

༡༡། ། རྩོམ་པའི་ལུགས་ལྟར་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྒྲུབ་པ་

ཀྱི་གསུང་རྩོམ་པོ་དང་པོ་

བཞུགས་སོ།།

༡། རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོ་འཇམ་དཔལ་
དབྱེས་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་
པོད་དང་པོ་བཞུགས་སོ། །

མཚོ་སྔན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

国家“十二五”少数民族语言文字出版规划项目
民族文字出版专项资金资助项目

图书在版编目 (CIP) 数据

喜饶嘉措文集. 1: 藏文/ 喜饶嘉措著; —西宁:
青海民族出版社, 2013. 11
ISBN 978-7-5420-2048-2

I. ①喜… II. ①喜… III. ①喜饶嘉措(1884~
1968)—文集—藏语②藏传佛教文化—文集—藏语
IV. ①B946.6—53

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第284201号

喜饶嘉措文集(第一卷)



青海民族出版社·中国(青海省西宁市同仁路10号 810001)

销售热线/0971-6123221

咨询电话/0971-6138933

E-mail/qhmzcbbs@sohu.com

网址/www.qhmzcbbs.com

责任编辑/索南扎西 封面设计/王小剑 封面题字/智华 责任印制/尤秋花

发行/青海民族出版社出版发行部

经销/新华书店

印制/青海民族印刷厂

开本/720mm×1000mm 1/16 插页/1 字数/380千

印张/35

印数/1-2 500

版本/2013年11月第1版

印次/2013年11月第1次印刷

书号: ISBN978-7-5420-2048-2(民文) 定价: 62.00元

版权所有 侵权必究

如发现印、装问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



༡༡། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མཆོ་ལ་ན་མོ།



༡༡། །དགུང་ལ་ཞིག་ཅིག་ཞིག་ཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་རྗོར་སྤིང་དུ་བཀའ་འཁུར་ལ་ཁྱེད་གནང་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་པར།



༡༢། །རང་རྒྱལ་དུ་འཛམས་འདྲིར་ཕེབས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཚུང་ལི་ཉི་ཉེ་དུ་དང་བྱམས་
བཅེའི་ངང་ཕྱག་འདུ་གནང་བཞིན་པ།

དཀར་ཆག

ཏྲ་ཆག་རྣམ་ཐར་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད།	(1)
དགག་ལན་བསྐལ་བའི་མེ་དཔུང་།	(145)
ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བསྐྱུས་འགྲེལ།	(327)
དོགས་དོན་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།	(398)
སྤྲ་བ་ངན་པ་རྣམ་པར་འཐག་པ་མི་ཤིགས་ཅོ་རྩེའི་ཐོག་མདའ།	(426)
ཐོག་མའི་བསྐྱར་ཡིག	(457)
ལོག་པར་སྤྲ་བ་ཆར་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་རྩ་ངར་འབུམ་ལྷན།	(460)
དབུ་མའི་ལྷ་མགུར།	(510)
རྟོགས་བཅོམ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པའི་སྒྲིང་པོ།	(516)
གདམས་པ་བཅད་དོན་རབ་གསལ།	(536)

༄༅། །དགྱིལ་འཁོར་ཀྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་
ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་བསྐལ་བཟང་བསྟན་
པའི་སྟོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་བང་
མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

॥ यन्ननुतिवतिवाचदन्नमनामद्विज्ञावागतिथयताज्ञाततर्कमग्नतर्कद्वन्द्वीचूदवीचूद्वी

[illegible]

बलनकसगनिवर्त्तमानाङ्गकमासादसद्वयदुर्गायमाद्वयद्विष्टनद्वीगानवद्विष्टनानासावर्त्त

11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044

अनकृसाविवकल्यदृढवहयैर्दनेकद्वतीकैर्करैर्नावकाकल्यद्वनयव्यामातिनाकद्वसमन्नद्व॥

[illegible]

दादिमत्तजरावृद्धासर्नज्ञात्यश्रिद्धोच्चसर्नगतावतमानुद्धवेज्ञानकहृदीयतङ्कहृदिद्वनतिह ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥

[illegible]

ལྟ། །བཙེ་ཆེན་རོལ་མཚོ་གྲུན་དུ་འཕྱར་བའི་བ་རྒྱལ་ས་ལྷ་མོང་སྤེལ་གྱི་ཀུན་
 གསལ་སྒྲིག་མའི་འགམ་པར་ཅི་ཡང་བྱིས། །སྤང་སྤྱང་ཟབ་བསྐྱིང་འབྲུག་གི་སྤྱ་
 དབྱངས་རྩོམ་རྩོམ་མཚུངས་ལན་བརྒྱར་བསྒྲགས་པས་ལྷ་སྤེལ་སྤྱིང་ལ་སྤྱག་པ་
 འབྱིན། །མི་འཇིགས་སྤྱོད་ས་བཅུའི་ལུས་ཅལ་དར་བབ་པས་ཀྱི་སྒྲོལ་བའི་གཉིས་
 འཕྱང་ཟིལ་གཞོན་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གདོང་ལྷ་འབར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་
 ཡི་ལྷར་གྱུར་ཤུག་སེལ་འབས་ཀྱི་པར་རྩོམ་མ་མེད་ལ་སྤྱི་བོས་གཏུགས། །ཞི་བའི་
 ལམ་ནས་ཞི་བའི་བདེ་བ་བདེ་ལྷན་ཞིང་བཞིན་རྟག་བརྟན་མཛོན་མཚོར་ཡོངས་་་་
 སྤྱིན་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཟབ་པར་སྤྱལ་མི་ཟད་སྤྱོད་ས་
 པའི་གཏེར་གྲོལ་བ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྤྱད་རྒྱལ་སྤྱས་ཀུན་དང་ཀུན་མཁྱེན་གསུང་
 གསང་བརྟུན་ཅིའི་མཚོ་ལས་མཛེས་པར་འཕྱངས། །ཐོས་སྒྲིག་དབུས་ན་ཐོས་པའི་
 མཛོད་འཛིན་མཛོད་མཚོག་ལུང་རྟོགས་སྤྱོན་མེ་སྤང་བྱེད་རྣམས་ལའང་བསྒྲགས། །
 གནས་གསུམ་གཞལ་བྱ་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་སྤོ་གྲོས་གོམ་པས་རང་གིར་མཛོད། །
 རིགས་འཕྱལ་ཅིབས་སྤྱང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་དྲེགས་ལྷན་ལོག་སྤྱིའི་དབྱང་་་་་་་་
 ཚོགས་འདར། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཐོགས་འཕགས་ལྷ་དབྱིག་
 གི་གཉེན། །སྤྱོད་ས་སྤང་ཚོས་གྲགས་ཡོན་ཤུག་ལ་སོགས་རྒྱ་གར་པའ་གྱུབ་འཛམ་
 སྤྱིང་རྒྱན། །རབ་དཀར་གངས་རིའི་འདབ་མ་དང་ལྷན་སྤྱལ་ལའི་སྤྱན་སྤྱོངས་མཛེས་
 པའི་རོགས། །ཐེག་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་གྱ་ཆར་འཛོམས་པན་བདེའི་པད་ཚལ་སྤེལ་
 པའི་མགོན། །རོ་མཚར་དཔག་ཡས་རྒྱལ་སྤྱོན་དག་དང་སྤྱལ་པའི་ལོ་པའ་མཚོག་

རྣམས་ཀྱིས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་བཅུགས་འདིར་དད་ཕྱག་མི་འབེབས་
 གནག་ཇིའི་རྒྱད། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་བ་
 ཀྱུ་ལར། །ཆེར་སྒྲོམ་པལ་གྱི་ཉི་ཟླའི་འོད་དག་ནི་མིན་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་བྱིས་པའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པས་མགུར་ནས་བསྐྱགས་པ་བཞིན། །
 ལེགས་སྤྱོད་ཐོན་སྐྱོལ་བའི་བྱ་མཆོག་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྤྱིད་ཞིའི་མིག །མགོན་
 དེའི་གཞུང་ལུགས་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་དགོངས་བཅུད་འབྱུང་ཕྱག་རབ་འབྱིལ་
 ཞིང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གསང་བའི་གནད་ལ་རལ་གྱིའི་ཚེ་ལྟར་ནི་བ་གང་། །
 བཤད་དང་སྐབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་དགྱེས་སྦྱིད་ཀུན་བཟང་སྦྱིད་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན། །
 དགེ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་རིའི་ཤིང་མཛེས་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་.....
 གཟིགས་མོར་མཆར། །ཕུལ་བུང་སྟོན་པའི་བ་དན་གཡོ་བའི་རྒྱབས། །རབ་
 འབྱུངས་སྤྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཐའ་ལ་འབྱིལ། །སྟོབས་བཅུའི་གསང་བ་བསམ་
 མི་བྱབ་པའི་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོས་སྦྱིངས། །གསུང་
 གི་དབང་ཐུག་བྱི་རུའི་རྒྱལ་དམར་ཅན། །མི་འགྱུར་འབྲི་ཤིང་མཆོག་གི་གར་
 བསྐྱར་བས། །སྤྱིན་གྲོལ་འཕྲིན་ལས་པ་མཐའ་མི་མངོན་པ། །པཎ་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་ལ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་ག་གཅིག་ཏུ། །
 འབྱིལ་བའི་ལེགས་བཤད་བཀའ་ལ་འཛེགས་པའི་གཟིས། །ས་གསུམ་སྒྲོངས་པའི་
 ལུན་དབུང་ཟ་བྱིད་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཞད་པའི་དོ་རྩེར་འདུད།
 བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་རྣ་མ་ཏས། །སྦྱིབ་པའི་འཛོད་སྟོག་རྣམ་པར་པམ་
 པའི་སྒྲ། །འདི་ན་རབ་གསལ་ངེས་དོན་གྱུབ་པའི་དབང་། །བ་སོ་ཆེས་རྩེ་རིམ་
 སྟོན་ཕྱག་གི་ཡུལ། །མ་རིག་གཟུགས་སྤྱིན་བདག་གི་རོ་འཛིན་ཚེ། །ལེགས་བཤད་

ལྷ་པའི་ཁྱི་ལ་འགོད་མཁས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་སྒྲ་མ་མཆོད་ནམས་ཀྱི། །
 བཀའ་དྲིན་དྲན་ཆེ་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་ལྡང་། །དག་གི་དབང་ཕྱག་ཅོང་ཁའི་ཐུབ་
 པའི་བསྟན། །བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །གསལ་
 མཛོད་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་འོད་བརྒྱ་པ། །སྒྲར་ཡང་གུས་པས་རི་མའི་གནས་སུ་
 བསྟ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་ལྗེད། །མཉམ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་
 ཅན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་ཚུལ། །བདག་འདྲ་པལ་བས་བརྗོད་རུས་ཅི། །
 རྒྱལ་བ་ནམས་དང་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱན། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གྲེ་བ་བརྒྱར། །འཕྲུལ་
 བས་སྤྱས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །མཐར་ནི་ཕྱག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་ཏང་
 འཆལ་བའི་གཏམ་ཉིད་ལ། །ཉག་རྩ་གཡོ་བ་བདག་གི་ལྗེ། །བསོད་ནམས་འཕྲུལ་
 འདེགས་འདི་ལྟ་བུར། །འརྱག་པ་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བཀྱིད། །རྩག་ལྷ་གཤིབས་
 པའི་ཚུན་པོ་ལ། །དར་སྤབ་སྤབས་པའི་ཆེ་བ་ཅན། །མཆོག་རྩ་རྫོ་བའི་བསྟོན་དོར་
 བི། །བདག་སྤྱིའི་ཁྱིམ་ནས་རིང་རྩ་བྱོས། །ཆོངས་པའི་ཆོགས་ལ་མཆར་སྦྱིད་པའི། །
 ཆོས་བརྒྱད་སྤྱིད་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་དག །བརྩད་ཅིའི་མཆོ་འདྲར་མཐོང་བའི་སྒྲ། །
 ཐུན་པོའི་ལྷགས་ཀྱང་འདི་ན་མེད། །ཡོན་ཏན་སྟོན་དང་སྟོན་ཡོན་རྩ། །སྒྲར་བ་
 འདེབས་དང་སྟོ་འདོགས་པའི། །མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་དབུ་མའི་ལམ། །ཐར་
 འདོད་དགའ་བའི་སྦྱིང་པོར་བཟུང་། །དེ་ཕྱིར་དང་པོར་མང་རྩ་སྟོས་པས་མཁས། །
 བར་རྩ་སྟོམ་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་བཅུན། །ཐ་མར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་
 བསྐྱབས་པས་བཟང་། །འདི་འདྲ་མཆོག་གི་གཏམ་གྱི་སྤྱིང་གཞིར་འོས། །རྩག་གི་
 རང་བཞིན་ནམ་པར་མཆོན་པའི་སྤྱས། །འདོད་པས་ལྟོས་ལྡན་མ་བྱ་དགའ་སྦྱིད་

མོད། །ཡིད་འཕྲོག་སྟོན་འགྱུར་མགྱིན་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཅན། །ཀ་ལ་པིལླ་ཅིའི་
 བྱིར་སློབ་འཛིན། །མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ལས། །སེམས་མེད་འབྲི་ཤིང་
 རྒྱས་གར་སྒྱུར་བྱེད་ན། །སྤྱལ་ཆིག་ཆ་ཟེར་རྟོན་པོར་བྱུག་པའི་ཆོ། །རྟོགས་བརྗོད་
 པད་དཀར་མི་འཇུག་རང་དབང་ཅི། །བཟང་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་
 ཆོས། །ངོ་མཆར་དཔག་ཡས་པན་བདེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །དབྱེད་གསུམ་རྣམ་དག་
 ཆིག་གི་ལམ་ནས་སྤྲོ། །སློ་ལྟན་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བར་བྱེས། །

དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅས་ཐོས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་
 མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོབས་བཅུའི་
 ཚུལ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ནི། །རང་ཉིད་གང་ནས་རྟག་བརྟན་གཡུང་རྒྱུད་གི་བདེ་
 བ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་.....
 ཞིང་གི་རུལ་གྱི་གྲངས་ལས་བརྒལ་བའི་ལྷས་ཅན་མཐའ་དག་ལྟག་ལྷས་མེད་པར་...
 ཡོངས་སུ་བཀྱི་བར་བཞིན་དེ་ཆོས་སྤྱོད་པདེ་སྟོང་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བཞུན་རྒྱུད་རྣམ་ཡང་གཡོ་བ་མི་མངའ་བར་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་.....
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞལ་བགྲང་མུ་མཐའ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་སུ་གང་ལ་གང་...
 འདུལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་རོལ་པ་དཔག་པར་དཀའ་བས། །རྣམ་བྱུང་ཐར་པ་མཚོག་གི་
 གྲོང་བྱིར་རུ་རུས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་གདུལ་བྱ་འཁོར་རུ་མ་བསྐྱས་པ་སྤྱད་པ་དང་།
 བསྐྱས་པ་སྤྲོན་པ་དང་། སྤྲོན་པ་གྲོལ་བ་དང་། གྲོལ་བ་མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་པའི་
 མཛའ་བཟང་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པའི་རྩ་འཕྱལ་ལ་འགྲན་པའི་ངང་ཚུལ་ཞིབ་པར་
 ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་སློབ་སྤྲོ་བར་མི་.....
 སྟོབས་ན། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དོན་ལ་

འདྲིས་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་.....
 གཉིས་མེད་གསུང་བའི་བཀའ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལས་གྲགས་སོ། །དེ་
 ལས་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་མཉམ་མེད་སྟབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་རིང་.....
 ལྷགས་པ་ཆེན་པོ། རུལ་འཁོར་ཆོར་བ་མི་བཟད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ལྷས་ཅན་
 མཐའ་དག་འཁོར་བ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་ཏུ་འདྲེན་པའི་དེད་
 དཔོན། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་འོད་སྣང་མཚོག་ཏུ་འབར་བས་
 གཏུལ་བྱའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་པར་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ཉི་མ། བན་བདེའི་བྲི་དང་
 རྒྱགས་བརྩུར་ལྷང་ཞིང་འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་སྟག་.....
 གུར་བཀྲ་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྟོན་པ་ཆེན་པོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤུའི་གཙོང་
 རིང་ཏུ་སྦྱང་བའི་ཉམ་ཐག་སྐྱེ་རྒྱའི་ཚོགས་སུ་གུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་སྟག་གི་དགོས་འདོད་མ་ལྷས་པ་སྟག་པར་འཇོ་བའི་ནོར་བུ་བསམ་.....
 འཕེལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་སྐར་ཁྲོད་ན་ཟླ་བ་དང་གསེར་རིའི་
 དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟར་ས་གསུམ་ན་མདོན་པར་འཕགས་པའི་སྐྱེས་མཚོག་ ཞབས་
 མཐིལ་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་ཕུན་ལ་འཇམ་སྤིང་ཆེ་རྒྱའི་སྤྱི་བོའི་ཙོད་པན་གྱིས་གྲུས་.....
 པར་གཏུགས་པ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ ཉ་ཚོག་རྗེ་
 ཏུང་སྐྱ་སྤེང་བརྩུ་གཅིག་པ་ལྟེ་བརྩུན་དག་དབང་སྟབ་བསྟན་བསྐལ་བཟང་.....
 བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱ་ཆེས་
 སྤངས་པའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་རང་གཞན་ཞི་བ་དོན་གཉེར་དག་གི་དད་པ་འཕེལ་
 བའི་རྒྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་ཀུན་ནས་སྟོབས་འཇུག་པར་བགྱེད། །

འདི་ལ་གསུམ། སྐུལ་གཞི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་དཔེ་བཞིན་

ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་རྗེ་བཅུན་རྗེ་རྣམ་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ། འཇམ་
 སྒྲིང་ལས་ཀྱིས་པ་འདིར་བྱོན་པའི་སྤྱལ་རབས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ཆེ་བའི་ཡོན་.....
 ཏན་མདོ་ཙམ་སྒྲིང་བ། མཚུངས་མེད་སྤྱབས་རྗེ་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེན་པོའི་ལེགས་
 མཛད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱལ་གཞིར་སྤྱབ་པ་དང་།
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་མཁའ་སྤྱད་
 ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་དུ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་གཙང་སྤྱགས་ནས་གདན་ས་པ་འཇམ་.....
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱལ་བདུན་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་དང་
 ལོ་རྒྱུས་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་.....
 སྤྱ་བའི་སེའླེ་རྗེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཀྱི་སྤྱལ་པར་བསྟོན་མེད་དུ་ལེགས་པར་...
 འགྲུབ་པར་མ་བྱད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ལ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་པས་བྱབ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དོན་དམ་འོད་
 གསལ་ཀྱི་བཞོན་རྒྱུང་ལྟར་ཤར་བས་བྱབ་པ་གང་ཞིག འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དོན་
 དམ་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། གང་
 དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་སུ་ཉིད། །གཅིག་སུའི་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་
 རོ། །ཞེས་དང་། བསེལ་སྒྲུངས་གྲུབ་པའི་འཁོར་བསྐྱར་ཆེན་པོ་རྗེ་མིད་ལ་རས་
 པས། ལར་ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ལས། །ལྟ་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟེག་པའི་རྗེ་རྗེའི་
 མཆོན་བརྗོད་འགྲེལ་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་
 ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་།

གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇམ་.....
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་
 དང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་སོགས་ཡོད་པས་ཁྱབ་སྟེ། མཁུན་བཙེ་བྱས་པ་ཡན་གར་
 བ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོག་འཛིན་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་ཁ་དོག་ལྡེ་ལྟན་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 སྟེ། མཁུན་བཙེ་བྱས་གསུམ་གསུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་མཚན་དཔེ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་
 པར་ཤར་བ་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གསུམ་དང་། མི་བསྐྱེད་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྡེ་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་མའི་ལྷ་དེ་དང་དེ་དག་གི་བླ་སྟོན་...
 བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བཀའ་གདམས་སྤུལ་པའི་སྒྲུགས་
 བམ་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་འཇམ་པས། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དཔལ་ཏུ་གྱུར། །
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་ཏུ་འང་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། སྟོགས་སུ་མ་ཟད་དངོས་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། སྟོང་དོལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་
 ཀྱང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོར་མ་འདུས་སངས་རྒྱས་མེད། །ཉེ་སྔས་བརྒྱུད་ཏུ་
 མ་འདུས་བྱང་སེམས་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྟོག་གའི་བསམ་ངོར་བདེ་མིན་རི་
 ལྟར་ཡང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་མཚོག་ཏུ་དད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཤིག་གོ། །སྟོན་
 དང་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་.....
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡེ་ཤེས་
 འབའ་ཞིག་ལས་མེད་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་
 རང་རང་གི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་འདོད་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་ཏུ་འདུག་པ་.....

རྣམས་དབྱང་མི་བཟོད་པས་སྒྲིའི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་ཡ་.....
 མཆོན་པ་རེ་ཡོད་པར་སྤང་། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་གཅིག་བཙུག་ལྟ་
 འདས་རིག་པའི་རལ་གྱི་ཅན་དེ་ནི། ཞིང་འདིར་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་མདོ་སྤྲུལ་བཤད་
 སྤྱོད་ཀྱི་བཟུང་པའི་བདག་པོ་གཅིག་ཕུར་ཕུར་པ་བ་སོ་རྗེ་དུང་སྤྱོད་རིམ་པར་.....
 ཕྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་གཞི་འབྱུལ་པ་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པོར་གནས་པའི་
 སྤྱལ་བཟང་རྣམ་དབྱང་ཅན་དག་གིས་ཞིབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

སྤྲུལ་པ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་སྒྲོ་ཡི་ར་བ་ལས། གཞན་དུ་འཕོ་བའི་རྒྱང་པ་ཕུང་
 ཕུར་པ། ཁ་རིག་བྱ་བ་བྱུར་ཕུད་ལྟ་པའི་འབྱུལ། བས་པར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་དམ་
 པའང་རྒྱལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་པོའི་ས་ལ་གནས་པས་ཀྱང་། དུས་གཅིག་སྤྱལ་པའི་
 རྩལ་པ་བརྒྱར་འགྱུར་ན། གསང་གསུམ་གསང་བའི་ས་མཐའ་མི་མདོན་པའི། །
 མཁྱེན་རབ་རལ་གྱི་ཅན་དེ་སྤྱོད་ཞིག་གཞལ། སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་མིག་སྤྱོད་ལྟ་པའི་
 བྱིར། འཇམ་དབྱངས་རྣམ་བཟུང་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། འདི་མཛེས་གསུང་
 དག་སྤྲུལ་ཅེན་གཞོན་ཅུ་དེས། འདི་ལ་མཆོག་གི་འཇུག་དཀར་ལྷག་པར་སྤྱོད། །
 དེ་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རིགས་པའི་ལམ། སྤྲུལ་ཞིབ་ཉི་ཟླ་ལོར་བྱའི་འོད་འབར་
 བས། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་གང་ལས་སྤྱལ་པའི་གཞི། སྤྱོད་གཏེར་སྤྲུལ་བའི་སེལ་རྒྱུ་
 གསལ་བར་བྱས། ཞེས་བྱ་བ་ནི། བར་སྤྲུལ་གྱི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འདྲེན་སྤྱོད་པས་བཅུ་མངའ་བ་མཐའ་དག་གི་གསང་གསུམ་
 མི་བཟོད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མདོད་གཅིག་ཕུར་ཕུར་པ་རྗེ་བཙུན་མཆོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 གསུང་སྤྲུལ་གྱི་ཆེ་བ་མ་ལུས་པ་རྩ་རྩལ་མཐོང་བ་བདག་ལྟ་བུས་བཟོད་པར་ག་.....
 ལ་རུས། འོན་ཏང་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་རྣམས་སྤྱོད་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་མི་

ཟད་པའི་གཏིར་ལ་འདོད་རྒྱུར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་སྒོ་བརྒྱ་མངོན་.....
 པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྲུངས་ཀྱིས་ཤས་ཅམ་སྤྲོ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་ལྟན་སྤྲོས་བདེ་བའི་དངོས། |མ་དག་འབྲལ་སྤང་དབྲུངས་སུ་
 ཞི་བའི་ཚལ། |མ་རིག་ལུན་སེལ་ནང་གི་ཉི་མ་དེར། |མ་ལུས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པའི་
 ཡབ་རྩ་གྲགས། |དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བཤེས་དང་ཡུམ་ཡང་སྟེ། |དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་
 དང་སྤྱོད་པ་ལགས། |དེ་ལ་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་མཁས་པས་གསུངས། |དེ་ནི་རྣམ་
 མཁའི་མཐའ་བཞིན་མཆོན་རུས་མིན། |རྣམ་སྤང་བསྐྱལ་བ་མཆོག་འདིའི་རྫོགས་
 སངས་རྒྱལ། |རྣམ་མང་སྤྱོ་ཡིས་རྩལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། |རྣམ་དག་འོད་གསལ་
 མཆོག་གི་སྒོ་མངའ་བ། |རྣམ་གཞོན་སྤྲོ་བའི་སེལའི་མཐུ་ལས་འོངས། |བརྗོད་
 མེད་གསུང་དབྲུངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི། |བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཁྱོད་
 ལགས་ཏེ། |བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་དྲང་ངེས་ཆོས་ཀྱི་ཚལ། |བརྗོད་ལས་འདས་པ་དེ་
 ཡང་ཁྱོད་ལ་རག |དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་དང་ཞི་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ། |དེ་ལ་དེ་ཡིས་མ་
 བསྤྱོད་ཡོད་མ་ཡིན། |དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་རྩལ་ན་རྒྱད་པའི་ལུན། |དེ་ཡིས་སེལ་བར་
 མ་མཛད་དེ་གང་ཞིག |བདེ་བས་ཐོངས་པའི་མ་རྣམས་སྤྲོལ་བའི་སྤྱད། |བདེ་
 བའི་ལམ་བཟང་སེམས་མཆོག་བསྤྱོད་པ་ནས། |བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀུན་རྩ་
 གཟིགས་ཀྱི་བར། |བདེ་ལེགས་ཆོགས་གཉིས་རྩལ་པ་བསམ་མི་བྱབ། |རྫོགས་སྤྱོད་
 སྤངས་པའི་བྱད་པར་མཐའ་ཡས་པ། |རྫོགས་པར་སྤྲོ་བའི་དབྲུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་

གང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་མིན་ན། །རྫོགས་པར་གཞལ་དུ་
 ཡོད་སྟམ་བྱིས་པའི་སྒྲ། །མི་མཐུན་པས་ཀྱི་སྐྱེལ་བའི་རི་དྲགས་ཀྱན། །མི་འཇིགས་
 རྟོང་ཉིང་ང་རོས་བྱིལ་གཞོན་པས། །མི་མཇེད་ཞིང་གི་མགོན་པོའི་འཁོར་དབུས་
 བ། །མི་ཐུལ་ཁྱོད་ནི་སྤྲ་བའི་སེལྟེར་གྲགས། །མཆན་དཔེའི་མེ་ཉླ་ག་གསལ་ལ་
 རྫོགས་པ་ཡིས། །མཆན་ལྟན་རང་བྱུང་འཁོར་བསྐྱར་ནམ་པར་གཞོན། །མཆན་གྱི་
 ཆ་བེར་སྤྲ་མོ་ལྟུང་བས་ཀྱང་། །མཆན་འཛིན་དུག་གི་ཉླང་ཀ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །
 གང་སྐྱེད་དད་པའི་མེ་ལོང་ལ་འཕོས་པས། །གང་གི་མ་རིག་རི་དྲགས་བྱོས་པ་དང་། །
 གང་ལས་དམན་པ་མ་དམིགས་གནག་རྩི་ཡང་། །གང་ལའང་མི་འཇིགས་ཤེས་
 རབ་མཆོག་གིས་སྟེམས། །ཆགས་པའི་རྩལ་གྱིས་གདོང་དམར་གསེར་མདོག་ཀྱང་། །
 ཆགས་མེད་སྤྲ་བའི་སེལྟེ་གཞོན་ཅུའི་སྒྲ། །ཆགས་སོགས་ཉླན་མོངས་མི་མངའ་
 མཐོང་ཅམ་གྱིས། །ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོང་བུར་འཇུས། །ཡིད་འོང་
 མཆན་གྱི་ནམ་པ་རེ་རེ་ཡང་། །ཡིད་འཕྲོག་བསོད་ནམས་ཐུང་པོ་བརྒྱ་ལས་
 འབྱུངས། །ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་མཆོག་ཏུ་དར་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་མི་འགལ་བདུད་ཅིའི་གྲ་
 ཆར་འབེབས། །མཆར་སྐྱུག་གུར་ཀྱམ་གཞོན་ཅུའི་འབྲི་ཤིང་ཞིག །མཆར་སྐྱུག་
 འངའ་ཆོན་གསར་བའི་གོས་བཟང་བཅས། །མཆར་སྐྱུག་བཟླ་བས་མི་ངོམས་ཁྱོད་
 ཀྱི་སྐྱར། །མཆར་སྐྱུག་འགྲན་པར་རྫོམ་ཡང་སྤོངས་པས་མིན། །ལྟན་པོ་ཉི་ཟླའི་ན་

ལྷ་གཡོ་བ་གང་། །གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་རྣམས་ཀྱི་འབྲུམ་དང་ལྟན། །ལྟན་སྤྱོད་
 བདེ་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་མཛོད་བྱེད། །ན་མེད་རྩི་རྩེའི་ལང་ཚ་བྱོད་གྱི་དཔེ། །དཔེ་
 བྱུང་སྤྱོད་ཞིའི་མཛོད་སྤྱོད་འབྲུང་ས་པ་བཞིན། །བཞིན་ལེགས་རྣམས་སང་གཞོན་
 ལུ་ཅ་འདྲི་བ། །བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚལ་ལང་ལང་གཡོ་བྱེད་དུ། །དུ་མའི་ཆོག་གིས་
 བསྐྱུགས་ལ་སྤྱོད་བ་འཛིན། །འཛིན་མའི་ཁོངས་ན་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟར། །ལྟར་སྤྱོད་
 ཟེལ་གཞོན་གསུང་གི་དབང་སྤྱོད་ཆེ། །ཆེ་བའི་ཕྱི་མོར་འཛོགས་ཀྱང་སེམས་དཔའི་
 ཚུལ། །ཚུལ་འདྲི་མཁས་རྣམས་སྤྱོད་དག་ཆུ་གཏེར་བཞོལ། །དག་དང་ཡིད་ལ་
 བྱོད་ཞབས་འཁོར་ལའི་རིས། །རིས་སུ་མ་བཞོད་དེ་སྤྱོད་མཚོག་གི་སྤྱོད། །སྤྱོད་ལྟར་བྱེ་
 བས་བཅལ་ཀྱང་རྟོད་མིན་པ། །པ་སངས་སྤྱོད་མས་མཛོད་པ་བཞིན་དུ་གསལ། །
 གསལ་གསལ་ཤེས་རབ་ལྟོས་བྱེད་གཏེར་གྲོལ་ཏེ། །ཟབ་ཟབ་ཤེས་བྱེད་དེ་ཉིད་
 གཟིགས་རྣམས་ཀྱང་། །མཛོད་མཛོད་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་ཡི་ཏིང་པེ་འཛིན། །དུང་
 དུང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལམ་ནས་སྤྱོད། །བྱོད་གསུང་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་རེ་རེས་
 ཀྱང་། །བྱོད་དང་མི་མཐུན་ལོག་པའི་སྤྱོད་པོ་དག །བྱོད་ལ་དད་པའི་པར་འཇུག་མ་
 ཐག །བྱོད་ལྟར་སྤྱོད་མིག་དག་པར་གྱུར་པ་མང་། །འོད་ལྟན་ལྟན་རྣམས་འཆི་མེད་
 ལམ་བཟང་པོར། །འོད་དང་བཅས་པས་འཁོད་ནས་ལྟ་བཞིན་པར། །འོད་དཔལ་
 ཞེས་བྱ་མི་ཡི་གཏུལ་དཀའ་མ། །འོད་མེད་མོག་པོའི་གནས་ལ་བཞོད་དེ་བདུལ། །

ཡངས་པ་ཅན་རུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅིང་གྲགས། །གྲགས་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་
 བརྒྱལ་བ་དེས། །དེས་པ་འཕགས་པའི་ཚྲགས་མང་པམ་པ་དང་། །དང་པོའི་
 མགོན་ཁྱོད་ཟབ་དོན་སྤྱོད་བས་མཛེས། །ཁྱེ་མ་མ་སྤྱོད་དག་ཡི་ཐུ་ངན་མ། །དག་
 བཅོམ་བཅོམ་ལྟན་སྤྱོད་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟས། །མ་ཞི་ཞི་བར་མ་རུས་འབར་བའི་ཆོ། །
 ཀྱན་མ་ཁྱོད་མ་ཁྱོད་རབ་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ཀྱིས་བསལ། །དག་གཙང་ཆོག་གི་བརྗོད་
 པ་རེ་རེར་ཡང་། །ཡང་དག་དོན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀྱན་རྣམས་པ། །པ་ར་མི་ཏའི་ཕྱགས་
 མངའ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །གསུང་རབ་སྤང་བྱེད་ཐོག་མཐའ་བར་རུ་དག། །ཁ་
 འབབ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱན་བཞིན་ཆད་ཅིང་རུ། །རུ་མའི་ཁམས་དབང་མས་པ་ས་
 སར་འརྱག་ །འརྱག་པ་ཀྱན་ཀྱང་སམ་ཉི་གཙང་ལ་གཅིག་ །གཅིག་གི་མཐའ་ཡང་
 རྟོག་གའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཚོངས་པའི་གསུང་སེལ་དོན་དང་ཆོག་འབྱུ་བཟང་། །
 བཟང་པོའི་ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུའི་རྣམ་པར་འབྱུལ། །འབྱུལ་གསུམ་གསང་བས་
 སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱལ། །བྱལ་བདག་གསུང་གི་རང་བཞིན་བརྗོད་ལས་འདས། །
 སྤྱོད་ཅ་མ་གཟིགས་དྲང་སྤྱོད་རྒྱན་པོ་ཡང་། །སྤྱོད་པའི་ཅེ་མའི་ནོངས་པ་གཞོན་
 ལ་རུལ། །སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷང་བརྟུང་ཅིའི་རུས། །སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀྱི་
 ཉན་མོངས་རྣམས་པར་བཀྱ། །དེ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཀྱན་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཆོ། །ཆོ་
 རྒྱའི་དབུས་ན་བདག་ཅིང་སེལེའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་བརྒྱ་པ་བཞིན་སྤྱོད་པས་མདོན་འཕགས་

པ། །པ་ཏྲ་ལྷ་བུར་འབྱོག་པའི་གཙམ་བུ་མིན། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་འབྱུང་མོ་ཉུག་
 གི་མུན། །མ་ལུས་བྱོང་བྱགས་ཉི་མའི་མདུན་ན་འོངས། །མ་རིག་ཀུན་ནས་དགེས་
 པ་བརྒྱད་ཁྱིའི་མགོན། །མ་སྐྱེས་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་འབར་བས་གཟིར། །གཞི་
 དབྱིངས་མི་འགྱུར་གདོད་ནས་དག་པའི་རྩལ། །གཞི་མེད་རྟེན་འབྱུང་སྤང་བར་
 ཤར་བའི་རིས། །གཞི་ལ་ལམ་གྱིས་ཕྱིས་པའི་མེ་ལོང་དུ། །གཞི་དང་བྱད་པར་མ་
 འདྲེས་བཀྲ་བ་མཆར། །སྤང་བ་སྤྲོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་མ་ལགས་པར། །སྤང་བའི་
 སྒོ་སྒོས་དུག་གི་ཆེར་མའི་ཆལ། །སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲིལ་བའི་གཟིས། །
 སྤང་བ་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་འདོན་ཕྱིར་བསྐྱེད། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཉི་ཟླའི་
 འོད་འབར་བས། །བས་མཐའི་ནགས་ན་སྒྲིས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟར། །ལྟར་སྤང་རྣམ་
 གཞོན་འཇིགས་མེད་སྤྲ་བའི་དབང་། །དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྟན་སྤྲོད་པ་གསུམ་ན་
 མཇེས། །བརྟན་མཁས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པའི། །བརྟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་
 ཤེས་རབ་སྒྲོག་ཕྱིང་གིས། །བརྟན་གཡོ་མ་ལུས་སྤང་ཅིག་ཉིང་ལ་སྤོམ། །བརྟན་
 པའི་འཁོར་ལོར་མི་གུས་དབྱེད་ལྟན་སྤྲོ། །མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་འཕྲུལ་ཞགས་བརྟབ་
 ཅམ་གྱིས། །མི་མཐུན་བདུད་སྤེ་གཡོ་བ་མེད་པར་བཅིངས། །མི་འཇིགས་སྤེག་
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རོལ་མའི་སྤྲ། །མི་མཆོག་སྤྲ་བའི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲོག། །དེ་ལྟའི་ཡ་
 མཆོན་རྣམ་གཞོན་མི་ཟད་པས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འཁོར་མང་མཁུ་བར་

བྱས། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་བསྟགས་པའི་རོ་འཛིན་ཀྱང་། །དེ་རིང་གཡོ་བ་དོན་དང་
 ལྷན་པར་འབྱུངས། །ཆོས་ལ་ཆོལ་བའི་ཆུ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་། །ཆོས་རྒྱལ་མ་
 རོར་སྤྲ་བའི་ཁུར་ལེན་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་མཐུར། །
 ཆོས་མིག་དག་པས་བརྟགས་ན་མི་མཆོར་གང་། །རྒྱལ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིང་འཛིན་
 ཏུ་མ་ལ། །ལ་ཁུར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྷང་བའི་རྒྱལ། །རྒྱལ་བཞིན་ཤུ་རིའི་
 བྱས་ཀྱང་མི་སྤེད་ན། །ན་ཆོད་ཆོས་ལ་མ་ལོངས་བདག་འདྲས་ཅི། །རབ་འབྱུངས་
 ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱན། །རབ་གསལ་སོ་སོ་རིག་པའི་མེ་ལོང་ངོས། །རབ་
 མཛེས་འཇམ་དཔལ་སྤྲ་བའི་སེའླེ་ཆེས། །རབ་སྤང་མ་ཐོབ་གཞལ་བྱའི་དངོས་པོ་
 གང་། །ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་སྟིང་ལ་རོལ་བ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་པར་ལྟོ་འཇུམ་
 བརྒྱར་བྱེ་བའི་དཔལ། །ལེགས་བྲིས་མེས་པོ་གདོང་བཞིས་འགྲུགས་དཀའ་བ། །
 ལེགས་པར་རྟེན་སྟུམ་མཆོག་གི་གཏམ་འདིར་ཁྱུགས། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་
 ཅུའི་མཁྱེན་བཙེའི་ཅུས་པ་ཀྱན། །ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་སྦྱོད་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་མ། །
 མ་ལུས་ངག་གི་དཔལ་མོས་མཆོན་མིན་ན། །ན་ར་མོངས་རྒྱལ་སྤྲ་བས་ཇི་ལྟར་
 གཞལ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་ལ་འཇུ་བའི་མོངས་པ་ཡང་། །ཡང་ཡང་ཙོད་པའི་གཡུལ་
 ལས་རྒྱལ་བར་གྲགས། །གྲགས་པ་དོན་ལྷན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ལྟ། །ལྟ་མཆོག་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེ་རབས་སྤེང་བར་སྦྱོངས། །སྟོན་ཆེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་གྱུར་བའི་

ཏུས། ཏུས་མཁུན་འབྲུག་སྒྲིའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ལ་ལ་ཙམ་མིན་ཀུན་ནས་
 སྒྲོན་པ་བཞིན། བཞིན་ལེགས་མཆན་དཔའི་དཔལ་འབར་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོངས། །
 སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཏུག་ཏུ་མཐོང་བའི་སྒྲོས། སྲིད་པའི་ཅ་བ་གཙང་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་། སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྲིད་དང་ཞི་
 བའི་མགོན་པོ་ཐོབ་པར་མཛོད། བདེན་གཉིས་རང་སྤྱི་ཤེས་བྱའི་གནད་ལ་མཁས། །
 བདེན་མཐོང་འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་། བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱབས་ཆེན་སྟུང་། བདེན་པའི་དོན་གཟིགས་ཁྱོད་ལྟར་གྱུར་ཅིག་གྱ། ཡིད་
 ལ་མི་འབབ་ཟབ་དོན་འཆད་པས་འགྲེལ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྒྲོ་སྒྱར་རིགས་པས་
 འགོག ཡིད་འཕྲོག་ཆོག་གི་སྒྱུར་བས་རྗེས་འཛིན་སྟགས། ཡིད་སྒྲོན་མ་ལུས་ལྟན་
 གྱིས་འགྲུབ་པར་གསོལ། བསམ་སྒྱུར་དག་པས་མང་ཏུ་སྒོས་པ་བཅའ། བསམ་
 པས་སྒོས་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བསྒྲམས་བྱང་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་གཞི་སྤྱོད་པའི་
 སེལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་དོ་མཆར་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་དགོས། རྒྱལ་པའི་
 རོལ་པས་མཁའ་བྱབ་སྤྱོད་ཀྱའི་ཆོགས། རྒྱལ་པ་མཆོག་གི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
 སྤྱོད་བ་ཀུན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། སྤྱོད་འཆིའི་འཇིགས་སྤྱོད་དགོ་པའི་
 བཤེས་མཛོད་ནས། སྤྱོད་འགག་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས། སྤྱོད་མེད་

བཟོད་པ་ཐོབ་ཕྱིར་འདོམས་པར་ཤོག ། ཅེས་འཇམ་དབྱངས་གཞིན་ནུ་རུར་སྒྲིག་
 སྒྲིང་བཟུང་རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྟ་ཚག་རྗེ་རུང་སྐྱ་
 བྱང་བཅུ་གཅིག་པ་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་.....
 སྟོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟ་གས་པ་བཟོད་པ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་
 ལས། སྐལ་གཞི་འཇམ་མགོན་རྩི་ཡིག་འབར་བའི་ཆེ་བ་མདོ་ཅམ་མཚན་པ་རབ་
 བསེལ་རིན་ཆེན་ཐུར་མ་བརྒྱ་པའི་གདུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་དང་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དག་གསལ་མཚན་
 དཔེ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་ལོ་རིག་པའི་.....
 རལ་གྱི་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་རུང་རུ་ཁའི་ཚོར་བ་རྒྱའི་སྒྲིན་པོ་མ་ག་རའི་.....
 གོང་ཁྱིམ་མཐོང་ན་མི་སྦྱག་པ་ལས་པ་མར་གུར་པའི་ལུས་ཅན་བདེ་བས་པོངས་པ་
 འདི་དག་ལུས་པ་མེད་པར་གདོན་པའི་སྒོ་གྲོས་སྤྱ་མཛངས་ཅན་གྱི་ཤིན་དང་ཟླ་
 བའི་འཇིག་རྟེན་འབྱམ་སྤྱག་འཇགས་པ་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་མདོན་རུ་གུར་ཏེ་བསྐལ་བ་
 སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་བསྐལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་སོགས་བཞེད་པ་འཇུག་.....
 པའི་སྐལ་བསྐྱར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒོ་ནས་རུས་ཀྱི་ཐུང་རུའི་མཐར་ཐུག་པ་
 རེ་རེར་ཡང་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་མདོན་
 མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོར་བཀྱི་བར་མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྟག་བྱབ་.....
 ལྷན་འགྲུབ་ཀྱི་ངང་རྩལ་རྫོགས་པར་བཟོད་པ་ལ་དག་སའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་མོ་རྒྱུང་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ན། རི་བཞིན་སྤྱ་བའི་
 ཁུར་འཁྱུར་བ་ལ་སྒོ་བ་སྤྱ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱང་པ་རུག་པའི་བུ་མོ་ནགས་ཀྱི་
 ལྷ་ནའི་ཐིག་ལེ་རང་མཚན་རུ་མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲན་དང་མི་རྟོག་གཞིན་ནུའི་

ལུ་བ་ཅུང་ཟད་བཞིབས་པ་ལས་ཡིད་ཚིམ་ཞིང་ལུས་བཏྲས་པའི་འཕུར་མིང་ལན་...
 བརྒྱར་བརྒྱར་ཏེ་ནོར་འཛིན་སྒྲིག་མོའི་དཔལ་ཡོན་དར་དིར་སྒྲིག་པ་དང་རྗེས་སུ་...
 མཐུན་པར་འཇམ་སྒྲིང་དུ་མ་བུ་དུག་དུ་འདུལ་བ་ཐ་མལ་བའི་ཚུ་བུར་མིག་ངོར་ཉེ་
 བར་བསྟན་པའི་གཟུགས་སྤྱི་སྤྱི་འཕུལ་སྤྱི་རབས་ཤིན་དུ་མདོར་བསྐྱས་པ་ཆེ་.....
 ཡོང་སྟོང་བུན་ཅམ་ཞིག་བསྟོད་ཆོག་མཚུ་ར་བའི་འབྲི་ཤིང་གིས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར། མཁའ་ལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འབར་བའི་དཔེས། མཆོན་ཅུས་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི། སྤྱལ་རབས་གཞུང་ཁྱེད་ལ་དང་འགྲོགས་པ་ལས། །
 མཐོང་ཐོས་འགའ་ཞིག་བསྐྱགས་པའི་བྲི་ལ་བསྟ། རྣམ་མང་བསྐལ་པར་བསགས་
 པའི་ཤེས་རབ་རྒྱལ། རྒྱ་གཏེར་རྣམ་བཞིའི་རྒྱབས་འདྲ་འཕུར་བའི་དཔལ། དག་
 བཙུམ་བྱེ་བའི་དབུས་ན་ལྷང་ངེ་བ། །ཤུ་རིའི་བུ་ཞེས་གྲགས་པས་ས་གསུམ་གཡོ། །
 ཏིང་འཛིན་འཕུལ་གྱི་སྟེམས་ལྷན་ཀུན་དུ་རྒྱ། མིག་དམར་ཞེས་བྱ་མི་ཡི་དྲང་སྟོང་
 དེ། བྲིམ་སྟག་ཡོང་མའི་རྩལ་ལ་བཀོད་པ་ཡིས། ལྷང་རྟོགས་ནོར་བུའི་བ་དན་
 སྟོང་ཅེར་བསྐྱེད་ས། ར་རག་དུལ་ཁའི་ཆོར་བ་འགྲགས་པའི་ལམ། རྩ་སྟེགས་ལྷ་བ་
 དན་པའི་གཞུང་གི་ཆོག སྟོག་གནང་དགོངས་པ་ཟབ་མོའི་ཅེ་མོ་ཡང་། འགྲན་
 མེད་ཤེས་རབ་མཆོག་འདིའི་སྟོབས་ལ་འབྲིལ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཕགས་
 མིན་སྟེ་བོ་དག ཁོག་སྤྱི་དུག་ལྷེ་རྒྱུང་བ་གཞོམ་པའི་སྤང་། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་
 མཛེས་རྒྱལ་བའི་ཉེ་མ་དེས། བསྐྱར་པའི་ངོ་མཆར་དཔག་ཡས་སྤྱི་གཙན་འཛིན། །
 སྟོན་མཆོག་ཟླ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འཇུམ། བཙེ་བའི་རྣམ་པར་ལན་མང་འཇགས་
 པའི་རྒྱན། ཡང་ཡང་འཕྱངས་པའི་ལུས་སྟོབས་མི་མཉམ་པས། ཞི་བ་བདུད་
 ཅིའི་གོ་འཕང་ཡུད་ལ་མནན། སྟོང་པ་ཡ་ངའི་འཕུལ་འཁོར་མ་ཞིག་པ། དེ་སྟོང་

ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་དཔག་བསམ་སྒྲོན། །གཞན་དུ་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་
 ལུང། །སློ་གྲོས་སློས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་ཕྱག་པར་མཛེས། །རྩོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་བདེན་སྟོང་
 གོམ་གསུམ་གྱིས། །ཕྱིན་དུག་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་རྣམ་གཞོན་ཅིང་། །མི་རྟོག་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཅན། །སློ་གྲོས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྒྱུན་ལགས། །
 རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་དབལ། །ས་གསུམ་སྟོངས་པའི་གཤེད་
 དུ་འབར་བ་ན། །ཤོང་མིན་སོམ་ཉིའི་སེམས་ཀྱིས་སློ་བསངས་མ། །མཐོན་པོའི་
 དབྱིངས་སུ་ཡངས་པོར་འཕགས་ནས་འཁོད། །རབ་དཀར་ཁ་བའི་རྒྱལ་བཅེགས་
 ཀལ་ཤ། །གནམ་གྱི་ཀ་བར་སྟེམས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅན། །བསེལ་སྟོངས་པན་
 བདེའི་པད་ཆལ་དར་བའི་གཉེན། །ས་སྟོང་མི་ཡི་ཉི་མ་མུ་བྱི་བཅན། །ཡབ་མེས་
 ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་ལེགས་ཤར་བའི། །མཆོག་གསུམ་འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་ཕྱིང་། །
 རྣམ་ཡང་མི་རུབ་འདྲེན་མཁས་གོ་ལའི་རྒྱུང་། །རབ་བསྐྱགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་ཕུང་
 གཡོ་བའི་ཡུལ། །འཕགས་ཡུལ་ཉེ་བ་བཟླ་ལྷ་ས་ནའི། །དབང་སྤྱུགས་ལྷ་རིག་འོར་
 བུའི་གཉེར་ཆེན་པོར། །ས་གཞི་སྟོང་བ་སྤྲེལ་ལྷ་བུའི་རིགས། །ཆོས་བཟང་འགྲོ་
 བའི་རྩ་ལག་མཆོག་དུ་འབྱུངས། །མཁོ་རྒྱ་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ། །
 ཡངས་པོར་བྱེ་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས། །དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་
 ཅན་གྱི་བྲིམས། །བསྐྱགས་འོས་དག་བཅུའི་ཆར་དང་ལྷན་ཅིག་གཡོས། །སྤྱི་དོན་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་བརྒྱད་རྩེའི་ཆབ། །མི་པམ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་བཅུས་པའི་རྒྱན། །
 འཛམ་གླིང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཐ་གུར་འབེབས་མཁས་པ། །ཐོགས་མེད་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་
 མིག་དུ་འབྱུངས། །མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་མཆོག་གི་པོར་གྱི་རྩེས། །མི་པམ་གསང་

གསུམ་ཚོན་ལ་འབྱུངས་ནས་ནི། །ཟབ་རྒྱས་སྤང་བ་རྟན་མ་འདྲེས་གཙང་མའི་རིས། །
 ས་སར་བྱིས་པའི་ངོ་མཚར་སྲིད་ན་མཛེས། །མཐར་ཐུག་ལྟ་བའི་ཕྱེ་མོར་མངོན་
 འཛེགས་པའི། །འོད་བྱེད་ས་ལ་གནས་པ་འདི་ལྟ་བུར། །བདེན་ཞེན་དུག་གི་རྒྱ་བ་
 ག་ལ་སྲིད། །རྣམ་རིག་སྤྲུལ་བའི་སྒོལ་ཕྱེ་གཙུང་པོའི་དབང་། །གོ་ཏམ་ཞི་བར་
 གཟིམས་པ་གུད་གྱི་ཡུལ། །ཆེར་འོས་བསོད་ནམས་དྲི་བཟང་འབྱུལ་བ་དེར། །
 གཏོང་བའི་ལག་པ་རིང་པོར་རྒྱུང་བ་ཅན། །ཤོངས་སྤྱོད་བྱིས་གྱི་བདག་པོ་འདམ་
 བུ་སྦྱིན། །འཇུངས་པ་འབྱུག་པོའི་སྤྲུག་རུམ་གྲོས་པ་དང་། །གཏོང་སེམས་ཉི་མ་
 གཞོན་ཅུའི་འཇུམ་གྲོལ་ཏེ། །མོས་པའི་རྗེས་སོང་སྦྱིན་པའི་འོད་ཚོན་གྱིས། །སྤྲོང་
 བའི་རི་སྤྲིང་མ་ལུས་གཅིག་ཅར་གང་། །མཛད་བྱུང་བྱམས་དང་སྤྲིང་རྗེའི་གསེར་གྱི་
 རིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ཅན། །བཀྲ་ཤེས་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་
 བའི་ཐུ་གུ་ཞིག །སྤྲུལ་འདི་སྤྲུན་སྤྲོངས་མཛེས་པའི་ཐིག་ལེར་འཆེར། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཟླ་
 བ་སྟན་པའི་འོད་འཕྲོ་བ། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་སྤྲིད་དེ་དག་གི། །དཔེ་ལ་
 མེས་པོས་བཀོད་པ་ང་འོ་ཞེས། །སྤྲོ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྲོད་ཆུལ་བསམ་ལས་
 འདས། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཅུའི་རྩལ་པ་འབྱམས་སྤྲུག་གིས། །སྤྲིང་ལ་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་དཔལ་བྱིན་པས། །དཔལ་ལྷན་ཞི་བའི་ལྟ་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་ན། །
 གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་རྒྱང་ལྟར་གཡོ། །གཉུག་མ་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་
 སྦྱོས་པའི་མ། །ཁོང་ན་འབར་ཡང་ཕྱི་རུ་སྤྲུ་སྤྲུ་གྱ། །འདུ་ཤེས་གསུམ་པའི་ཉམས་
 སྤྲུ་རྒྱ་བ་ལ། །སྤྲུན་འབྱེན་ལྷག་ལྟའི་དུག་མདའ་འཕྱུལ་གྱིས་མནན། །ཐ་སྤྲོད་བསྤྲུ་
 བ་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་དུ། །སྤྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་མཚོན་པའི་སྤྲོད། །མཐའ་

བྲལ་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ། |མི་མདོན་གསུང་གིས་ཟབ་དོན་
 ལྷག་པར་བསྟན། |གཞན་ལས་ངོ་མཚར་དུ་མའི་ཆེ་བ་ཅན། |ཁམས་གསུམ་ཟ་
 བྱེད་བཟླ་རྟེན་ལའི། |དབྱེས་ཞལ་མདོན་གྱུར་དོན་ཡོད་དོ་རྗེའི་ཞབས། |དམར་
 ནག་འཇིགས་གསུམ་རིམ་གཉིས་ནོར་བུའི་མཛོད། |ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་མ་རུངས་
 སྒྲིན་མའི་གཟུགས། |བདེ་སྟོང་ཁམ་དུ་ཟོས་པའི་སྒྲིག་གི་རྒྱུང་། |དག་པ་རབ་
 འབྱམས་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཆེར། |མདོན་བཞེངས་མ་རྩ་རྩོ་གིར་འདི་ན་གྲགས། |
 འཕྱར་འགྲོའི་སྒྲིབ་དཔོན་པར་ཀ་ར་ལས། |སྤྱེ་འགྱུར་འཆི་མེད་བརྟུང་ཅིའི་བཅུད་
 རྒྱངས་པས། |ཁུ་བོ་བྱེན་དུ་བསྒྲིག་པའི་གྲུབ་རྟགས་ཅན། |བྱུང་བུ་དཔལ་སེང་
 སྤྱིད་ཞིའི་ཁོང་ན་བཟིད། |གངས་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕན་དང་བདེ་བའི་བྱུར། |གང་གི་
 ཐག་པར་མ་སྤངས་ཡོད་མིན་པ། |ཁར་གནས་དཔའ་བོའི་སྤྱུ་འཕྱལ་ས་སྤྱོད་ཆེ། |
 ལུ་ནི་བཅན་པོ་མིག་སྟོང་ལྡན་པ་བཞིན། |སྤང་དོར་སྤྱེ་རིས་མ་འདྲེས་སྤྱི་ཞིབ་དུ། |
 སྤྱིབ་བྲལ་མཁྱེན་པའི་མེ་ལོང་ལ་འཕོས་པས། |ཆར་གཙོད་རྗེས་འཇིན་སྤྱིམས་ཀྱི་
 འཇིགས་ཟིལ་ཅན། |ཤར་སྤྱོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་དཔལ། |ཤེར་སྤྱོན་མི་
 མོ་ལབ་ཀྱི་སྤྱོན་མ་ཡང་། |ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་དབྱེས་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་དབང་། |
 སྤྱེ་འགྱུར་སྤེ་གསུམ་རབ་གསལ་ཉིན་མོར་བྱེད། |ཟབ་གསང་གཏེར་འབྱེན་གྲུ་པ་
 མདོན་ཤེས་འབར། |གངས་རིའི་མགུལ་ན་རྒྱ་བའི་སྤྱོ་བོ་ལ། |ཐུགས་རྗེའི་ག་བུར་
 ལྷག་པར་འཇིགས་པའི་རྒྱན། |སྟོབས་བཅུའི་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཡོངས་
 འདྲེས་པ། |ཆེ་མཚོག་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་འཇིན། |སེ་བཅུན་མཁས་པའི་ཐུལ་

དང་ཕུལ་བྱང་ཞབས། །གཙུག་གི་ལྷོ་ར་བུར་བསྟེན་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱང་། །ཁ་
 བ་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་སུ་འགྲེམ་མཁས་པ། །ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ས་གསུམ་སྟེ་རྒྱའི་
 མིག །མགོན་འདྲིའི་འཕྲིན་ལས་དབྱིག་གི་སྟོ་གྲོས་མར། །ནེ་འུ་ཏྲིག་གི་པད་ཚལ་
 དར་བ་ལས། །སྒྲོར་གསུམ་རུ་བཞི་སྒྲིང་རྒྱག་ས་ཡི་ཁྱོན། །མཁས་གྲུབ་འདབ་མའི་
 སྤྱད་བྱངས་སྟོག་པས་བྱབ། །ཟ་ཏྲོར་པའ་ཆེན་ཏྲེ་བེ་ཀ་རའི་སྟོལ། །འབྲོམ་རྩེ་རྒྱལ་
 བ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །གསལ་མཛད་སྟེ་བའི་བྱ་མཚོག་ཤར་བའི། །
 སྟན་པ་ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁོངས་ལས་བཀལ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འདྲོར་ལེན་མི་
 བྱ་བར། །ཀུན་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཏུ། །གཟིགས་པའི་བཤད་
 སྒྲུབ་གཙང་མའི་ཡོན་ཏན་དེར། །གྲགས་པའི་ལུ་བྱང་མཚར་བས་མིག་སྟོང་སྤུལ། །
 མཉམ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱུང་པ། །མིད་ལ་རས་ཆེན་མི་ཡི་སེལ་དེས།
 རྩེས་བབྱང་སྟན་བརྒྱད་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་མཛོད། །སྤྱིབ་སྟོག་གཏུམ་མའི་མེ་འབར་
 ཞི་བ་འོད། །སྟོང་འི་སྤྱབས་རྒྱ་མ་གྲོལ་སྒྲིང་འབྱེན་པའི། །ཀ་ལ་ཕིར་བུ་མ་
 གཞོན་རུ་བཞིན། །བྱིས་པ་ཉིད་ནས་རྣམ་དབྱེད་མཛདས་པའི་སྤུལ། །རས་ཆེན་
 ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱེས་པ་བསྟེད། །བཟོད་དཀའི་མཐུ་རུས་གནམ་ལྷགས་འབར་
 བའི་རི། །རྩ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྣལ་པའི་ལྷགས། །སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོར་
 སྟེང་མཁས་འབུམ་སེང་ཞབས། །བྱང་འཇུག་ལྷོ་ར་བུས་ལྷ་ལི་ཏ་བཞིན་མཛོས། །
 འཁོར་འདས་དག་མཉམ་རྩྭ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ། །བཟོད་མེད་བཟོད་པ་བྱབ་མ་
 སེལ་དེ་སྤུལ། །སྐལ་ལྷན་གཞོན་རུ་བུམ་སྤྱར་འགོད་མཁས་པའི། །ཚོས་རྩེ་སྤྱིད་པ་

ལྷ་འཕྱར་བསྟན་པའི་བདག །རིག་ལྷགས་ཟབ་མའི་ཏིང་འཛིན་ཅལ་ཚྭ་གས་པས། །
 སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་གཞོན། །མེ་འབར་གནས་ལ་བཞུགས་པའི་
 གཏེར་ཕྱེན་ས། །མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པར་སྤྱིད་། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་ཟླ་
 མེད་ཆས་ཀྱི་རྗེ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་འོད་སྟོང་བདག་པོའི་གཞུང་། །སྤྱ་ཞིབ་ལེགས་
 བཤད་རྒྱབས་ཐེང་གཡོ་བ་ཅན། །སྤེལ་མཁས་བ་སོ་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟན་ས། །
 འཇམ་དཔལ་སྤྱིད་པོའི་སྟན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱན། །རྩགས་ཀྱི་བུམ་པ་བཟང་
 པོར་འབྱེལ་བ་ལས། །རྩི་རྗེ་མཆེད་གསུམ་མཆོག་ཏུ་སྤྱོན་པའི་མཐུས། །དགེ་ལྷན་
 གྲུབ་པའི་འཕུར་སྤྱིད་བར་མ་ཆད། །བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་
 འོད། །ནང་ན་འཆོར་བས་མ་རིག་ལུན་སངས་ཏེ། །རུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་
 མ་ལུས་པར། །སྤྱིབ་ཐོགས་མི་མངའ་སྤྱོད་པའི་སེལ་བཞིན། །གྲུ་རུས་ལུང་བསྟན་
 འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རུའི་སྤྱས། །འཕགས་པའི་དཔོན་གྱུར་ལུང་རྟོགས་རྣམ་
 མཁའ་མཛོད། །ལྷ་ལས་ལུལ་བྱུང་སྤྱབས་གསུམ་འརྱས་པའི་དངོས། །དེ་ལ་དང་
 བའི་མེ་རྟོག་མི་འཇུག་སྤྱ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟུས་པའི་སྟན་གྱི་གཞིས། །ཡིད་
 འཕྲོག་བཞོད་བྱེད་རུམ་བུ་འཕྲོར་བ་ཡང་། །ལྷ་དབང་བཞིན་རུ་འོད་ཀྱི་ལུང་པོ་
 འཆོར། །མཐོང་ཐོས་ལུས་ཅན་དད་པའི་ནོར་ལ་བཀོད། །ལུང་ར་སྤྱག་པོ་ཞེས་བྱ་
 མི་ཡི་ཡུལ། །དགེ་བརྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་ཆར་རུ་དངར་བ་དེར། །ཕན་བདེའི་འོད་
 སྤྱང་དབྱེས་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །ས་སྤྱོད་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་དཔལ། །རི་ལྷ་རི་
 སྤྱིད་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པས་མཁས། །མདོ་སྟགས་སྤྱོད་གསུམ་རྩི་མས་མ་གོས་བཙུན། །

མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་པ་མཐའ་མི་མངོན་བཟང་། །མཁའ་ཁྱབ་པན་བདེའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེ་དེ་བསྒྲགས། །སྤུམ་ཅེན་ས་ལ་འཕོས་འདྲ་ཤུག་ཤུག་ཏུ། །ལྟ་དབང་ལྟ་བུར་ཚས་
 གྱི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག། །འཇམ་གླིང་འཛིན་མའི་རྒྱན་རུ་བསྐྱེདས་མཛད་པ། །དེ་ནི་
 ལྟ་དབང་ཚས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལགས། །མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་
 བྱེན། །འཕྱིན་ལས་འོད་སྤང་སྤང་རྒྱག་རུ་བཞིན་འཕྲོ། །རང་གི་ཡང་སྤྱད་མདུན་
 གྱི་རྒྱས་འདྲར་གསུངས། །ཞེ་མ་མགོན་འདི་ལྟ་ཡི་ལྟང་བཞིན་དག། །དབུ་རུ་ས་ཡི་
 ཐིག་ལེ་སྤྱན་རྒྱག་རྫོང་། །དམ་པ་བསུ་བའི་བསོད་ནམས་དར་བ་དེར། །བཙེ་ཆེན་
 རླ་བའི་འཇུག་ལས་ལེགས་འོངས་པ། །རག་དབང་ཚས་གྱི་དབང་ཤུག་འགྲོ་བའི་
 མིག། །རླ་དགུ་ཅམ་ནས་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་གཟུངས། །སྤྱ་བའི་འདབ་རྒྱ་
 གྲོལ་བ་ལྟ་བུར་བསྒྲགས། །རྡོ་མཚར་དཔག་ཡས་རྒྱལ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏེ། །མ་ཁྱབ་
 སྦྱོ་བའི་སློ་ཅན་བདག་གི་མིན། །གསུང་རབ་ཟབ་དོན་སྤྱ་བའི་རག་ལ་དབང་། །
 དགོན་པའི་མཚོག་གུར་ཚས་གྱི་བང་མཛོད་འཛིན། །བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་མི་ཡི་
 ཉི་མ་སྟེ། །གྲགས་སྟན་འོག་མིན་ཞིང་གི་མཐའ་ལ་འབྲིལ། །ཞག་ལྷ་ཅམ་ནས་ཨ་
 ར་པ་ཅ་དང་། །དམིགས་བཙེ་མ་སོགས་སློ་བུར་སྟོལ་གྱིས་གསུངས། །དེ་བཞིན་
 འཇམ་གླིང་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅེར། །ཞབས་སྒྲིས་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་ཤན་ཅི་ཡང་
 མཛོས། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གཟིགས་པའི་སློ་གྲོས་བཟང་། །བསོད་ནམས་སྤང་པ་
 རྫོགས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ་སྟེ། །
 དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་སྤྱད་ཞིའི་སྤྱ་ན་གཡོ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་མཁས་གྲུབ་རུ་

མ་ལས། །མདོ་སྐྱུགས་ཐ་སྐྱད་རིག་པའི་བཅུད་ཐུངས་ཏེ། །བཤད་སྐྱབ་བྱ་བ་ལས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ས་གསུམ་ཚོངས་པའི་གདུང་སེལ་མ་ཐི་ཏ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་
 ཏུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་ཚུལ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་སྒྲ་ན་མེད། །
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཆོག །འཇམ་སྒྲིང་འདི་ན་གསེར་
 རི་ལྷ་བུར་བརྒྱུད། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོས་གཞན་གྱི་ཡིད་རབ་འཕྲོག །འཆང་
 ཚོད་ཚོམ་པས་ཡབ་རྗེའི་རང་ལྷགས་འཛིན། །ལེགས་མཛད་འཁོར་ལོས་ཡངས་
 པའི་ས་ཆེན་གཞོན། །རིགས་གསུམ་དངོས་སུ་རྒྱ་སྟམ་འཕྱང་མོ་ཁྱལ། །ངག་དབང་
 ལྷ་མོ་མགོན་པར་རོལ་བའི་གཟིས། །སློ་བཟང་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས་བྱེད་པ། །
 རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྒྲིན་མཆོན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས། །ཡོངས་འཛིན་སྤྲ་བའི་ཉི་མ་
 འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན། །སྤྲ་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་འདྲ་མཛངས་པའི་སྒོས། །བཀའ་
 དང་དགོངས་འགྲེལ་ཐང་མར་བརྟལ་བ་ལས། །ཕྱག་ན་པརྫོ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་
 ཀྱང་། །ཞབས་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བཞེས། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་སློ་
 བཟང་རྒྱལ་བ་དང་། །དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་པ་ཡོངས་གྱི་མཛད་པའི་ཁུར། །སྤྲིང་
 སྟོབས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་སྤངས་ཏེ། །དགེ་བཅུས་སྤྲིང་སྤྲིང་འཛིགས་བྲལ་ཤ་
 ར་ལྷ། །ཡང་དག་མཐའ་ལས་མི་ལྷང་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས། །བཞེད་པ་འཇུག་པའི་
 ལེགས་མཛད་བསམ་མི་བྱལ། །སྤྲིང་ཞིའི་གདུང་སེལ་སྐྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོར་ཡང་། །
 མདོ་སྐྱུགས་ཐབ་གསང་བདུད་ཅིའི་གྲ་ཆར་བསྒྲིལ། །དེ་ལྟར་འཕྱངས་པའི་རབས་
 ལ་བསྐྱགས་པའི་ཆོག །ཆོག་བདག་མགོན་པའི་མཛོད་ནས་བདུས་པ་འདི། །འདི་

དང་ཕྱི་མར་བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་མཚོག་ |མཚོག་དུ་མཐོང་བས་རྗེས་སུ་
 འཛིན་ཕྱིར་སྤེལ། |སྤེལ་ལེགས་མཁས་པས་གཟིགས་ན་འཇུག་མདངས་རྒྱས། |
 རྒྱས་བཤད་གྲུད་ན་སྤང་བས་མདོ་ཅམ་བསྟུས། |བསྟུས་ཀྱང་དོན་གྱི་སྤྱིང་པ་
 གསལ་བས་མཛེས། |མཛེས་སྟག་བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་དགོ་གུར་ཅིག |སྤྱིང་
 འབྱོར་འཕེལ་ཚུལ་སྤྲ་བའི་ལོང་གཏམ་གྱིས། |སྤྱིང་ལ་ཞེན་ནམས་དགའ་བ་སྤྱིང་
 རུས་མོད། |སྤྱིང་པའི་སྦྱོན་མཐོང་དམ་པ་མི་མགུ་བས། |སྤྱིང་པའི་ཕུན་ཚོགས་
 མང་པོ་འདིར་མ་སྤྲས། |སྤྲས་པ་འདི་ཡང་རྟ་ཚག་ཚས་གྱི་རྗེ། |རྗེ་བཅུན་སྤྲ་མར་
 སྤྲལ་བས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། |ཏེ་པོར་བྱ་དཀའི་ལམ་བཟང་རྗོགས་པ་དང་། |དང་
 པོའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གུར་ཅིག |ཅིས་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་དུར་
 སྤྱིག་སྤྱིང་བཟུང་རྟ་ཚག་རྗེ་དུང་སྤྱིང་བཅུ་གཅིག་པ་རྗེ་བཅུན་ངག་དབང་ཐུབ་
 བསྟན་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་.....
 བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས། རྣམ་འདྲེན་ཕུལ་བྱང་བདག་ཅག་གི་
 རྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་འཇམ་སྤྱིང་དུམ་བུ་དུག་དུ་
 གང་འདུལ་སྤྲལ་སྤྱི་སྤྱི་བ་བཞེས་པའི་རབས་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་ཆེ་ལོང་སྤྱིང་ཐུན་
 གྱི་ཚུལ་དུ་མཛེས་པར་མཚོན་པ་དག་གསལ་གསེར་མིག་གཡས་སུ་འབྱིལ་བའི་.....
 སྐྱ་སྤྱི་གཉིས་པའོ། |

མཚར་སྟག་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་དབང་མོ་མགྱོན་པའི་འོ་མཚར་ཅེན་པ་.....
 ལས། |ལྷང་རྟོགས་ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་ཅིའི་བང་མཛོད་བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་

དགོངས་པ་བཞིན། །དོན་གཉིས་བུང་བའི་དབྱིང་དུ་འབྱེད་མཁས་བསྟན་པའི་
 སྟོན་མེ་འོད་སྟང་ཅན། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་མ་མཚོག་
 དེས་དག་ལེགས་སྟུལ། །འཆད་ཚིང་ཚིམ་པའི་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱུང་བསྟན་
 བོར་འཛིན་སྒྲིག་མའི་རྒྱན། །སྤྱལ་རབས་མཁས་པས་བསྐྱལ་བཟང་འདི་ལ་ཤུག་
 བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྤར། །དེ་ལས་གྲུབ་པ་མཚོག་གི་སར་གཤེགས་བྱང་འཇུག་
 སྤང་མཛེས་ཆར་དུ་དངར། །དེ་བྱིར་དོན་གནས་བསྐྱེད་པའི་རོལ་མོ་བདག་གིས་
 བརྒྱང་ལ་དབྱེས་པ་སྦྱེད། །ལྷས་དག་དབང་པོར་མཚོག་སྟོན་མི་བྱང་ལྷ་རྟོགས་
 སྤྱབ་བསྟན་སྤེལ་བ་ལ། །བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བཀའ་
 བསྐྱེས་ཐ་ཚོག་གཉན་པོ་ཅན། །ལྷ་སྤང་དྲག་ཤུལ་མེ་ཆར་འབེབས་མཛད་ནམ་
 མཁའི་ཁྱོན་ཡངས་དགྲིགས་པ་དང་། །དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ཕྱག་བརྟན་བཅས་པས་
 ཉག་དུ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཅིག །

གཉིས་པ་སྐྱའི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་མཛད་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་.....
 གསུམ། རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ། ཉེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་
 བརྟེས་པའི་ཚུལ། བརྟེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་
 རི། རབ་བྱང་བཙོ་ལྷ་པའི་བགྲང་བྱའི་ཉག་མ་ཉི་ཤུ་པ་མི་བྱང་ཅེས་པ་མེ་བྱིས་ག་
 ཟླ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་ཆེ་བའི་གྲུབ་དབང་པསྒྲ་ཀ་རའི་.....
 ནམ་འཕྱལ་རྟ་ཚོག་སྐྱ་སྤང་བརྩ་པ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་སྐྱུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་
 ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྩེས་སུ་སྐྱ་བཅར་ཇ་སག་སྤྲུལ་

གྲོ་བཟང་བཤད་སྐབས་སྒྲིབ་གམ་ན་སྦྱོང་པ་ན་མས་ནས་མཛད་པ་ཐ་མའི་.....
 བཞིན་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོ་ག་ལྟག་ལུས་མེད་...
 པར་བསྐྱབས། སྐར་ཡང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ལྟ་བུའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་
 རིན་པོ་ཆེ་གོང་མའི་དཔལ་ཡོན་པར་དུ་བཏབ་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བསྟན་འགྲོའི་
 དཔུང་གཉིན་དམ་པར་བྱོན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་འདུན་མོས་དད་གཏུང་.....
 བཏུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་འབྱམ་ཐུག་དུ་འཇགས་པས་ཉིན་མཆོན་དང་སྦྱོང་ལམ་ན་མ་
 བཞི་འདས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཏུས་གསུམ་གསལ་གཟིགས་ལྟ་སྒྲིབ་ལྟར་བསྟན་ཉི་
 རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་རྫོས་སུ་གོམ་པ་དོར་བའི་རིམ་གྱོ་གཏོས་ཆེན་ཟླ་བ་ནས་ཟླ་བ།
 ལོ་ནས་ལོར་སྤེལ་བས་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་བསོད་ནམས་ཚུ་གཏེར་གནམ་དུ་...
 འཕྱར་བ་ལ་འགྲན་པར་བྱས། གནོད་ལ་ཆས་པ་དུག་གི་ཆོལ། །རིམ་གྱོའི་མེ་
 དཔུང་འབར་བས་བསྐྱགས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྤྱི་མའི་ཐུགས། །ཤིང་བལ་
 བཞིན་དུ་གཡོ་བར་སྤང་། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་ཀྱན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་
 གཟུགས་སུ་རོལ་བ་གནས་ཚུང་སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས་འདི་སྤང་དུ།
 ཤར་ནས་ཤར་དུ་ཉི་བའི་གནས་སུ་ནི། །སྤྱོད་པ་འཛིན་བསྐྱབ་བྱ་དོས་བཟུང་ཡང་
 དག་གིས། །ཡེ་ཤེས་སྦྲུམ་བུ་འདོད་འཇོ་ཉེར་བའི་མ། །ཞེས་སྐགས་དང་། གནོད་
 སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན་གྱིས། ར་སྦྱི་བོར་བཀོད་པ་སྤང་གི་ལོ། །ལ་ཆུ་ཐོག་རིང་
 པོར་མ་ཤར་གྱང་། །ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོའི་བདག་མའི་བསྐྱང་བ་སྐྱབས། །ས་པར་
 འདབ་བརྒྱད་དཔུས་འདི་ན། །ཏ་ཅང་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཨེ་མ་མཆར། །ཞེས་སྐགས་དང་།
 སྤང་སྤྱོད་དེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྱ་འབྱུག་ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོད་ཅན་ནས།
 སྐྱབས་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི། །དོན་གསུང་གི་རྫོས་གར་ལ་གཏོགས་པ། །

གནས་ར་ས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ཉི་འདབས་སུ། །གཟུགས་ཅན་ནམས་ཡིད་གཉིས་དྲ་
 བ་གཅོད། །ཅིས་སོགས་དང་། གནས་ཆུང་སྤུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་གཞུང་
 ས་མཆོག་ནས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྔོན་སྤྲུལ་བཞིན་སྤྱི་དངོས་སྒྲུང་སྤྱི་ཟླའི་
 མཆོམས་སུ་གསྟོ་ལའི་ཤར་ནས་ཤར་དུ་ཉི་བའི་པ་དང་མའི་དམ་ཆོག་ནི། སྤྱགས་
 དང་འཛིན་གྱི་མཆོན་མ་དང་། རྣམ་དང་གྲོལ་བའི་རེ་དོགས་བཟུང་བའི་ཁྱེའུ་
 ཡོང་འགྲོ་ཞེས་དང་། འགལ་བ་ཞེས་པ་ས་སྤང་སྤྱིན་དུག་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱུ་ལ་
 སྤྲ་བྲང་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་པའི་རྟེན་གཞིར་སྤྱན་
 དྲངས་ཉི་ཁྱེ་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་ལྷ་ལམ་གྱི་གོ་འགོག་པ་སྤྲོས་སོག་ཡོངས་
 འཛིན་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སྤྱིང་མཆོག་
 སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་བསྐྱགས་བསྐྱུལ་བ་དང་འབྲེལ་བར་མ་.....
 འོངས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྐབས་དོན་ལྷུག་པར་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྔོན་སྤྲུལ་ཤར་
 ནས་ཤར་དུ་ཞེས་པ། གནས་འདི་དང་ལྷ་ལྷན་སྤྱིད་ཆུ་སོན་པའི་ངེད་གྱི་གནས་
 རྟིང་འདབ་འབྲེལ་ཤར་ཞེས་པ་ལ་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་གྱི་དུང་འཛིན་ལྷགས་རི་.....
 ཤར་ཞེས་པར་འདི་ཆོས་བརྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་དར་འདི་དང་། ཁྱེད་པོ་ནས་བསྦྱང་
 དེ་དོས་འཛིན་སྦྱང་ཡུལ་དང་ཡིད་གྱི་བདུད་ཅིར་སོན་པའི་མཇུག་འཕྲིན་སོགས་....
 བན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་ཤིང་གསེར་བུམ་མི་དགོས་པ་བཅས་སྤྱི་དང་ཁྱེ་.....
 བྲག་ལ་མི་གཡེལ་བར་གཟུགས་མེད་ནས་འཕྲིན་ལས་ཁྱེད། ཅིས་སོམ་ཉིའི་དབྱང་
 ཐག་གཅོད་པའི་རལ་གྱིར་དམར་རྗེན་དུ་སྤུལ་པས་སྔོན་ཕེབས་ལྷ་སྤྱང་ཁག་གི་.....
 བཀའ་ལྷང་མི་འབྱུར་རྡོ་རྗེའི་གསང་རྒྱ་ཡང་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་སུ་ལེགས་.....
 པར་གྲོལ་ཉི་ཁྱེ་པོ་མཐའ་དག་ཡིད་ཆེས་དད་ཀྱས་རྣམ་བྱང་ཞི་བ་མཆོག་གི་སེམ་....

སྐས་ལ་མཛོན་པར་བཀོད། དེ་དང་མཐུན་པར་མ་རུངས་ན་མ་གཞོན་གཞོན་སྒྱུན་
 ཅིའུ་དམར་པོ་དང་། ལི་བྱིན་ཏཱ་རས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་ལུང་བསྟན་གནང་།
 མཛོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ་ལ་འདོད་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཁྱིེན་དོ་རྩེ་འཆང་།
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་དང་། རྒྱ་མཚོ་སྤྱིང་གི་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་སྤྱགས་
 དམ་བཅུག་ཞུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་དེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། མདོར་
 ན་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བའི་གནས་འདི་ལ་ལྟ་དང་སྒྲ་མས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་.....
 དབྱངས་གཅིག་གིས་བཀའ་ལུང་མེ་རྟོག་མཚུ་ར་བའི་སྤྱིང་བ་ཅི་ཡང་འཐོར།
 འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ན་མ་འཕྱུལ་གསེར་ཁང་དོ་རྩེ་འཆང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
 དཔལ་བཟང་པོའི་དངོས་སྒྲོབ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་རྩེ་བཅུན་ལྷུ་རྒྱ་རེའི་
 ཞལ་མཐོང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། སྤྱིང་པའི་སྤྱན་ཆོགས་མཐའ་དག་རྩ་ཆེའི་
 ཟེལ་བ་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཀུན་སྤངས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་རྩེ་.....
 ཞེས་བྲུ་བ་བྲག་ལྷ་སྤྱུ་སྤྱགས་སུ་བཞུགས་པའི་མཆོན་ལམ་རུ་ཡང་སྤྱོད་པ་མ་མི་.....
 བཞུགས་པ་དང་། སྤྱུལ་སྤྱི་འབྱུངས་ཡུལ་སོགས་གསལ་བར་བྱང་འདུག་པ་
 ཀུན་སྤངས་མཆོག་དེའི་སྒྲོབ་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཤིག་ལས་ཁོ་བོས་དངོས་སུ་
 ཐོས་སོ། །

གྲེ་མ་དད་པའི་པར་དང་། །མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཉི་མའི་འོད། །འབྲུང་ལས་
 དགེ་ལེགས་སྤང་ཆེའི་དཔལ། །ཅི་ཡང་འཛིག་རྟོན་འདི་ན་སྤང་། །རྒྱལ་བའི་
 སྤྱགས་ནི་གདུལ་བྱ་ལ། །རྟོག་ཏུ་གཡོ་བ་འདི་ལྟ་ན། །ཡང་དག་མཐའ་ལས་མི་
 ལྷང་ཞེས། །གསུངས་པ་རྩུན་ན་མ་འཕྱང་མོ་ཁྱུག །མོ་ལུང་རྩོད་པའི་ཆེ་མོ་བརྒྱ། །
 སྤྱས་ཀྱང་མ་བཀུག་དབང་སྤྱགས་སུ། །བྲུག་པ་འདི་གོ་ཅི་ཞིག་ཅེས། །འབྱུལ་པ་

མེད་ལ་ཚྲོངས་ནམས་སྒྲ། །ད་ནི་ལྷ་རུམ་ལ་ར་ཞིག །རིང་པོར་མི་སྒྲགས་འཇུམ་
 ལྷམ་རུ། །སོས་ཀའི་ཚལ་ན་རི་དྲགས་མོ། །མིག་གི་དྲངས་མ་བསྐྱེད་དེ་ལྟ། །དེ་
 མཐུན་ལྷགས་རི་ཤར་མའི་བྱིམ་ནང་རུ་ཚས་རུང་གི་རང་སྒྲ་ཡུན་རིང་པོར་གྲགས་
 པ་ལྟ་སའི་སྒྲིང་སྒྲར་ལ་འགྲོ་བ་དག་གིས་ཀྱང་གསལ་ཞིང་སྟན་པར་མཐུན་སྒྲང་རུ་
 སྒོས་པ། ཡབ་ཡུམ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྒྲེ་བོ་དག་ལ་ངོ་མཚར་བའི་མི་ལྷས་ཡང་
 ཡང་བྱུང་བ་སོགས་སྒྲེས་མཚལ་སྟན་གྱི་འཁྲི་ཤིང་རིང་མིན་སྒྲིང་ཞིའི་མིག་གི་.....
 བརྒྱད་ཅིར་མཛེས་པར་འབྱུར་བ་མཚོན་བྱེད་གྱི་མཚན་མ་བྱུང་པར་ཅན་སྟན་.....
 མེད་པ་མང་རུ་ཤར་བར་སྒྲང་། ཟླ་བ་དེ་གའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་
 སྒྲུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་གྱི་རུས་སུ་སོན་པ་ན་དག་ལྟ་འོད་ལྟན་.....
 དཀར་པོའི་གསང་ལུང་བཞིན་སྐྱབས་པའི་ཆ་སྐྱེས་སྒྲེ་བཟང་བ་ཤད་སྐྱབ་དང་།
 རྩེ་འཆང་བཟོད་པ་ཚུལ་བྱིམས་ངོ་མེདས་ཀྱིས་གསོལ་ཇ་དང་གསོལ་གྲོ། མཚལ་གི་
 སྐུལ་པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེར་ན་བཟའ་མཛོད་གོས་སེར་པོ་ནང་ལྟན། དབུ་ལྷ་རྒྱས་
 པའི་གཟི་མདངས་འཆེར་བ་རྒྱ་གོང་མཚུངས། ལྷ་ཅི་ལི་རྟང་གི་ནང་བཞེས་
 གཅིག དེ་མཚུངས་སྐྱེ་ཆེངས་གཅིག་བཅས་སྟོན་འབུལ་ལྷས་ཏེ་བཞུགས་གདན་རུ་
 ཞབས་སེར་འཁོད་བསྐྱུན་གསོལ་ཇ་བཞེས་སྟོན་བཏེགས། ཤིང་འབྲས་སྟེ་ལེགས་ཀྱི་
 ཐུམ་བུ་གཅིག མཇལ་དར་ཆེ་སྐྱེ་མ་སེར་པོ་དྲི་བུལ་གཅིག་བཅས་ཕུལ། རིང་ནས་
 གཟིགས་པའི་བཅེ་ཆེན་བརྒྱད་ཅིའི་འཇུམ་དཀར་གྲོལ་བཞིན་པའི་སྐྱུན་སྐར་སྐྱེ་.....
 གོང་མའི་འབྲལ་སྒྲངས་འཇམ་མགོན་སྟོན་བཟང་གྲགས་པའི་སྐྱེ་བརྟན། རྒྱན་
 བཞེས་ཐུག་སྐྱེད་དང་ཐུག་དྲིལ། དེ་དག་གི་འདྲ་རེ་བཅས་མཉམ་འབུལ་ལྷས་པས་
 ངོ་མ་གསུམ་ལ་དོགས་ཆོམ་འབྲལ་བའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རིམ་བཞིན་ཐུག་.....

གིས་བཞེས་པས་དེར་འཁོད་མཐའ་དག་ངོ་མཚར་དང་གུས་དགའ་བདེ་མི་ཟད་……
 པའི་དཔལ་ལ་དྲངས། ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་ཉེ་སྐྱེས་ལ་འོས་བབ་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་
 འབྱུང་བསྟར། སྐྱ་ཞོལ་ཁང་ཆུང་བསོད་ནམས་ཚང་གི་བྱ་འཇམ་དབྱངས་དོན་
 འགྲུབ་ལ་ཡང་གོང་མཆུངས་སྤི་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་དོས་འཛིན་བརྟག་དབྱུང་བྱས་
 པར་ཕྱག་དྲིལ་ཅམ་ལས་གཞན་ནམས་སད་འདྲ་བཞེས་པས་ཅུང་ཟད་དོགས་……
 གཞིར་སོང་ཡང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོས་གསུང་གི་སྒྲུལ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡ་……
 མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཕྱིར་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་ལ་གནང་ཆ་སྟར་བཞིན་སྒྲུལ། ཁོར་ཡུག་
 ལྷགས་ཀྱི་རི་བོའི་ཁོངས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་ཉེ་མ་ཤར། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འོད་
 འབར་བ། །འོར་བུ་གཞོན་རུའི་རྣམ་པར་འོངས། །འཇམ་པའི་དཔལ་ཉེ་འདོད་
 འཛིའི་དབྱངས། །དོན་གཉིས་ལྷན་འགྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། །སྐྱ་མཁས་སྒྲིག་ཞགས་
 འབྱུག་པ་གང་། །གསུང་གི་སྒྲུལ་པར་སུ་ཞིག་བསྟོན། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པས། །
 གསང་གསུམ་ཀུན་འདུས་འོར་བུ་ཞེས། །འདི་ལ་སྟན་འགྱུར་བསྐྱགས་པའི་དོན། །
 ཆེ་བ་དུ་མས་བྱད་པར་འཕགས། །རྩ་བ་གཡས་ལ་གུས་པ་ཡིས། །གཡོན་ལ་མི་
 བསྐྱགས་འགོད་པའི་སྒོ། །སྟོན་པོ་དེ་དག་བག་ཡོད་བྱོས། །རྒྱལ་བའི་རོལ་པ་
 བསམ་མི་བྱལ། །གཞོན་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་འོར་བུ་དཔལ་བཟང་པོར་ལྟ་དང་
 སྐྱ་མའི་བཀའ་ལྟར་གནམ་འགྲོའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཆེ་མོ་དུས་གཅིག་ཏུ་
 ཟུག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འདྲིས་ལོངས་རྩས་ཀྱི་བརྟག་བྱས་ནམས་ཀྱང་……
 འབྲུལ་བྲུལ་དངོས་གཙང་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བས་ལོག་རྟོག་
 ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་དྲ་བ་མཐའ་དག་མར་མའི་མདུན་ན་ལུན་པ་བཞིན་སྒྲིག་ཀུན་ནས་གཞི་……

ཅ་མེད་པར་ཚད་པའི་ཚེ། སྤྱིད་སྦྱོང་ཡོངས་འཛིན་དེ་མོ་ཏུ་སློག་པུ་བརྒྱད་ཨམ་
 བན་ནམ་གཉིས་ལ་གསེར་བུམ་དགྲུགས་འདོན་མ་དགོས་པའི་མང་ཁྱུ་ཡུལ་ལན་...
 ཏུ་སྤྱར་མེད་གསར་སྦྱོས་རིགས་མི་ཚོག་ཐེབས་དོན་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་བ་རྩི་མ་
 སློགས་མོད། མཁའ་ཁྱབ་སྦྱེ་རྒྱ་མ་ལུས་པའི་རེ་སྦྱོང་སྤྱད་བང་གཙུག་གི་ནོར་བུ་
 ཡལ་འདབ་ལྷ་པའི་དོ་ར་ལས་གཞན་ཏུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ན་ཅི་ཞིག་བྱ་སྤྱམ་པའི་.....
 བསམ་པ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཆེར་མས་ཆེས་ཆེར་དགྲིགས་ཏེ་མཚོག་གསུམ་སྤྱང་...
 མར་བཅས་པ་རྒྱབ་དཔུང་ཏུ་སྦྱིལ་བའི་རིམ་གྱོ་གཟབ་རྒྱས་པལ་བའི་སྤྱོར་མི་ཤོང་...
 བ་བརྒྱབས་སློག་སྤྱང་སྤྱིད་དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱི་རྩེ་གནས་ཆུང་སྤྱལ་པའི་ཆོས་.....
 རྒྱལ་ཆེན་པོར་རྒྱུན་སེལ་མཐུ་རྩལ་གནད་སྤྱིན་ཁུས་པར། བེམ་རྒྱར་མ་དགོས་ཏེ།
 སྤྱིན་སྤྱས་ལས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་འདྲེ་ངས་ཁས་ལེན་བྱེད། སུན་རྩལ་
 འདི་དག་གིས་བརྒྱག་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྱག་ནས་དང་བཅས་གཟིགས་ལྟར་པལ།
 སྤྱ་སྤྱལ་གསེར་བུམ་སྤྱིན་འགྲོའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་དགེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་...
 པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུབ་ཟིན་པ་ན་ཅེ་གཟིམས་ཆུང་ས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ཏུ་ནམ་...
 འགྱུར་ཞེས་པ་ལྷགས་སྤྱག་ཟླ་བ་བརྒྱན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་...
 བར་ཉིན་ལྷའི་རིང་ནམ་གྱུ་བརྒྱ་སྤྱག་གསུམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་ཏུ་སྤྱར་སྤྱོག་ཡོངས་...
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མི་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱད་སྦྱོང་མཁན་པོ་སྤྱིད་
 མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་གདན་དྲངས་ཏེ་ལྷ་སྤྱགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྤྱོང་...
 རྩལ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་སྤྱོ་ནས་གནད་ཏུ་སྤྱིན་པར་བརྒྱབས། ཆོས་བརྒྱ་
 གཉིས་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིད་སྦྱོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨམ་བན་ནམ་གཉིས་སློགས་
 རྒྱ་པོད་གྱི་ཆེ་རྒྱ་མང་པོ་དོ་མཚར་ལྷ་བའི་འདྲན་བྱེད་གྱི་འོད་ཞགས་རྟོན་པོར་.....

གྱིང་བཞིན་པར་འཁོད་པའི་དབུས་སུ་འདོད་འཛོལ་ཆུ་རྒྱ་དཔེ་བུམ་བཟང་རིན་མོ་
 བོ་ཆེ་དགྲུགས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ནོར་བུའི་མཆན་བྱང་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདུད་ཅིར་མཛོད་
 པར་འཛགས་པས། དེར་འཁོད་སྒྲེ་བོ་མཆོག་དམན་བར་མ་མཐའ་དག་གི་
 མིག་དང་ཡིད་ལ་ངོམས་མེད་ཚྲོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་སྤྲོས།
 འདུ་བ་དང་འགོད་པའི་བྲེང་བར་དགྲིགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་ལམ་དུ་ཡང་ཨ་
 ལ་ལ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་མཛད་བཟང་རྒྱ་མཆོ་
 གྲིན་གྱི་བཀོད་པ་འདི་ནི། དེས་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དར་དེར་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོག་པར་གྱུར། སྤྲིད་སྦྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨམ་བན་སོགས་
 ལ་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་དངོས་འབུལ་གང་ལ་གང་འོས་སུ་བསྟར། དེ་ནས་
 རྩ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅས་སྒྲོ་བཟང་བཤད་སྒྲུབ་ཐོ་འཁོར་རྣམས་དེད་དཔོན་རྟེན་པ་
 གྲུབ་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་མཆན་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་བཀྱར་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕུན་ཆོགས་འདུ་ལམ་དང་ཞོལ་གཞུང་སྒྲོ་བརྒྱད་བྲག་སྒྲོ་
 ཀའི་ནས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་རིར་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ཤར་སྐྱོར་ཐེབས་པ་ན་གྲུ་
 ཚང་ལས་སྒྲེས་སྒྲོས་སྤྲོ་དང་བཅས་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་ཀྱན་གསལ་འདོད་འབྱེལ་
 དུ་མི་འཇིགས་གདོང་ལྡས་བཏེགས་པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་
 བར་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་གསོལ་རྩ་བཞེས་སྒྲོ་སྒྲུལ། དེ་ནས་སྒྲོ་བྲང་ཞབས་གས།
 གྲུ་ཚང་ཁག ཁམས་ཚན་མི་ཚན། སྤྲིང་པན་ཚུན། རྩེ་དཔོན་མི་དྲག་སོགས་
 ཕྱགས་དགོ་ཁག་དང་། དད་ཅན་རྣམས་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་དངོས་འབུལ་རིམ་
 པར་སྤུལ་བྱིན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་གཤལ་དུ་འཁོད། སྒྲོ་བྲང་ནས་གསོལ་
 རྩ་བཞེས་འབྲས། དཀར་ཤིང་སྒྲེལ་ཆོག་འབུལ་འགྲེམ་ཞུས།

ཐོས་གྲོལ་ཕྱགས་ཀྱི་མཛེས་མའི་ན་བའི་རྒྱན། །ཡིད་འཕྲོག་བྱང་བུའི་རི་མོར་
 འཇུག་པའི་མཚན། །སྒྲོན་མེད་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་འདི་ཙམ་གྱིས། །སྐྱེ་རྒྱུའི་མཁའ་
 ལ་དགེ་ལེགས་ཅི་ཡང་བྱིན། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དྲག་པོར་སྒྲུལ་བའི་ལུང་། །གཞན་
 ཏུ་མི་འགྱུར་ཞལ་འཆས་རྩོམ་རྩེའི་ཆོག །རེ་བའི་སྙིང་གི་ཐིག་ལེར་བྲིས་པའི་དོན། །
 རོ་མཚར་འབྱུང་ལྡན་སྤྲོད་པ་གསུམ་ན་གསལ། །སྤང་བ་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་མེད་
 པའི་ཚུལ། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་གསུང་ལས་གྲགས་ན་ཡང་། །དངོས་པོར་སྤྲོ་
 བའི་རོ་ལ་ཞིན་པ་རྣམས། །སྟོང་པར་མ་འཆལ་རྟག་པའི་མཐའ་རུ་གྲོལ། །རྣམ་པ་
 ཀྱན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་ཅན། །མཚོག་སྤུལ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་གཞོན་རུ་
 ཞིག །མི་རིང་ཉིད་རུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །མཚོད་སྐྱིན་བརྒྱ་པའི་མཇུག་
 སར་ལྟ་རྣམས་སྤྲོད། །དེ་འབྲལ་སྤྲོ་བཅར་ཇ་སག་སྤྲུལ། །གསོལ་གཟིམས། །ཕྱི་
 འཆང་། མགོན་གཉེར། །སྒྲོ་མང་མཁན་པོ། །ཕྱག་སྐྱོགས། །གམ་བཅར་གྱ་ཆང་གི་
 ལས་སྒྲེ་བཅས་དོ་འཁོར་དྲགས་བསྐྱེད་གྱ་འཛིན་པོ་བྱང་ལ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ལྟ་
 ལྡན་འབྱུངས་ཁང་རུ་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱོག་མའི་རྟེན་འབྱུང་འབྱུལ་བར་
 ཐེབས། །ན་བཟའ་མཛོད་ལེར། །སྤྲོ་གཟན་གྱ་མཚལ། །དབུ་ལྷ་ཞབས་ཕྱགས་བཅས་
 སྒྲོན་འབྱུལ་གྱིས་བཞུགས་བྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྐྱེད་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་
 རྒྱས་པའི་མདངས་ལྡན། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ། །སྤྲོ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན།
 ཆོས་རྒྱུང་དཀར་པོ་དཔུལ་གཤོག་ཅན། །ཕྱིབས་སྟོང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ། །རིན་
 ཆེན་དང་པོའི་བྱམ་བུ་བཅས་དང་། །དེར་ཡོད་མི་སྤྲོ་བྱིངས་ནས་ཀྱང་མཇལ་དར་
 རེ་ཕུལ། །དེ་ནས་བཞུགས་གྲུལ་ལ་གསོལ་ཇ། །གྲོ་འབྲས། །དཀར་ཤིང་རྣམས་རིམ་
 པར་ཐེབས། །ཡབ་ཡུམ་དོ་གཡོག་ལ་ལེགས་དར་དང་གནང་ཆ་བབ་བསྐྱེད་སྤུལ།

དེ་ཅུབ་གསོལ་གཟིམས་གཉིས་དང་། གསོལ་ཐབ་པ་གཅིག་མཆོག་སྤུལ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་བསྐྱད་དེ་གཞན་ནམས་ཕྱིར་ཐེགས། བྱི་ཉིན་སྤ་
 ཆར་ཇ་སྤ་མཆོག་དང་གྲ་ཆང་ཡས་མས་ཀྱི་མི་སྤ་སོགས་བསུ་འདྲེན་ཏེ་པ་སུམ་ཅུ་
 སྒྲིལ་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་ཇོ་གཡོག་ལ་ལེགས་དར་གནང་ཆ། ཡབ་ཆང་ནས་ཉེན་གསུམ་
 མཇལ་དར། དཀར་སྒྲི། སྤ་འཁོར་ལ་སྒྲོན་དར་སོགས་གདན་ཁྱའི་ཉེན་འབྱུང་
 གི་རིམ་པ་གྲུབ་འབྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་བྱམས་སུ་གདན་ཁྱུས་ཀྱིས་བྱམས་རའི་.....
 འགག་དུ་བཤོལ། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གནས་གཟིགས་དང་ཐུགས་སྒྲོན་གནང་།
 དེ་ནས་ལོག་ས་ལྷ་མིའི་ནམ་འདྲེན་ཆེན་པོར་གཙུག་འབྲལ་མཆོན་ཁྱུར་ཐེབས་ཏེ་
 ནོར་གླིང་ལྷགས་རི་ནང་མའི་མཆོམས་སུ་ཐེབས་བྱམས་བཤོལ། ཡོངས་འཛིན་
 བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཐེབས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་སྤ་ཐུག་
 སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་མཇལ་དར་ཉེན་གསུམ་སྤུལ། ཚུར་ཡང་མཇལ་དར་ནང་མཛོད།
 ཉེན་དོད་སྤང་གསུམ། གསེར་ཞོ་དོ། རམ་སྤང་ལྷ་བཅུའི་ཐུམ་བུ་གཅིག་ གོས་
 ཅུས་མེར་ཡུག་གཅིག་བཅས་འབྲལ་གནང་མཛོད། གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་ལོག་
 ས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། སྤིང་སྤྱིང་དེ་མོ་དུ་ཐོག་སྤ་ནམ་གཉིས་ལ་གསེར་
 ཐུམ་དགྲུགས་འདོན་ལེགས་གྲུབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱའི་མཇལ་དར་ཉེན་གསུམ་དང་།
 དཔོན་འབྲལ་སྤར་སྒྲོལ་ལྷར་སྒྲོས། དབུ་ཡབ་གཟིམས་ཆུང་དུ་ལྷ་མིའི་ནམ་འདྲེན་
 ཆེན་པོར་སྤ་ཐུག་དང་འབྲེལ་བའི་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་དང་། ཉེན་གསུམ་སྤུལ་
 བ་ལྷར་གཙུག་སྤང་བཞེས། རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་བསྐལ་བཟང་
 བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཆོན་གསོལ་ཏེ་གསུང་མདུད་ཐུག་.....
 བསྟར་མ་དང་། མགྲལ་དར་ནང་མཛོད་སྤུལ་པའི་གཏང་རག་དུ་ནང་མཛོད།

མཚུལ་རྟེན་གསུམ། ས་ཟླའི་ཐུམ་བུ་གཅིག་ རིན་གཉིས་ཐུམ་བུ་གཅིག་ གན་གོས་
 སེར་པོ་ཡུག་གཅིག་ རྒྱན་གཞི་སྒྲུག་པོ་ཡུག་གཅིག་བཅས་སུལ། སྤྱིང་སྦྱིང་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་བྱམས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སོ་སོར་སྣ་རེག་གིས་སྒྲེ་དྲངས་
 པའི་དངོས་འབྱུལ་ལེགས་པར་བསྟར། དེ་རྗེས་སྒྲར་བཞིན་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆབ་
 འགོའི་བཅ་པ། བོང་བ་རི་བྱར། བསྐལ་བཟང་བཅ་པ། ཆོས་གསུམ་ཐང་སོགས་
 བརྒྱད་དགོན་གསར་རི་ཁྲོད་དུ་ཆེབས་བསྟར་གནང་། གཟིམས་ཆུང་དུ་གསོལ་ཇ་
 གསོལ་གྱི་ཕེབས། ཆོམས་ཆེན་དུ་མི་འཇིགས་གདོང་ལྡེའི་ཁྲི་ལ་ཞབས་སེན་ཟླ་བའི་
 རེ་ཁ་མཛེས་པར་འཁོད་བསྟར་སྒྲི་བཅར་ཇ་སྒྲ་ནས་འདི་ག་སྒྲ་བྲང་གི་རྟེན་འབྱུང་
 རྒྱག་པར་བསྟར། གདན་ས་པན་ཚུན་སོགས་ཕྱི་ནང་མཆོག་དམན་ཀུན་ནས་ཀྱང་
 དངོས་འབྱུལ་རིམ་པར་སྒྲིས། བཞུགས་གཤལ་ལ་གསོལ་ཇ། བཞེས་གྱོ། བཞེས་
 འབྲས། དཀར་སྒྲོ། ཤིང་ཏྲིག་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཕེབས། ཇ་སྒྲར་ཐུག་མཐུད་དང་
 ལེགས་དར་སུལ། རྟེན་འབྱུང་འབྱུལ་མི་ཆེ་སྤྱད་དང་། ཡབ་ཡུམ་ངོ་གཡོག་ལ་
 གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བར་མཇལ་དར་རེ་སུལ། དགོན་གསར་རི་
 ཁྲོད་པར་བསྟེན་བཀྱར་སྒྲི་འབྱེད། མཛོད་པར་གནང་སྒྲིས་སྒྲུལ། ཀ་ལེགས་
 འབྱུངས་གཞིས་སུ་རུ་རིན་མཆོན་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། རྒྱན་ཆའི་
 དཏུལ། མེས་པོ་ཐབས་ཤེས། སྒྲི་མཆེད་སེར་སྒྲ། ཞབས་གས་བཅས་པར་དབྱེས་
 པའི་སྒྲིས་བཟང་སྒྲུལ་པ་དཏུལ་དུ་བསྒྲིལ་ཆེ་སྤྱང་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་...
 དང་ཞོ་དོ་བྱིན། གསེར་བུམ་བརྟག་གཞིར་ཕེབས་ཀྱང་མ་ཐོན་པ་སྒྲ་ཞོལ་ཁང་
 ཆུང་བསོད་ནམས་ཆང་གི་བུ་འཇམ་དབྱངས་དོན་འབྱུང་གི་སྒྲིག་ཆར་མཇལ་དར་
 ཨ་ཤེ དཏུལ་སྤང་སུམ་ཅུ། ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་ཨ་ཤེ སྦྱིར་ཇ་འཁོར་དུག་གཅིག

འགོ་མཆོལ་གྱིན་ལྷང་གཅིག འབྲུ་དཀར་ལྷང་གཅིག མཆོན་གྲངས་བཅས་སྟུལ།
 གསེར་བུམ་དགྲུགས་འདོན་ལེགས་གྲུབ་གཏང་རག་ཏུ་གནས་ཆུང་དགའ་གདོང་...
 བསྟན་མ་སོགས་ལ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོས། ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་དགོན་གསར་
 རི་ཁྲོད་ཏུ་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་པའི་ཉེན་གཞིར་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ་
 བྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚུས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་དགྲེས་པ་ཚོགས་...
 པར་བསྐྱངས། རི་ཁྲོད་ཡས་མས་སོགས་སུ་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་པད་རྩི་
 རྩེའི་མདུད་རྒྱ་ནམ་ཡང་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་རིམ་གྱི་ཕོན་ཆེ་བ་བསྐྱབས།
 ལྷོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཞབས་.....
 བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་ལྷགས་ཚོམ་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེ་བར་.....
 མཇལ་དར་ཉེན་དོད། གསེར་ཟངས་རྩིང་མའི་བྱབ་སྤྱོད་བཅས་སྟུལ། ཆེས་བཅུ་
 དགྲུར་གྲང་ཨམ་བན་ནས་རྩེ་རྩུང་ཏུ་ཏུ་ཐོག་བུའི་ཡང་སྤྱོད་གསེར་བུམ་དགྲུགས་...
 འདོན་གྲུབ་དོན་ལྷོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོར་གསེར་སྟན་འབྲལ་སྟོན་ཁུ་རྒྱུར་ཏུ་...
 ལའི་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསོལ་བའི་མཆོན་ངོ་མ་མན་རྩེའི་ཡིག་ཚང་ཏུ་ད་ལྟ་.....
 སྟུལ་འབྱུར་དགོས་རྒྱ་ལེབས་དོན་ལྟར་སྟུལ། སྐྱབས་མགོན་ཆེ་ཤོད་ཀྱི་མཇལ་དར་
 སྤྱོད་བརྟན་གཞུང་གནས་ནས་འབྲལ་གནང་དང་ཆབས་ཅིག་འདི་ག་ཇི་སྤྱོད་ནས་.....
 གྲང་ལྷོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་གྲུས་སྤྲུག་འཆོལ་བའི་ཉེན་མཇལ་དར་ནང་
 མཆོད་རྩིང་མ་དྲི་བྲལ། གསེར་ཟངས་རྩིང་མའི་བྱབ་སྤྱོད་ནམ་ལྷན་བཅས་ཡིག་ཚང་
 བརྒྱད་སྟུལ། ལྷགས་སྤྲུག་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ནས་ལྷགས་ཡོས་ལྷ་བ་
 དྲུག་པའི་བར་དགོན་གསར་རི་ཁྲོད་ཏུ་སྟོད་བཞུགས་མཛད། འབྲུང་འབྲུར་
 ལེགས་ཆོགས་ལམ་ཏུ་རྒྱག་པའི་ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེར་བསོད་ནམས་སུ་བསྐྱབས། དེ་

བས་ཤར་ཕྱགས་སའི་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་གྱི་བཀའ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ཕོར་
 སེབས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གོང་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་ཅེའི་
 སྐྱེ་ཆབ་མཁན་ཚུངས་གསལ་པ་སློ་ལྟན་མཛུགས་ཁ་བཏགས་པར་མཛོད། ཕྱག་མཛུང་
 བ་བཟའ་ཆ་ཆང་། ཏྲ་དར་སོགས་གནང་ཆ་སྤུམ་མཐོ་བ། སྤྱིང་སྦྱང་རིན་པོ་ཆེ་
 བས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆབ་མཛུགས་མཇུག་དར་སྐྱེ་བརྟན་ཤིང་འབྲས་ཐུམ་ལྡ་བཅས་སྤྲུལ།
 འདི་ག་སྤྱི་བྱང་སོགས་ཕྱི་ནང་མང་པོས་སེབས་བསྐྱུའི་མཇུག་ཕྱག་རིམ་པར་བྱས།
 ཅེ་ཤིང་སྐྱེ་ཆབ་སོ་སོའི་མཛུགས་འཆམས་བྱ་ནང་མཛོད་རེ། སྐྱེ་ཆབ་གཉིས་ལ་
 ལྷགས་མཐུན་གྱི་གནང་ཆ་སྤྲུལ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འོ་མའི་བཅུད། །སྟོབས་སྤྱི་
 སོང་བ་སེལེའི་བྱ། །སྤངས་རྟོགས་གཡུ་རལ་གསིག་པ་ཞིག །ཀློ་ལ་ཤ་རིར་འཕྱོ་བ་
 རྩོམ། །མགིན་པའི་ལམ་ན་དྲི་ཟའི་སྤྱ། །སྟན་རྒྱར་འཁྱོལ་བ་འཁོར་ལོའི་ལག །
 ལྷས་འདེགས་འདབ་མའི་གར་མཁན་གང་། །ཀྱན་ཏུ་བདེ་བའི་རོལ་མཆོར་ཆས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྤྱང་བྱ་ལ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཡལ་ག་ཅན། །རྒྱལ་སྤྲུལ་པད་
 དཀར་གཞོན་རུ་དེས། །འདོད་པའི་ཕྱགས་སུ་མགོ་སྟོག་ལྷེམ། །ཁོང་དགའ་
 ཞེས་པ་ལྷགས་ཡོས་ཆུ་སྤྱང་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅུན་གྱི་ཉིན་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་
 གཟུགས་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་པན་བདེ་བཅུད་ཅེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་
 དེ་ཉིད་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་སར་མདོན་རུ་ནི་ཕྱགས། གང་སྐྱེ་གསེར་གྱི་རི་
 པོ་གཞན་རུ་བསྦྱང་པ་ལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འབྲེལ་བ་བྱ་བའི་སྤྱི་པོའི་འདུ་
 འགོད་དབྱར་གྱི་ཆུ་འཛིན་ལང་ལོང་གཡོ་བ་ལ་ནི་འགྲན། དཀར་ཕྱགས་ལ་མདོན་
 པར་དགའ་བའི་ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཕྱགས་ཕྱགས་སུ་འཁོད་ནས་
 བཞགས་དང་བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་ནི་བཙོན། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྤྱིང་པའི་

རྣམ་སང་ཀུན་གསལ་སྒྲིག་མོའི་ཁྱོད་ཡང་ས་པར་མཆམས་མེད་པར་དགྲིགས་པ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་གི་གྲུ་ཆར་འབེབས་བཞིན་པར་སྤྲ་བྲང་མགོན་...
 གཉེར་མཐུན་སྐྱབས་མགོན་ཅེ་ཤོད་ལ་འཆམས་ཁྱེན་ང་མཛོད་རེ་ཡུལ། དགོན་
 སར་རི་བྲོད་པར་མང་འབྱེད། མཛོད་པ་ངོ་འཁོར་ལ་ལེགས་གསོལ་གྱ་ལྗོམ་པ་
 སྤུལ། ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་བའི་ཐོག་མར་གཞུང་སྒྲིའི་སྒྲི་ར་བ་བསོད་ནམས་ལྟ་བུལ།
 ལེགས་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲི་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མདའ་སྤྲིད་པ་རྟོས་བརྒྱན་པ་...
 ལག་ན་ཐོགས་ཤིང་དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་རྒྱབ་དུ་བྱེར་བའི་སྤྲུགས་འཆང་རྩོ་
 རྩེའི་རུས་ལྟན་བརྩ་ཞིན། ཆིབས་དར་ཡང་དང་པོ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རུ་མཆོན་དཀར་
 པོ། གཉིས་པ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་གྱི་རྟེན་ཐུག་སེར་པོ། གསུམ་པ་དྲེགས་པ་པོ་རྒྱད་གྱི་
 བདག་པོ་བེག་ཅེ་ལྷུ་མ་སྤྲིང་གི་རྟེན་ཐུག་དམར་པོ། བཞི་པ་དྲེགས་པ་པོ་རྒྱད་གྱི་
 གཙོ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་མོའི་རྟེན་ཐུག་སྟོན་པོ། ལྷ་པ་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 པོའི་རྟེན་ཐུག་ལྗང་ག། ཐུག་པ་དང་བཐུན་པ་ད་ལམ་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་
 གཞེངས་བསྟོད་དུ་སྤུལ་པའི་ཆིབས་དར་དཀར་པོ། བརྒྱད་པ་རྒྱལ་མཆོན་བཀྲ་
 ཤིས་དགུ་བཅེགས་སེར་པོ། དགུ་པ་དམ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པའི་རྟེན་མཐུང་།
 བརྒྱ་པ་གནས་རྒྱང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྟེན་མཐུང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་ནས་བརྒྱ་
 བཞི་པའི་བར་གཞིམས་འཛོ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་བེར། བཙོ་ལྷ་པ་ཆིབས་གསོར་མ་གཡུ་
 འབྲུག་རྒྱང་གཤོག། བརྒྱ་དུག་པ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་སྤུལ་པའི་འཇའ་ས་
 གཞོ་ལ། བརྒྱ་བཐུན་པ་དང་བཙོ་བརྒྱད་པ་སྐྱོན་འདྲེན་ཅི་ནའི་སྤྲིང་བུ་པ། བརྒྱ་
 དགུ་པ་དང་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱབ་ཆ་བ། ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པ་ནས་ཙ་གསུམ་པའི་བར་
 མགོན་གཞིམས། ཙ་བཞི་པ་ནས་ཙ་དགུ་པའི་བར་དཔའ་ཤོད་གྲ་དགོན་དང་ཀུན་

སྒྲིང་གྲུ་ཆང་གི་མི་སྒྲུ་ལས་སྒྲེ། སུམ་རུ་པ་ཇ་སག་སྒྲུ་མའི་དངུལ་ཐམ་གདན་ཁྱུ་བ།
 སོ་གཅིག་པ་ཡབ་ཤོད་རྩལ་ལྷགས་ཤར་བ་ཆེ་དབང་གཡུལ་རྒྱལ། སོ་གཉིས་པ་
 རས་སོ་བཞི་པའི་བར་སྒྲུ་བྲང་ལྷེ་འཆང་། སོ་ལྷ་པ་ནས་སོ་དགུ་པའི་བར་བྱར་
 ཁང་མདའ་དཔོན། མཁན་ཆུང་ཡེ་ཤེས་བྱབ་བསྟན། མཁན་ཆུང་དགོན་མཆོག་
 དགེ་ལེགས་སོགས་གཞུང་ཞབས་རིམ་བཞི། བཞི་བརྒྱུ་པ་དང་ཞེ་གཅིག་པ་གསོལ་
 གཟིམས། ཞེ་གཉིས་པ་སྒྲུ་བཅར་ཇ་སྒྲུ་བྲང་བཤད་རྒྱལ། ཞེ་གསུམ་པ་ས་
 གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གཞོན་རུ་ཆངས་པར་.....
 སྒྲིང་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱབས་སུ་འཁོད་པའི་ཐེབས་བྱམས་
 ལྷང་མེར་དུ་ཐེབས་སྒྲིང་སྒྲིང་བསམ་འཕེལ་ལོར་བུའི་རྟོག་གིས་མཆོན་པའི་གཡས་
 སུ་ཐེབས་བྱམས་འགོ་པ་དང་རྟལ་བྱང་སི། གཡོན་རུ་སྒྲུ་རྒྱ་ཤན་སི། སྒྲུ་རྒྱལ་རུ་
 དབུ་གདུགས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇ་སྒྲུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་གྱི་ཡུ་ལྷན་ཐོགས་པ། ཞེ་
 བཞི་པ་འཇའ་ས་གསེར་ཡིག་པ། ཞེ་ལྷ་པ་དཔའ་ཤོད་སྒྲུ་བྲང་གི་ཁྱི་འབུལ་མི་སྒྲུ།
 ཞེ་དུག་པ་ནས་ལྷ་བརྒྱུ་པའི་བར་སྒྲུ་བྲང་ཞབས་སྒྲིང་། ང་གཅིག་པ་ཇ་སྒྲུ་མཁོན་
 གཉེར་ཞབས་གས་སོགས་རྟ་པ་རང་རང་གི་གོ་བབ་གྱི་ན་བཟའ་གཟབ་འཕྱར་.....
 འཇའ་ཆོན་སྒྲུ་ལྷའི་འཁྱི་ཤིང་ས་ལ་རྒྱ་བ་ལྷ་བུ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་བཅས་ཇི་ལྷར་བརྒྱ་...
 ཕྱིན་ལྷའི་དབང་པོ་ཆོགས་བཟང་གཞོན་རུའི་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་འཆི་
 བ་མེད་པའི་རྗེ་བྱར་བསྒྲིང་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་མའི་གཙོ་བོ་ཤུག་སེངྒེ་
 ཞེ་རུལ་དགུ་བཅོམ་གསུམ་རིག་སྒྲུ་བ་གསེར་རི་ལྷ་བུའི་འཁོར་གྱིས་མདུན་བདར་...
 ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་རུ་གཤེགས་པ་དང་སྒྲི་ཀུན་ནས་མཆུངས་པར་ལྷ་མ་མེ་ལྷན་ནེ་.....
 ལྷང་ངེར་ལྷ་ལྷང་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་བརྒྱད་ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་མཇོས་པར་བསྐྱར་...

བའི་མེད་ས་ལམ་དུ་འདི་ག་སྒྲ་བྲང་། གནས་ཚུང་གྲ་ཚང་། འབྲས་སྒྲངས་སྒྲ་སྒྲི།
 སྒྲི་མང་གྲ་ཚང་། ཏར་གདོང་ཁམས་ཚན། བྲང་རུ་ཁམས་ཚན། དབལ་ཤལ་མི་
 ཚན། རུར་ཆིད་མི་ཚན། བོད་གཞུང་མི་ཚན། སྒྲི་པའི་བཟམ་སྒྲེ་ནས་རིམ་པར་
 གཞུང་ས་མཚོག་ སེར་བྲེས་གྲ་ཚང་། ཏར་གདོང་ཁམས་ཚན་སོགས་ཀྱི་ཐབ་
 བསྟུ་ཚར་དུ་དངར་བ་སོ་སོར་ཞབས་ཀྱི་པར་མ་ཐོན་པར་བཀོད་དེ་དངོས་འབྱུང་...
 བཞེས། སེར་ཡང་བབ་བསྟུན་ཀྱི་གནང་ཆ་འཆོམས་མེད་དུ་སྒྲུལ། གཞུང་ས་
 མཚོག་གི་ཐབ་བསྟུའི་ས་ནས་སྒྲུབས་མགོན་ཅེ་ཤོད་ལ་འཆོམས་ལན་ནང་མཛོད་...
 རེ། བཀའ་ཤག་ལ་ཨ་ཤེ་བཅས་ཤུལ། དེར་ཨམ་བན་ཀྱི་འཆོམས་ཞུ་འབྱུང་མི་
 བྱིམས་དཔོན་གཉིས་དང་། གཞུང་གི་ཆིབས་ཞབས་ཅེ་ཤོད་དུང་འཁོར་བཅུ་དུག་
 འབྱོར། དེ་ནས་ཨམ་བན་ཀྱི་སྒྲུ་ཚབ། ཅེ་ཤོད་ཀྱི་དུང་འཁོར། ཐབ་བསྟུ་སོ་
 སོ་ནས་ཆིབས་ཞབས་སུ་བཅར་བ་བཅས་མཚར་སྟུག་གཟི་བྱེན་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་...
 རྣམ་གཞོན་དུ་འབར་བས་དལ་བྱར་གཤེགས་པར་དད་པའི་སྒྲེ་བོ་ལ་ལ་དག་མིག་...
 རྣམ་མཆི་མ་འབྱེན་ཞིང་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲིང་གར་འགོད། ལ་ལ་ཤུག་འཆོལ་
 ཞིང་བདེ་སྒྲིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བའོ་ཞེས་སྒྲོག་ ལ་ལ་གོང་མ་སྤྱིད་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པའི་ཆེ་བ་མད་དུ་བྱུང་བ་དག་ཆོག་གི་ལམ་དུ་སྒྲངས་ཏེ་ཨེ་མ་ཁུ་བུ་ཅག་ནི། སྤལ་
 པ་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་སོགས་མཚོག་གི་ངོ་མཚར་བསམ་བཞོད་ལས་འདས་...
 པས་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཅི་ཡང་བསྟུན་པར་མཛོད། དཀར་
 སྒྲོགས་ཀྱི་བ་དན་སྤྱིད་ཅེར་སྒྲིང་བའི་ལྷ་སྒྲུ་གནམ་ས་བར་སྒྲང་གི་བྱོན་གང་བ་...
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོགས་སྒྲོགས་སྒྲོགས་སུ་འཇའ་ཆོན་གསར་བའི་མཚོད་རྣམས་སྒྲུབས་པ་དང་...
 ཆབས་ཅིག་དངོས་འབྱུང་གི་ཆར་རྒྱན་ལྷག་པར་འཇོ་བས་ནོར་འཛིན་སྒྲེག་མོའི་...

བཞིན་རས་མཛེས་པར་བཀྱས་ཏེ་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་ཁོང་ནས་མགུ་བའི་ཡ་
 མཚན་གྱི་གནས་ལ་བཀོད། བྱེ་རགས་བསྐལ་བཟང་ཟམ་སྡེ་ནས་བྲ་བྲང་ཤར་སྒྲིའི་
 བར་དཔལ་ལྷན་བཀྱ་ཤིས་སྒྲིམ་གི་དགོ་འདུན་སྡེ་སྒྲིའི་འཛིན་པ་བཅུ་ཕྱག་བཅུ་
 གཅིག དེ་ནས་གཞུང་སྒྲིམ་ཞོར་བུའི་དགའ་ཚལ་གྱི་བར་བཏྲན་བཞུགས་ཚས་
 འཁོར་སྒྲིའི་གི་ཚོགས་ཡོངས་ལག་ན་པོག་པོར། རུང་གཡས་འབྱིལ། ར་རྩལ་གྱི་
 བྱང་པར་མང་པོ། གཏུགས། རྒྱལ་མཚན། བ་དན་ལ་སོགས་པ་མཚན་པའི་རྩལ་
 གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་ཚོགས་ཐོགས་པའི་སེར་སྒྲིའི་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཚར་རུ་དངར་བས་
 རྒྱན་བསྐྱུས། ཐོ་བྲང་ཡང་སྒྲིའི་རུ་བཀྱ་ཤིས་པའི་དར་འཕྱར། ལྷའི་ར་རྩལ་རུང་།
 རྒྱན་པའི་རུང་བུས། བསང་རུང་བེའུ་ཅུའི་རེ་ཁ་མཁའ་ལ་བྱིས་ཏེ་རྟེན་འབྱུང་
 ལེགས་ཚོགས་གྱི་སྒྲིམ་བཅུ་བྱེ་བའི་དབྱིངས་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་བདེ་ཡངས་.....
 མཐིལ་རུ་ཐེབས་བྱམས་བཤོལ། རྒྱན་འདྲེན་རྒྱ་སྒྲིའི་སྒྲིམ་འཛིན། སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་
 བཅས་པས་གཟིམས་ཆུང་བདེ་བ་ཅན་རུ་གདན་དྲངས། གསོལ་ར་བཞེས་གྱོ་
 ཐེབས། བྲ་བྲང་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་ལུལ། དེ་ནས་ཚམས་ཆེན་ཉི་འོད་
 ཀྱན་གསལ་འདོད་འབྱིལ་རུ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་མཚན་.....
 བྱང་མཐུན་དཔུལ་ཐམ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་དགོ་ལེགས་གྱི་སྒྲིའི་.....
 བ་འབྱུང་རུ་བརྟལ་བའི་དབྱུས་སུ་མི་འཛིགས་གདོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་བྲི་འཕང་
 མཐོན་པོར་ཞབས་སྒྲིམ་གཡུང་རུང་འབྱིལ་བའི་རི་མོ་མཛེས་པར་བཀོད། བྲ་བྲང་།
 ལྷ་ཚང་། ཞབས་གས་སོགས་བྱེ་ནང་ཕྱགས་དགོ་ཆེ་ལྷས་མཇལ་རྟེན་དངོས་འབུལ་
 བཏེགས། གསོལ་ར་བཞེས་གྱོ། བཞེས་འབྲས་རྣམས་རིམ་པར་ཐེབས་ཏེ་དཀར་
 ཤིང་སྒྲིམ་ཚོགས་འབུལ་འབྲེམ་བྱས། ཤམ་བན་གྱི་སྒྲིམ་ཚབ་དང་། རུང་འཁོར་བཅུ་

ལྷ་རེག་དྲི་བྲལ་སྤྲིད་དུ་རིང་བའི་སྡེ་ལྷན་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་.....
 བཀོད་པས་ཐོག་དངས་པའི་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྱལ་ཀྱན་དུ་བཟང་..
 སོའི་མཚོད་སྤྲིན་ལ་འགྲན་པར་བསྟར། གཞན་ཡང་གྲང་བཀའ་སྟོན། དཀོན་སྡེ་
 ཆེ་ཆུང་། སྤྲ་བྲང་ཁག སྐར་དཔོན་མི་དྲག འདི་གའི་གྲ་ཚང་། ཞབས་གས།
 དཔའ་ཤོད་སྤྲ་བྲང་། གྲ་དཀོན་གཉིས། ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་བཅས་འཇམ་སྤྲིང་མཐའ་
 དབྱས་ཀྱི་སེར་སྒྱ་དྲག་ཞན་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱས་ཁྱིར་འཁོད་..
 ལེགས་འབྱལ་ཆུ་སོའི་གཞུང་བཞིན་ཟམ་མ་ཆད་པར་བཏེགས། བཞུགས་གྲལ་དུ་
 གསོལ་ཇ་བཞེས་གོ་ཐེབས། དཀར་སྤྲོ་ཤིང་འབྲས་སྒྲིལ་ཚོག་འབྱལ་འགྲེམ་གཟབ་
 རྒྱས་ཐོག་དམར་མདུད་རེ་སྒྲལ། མཇེད་སྤྲོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ན་སྐར་བཞིན་སྤྲི་
 ཞུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་གཟིམས་ཆུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་གདན་དྲངས། ཆེས་དགའི་
 ཉིན་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་སྤྲོ་མང་གྲ་ཚང་ནས་བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་.....
 བའི་མཆ་བཤད་ཀྱིས་མདུན་བསུས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྱལ་དཀར་..
 ཤིང་གཟབ་རྒྱས་བཅས་སྤྲོས། ཁམས་ཚན། སྤྲ་སྒྲལ་ཁག སྡེ་པ་ལྷ་རྒྱ་རི་བ་སོགས་
 ཕྱི་ནང་ཆེ་ཕྲས་ཁྱི་འབྱལ་བྱས། ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལ་སྒྱ་འཁོར་དྲགས་བསྐྱས་རྟ་
 པ་སུམ་ཅུ་སྐྱར་གྱིས་མཚོག་སྒྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ལོར་སྤྲིང་ལ་ཐེབས་བྱམས་སུ་གདན་.....
 དྲངས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་སུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་ཤག་འགག་དུ་བཤོལ། ཇི་
 མི་ཕམ་མགོན་སོར་དངོས་འབྱལ་བསྟར། བཞུགས་སྤྲོམ་དུ་ལྷན་བཞུགས་གནང་།
 ཉི་འོད་མགོན་ཁང་དུ་ངོ་འཁོར་གོ་བབ་ཀྱིས་བཞུགས་གདན་འཇགས་པར་གསོལ་
 ཇེ་ཐེབས། ཅུང་ཞིག་ནས་གདན་འདྲེན་བྱང་བསྟར་འདི་ག་སྤྲ་བྲང་ནི་འཆར་
 ཅན་དབྱར་མཇལ་ཐོག་སྒྱ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་བར་ལོག་ས་སྒྱབས་མགོན་མཚོད་.....

ཡོན་ལ་ཁྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལམ་ལྟར་ཡུལ། ཅེ་ཤོད་སོ་སོ་ནས་གནང་ཆ་བཅེ་གཟིགས་ཆེ།
 གཟིམས་ཆུང་ལྟོན་གྲུབ་དགའ་ཚལ་ལ་གཡས་བསྐྱར་གྱིས་ཅེ་གསོལ་ཐབ་མདུན་.....
 བས་ཐེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྒྲ་བྲང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས། སྤྱིང་སྦྱང་དེ་
 མོ་དུ་སྒོག་སྐྱར་སྒྲིམ་མཇལ་ཞུས། ཚུར་ཡང་ལེགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཐོ་བ་གནང་།
 ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་བཞིར་རིམ་བཞིན་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་།
 བསམ་ཡས་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་རྟེན་གཞིར་སྦྱར་དངས་ནས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་.....
 གཏང་རག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྒྲིམ། ཆོས་བཙུང་ལྟར་འབྲས་གྲང་དུ་ཁམས་ཆོན་
 བས་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་དགའ་སྦྱོར་ཁྱི་འབུལ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ལྟ་ལྟོན་གནས་
 གཟིགས་དང་། ལམ་བན་མཇལ་འཕྲད་ཆབས་ཅིག་པར་ཆིབས་རགས་སུ་མ་ཅུ་
 ལྟག་བཅས་ཅེ་པོ་བྲང་ལ་གཡས་བསྐྱར་དུ་ཐེབས་བྱམས་གྱིས་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་.....
 ཏེ་བྱམས་ར་སྒྲིམ་འཕྱར་འོག་དུ་བཤོལ། གཙུག་ལག་ཁང་ནམ་གཉིས་སུ་སྦྱང་མཆོད་
 རྒྱས་པ། རྟེན་མཆོག་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ་སྒྲོན་འབུལ་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱར་དར་
 ལྟ་རྒྱས་ཆར་དུ་བསྒྲིལ་བ་ལྟ་བུས་གནས་གཟིགས་བྱགས་སྒྲོན་ཐབ་སྒྲིམ་གནང་།
 དེ་སྐབས་སུས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་པར་རྩོམ་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསོལ་ལྟངས་སྦྱང་སྦྱང་.....
 མཇལ་སོ་བདུན་མའི་ཆོམ་བུ་ལྟག་ཆད་ནོར་འབུལ་མེད་པར་འགོད་གནང་མཛད་
 འདུག་པ་ནི། ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་དོན་སྦྱང་
 བཅུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱའི་རང་བཞིན་ལ་མཁྱེན་རབ་གྱི་ཉིན་བྱེད་.....
 མཆོག་དུ་འབར་བའི་རང་རྟགས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །མི་སྦྱིད་ཡ་མོན་དུ་ལམ་བན་
 དང་མཇལ་འཕྲད་གྱིས་ལེགས་སྒྲིམ་བསྐྱར། ཆོས་བཙུང་བརྒྱུད་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་
 ཉི་འོད་དུ་དགའ་གདོང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་པར་སྦྱར་འདྲེན་གྱིས་གཏང་.....

རག་གཟབ་ཀྱས། ཆེས་བཅུ་དགུར་གཟིམས་ཅུང་ཤུ་ལར་བསྟན་སྲུང་དབང་མོ་
 རྡོ་རྗེ་གྲགས་ཀྱིས་མར་གོང་མཆོངས་ཞུས། སྲུང་ཐང་ཚྭ་ཏུ་ཡང་གཏང་རག་
 གི་གཟབ་གསལ་ལེགས་པར་སྒྲིས། ཆེས་ཉེར་ལཱི་ཉིན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
 མི་འགྱུར་ཇོ་མཆོག་ནས་དེའི་ཁྱིམ་འཕང་མཐོན་པར་གཤམ་མེད་བདེ་སྤྱག་ཏུ་མཛེས་པར་...
 འཁོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཐུགས་རྗེ་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་དཔལ་ལ་ལྟ་ཐུག་འབྱུང་ཏུ་སྒྲི་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོར་རྟེན་འབྱུང་མི་སྣ་བཏང་མཐུས་ཞུ་...
 རྟེན་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་རྟིང་མ་ཅེར་སོན། གསེར་བྱངས་རྟིང་མའི་ཐུབ་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟོན། བྱི་ཏུའི་ཐོང་བ་སྤྱུས་ལེགས་འཇུག་སྒྲོན་སྒྲོམ་བུ་གོས་སེར་གྱི་སྤྱིལ་
 ལྟན་ཅན་བཅས་ཡིག་ཚང་ལས་ཁྱུངས་སུ་སྤྱུལ་འབྲེལ་ནམ་ཀྱུས་ཞེས་པ་ཅུ་སྤྱུལ་ཆོ་
 འབྱུལ་ཟླ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ་མང་ཞུའི་དོན་ལྟར་སྤྱོད་ཡེར་གདོང་སྤྱོད་སྤྱོལ་མཇལ་...
 དར་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྱུལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟར། གདོང་ངན་ཞེས་པ་མི་སྤྱིལ་གྱི་
 བཞིན་ཟླ་བའི་ཆེས་གཉིས་ལ་ཤར་སྤྱུགས་སའི་ཆངས་པ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་...
 པོའི་གསེར་ལྱང་ས་གསུམ་ན་བའི་བཅུད་ལེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་པོར་ཐེབས་པ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་དགུ་ཐུགས་སོགས་སྤྱོད་ལམ་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་བྱ་སྤྱུག་ཏུ་ཞུས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 ཞུའི་རྟེན་ཆས་ཀྱང་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱུལ། གསེར་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུལ་པ་བཟང་
 པོའི་ཅེ་མོར་ཐོབ་པར་འགོང་ས་སྤྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱོད་ཆབ་མདུན་ལེགས་...
 གནང་གསལ་རས་སྤྱུལ། གཞན་ཡང་གདན་ས་པན་ཅོན། སྤྱོད་ཆང་ཁག་སོགས་
 ཆེ་ཕྱ་མང་པོས་ནང་མའི་དགྲེས་སྤྱོད་ལྟ་ཅུའི་རྒྱན་བཞིན་རིམ་པར་བཏེགས། ཟླ་
 བ་དེ་གའི་ཆེས་བཅུད་གྱི་ཉིན་སྤྱུབས་རྗེ་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱོད་བཅར་
 ཇོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་འཁོར་བཅས་འགོང་ས་སྤྱིད་ཞེས་གཙུག་རྒྱན་ཆེན་པོར་ནོར་གྲིང་...

གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་འབྱོར་འབུལ་སྒྲིལ། དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་ཕུན་
 ལུམ་ཚོགས་པའི་ཆུང་དུ་ཀ་རུ་ཁི་ཀའི་བཅེ་འཇུམ་གྱིས་ལྷམ་མེར་བྱོན་པའི་མཚོག་
 ལྷལ་རིན་པོ་ཆེ་མི་འཇིགས་གདོང་ལྷ་འབར་བའི་གསེར་བྱི་ལ་མངའ་གསོལ་བས་
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པར་དང་པོར་བྱེ་བར་གྱུར་ཏོ། །
 ལྷས་པ།

མཉམ་གཞག་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྒྲོང་། །གང་འདུལ་ལྷལ་པའི་
 བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན། །རབ་འབྱམས་སྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩལ་པའི་མཐའ། །
 ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་བའི་ཉི་མས་གཞལ་རུས་མིན། །འགྲོ་ལ་བཅེ་བ་རལ་བསེལ་མགོན་
 པོ་འདིས། །ཏྲིག་དཀར་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་ནམ་པ་ལྷས། །ལྷམས་མཛེས་པར་བྱའི་
 ལྷམ་ར་བཟུང་བའི་ཚུལ། །སྒོ་སྒོས་མཚོག་གི་མེ་ལོང་རོས་ན་བྱིས། །ཡེ་ཤེས་
 སྤང་པོ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་དོན་གཉིས་ལྷན་
 འབྱུང་དུ། །སོ་སོར་སྤང་བ་སྤྲུལ་པའི་རྩུན་རིས་ཏེ། །ངེས་དོན་དག་པའི་རྩལ་པ་
 བསམ་མི་བྱུང་། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྷ་དང་སྤྲུལ་པའི་ལྷང་། །ཡེ་ཤེས་ནོར་བུར་གྲོལ་བ་སྤྲུ་
 བྱིག་འགོག །མཚན་གྱི་བྱང་བུ་ཅེ་མོར་འཇིགས་པས་ཀྱང་། །ཆེ་རྒྱའི་མིག་དབང་
 འཇུམ་པ་མེད་ལ་དྲངས། །གཙུག་སྤྱོད་པ་པོར་ལོང་བུའི་འབྲི་ཤིང་ནི། །ཕྱག་ན་
 པརྒྱ་དགུས་པའི་མཚོད་པར་སྒྲིལ། །མི་པམ་མི་ཡི་རྣམ་རྩལ་མི་ཉིའི་འབས། །སྤྲུ་
 བའི་དམ་པ་དེས་ཀྱང་བཅེ་བས་འབྱུང་། །མནོག་ཆུང་འདུ་འཇིའི་གྲོང་ཟད་བས་
 མཐའི་དགོན། །ཀུར་ཀུམ་གསར་བའི་མེ་ཏྲིག་བཀྲ་བ་དེར། །ཡིད་འོང་སྤྲན་གྱི་སྤྲུ་
 གུ་གཞོན་རུ་བྱིག །འོད་ཟེར་བྱེ་བའི་སྤང་པོར་འབར་བཞིན་མཛེས། །མི་མཐུན་

ས་འོག་འཛིག་རྟེན་ཟ་བའི་སྒྲིང་། |བསྟན་འགྲོའི་གནམ་འཕང་གཙོད་ལ་མཛོན་
 སྟོགས་པའི། |ཀུན་མཁྱེན་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོའི་ཕུ་གུ་དེ། |ཅལ་གྱིས་སྟེམས་
 པའི་གཤོག་པ་སྟུག་ཅིང་མཆིས། |སྟ་དབང་སྟ་ཡི་ལམ་ལ་རོལ་པ་དང་། |རྒྱལ་བ་
 རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་གཤེགས་པ་བཞིན། |མཐོང་གྲོལ་མཐོང་ན་མཛེས་པའི་ཆིབས་
 བསྐྱར་གྱིས། |འོར་འཛིན་འོར་བུའི་སྒྲིང་བ་མཆོག་ལ་བཀོད། |ལ་ལ་དད་པའི་
 མིག་ནས་མཆི་མ་དགྲ། |ལ་ལ་གསང་གསུམ་ཆེ་བའི་ཅ་ཅ་འབྱེན། |ལ་ལ་མཆར་
 རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཉ་ད་པོར་ལུས། |ལ་ལ་ལང་ལང་ཕུག་གིས་མཆོད་པས་བྲེལ། |
 བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་སྟོབས་མངའ་བ། |བ་ས་རྩེ་རྩུང་རིམ་པར་བྱོན་
 པའི་ཁྲི། |ཁྲི་ཕྲག་བསྐལ་པར་མི་འགྱུར་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན། |རྒྱན་དུག་གཅིག་
 བསྐྱས་མཆོག་སྟུལ་གཞོན་རུས་མཛེས། |མཛེས་སྟུག་བལྟ་བས་མི་ངོམས་མཆོན་
 དཔའི་སྒྲ། |སྒྲ་ཐོང་གོང་མའི་གདན་སར་འཁོད་ཅམ་གྱིས། |གྱིས་ཞེས་བསྐལ་བ་
 མེད་པར་སྟ་མི་ཀུན། |ཀུན་དུ་དགའ་བའི་རྫོས་གར་ཅི་ཡང་བསྐྱར། |ཡེ་ཤེས་
 མེ་ལང་འཇུག་གྲོལ་འོར་བུའི་རྒྱབས། |རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ཐོག་མར་གཡོས་པ་
 དང་། |དང་བའི་དད་པས་མཁའ་བྱལ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོགས། |ཆོགས་གཉིས་མེ་རྟོག་
 འཕྱུ་ལ་རོལ་བ་སྟུམ། |ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིད་འཕྲག་
 མཐོ་ར་བའི་མ་ལི་ཀའོ། |ཞེས་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རུ་རུར་སྒྲིག་སྒྲིང་བཟུང་
 ཉ་ཆོག་རྩེ་རྩུང་སྒྲ་ཐོང་བཅུ་གཅིག་པ་རྩེ་བཅུན་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་བསྐལ་.....

བཟང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བསམ་འཕེལ་.....
ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས། རིགས་ལུན་སུམ་ཚེགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ་
མདོ་ཅམ་སྟན་པ་མཁོ་རྒྱའི་འདོད་འཇོ་བུམ་པ་བཟང་པོའི་སྐྱ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱིེ་ཡི་ཁམས། །དམར་སེར་འོད་དུ་འཛེར་བ་ལྷག་
པའི་ལྷ། །མཁུན་རབ་རལ་གྱིའི་རྗེ་རྒྱན་འབར་བ་དེས། །བདག་ལ་མི་ཟད་ངག་གི་
སྒྲིབས་པ་སྟུལ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚེགས་སྒྲ་མའི་སྟོམ་པ་ལེགས་པར་མཛོས་
ཏེ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལེར་ཆེན་པོར་ཐོས་བསམ་...
ནོར་བུའི་བཀོ་སྤལ་ལེན་པ་ལ་ཁྱགས་ཚུལ། བཀའ་པོད་རྣམ་ལཱའི་གཞུང་ལྷགས་
རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལ་གསན་བསམ་བཙོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟན་ཚུལ། དེ་
ལྷར་སྐྱུངས་པ་མཐར་སོན་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལན་ཆེན་མོར་ལྷང་...
རིགས་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བའི་གྲ་སྒྲིར་མཛོད་པ་སོགས་གྱི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
མུས་བྱེད་ཅེས་པ་ཤིང་མོ་ལྷག་ལཱའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཡར་ངོའི་རྟོགས་པ་གསུམ་པ་.....
དུས་ཆེན་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཉིན་སྟེགས་དུས་གྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཡོངས་.....
འཇོན་ཕུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་...
པོས་མཁན་པོ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་བསྟན་པ་སྤལ་བཟང་ཞལ་
སྒྲ་ནས་གྱིས་ལས་སྟོབ། མི་པམ་རྣམ་འཕྲལ་སྟོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གྲུང་རུ་
མཁུན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་པས་དུས་གོ་བ་མཛོད་ཅིང་། སྟག་བྲག་རིན་པོ་
ཆེ་སྟོ་བཟང་གསུང་རབ་མཐུ་སྟོབས་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག ལྷང་དང་རིགས་
པའི་གཏེར་མཛོད་འདི་གའི་ཡོངས་འཇོན་རིན་པོ་ཆེ་ཏར་གདོང་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་སྟོ་བཟང་དོན་ལྷན་སོགས་ཁ་སྐོང་རུ་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་.....

བྲལ་བའི་དགོ་འདུན་ཐེ་སྣོད་འཛིན་པ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུ་གདན་.....
 འཛོམས་པའི་མདུན་སར་ཕྱ་ཉི་མོ་གླའི་བསྐྱབ་ཆོགས་སྣ་མ་ཤུ་མ་ཁི་རའི་སྣོད་པ་.....
 དེས་པ་ལྟ་བུལ་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞེས་ཏེ་རྣམ་བྱང་ཞི་བ་.....
 བདུད་ཅིའི་ཁང་བཟང་མཆོག་ཏུ་བྱགས་པར་གྱུར། མཆུག་ཆོག་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་
 གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་ཀྱན་གསལ་འདོད་འབྱེལ་ཏུ་དཀར་སྒྲིའི་ཐོག་སྒྲོལ་ལྟ་.....
 རྒྱས་གདན་བྱས་གྱིས་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་ལེགས་གསལ་རྟེན་འབྱུང་དང་།
 མཁན་སྒྲོལ་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པར་གཏང་རག་གི་དངོས་འབྱལ་གྱ་ལྟོ་མ་པ་.....
 བསྟར། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་མི་པམ་མགོན་པོ། སྤྱིད་སྦྱང་
 ཟུར་བཞུགས་དེ་མོ་ཏུ་ཐོག་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ། ཐེ་ཏུག་ཏུ་ཐོག་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ། ཡངས་
 འཛིན་སྤྱིད་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྤྱས་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཆེ་ཤ་
 ཏུ་མས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབྱལ་རིམ་པར་ཕུལ། དེ་མཆུངས་ལྟ་ལྟ་སྤུལ་པའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྦྱང་མཆོད་རྒྱས་པ། རྟེན་མཆོག་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ། སྒོན་
 རིས་འཁོད་པའི་སྟན་ཤལ་སོགས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཕྱང་པོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་.....
 པ་ལགས་ཏེ། ཞིབ་པར་སྒྲིམ་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། །ཞེ་མ་ནོར་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་མར། །རྣམ་
 དག་དེས་འབྱུང་གསེར་གྱི་རི། །རོལ་མཆོའི་ངོགས་ནས་ཐོན་པ་དང་། །ཉི་ཟླ་
 ལེགས་སོ་སྟེར་ཟུར་འོངས། །གཞོན་ནུ་མ་དྲོས་ཆུ་གཏེར་འདིའི། །གྲགས་པ་ཕུ་
 ཉིག་དོ་ཤལ་ནི། །སྤྱགས་གྱི་བུ་མོར་འགོད་པའི་སྤྱད། །ཁ་འབབ་རྣམ་བཞེས་
 འཛིན་མ་ཉུལ། །གང་ཕྱགས་འདོད་འཛོའི་བུམ་པ་བཟང་། །ཚུལ་བྲིམས་བདུད་
 ཅིས་གཏམས་པའི་མོད། །བདག་ནི་མགོན་དང་བཅས་སོ་ཞེས། །ཐུབ་བསྟན་རྣམ་
 སད་ཅི་ཡང་སྟེམས། །དེ་ལྟར་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྣོད་པ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གཙང་འདུལ་

བ་འབྲུམ་མེད་དགོངས་དོན་གཟུགས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་བར་མགོས་ཏེ་ཁས་.....
 སྒྲངས་པ་ཅམ་ལ་མ་བཞག་པར་ཡོངས་འཛིན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ནས་.....
 སུམ་བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་། གནམ་ཅིང་མེད་མ་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་བྱ་ཞིབ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་དོར་མེ་ཡོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་ལྟར་ལམ་
 མེར་བཞུགས་པ་ཉུང་བསྐྱུས་ངེས་འདྲོངས་བཅེ་ལྟན་པ་མས་བུ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་
 ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ཐུག་ལེན་ལ་ཐེབས་ངེས་སུ་མཛད་པ་ལས། སྐྱུའི་ན་ཆོད་ལ་
 བསྐྱད་དེ་ལྟར་བ་འབྲུང་བའི་སྒྲིབ་ཞི་འགོག་མེད་དུ་འབྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། བམ་
 ཡང་མི་སྤྱིད་དོ། །སྐྱུམས་སྟོང་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་བའི་དབང་སྒྲུགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་
 པོའི་ཉིན་གངས་ཅན་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ན་ཆེ་བའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་.....
 འབྲས་དཀར་སྐྱངས་པ་ཞེས་གྲགས་སྟན་གཡུ་འབྲུག་སྟོང་གི་རྒྱས་གར་མཐའ་བུལ་
 བམ་མཁའི་མུ་ཁུང་དུ་ཅེན་ཞིང་འཕགས་ཡུལ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལ་ཙེ་འདྲི་...
 བའི་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་གང་དེར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་མཛོན་པར་བསྐྱར་རྒྱར་.....
 སྐྱ་བཅར་ཇ་སྒྲ། ཡོངས་འཛིན། སྒྲ་བང་ནང་འཁོར། གཞུང་ཞབས་སེར་སྒྲ། སྒྲི་
 མང་མཁན་པོ། སྒྲ་སྐུལ་ཁག་སོགས་ཆེབས་རགས་རྟ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་བཅས་
 རི་ལྟར་ངང་བའི་སྡེ་དཔོན་རྒྱ་མཆོ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་དལ་གྱིས་གཤེགས་པར་
 རྒྱང་ཐང་སྒྲང་ནས་བཟུང་ཐེབས་བསུ་རིམ་འབྱོར་གྱི་མཇལ་དར་ཕྱིར་སྒྲིག་ ཉལ་
 རྡེ་ཐང་དུ་དབལ་ཤུལ་དང་རྒྱར་ཆེད་ཐུན་མོང་། བྱང་རྩ། ཉར་གདོང་། སྒྲི་མང་།
 གནས་རྒྱང་། སྒྲ་སྒྱི་བཅས་ཀྱི་ཐབ་བསུ་བསྐྱིགས་ལེགས་སོ་སོར་ཞབས་སྐྱེས་འཁོར་
 ཡོའི་རྒྱལ་ཕྱན་ནམ་པར་བཀོད་དེ་མཇལ་བཞེས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཆ་བབ་བསྐྱར་རྒྱག་.....
 པར་སྐུལ། དེ་ནས་སྒྲ་སྒྱི། གནས་རྒྱང་མཁན་ཆོས་ཏུ་སྒྲ་མ། སྒྲི་གནས་གཉིས་ཀྱི་

གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་པ་དགོན་མཆོག་ལུང་རིགས་དང་། དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་
 གཉིས་ནས་སྟོབས་བརྒྱ་ལས་བཅུ་ལྔ་ཉེ་ལུང་དང་རིགས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་
 སྤྱོད། ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བར་རྗེ་བརྟན་མི་པམ་མགོན་པོའི་རྣམ་སྤྱུལ་
 མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོས་.....
 འབྲུལ་བཤད་དྲང་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེན་ཆོག་ཆངས་སྤྱོད་བཞད་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་
 སྤྱོད་ལ་བྱུང་བསྐྱགས་པས་སྤྱོད་པ་རྗེ་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལང་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་འབྲུལ་བའི་ཉམས་འགྱུར་སྤྱོད་ཆོགས་དེར་འཁོད་ཡོངས་
 གྱི་མིག་གི་བརྒྱུད་ཅིར་འཇགས་པ་སོགས་དོ་མཆར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྗོད་...
 ལས་འདས། དེས་འབྲུལ་མཇུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསལ་གང་ཅིར་ཉར་གཏོང་ལྟར་
 ལེགས་ལམ་དུ་ཆེ། གཟིམས་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་དགའ་འབྲེལ་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གྲུབ་
 བསྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱུད་གི་དཀར་སྤྱོད་ཉེན་འབྱུང་། ཆེབས་ཞབས་སོགས་སྤྱོད་ནང་
 ཆེ་སྤྱོད་ཁག་ནས་མཇུག་འབྲུལ་ཁྱེད། ཆོས་བརྒྱ་དགའི་ཉེན་སྤྱོད་མང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེར་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་མཇུག་ཁར་ཕེབས། ཆོས་ཉི་ཤུའི་ཉེན་སྤྱོད་ཆར་
 མཆོག་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཞིའི་སྤྱོད་མི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གཏོང་གྲུལ་.....
 གཡས་གྱི་དབྱུར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེབས་བསྐྱུར་བསྐྱུངས། བདེན་མཐོང་འཕགས་པའི་
 འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེར་རྩ་སྤྱོད་བཞིའི་བསྟན་བཀུར་ཐོག་སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་གྱི་ཉེན་...
 མཆོག་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་ཕྱིན་འབྲུག་པ་དཔག་དུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་མཆོད་པའི་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། སྤྱོད་
 འབྲུལ་ནང་མཛོད། གོས་ཡུག་གཅིག་གོས་ཡོད་གྱི་དགུ་ཆོན་གཅིག་འབྲུ་དཀར་
 ལྟར་གཅིག་བཟང་འབྲུ་ཅུའི་ཁལ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་འབྲུ་དགའི་འདུན་རེར་བཀྲ་ཤིས་

པའི་ལྷ་རེག་དང་རིན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལོ་མིག་གི་གྲངས་ལྟན། རྒྱལ་ས་རྟེན་ཨ་
 ཤེ་བཅས་འབྲུལ་ལམ་ཁྱུ་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་འཁོར་བཅས་འདུ་ཁང་ཆེན་
 མོའི་གསེང་ཡབ་རུ་གདན་ཁྱུས་ཀྱིས་སྤྱི་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་མཇལ་.....
 དར་རྟེན་གསུམ། དཀར་ཤིང་བཅས་རྒྱས་པར་ཕུལ། གྲུ་ཆོང་རུ་འཕགས་པ་ཀུན་
 རུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཉེར་སྦྱོང་བསྐྱེགས་འབྲུལ་མཛེས་
 པའི་ཐོག་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་ཇ་ཐུག་བཞིའི་བསྟེན་བཀྲར་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱི་.....
 འཛོག་མདོ་སྤྱུག་སོ་སོར་ནང་མཛོད་སྤྲོན་ཅེ་འབྱར་བ་རེ། ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་
 གྲིས་ཐང་སྤྱུས་ལེགས་གསུམ། རྒྱལ་བ་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཐེབས་རྩ་སྟོན་ཕུལ་ཐོག་
 བཟང་འབྲུ་རུའི་ཁལ་ལྟ་བུ། གོས་ཡུག་གཅིག་ཤིང་འབྲས་ལྟང་གཅིག་འབྲུ་
 དཀར་ལྟང་གཅིག་གོས་ཡོད་ཀྱི་དབྱ་ཆོན། མདོར་ཨ་ཤེ་དང་ཇ་གོ་འཁོར་གཅིག་
 དགོ་འདུན་རེར་སྤྱུ་འབྱེད་ཁ་སྟོན་རེ་དང་རིན་གཉིས་འཁོར་ལོའི་ཅེ་མོའི་གྲངས་...
 རི། རྒྱལ་ས་རྟེན་ཨ་ཤེ་བཅས་ཕུལ། མཆོག་སྤྱུལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
 གྲུ་ཆོང་རུ་གྲལ་དབྱར་གདན་འདྲེན་ཁྱུ་གསེང་ཡབ་ཆོགས་གཟིགས་དང་།
 རབ་གསལ་རུ་རིམ་པར་གདན་ཁྱུས་ཀྱིས་གསོལ་ཇ། བཞེས་འབྲས། གསོལ་
 ཆོགས། དཀར་ཤིང་། མཇལ་རྟེན་སོགས་རྟེན་འབྱུང་མཆོག་རུ་དགོ་དེ་ནས་གྲུང་
 རུ་གཟིམས་རྒྱང་ཐོས་བསམ་དགའ་འབྲེལ་རུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། བཀའ་གྲུབ་
 སེལ་རྣམ་བསྐྱེདས་འདྲ་བ་བར་མ་ཆད་རུ་ཕྱོན་པའི་གནས་དམ་པ་གྲུ་ཆོང་ཆོས་.....
 གྲུར་ཐེབས་པ་ན་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱི་གཟུགས་ལོགོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་.....
 འདྲེན་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱུ་ཆོབ་མདུན་བཀྲ་ཤིས་རི་མོ་སྟོང་ལྟན་གྱི་ལྷ་རེག ཐུག་
 མདུད། གསོལ་ཇ་དདུལ་དམ། ཤིང་འབྲས་རས་ཐུམ་གསུམ་བཅས་ཐེབས་མཚུག་

སྐྱ་བཅར་ཇ་སྒྲ་སྒྲོ་བཟང་བཤད་སྐྱབ་ནས་འདི་ག་སྒྲ་བྲང་གི་རྟེན་འབྲུང་མཇལ་.....
 དར་ནང་མཛོད་ཇ་སྐྱ་ཚུ་པོའི་གསེར་གྱི་མདངས་འཛིན་པས་སྒྲེ་དྲངས་པའི་མཚལ་
 སྐྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན། དེ་མུས་སུ་སྒྲ་སྒྲི། སྤྱ་ཚང་བཞི། ཁམས་ཚན་མི་ཚན། ཆེ་
 སྒྲིང་མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ཡབ་ཚང་ལྷགས་ཤར་བ་སོགས་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བའི་སུམ་མ་འཚོར་བར་བསྟར། བཤམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུན་སྤར་མདོ་
 སྐྱགས་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་མཚོའི་འཇུག་སྒྲོ་བླ་མེད་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་ཚད་མ་མདོ་...
 དང་སྒྲེ་བདུན་གྱི་ཉིང་ཁུ་བསྐྱས་སྤྱའི་བཙེ་བཞག་ཐོག་མར་གསན་པ་སོགས་རྟེན་...
 འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ལེགས་པར་གྱུབ་པའི་ཆེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ། དབྱ་ཚས་
 གཉིས། སྐྱལ་སྐྱ་ཆེ་ཁག་སོ་སོར་ཤིང་རྟོག་སྒྲེ་འཛོམས་སུལ་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་
 དཀར་སུམ་རེ་དང་། ཚོགས་མང་ལ་མེ་རྟོག་མཚུ་ར་བའི་ཆར་གྱི་ནམ་པར་རྒྱལ་
 ཆེར་འཐོར། མཛོད་སྒྲོ་གྱུབ་བསྐྱུན་ཁམས་ཚན་ཚོམས་སུ་གདན་ཁྱུས་ཐོག་གདན་
 ས་ནམ་གསུམ། སྤྱ་ཚང་ཁག་ཁམས་ཚན་མི་ཚན། སྒྲ་བྲང་ཆེ་ཆུང་། སྒྲེ་དཔོན་མི་
 དྲག་གཞུང་ཞབས་སེར་སྐྱས་མཚོན་པའི་མཚོག་དམན་བསམ་ལས་འདས་པ་ནས་
 ཚོས་ཁྱགས་ལེགས་འབྱལ་གྱི་རོལ་མཚོ་ཅི་ཡང་བསྐྱེལ། ཤོག་ས་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོར་མཚམས་ཁུ་ནང་མཛོད་དང་། སྐྱ་ཚབ་སོགས་མཇལ་འབྱལ་བ་ཆེ་སྤྱི་
 སྒྲེད་ལ་གསོལ་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བར་འོས་བབ་གྱི་སྐྱ་སྐལ་སུལ། ཚོས་ཉེར་གཅིག་
 བས་རིམ་པར་སྒྲོ་སྒྲིང་། སྐྱགས་བདེ། ཉར་གྱུང་། དབལ་སྤུལ། རུར་ཆིང་། བོད་
 གཞུང་། གཞུང་པ་བཅས་གྱི་རྟེན་དྲང་དུ་མཚོད་སྒྲིན། འདུས་པར་བསྐྱེན་བཀུར་
 སྐྱ་འབྲེད། སྐྱི་འབྱལ་བཅས་བབ་མཚུངས་ཀྱི་ཆེར་སྒྲོས། ཚོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་སྒྲོ་
 མང་གྲ་ཁང་དུ་ཚོས་ཁྱགས་གྱི་དགའ་སྟོན་མཚོག་དུ་སྒྲོ་བའི་སྤང་སྤྱོད་བཅུད་གྱི་.....

བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་དགྱིགས་པའི་དབུས་སུ་མཁན་པོ་ལས་བྱུང་། སྒྲ་
 ལྷལ་ཆེ་ཆུང་། དཔོན་ཚོས་ལས་ལྷེ་སྟགས་ཀྱིས་སྟོས་སྟོས་སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་མགོན་
 པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་རྣམས་གདན་དྲངས། རིན་པོ་ཆེ་
 གསེར་བྱིར་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པར་འཁོད་འཕྲལ་མཁན་པོ་ལས་བྱུང་སྟགས་.....
 ཆང་མ་བཞུགས་གྲལ་གྱིས་གསོལ་ཇ་བཞེས་གྲོ་ཐེབས། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 མངའ་རིས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་བཀོ་སྟོད་དུ་བཞེངས་ཏེ་ལུང་.....
 རིགས་སེལ་འོ་སྤྱོད་དབྱངས་མངོན་པར་བསྒྲགས། བསྐལ་པ་བྱི་སྤྱག་དུ་བཟླ་བ་པར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བདེན་ཚིག་དང་འབྲེལ་བར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
 རས་མཚུལ་ལྷགས་བཤད་ཟབ་རྒྱས་གནང་བའི་མཚུག་དུ་དངོས་འབུལ་བསྟར།
 སྒྲ་སྤྱལ་ལས་ལྷེ་གྲུ་མང་དང་བཅས་པར་མཇལ་ཁ་སྤྱལ། དཀར་སྟོ་ཤིང་འབྲས་
 སྤྱེལ་ཚོག་འབྲེམ་འབུལ་བྱས། བཤད་འབུལ་བ་དང་བཀོ་སྟོད་བར་མགུལ་དར་ཨ་
 ཤེ་རེ། མཁན་པོ་གདན་བྱུང་སྟགས་དེར་འཁོད་ཆེ་སྤྱར་གོ་བབ་གྱི་མཇལ་དར།
 གྲུ་ཆང་ལ་འབུལ་སྟོག་གནང་། གྲུ་ཆང་རབ་གསལ་དུ་སྤྱར་བཞིན་སྟོན་འཁོར་
 རྣམས་གདན་བྱས་གྱིས་གསོལ་ཚོགས་ལེགས་གྲུབ་མཚམས་འདི་ག་སྤྱོད་ནས་.....
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་མངའ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཨ་ཤེ་རེ། དེ་བྱིངས་ཚོགས་
 འདུ་བ་དང་། སྤྱི་བྱུང་རོགས་བྱེད་སྟགས་ལ་སྤྱི་མཛོད་རེ་ཞབས་སུ་ལྟེ་གོང་
 བཞིན་སྟོས་སྟོས་གདན་དྲངས་ཏེ་གུང་དུ་གཟིམས་ཆུང་སྟོས་བསམ་དགའ་འབྱིལ་
 དུ་ཞབས་སོར་མཛེས་པར་བཀོད། ཆོས་ཉེར་བཞི་ལ་གུང་དུ། ཉེར་ལྷལ་ཉར་
 གདོང་། ཉེར་དུག་ལ་ཁུར་ཆིང་པས་གདན་འདྲེན་གྱིས་གསོལ་ཇ། བཞེས་གྲོ།
 བཞེས་སྤྱག་གསོལ་ཚོགས། མཇལ་ཉེན་བཅས་འབུལ་བཞེས་དང་། ལུངས་སོ་

སྐར་འོས་བབ་གནང་ཆ་འཛེམས་པ་མེད་པར་གནང་། གནས་ཚུང་། དགའ་
 གདོང་། བསྟན་མ་ཚུགས་ཆུང་སྤྱི་ཁ་ལོ་མངོན་པར་བསྟུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རྟེན་རྒྱུན་དྲངས་སྟོན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཏང་རག་.....
 གནས་ས་གང་བ་སྟོས་ཤིང་། གནས་འཛིན་འདུས་གྲུ་ཁག་ལའང་བསྟེན་བཀུར་
 གཟབ་རྒྱས་སྤྱུ་སྤྱུ། དེ་སྐབས་བསྟན་སྤྱང་སྤྱུ་པའི་རོལ་གར་དེ་དག་རང་རང་
 གི་དམ་ཆེན་པར་ཐེབས་མ་ཐག་འཇམ་དབྱངས་གཞིན་རྒྱ་ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་.....
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི་དད་གུས་གྱི་རྒྱལ་འབྱུར་དཔག་
 པར་དགའ་བས་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། མཚུལ་རྟེན་གསུམ་འབྱུལ་བ་དང་། རྟན་
 ལུང་རྒྱ་གསང་ལུང་ལུང་བུ་སྟོན་ཆོགས་ཡང་ཡང་སྟོན་པ་དང་། དངོས་སྤྱུང་དེད་
 སྟོབ་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་
 རོ་མཆར་བའི་གནས་ལ་བཀོད་པ་ཤ་སྟག་བྱང་འདུག་སྟེ། དེ་ནི། མགོན་པོ་འདི་
 ཉིད་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་པར་ཀ་རའི་སྤྱི་རྒྱལ་པར་རོལ་པའི་སྐབས་བཀའ་བསྟོས་...
 དམ་བཅག་ཐ་ཆེན་གི་གསང་བ་བསམ་མི་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཆེ་འདིར་
 ཡང་རི་མོར་བྱིས་པའི་མར་མེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་འཛིན་ཕྱི་
 གཙང་ནང་གཙང་པར་སྤྱི་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱར་གཟིགས་པའི་...
 ཉམས་འབྱུར་སྤྱོད་མེད་པར་གདོན་མི་བྱ་ཞིང་། འདྲེས་བྱེར་བ་ལ་གྲུབ་ཉགས་སྤྱི་
 རྟོག་པའི་ཁོང་རུལ་འབྱུམ་ཐུག་རྒྱུ་མ་ཚུང་རྒྱུ་ནས་བྱིས་མནན་པའི་རྒྱལ་པར་
 ཐར་པ་མཆོག་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། །ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་ཆེས་དུག་ཉིན་ལོག་ས་སྐབས་
 མགོན་པོ་ཞི་ཞི་གཙུག་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ཆོས་ཁྱེད་སྤྱི་སྤྱུ་མཇུག་དར་ནང་མཛོད།
 རྟེན་དོད་སྤང་ལྟ། གསལ་འབྲས་དོད་སྤང་གསུམ། རྒྱ་དུལ་ཏྲ་མིག་མ། རམ་

སྤང་ལུ་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས་ལུ་བར་བཅེ་གཟིགས་ཀྱིས་ལྷགས་མཐུང་དང་། ཕྱིན་
 དར་ནང་མཛོད་སྟལ། སྤིང་སྤྱིང་ཁྱི་བྱར་དེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་
 རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ལ་ཡང་མཇལ་རྟེན་དང་། སྤྱ་སྤལ་ལུ། གོང་ཆེས་ནས་
 ཉིན་གསུམ་རིང་གམ་བཅར་གྱ་ཚང་ནས་བསྟན་སྤང་ཁག་ལ་གཏང་རག་གཟབ་...
 གསོལ་ཚུགས་པའི་བསྟེན་ཡོན་གྱ་ལོ་མ་པ་སྟལ། དེ་ལྟར་མཆོག་གི་སྤལ་པའི་སྤྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལོ་མ་པ་འཛིན་སྟེག་མའི་ཉེ་བ་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་ལྟམ་མེར་.....
 འབར་བ་གང་ཉིད་ལུང་རྟོགས་བཤད་སྤྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཐོས་བསམ་ལོ་མ་པ་
 བུའི་བཞོ་སྤལ་ལེན་པ་ལ་ཉེ་བར་ཁྱགས་པའི་ཚོ་ག་ལྟན་གྱིས་གྱབ་པ་ལགས་སོ། །
 སྤྱས་པ།

སྤིང་ཞིའི་དབྱིངས་ན་མཁྱེན་བཅེ་ཉི་ཟེའི་རྒྱབས། སྤྱགས་བརྒྱར་འབྱུག་པ་གོ་
 ཏམ་ལྟ་ཡི་ལྟས། མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པའི་རོལ་མོ་འབུམ་འཕྲོ་བ། སོ་སོར་ཐར་པ་
 བཞི་པའི་བཏུང་ཅིའི་རྒྱན། ཁི་པམ་སྤུ་མ་ཆེགས་བཟང་གཙོ་བོ་ལས། མཆོག་
 སྤལ་བུམ་པ་བཟང་པོར་ལེགས་བབས་པ། འདི་ལ་དད་པའི་མེ་རྟོག་འཇུག་གོལ་
 བས། མཁའ་ཁྱབ་སྤྱེ་རྒྱ་མཚོད་པའི་རྩིང་བུར་ཁྱགས། ཁས་ལེན་ཅེ་མོ་དགུང་དུ་
 བསྟེགས་ན་ཡང་། སྤང་བའི་ལོ་འདབ་འབྲས་བུ་མི་གཉེར་བ། སྤྱིགས་དུས་འོད་
 མའི་སྤོང་འདྲ་མ་ལགས་པར། མགོན་འདི་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་བཞིན་དུ་
 མཛོལ། པན་བདེའི་རྒྱབས་ཐེང་འབུམ་ལྟན་གརྒྱ་མ། མགྱིན་པར་བསྤྱིལ་ནས་
 འབེབས་མཁས་ཇ་དུ་ནའི། བསྟེ་གནས་ཆེད་ཐུང་རྩ་ན་ཀ་ཏ་ཀར། རྟོ་ཆོག་ངང་
 བའི་སྤེ་དཔོན་རོལ་པ་མཚར། རབ་བསོལ་ལྷ་བའི་འཛིག་རྟེན་འབྱུངས་པའི་
 དཔལ། ཡིད་འཕྲོག་པརྒྱའི་ཚལ་ན་གནས་མོད་ཀྱི། སྤྱིས་མཆོག་ལྷ་དུམ་མ་ར་

བཞད་པའི་གཟིས། |ཆགས་བྲལ་ཏིང་འཛིན་ཅེ་ཡང་ཡོན་པོར་གཙུག། |ལྷང་
 རྟོགས་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་གཱི་ལ་ཤ། |གཞོན་ཅུ་སྟེ་བའི་སེལྟེས་བཟུང་བའི་མོད། |
 མི་མཐུན་རི་དྲགས་ཁྱམ་པས་གཟིར་བ་དང་། |ཐུབ་བསྟན་ནོར་འཛིན་མཛེས་པ་
 ལྟན་ཅིག་རྒྱས། |མཛད་བཟང་རིག་སྟགས་རྟོན་པོའི་མེ་ཆར་འདིས། |རུས་གྱི་
 ཐུང་རུའི་ཐ་མ་གཅིག་ཉིད་རུ། |སྟེ་རྒྱའི་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་བྱ་བྱེད་པའི། |
 བརྟུང་སྒེའི་སྟོག་དབང་མ་ལུས་སོང་བ་སྟུམ། |ཞེས་བྱ་བ་ནི། |བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་པར་དཀར་པོའི་འཁྲི་ཤིང་སྟག་གུར་སྒེམ་པའོ། |ཞེས་འཇམ་དབྱངས་
 གཞོན་ཅུ་རུར་སྟེག་སྟེད་བཟུང་ན་ཆག་རྩེ་རུང་སྟེ་ཐེང་བཅུ་གཅིག་པ་རྩེ་བཅུན་.....
 དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་.....
 རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས། |ཆོགས་སུ་མའི་སྟུམ་
 པ་ལེགས་པར་མཛོས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་གངས་ཅན་གྱི་རྩ་ལེན་...
 ཆེན་པོར་སྟོས་བསམ་ནོར་བུའི་བགོ་སྐལ་ལེན་པ་ལ་ཁྱགས་ཚུལ་མདོ་ཅམ་སྟོན་པ་...
 དགེ་ལེགས་འདབ་སྟང་མཛོན་པར་བཞད་པ་པར་དཀར་པོའི་སྐར་སྟེ་བཞི་པའོ། |
 མ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐུར་སྟེད་པའི་ཡུམ། |མ་འབྲུལ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་
 ཅན་གྱི། |མ་ཐོགས་སྐུར་རུ་མགྱུན་པའི་མཆོར་བྱོན་ནས། |མ་ལུས་ཤེས་བྱ་པར་
 འགྲོའི་སྐུར་ཡངས་ཤིག |

གཉིས་པ་ནི། |ཁ་དོག་དཀར་དམར་རུ་འརྱག་པ་དང་། |དོན་བརྟན་རུར་
 འརྱག་པ་གང་བཟང་གནས་ཚུང་སྟུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ལྷང་ཁྱས་སྟར་.....
 བསྟུས་སུ་ནས་མས་རིམ་གྱིས་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། |ཆོད་མ་མདོ་དང་སྟེ་བརྟན་
 གྱི་རིགས་ལམ་སྤྱི་ཞིབ་སྟོགས་གཅིག་རུ་བསྟུས་ཏེ་ཁོལ་བུར་ཐུང་བ་ལ་བསྟུས་སུ་.....

ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ནི། གངས་ཅན་གྱི་རིགས་པ་སྤྱི་
 བའི་བྱ་མཆོག་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེངྒེ་དང་། དེའི་སྤྱོད་མ་སྤྱི་བའི་སང་ཆེན་བརྒྱད་
 སྟགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་བཞིན་མདོ་སྟགས་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་
 གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་གཟུངས་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཆེ་གསལ་ལྟར་ཟབ་བཞིན་འོ་
 གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་གཅིག་ལྟར་སང་གཤེས་ཞིབ་དུ་སྦྱོང་བ་གནད་གལ་
 ཆེ་བ་ལྟར་རྩ་སྟོད་བསྟུས་གྲུགས་འཛིན་ཆུ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་རིགས་
 ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་མཚུབ་བྲིད་དང་ཅོད་པ། བཅན་པོ་སྤྱིན་གྱི་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྤྱི་བའི་དབང་ལྷག་བསེང་ག་དབང་བཀྲ་ཤིས། མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་
 རྩ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་སྟགས་ཀྱི་བསྟུས་གཞུང་ལ་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱིས་བསྟུས་
 གྲུ་འགྲིམ་པ་ལྷ་རྒྱུམ་གྱི་གོན་དུ་མ་སང་བར་བྱིས་འབྱུང་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལྟས་པན་
 དེས་མཛད། རྣམ་འཕྱུང་ཞེས་པ་ས་ཁྱི་དབྱུ་གྲུ་རྩ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་གུང་
 ཆོགས་ཆོས་གྲུར་རྩ་སྟོད་བསྟུས་གྲུ། སྒོ་རྟགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད། གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ།
 རྒྱན་འཇུག འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་རྣམས་སྤྱི་དག་གསལ་གསུམ་རྒྱག་འབུལ་གྱི་
 དབྱ་བཅུགས་པར་གྲུ་ཆོང་ལྷག་སྟག་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད། མཁན་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་ཨ་ཤེ་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་རྒྱལ་སྟས་རིན་པོ་ཆེ། སྒོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ།
 གུང་དུ་ཁམས་ཆོན་སྟགས་དགོན་ནང་ལྷགས་དགེ་ཁག་ནས་མཇལ་དར་ཉིན་
 གསུམ་ལུ། སྤྱིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་མིག་སྒྲིའི་བང་མཛོད་ལ་འགྲན་ཞིང་འཇམ་
 སྤིང་གི་མཆོད་ཡོན་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུས་ལྷང་ལས་ཀྱིས་ཆེ་མཐོར་བསྟུགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱི་
 དབྱང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ཞིག་ནས་ཆེ་བའི་འབྱིང་བག་གིས་རང་དགར་མ་
 བཞུགས་པར་ཚུལ་བྲིམས་པརྒྱའི་སྤྱོད་ལྟར་གཙང་བའི་དོས་གཞུང་ལུགས་

ཐུགས་འཛིན་འདི་འདྲ་གནང་བ་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲོས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་་་་
 ན་དད་གུས་མི་སྐྱེ་བའི་དཔྱད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡོད། དཀྱིལ་འཁོར་འགའི་ཆོག་
 འདོན་ཚུལ། ཐུག་ཀྱང་འཆའ་ལུགས། ཐིག་གདབ་སྤངས། རུལ་ཆོན་དགེ་ཚུལ་
 སོགས་རགས་རིམ་ཕྱན་ཆོགས་ལ་ཁ་བྱང་ལག་བྱང་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་རྩི་རྩེ་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཏུ་སྐྱེམས་པའི་ཀན་པོ་དག་དང་བསྐྱར་བར་འཆའ། རྟགས་རིགས་
 དང་། སྒྲོ་རིག་ལ་ཡང་རིགས་ལྷང་གཏོང་ཚུལ། གཞུང་ཆོག་གི་འབྲུ་འབྲེལ། སྐྱི་
 དོན་གྱི་ཁོག་དབུབ། དཀའ་གནས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད། འཛིན་མཆམས་ཀྱི་ཞིབ་
 ཆ། གྲུབ་མཐའ་ཕན་ཚུན་གྱི་ཚོད་ཚུལ། གོ་སྒྲོབས་འབྱེན་པའི་དོགས་སྒྲོ་སོགས་
 གང་ཅིར་གཞན་དང་མི་མཉམ་པར་སྤྲ་ཞིབ་ཏུ་སྐྱུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཡི་རང་གི་
 མི་ཏྲོག་དང་། དད་པའི་མཆི་མ་དགྲ་བའི་གནས་ལ་བཀོད། ས་བྱི་ས་ཕག་ས་
 སར་ལོག་ས་སྐྱབས་མགོན་ཀྱལ་བའི་དབང་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཆོན་པོས་གདན་ས་
 གསུམ་དང་། ལྷ་ལྡན་སྒྲོན་ལམ་ཆོན་མོར་རིམ་བཞིན་རབ་འབྱམས་སྤྲེལ་བའི་གྲ་
 སྐར་ལྷར་བཅས་སྐྱེ་ཀྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་ལྷང་རིགས་་་
 ཀྱི་དགེས་སྐྱེད་མཆོག་ཏུ་སྒྲོས་པར་མ་ཟད། འདི་ག་སྒྲ་བྲང་ནས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་
 ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲན་ཆོན་པོ་ཆོགས་མགོན་ཏུ་སྐྱེན་དངས་ཏེ་་་
 བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བཞེས་དང་འབྲེལ་བར་དངོས་ཀྱི་མཆོད་སྐྱིན་དང་།
 འདུས་པར་བསྐྱེན་འབྱེད་ཐོག་སྐྱབས་རྩེ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཆུལ་ལྷགས་
 བཤད་ཟབ་ཀྱས་སུལ་བར་དགེས་པའི་གཟིགས་བསྐྱུངས་ཆོད་མེད་ཐོབ། ཆོས་
 བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་སྒྲ་གྲའི་ལོ་མཇལ་ཞབས་བརྟན་དང་སྐབས་མཆོངས་སུ་སྒྲ་ཁག་་་
 སྐྱི་འབྲེའི་མཆོན་བཞེས་ལེགས་འབུལ་བསྐྱར་བར་མགུལ་དར་ལྷགས་མདུད་སྤུལ།

ཀུན་ལྷན་ཞེས་པ་ལྷགས་ཀྱི་མགོ་ཟླའི་ཡར་ངོའི་རྫོགས་པ་དང་པོའི་ཉིན་སློ་རིག་.....
 ཏུས་བཟང་ལ་ཐེབས། འཛིན་གྲུ་བསྟེན་བཀུར་སྟོན་སྤྱེ་འགྲེད་ཞོ་རུག་རེ་ལུ།
 བླ་སྟྱ། གྲུ་ཚང་། ཁམས་ཚན་མི་ཚན། བླ་སྤྱལ་ཆེ་ཆུང་། ལས་སྟེ་ཁག གནས་ཆུང་
 གྲུ་ཚང་སྟོན་ཀྱི་ནང་ཆེ་སྤྱས་མཇལ་འབྲལ་བསྟར་བར་གསོལ་ཇ་གསོལ་ཆེགས་.....
 གཟུབ་རྒྱས་དང་སྤྱ་སྤྱལ་བབ་མཆུངས་ལུ། རོན་བརྟན་ཅུ་ནས་སྤྱབས་བཞི་པའི་
 བར་ལོ་ལྷའི་རིང་གཞུང་ས་མཆོག་གི་མཛུང་སྟོ་བཅར་དགོས་རིགས་དང་། འདི་
 ག་བླ་བྱང་གི་ལྷགས་སྟོ་ཆེ་ཆུང་སྟོན་ཀྱི་སྤྱབས་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་དགོན་རུ་.....
 གཏན་བཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆག་མེད་ལྟ་བུར་འགྲིམ་པར་མཛུང་དེ་ཤེར་ཕྱིན་.....
 རྒྱས་འབྱིང་བསྟུས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱས་རོན་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་བྱར་
 བཀོལ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱེད་དང་།
 ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལྷགས་འཛིན་སྟྱར་སྟྱང་ཤིན་རུ་དམར་བའི་སྟིང་ནས་དཔེ་....
 བྱིད། རྩོད་པ། རོགས་གཅོད་སྟོན་སྤྱ་ཞིབ་ལུང་རིགས་ཀྱི་དཔལ་ཅལ་སྟོན་ངེས་
 རྩོད་ཆོན་སོ་སོའི་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་འཆོམས་ལུས་མེད་པར་གནང་། པར་ཕྱིན་ལོ་
 བཞིའི་འཛིན་གྲུ་གཏུགས་སྤྱབས་སུ་ཡང་བྱིས་པ་གཞོན་རུ་འཕྱིན་སྟེལ་བའི་ངང་....
 ཅུལ་ལྟར་རྟགས་གསལ་སྟྱར་འཇུགས་སྤྱབ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རོན་ཀྱི་འབབ་པོ། །
 གཞུང་གི་འགལ་མཆོམས། ལུང་རིགས་ཀྱི་གནོད་སྤྱབ་ལ་རང་རྒྱ་ཐེར་བའི་རྩོད་
 ལྷགས་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་ལྷགས་ཤིན་རུ་སྤྱམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས་ལུང་རིགས་
 སྤྱ་བའི་སྟེལ་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་བདེ་ལ་ཡང་.....
 ཡང་བཀོད། ལྷགས་རབ་ཤིན་རུ་ཆེ་བས་དཔེ་ཆ་མདའ་ཆོད་མའི་ཤོག་བུ་རེར་
 ཡིད་སྟྱར་ཆར་ལྷ་རུག་ཅམ་གནང་ན་ཤར་མར་འགོ་ཞིང་། གང་ཟིན་པ་དེ་ཡང་

གཏན་ནས་བསྐྱེལ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་། དེར་མ་ཟད་སྤྱི་མདུན་དུ་
 མི་མང་ཁྱུང་རྒྱུ་ཅི་མ་བཅར་ཡང་དེ་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་གཟིགས་ཞགས་འཕེན་...
 པར་མི་མཛད་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཆ་ལྷགས་ནམ་འགྱུར། རི་ལྷར་ཁྱུས་པའི་རིམ་པ་
 རྣམས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པར་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་སྤྱི་མདུན་ན་རྒྱ་བ་དག་
 གིས་འཛེར་ཏེ། གཟུངས་སྤྱོད་པ་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་གཏེར་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་
 འབྲས་ཉགས་སོ། །འདི་གཅིག་ཤུའི་བསྐྱེལ་པ་ཞིག་པར་བརྗོད་ན་ཡང་པོ་ཏི་
 ལས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་མོད། ཆོག་གི་ཆོགས་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་འཇིགས་ཏེ་
 བཞག་གོ། །དམ་པ་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་ནི། སྤྱི་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་རུས་
 ཏེ། དགོ་བ་ལ་རྟག་དུ་སྤྱོད་པའི་བཙོན་འགྲུས། ཆོག་དོན་སྤར་མ་བཟུང་བ་གསར་
 དུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ། བཟུང་བྱིན་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་གཟུངས། བྱ་བ་
 མཐའ་དག་དོན་སྤར་དུ་འགྱུར་བའི་བག་ཡོད། དཀར་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཉན་ཚུལ་
 བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་སྤར་པའི་བྱིར།
 བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཆོགས་རྟོགས་པར་ཆང་བ་ལ་འབྲས་བུ་བྲག་ཐོག་ནས་རྒྱ་བྱོ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་འབད་མེད་སྤར་འགྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་སྤྱི་ཀྱང་འགོག་པར་མི་རུས་...
 པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེལ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྤྱི་དུ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་ཆང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་
 བུ་གང་གིས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྟེ་བར། །
 རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྣོས་བྱིར། །དེ་ནི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་དང་། མདོ་ལས། ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །
 འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བག་ཡོད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱན་འཕྲོག།

ལེ་ལོས་ཚས་ཀྱན་འཛམས་པ་ཡིན། །ཞིས་དང་། །འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མས། མི་ལྷན་
 བརྟན་པའི་བཙུན་འགྲུས་གོ་བཤོས་ན། །ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་
 འཕེལ། །ཞིས་དང་། །འཇུག་པ་ལས། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙུན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་
 ཞིང་། །བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་ཚྭ་གས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞིས་དང་། །སྤྱད་པ་ལས།
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་འགྲིབ་མི་འགྱུར། །ཞིས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཅུ་རུར་སྒྲིག་གི་ནམ་པར་གྱོན་པའི་
 མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བག་ཡོད་དང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་མེས་པོ་གསེར་.....
 མངལ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཆེ་མོས་འདུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། །ཁྱིམ་
 བས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་རུ་བྱུང་བའི་ཆེར་སྒྲོམ་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བ་རྒྱན་པོ་ནམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་ཆ་བ་དང་འཇིགས་པས་གདོང་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལགས་ཏེ། །རུང་
 ཟེད་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། །འདིར་ཡང་ཤས་ཅམ་
 བརྗོད་པར་བཞུགས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཚྭ་གས་ཚས་གྲུ་དང་། །ཡས་མས་སུ་
 འགྱོན་བཞུད་མཛད་པའི་སྐབས་གང་རུ་ཡང་དོན་མེད་ཀྱི་ཁོང་གཏམ་སྒྲ་བ་སུས་...
 ཀྱང་ཆོར་མ་སྤྱོད་ལ། །ཐག་རིང་པོར་བཞུད་དེ་གཟིགས་པ་དང་། །དབུ་གཡས་
 གཡོན་རུ་གཙུས་ཏེ་གཟིགས་པ་དང་། །མཁྱོགས་པར་ཐེབས་པ་དང་། །རང་དགར་
 གསུང་འགྱོན་པ་སོགས་ནི། །དགོན་བཞུགས་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་རིང་ལ་འཛིན་གྲུ་
 གཅིག་པ་དང་། །ཚས་གྲུ་ཆད་མེད་རུ་འགྲིམ་པའི་བགྲེས་གཞོན་གཅིག་གིས་ཀྱང་
 མཐོང་ཐོས་དང་། །བཤད་རྒྱ་གཏན་ནས་མེད། །ཞོགས་གྲུང་སྤྱི་རིམ་གང་གི་སྐབས་
 ཡིན་ཀྱང་ཡར་འཚོགས་པ་ན་ཐོག་མར་སྤྱོད་ལམ་ངེ་ལྟ་བུས་བཞུགས་པ་དེ་ཁོ་ནས་
 མཐར་འདོན་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་གཟུགས་གཡོ་འགྲུལ་དང་། །ན་བཟའ་ཡང་གྱོན་

སྐྱེས་མཛད་པའི་སྤྱི་ལ་མེད་ཅིང་། གཅིག་ལ་འང་དེ་འདྲའི་གཏམ་མ་མཆིས་ཏེ།
 སྤྱི་འཇུག་བག་ཡོད་ལེན་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་.....
 རྣམས་སྤྱི་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་སྤང་། དེ་འདྲའི་སྐབས་ཆར་རྒྱན་མི་ཟད་པས་
 སྤྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཆུར་བཅུག་པ་ལྟར་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཀྱང་དབུ་འགུལ་བ་...
 སྐྱེས་ལྟ་ཅི། ཞལ་རས་ཕྱག་གིས་འཕྱེ་བ་ཅམ་ཡང་མི་མཛད་པར་གྲོང་ངེར་ས་རྩོ་
 བཞིན་བཞུགས་པ་ནི་སྤྱི་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཆུ་པོ་ནི་རྒྱ་ནའི་འགུམ་དུ་མཁའ་...
 བྱལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་སྟེ། ཞི་བ་ལྟས་ཤིང་བཞིན་
 གནས་པར་གསུངས་པ་ལ་ཀྱན་ནས་ཅོ་འདྲི་བས་སྒྲིལ་ལོ་སྟམ་མོ། །དེ་དུས་གྱི་གྲ་
 ཆུན་གཞོན་ཆང་མས་འདི་ནི། ངེས་པར་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གི་སྤྱི་ལ་པ་ལོས་ཡིན་སྟམ་དུ་མགོན་པོ་འདིའི་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་གྱི་མཛད་པ་...
 དད་པའི་མོས་ངོར་སྤངས་ནས་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས།
 རྣམ་མཛལ་ཡང་སྤྱབས་སུ་མཆི། བྱིད་མཁྱེན། རྩེས་སུ་བྱུངས་ཞེས་སྐྱེས་སྤྱི་
 གཏོད་གྱི་སྤྱི་སྤྱེས་དང་འབྲེལ་བར་ཕྱག་དབང་ཁྱེ་བར་བྱེད་ལ། མ་སྐོབ་ཆེ་སྤྱི་
 རྩེས་སུ་རྒྱགས་ཏེ་ན་བཟའ་ལ་མགོ་གཏུགས་པ་སྐྱེས་གྱིས་ངེས་འབྲས་ལེན་པར་...
 བྱེད་དོ། །སྤྱི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་དུ་རྒྱན་པར་ཚུལ་བྱིས་གྱི་དྲི་
 ངད་བཟང་པོས་བྱལ་བཞིན་པ་ལ་སྤྱི་ལ་ལྟར་རྣམས་གྱིས་རྟག་པར་མཐུན་སྤང་དུ་...
 ལོངས་སྤྱི་ལ་པ་ཡིན། སྤྱི་སྤྱི་ལ་གྱི་མིང་བཟུང་ནས་བག་ཡངས་བཟུང་བཞུལ་ཞུགས་
 སྤྱི་ལ་དག་ཀྱང་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདིའི་མདུན་ལ་བཞོད་བྱེད་
 གྱི་རི་མོ་བྱིས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་རེ་ཞིག་འཕགས་པ་རྟ་ཕུལ་གྲོང་བྱིར་དུ་གཤེགས་...
 པའི་སྤྱི་ལ་མ་ལྟར་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། ཆོགས་ཆེན། གྲ་ཇ། ཆོས་གྲ།

ཁམས་ཚན་མི་ཚན་གྱི་ཚམས་ཇ། མིང་བཏགས་ཆེ་ཆུང་གི་ང་གད་སྟགས་གད་གི་
 སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ལགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཐེབས་པ་ན་ཐམས་
 ཅད་འཇམ་ཉིལ་གྱིས་འགྲོ་ཞིང་ཅ་ཅ་བ་ནམས་ཀྱང་ཤུབ་བུ་སྤྲོ་བ་ལ་འཇུག་པར་ལོ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་གཞན་ལ་ཞལ་གྲག་པ་ཅམ་ཡང་མི་
 མཛད་མོད། ཚང་མས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱི་པོའི་ཅོད་པ་ན་གྱིས་ཞབས་མཐེལ་
 འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་སྤྲན་ལ་འདུད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཚུལ་ཁྱིམས་པསྒྲ་དཀར་པོའི་འཁྱི་
 ཤིང་ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་ཕན་ཡོན་ཏེ། ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། སྤྱི་རྒྱུའི་དབུས་
 ན་ལྟན་པོ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད། ལྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འགྲོ་ཀྱན་འདུད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་
 ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་བསྟེན་པར་ལོ་
 རྒྱུགས་པ་དགེ་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་ཁྱེད་ལ་ཞུ་བཞེས་སྤྲད་དབུས་ཐེབས་བསྐྱུངས་པར་དགེ་
 བྱེད་ཅེས་པ་ཆུ་སྟག་སྟོན་ལྷའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་འདི་ག་སྤྱི་ལྟ་ནས་འཕར་མའི་དད་
 མཇལ་ཐོག་སྤྱི་མཆོད་བདེ་སྟོང་མ་དང་། ཤལ་ལའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་ཁྱེས་
 པར་མགུལ་དར་ཕྱག་མཐུད་དང་། དགྲེས་པའི་གནང་སྤྱིན་ཐོབ། ལྷ་ཆོགས་
 དབྱེག་ཅེས་པ་ཤིང་སྤྱུལ་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞེད་ཉིན་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་ལོ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེའི་ལེགས་མཛད་ས་གསུམ་མཛོལ་པའི་རྒྱན་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དན་འབག་སྤྲིང་གར་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་གི་སྤྱི་ལམ་
 ཕྱག་སྟོལ་སྤྲ་ཞིབ་ཉམས་མེད་ཏུ་ཆོས་སྤྲིད་གྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོས་ཏེ་བྱིན་དང་
 མཆོག་དམན་མཐའ་དག་མ་འོངས་བརྒྱད་ཁྱིའི་རུས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་ཕམ་མགོན་
 པོའི་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་སྟོལ་བར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་སྟེ།

ཆེས་ཉེར་དུག་ལ་དམ་བཅའི་ཟླ་པོ་ཉལ་ཉ་སྟོ་བཟང་དོ་རྩེ་དང་ལྷན་ཕེབས་གིས་...
 རོ་བཅལ་ཆེན་མོར་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་པའི་དམ་བཅའ་བཟན་བརྩིད་དུ་འཛིག་
 གནང་མཛད། གོ་བཞིན་ཟླ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་གི་ཉིན་ལོ་སེམས་དཔའ་མཆོག་སྟལ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྟོ་སྟེང་གནང་སྟེ་ལུང་རིགས་གི་འོད་སྣང་འབྱམ་ཕྱག་སྟོས་པས་
 དེར་འཁོད་དུག་ཞན་རྣམས་སྟོ་གདུང་དད་གུས་གི་ས་ལ་མཛོན་པར་དྲངས།
 ལོག་ས་སྐབས་མགོན་པོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལོན་ཆེན་པོས་སྐྱ་ཆབ་ཅེ་མགོན་མཆོད་...
 ལེགས་གནང་ཕེབས་པར་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུའི་འཆམས་དར་ནང་མཛོད་ཕྱག་བསྟར་
 གིས་འབུལ་བ་གནང་། ཆེས་དགུ་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་རིམ་
 བཞིན་པར་ཚུན་ཆེབས་བསྟར་གིས་ཆོགས་བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དགེས་...
 ཉིན་གསལ་ཆོགས་གཟབ་རྒྱས་ཐོག་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་དངོས་འབུལ་གྱི་
 རོ་མ་འབུལ་རེས་གནང་། སྟོན་དུག་ཟླ་པའི་ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་གུང་ཅུའི་ཆོམས་
 ལུ་འཛིན་གྱི་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཇ་ཕྱག་གཟབ་རྒྱས་བཞིའི་ཐོག་རྟེན་དུང་དུ་མཆོད་...
 སྟོན་དང་འབྲེལ་བར་འཛིན་གྱི་ལུ་ལྷན་མཁྱེན་སྟེ་མའི་འབྲུངས་རབས་སྐྱ་
 ཐང་གསར་བྲིས་གོང་གཤམ་ཞལ་ཕེབས་སྟེས་ལྷན་ཏོག་འབྱར་གྱི་མཆོངས་ལ།
 ཆོགས་གྱིར་ཞལ་འདེབས་དུལ་སྟངས་བཅོ་ལ། དགོ་འདུན་རེར་སྐྱ་འབྱེད་ཁ་
 བཏགས་རྣམ་དབང་དང་། རིན་འཁོར་རྟེན་འབྲེལ་གི་གྲངས་ལྷན་རེ་ལུལ།
 ལོག་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་སྐྱ་ཆབ་མགོན་གཉིས་མཆོད་གནང་ཆ་ཕེབས་
 པར་གུས་ཞུས་གིས་མཆོམས་ཞུ་ནང་མཛོད་ཅེར་སོན་ལུལ་རྩེས་འདི་ག་སྟེང་གི་
 རྟེན་འབྲུང་མཇལ་རྟེན་དངོས་འབུལ་ལུ་མཆོད་དུ་གྱ་ཆང་ཞབས་གས། སྟེ་སྟེ། གྱ་
 ཆང་ཁག ཁམས་ཆོན་མི་ཆོན། གཞན་ཡང་ཕྱགས་དགོ་མཆོག་དམན་རྣམས་ནས་

ལེགས་འབྲུལ་བསྟར་བར་གསོལ་འདྲེན་གཟབ་ཀྱས་དང་སྦྱ་སྒྲུལ་བབ་མཚུངས་.....
 འཆེམས་མེད་ལུལ། ལྷ་བ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ནས་ཉེར་གསུམ་བར་ཉིན་
 བཞིའི་རིང་དང་པོ་བཟུ་ཤེས་སྒྲིས་བསྒྲུར་ནས་ཉེར་གསུམ་གྱི་གྲང་ཆོགས་ཡར་.....
 འཆོགས་བར་དམ་བཅའི་མཛད་སྒྲི་མཐའ་དག་ལུན་ཆོགས་བྱེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་
 ལེགས་ལམ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་འཛིན་གྲུ་སོ་སོ་ནས་སྦྱུལ་སྦྱུའི་མཛེས་མཚོན་ཅམ་
 མ་ལགས་པར་རྟགས་གསལ་གནད་མི་ཆ་ཚོན་དུ་བཏང་བར་བཀའ་ལན་སྟགས་....
 མེད་དུ་ཞིབ་པར་གནང་བས་དགེ་འདུན་རྣམས་ངོ་མཚར་བསྟགས་བཙོང་གི་དར་
 དིར་སྒྲིག་པ་ལ་བྲེལ་བར་གྱུར། གོང་ཆེས་ཉིན་དབུ་མ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནས་དབུ་
 མའི་ཚོད་གྲུ་གསར་འཇུགས་མཛད་ཅིང་། ཆོས་གྲུ་གྲོལ་འཕྲལ་མཁན་པོར་མཇལ་
 ཁ་བྱས། གཟིམས་ཆུང་དུ་འདི་ག་སླ་བྲང་གི་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། སྒྲི་
 མང་སླ་གྲ། སྦྱུལ་སྦྱུ་ཁག་ལས་སྒྲི་སྟགས་ནས་རིམ་པར་རྟེན་འབྱུང་ལུལ། དེ་ནས་
 རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་བྱགས་འཛིན་དང་སྟགས་ལྷང་རིགས་གཏིར་...
 མཛོད། ལྷང་རིགས་སྒྲོན་མེ། ཅ་ཤེ་རྒྱུ་ཆེན་སྟགས་དབུ་མའི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་ལ་
 ཞིབ་གཟིགས་སྟོས་བསམ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་གནང་། རྩེའུ་ཞེས་པ་མེ་ལྷག་ནག་
 པ་ལྷ་བའི་དཀར་སྟགས་གྱི་བཟང་པོ་གཅིག་པའི་ཉིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོན་པ་རྒྱ་
 མཚོ་ནས་སྒྲོན་ལམ་རབ་འབྱམས་པའི་མཚན་བཏགས་འབྲུལ་བཅར་བྱས་པས་.....
 དགྲེས་བཞེས་གྱིས་སླ་བྲང་དུ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུའི་མཇལ་ཁར་ཕེབས། ཆུར་ཆེབས་
 བསྟར་གནང་བའི་དེ་མ་ཐག་འདི་ག་སླ་བྲང་སྟགས་སྦྱི་ནང་དྲག་འབྱིང་དགྲུས་.....
 གསུམ་ནས་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་འབྲུལ་བསྟར། ཅུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཆེས་དྲུག་ཉིན་རྒྱ་
 ལུལ་ནས་འགོང་ས་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་བཀའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་གནང་རྟེན་གྱིས་

བརྒྱན་པ་སྤྱི་པོར་ཐེབས་འབྲེལ་གཟིམས་ཀྱི་ཆུང་དུ་མཚར་སྤྲུག་བལྟ་བས་ཚོག་མི་...
 ཤེས་པ་ཕོ་མོ་གཉིས་གསེལ་རས་སུ་སྤྲུལ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་མཚོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཁ་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་སྤྲུབས་རྗེ་རིན་པོ་...
 ཆེར་མཇལ་ཁ་བྱས། སྤྱི་ཕྱིར་དུ་མར་ཡབ་སྤྲུལ་སུ་འབྲེལ་བའི་ངོ་མཚར་དཔག་
 ཡས་ཐུན་མོང་མིག་གི་བདུད་ཚིར་ཅི་ཡང་བསེལ་ཞིང་། བན་ཚུན་རྟེན་འབྱུང་གི་
 རིམ་པ་སྒྲོར་མི་ཤོང་བ་སྒྲོས། ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་མདོ་ཁམས་བསྐྱན་པའི་གསལ་
 ཕྱེད་བྲག་གཡབ་ཆེ་ཆང་མཚོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་འཕྲད་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་...
 གནང་བར་དགྲེས་པའི་གསུང་གླེང་འཕེལ། ས་སྤྱེལ་ནས་མཛོད་རྩ་སྟོ་མ་གཉིས་
 ཐུགས་ལ་བཟུང་སྟེ་མཐའ་དཔྱེད་དང་སྤྲུགས་པའི་ཞིབ་བྲིད། ཐར་ལམ་གསལ་
 ཕྱེད་དང་། མཆིམས་སྒྲིག་སྟགས་ལ་གཟིགས་རྟོག རྒྱབ་མཐའ་ལུ་བཞིའི་རྩོད་
 ཚུལ་ཤིན་དུ་དམར་བས་ཚོས་མདོན་པའི་གཞུང་དོན་ལ་ཆོག་སྤྱིར་མ་ལུས་པའི་...
 སྤྱི་བ་གཉེར་དཔྱིས་ཕྱིན་མཛད། ཕུར་བུ་ཞེས་པ་ས་སྤྱེལ་མགོ་ཟླའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན་
 འཛིན་གྲ་ནས་མཛོད་རྩའི་དུས་བབ་ཚུགས་པར་རྩ་ཐུག་གསུམ་གྱི་བསྟེན་བཀུར་
 ཐོག་སྤྱི་འབྲེལ་ཁམ་རེ། སྤྲུབས་རྟེན་ཨ་ཤེ་བཅས་སུལ། ཟླ་བ་དེ་གའི་ཆེས་
 བཅུ་བདུན་ནས་བཀའ་རམས་འོག་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་ཞི་བ་ཞེས་པ་ས་བྱ་ཟླ་བ་
 གསུམ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་བར་ནམ་འབྲེལ། མཛོད་འདུལ་གྱི་དུས་ཆོགས། འདུལ་
 བའི་སྤྱིར་བསྐྱན་སྟགས་ལ་དཔེ་བྲིད་དང་། རྩོད་པ་ཞིབ་དུ་གནང་། ཤོང་ཆེས་
 ནས་བཀའ་རམས་སྤྲུག་དུ་གྲ་སྒྲོར་གྱི་དུ་འཇུགས་ལ་མཚོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དམ་
 བཅར་བཞུགས། ཞོགས་ཆོས་གྲོལ་འཕལ་གཟིམས་ཆུང་དུ་སྤྱི་བྱང་གཞུང་རྒྱང་
 གིས་དཀར་སྒོ་མཇལ་རྟེན་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་མཚོག་དམན་ཀུན་ནས་

ལེགས་འབྲུལ་རིམ་པར་བཤེགས། གུང་ཐང་འདུལ་སྒྲིམ་ཐུགས་འཛིན་ཐོག་མཚོ་
 རྒྱུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ས་བཅད་སྟེང་ནས་རྩ་འགྲེལ་སྒྲགས་པའི་ཚུངས་
 མཚུབ་བྲིད། རོགས་གཙོད་སོགས་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་གསན་བསམ་གྱིས་
 འདུལ་བ་འབྲུམ་སྒྲེའི་ཕ་རོལ་དུ་མཛོན་པར་གཤེགས། སྐབས་དེ་དག་དུ་གྲ་རྒྱུང་
 དཀྱུས་མ་ལྟར་ཆོས་གྲ་ཕལ་ཆེར་མ་ཆག་པའི་ཐོག་ཤེས་རབ་གྱི་མི་འབར། བཙོན་
 འགྲུས་གྱི་རྒྱ་བརྗོད། བག་ཡངས་ལེ་ལོའི་རི་བསྐྱེལ། ཐ་ན་བཞད་མོ་མཛད་པ་
 ཙམ་ཡང་ཕྱི་མིས་མཐོང་མ་མྱོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོད་གྱིས་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་...
 དུ་ཐོས་བསམ་ལ་བཙོན་པར་མཛད་པ་ལགས་སོ། །དགྲ་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་
 ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་
 ཐུག་དཔལ་བཟང་པོ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་གར་ཆེབས་བསྐྱར་མཛད་པར་རིན་པོ་ཆེ་.....
 གཟིམས་རྒྱུང་སྒོ་འགག་དུ་ཐེབས་བསུར་བྱོན་པས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕན་ཚུན་གྲུས་
 འདུད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་དགྲེས་པའི་སྦྱེས་བཟང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་.....
 འགྲན་པ་འབྲུལ་བཞེས་གནང་། དེ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉག་དུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་
 ནི། །སྦྱོ་བོ་དམ་པས་ལྷག་པར་སྒྲིག་ །མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་དྲི། །རྒྱུང་གིས་སྦྱགས་
 བཅུར་འཁྱེར་བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲས་པ།

ལུང་རྟོགས་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འཕྱར་བའི་རོགས། །ཚད་མའི་རིགས་ལམ་པར་
 དཀར་པོའི་ལྟར། །མཚོག་སྐལ་རྒྱུང་དུག་གཞོན་ཅུ་རོལ་པ་ན། །རྟོག་གའི་ཆོག་
 དོན་མཛེས་པ་ཅི་ཡང་ངོམ། །གཏན་ཆོགས་རྣམ་གསུམ་གསང་བ་ནོར་བུའི་
 གཏམ། །གཞན་དུ་མ་གྲགས་འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོའི་སྒྲིལ། །ངེས་དོན་མཁས་པའི་
 ཞལ་སྒོ་ལས་འོངས་པ། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྣམ་པར་རྒྱ་བས་མྱོང་། །མདོ་དང་

གྲོ་བ་དུན་དགོངས་ཟབ་རིག་བྱེད་བཞི། །སྤྲ་རབས་འབྲུལ་བའི་ཆུ་ཤོར་བྱེད་བ་ན། །
 དེས་ལེགས་གསེར་མིག་འབྲིལ་བའི་སྟོབས་རྩལ་གྱིས། །མཛེས་པར་བཏོན་དེ་འདི་
 ལ་དོན་དང་ལྡན། །རང་སྤྱི་བདེན་གཉིས་སྤང་བ་སྤྲ་ཆོགས་ཅན། །གཞུང་བཟང་
 ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་འཇུག་རྒྱབས་གྱིས། །གང་ཐུགས་ཀྱན་གསལ་སྒྲིག་མོར་འབྱུང་པ་
 དང་། །མཆོག་གསུམ་སྤྲོད་ཞིའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་འཕེལ། །པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་
 རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་པའི་དོན། །གསལ་བྱེད་རྒྱན་གྱི་ཆེ་མོ་མི་པམ་ལྟར། །ནང་ན་
 ནང་གི་ནོར་བུར་བསྐལ་བའི་མགོན། །འདི་ལ་ཀུན་གྱི་དད་པའི་མེ་ཏོག་སྤྱེ། །ཁྱོད་
 བྱི་འཇམ་དཔལ་སྤྲ་བའི་སེའྲེ་ཞེས། །གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་གྲགས་པ་བདེན་ནམ་
 ཅི། །སྤྲས་དོན་ཉི་མའི་སྤང་བ་རབ་འབར་བས། །སྤྲེ་ཤོ་པལ་ཆེར་མི་པམ་མགོན་
 ཏུ་དོགས། །ནམ་ཀུན་མདོན་ལྗོགས་སྤྱོད་བའི་ཏུ་སྤྱོད་ར། །སྤྲོན་རྒྱར་སྤྱོད་བྱེད་ལྟར་
 རིགས་སོར་མའི་འབྲུལ། །དྲི་ཟའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་པའི་སྒྲེམས་ལྡན་འདིས། །སྤྲོ་
 བཟང་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་འཇུག་བརྒྱ་གྲོལ། །ཆོས་སྤྲོད་རྒྱལ་བ་ཆེགས་གངས་གྱི་རི་
 ཤོ་ལས། །མཆོད་སྤྱོན་དོ་མཆར་ཁ་འབབ་ནམ་བཞིའི་སྤྱང་། །ཞི་བ་མཆོག་གི་རྒྱ་
 མཆོར་རོལ་པའི་རྒྱབས། །མ་འོངས་རྒྱལ་སྤྲས་སྤྱོད་ཆུལ་མཆོན་པའི་དཔེ། །མཐའ་
 ཐལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །གནའ་རབས་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བ་བེལ་
 གནོན་པའི། །སྤྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་སྤང་མཛོད་ཟུང་། །མཆོག་ཏུ་
 འབར་བའི་འཇུག་ཞགས་ཁྱོད་ལ་འབྲིལ། །སྤྲུ་སྤྱོད་སྤྲོ་ཡི་དགོངས་ཟབ་འབྱེད་པ་
 ལ། །ཟླ་བའི་གཞུང་བཟང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་ཆོས། །སྤྲུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་
 རྒྱལ་རིག་པར། །འཕྱ་བ་བཞིན་ཏུ་ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་དོར་བཀྲ། །དོན་དམ་བཟར་
 བཏགས་ཆོས་མདོན་ནོར་བུའི་མཛོད། །ནམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ཟབ་མའི་ལྷེ་མིག་

གིས། །སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ་ལྟ་བུར་ལེགས་སྦྱེན་ས། །ས་གསུམ་དབུལ་བ་སེལ་བ་འདི་
 འདྲ་ན། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་བྱམ་གྱུར་ཅིང་། །དཔང་གྱུར་སྒྱེ་བོ་པལ་
 ཆེར་བཟང་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །ངན་རྟོག་ནམས་ཀྱིས་
 བརྟན་པ་འདི་དགྲགས་ཞེས། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་སྒྲེ་སྒྲགས་དེས་ཅི་བྱ། །ཁྱེ་
 སྒྲའི་འབྲུལ་བ་མ་ལྷས་བྱིལ་གཞོན་པའི། །གཞོན་ཅུ་སེལ་ནམ་བསྐྱེད་ས་འདི་ན་
 འབྱུངས། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་བདེ་བར་གཞིམས་འཆལ་ལོ། །སྒྲེ་བཞིའི་ལྷང་གི་
 དགོངས་དོན་ཆངས་པའི་སྤྱང་། །ཕྱ་ཞིབ་དགག་སྒྲུབ་གནང་བའི་ལམ་གསུམ་
 འབབ། །སྒྲེས་སྤྱངས་རལ་པའི་སྒྲོང་དུ་བསྐྱེལ་མཁས་པའི། །སྟོན་མེད་གསྒྲ་འཇིན་
 པ་ཕྱག་གི་ཡུལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁྱེ་བྱག་གཞོན་ཅུ་
 ཆར་གྱིས་ངོམས་པའི་མགིན་སྤྱོད། །ཞེས་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཅུ་དུར་སྒྲིག་སྤྱོད་
 བཟུང་རྟ་ཆག་རྩེ་དུང་སྤྱ་སྤེང་བཅུ་གཅིག་པ་རྩེ་བཅུན་ངག་དབང་སྤུབ་བརྟན་.....
 བསྐྱལ་བཟང་བརྟན་པའི་སྟོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་པ་བསམ་.....
 འཕེལ་རྟོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས། བཀའ་པོད་ནམ་ལྔའི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཆོ་
 ལྟ་བུ་ལ་གསན་བསམ་བཅོན་པ་རྩེ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟོན་ཚུལ་མདོ་ཅམ་སྟོན་པ་
 ཆོས་དུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་སྐར་སྟེ་ལྟ་པའོ། །བདག་སྒོ་སྤྱངས་པའི་དུམ་བུ་
 རྩས་ནས་ནི། །ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་སྤྱོད་ལ་འགོད་མཁས་པ། །དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སྒྲ་
 མ་མཆོག་ནམས་ཀྱིས། །རྟག་དུ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་མཛེས་པར་མཛོད། །

གསུམ་པ་ནི། །སྒྲེ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་གམ་བཅར་གྱ་ཆང་
 དང་། །ཞབས་གས་སྤུན་མོང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གའི་ཆོགས་མགོན་དུ་སྤྱན་
 དྲངས་ཏེ་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་བརྟན་བཞུགས་ཐོག་མཇལ་རྟེན། དངོས་འབུལ།

མཚན་བཏགས་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་ཆེར་ཕུལ་ཞིང་། སོ་སོ་ནས་ཀྱང་བཟླ་བ་བཞགས་
 དངོས་འབུལ་ཅི་རིགས་རིམ་པར་གྲས་འབུལ་བྱས། ཆོས་བཅུའི་ཉིན་སྟོབས་བཅུ་
 མངའ་བ་མཐའ་དག་གི་ཕུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཤོག་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 ཉི་མ་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁམས་ནས་གདུལ་ཞིང་གི་ལ་ཤ་རིའི་སྤྲོན་སྟོངས་མཚར་
 སྟུག་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་ཆར་དུ་དངར་ཞིང་མཚན་གསུམ་ནོར་བུའི་ཅེ་དགའ་.....
 མངོན་པར་སྟོན་པའི་མ་ག་རྟ་ར་ས་འཕུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་.....
 ཞབས་སྐྱེས་ཅིབས་སྟོང་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁ་མཛེས་པར་བཀོད་པ་དང་། ཆོས་བཅུ་
 གསུམ་ཉིན་ཅེར་ཆིབས་བསྐྱར་ཕུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་ཐེབས་སྟོན་དཀར་སྟོའི་ཐོག་.....
 མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་རིམ་པར་ཕུལ་ཏེ་སྤྲ་བྱང་དུ་བཞགས་འཇགས་གནང་།
 ཆོས་བཅོ་ལྷར་འབྲས་སྤངས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་
 མཚན་བཏགས་ཀྱི་གཏོང་སྟོའི་རྩ་གད་ལ་ཁམས་ཚན་ཚོམས་སུ་ཐེབས། ཆོས་བཅུ་
 དགུར་ཚོགས་ཆེན་དུ་རྩ་ཕུག་བཞིའི་བསྟེན་བཀྱར་དང་། མཚན་སྟོན་སྤྲ་ལྷ་བརྒྱ་
 ཚར་ཐོག་སྟེ་འབུལ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། མཛོད་སེར་གྱི་ཀྱལ་མཚན་གཅིག་
 བཟང་གོས་འཇའ་ཚོན་གྱི་འོད་སྤང་འབར་བའི་ཀ་འཕན་ཆ་བཞི། གོས་ཡུག་
 གཅིག་འགོ་མཚལ་སྟོན་ལྷང་གཅིག་རྩ་འབྲུ་གཉིས་འཁོར་དུག་གསུམ། འབྲུ་
 དཀར་ལྷང་གཅིག་གོས་ལོད་གྱི་ཚན་གྲངས། སྐྱ་འབྲེད་བཀྱ་ཤིས་པའི་ལྷ་རིག་
 དང་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་རེ། སྐབས་རྟེན་ཨ་ཤེ་བཅས་ཕུལ། སྤྲ་
 སྟེས་གསེང་ཡབ་དུ་སྟོས་སྤྲས་གདན་བྱས་ཀྱིས་གསོལ་ར། བཞིས་འབྲས། དཀར་
 ཤིང་། མཇལ་རྟེན་སོགས་ཀྱས་འབུལ་བྱས། ཤག་སྟོར་མཁན་པོ། ཞལ་ངོ་གཞོན་
 པ། སོ་བྱང་སྟེ་པ་སོགས་ཀྱིས་དྲི་ཞིམ་སྟོས་གྱི་སྟེ་འདྲེན་དང་བཅས་གྲང་རུར་

ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར། གྲུ་ཚང་དུ་སྟོང་མཚོད་དང་ཇ་ཐུག་བཞིའི་བསྟེན་བཀྱར་ཐོག་
 གྱི་འབྲལ་མདོ་ཐུག་སོ་སོར་ནང་མཛོད། བཟང་གོས་ཀྱི་རྩམ་སྤྲུལ་རྒྱལ་མཚན་
 གསུམ། གསེར་བྱངས་ཀྱི་འཕན་མགོ་བཟང་གོས་ཀྱི་ལག་ལྗན་དུག གོས་ལྷག་
 གཅིག འགོ་མཚལ་གྱིན་ལྡང་གཅིག ཇ་འབྲུ་གཉིས་འཁོར་དུག་གསུམ། འབྲུ་
 དཀར་ལྡང་གཅིག གོས་ཡོད་ཀྱི་ཚན་གྲངས། མདོར་ཨ་ཤེ་དང་ཇ་གོ་བརྒྱད་བརྒྱ་
 གཉིས་སྤམ་གཅིག སྐྱ་འགྲེད་དགོ་འདུན་རེར་ཁ་སྟོན་དང་རིན་གཉིས་འཁོར་ལ་
 དུག་རེ། ཚོགས་གཟིགས་དང་རབ་གསལ་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གསོལ་ཇ། བཞེས་
 འབྲས། བཞེས་ཐུག གསོལ་ཆོགས། དཀར་ཤིང་། མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ།
 དངོས་འབྲལ་བཅས་རྒྱས་པར་ཤུལ་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་དགའ་འབྱེལ་དུ་
 སྟོས་སྤྲུལ་གདན་འདྲེན་ཞུས། གྲུང་ཅུའི་ཚམས་སུ་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་སོར་
 འཁོད་པར། ལྷོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་སྐྱ་ཚབ་མདུན་ཐུག་མདུད་
 མཇལ་དར་སོགས་གནང་གྱིན་གུ་ལོ་མ་བཅེ་གཟིགས་ཆེ་བར་འཚམས་ཞུ་ནང་.....
 མཛོད་བར་རྟེན་དང་། བྱང་སྟོན་ལྡན་རྒྱས་ནས་སྐྱ་ཚབ་མདུན་མཇལ་རྟེན་དངོས་
 འབྲལ་གནང་བར་འཚམས་ལན་ནང་མཛོད་ཤུལ། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་སེར་སྐྱ་
 མཚོག་དམན་མང་པོས་ཡི་རང་གི་ལེགས་མཚོན་རིམ་པར་བསྐྱར། སོ་སོར་སྐྱ་སྤལ་
 བབ་མཚུངས་སུ་ཤུལ། གྲུ་ཚང་གཞན་གསུམ། ཏར་གྲུང་གཉིས། དབལ་ཤུལ།
 རུར་ཆིད། བོད་གཞུང་། གཞུང་པ་རྩམས་སུ་མཚོད་སྟོན། བསྟེན་བཀྱར། གྱི་
 འབྲལ། སྐྱ་འགྲེད་བཅས་གང་ལ་གང་འོས་གཟབ་པར་སྟོས། རུར་ཡང་གསོལ་
 འདྲེན་མཇལ་རྟེན་དངོས་འབྲལ་སོགས་ཤུལ། ཆོས་ཉེར་ལྡན་ནས་ཉེར་བརྒྱད་བར་
 འགག་ཐུང་དང་། རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཆོས་བཞིའི་བར་འགག་

རིང་གི་དམ་བཅའ་ཁེལ་བར་གྱ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་གཉིས་ཕྱག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལམ་
 ཅི་མཆིས་སྤྱ་ཉམས་སུ་བསྟར། ལྷག་པར་རྟགས་གསལ་སོ་སོར་བཀའ་ལན་ཐོགས་
 མེད་བརྒྱུད་བཀའ་རྒྱ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་གཉིས་སྤྱོད་གསལ་རིགས་པ་སྤྱོད་བའི་.....
 ཚོགས་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར། ཚོས་བཅུ་ཉིན་ལོ་གོང་ས་མཚོག་རྒྱ་ཡུལ་
 རས་ཆེབས་བསྐྱར་གོགས་མེད་གྲུབ་པའི་ལོགས་འབུལ་དང་མཚན་རྟགས་གཏོང་...
 སྒྲིའི་སྤྱ་སྤྲུལ་ཆབས་ཅིག་པར་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ཅེར་སོན། རྟེན་གསལ་དོད་
 སྤང་བརྒྱད། རྒྱ་དངུལ་རྟ་མིག་མ་གཅིག་ རམ་སྤང་ལྷ་བཅུའི་ཐུམ་པོ་གཅིག་
 པོ་རྟ་སྤྲུལ་གཅིག་ རང་སྟོན་ལྷན་རྒྱས་སུ་ཇ་སྤོ་ཐེབས་ཀྱིས་མཇལ་དར་ནང་
 མཛོད། རྒྱ་བརྟན་གསལ་འབྲས་དོད་སྤང་རྒྱག་ དངུལ་རམ་སྤང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་
 བཅས་ཡུལ་བར་ལྷ་བས་མགོན་ཅེ་ནས་ལྷགས་མཐུད་མགུལ་དར་དང་། སྤྱིད་
 སྟོན་ནས་ནང་མཛོད་སྤྲུལ། ཐུན་མོང་ཞེས་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་ལྷ་བའི་ཚོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མཚོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དམ་བཅའ་ཁེལ་བར་ཚོགས་སུ་བཤད་ཆེན་...
 ཟབ་རྒྱས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ་གནང་། ཞོགས་ཀ་གསུང་རར་རྣམ་འགྲེལ།
 གྲུང་ཚོགས་དང་དགུང་རྩོ་བྱམས་ར་ཆེན་མོར་རྒྱལ་མཚན་དཀར་པོ་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འོག་རྒྱ་རིམ་བཞིན་དབུ་པར་དང་མཛོད་འབུལ་སོ་...
 སའི་དམ་བཅའ་བརྟན་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའི་གཟེར་བུར་འཛོག་གནང་མཛོད་པར་...
 གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་དཔའ་རྩལ་རྣམས་པ་བཅུ་ཕྱག་.....
 མང་པོ་རིམ་པར་བཞེངས་ཏེ་བཀའ་པོད་ལྷའི་གཞུང་ཚོག་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་འབྲུ་.....
 འགྲེལ། དོན་གྱི་སྤྱོད་ཚན་རྒྱ་མའི་གྲངས་འདྲེན། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བསྟུ། བྱེད་ལས།
 གོ་རིམ། གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བའི་འདོད་ལྷགས། དེ་དག་གི་འགལ་མཚམས། སྤྱོད་

ཅེ་གཏོང་སའི་གནད་འགག་ བྱིན་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་དང་ནང་གསེས་སོ་སའི་
 ཚུང་ཚུལ། རང་རང་གི་ལྷགས་སྒྲིན་མེད་དུ་སྤྲོ་བ་པའི་ལུང་རིགས། རྩེ་པ་རྩམ་
 བཞིའི་བཞིད་སྒྲིལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་དུ་འགལ་བ་མེད་པའི་
 ཞིབ་ཆ། སོ་སའི་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྩམ་གཞག་ལ་འགལ་འདུ་
 མི་འབྱུང་བའི་འཛིན་མཆོམས། གང་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཞིབ་ཆ་ཆུ་བྱབ་
 དུ་སྤྲོ་ཚུལ་སོགས་ལ་དྲི་བ། དོགས་སྤྲོང་། མཐའ་དཔྱད་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་རྟགས་གསལ་འབབ་ཆེ་ཆུང་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་བར་དོན་མཐུན་ལན་གསལ་
 སེལའི་ང་རོ་འཛིགས་པ་མེད་པར་བསྒྲགས་པས་ཐམས་ཅད་ཡི་རང་དགའ་སྤྲོ་
 དད་གུས་འབུམ་ཕྱག་གི་དཔལ་ལ་དགྱེས་རྒྱར་དངས་པས་འཛིག་རྟེན་ན་ཆོས་
 སྤྲིད་རྩོགས་ལྟན་གྱི་དགའ་སྤྲོན་ཅི་ཡང་མཛོན་པར་གྱུར། དགུང་དྲོ་དམ་བཅའ་
 ཆེན་མོའི་སྐབས་སྐབས་མགོན་ཅེ་ནས་སྤྲོ་ཆོབས་མཐུན་ཕྱག་མཐུད་དང་གསོལ་རྩེ་
 བཞེས་སྤྲོ་སྤྲུལ། སྤྲིད་སྤྲོན་ལྟན་རྒྱས་ནས་གསོལ་རྩེ་བཞེས་སྤྲོ། བཀའ་ཤག་ནས་
 གསོལ་རྩེ་ཐེབས། གཞན་ཡང་གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་སྤྲུལ། སྤྲོ་ཆོང་ཁག་ཁམས་
 ཆོན་མི་ཆོན། སྤྲོ་བྱང་ཆེ་ཆུང་། རྩེ་དཔོན་མི་དྲག་འདི་ག་སྤྲོ་བྱང་། ཞབས་
 གསལ། སྤྲོ་ཆོང་སོགས་མཆོད་དམན་བསམ་ལས་འདས་པས་གསུང་ར་གྱུང་ཆོགས་
 དང་བཅས་པར་གསོལ་ཞུ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་འབུལ་ལམ་ཞུས། དམ་བཅའ་གྲུབ་
 འབྲལ་ཕུན་ཆོགས་བདེ་སྤྲིད་གཟིམས་ཆུང་དུ་གདན་ཞུས་གྱིས་གསོལ་རྩེ་བཞེས་
 གྱིའི་ཐོག་སྤྲོ་བྱང་གཞུང་རྒྱུང་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་རྒྱས་པའི་མདངས་
 འཛིན་གྱིས་རྩེ་དྲངས་པའི་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་ཕུལ། གཞན་ཡང་བྱིན་གྱིན་ནས་
 མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་སོགས་ཟམ་མ་ཆད་པར་སྤྲོས། ཆོས་དགུའི་

ཉེན་མཆོག་སྤྱལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་སྦྲོན་ལམ་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་.....
 བའི་མཆོན་བཏགས་འབུལ་བཞེས་སྐལ་བཟང་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་
 ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་བཤགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རིག་གྲོལ་མཁས་གྲུབ་
 བློ་སྤྲུལ་དུ་མའི་ཆོགས་མགོན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དགྲེས་སྦྱིད་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་
 སྤང་པོ་བསམ་མི་བྱབ་པར་སྦྱོས་པས་ཆོགས་གཉིས་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཆོ་མཆོག་.....
 དུ་བསྐྱེལ་སྤྲུལ་པའི་མོས་སྒོ་གསེར་གྱི་འབྲི་ཤིང་གཞོན་རུས་ཆོགས་ཕེབས་སྤྲོན་.....
 གསན་སྦྲོན་འབུལ་ཞལ་བཞེས་སོགས་ཉེར་བསྐྱོགས་གྱི་ཆོ་ག་པལ་ཆེར་གྲུབ་ཟིན་.....
 ན་ཡང་བདག་ཅག་སྐལ་བ་དམན་ཞིང་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱད་མི་
 ཤེས་པའི་མཐུ་བཟླས་ཕྱིར་ཤིས་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
 དུལ་དུ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བས་སྤྲུབས་མ་འགྲིགས་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་མཐེལ་.....
 དུ་སྦྱང་མཆོད་གྱིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེའི་ཐོག་འདུས་...
 པ་རྒྱ་མཆོར་ཉེན་འཁྱུངས་གཅིག་གི་བསྐྱེན་བཀྱར་གཟབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱི་
 འབུལ་ནང་མཛོད། འགོ་མཆོལ་གྱིན་ལྷང་གཅིག ར་གོ་འཁོར་གསུམ། འབྲུ་
 དཀར་ལྷང་གཅིག གོས་ཡོད་གྱི་ཆོན་གྲངས། སྤྲུག་དགེ་འདུན་རེར་སྤྱོད་འབྱེད་
 བཀྱ་ཤིས་ལྷ་རེག་དང་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ཞོ་དུག་རེ། མདོ་དགེ་འདུན་རེར་
 དདུལ་ཞོ་གསུམ་རེ། དཔོན་སེར་གཟུགས་རེར་དདུལ་ཞོ་གང་སྐར་ལྷ་རེ། སྐྱབས་
 ཉེན་ཨ་ཤེ་བཅས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་བདེ་སྦྱང་ཏིང་ངེ་...
 འཛིན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་མཆོད་རྒྱར་.....
 བསྐྱབས། ཆོགས་གཟིགས་གྲུབ་ནས་སུན་ཆོགས་བདེ་སྦྱིད་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་
 སྐྱབས་མགོན་ཅིའི་གནང་ཆ་སོགས་ཉེན་འབྱུང་གི་ལེགས་སྦྱོས་གསྒྲའི་རྒྱན་དང་.....

སྤྱིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལྟར་ཟམ་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བཞིས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། །
 ཕར་ཡང་ཤོག་ས་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུས་འཆམས་ཞུ་སྟུ་སྟུལ་གང་འོས་བབ་མཚུངས་
 སུ་ཕུལ། ཆེས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་སྟུབས་རྗེ་མཆོག་ལ་ལྟ་རམས་ཨང་དང་གསོལ་རས་
 སྟུལ་པའི་ལེགས་སྟེས་སུ་མཇལ་དར་ནང་མཛོད། དབྱ་ལ། སྟུ་ཆོས། སྟུ་གཟན།
 ར་འཁོར་དུག་གཅིག དབྱུལ་ཁམ་སྤང་ལྟ་བུ་ཐམ་པ། གོས་ཡོད་གྱི་དགུ་ཆོན་
 གཅིག་བཅས་གནང་། ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་དགོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་དཔོ་
 རྒྱའི་ཆེས་གཉིས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་གནས་རྒྱུ་དང་། བསྟན་མར་གཏང་རག་
 གཟབ་གསོལ་སྟེས། དགོ་འཕེལ་རི་བྱོད་པར་བསྟེན་བཀྱར་སྟུ་འབྱེད་གནང་།
 ཆེས་བཞིའི་ཉིན་ཆོགས་ཆེན། སྟུ་ཆང་བཞི། ཁམས་ཆོན་གཉིས་བཅས་པར་
 གནས་གཟིགས་མཆོད་འབྱུང་ཞིབ་པར་མཛོད། ཆེས་བདུན་ལ་དགའ་གདོང་དུ་
 ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་འདུས་སྟུར་བསྟེན་བཀྱར་སྟུ་འབྱེད་ཐོག་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོར་ཕྱེ་
 བྱང་གསང་བའི་མཐུན་རྗེས། བ་བཟའ་སྟོད་ལེ་བཅས་ཕུལ་ཏེ་སྤྲ་བྱང་དུ་ཆིབས་
 ཞལ་བསྐྱར་འབྲུལ་ཕེབས་སྟོན་དཀར་སྟོ་ཉིན་འབྱུང་རྒྱས་འབྱུང་ཞུས། ཆེས་བཅུ་
 གཉིས་ལ་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དུ་ཆིབས་བཏེགས་པར་ཏར་གདོང་། སྟོམ་
 རྟེ། མཁས་སྟན་སྟུ་ཆང་བཅས་ནས་ཐབས་བསུ་རིམ་ཞུས་གྱིས་སྟོམ་རྟེ་ཁམས་ཆོན་
 གྱི་ཆོམས་སུ་སྟོས་སྟུས་གདན་དྲངས། སྟོམ་རྟེ་ནས་གསོལ་འབྲས། མཇལ་ཉིན།
 དཀར་སྟོ་བཅས་རྒྱས་པར་བསྟེར། ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཆོགས་ཆེན་དུ་མཆོད་
 སྤྱིན་དང་འབྲེལ་བར་མང་ར་གསུམ། བསྟེན་བཀྱར་ཐོག་སྟུ་འབྱེད་ཁམ་བྱེད་དང་
 གཉིས། སྟུ་འབྱུང་སྟུབས་ཉིན་བཅས་འབྱུང་ལམ་ཞུས་གསང་ཡབ་ཆོགས་གཟིགས་
 སར་གསོལ་འབྲས། དཀར་ཤིང་མཇལ་ཉིན་ཕུལ། མཇལ་སྟོག་སྟུལ་ཏེ་གནས་

གཟིགས་ཞིབ་དུ་གནང་། ལྷ་ཚང་དུ་མཆོད་མྱོན། ལྷ་རྩ་གསུམ། སྐྱེ་འབྱེད་དངུལ་
 ཞོ་གསུམ་རེ། སྐྱེ་འབྱེད་སྐབས་རྟེན་སོགས་ལུལ། ཆོགས་གཟིགས་གྲུབ་བསྟུན་
 རྟེན་གཟིམས་ཚུང་དུ་གསོལ་ཇ། བཞེས་གྲོ། བཞེས་འབྲས། གསོལ་ཆོགས།
 དཀར་ཤིང་། མཇལ་རྟེན་དངོས་འབྱེད་བཅས་གཟབ་རྒྱས་བསྟར་བར་མཇལ་
 སྟོག་གནང་། ཆོས་བཅོ་ལྔར་སྦྱང་སྟགས་གཉིས་དང་། ཏར་གདོང་ལ་མཆོད་མྱོན།
 བསྟེན་བཀྲར་སྐྱེ་འབྱེད། སྐྱེ་འབྱེད་བཅས་ལུལ། ཆོགས་གཟིགས་རྟེན་མཇལ་
 གནང་། བྱངས་སོ་སོས་གཟིམས་ཚུང་དུ་གདན་ཁྱེས་ཀྱིས་གསོལ་འདྲེན། དཀར་
 ཤིང་མཇལ་རྟེན། དངོས་འབྱེད་རྣམས་བསྟར་བར་གནང་ཆ་སྟལ། སྒྲིམ་སྒྲེར་
 མཆོད་འབྱེད་ཐོག་བསྟེན་བཀྲར་རྟེན་འཁྱེད་ས། སྐྱེ་འབྱེད་སྐྱེ་འབྱེད། ལྷ་
 རྩ་རྩ་སྒྲིའི་ཐོབ་བྱངས་ལ་བརྟེན་མཇལ་བཅར་ཁྱེས་གཤེས་ཆོམས་ཇ། སྐྱེ་འབྱེད།
 སྐབས་རྟེན་བཅས་ལུལ། ཆོས་སྤིངས། རྒྱ་བཟང་། ཕ་བོང་ཁ་སོགས་ལའང་
 གནས་གཟིགས་ཀྱིས་མཆོད་མྱོན་མང་འབྱེད་སྟོན། དེ་སྐབས་བྱགས་དགེ་མཆོག་
 དམན་ནས་མང་འབྱེད་ལེགས་འབྱེད་དད་མཇལ་ཆར་རྒྱན་ལྷ་བྱར་ཁྱེས། ཕར་
 ཡང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་གནང་སྐྱེས་གྲོ་ལྷ་པས་ཆོམ་པར་མཇོང་། ཆོས་བཅུ་བདུན་
 རྟེན་སྒྲིམ་སྒྲེ་ཁམས་ཚན་ལ་གནང་ཆ་སྟལ་ཏེ་སྒྲ་བྱང་དུ་ཆེབས་བསྟར་བསྟར་ས།
 བྱག་ལྷའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་འབྲོག་རི་ཕོ་ཆེ་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་དུ་
 ཆེབས་བསྟར་གནང་བའི་བཞུགས་ཞག་དང་ཕོ་གྲང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་.....
 དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་བཞི་ལ་མཆོད་མྱོན་མང་འབྱེད། ཆོས་སྤྱང་སོ་སོར་འཕྲིན་
 བཅོལ་སོགས་རྒྱས་པར་གནང་། བཅུ་གསུམ་ལ་རྒྱ་སྤང་གཞིས་སུ་བཀྲར་བཞོས་
 གཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཞག་བཞུགས་མཇོང་། ཆོས་བཅུ་བཞིའི་རྟེན་སྟོ་པ་ཁམས་ཚན།

གྲུ་ཚང་། སྒྲི་བཅས་ནས་ཐབ་བསུ་རིམ་པར་ཞུས། ཤར་ཅེ་གྲུ་ཚང་གིས་
 ལེར་སྒྲེང་སྒྲིས་སྒྲེ་སོགས་བཀྱར་སྟི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྟོ་པར་སྒྱུན་དངས་ཐོག་
 ཁམས་ཚན་ནས་གསོལ་ང། བཞིས་འབྲས། དཀར་ཤིང་། མཇལ་རྟེན་སོགས་
 གཟབ་འབྲལ་བསྟར། སྒྲི། གྲུ་ཚང་ཁག ཁམས་ཚན་མི་ཚན་སོགས་ཆེ་
 སྒྲུ་རྣམས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་རིམ་པར་བཏེགས། ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་
 གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྟོང་མཚོད་ཐོག་རྗེ་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་བསམ་མི་
 བྱལ་པའི་དཔལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པས་སྒྱུན་ཆབ་གཡོ་བཞིན་དུ་བསྟར་འགྲོར་
 སྒྱུན་པའི་བྱགས་སྒྲོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་། ཚོགས་ཆེན་དུ་བརྒྱ་མཚོད་གསུམ།
 འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་མང་ང་གསུམ། སྒྱ་འགྲེད་ཏམ་བྱེད་གཉིས་རེ། སྒྱི་འབྲལ་
 སྒྱབས་རྟེན་བཅས་ཕུལ། གསེང་ཡབ་ཚོགས་གཟིགས་སར་གསོལ་འབྲས། དཀར་
 ཤིང་། མཇལ་རྟེན། དངོས་འབྲལ་བཅས་ཕུལ་བར་མཇལ་སྒྲིག་སྒྲུལ། གྲུ་ཚང་དུ་
 མཚོད་སྟོན། གྲུ་ང་གསུམ། སྒྱ་འགྲེད་ཏམ་གཉིས་རེ། སྒྱི་འབྲལ། སྒྱབས་རྟེན་
 རྣམས་སྒྲིས། ཚོགས་གཟིགས་ནས་སྟོང་གཟིམས་རྒྱུང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གསོལ་
 འབྲས། གསོལ་ཆོགས། དཀར་ཤིང་། མཇལ་རྟེན། དངོས་འབྲལ་བཅས་ཕུལ་
 བར་མཇལ་སྒྲིག་གནང་ཆ་སྒྲུལ། སྟོ་པ་ཁམས་ཚན་དུ་མཚོད་སྟོན། བསྟེན་བཀྱར་
 ཉིན་འཁྱེངས། སྒྱ་འགྲེད། སྒྱི་འབྲལ་བཅས་ཕུལ། ཁམས་ཚན་གཟིམས་རྒྱུང་དུ་
 གསོལ་འབྲས་དཀར་ཤིང་སོགས་གཟབ་འབྲལ་ཞུས། ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་བྱང་
 ཅེར་མཚོད་སྟོན། བསྟེན་བཀྱར། སྒྱ་འགྲེད། སྒྱི་འབྲལ་སོགས་ཕུལ་བར་ཚོགས་
 གཟིགས་སར་གསོལ་འབྲས། དཀར་ཤིང་། མཇལ་རྟེན་འབྲལ་བཞིས་ཀྱིས་སྒྲིག་
 ཆ་སྒྲུལ། རྟོ་ཁང་དང་ཕུ་ལི་མི་ཚན་རྣམ་ཀུན་མཇལ་བཅས་ཞུ་ཕུས་ལ་བརྟེན་

མཚོད་སྤྱི་མང་འབྱེད། སྤྱི་འབྲུལ་བཅས་སྤྱི་སྤྱི། བཀའ་སྤྱོད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོད་མེ་སྤྱི་ཤལ་གཏོར་སྤྱི་མས་གཟབ་རྒྱས་ཐོག་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་...
 བསྤྱི་པ་སྤྱི་གས་མཐར་སྤྱིལ་བའི་འབྲིན་བཅོལ་དམ་སྤྱི་གནད་སྤྱི་མཛད།
 གཞན་ཡང་སྤྱི་ཐོག་ཁང་དང་། བྱང་ཅེ་ཁང་སོགས་ཏེན་གཅི་ཁག་ལ་གནས་
 གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་གནད། སྤྱི་བསྐྱོར་དང་དབང་བསྐྱོར་རི་ཅེར་ཆེབས་བསྐྱོར་
 སྤྱིས་གནས་དབྱུང་ལེགས་པར་མཛད་དེ་དཀར་སྤྱི་གས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོན་སྤྱི་པོའི་ཅེ་...
 མོར་བསྤྱི་སྤྱི། ཚོས་བཅུ་དབྱུང་ཏེན་ལྟ་པ་ཁམས་ཚན་སྤྱི་སྤྱི་ལ་གནད་སྤྱི་ལོས་
 བབ་རྒྱུ་སྤྱི་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཆེབས་ཁ་བསྐྱོར། སྤྱི་ཚང་ནས་གསོལ་འབྲས།
 དཀར་ཤིང་། མཇལ་ཏེན། གསོལ་ཆོགས་བཅས་རྒྱས་འབྲུལ་ཞུས། ཚོས་ཏེར་
 གཅིག་ཏེན་སྤྱི་ཚང་རྒྱུ་མཚོད་སྤྱི། བསྤྱི་བཀྲར་ཏེན་འཁྱེད་སྤྱི། སྤྱི་འབྱེད་ཁ་
 སྤྱི་དང་དབྱུང་ཁམ་གསུམ་རེ། སྤྱི་འབྲུལ་ནང་མཛོད། ཚོ་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་བྱིས་ཐང་
 གོང་ག་ཤམ་ཞིབས་ཏོག་སྤྱི་ལེགས་སྤྱི་མཚུངས་བཞི། ཇེ་འབྲུ་གཉིས་འཁོར་རྒྱག་
 བཟང་པོའི་གངས་ལྷན། གོས་ཡུག་གཅིག་འགོ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷང་གཅིག་བཅས་སྤྱིལ་
 ཏེ་གནས་གཟིགས་ཞིབ་པར་གནད། སེར་སྤྱི་སྤྱི། དཀར་ལྷན་ལྟ་པ། སྤྱི་ཚང་
 འདི་ནམས་སྤྱི་འདོད་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་གས་ལྷང་ཡང་སྤྱིལ། བཀྲས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དང་།
 རྒྱ་སྤྱི་གཞིས་འབངས་སོགས་ལ་འོས་བབ་ཀྱི་གནད་ཆ་སྤྱིལ། ཚོས་ཏེར་གཉིས་
 ལ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་སྤྱི་ནས་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱོར་ཏེ་བདེ་ཆེན་གསང་སྤྱི་གས་མཁར་རྒྱ་...
 གསོལ་ཆོའི་ཐོག་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་བར་མཚོད་སྤྱི་མང་འབྱེད། སྤྱི་
 འབྲུལ། མཇལ་སྤྱི་ག་བཅས་སྤྱིལ། དེ་ནས་གྲང་ཐང་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་གས་ཞག་གིས་
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གནས་གཟིགས། ཚོལ་དབྱུང་སྤྱི་པོར་མཚོད་སྤྱི། མང་

འགྲོད་མྱི་འབུལ། སྒ་ཚྭ་ལྷགས་ཤར་གསུམ་གྱི་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱང་འཕྱིན་སྟན་
 ཤལ། ལྷངས་སོ་སོར་མཇལ་སྟོག་བཅས་འབུལ་སྟོས་ལྷས། ཆོས་ཉེར་བཞིའི་
 སྒ་ཆར་གཟིམས་རྒྱུད་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་མཐོང་གོལ་མཛོས་སྤྱི་ཉིན་བྱེད་
 ཤར་པར་གྱུར། ཆོས་ཉི་ཤུ་ནས་ཉིན་དགའི་རིང་མཆོན་བཏགས་སྦྱར་དངོས་རྗེས་
 གཙང་དགེ་ལེགས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོས་པར་གྱུབ་པའི་དགའ་
 ཉོན་གཏང་རག་གི་ཆེད་གམ་བཅར་གྱ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་བདེ་གསང་.....
 འཇིགས་གསུམ་ཆེ་རྒྱུ་སྟན་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་མེ་དུ་མའི་དགྱིའ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་
 ཉི་བསྐྱེད་རྗེས་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དཔག་པར་དགའ་བས་
 སྦྱབ་མཆོད་ཕྱག་ལེན་རྒྱུ་དག་ཉམས་སུ་བསྟར་བཞིན་པར་ཆོས་ཉེར་ལྷའི་ཉིན་
 སྦྱབས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་གྱི་མགོན་པོར་གདན་དྲངས་
 སྟོག་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་ཁྱི་ཕྱག་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའི་བདེན་ཆོག་སྟན་གྱི་སྟོན་མེར་བསྐྱགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཡོངས་འཛིན་དགེ་
 པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོ་ཁ་སྟོ་བཟང་ཐེག་མཆོག་ནས་མཇུལ་བཤད་པ་རྒྱས་པར་
 ལྷས་པའི་རྗེས་སྟོགས་སུ་སྦྱ་བཅར་ཇ་སྟོ་སྟོ་བཟང་བཤད་སྦྱབ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་
 དར་ནང་མཛོད་སྤྱིད་དུ་རིང་བས་མཐུན་བསུས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་
 པ། གཞུགས་སྦྱ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཉིན་བཙམ་ལྷན་འདས་གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོའི་
 སྤང་བརྟན། གསང་གསུང་འགག་པ་མི་མངའ་བའི་ཉིན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཆེན་པོ། ཟབ་ཐུགས་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉིན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱུ་
 པར་རྒྱལ་བའི་མཆོད་ཉིན་སོགས་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྟོན་སྟུང་མཐོ་རྒྱུ་སྟོས་
 སྟུང་གྱི་བང་མཛོད་ལ་འགྲན་པ་མཁྱེན་བཙེའི་ཉི་ལྔའི་གཟིགས་ལམ་དུ་ལེགས་.....

པར་བསྟར། འདུས་པར་སྤྱི་འབྲུལ་གཟབ་བཞེས་དབང་ཇས་ཆ་ཚང་ང་བཞི། རྒྱ་
 གསེར་ཀ་འཕན་ཆ་གཅིག དེ་མཚུངས་ལས་རྣམ་བུམ་པའི་ན་བཟའ་གསུམ།
 དམ་ཅན་སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོར་རྒྱན་འབྲུལ་དདུལ་གྱི་ཕུད་པོར་གཅིག དགོ་འདུན་
 རེར་སྤྱི་འབྲུལ་ཁ་སྤོན་དང་རིན་གཉིས་འཁོར་ལོ་གསེར་རིའི་གངས་ལྗན་རེ།
 སྤྱབས་རྟེན་ཨ་ཤེ ནང་འཁོར་ཆེ་སྤར་ཡང་སྤྱི་སྤྱུལ་བབ་མཚུངས་སུལ། མཛོད་སྤྱི་
 གྲུབ་བསྟར་ཇི་སྤྱི་མཚོག་ལ་མགུལ་དར་ནང་མཛོད་དང་ལྷགས་མཐུད། བཤད་
 འབྲུལ་ཡོངས་འཛིན་དུ་ཨ་ཤེ་དྲི་བུལ་སྤྱུལ་ཏེ་སྤྱིས་སྤྱུལ་གཟིམས་ཚུང་དུ་སྤྱིན་.....
 དྲངས། སྤོན་ཟླ་བའི་ཆེས་བཅུ་བཞི་རྟེན་མའི་ཉིན་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱག་ལྷང་མ་སྤྱུལ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་དུ་ཐེབས་པ་ལ་དགེས་པའི་གསུང་གྲེང་སྤྱུལ། ཟླ་བ་བདུན་པའི་
 ཆེས་དུག་ཉིན་ཨུ་ཆེན་མུ་ཆེན་དུ་ཐོག་ཕུ་གཙང་གནས་ནས་འཁོར་བའི་མཇལ་.....
 ཕུག་ཐོག་རྟེན་གསུམ་དང་། ཨ་ཁྱ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གསུང་འབྲུམ། དདུལ་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བཀྲ་ཤིས་ཇས་རྟགས་བཅུ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ་བཅས་སུལ། ཟླ་བ་དགུ་
 པའི་ཆེས་བཅུ་དང་བཅུ་བཞིར་མཚན་བཞེས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་གཏང་རག་དུ་
 རྒྱད་ཀྱ་རྣམ་གཉིས་ལ་བསྟེན་བཀྲར་མང་འབྲུལ་གཟབ་འབྲུལ་བྱས། འགལ་
 བྱེད་ཅེས་པ་ལྷགས་པག་དཔོ་ཟླའི་དཀར་ཕྱགས་གྱི་སྟོང་པ་གཉིས་པའི་ཉིན་སྤང་...
 མཐའི་རྣམ་འབྲུལ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་དབུས་ཐེབས་.....
 བསྐྱངས་པར་འདི་ག་སྤྱི་བྲང་ནས་དད་མཇལ་དུ་སྤྱབས་རྗེ་སྤོན་འཁོར་གྱི་མང་.....
 བཅས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྲུལ་བསྟར་ཐོག་གྲུབ་...
 རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་ཆེ་དབང་དང་། འཇམ་དཔལ་མཚན་བཛོད་གྱི་ལྷགས་ལྷང་བྱས།
 ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་ཕྱགས་སུ་ཆེབས་.....

བསྐྱར་བསྐྱར་རྒྱུ་འོན་ཕྱག་མཇལ་འཕྲད་ཏུ་ཐེབས་པར་སྐྱབས་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་.....
 སྐས་འགོ་ནས་བསུ་མ་མཛད་དེ་གཟིམས་ཆུང་ཡིད་དགར་གདན་དྲངས། བན་
 ཚུན་དབུ་གདུགས་ཀྱིས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་འབྱུང་རེས་གནང་ཇིས་གསོལ་.....
 འབྲས་ཐེབས། གང་ཅིར་གསུང་སྒྲེང་ཞིབ་རྒྱས་འཕེལ། སྐར་ཆིབས་བསྐྱོད་ཁར་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་འབྱུང་རེས་ཀྱིས་སྐྱབས་ཇི་མཆོག་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་རིན་པོ་...
 ཆེར་འདི་སྐད་ཏུ། སྐྱ་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོས་ནས་བརྟན་
 འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དགོས་ཚུལ་དང་། སྐར་སྐྱར་ཏུ་ཞལ་མཇལ་ཆོག་
 པ་ཞེས་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ཞལ་ལྷང་རུས་པ་ཅན་མང་ཏུ་གསོལ་བ་ན། ཀྱན་
 མཁྱེན་མཆོག་ཀྱང་སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་དད་རྟེན་.....
 འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱ་ཞིག་སྒྲིལ་གནང་ཞུ་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་ལྟར་བདེ་མཆོག་ལྷ་...
 ཞི་པའི་ལི་སྐྱ་བྱད་འཕགས་བྱིན་ཅན་ཞིག་གུས་པས་འབྱུང་བར་མཛད། ན་ཆོད་
 སྐྱང་བུ་ཆེས་སྤྲ་ཡང་། །སྐྱ་བའི་འདབ་མ་ལྷན་རྫོགས་པ། །འདི་ལྟའི་ངོ་མཆར་ཅི་
 ཞིག་ཅེས། །ཀྱན་མཁྱེན་སྐྱགས་ནི་ཅི་ཡང་དྲངས། །ཆོག་འབྱུང་ཆ་ཤས་རེ་རེར་
 ཡང་། །རྒྱལ་ཀྱན་དགོངས་པའི་བརུད་འབྱེལ་བ། །འདི་ཡིས་ཀྱན་གཟིགས་ཀན་
 པོ་ཡང་། །མི་བད་སོམ་ཉིའི་རྒྱ་ལ་ཚུད། །དེ་ལས་སྐྱང་སྐྱང་སྐྱང་བརུད་ཀྱན། །བདེ་
 སྐྱང་འཁོར་ལོར་སྒྲིམ་པའི་མཆོག་ །སྐྱགས་དམ་རྟེན་ཏུ་དགོས་སོ་ཞེས། །དབྱངས་
 བརུན་གསུང་གི་རི་མོ་བྲིས། །ཆོས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་སྤོ་ལོ་ནས་དྲང་དོན་སྐྱོན་
 ཀྱི་རྣམ་པ་རུང་བད་སྐྱ་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་མཆོག་སེལ་ཏུ་ལྷ་སྤྲ་ཁག་གི་ལྷང་.....
 བརྟན་བཞིན་སྐྱོད་ལྷང་ཆབ་ཆན་ལ་ཐེབས་བྱམས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་མཐོང་.....
 དགལ། སྐྱོང་སྐྱོང་། ས་མཆོམས། ཆབ་ས། གམ་ཉང་ཅི། འཕྲང་གདོང་།

གྲོང་ཆུང་ཕེབས་ཞག་བཅས་ཁྱོན་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཞག་བརྒྱད་ཐུགས་འགོར་བུང་
 རིང་ལམ་འབྲེལ་དགོན་གྲོང་ས་སར་བསྟེན་འགྱུར་གནང་ཆ་བབ་མཚུངས་གཟབ་
 པར་སྟུལ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གིས་སྐལ་ལྷན་གསུལ་བྱ་མང་པོའི་འཁོར་བ་
 མཐའ་ཅན་དུ་མཛད་བཞིན་འབྱོན་བཞུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་རང་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་དང་མ་གཏོགས་པའི་ཆེ་སྒྲ་ཁག་ནས་གྲུས་འདུད་ཞབས་འདེགས་ཐེག་
 པ་ཁུར་སྒྲངས་ཀྱིས་གང་ཅིར་ལེགས་ལམ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྲས་སྒྲངས་སྒྲ་
 གྱི། བྱ་ཆང་། ཉར་གུང་སྐགས་བྱི་ནང་ཆེ་སྒྲས་མཇལ་ཉེན་དང་འབྲེལ་བར་
 ཕེབས་རྫོང་ཁྱུས། ཚུར་ཆེབས་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲ་བྱ་ཉར་གཏོང་གསུམ་
 ནས་ཐབ་བསུ་གཟབ་རྒྱས་རིམ་ཁྱུས་ཀྱིས་སྟོན་དུག་ཟླ་བའི་རྫོགས་པ་གཉིས་པའི་
 ཉིན་སྒྲ་བྱང་དུ་ཞབས་སེན་ཟླ་བའི་རེ་ཁ་བཀོད་བསྟན་ཉེན་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་བསྟར།
 ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་ལྷེ་འཆང་བསྟན་པ་འབྱུང་གནས་ཆེད་.....
 མངགས་ཀྱིས་ལོག་ས་རིན་པོ་ཆེར་འདི་སྟུགས་མི་འཇིགས་གཏོང་ལྡན་བཏེགས་
 པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་སྟུར་བར་ཆེབས་བསྐྱར་གྱི་སྐལ་བཟང་སྟུལ་བར་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་དོན་རྫོང་འཁོད་པའི་ཁྱ་ཡིག་དངོས་འབུལ་གྱིས་སྒྲས་པ་གྲུས་.....
 འབུལ་ཁྱུས། སྤེད་སྟོན་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་དབུས་པའི་སྐུ་འཁོར་ཆེ་སྒྲར་ཡང་འབུལ་
 ཉེན་བབ་མཚུངས་རེ་སྟུལ། ཡོངས་འཇིན་ཞེས་པ་ཆུ་བྱི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བརྒྱ་
 ཉིན་སྟུར་སྟུག་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཁྱུགས་གྲུབ་པའི་
 སྐུ་སྐལ་མཇལ་ཁ་དང་སྟབས་མཚུངས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་མཇལ་ཉེན་.....
 དངོས་འབུལ་བསྟར། བར་ཡང་མཇལ་ཉེན་དཀར་ཤིང་བཅས་འབུལ་བར་
 གནང་། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་དུག་ཉིན་སྟེགས་དུས་སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་

ལས་དང་། སྐྱེ་བོ་མ་རུངས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲུབ་དན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེགས་པའི་
 འབྲུག་ཚྭ་དང་བཟོད་པར་དཀའ་བས་བར་མ་དོར་ལུས་ཅན་མང་པོ་ཉམས་ཉེས་.....
 ཤིང་མི་རྟག་པའི་དང་ཚུལ་རུ་འགོད་པ་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱུན་མཛད་དེ་སྐྱབས་རྗེ་.....
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྐྱགས་ལ་འདི་སྟམ་རུ་དགོངས་ཏེ། གྱེ་མ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་ནས་བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་གཅིག་...
 ལུང་མཛོན་པར་བྱོན་པ་ལྟོག་ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཙུང་ཆེན་.....
 ཅན་གྱི་ཤིང་འབྲི་ཤིང་དེ་ནི། མ་བཞུགས། འདོད་ཆེན་སྤྱིང་ལ་གནས་པའི་
 སྐྱེགས་རུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མ་རུངས་པ་འདི་དག་གིས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་དམིགས་...
 མེད་རུ་གཏོང་བའི་བསམ་སྒྲུབ་དན་པ་གང་ཡང་མི་གསོམ་པ་ནི། མི་འདུག བྱི་
 རས་བྱི་མེད་པར་རབ་རུ་བྱུང་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་སྟོན་.....
 འཕྲངས་བྱིས་ཀྱི་རྩོ་ལྟར་བོར་ཏེ་གཞན་གྱི་སྟོག་ལ་སྟོལ་བའི་གཡུལ་འབྲུག་གི་ལས་
 བྱེད་པ་ལ་ཅི་མི་སྟམ། རྟག་སྐྱགས་རྒྱ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་སྟེ་དང་བཅས་པའི་རུ་
 དཔུང་མི་བཟད་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྲ་ན་གཡོ་བ་ལྟ་བུར་བྱུར། ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་
 བ་རྣམས་པར་དགོ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི། གཞན་ཕན་གྱི་གཟི་བྱོན་འབྱོན་པའི་
 རུས་ཚུལ་ཉུངས་ཀར་གྱི་འབྲས་བུར་འགྲན་པ་བཞིན་རུ་སོང་། ཆེ་སྤྱིད་ཀྱི་གོ་སར་
 འཁོད་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་འདོད་དོན་རྒྱབས་ཆེན་ཅི་ཡང་རྩོ་མི་སྟགས་པ་བདག་...
 ལྟ་བུ་བྱུལ་རུ་ལུས་པས་ཅི་ཞིག་བབྱིད། ད་ནི། རང་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་མཆོག་
 གསུམ་སྤང་མར་བཅས་པ་ར་མདར་སྟོན་ཏེ་ལྟོག་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རིང་...
 མིན་གྱི་འཇིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་མི་འཇིགས་གདོང་ལྟ་འབར་
 བའི་བྱི་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱིངས་འདིར་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་.....

འབྲུམ་ཕྱག་རུས་གཅིག་རུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་བར་བྱའོ་སྟེ་ཕྱག་རུ་ཕྱག་ས་
 བམ་དང་གཏུང་པལ་པའི་སྒོ་དོར་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་ནས་སྟག་ལྷང་དང་
 ར་སྒྲིང་ལ་ལྡེ་འཆང་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེད་རུ་མངགས་ཏེ་མཆོད་འབུལ་.....
 དང་། ཆར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་གདན་སར་གྲགས་པ་ཆག་སྐྱར་བརྒྱད་གསང་
 ལ། གསང་མདའ་སྐྱ་འབུམ། ཉི་ཐང་། སྡེ་སེར། སྡེ་ཐང་སྐྱ་འབུམ། གནས་
 བརྟན་ལྟ་ཁང་། བཀྲ་ཤིས་སྒྲང་། བྲག་སྒྲ་དགོན། སྒྲལ་མ་ལྟ་ཁང་། ར་སྒྲིང་།
 རིན་ཆེན་གླིང་། སྐྱར་ལྷང་དགོན། མར་ཁུ་བུ་སྐྱ། གཞོང་པ་ལྟ་རྒྱ། ལྟ་ལྷང་རི་
 ཁྲོད་བཅས་པར་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཐེབས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གསེར་ཁང་།
 ཆོས་རྫོང་། ཆངས་པ་རྒྱང་གཞོན། ཡང་དགོན་རི་ཁྲོད། སྒྲོང་རྡོལ་རི་ཁྲོད། ཆོག་
 ལྷག་རི་ཁྲོད། ལྟག་བྲག་རི་ཁྲོད་སོགས་ལ་ལྡེ་འཆང་བསྟན་པ་དབང་ཕྱག་མངགས་
 པ་བཅས་ལྷ་བ་རྒྱག་གི་རིང་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་ཐོག་མཆོད་སྤྱིན། གསེར་
 ཆབ་སྟན་ཤལ། བསྟེན་བཀྱར་མང་འབྱེད། སྤྱི་འབུལ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་
 གསལ་ཕྱག་སྒྲོན་གནད་སྤྱིན་བཞིན་ཆེས་རུ་གནང་ཞིང་། རྣམ་གསེར། ཉི་ཐང་།
 སྡེ་སེར་གསུམ་རུ་རྒྱལ་བསྟན་ནམ་གནས་བར་ལོ་ལོར་རྒྱ་སྒྲིང་ལྷ་བའི་ཆོས་བཞིར་
 རང་ལྷགས་ཆོས་སྒྲིང་ཉམས་མེད་བྱེད་རྒྱུའི་ཐེབས་སྐྱར་ཀྱང་མཛད། རིན་གླིང་
 རུ་ཕོག་རྩ་ཚུལ་ལ་ལེགས་གསོ་སོགས་རྣམ་དཀར་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིན་གྱི་འཕྲོ་
 འབྲུ་སྒྲིང་ལྷལ་ལས་འདས་པས་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་.....
 དགོངས་བཞིན་ལྟན་གྱིས་འབྱུབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱ་ཉམས་སུ་བསྟར།
 རིན་པོ་ཆེ་གསང་ཕུར་བཞུགས་སྐབས་ཆེར་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་ལྡེ་འཆང་བསྟན་པ་...
 འབྱུང་གནས་མདུན་ལོག་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་འཕགས་ལྷལ་ནས་བཀའ་.....

གྲུགས་གནང་རྟེན་གྱིས་སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་སོན་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་མཛེས་ཀྱན་དུ་.....
 བཞེས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བའི་གསུང་གསང་སྤྱན་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་.....
 ཅིར་སྤྱོན་པར་མཛད། སྤྱིང་ལྷན་སོགས་ནས་འབུལ་རྟེན་གནང་བ་ཡང་ཐུག་དུ་
 འབྱོར། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལུའི་ཉིན་རིང་ནས་ཐུགས་ལ་བཞག་པའི་
 བཞེད་དོན་མཐར་ཐུག་ལོག་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོ་བསེལ་སྤྲངས་ནོར་.....
 འཛིན་གྱི་ཐིག་ལེར་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དཀའི་གནས་སུ་ཆེ་བའི་.....
 ཆེབས་བསྐྱར་སྤྱོན་དུ་སྤྲུག་བྲག་རི་ཁྲོད་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཞག་བཞུགས་ཐོག་སྤྲང་བ་.....
 པར་མང་འབྱེད་སྤྱི་འབུལ་བསྐྱར་འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་.....
 ཚུན་མཇལ་རྟེན་འབུལ་རེས་བསྐྱངས། ཆེས་དུག་གི་ཉིན་སྤང་ཚུ་མིག་ན་ཁར་
 འབྲས་སྤྱིའི་ཐབ་བསྐྱའི་སར་རྣམ་འདྲན་ཐུག་ན་པར་སྤྱོད་མཛེས་སྤྱི་གསེར་གྱི་རི་...
 པོ་སྤྱོན་བསགས་བསོད་ནམས་མི་ཟད་པའི་སྐལ་བཟང་དུ་ཐོབ་པར་སྤྱི་མི་ཤེས་.....
 པའི་དད་གུས་ཀྱིས་མཇལ་དར་ཤུལ། ཆེས་བརྒྱད་ནས་བཅུ་དུག་གི་བར་སྤྱོད་
 དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་བསྐྱོན་དམ་པར་མཛད་ཅིང་ཁ་སྤྲོད་སྤྱོན་.....
 གྲུག་ཀྱང་གནང་། དེ་ཉིན་སྤྱིང་ཆལ་སྤྱི་སྤྲངས་སུ་ལོག་ས་རིན་པོ་ཆེར་ཆེབས་
 བསྐྱའི་མཇལ་དར། ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་ཅེ་གཟིམས་ཚུང་ཉི་འོད་དུ་འདི་ག་སྤྱི་
 བྲང་གི་དད་མཇལ་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་ཤུལ། སྤྱིང་ཞིའི་གཙུག་ཀྱན་ཆེན་པོ་
 ནས་བཀའི་འཆམས་འདྲི་བཅེ་བར་སྤྲུལ། བག་མེད་ཅེས་པ་ཚུ་སྤང་ཟླ་བ་དང་
 པོའི་ཆེས་དགའི་ཉིན་འདོད་དཔལ་ཟངས་རྩང་དབུ་མཛད་ཆོང་རྒྱལ་ནང་མི་.....
 བཅས་ནས་འདི་གའི་སྤྱི་ཆོང་ལ་མང་འབྱེད་ཐོག་སྤྱོདས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་.....
 དར། གསོལ་འབྲས་རྟེན་དོད། གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཐུབ་སྤྱི་བཅས་ཤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་

བཏུབ་པའི་དོན་བཞིན་བཟང་སྤྱད་སྤོན་ལམ་དང་། མ་ཁིའི་ལྷགས་ལུང་སྤྲུལ་
 འདི་ནི། མི་རིང་བར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་མཆོག་གི་བརྟུལ་ཁྱལ་ས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལ་ཉེ་མད་རུ་བྱུང་བ་ཞིག་གོ །
 ཆོས་བཙུག་ལྷན་ཉིན་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཡོངས་རྫོགས་་་་
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྩེ་བཅུན་དག་
 དབང་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་བྲལ་དབང་ཐུག་སྤྱུགས་ལས་རྣམ་་་་
 པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱིས་མཁན་སློབ་སྤྱུགས་མ། ལུང་
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཆོན་ཞབས་བདེ་ཡངས་བསྟན་འཛིན་་་
 འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་གསང་སྟོན། རྣམ་གྲུ་རུས་འཁོར་སློབ་དཔོན་བྱམས་པ་
 མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་རུས་གོ་བ་མཛད་ཅིང་། ཁ་སློང་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྤྱེས་མཆོག་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བླ་རིན་སྲ་མ་འཇིགས་མེད་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་་་་་་
 བརྟན་མཁས་གཉིས་ལྡན་གྱི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆོང་བའི་དབུས་སུ་དར་ཆོག་ཉེས་
 མེད་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་སློ་ནས་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགོ་སློང་གི་སྤོམ་པ་་
 ལེགས་པར་མཐོས་ཏེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་ལྷམ་མེ་་་་
 ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེར་མཛེས་པར་གྱུར། དེ་ཡང་རི་སྐད་རུ་དགོ་སློང་ལ་རབ་རུ་གཅེས་
 པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྱིམས་བདེ་བ་སྟེ། །ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྱིམས་སྤྱག་བསྐལ་
 ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཡང་དག་པར་མཐོས་
 ནས་ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་སློ་བཞི་ལེགས་པར་བཀག་སྟེ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་མ་
 བསྐྱུངས་ན། དན་སོང་ལྷ་མཐའ་མེད་པ་རྣམས་སུ་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོག་རུ་འབབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉེས་བྱས་སྤོམ་རེ་རེའི་འབྲས་

བྱ་ཡང་དཔག་པར་དཀའ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་ཨེ་ལའི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་དུ་
 དགོངས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལྷང་ལས། ཉེ་བར་འཁོར། ཇི་སྤྲིད་དུ་ལས་བྱེད་པ་
 ཡང་ཡོད། བློ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 གནས་པ་ཞིས་བྱའོ། །གང་ན་ལས་བྱེད་པ་ཡང་མེད། བློ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་
 པ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞིག་པ་ཞིས་བྱའོ། །ཞིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ན་གནས་མི་གནས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་
 རག་ལས་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ལས། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་
 ལ་ཐུབ་དབང་གིས། སྤྲུགས་འགྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་དན་འདས་གྲོང་
 འགོ་བ་ཡི། །ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བས་
 སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་།
 སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་བུམ་ཆག་རིན་ཆེན་སྣོད་མི་རུང་། །དེ་བཞིན་
 ཚུལ་བྱིམས་རལ་པས་ཆོས་ཀྱན་འཇིག་ །ཅེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཁ་རལ་
 སྣ་རལ་དུ་བཏང་ན་རང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱན་འཇིག་པར་འགྱུར་
 བར་གསུངས་པ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པའི་རྒྱད་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་
 གསུངས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །
 སྤྲུགས་པ་བྱིམ་པས་རྟགས་དང་ཆོ་ག་སྤང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་སྤང་
 བར་བྱ། །ཞིས་བྱིམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདུལ་བའི་བཅས་
 མཆོམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཅུ་
 ཞིག་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་བསྐྱབ་བྱ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། རབ་བྱུང་སྤྲུགས་པ་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པས་མཆོན་ཏེ། མདོར་ན་

བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདུལ་བྱིས་མཆོལ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ནི། མདོན་མཐོ་
 དེས་ལེགས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩ་གཅིག་པུར་
 གཟིགས་པས་ཐུགས་རང་དབང་མེད་པར་དྲངས་ཏེ་སྤང་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟའི་སྒྲི་
 ནས་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། གངས་གཡག་གི་རྩ་ཆེད་
 ལྟར་སྤང་བ་ལ་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བཙོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
 ཡང་མི་ཤེས་ནི་དུལ་བཙོས་མའི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སོ་ཐར་རིགས་.....
 བརྒྱད་དང་། ཐུགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སོ་སོའི་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ།
 དངོས་བཅས་དང་མདོར་བསྟུན། བཅས་འགལ་ཀྱི་ལྟངས་པ་ཕྱ་རགས། སྒྲིམ་པ་
 གོང་འོག་གི་གནང་བཀག་དང་ནང་འདུམ། དེ་དག་ལ་ཞིབ་ཆ་ཕྱ་མོ་ལྟར་རིགས་
 ཀྱི་རྩ་བུ་པར་མཛད་ནས་སྒྲིམ་གསུམ་མ་འདྲེས་འགལ་མེད་གདན་ཐོག་གཅིག་...
 དུ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་
 ལུགས་བཟང་འཇིག་རྟེན་ན་མི་རྣམས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅི་ཡང་བསྐྱེད་ས་པ་ལགས་...
 ས། །འདི་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་
 བརྟེན་པའི་མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་། ནང་གི་
 རྟོགས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཆོད་ཅམ་དུ་ཡང་མ་སྐྱེབས་.....
 པར་ཆང་དང་བུད་མེད། མིང་གོ་ས། བོར་ལོངས་སྤྱོད། བསྐྱེན་བཀྱར་སྟོན་
 གྲགས་སོགས་ལ་ཆགས་པས་ཡིད་སྦྱོས་ཏེ་མགོ་བོ་འགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་.....
 འཁོར་བཞིན་དུ་ད་དུང་རང་ཉིད་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་ངོ་ཆ་.....
 སྤངས་པའི་གཏམ་ཀྱིས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་སྒྲོག་པ་དང་། རིགས་
 མཐུན་ཚོངས་པ་མིག་མེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དམན་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་.....

ལྟར་ཡིན་པར་སེམས་པའི་གསོལ་རྩུ་བྱི་ཕྱག་དུ་མས་འགྲན་པར་མི་རུས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཏེ། ས་སར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། འདི་ནི་དམ་ཚེས་རྒྱལ་པོ་ཡི། ཚེས་ཀྱན་གྱི་
 ནི་འདྲེན་པ་མཚེག། ཅེས་དང་། འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། བེམ་སྐས་
 གཞི་དང་འདྲ་བར་གནས། ཞེས་དང་། འདུལ་བསྟོད་ལས། ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཤིང་
 ཅ་གཙོ་བོ་སྟེ། རྣམ་པར་འཕེལ་དང་ཀྱན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞི། རྟེན་བཞེན་དམ་
 ཚེས་ཚེགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཡང་། གཞི་དང་ཅ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །
 ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞེན་དུ། ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། དེ་ལྟས་གང་ལ་ཡོན་ཏན་
 འདི་གཉིས་ལྟན། རྟེན་མི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཚོན། ཅེས་དང་།
 དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་བསྐྱེད་དོན་སྟོབ་དཔོན་ཚེས་ལྟན་རབ་འབྱེད་དབྱངས་
 གྱིས་མཛད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཡང་དག་སྟོན་མེད་པར། ཚངས་པར་སྟོད་ལ་
 བསྟོན་པ་དེ། གཟི་ལྟན་ཡང་དག་དོན་དང་ལྟན། རྟེན་ལྟན་ལྟ་རྣམས་གྱིས་
 ཀྱང་བཀྱར། ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མས། རྩལ་བྱིམས་ཉེས་སྟོད་དྲི་མ་
 འབྱུང་པའི་རྩ། ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་ལྷ་བའི་འོད། རྩེ་རྒྱའི་དབུས་ན་
 ལྟན་པོ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད། རྟོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འགོ་ཀྱན་འདུད། །
 ཅེས་དང་། བདེ་མཚེག་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཤིན་དུ་མཉམ་གཞན་སྟབ་པ་པོས། རྟག་
 དུ་དམ་ཚེག་བསྐྱུང་བར་བྱ། རྟེན་ཚེག་ཉམས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྟེན་
 བསྐྱུར་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ལས།
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང་། རྟེན་ཚེག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། གསང་
 བ་ཡང་དག་མི་ཤེས་པས། བསྐྱེད་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། ཞེས་དང་།

འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །
 རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཙུག་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་
 གུར་ནས། །སློག་དང་བསྒྲིམ་ཏེ་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པར་ཤོག། །ཅེས་དང་། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གིས་དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་
 བསྟན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྦྱོང་པ། །
 བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱེ་བྲག་འཕགས། །ཞེས་སློགས་བཀའ་དང་དགོངས་
 འགྲེལ་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཀྲང་གིས་མི་ཡང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་
 ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར་ཐེག་པའི་ཡང་ཆེ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་……
 ཆོས་ལ་མཐོང་བསྟེགས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། མཁས་པའི་མདུན་སར་རང་གིས་རང་
 ཉིད་བ་ཡང་ལྟ་བུར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱང་པར་བྱ་བའི་གནས་
 ལགས་ཏེ། ཡབ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་ཞལ་ནས། འདི་ན་རྗེས་སངས་རྒྱས་
 སུ་བསྟོན་པ་ལ། །ཟབ་མོ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་དང་པར་ཕྱིན་ཐེག། །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་
 གསང་སྤྲུགས་པར་ཕྱིན་ལས། །ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། །ཉི་མ་
 ཟླ་བ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །ཆོག་དེ་བདེན་པའི་ཆོག་ཏུ་འདོད་བཞིན་བྱ། །ཟབ་
 མོའི་ཐེག་དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས། །ཆོས་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁྱུར་འཛིན་པ། །
 དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་
 གང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྐོར་ལ་སྐལ་བཟང་རྣམ་དཔྱད་
 ཅན་རང་གིས་རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་དགོས་པ་……
 འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྗེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་པོའི་
 རྣམ་འཕྲུལ་སྤྱིང་བཙན་སྐམ་པོའི་ཞལ་ནས། རིགས་པར་སྤྱི་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྱི་བ་

ཡི། །སྟོན་པ་རྣམས་ནི་ནམ་ལངས་སྐར་མ་བཞིན། །དེ་ནས་དཀར་པོའི་སྒྲགས་
 རྣམས་མཐུ་ཆུང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་སྒྲགས་རྣམས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བདུད་
 ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་གང་ཟག་མང་པོ་འབྱུང་། །གཟི་བརྒྱིད་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་
 བ་དང་། །རུས་པ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཡང་ཆེ་བ་དང་། །མདོན་ཤེས་ཕྱ་ཚས་བདེན་ཆོག་
 བག་ཅམ་སྟུབ། །དེ་རྣམས་བཏགས་ཆོས་མང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྟོ་རྒྱབ་ཆེད་
 ཏུ་དཀར་ཐུབ་དྲག་པོ་ཡིས། །རང་གི་ལུས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །སྟོན་
 ཐབས་ཅན་ལ་རྟོགས་ལྡན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཆོངས་པ་རྣམས་ལ་ཞིག་པོ་ཟེར་བ་
 འབྱུང་། །ལོག་སྟུང་མཁན་ལ་རྣལ་འབྱུར་པ་ཞེས་ཟེར། །འདྲེས་བརྒྱམས་པ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཐེབས་ཞེས་ཟེར། །བདུད་ཀྱིས་སྟོ་བསྐྱེད་བྱིན་བརྒྱབས་ཟེར་བ་འབྱུང་། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མི་འབྱེད་ངོ་ཆ་མེད། །ལོག་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་ཀྱན་དད་པར་
 བྱེད། །བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་པས། །མ་བྱས་ལྡན་འགྲུབ་ཆོས་ཤིག་
 དགོས་ཞེས་ཟེར། །བྱེད་པར་མ་རུས་དེ་ལ་དད་པར་འགྱུར། །དགེ་བའི་བཤེས་
 ལྟར་སྒྲུང་བས་ཡིད་གྲོགས་བྲིད། །སྒྲགས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲགས་ལ་ཕྱིང་ཆོས་བྱེད། །
 དམ་ཆོས་ཡོན་ལ་བལྟས་ནས་གསང་བ་སྟོག། །གསེར་ཆོས་ཟེར་ཞིང་ཆོས་ལ་རིན་
 ཐང་གཙོད། །འགའ་ཞིག་མ་ཐོབ་རྒྱུད་ཀྱང་འཆད་པར་བྱེད། །ལ་ལ་དབང་མ་
 ཐོབ་པར་དབང་སྐྱར་བྱེད། །ལ་ལས་དབང་བསྐྱར་ཟེར་ནས་ཡོན་ཡང་སྟུང། །
 བསྟེན་བཀྱར་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་འདོད་ལ་ཞིན། །རང་གི་རྒྱུང་སེམས་དབང་ཏུ་
 མ་འདུས་པར། །གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མདོན་སུམ་བསྐྱར། །དེ་དག་སྦྱང་
 འཆོང་རྟེན་དང་བྱུང་པར་མེད། །ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་
 དང་། །ཆོ་ག་ཉམས་དང་སྟུང་པ་ཉམས་པ་ཡིས། །ལོག་པའི་ལམ་ཁྱགས་དེ་དག་

ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་སྐགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། ཆོག་རེ་རེ་ཞིང་
 དལ་བྱས་བསྐྱགས་ནས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་དབྱད་པ་ཞིབ་མོས་ཡང་ཡང་
 བཏྲགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སྟོན་
 མཉམ་མེད་རྫོགས་ཆེན་པོར་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བོད་འདིར་
 གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་ན་དགག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པར་
 གསལ་བ་ལ་རྫོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་གསན་པར་མཛད་ཅིང་། བྱིས་བོད་ཀྱི་ཆ་
 རྒྱས་མཁྱེན་པ་ན་ཁོ་བོ་དཔུལ་བར་འགྲོ་མ་དགོས་པ་འབྲོམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །གསང་བ་འདུས་པ་མི་ཟབ་
 རྟེ། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན། །སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་གསུམ་ཟབ་པ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། བྱད་ཆོ་བ་མར་གྱི་དྲིན་དང་། སྐྱགས་ཟབས་པ་མདོའི་དྲིན་ཡིན་ཞེས་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། དཔལ་མགོན་ཐུགས། གལ་ཏེ་མཐོ་
 རིས་ཐར་པ་མདོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་ཏུ་མཛོད། །ཅིས་
 དང་། སྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས། སྟོང་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་
 པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱམས་གུར་པ། །ཞེས་ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་པ་འདི་དག་
 ཀྱང་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་ཏེ་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན།
 ཆོག་ས་སའི་ངོ་གདོང་ཀྱན་གྱིས་གོ་ཆོད་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་གཏིང་ན་དོན་གྱི་རྩ་
 མངར་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་མྱོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས།
 བསྟན་བཅོས་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་བ། །སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་གྲོས་ཡིན་པས། །འདི་ཡི་
 ལེགས་ཉེས་དབྱུང་པ་ལ། །སྤང་ཞེས་སྟོན་རང་སྟོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དམ་པའི་ཆོས་ནི། མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གཅིག་ལུ་

ཡིན་གཤིས་ལེགས་ཉེས་དང་། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ཞིབ་མོར་དཔུང་ནས་མ་ནོར་བ་
 ལ་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། མི་ཟབ་དགུ་ཟབ་མི་སྟན་དགུ་སྟན་དུ་མིང་བཏགས་
 པའི་ཁ་ཕོ་ན་བར་སྤྱང་བས་མགོ་འཁོར་ཏེ་ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱང་སོགས་གང་ཡང་མི་
 དགོས་པར་ད་ལྟ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྟག་མཚོང་བྱས་ན་སྟམ་དུ་རེ་བའི་སྟོ་
 ཅན་དང་། མིག་བཅུ་མ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་སྤང་གིས་ཚོས་ལྷགས་གྲུབ་
 མཐའི་ཁ་འཛིན་བྱེད་པ་མང་དུ་སྤྱང་བ་དེ་ནམས་ཁོང་རུལ་ཡིན་པས་རང་གིས་.....
 རང་ལ་གཅེས་པ་མ་ནོར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྤྱར་ནས་.....
 བྱུང་། །དེའི་ཕྱིར་དམ་པ་འདི་འམ་འདི་འདྲ་བའི་སྟེས་བུ་བྱུ་མཚོག་ཆེན་པོའི་རྗེས་
 སྤྱ་འབྲངས་ཏེ་ནམ་བུར་ཞི་བ་བདུད་ཅིའི་བདེ་ལམ་ཡངས་པོར་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་གོམ་.....
 འགྲོས་འདོར་བ་དེ་དག་ལ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་པོས་པ་བཞིན་དུ་འོང་
 བར་འགྱུར་རོ། །བྱིན་གྱིས་གཞིལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །རྒྱ་སྤང་མ་ལུས་སྤྱར་བར་
 འབབ། །ལམ་མ་ནོར་བའི་དམ་པ་ལ། །ཐུན་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་ཅེ་མོ་དུད། །མར་མེ་
 སོགས་པའི་མདུན་རྩལ་ན། །ཐུན་པའི་རྒྱ་བ་མི་དམིགས་བཞིན། །ཤེས་རབ་མིག་
 བྱེ་སྟེས་བུ་ལ། །རྒྱད་པས་ཏྲག་དུ་འབྲིལ་བ་མེད། །བྱུ་མཚོག་གཤེགས་པའི་བྱེ་རྗེས་
 སྤྱ། །ཅི་རེ་འོང་བའི་འགྲོས་ཀྱང་རྫོ། །ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པ་མ་འབྲུལ་བའི། །སྟོལ་ལ་
 གུས་ནམས་སྐལ་བ་བཟང་། །ཀྱེ་མ་ཚོས་ཚུལ་རིགས་པས་ཏེ། །ཆགས་སྤང་གིས་ནི་
 རི་ལྟར་འཛིན། །ཞི་བ་འདོད་ན་ཞི་བའི་ལམ། །འབྲུལ་བ་མེད་ལ་འཇུག་པ་གནད།
 ཆགས་སྤང་བྱིན་པ་ཆགས་སྤང་ཅན། །སྟིད་པ་འདི་ན་སྟིད་པ་སྟེ། །དེས་པའི་དོན་
 དུ་དུག་གི་རྒྱས། །བསོད་ནམས་སྟོག་དབང་གསོ་རུས་མིན། །ནམ་འདྲེན་སྟོབས་
 བཅུ་མངའ་བ་མཐའ་དག་གི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་འགོང་ས་སྤྱབས་མགོན་.....

རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་་་་
 བྲལ་དབང་ཕྱག་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ། རྒྱབ་སྟོགས་
 བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་་་་་་
 བྱབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ། སྐལ་བཟང་རྣམ་
 འདྲེན་ལྷ་པ་ལྷུར་སྟོག་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་་་་་་
 དྲམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ། རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྩ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་འབྲུལ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ལྷང་རྟོགས་་་་་་
 བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 རྒྱལ་ཚབ་ཁྲི་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ། མི་
 ཐམ་མགོན་པོའི་སྟགས་སྤྱལ་མཁན་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་་་་
 འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ། མདོ་སྟགས་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ངེས་པ་
 དོན་གྱི་རྟོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་་་་་
 བཟང་པོ། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་རགས་ར་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་
 བཙུན་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་པོ། སྟིགས་དུས་ཀྱི་སྤྱོ་
 བའི་བྱ་མཚོག་ཆེན་པོ་རྟོར་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་དོན་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ། ལྷང་
 རིགས་རབ་འབྲམས་སྤྱོ་བ་མཚོ་ཁ་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ཐེག་མཚོག་སྟགས་ཐེག་་་་
 པ་མཚོག་གི་ཡོངས་འཛིན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་བཙུ་སྟག་་་་
 ལྷག་གི་ཞབས་རྒྱལ་རྟོག་པ་མེད་པ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་བཞེས་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་དད་གུས་ཀྱིས་དབང་ལྷང་རྗེས་གནང་བཤད་་
 འབྲིང་སྟགས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དང་། མན་ངག་གི་གསན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་

གུང་འདིར་ཞིབ་དུ་འགོད་རྒྱུར་ཆོག་ཆོག་ས་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་འཇིགས་ནས་མ་
 བྱིས་ཏེ། ཤེས་པར་འདོད་ན་གསན་ཡིག་གུང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ།
 མཁས་པ་ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཞེས། །ལྷགས་ལས་སྤྲོ་བ་སྤྲིང་བུ་མིན། །འདི་ན་དོན་
 གྱི་ཆེ་བ་དག །དེ་ཡི་འགྲེལ་བ་བཞིན་དུ་སྟེམས། །བྱང་བ་གཞོན་ནུས་མེ་ཏྲིག་གི།
 །ཁུ་བ་ཆོམ་པར་བཞིབས་པ་ལྟར། །སྤྲ་ཞིབ་ཤེས་རབ་རྣམས་པོའི་མཆུས། །སྤྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩུང་འཐུང་། །ལྷང་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིས། །སྤྲོད་ཀྱི་བྱང་
 པར་དུ་མ་སྤྲོབ། །དབང་གིས་སྤྲོན་ཅིང་བྲིད་ཀྱིས་གྲོལ། །འདི་དག་དམ་པའི་སྤྲོད་
 དང་མཛེལ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་གསེར་གཞིར་མང་ཐོས་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཆུ་གཏེར་བརྗོད་ཞིང་ལྷང་དང་རིགས་པའི་བ་རྒྱབས་འབུམ་
 ཐུག་ཆལ་ཆེལ་དུ་གཡོ་བ། །འཕགས་ལོར་བགྱང་གཞལ་མ་མཆིས་པས་ཕྱར་བྱར་
 བལྟམས་ཤིང་ས་སར་རིག་པའི་མེ་ཏྲིག་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་གྱུར་བཀྲ་བ། །འཆད་ཅོད་
 ཅོམ་པའི་ངང་མ་སྤྲོས་སྤྲངས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གཤོག་བྱང་བསྐྱོད་ཅིང་ལེགས་བཤད་
 གསར་བའི་མགིན་རྩ་སྤྲོགས་ཀྱི་མཛེས་མའི་ན་ལྷང་དུ་ལྷང་ལྷང་སྤྲོག་པ་སོགས་ངོ་
 མཆར་བའི་བྱང་པར་སྤྲོད་གིས་སྟེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི། །རུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་མཆོད་ཡོན་དུ་ཅི་ཡང་མཛེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

སྤྲོས་པ། མཆར་སུག་པརྩའི་གེ་སར་བཞད་པ་ན། །མཆར་སུག་རྒྱང་དུག་
 རོལ་པ་གཤེས་ལགས་ཏེ། །མཆར་སུག་ཐོས་བསམ་ལུས་སྟོབས་རྫོགས་པའི་དབུར། །
 མཆར་སུག་མིང་གི་ཅོད་པན་ལྟ་ཡིས་གསོལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་འདི་འོས་
 ཤིང་། །ཆོས་མིན་ཆོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བམ་མོ་ཞེས། །གྲགས་སྟན་གྲགས་སྟན་སྟོང་

གི་ཚེར་འཛིགས་པ། །ལྟ་ན་མས་ལྟ་ལམ་ཡངས་པོར་རོལ་པས་བསྐྱགས། །རབ་
 འབྱམས་སྤྱ་བ་རབ་གསལ་རིགས་པའི་གཏེར། །རང་གཞན་གཞུང་མང་རང་གིར་
 མཛད་པའི་མགོན། །ཚོད་རུས་རྒྱལ་བསྟན་ཚོད་མེད་སྤེལ་བའི་བྱར། །རིན་ཆེན་
 གསུམ་མཚུངས་རིན་ཐང་བྲལ་འདིས་བབྱང་། །འོར་འཛིན་ཐིག་ལེ་གདན་ས་ན་མ་
 གསུམ་རུ། །རུ་མའི་མཁས་ན་མས་ཆོས་སྤྲོད་འབྱོར་བའི་མཛོད། །མཛོད་ཀྱི་མཆོག་
 རུ་བྱེ་བས་ཆོམ་མཛད་པ། །པ་སངས་ལྟ་བུའི་མགོན་འདི་སྤྲོད་ན་མཛོས། །མཛོས་
 བཛིད་མི་འཛིགས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོའི་རི། །རི་དབང་བཞིན་རུ་སྟན་ཀས་གཡོ་
 བ་མེད། །མེད་མིན་ཡོད་མིན་མ་ཡིན་རིགས་པའི་བྱིལ། །བྱིལ་རུ་འབར་བས་པས་
 ཆོལ་ན་མ་པར་གཞོན། །གཞོན་བྱེད་རིགས་ལམ་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡེའི་དབྱངས། །
 དབྱངས་ཅན་ངག་གི་ལྟ་མོ་དབྱེས་པའི་དཔལ། །དཔལ་ལྡན་སྟབ་པའི་ལྷགས་
 བཟང་དབྱིད་རུ་བསྐྱགས། །བསྐྱགས་པས་སྤྲོད་ཞིའི་ཀུན་དགའ་མཛོན་པར་
 འཕེལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་སྒྲིང་པོའི་ཕུལ། །ཕུལ་བྱང་ཉིང་འཛིན་
 ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་གཏེར། །
 གཏེར་མཆོག་སྟོམ་གསུམ་འོར་བུའི་འོད་སྤང་འཕྲ། །ཚུལ་བྲིམས་མེད་ལ་ཞི་བ་
 བརྟན་ཅིའི་འོད། །འོད་རུ་འཆར་བ་ལྟ་ཅི་མཛོན་མཐོ་ཡང་། །ཡང་དག་རྒྱ་དང་
 བྲལ་བྱེར་མི་འཐོབ་གསུངས། །གསུངས་ཀྱང་དོན་རུ་མི་འགྱུར་དེ་ན་མས་མཆར། །

དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྟ་ན་དམ་པ་དུ་མ་ལས། | དབང་ལྷ་མན་ངག་གཞུང་བཤད་
 གསན་པའི་རྒྱན། | དབང་པོའི་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་འདོམས་མཁས་པ། | དབང་
 ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་མཛེས་པའི་རྒྱན། | རྒྱན་གྱི་ནང་ན་ཕུལ་བྱང་ཚུལ་གྲིམས་
 གཙང་། | གཙང་མ་རིས་ཀྱི་ལྷ་ཡང་དད་པ་སྦྱེས། | སྦྱེས་བུ་བྱ་མཆོག་འདི་ལ་
 བསྐྱུགས་པའི་ཆོག། | ཆོག་འཆལ་སྤྲ་བས་སྟོབ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་། | ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དྲི་བའི་ན་ཆུང་ཅེན་པའི་སྒྲིམ་གར་རོ། | ཞེས་འཇམ་
 དབྱངས་གཞོན་ཏུ་ཏུར་སྤྲིག་སྤྲིད་བཟུང་ན་ཆོག་ཇི་ཏུང་སྤྲ་སྤྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་ཇི་
 བཅུན་ངག་དབང་བྱབ་བསྟན་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་བཟང་.....
 པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས། བཀའ་པོད་
 རྣམ་ལཱི་གཞུང་ལྷགས་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་ལྟ་ལྟན་.....
 སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་ལྷ་རིགས་རབ་འབྱམས་སྤྲ་བའི་གྲ་སྒྲོར་མཛོད་པ་སོགས་ཀྱི་...
 ངང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་མཆོན་པ་མཆར་སྤྱག་དྲ་མིག་གཡས་སུ་འབྱིལ་བའི་དཔལ་.....
 བེའུའི་སྐྱ་ཉི་ཏུག་པའོ། |

ལྷ་ཏུ་ཏུ་རེ་སྤྲིད་ཞིའི་མཛེས་སྤྱག་མ། | ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་
 མ། | ལྷས་ཅན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་མ། | མ་ལྟར་བཅེ་བས་བྱང་ཆུབ་
 བར་དུ་སྦྱངས། | གསུམ་པ་ལ་གཉིས། | སྤྲ་དངོས་ཀྱི་མཛོད་པའི་ཚུལ་དང་། | མཛོད་
 པ་ཐ་མ་རང་གིར་བཞེས་པའི་ཚུལ་ལོ། |

དང་པོ་ནི། | སྤྲིན་བུ་ཞེས་པ་ཤིང་ཡོས་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་ལྷ་

བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྟའི་བར་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་རིང་དྲེལ་.....
 བྱམས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་གད་པ་རི་བྱོད། བྲག་ཡེར་པ། རྩ་ལྷགས་རི་བའི་
 གདན་ས། སྤང་ཐང་དགོན་པ། མཁར་ཅེ། རྩ་ལྷ། ཤར་འབྲུམ་པ། དགའ་ལྷན་
 ཆོས་འཁོར་དགོན། སྤང་ལུང་ཆོས་སྡིངས། བྱ་གཞིས། བྲབ་སྤྲུམ་ཁང་དགོན་པ།
 སྤོན་སྤྱོ། འབྲོམ་སྟོང་གཉན་མགོན་ཕུག་སོགས་སུ་མཆོད་སྤྱོད། གསེར་ཆབ། སྤོན་
 ཤལ། ར་བཟའ། ལྷས་གསོལ། རབ་གནས། འདུས་སྡེར་མང་འབྱེད། སྤྱི་འབྲུལ།
 ཡེར་པར་སྡེབས་སྤྱོར་བཅས་གང་ཅིའི་སྤྱི་བྱ་ལྟོ་མ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་.....
 གཞིགས་ཞིབ་རྩལ་སྤོན་འགྲོར་སྤོན་པའི་ཕུགས་སྤོན་རྩ་ཆེན་དང་། དཔལ་
 ལྷན་སྟོང་རྩ་ལྷ་ཆོང་གིས་གཙོས་པའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞིན་དམ་...
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཆར་ལྷག་པར་པབས། རིན་སྡིངས། དར་ལུལ་མགོན་ཁང་། རྩ་བ་
 བྲག་སྤྱ་དཀར། སྤོས་དཀར་རི་བྱོད་གཉིས། ཁམ་ལུང་། གེ་རེ་དགོན་གོང་འོག
 ཉེ་མ་སྤྱིང་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་སོར་དངོས་སུ་མ་བཀོད་ཀྱང་མཆོད་སྤྱོད།
 མང་འབྱེད། སྤོན་ཤལ་སོགས་ཀྱི་རྩམ་དཀར་ལེགས་པར་སྤྱོད། རང་གཞིས་ཁག་
 གིས་མཆོན་གསོལ་ཆ་བཞུགས་ཞག་གི་ལམ་ཁེལ་ཆེ་སྤྱ་ནས་གུས་འདུད་ཞབས་.....
 འདེགས་ལྷར་ལེན་ལྷས་པར་བབ་བསྐྱར་གྱི་གནང་ཆ་སྤུམ་མཐོ་འཆོམས་མེད་དུ་...
 ལྷལ། དགའ་ཆོས་དྲག་བཅན་རྩལ་པོ་རྟེན་གཞིར་སྡེབས་པ་ནས་ཨོ་རྩན་ཆེན་པོའི་
 ཕུག་བཞེས་མཆོག་སྤྱིང་གཉེར་མ་དུ་ལྷ་ལྷོག་གི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་ཞེས་.....
 སོགས་ཨོ་རྩན་ཆེ་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བར་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་རྩི་རྩི་རྩི་.....
 མཆར་ཅན་དང་སྤྲགས་སུ་སྤུལ་འདུག་པ་འདི་ལ་སྤོན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་ཡང་གསང་.....
 དཔག་པར་དཀའ་བ་མང་དུ་མཆིས་པར་སེམས་སོ། །སྤྲུམ་ཁང་དགོན་གྱི་འཆམ་

འབག་ལ་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆེ་ནམ་མཁར་ཆུ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་གཟུགས་...
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཁ་བ་མེ་ཉླ་གི་འདབ་མ་འདྲ་བ་ཉུང་དུ་ཤར་གྱིས་བབས་.....
 པས་དེར་འཁོད་མཐའ་དག་ངོ་མཚར་དད་གུས་མི་བྱད་པའི་དཔལ་ལ་བཀོད་.....
 ལྷ་ལྟེ། སལ་གྱིས་འགྲན་པར་མི་བཟོད་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོར་གོ་བར་བྱེད་པའོ།
 བརྒྱད་པའི་ཆེས་ཉེར་ལྷ་ལ་སྤྲ་བུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནད་བར་ཐུགས་བཞེད་.....
 ལེགས་གྲུབ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་དཀར་སྒྲོ་གཟབ་རྒྱས་བསྟར། འཇམ་མགོན་ཆེས་གྱི་
 རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མ་བྱབ་པའམ། །བྱབ་ཀྱང་
 ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིགས་དེར་ནི། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །
 བན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གངས་
 ཅན་ལྷོ་རྒྱུད་གྱི་འཛིན་མའི་ཁྱོན་མཐའ་དག་ལ་ཆོས་སྤྱིད་དགེ་ལེགས་གྱི་གྲུ་ཆར་.....
 འབུམ་དུ་འཛོལ་བའི་སྤྲད་མེ་ཞེས་པ་མེ་འབྱུག་ནག་ལྷ་རྟེན་མའི་ཆེས་དུག་ཉིན་སྤྱིད་
 པ་རྟོའི་ཕུག་རྒྱ། གནས་རྒྱུད་དང་དམ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཐུག་དབུ་གཏུགས་སོགས་ཆེར་
 འོས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་མཚན་མས་མཚོག་དུ་མཛེས་པའི་ཆིབས་ཞབས་དྲགས་བསྐྱས་.....
 བཅས་འདི་ནས་དྲེལ་བྱམས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་ཆལ་དབུས་སྤྱིང་། གསང་
 ཐུགས་མཁར། ལྷོ་བྲག་འབུམ་པ། ལ་མོ་ལྷོག་བཅུན་མོའི་ཆལ། མལ་གྱང་ཐུབ་
 དབང་ལྷ་ཁང་། དམ་ཅན་ཁང་། རིན་ཆེན་སྤྱིང་། རྩིང་ཕྱི། བྱམས་པ་སྐྱབ་ཐུག
 བསམ་གཏན་སྤྱིང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། རི་ཁྲོད་གོང་། ལྷ་སོག་ ལྷ་མོའི་སྤྲ་མཚོ།
 རྒྱ་བཟང་། ཆོས་ལུང་། བྱམས་ཆེན་ལྷ་ཁང་། ཟངས་རི་ཁང་དམར། གདན་ས་
 མཐིལ། མངའ་རིས་གྲུ་ཆང་། ཉ་མགོ་གྲུ་ཆང་། ཅིས་ཐང་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར།
 ལྷ་མཚོད་གྲུ་ཆང་། རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་ཁང་། ཅེ་ཚོགས་པ། བྲ་འབྱུག་ ལུམ་བུ་སྤྲ་

སྒང་། ལྷ་རི་སྒྲུབ་རྒྱལ། བཀྲ་ཤིས་ཚས་སྒྲེ། རས་ཚུང་ཕུག ཐང་པོ་ཆེ།
 རྒྱལ་ཕུག རི་པོ་བདེ་ཆེན། རྒྱུན་གཡས། རྒྱུང་བཅན་བང་སོ། དགོན་ཐང་འབུམ་
 པ། བཅན་ཐང་གཡུའི་ལྷ་ཁང་། ཆེ་བཅུད་འབུམ་པ། བྱ་ས་ལྷ་ཁང་། བྱེ་རྩི་
 ཚུགས་པ། བྱམས་པ་སྤྱིང་། རྒྱལ་སྒྲེ། རྩིན་གྲོལ་སྤྱིང་། བསམ་ཡས། ཉས་པོ་རི།
 མཆིམས་ཕུ། རྒྱ། མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར། བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁ། འོན་ཚས་
 རྩིངས། རྟོད་ཚང་། རྒྱར་ཡང་བསམ་ཡས། བྲག་དམར་མགྲིན་བཟང་། བྱང་
 ཐང་ལ་སོགས་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་མཆོག་སྐྱག་སེང་འདྲ་བ་རུ་མས་.....
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཛད་པའི་གདན་ས་དེ་དག་རུ་.....
 འབས་མཐིལ་གཡུང་རུང་འབྲིལ་བས་བརྒྱན་པ་མཛེས་པར་བཀོད་དེ་རྟེན་སོ་སོར་
 མཆོད་རྩིན། གསེར་ཆབ། ར་བཟའ། རྟན་ཤལ། རྒྱས་གསོལ། རབ་གནས།
 འདུས་པར་བསྟེན་འགྲེད། རྩི་འབུལ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་
 ཐོག་ཕུགས་སྒྲོན་པར་བདེ་བརྟུང་ཅིའི་རྩིང་པོ་ཅན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་།
 ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལ་འགྲན་པ་གནང་ཞིང་། ཆལ་ཡང་དགོན། ལ་
 མོ་ཆེར་གསེབ། རྒྱ་ཆལ་དགོན། དུགས་པོ་དགོན། རྒྱལ་རྩིངས། འཆད་ཀ་མཁར་
 རྒྱ། རུ་ཐོག་དགོན། བྱ་རོག་མགོན་ཁང་། གསོ་ཁང་བཅུན་དགོན། མགར་ཕུག་
 གོང་འོག་བར་གསུམ། རྒྱ་སོག་སྒྲུབ་ལུང་། ལྷ་རྩིངས། ལུམ་སྤྱིང་སྤྱ་མཆོ། ཉི་མ་
 སྤྱིང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་། རི་པོ་བསམ་སྤྱིང་། གཟིམས་ཁང་དཀར་པོ། རིན་ཆེན་
 སྒང་། རྩི་ལུང་དགོན་མ་ལག་གསུམ། རྩི་རི། ལུང་འཕྲང་རི་ཁྲོད། འབྲས་སྤྱིང་རི་
 ཁྲོད། བཅུན་དགོན། བན་གཅང་། དགའ་ལྷན་བསམ་སྤྱིང་རི་ཁྲོད། རི་པོ་ཚས་
 སྤྱིང་། བཅུན་དགོན་བསམ་སྤྱིངས། རྩི་མོ་ལུང་། ལྷག་རྒྱུན། དར་རྒྱས་སྤྱིང་།

ཐར་སྒྲིང་བཅུན་དགོན། བེ་རོ་ཕུག་དཔལ་པོ་དགོན། རོལ་སྒྲིང་། སྒྲུན་གཡས་རི་
 ཁྱོད། ཆེ་རིང་སྒྲིང་ས། སྒྲུ་འགག་དཔལ་རི། བགྲ་ཤེས་བདེ་ཆེན། ལམ་རིམ་པ།
 ཤེལ་བྲག་བྱེ་རྫིང་སྒྲུན་པའི་ལྷ་ཁང་། རི་པོ་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱ་སྒྲིང་ཆོགས་པ། སྒྲིང་ས་
 པོ་ཆེ། བྲ་ཐང་། གསང་ཕུག་པརྣ་ཆོས་སྒྲིང་། སྒྲེ་མདོ། གཤོལ་ཁང་སྒྲིང་། བགྲ་
 ཤེས་ཆོས་སྒྲིང་། དར་ཆོས། དགོན་ཆེན། ཆོས་སྒྲིང་། ཆེ་རིང་། རིང་སྒྲིང་། སྒྲུན་
 དགོན། ཟངས་མདོ། དགོན་གསར། ཟར་མཁར་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིང་། གཡལ་མ་
 ལྷུང་། རྫོང་གཡལ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་དགོན་ཁག་བརྟན། ལྷ་ཁང་གེ་རུ། བདེ་
 ཆེན་དགའ་ཚལ། བསམ་སྒྲིང་བཅུན་དགོན། ཁང་རི་ཁྱོད། ཆོས་ཁྱི། གཟིམས་
 ཤར་སོགས་ལ་དངོས་སུ་མ་ཐེབས་ཀྱང་མཆོད་སྒྲིན་པ་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་སྒྲི་བྱ་.....
 མང་འབྱེད་སྒྲི་འབུལ་སྒྲུ་ལྷག་རུ་སྒྲོ་བར་མཛད། བགྲ་ཤེས་སྒྲིང་ས། ལྷག་ཕུ་རིན་
 ཆེན་སྒྲིང་ས། རོལ་ཁ་རྫིང་སྒྲི། བྱམས་སྒྲིང་གྲ་ཆང་། སྒྲུབ་སྒྲེ། རོན་ཆོས་སྒྲིང་ས་
 རྣམས་སུ་མགོན་པོ་མཆོག་འདིའི་རིགས་ཀྱི་ཅད་པན་ཡངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་....
 གཉེན་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་དོན་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་
 མཆོད་ལོ་ལྷར་ཆག་མེད་ཚུགས་རྒྱའི་མ་ཙ་ཙ་སྒྲུར་འཇགས་གནང་། འདི་ནི། ཆེས་
 རོ་མཆར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་སྒྲེ། དེང་རུས་སྒྲེ་པོ་པལ་ཆེར་སྒྲོ་མིག་མི་
 གསལ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་བསྒྲུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་དམའ་བར་གྱུར་པའི་དབང་.....
 གིས་ཆེ་དབང་ལྷ་བུ་ཞིག་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་གཞུང་ལུགས་དམར་.....
 ཁྱོད་རུ་སྒྲུན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྒྲུ་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་.....
 ཡང་མི་འབྱུང་བའི་སྐབས་འདིར་དགོ་རྒན་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་
 དད་གུས་འགྱུར་སྒྲོག་མ་མཆིས་པས་དེའི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་འདི་འདྲ་ཡང་

སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་བརྟན་པོར་བཅུགས་པས་མ་བརྟགས་
 ཉམས་དགའི་ནམ་ཐར་པོ་ཏིར་ཡོངས་པ་མང་པོ་བྱེད་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་.....
 ཞིང་། རྣང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་སློ་གྲོས་ཆེ་བའི་མཁས་པ་ནམས་
 ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་རོ། །རྩི་སྐད་དུ་གཤེན་རྩི་གཤེད་དག་
 རྒྱ་གི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་བྱངས་པ་ལས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་ཉན་པ་ལ། །
 གང་གིས་སླ་མར་མི་འཛིན་པ། །བྱི་ཡི་སྟེ་བ་བརྒྱར་སྟེས་ནས། །ཆེ་ཤ་ཅན་དུ་སྟེ་
 བར་འགྱུར། །ཞིས་སོགས་དང་། བཅ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོས། སླ་མ་མེད་པའི་
 གོང་རོལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱང་། །སླ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་། །ཞིས་སོགས་དང་། ཆོག་ལྷོག་པས། གེ་
 རྩི་རང་དམར་ན་དམར། ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་རང་དཀར་ན་དཀར། རྩི་བཅུན་
 སྟོལ་མ་རང་སྟོ་ན་སྟོ། ང་ནི་གང་དུ་བསྐད་ཀྱང་སླ་མའི་སྤང་བ་དང་འབྲལ་མ་
 སྟོང་། ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་སུ་དེ་ཡོང་ཡོང་འདྲ་ཞིས་སོགས་ཆོད་ལྷན་དམ་
 པའི་བཀའ་ལྟར་བྱངས་པས་མི་རྣོགས་པ་མཐོང་ཞིང་། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་འདི་ཉིད་ནས་གཤེགས་ཤིང་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་...
 ཡིན་པས་སྟོངས་པ་ནམས་མགོ་པོ་མ་འཁོར་ཅིག འདི་འདྲ་བའི་ནམ་ཐར་ལ་ཅི་
 མི་སྟུམ་པར་ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་སོགས་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤབ་...
 ཤོབ་མང་པོ་ལ་མཆོག་དུ་རེ་བ་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིང་རུལ་བའི་རྟགས་ཏེ། གསུང་རབ་
 རྒྱ་མཆོའི་གནད་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ནས་འཆང་རྒྱ་
 བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་གྲོས་ཞིབ་དུ་སྦྱང་བར་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་གྲུ་ཆོང་དུ་
 བསྟན་པ་ནམ་གནས་བར་དམར་ནག་གཉིས་གྱི་བསྐང་གསོ་གནད་སྟོན་ལོ་ལོར་...

ཆག་མེད་གཏོང་རྒྱུ་མ་ཙུང་། བསམ་ཡས་ཇོ་བོའི་སྤྱན་སྦར་རྒྱ་དཔལ་ཐུར་
 སྤང་ང་བཞིའི་མཚོད་གོང་དང་མར་མེའི་ཐེབས། རབ་བྱུང་གྲ་ཚང་དུ་གོང་མས་
 གནང་བའི་སྤྲོད་མཚོད་ལ་མ་སྟོན་ཐོག་ཞལ་འདོན་བསྐྱལ་བཟང་མཚོད་ཆོག་དུ་
 བསྐྱར་ཏེ་དཔེ་ཆ་དང་ལུང་ཡང་སྤྲུལ། བྱམས་སྤྲིང་མཚོད་ཏེན་ཐོས་པས་ནམ་གྲོལ་
 ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་མཁའ་བྱུང་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་འཆར་གཞི་ཉག་གཅིག་དུ་
 བཞུགས་ན་ཡང་བཤང་བྱའི་རིམ་པ་མང་དུ་སོང་བའི་ཁུར་གྱིས་ཆེས་ཤིན་དུ་ཕྱི་
 བར་གྱུར་པ་ལ་བདག་གི་སྐྱབས་རྩེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཡི་
 ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ཐུགས་ཟག་ཟད་བདེ་སྤྲོད་ཏིང་
 འཛིན་གྱི་ཅེ་མོས་སྤྲུམ་པོར་འབྱུང་དེ་འདི་ལོ་དགའ་ལྷན་བྱམས་སྤྲིང་དུ་ཉམས་
 གསའི་ཉར་བསྟོགས་བཙོན་བཞིན་བཞུགས་པ་ན་མཚུངས་མེད་མཚོག་གི་སྤྲུལ་
 པའི་སྐྱ་ས་གསུམ་གྱི་ལྷོ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱི་ཞབས་སེན་མཛེས་པར་བཀོད་
 པས་ཡབ་སྐུ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུ་གདན་འཛོམས་པའི་ཐོག་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་མཚོད་
 ཏེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་ལ་གསུང་འཕྲོས་དག་ལེགས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་འཇགས་
 པ་མང་དུ་འཐེལ་བས་གང་ཅིར་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་མདོན་པར་བྱེ་བ་ལགས་ཏེ།
 ཞིབ་པར་དཀར་ཆག་དུ་གསལ་བས་འདིར་མི་མཚོན་ནོ། །འདིའི་ཚུལ་ནི། རི་
 སྐང་དུ་བཤེས་སྤྲིང་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ནི་སྟན་རྒྱ་ཞིག །ཁྱོད་གྱི་
 ཐུགས་སུ་ལྷ་ཡང་ཆུད་མོད་གྱི། །རྡོ་ཐལ་ལས་བཞུས་དགུང་ཟླའི་འོད་གྱིས་ནི། །
 ཆེས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་བཞུད་ལགས། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཆོས་སྤྲིངས་སྤྲང་གིས་མཚོན་པའི་ལམ་འབྲེལ་ཆེ་སྤྲ་ཚང་མས་མ་བསྐྱལ་
 དང་སྤངས་གྱིས་སྤྲི་བྱ་ཞབས་འདེགས་འཁོས་བསྟན་འགྲན་བྲལ་བསྟར་ཆགས་སུ་

ལྷུ་ལ་ལ་ཆོས་དང་བྱང་མེད་གི་ཆར་རྒྱན་ལྷུག་པར་པལ་པས་རེ་འདྲོད་མ་ལྷུས་...
 ལྷུག་མེད་དུ་བསྐྱངས། ལ་མོ་ཆངས་པ། བྲ་འབྲུག་ཆངས་པ། རི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་
 རྒྱལ་ལྷན། ལྷ་རི་བཙན། བྱེ་ཆོགས་རྒྱལ་ཆེན། བྱམས་སྤྱིང་རྩ་རྒྱུད་པ། བསམ་
 ཡས་ཅི་དམར་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ། མཆིམས་ཕུ་ཨ་ཀ་ཇ་ཏི། བྱང་ཐང་ཉི་མ་
 གཞོན་རུ། དྲག་ཤུལ་དབང་པོ་སྟགས་སྤྱང་སྤྱིང་དྲེགས་པའི་རོལ་གར་ཆེ་ཕྱ་དུ་མ་
 ཡང་རང་རང་གི་རྟེན་གཞིར་རང་ཕེབས་ཀྱིས་གྲུས་འདུད་ཆད་མེད་པས་མཇལ་...
 དར་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་ཞིང་། བར་ཡང་སོ་སོའི་དམ་བསྐྱགས་དང་འབྲེལ་བའི་
 དཀྱེས་སྤྱོད་མཆོག་དུ་སྦྱོས་པས་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྦྱེ་བོ་མཐའ་དག་ཨ་ལ་ལ་འདི་ནི་ཅི་...
 ཞིག་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ལ་སྟགས་པ་ངོ་མཆར་དད་གཏུང་སྤྱི་མི་ཤེས་པའི་དཔལ་ལ་
 བཀོད། འདི་སྐབས་ལྷ་ཁུལ་དུ་ཐན་པ་ཆེ་བ་ལ་སྐབས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ཞབས་སེན་ཟླ་བའི་རེ་ཁ་བཀོད་མ་ཐག་ནས་ཆར་རྒྱན་བཞོས་པ་བཞིན་དུ་
 སྤུམ་པར་བབས་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་སྟེ་ཡ་མཆོན་གྱི་དར་དིར་མང་པོ་སྦྱག་
 པ་བྱུང་འདུག་པ་ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱུད་བྱན་དུ་འཁོལ་བའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡིན་མོད་...
 ཀྱང་། རོ་རྒྱུད་གི་རྟོག་པ་རྒྱ་ཏིར་ཟོས་པའི་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་བུ་ལ་ནི་
 ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་བྱུང་པར་དུ་བགྱང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོ་མོ་ཞེས་པ་
 ཤིང་འབྲུག་ལོར་ཡང་བཀྲ་ཤེས་སྟོངས། ཆོས་སྤྱིངས། བསམ་ཡས་སྟགས་སུ་
 ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་པས་ལྷ་མི་མཐའ་དག་...
 གི་ཡིད་དབང་ཆེས་པར་མཇོད། ཟླ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་རྟེན་པ་གྲུབ་
 པའི་དེད་དཔོན་དང་མཆུངས་པར་སྤྱ་བྱང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གྲུབ་འབྲེལ་མཇལ་...
 དར་རྟེན་གསུམ་དཀར་སྟོ་བཙན་རྟེན་འབྱུང་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཏེགས། གང་

ཅིའི་དགོངས་དོན་བཞེད་ཀྱང་སྒྲིན་པའི་གཏང་རག་ཏུ་ཆོས་སྤང་སྒྱིར་གཟབ་.....
 གསོལ། གནས་ཚུང་བསྟན་མ་དགའ་གདོང་གསུམ་ལ་ལྟ་ཆོས། ལྟོག་ས་སྤྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོར་གཟིམས་ཚུང་སྒྲེར་མཇལ་བཅས་ཞུས། སྒྲེས་མཆོག་སྤོས་ཀྱི་སྤང་
 སོ་ཞིག །སྟོ་ཚུང་ཅན་ནགས་སྤང་ཏུ། །དལ་བུའི་འགྲོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ན། །
 རྣམ་འཛིན་མཛེས་མའི་དགའ་བ་རྒྱས། །འཁོར་བ་འགྲོག་དགོན་ཡ་ངའི་གནས། །
 འདི་ལྟའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་བའི་མོད། །བསོད་ནམས་ལེགས་བྲིས་བུ་མོ་དག །
 བན་བདེའི་མེ་ཏྲ་ཆར་ཏུ་བསྒྲིལ། །བྱོང་ལས་འོངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། །སྟོ་ཡི་
 འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྒྲེམས། །ཞབས་མཐིལ་འཁོར་ལོའི་རྩལ་ཕྱན་ཡང་། །ས་ལ་
 དག་ལེགས་འབུམ་ཕྱག་འབེབས། །སྟོ་དབང་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅེ། །གང་གི་
 མལ་ཏུ་འདུད་པ་ཅོམ། །འཇམ་དཔལ་སྤྲ་བའི་སེལེའི་སྒྱར། །སྟོ་ཞིག་དཔུང་བའི་
 ཐག་པ་འཛིན། །སྤྱ་གོང་མ་རྒྱལ་ཆབ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དཀྱིལ་ཟླ་བ་
 བདུད་ཅིའི་བང་མཛོད་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་མ་ཐོབ་གཤེས་དཔའ་ཤོད་དགོན་ཡུལ་
 མགོན་གཅིག་ནས་སྤར་ཡང་ཡང་ཆེབས་བསྐྱར་བྱགས་རྩེ་ཆེ་དགོས་པའི་གསོལ་བ་
 ནན་ཏན་བཏབ་ཀྱང་རྩིས་སོར་འགྱོན་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཅམ་ལས་མ་མཛོད་ཀྱང་།
 བག་མེད་ཅེས་པ་རྒྱ་སྤང་ལོར་སེམས་ཅན་སྒྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ངན་དང་། བསྟན་
 འགྲོའི་ཕན་བདེ་ཏུང་ནས་འབྱེན་པའི་ལོག་སྟོན་གཟུགས་སུ་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ནག་པོར་...
 གི་དམག་དཔུང་དཔའ་ཤོད་ཏུ་བཀྲོན་པར་ལྟགས་ཏེ་བྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་ཆང་.....
 མར་ཉམས་ཉེས་རྒྱད་ཆོགས་བརྗོད་ལས་འདས་པ་བྱུང་བའི་གཏམ་ངན་ཆེར་མའི་
 སྤྱ་དཔུངས་སྟན་གྱི་བུ་གར་རྒྱང་བ་ན་གདན་ཞུ་སོགས་གཞན་གྱིས་ཆེད་ཏུ་བསྐྱལ་
 བ་གང་ཡང་མ་མཆིས་མོད། རི་སྐད་ཏུ་མཁས་གྲུབ་སྤྲ་བའི་ཉེ་མ་དག་ལེགས་

དཔལ་བཟང་པོས། རི་རབ་ལྷ་བུར་བཏན་པའི་བྱགས། །བྱམས་པའི་རྒྱུད་བྱགས་
 གྱིས་བསྐྱོད་པས། །ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་འདིར། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཡོ་བ་
 ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམ་ཐག་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་ལ་བྱགས་བཙེ་
 བས་མ་བཟོད་པར་སློ་བུར་སྤོལ་བྱུང་དུ་དཔའ་ཤོད་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་.....
 ཡིན་ཞེས་ཇ་སྤྱོ་སྤྱོགས་ནང་འཁོར་དག་ལ་བཀའ་ལྷུང་སྒྲ་བའི་འརྱུམ་ཟེར་སྤྱོས་.....
 བཞིན་ལོག་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ནང་སྟོན་བསངས་པས་བཀའ་དགོངས་....
 ལེགས་པར་སྤྱོལ། དམར་སེར་ཅན་ཞེས་པ་མེ་སྐྱལ་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཆེས་དྲུག་ལ་
 འབུལ་སྤྱད་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ། གཉིས་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་སྤྱོ་མང་གྲ་ཆང་།
 ཆེས་དྲུག་ལ་གམ་བཅར་གྲ་ཆང་དང་ཞབས་གས་སྤྱི། ཆེས་བཅུ་བདུན་ལ་ཆེས་
 སྤྱིངས་སྤྱོ་བྱང་བཅས་ནས་ཞབས་བཏན་དང་འབྲེལ་བར་འབུལ་རྩིང་རྒྱ་ཆེར་.....
 བསྐྱར། གཞན་ཡང་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ། རྒྱུད་གྲ་རྣམ་གཉིས། ཁམས་ཆོན་
 མི་ཆོན། སྤྱོ་བྱང་ཁག རྩི་དཔོན་མི་དྲུག་སྤྱོགས་སྤྱོ་ནང་མཆོག་དམན་བསམ་ལས་
 འདས་པས་ཐེབས་འབུལ་དབྱར་གྱི་ཆར་རྒྱན་ལྟར་སྤྱོས་ཀྱང་ཡིག་ཁུར་དུ་ཆེ་བར་...
 འགྱུར་བས་མ་བྱིས། སྤྱོ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གསུམ་ལ་གདན་ཞུ་བ་ནས་དཔའ་
 ཤོད་སྤྱོ་བྱང་གི་བཏན་བཞུགས་དངོས་འབུལ་སྤྱལ། ཆེས་བཅུ་དགུ་དང་ཉི་ཤུར་ལྷ་
 ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཆེར་མཆོད་སྤྱོན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་གནང་ཞིང་...
 བྱི་གདན་ལྱུར་རྣམ་གཉིས་སྤྱོ་ཐོན་མཇལ་བྱས། ཆེས་ཉེར་ལྷར་ལོག་ས་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོར་མཇལ་སྤྱུག་དུ་བཅར་ཅིང་། སྤྱིད་ལྷན་དུའང་ལྷེ་འཆང་མདུན་
 འབུལ་མཆོན་བསྐྱར་བར་གནང་སྤྱོན་སྤྱལ། སྤྱོ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་གཉིས་དང་
 བཞིར་དགའ་གདོང་དང་བསྟན་མ་འདི་ག་སྤྱོ་བྱང་དུ་སྤྱོན་འདྲེན་བྱས་ཤིང་།

ཆེས་གསུམ་ལ་གནས་ཆུང་དུ་གཟབ་གསོལ་མཐུན་རྫས་སྒྲིལ། འདི་སྐབས་ཤོག་
 ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་འཇིགས་མཛད་བཟུངས་ལྟེ་ར་མའི་ལྷགས་བསྟེན་ཆེན་པོར་.....
 བཞུགས་བཞིན་པ་ལགས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་བཅད་འོག་དུ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་...
 བས་བཀའ་སྤྱུལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཆེས་བཞིའི་ཉིན་མོར་གླིང་གཟིམས་ཆུང་དུ་མཇུག་
 བྱུང་ཐེབས་པར་མགུལ་དར་དཀར་ཤིང་གསོལ་རས་གནང་། དེ་ལྟར་སྟོན་འགོ་སྟོ་
 གོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ན་ཆེས་བདུན་གྱི་ཉིན་སྤྱིད་པ་རྟོའི་ཕྱག་
 རྒྱ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རྟ་དར་དྲེགས་པའི་གཟི་བྱན་འབར་བ་བཞི། སྤྱི་
 ཁམས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་དགུ་བཅེགས། གནས་ཆུང་དགའ་
 གདོང་དམ་ཅན་ཅི་དམར་བཅས་པའི་རྟེན་ཕྱག་དག་བགེགས་ཇི་བའི་དུ་མཆོན་.....
 བཞི། རྒྱབ་ཆ་གཉིས། མགོན་གཟིམས་གཉིས། གཞུང་སྤྱུལ་ཅེ་དུང་བརྒྱད།
 འཇའ་ས་གསེར་ཐམ་གྱི་གཞོལ་གཉིས། ཆེབས་གསོར་མ། ལྷེ་འཆང་གཉིས།
 གསོལ་གཟིམས་གཉིས། ཕྱགས་དགེ་གཞུང་ཞབས་རིམ་བཞི་ལྟེ་སྤྱི་ཇོ་སྤྱི་སྤྱི་
 མ་བསྟན་པ་འབྱུང་གནས། ཐེབས་བྱམས་སྤྱིད་ཞིའི་མཆོད་སྤོང་ལྷུང་ལྟེ་དྲ་
 ཞབས་དབུ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པར་སྐབས་ཇི་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་བཟང་.....
 པོའི་བཞུགས་སྤངས་གྱིས་རོལ་པ། དབུ་གདུགས་གསེར་གྱི་ཕུར་མ་བརྒྱ་པ།
 མགོན་གཟིམས་གཉིས། གཞུང་སྤྱུལ་ཤོད་དུང་བརྒྱད། རྒྱབ་ཆ་གཉིས། ཇོ་སྤྱི་
 ཞབས་གས་མགོན་གཟིམས་སོགས་ཆེབས་རགས་མཛེས་ཕྱག་རིན་ཆེན་སྤྱི་བདུན་...
 གྱི་འཁྲི་ཤིང་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུས་ལྟམ་མེར་གཤེགས་པས་སྤྱི་པོ་རྣམས་གྱི་མིག་
 གི་འཇུག་པ་དོན་ལྟན་དུ་མཛད་བཞིན་སྟོན་གྲོང་ཟམ་མགོ་ནས་གཞུང་ས་མཆོག་
 འབྲས་སྤངས་སྤྱི་སྤྱི། སྤོ་མང་གུ་ཆང་། ཏར་གདོང་ཁམས་ཆོན། བྱང་དུ་ཁམས་

ཚེན། སེར་བྱེས་གྲུ་ཚང་། སེ་ར་ཉར་གདོང་། འདི་ག་སྒྲ་བྲང་བཅས་ཀྱི་ཐབ་སྒྲེལ་
 རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་སོ་སོའི་སར་ཆེབས་བསྐྱར་བྱེས་གནང་སྒྲེས་མཇལ་རྟེན་.....
 བཞེས། ཚེར་འཆམས་བྱ་ནང་མཛོད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་འབྲུལ་གནང་གི་རིགས་
 ལྷགས་དང་མཐུན་པར་བྱས། རིམ་བྱེས་སྟག་ལྷང་། རུ་སྒྲིང་། ཞབས་བརྟན་
 དགོན་སོགས་བརྒྱད་དེ་སྟོན་ཟླ་བའི་ཉི་ཤུ་བརྟན་བྱི་ཉིན་མ་སྟོ་མེ་རྟོག་ཟམ་ཁར་....
 མདོ་སྒྲུང་སྒྱི་འདོམས་བཀའ་སྟོན་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་བརྟན་དར་སྒྱུ་སྒྲུང་དམག་མི་.....
 ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་བཅས་སྟོ་རྫོང་ནས་ཆེད་ཕེབས་བྱེས་བཞུགས་བསྒྲིགས་བསྟེན་.....
 བཀྱར་མཇལ་འབྲུལ་གཟབ་བྱས་བྱེས་མཚོན་པའི་ལམ་ཁེལ་ཞི་དྲག་དཔོན་དམག་
 གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་བྱི་སྒྲ་མ་ཆེ་ཆུང་། དགོན་སྟེ་ཁག་ལྷལ་གྲོང་འགོ་དམངས་
 མཚོག་དམན་བགྲང་གིས་མི་ལང་པ་ནས་བསྐྱེས་སྒྲེལ་བསྟེན་བཀྱར་དད་མཇལ་.....
 དངོས་འབྲུལ་སོགས་རང་རང་གི་འཁོས་འབྱོར་ལ་གཞིགས་པའི་སྤྱི་བྱ་དབྱར་བྱི་...
 ཆུ་གཏེར་ལྟར་མགོན་པོ་མཚོག་ཉིད་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྟོན་རུ་སྟོས། འདི་ག་སྒྲ་
 བྲང་ནས་ཀྱང་དགོན་པ་སོ་སོར་མང་འབྱེད་སྒྱི་འབྲུལ། སྒྱི་སྟེར་དྲག་ཞན་ཚང་
 མར་གནང་ཆ་སྒྲམ་མཚོ། རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབང་ལྷང་སོགས་མོས་འཆམ་ལྷག་པར་
 སྒྲུལ་ཏེ་ཆོས་དང་བྲང་བྲིང་གི་ལེགས་སྒྲེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་བྱི་སྟོ་འཕར་འགོག་...
 མེད་རུ་བྱེ་ཉི། ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་གོང་པ་ཐང་རུ་དཔའ་ཤོད་སྒྲ་
 བྲང་གི་ཕེབས་བསྒྲིགས་སར་ས་སྒྲུང་འགོ་བྱེད། རགས་ར་སྒྲུལ་སྒྲ། དཔའ་ཤོད་
 སྒྲ་བྲང་གི་ཉི་བསྐྱེས་སོགས་བྱེས་གནང་དྲངས་ཏེ་ཆུ་མགོ་བྲག་དམར་རུ་ཕེབས་པར་
 རགས་ར་སྒྲུལ་སྒྲས་བསྟེན་བཀྱར་གཟབ་བྱས་བྱས། ཕར་ཡང་ཆོས་དང་བྲང་བྲིང་
 གིས་དབྱེས་པ་བསྐྱངས། ཆོས་བཞིར་མདོ་རྟོར་སོགས་ཆེབས་ཞབས་བྱས་སྟོས་

གྱིས་འགོ་སྒྲེའི་ཐེབས་བསུ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་བཅས་ཏྲ་དཀར་ཐང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། ཆོས་ལུས་གཞིས་བྱེས་གྱི་ཆིབས་རགས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་བཅས་སེར་སྒྲིང་གུར་ཀུམ་གྱི་དགའ་ཚལ་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུས་མདུན་བདར། འདུལ་བ་ལྷང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟོང་དུ་གདུགས། རྒྱལ་མཆོན། བ་དན། བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིང་རྣམས་བསྐྱེངས་ཤིང་ཕྱར། རུང་། རྒྱ་སྒྲིང་། རོལ་མོའི་བྱང་པར་སྟོ་ཆོགས་བསྐྱགས། འཇའ་ཐིག་དང་རྩོ་བསྟར་རྒྱན་ཆགས་མཆར་སྟུག་དུ་བྲེས། ཁང་སྟོང་དང་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བསང་དུད་བེའུ་ཅུའི་སྒྲིན་ཕུང་ལ་འགྲན་གྱི་སྟེང་ཕ་སྟགས་རི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉམ་མེད་ཤུག་ལྱལ་པོ་མཉམ་ཡོད་གྱི་སྟོང་བྱིར་ཆེན་པོར་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་དཔའ་སྟོང་མོད་མོ་བྱང་དགའ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟིམས་རྒྱང་ཡང་ཅེར་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་མི་འཇིགས་གདོང་ལུས་བཏེགས་པའི་བྲི་ལ་ཞབས་མཐིལ་ཆིབས་སྟོང་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་མཛེས་པར་བཀོད། ཆོམས་ཆེན་ལེགས་སྦྱོབ་སྒྲིང་དུ་དཀར་སྟོ་གསོལ་ཆོགས། བཀྲ་ཤིས་བྲི་འབུམ་གྱི་བློ་གར། དངོས་འབུལ་སྟགས་ཐེབས་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་བྱས། ཆོས་བཙུར་སླ་ལྷ་སྟོང་ཤོད་ལེ་ལག་ཚང་མར་གནས་གཟིགས་གྱིས་མཆོད་སྒྲིན། གསེར་ཆབ། སྟན་དར། ལྷ་དགོན་གཉིས་གྱིས་གཙོས་པའི་མངའ་བྱལ་ཆོས་སྡེ་ཡོངས་ལ་བསྟོན་བཀུར་སྦྱ་འབྱེད། མཛོད་ལས་སྟགས་རང་བྱུང་ས་ཆེ་ཕྱར་གསོལ་རས་བཅས་ལྟ་མི་ཀུན་ལ་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱས། ལྷོ་གོང་ས་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ། འབུལ་སྟུང་རྩོ་རྩེ་འཆང་། དགོ་རྒྱན་ཡོངས་འཛིན། སླ་བྱང་ལས་བྱེད་སྟགས་ལ་བྱ་ཡིག་གནས་རྩལ་གནང་། ཆོས་བཙུ་གཙིག་ལ་དཔའ་ཤོད་སླ་བྱང་ནས་བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་

དངོས་འབྱུང་བསྟར། ཆོས་བཙུག་ལྟར་དབྱར་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་
 ལེན་ཕྱ་ཞིབ་སྤྱ་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡུགས་.....
 བཟང་དྲི་མ་མེད་པའི་མིག་སྟོས་ལ་མཆོག་ཏུ་སྤྲོན་ཡོན་བཏགས་པར་གྱུར། ཆོས་
 ཉེར་ལྟ་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་དགེ་ལེགས་ཆར་འབབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགོན་པའི་.....
 ཉིན་ནམས་ལ་སྤྲོན་དབྱེའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱགས་སུ་བྱིན་འབབས་
 གནད་སྤྲོན་གནད་། ཆོས་བརྟན་བརྟུན་ལ་དགོན་གྱ་སོ་སོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་
 དཀར་སྤྲོ་བསྟར། དགག་དབྱེའི་ཉིན་ཆོགས་མགོན་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་འདུས་
 པར་མང་འགྱུད་སྟུང་། ཟླ་བ་བརྟུན་པའི་ཆོས་ལྟ་ནས་ཆོ་སྤང་སྡེ་མང་གིས་སྤྲོ་བྱིར་
 གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་པ་ལྟར་སྤྲོལ་མ་རི་བྲོད་དང་། ཡགས་རི་བྲོད་སོགས་
 ལ་རིམ་པར་ཐེབས་ཏེ་ཅོ་ནེ་སྤྲོད་གྲོད་ཏུ་ཆོས་སྤར་གྱིས་ཞག་བཙུག་ཅན་.....
 བཞུགས་པས་ཡུལ་སྤྱགས་སུ་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱན་ལ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གཡང་
 གི་ཚུ་བོ་བསྐྱེལ། ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྲོ་བོ་བརྟུ་ཕྱག་མང་པོ་ལ་དབང་ལུང་ཕྱག་དབང་
 སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་རྩར་བསྐྱེལ་པས་སེར་སྤྲོ་སྤྲོད་ཕྱག་ཏུ་མའི་འཁོར་བ་.....
 མཐའ་ཅན་ཏུ་མཇུག་ཅིང་ཟང་ཟིང་གི་གནད་ཆ་ཡང་ལྷག་པར་སྟུང་། ཆོས་ཉེར་
 གཉིས་ཉིན་དཔའ་ཤོད་ཏུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གཉིས་ནས་
 ཞག་བརྟན་རིང་ནོར་རྒྱས་ནང་མགོན་ནམ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་བུམ་གསར་བསྐྱར་.....
 སྤྲོ་བ་ཆོག་ཆོགས་མགོན་ཏུ་ཐེབས། དགོན་གྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱེན་འགྱུད། མཆོད་
 རྩམ། སྤྱི་འབྱུང་སོགས་དང་འབྲེལ་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་གི་མཆོད་ཆོག་
 ལྷགས་ལུང་དང་། བྱིན་ཆད་ཚུགས་ཐེབས་མ་སྤྲོར་སྟུང་། རྣམ་རྫོགས་ཕྱག་གསུམ་
 སོགས་སྟོ་ཁྱལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་བཙུག་ཆིབས་བསྐྱར་གནད་

ཉེ་འུ་ཆུ་དགོན། རི་འབྲུང་དགོན། རྒྱལ་ཉེང་དགོན། ལ་ལྷག་ས་ཁྲ་དགོན་གསར་
 སོགས་གོང་ཁོངས་དམན་གོང་རྣམས་སུ་རིམ་པར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པས་ཡུལ་
 ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོན་མ་འབྲུམ་ཕྱག་སྤེལ་བཞིན་དགོན་པ་ཁག་དང་། རྫོང་ཁང་
 གཉིས་སུ་མང་འབྱེད། རྒྱུ་འབྲུལ། མཆོད་སྤྱིན། གསེར་ཆབ། ལྷན་དར་སོགས་
 ཀྱན་བཟང་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་བཀོད་པ་མངོན་པར་སྤྲོས། དྲག་ཞན་སོ་
 སོར་སྤྲོག་གནང་གི་རིམ་པའང་འཆོམས་མེད་སྤྱ་ལྷག་ཏུ་སྤྲུལ། བཞིན་དོན་ལེགས་
 པར་གྱལ་པ་ན་དཔའ་ཤོད་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། ཡོག་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
 སོར་སྤྲོན་ཏུ་བྱ་ཡིག་ཕུལ་བའི་བཀའ་ལན་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུལ་
 རྒྱུད་རྫོང་རྫོང་འཆང་སོགས་ནས་བྱ་ལན་གནང་འབྱོར་དགེས་བཞིས་མཛད། སྤྲར་
 ཡང་སྐྱབས་མགོན་རྣམ་གསུམ་ལ་དགྲུང་གསར་གྱི་བྱ་ཡིག་འབྲུལ་བ་གནང་། ལྷ་
 བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉེར་བདུན་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷགས་མཁར་གྱི་ཆོགས་མགོན་ཏུ་.....
 ཐེབས། ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་གཞུང་གཤེས་སྡེ་རྒྱུས་བྱས་པ་
 བཞིན་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་རེ་འདུན་བསྐྱངས། ཆོས་བཅུ་བཞིར་མེ་ཏོག་ར་བ་
 དང་སྤྱོད་ཀྱན་སྤྲོན་ཏུ་ཐེབས་འཕྲུལ་སྤྱ་བྱང་ནས་དཀར་སྤྱོད་ཆེན་འབྲུང་བསྐྱར།
 ཆོགས་པ་སུམ་བརྒྱ་སྤྲོད་ལ་ཆོས་བྱ་དམར་བྲིད་དང་། ཆོ་དབང་གནང་། མི་སེར་
 སོ་སོར་གསོལ་རས་གུ་ལོ་སྤྲུལ། ཆོས་ཉེར་བདུན་ལ་དཔའ་ཤོད་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་
 གྱིས་ཉེར་བརྒྱད་ཉེར་དགྲུ་གཉིས་སུ་དགོན་གྱི་གཏོར་རྒྱལ་དང་འཆམ་གཟིགས་
 གནང་། དུས་ཀྱི་པོ་ཉ་ཞིས་པ་ས་རྟ་གནམ་ལོའི་འཇུག་ཞལ་གསར་ཏུ་མངོན་པའི་
 གཟིམས་ཆུང་དཀར་སྤྱོད་གྱལ་མ་ཐག་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོའི་ཆོས་གཏོར་དངོས་.....
 གཙང་ཕུལ། ཆོམས་ཆེན་ལེགས་སྐྱབ་ཏུ་དགེས་སྤྲོན་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས།

ཆེས་གཉིས་ལ་མཛད་སྒྲིག་གང་བཞིན། ཆེས་བཙུག་ལྷན་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཆུ་སྒྲིབ་རབ་བྱུང་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་གི་སྒྲིམ་པ་ཉེས་མེད་ལུན་ཆོག་སྤྱོད་ལེགས་པར་བཀོད། ཆེས་བཙུ་
 བརྟན་བཙུ་དགུ་ཉི་ཤུ་བཅས་པར་དད་པས་འདུས་པའི་སེར་སྒྲིལ་ཕྱག་ལྷག་ལ་
 སྒྲིབ་པོ་དོན་གསུམ། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཆེ་སྒྲུབ། གནས་བཙུ་ཆུ་བསྐྱེད་
 འཛད་མེད། ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ། འདུལ་བ་ཆུ་མཆོའི་སྒྲིབ་པོ། སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར། མཛོན་རྒྱུ་ཆོག་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་ལྷག་སྤྱོད་དང་། ཆེ་དབང་གནང་། ཆེས་
 ཉེར་གསུམ་ནས་བརྟན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་བཀའ་སྒྲོན་སྒྲ་མ་ནས་ཁྱུ་ཡིག་ཕུལ་.....
 འབྱོར་བཞིན་དམག་རྒྱུ་ཏུ་གཞོན་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོར་སྒྲུབ་གནད་...
 སྒྲིབ་བཙུགས་པའི་གཏོར་ཆུག་གི་མེ་ཕྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལེགས། རིང་པོ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པར་ཆབ་མདོ་ནས་ཆུ་དཔུང་ཆེག་མེད་ཏུ་པམ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལེགས་མཛོན་སྤྱོད་...
 ཏུ་གསལ་བས་སྒྲིབ་པོ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་དད་གུས་ཀྱི་ཕྱིར་ལངས་ཏེ་.....
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དར་དིར་ཅི་ཡང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་གྱུར། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གན་ཏེ་ཏུ་ཀ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཀོད་དམ་
 སྤྱོད་ཏུ་དོགས་སོ། །ལར་ནས་ཏུས་འབྲུག་མི་བཟད་པས་སྤྱོད་བཙུང་ཀྱི་བདེ་སྒྲིབ་
 ཏུལ་པོར་བཞེས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་དཔའ་ཤོད་དགོན་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཁོང་ཏུ་...
 ཆུད་དེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་པས་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཁྱའི་འདུན་མོས་སྤྱོད་...
 བུལ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་ཕེབས་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་.....
 དང་། དེ་མཆོངས་ཤོག་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ཀྱང་བཀའ་དགོངས་
 ཆོག་མེད་ཏུ་གྲོལ་བ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་མཆོག་འདི་དཔའ་ཤོད་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་
 ཐིག་ལེར་ཞབས་སེར་འཁོད་མ་ཐག་ནས་བསྐྱེད་དགའི་ཅིང་སྤྱོད་འཇམ་ཉིལ་ཏུ་...

སོང་འདུག་པ་སོགས་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཆེ་ཡབ་སྐུ་ཉི་ལྔ་ལྟུང་གསང་གསུམ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་མཁའ་བྱབ་པའི་བདེའི་གཞི་རྩར་གྱུར་པ་ཞིག་
 ཡོད་པར་གཤོན་མི་བྱ་སྟེ། བདག་འདྲ་སོ་སོ་སྒྱུ་བོ་པལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་གཞུལ་
 བར་མི་སྒྲོབས་སོ། །དེ་སྐབས་སྒྲོ་དཀར་འགའ་ཞིག་ནས། དུས་ཟིར་སྟེ་གཟར་
 འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་བྱོད་ཆོས་སྒྲ་མ་མདོ་སྒྲ་དམག་བྱོད་དུ་གདན་འདྲེན་བྱ་བ་
 སྒྱུའམ་ཞེས་སོགས་ཤ་ཆ་བའི་ནང་གཏམ་སྟོན་པའང་བྱུང་འདུག དེར་མ་ཟད་
 རྟེན་མ་སྟག་དགོན་གྱི་འཁུང་ཆུ་ཞིག་ཡོད་པ་བསྐམས་ནས་ལོ་བཅུ་ཕྱག་ལྷག་སོང་
 བར་མཆོག་སྐུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་གྱིས་བྱས་གསོལ་.....
 རབ་གནས་བྱས་དོན་བཞིན་སྒྱུན་དམིགས་མཛད་པ་ཅམ་ནས་ཆུ་ས་ཇི་སྟོན་དུ་.....
 སོང་སྟེ་རྟོག་པོར་བསྒྲིལ་བྱུང་བ་བྱུང་། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཆུ་སྐར་ལས་ལྷག་
 པ་སྟོན་ཏེ་ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདོད་རྒྱུར་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 བྱི། འདུལ་བ་ལྟར་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་པ་སྟོན་པས་འགྲུབ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་
 ཆོག་གིས་འགྲུབ། ཁེས་དང་། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས། གང་བརྩམས་ལས་གྱི་
 མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཆེར་སྟོན་པལ་གྱིས་
 བསྒྱུན་དུ་མི་བཟོད་པའི་གྲུབ་རྟགས་ལྟར་རིགས་རྣམ་དག་གི་རྒྱབ་རྟེན་དང་ལྷན་
 པ་ལགས་སོ། །ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔར་བྱམས་པ་གྲིང་བསྐྱར་དུ་གདན་
 འདྲེན་སྐབས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཐང་དུ་སྐུ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་བར་བྱམས་
 པར་ན་བཟང་སྟོན་ཤལ་གསོལ་ཏེ་མཆོད་འབུལ་གཟབ་རྒྱས་སྟོག་མཁའ་མཉམ་.....
 ལུས་ཅན་མཐའ་དག་མ་འོངས་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་བསྟན་པ་ལ་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཐུགས་སྟོན་བདེན་ཆོག་གནང་། བསྐྱར་ལམ་གྱི་ཕྱགས་

བཞིའི་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་ཀྱི་པར་མཛེས་པར་བཀོད་དེ་བྱས་གསལ། རབ་
 གནས། ཤེས་བརྗོད་སྐད་མཛེས་མཛེས། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ལཱི་ཉིན་རྗེ་པོ་ཁང་དུ་
 གཟུངས་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཞུ་བཞེས་ས་དམིགས་་་་
 རིམ་ཟབ་བཞེས་བསྐྱུངས། ཆེས་བཅུ་དྲུག་གཉིན་ནས་ཆད་རིམས་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་
 བཞེས་ཀྱི་རྣམ་པས་ལྷགས་ཟམ་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་རྒྱ་ཡང་བཤོལ། བརྟན་
 བཞུགས་གསལ་འདེབས་ལན་མང་དང་། ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་སྟོབས་
 ལུ་སྤང་བའི་ཚུལ་གནང་སྟེ་རིམ་པས་དྲངས་སྐྱེད་ཀྱི་དགེ་མཚན་ལེགས་པར་ཤར།
 ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་རིང་མིན་དབུས་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་་་་
 པོར་རྒྱལ་སྤྱོད་ངང་བའི་དེད་དཔོན་བདེན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གཤོག་ཡངས་་་་
 བསྐྱེད་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐར་འཛིན་ལ་རྟ་དཀར་ཐང་དུ་ཆེབས་་་་
 བསྐྱུར་གྱིས་བཙོ་བརྒྱད་ཉིན་ཕྱིར་ཕེབས། ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་དགོན་འདུ་ཁང་ལྟ་
 མོ། རྩ་རྗེ་དར་རྒྱུ་ལ། དགོན་པོ་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ཆང་ལྟ་མོ། རྩེད་དམ་
 ཅན་སྐད་ལ་ཉིན་བཞིན་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱིས་སྤར་བཙོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་
 དང་ཆབས་ཅིག་དུ་འབྱུང་འབྱུར་ལས་བཞིའི་བྱ་ར་མི་གཡེལ་བའི་དམ་བསྐྱགས་་་་
 གཟབ་གསལ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། དེ་མཚུངས་ས་གཤང་དང་། སྐན་སྤྱ་ཁང་
 དུ་འང་མཚོད་འདུལ་སྐན་ཤལ་རྒྱས་པར་སྒྲོས། མགོ་སྒྲོས་ཅམ་གོང་སྤང་བཞིན་
 རྒྱ་སྤང་ལོར་སྟོགས་འབྲམས་ཅི་ནའི་དམག་དབུང་ལྷགས་པས་དཔའ་ཤོད་ལྷལ་་་་
 དགོན་ཉམས་ཉེས་པའི་རིམ་པ་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྤྱ་བྱང་གི་
 སྒྲོད་བཅུད་ཉིན་དང་བཅས་པ་ལ་གཞིམ་བྱེད་ཀྱི་གཤེད་མ་ཉག་གཅིག་དུ་བབས་་་
 པས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྤང་བརྟན་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་མིང་གི་ལྷག་མར་་་་་་་་་་

བཏང་འདུག་པ་མཐའ་དག་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་མ་ཐག་ནས་གང་ཅིའི་.....
 ལས་འགོ་ཚུགས་ཏེ་གསར་བཞིངས་ལྟ་བུའི་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ་ན་ཟླ་...
 བ་དུག་པའི་ཆེས་གསུམ་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་དགོན་གྱ་ལྟན་འཛགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་.....
 སློབ་དཔོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་རབ་གནས་དགོ་ལེགས་ཆར་འབེབས་
 སློན་རྒྱས་གནང་། ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་དགོན་བསམ་འགྱུ་བ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་
 ནས་འདུ་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་གྱིས་བཟན་བཞུགས་གསོལ་སྟོན་ཕེབས་རྗེང་རྒྱ་ཆེར་
 བསྟར། ཆེས་བཙུ་བརྒྱད་ལ་སླ་བྱང་ནས་ཆོམས་ཆེན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཟན་
 བཞུགས་དང་འབྲེལ་བར་གསོལ་སྟོན་དཀར་སྟོ་རྒྱས་བཤམས་ཐོག་གར་གཟིགས།
 བཞོ་སྤྱིང་། མཁ་བཤད། དངོས་འབུལ་སོགས་དབྱེས་སློན་སྤུལ་དུ་འཛེགས་པ་
 བཏེགས། བཀའ་སློན་སླ་མས་མགོན་གཉེར་ཆེད་མངགས་གྱིས་ཕེབས་འབུལ་གྱ་
 རོམ་བསྟར་བས་མཆོན་ཕྱི་ནང་ཆེ་སྤྱ་ཀུན་ནས་མཇལ་འབུལ་ཟམ་མ་ཆད་དུ་བྱུང་...
 བ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དབྱེས་བཞིས་གྱིས་ཐུག་དབང་གནང་སློན་སྤུལ། གྱ་
 ཆེད་འགོ་ཕན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ནས་འདུ་ཁང་དུ་སྟུན་འདྲེན་གྱིས་བཟན་བཞུགས་...
 དང་འབྲེལ་བར་གསོལ་སྟོན་ཕེབས་འབུལ་ཞུས། གང་ཅིར་གནས་གཟིགས་ཞིབ་
 རྒྱས་གནང་ཏེ་སླ་བྱང་དགོན་གྱ་ལས་བྱེད་སོགས་ལ་འབུལ་སློག་གནང་། སྐབས་
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སྐྱེས་བཀོད་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཁོངས་གཏོགས་དགོན་.....
 ཁག་ཡོད་རྒྱ་ཅོག་དུ་མཆོད་སློན། གསེར་ཆབ། སྟན་ཤལ། མང་འབྱེད། སྤྱི་འབུལ་
 བཅས་སྐམ་མཐོ་ལན་ཁ་ཤས་སྤུལ་པ་མ་ཟད་གྱ་དགོན་གཉིས། འོ་ཆུ། ས་བྲ། རི་
 འབྱར། ལ་ལྟག་ཤུག་སྤྱིང་། བྱ་ཐུང་། ཡུལ་སྤྱིང་། དབང་དགོན། སྤྱིང་དགོན།
 དབང་གེ ཤོ་མདོ། ཏ་ཆག་ལྟན་བདེ། ལྷགས་ཟམ་སྤུལ་སྤྱིང་། རི་ཕ་དགོན།

སྒྲུལ་མ་རི་བྱིད་སོགས་སུ་བསྐལ་བ་བྱང་སྟངས་མཛོད་དང་། སྒྲུལ་ཆེན་སྒྲིའི་ཆེ་སྒྲུབ་
 ལོ་ལྟར་ཆག་མེད་ཚུགས་སྒྲིའི་མ་ཙུ་རྒྱུར་འཇགས་དང་འབྲེལ་སོ་སོའི་འདུན་མོས་...
 བཞིན་དབང་ལུང་མན་ངག་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་བྱིད་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་...
 ཆེར་བསྐྱར་བས་མཐའ་འཁོབ་ལྷན་པའི་སྤྱིང་དུ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་...
 ཅི་ཡང་སྤྱར། རྒྱ་མདོ། ཆོས་རྒྱུད། ལུ་མ་རྒྱུད། མངའ་ཞིང་། ཐར་པ་དགོན།
 དཔལ་འབར། རྒྱ་མཚོ་སྤྱིང་། རྒྱ་ར་ཚང་། ཉིན་ག་སོགས་ནས་མཇལ་བཅར་བྱས་
 པར་མང་འབྱེད་འབུལ་སྒྲོག ཆབ་བྱག་རི་ཆེ་སོགས་སྒྲུ་ཁག ས་སྤྱང་ཞི་དྲག་
 དཔོན་འགོ་བཅས་ཉེ་རིང་དུ་མས་མཇལ་འབུལ་བྱས་པར་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་...
 གིས་རེ་འདོད་སྤྱང་བར་མཛད། ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་རྟ་དཀར་ཐང་དུ་དཔལ་ཤོད་
 སྤྱང་སོགས་མངའ་བྱལ་འགོ་སྤེལ་ནས་ཐེབས་སྒྲེལ་བྱས། ཉིན་གུང་ཅམ་ལ་རྒྱ་
 མགོ་བྱག་དམར་གྱི་རགས་རའི་གཟིམས་ཤག་དུ་ཐེབས། ཆོས་ཉེར་དགུའི་བར་
 ལྟོད་བཞུགས་མཛད་བཞིན་གྱིས་ཆེབས་ཞབས་དཔལ་ཤོད་མགོན་དུང་དང་།
 ཆེབས་དར་བ་སོགས་རེ་ཞིག་རང་གནས་སུ་བྱེར་སྒྲོག་གནང་། ཆོས་ཉེར་བདུན་
 ལ་ཐེབས་གཏན་ཁེལ་བའི་སྒྲོན་འགོ་བ་ཡང་བྱེར་འཐེན་ཐོག་ཐེབས་བསྐྱེད་ཁག་
 ལ་དེ་དོན་བརྒྱུར་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་ཀྱང་བསྤྲིངས། མདོར་ན་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 དུག་དང་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུང་གི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་
 ཆེ་མཐའ་དག་ལ་གོམས་པ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྱི་...
 རགས་ཇི་ལྟར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སྤྱན་དུ་མི་འགྱུར་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་...
 མཆིས་ཤིང་། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བཞི་བ་གང་ལའང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 སྤྱི་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དངོས་པོ་གང་བསྐྱབས་ཐམས་...

ཅད་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཞན་ལ་
 རྟོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྟོར་བར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངི་སྤྱད་སྤྱད་པའི་འབྲུལ་
 འཁོར་མ་ཞིག་པ་དེ་སྤྱད་ཏུ་ཚྲགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཉམས་ལྟོ་
 པར་མི་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་མགོན་སྐུ་བས་དཔུང་གཉིན་དང་། གསང་
 གསུམ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། ཐབས་མཚོག་ཤེས་པ་གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཡང་དག་བསྐྱུས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་
 ཆེན་ཀྱན། །གཞན་དང་ཐུན་མོང་བྱས་ནས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཏུ་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཡོངས་བསྟོར་ཞིང་། །བཟང་པོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པས་རྟག་ཏུ་དགེ་བྱེད་མདོན་
 ཤེས་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱིས་ཅེན། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དེ་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་ན་འདུག་པ་ཡོན་
 ཏན་གཏེར་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱོད་པ། གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཡིས། །བ་སྤྱི་ཅེ་ཡང་བསྐྱུལ་
 བར་མི་རུས་མོད། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བྱམས་པས་གཡོ་བ་ནི། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གཤེས། །གཞན་གྱི་རྟོན་ལ་དཔྱུལ་བའི་མེ་མདག་ཀྱང་། །
 ཡིད་འོང་པར་འཕྲོ་ལྷུ་ར་ར་བཞིན་གཟིགས་ན། །ཡུན་སྤང་སྤྱོད་གི་གཤེད་མ་གཡུལ་
 གྱི་རོ། །འདི་འདྲར་འདུག་པ་སུ་ཞིག་མཚར་ཏུ་བཅི། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་པལ་དང་
 པལ་གྱི་སྒྲོ། །མེ་ལྷེ་བཞིན་ཏུ་བྱེན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་ཞིའི་
 གཏུང་སེལ་ཏུ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འབབ་པ་རྒྱལ་ཀྱན་དགྱེས་པའི་ཡོན། །མགོན་འདིའི་
 ཞབས་རྒྱལ་གང་ལ་རེག་ཅམ་གྱིས། །མ་རུངས་ཉི་མས་བ་མོ་བཞིན་ནོངས་པ། །
 དཔའ་བོའི་ཤོད་ཅེས་བྱ་བའི་ས་གཞི་ཡང་། །ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་བཞིན་
 སྤྱོད་པ་བཟང་། །ཞིང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་མེ་འོད་གྱིས། །མ་རུངས་གཤེད་

མའི་གནད་ལ་གཟེར་བའི་མོད། །སྤྲོ་ཆེ་སྤྲོ་ག་རུ་གྲགས་པའི་ཡི་གེའི་ཆོགས། །དག་
 སྤྲོ་ག་ཤན་འབྱེད་མེ་ལོང་ངོས་སུ་སོང་། །མ་ལྷག་དགོན་རུ་བརྟུང་བར་བྱ་བའི་ཆུ། །
 ས་འོག་ཡིབས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་པ་ཡང་། །བདེན་མཐོང་བྱགས་རྩེའི་སྒྲངས་ཀ་
 གཡོས་ཅམ་ནས། །རབ་དཀར་མུ་ཉིག་དོག་པ་འཕྲོར་བཞིན་འོངས། །དམ་པའི་
 འབས་མཐིལ་ཕྱིབས་སྒྲིང་འཁོར་ལོའི་རིས། །དག་ལེགས་མུང་པོ་བྲིས་པའི་ས་
 སྤྲོ་གས་དེར། །སྤོང་བརྟུང་པན་བདེ་ཤུར་རྩི་ཀའི་ཆལ། །འཇུག་གོལ་གཉུག་མ་
 ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་པའི་གཤིས། །དེས་ན་ཆོས་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ། །འབུམ་
 སྤྲོ་ག་ཅིག་ཅར་བྱེ་བས་བསྟན་དང་འགྲོའི། །དབུལ་བ་སེལ་བའི་ས་མཐའ་གཞལ་
 རུས་ཅི། །འདི་ན་སྤོན་ལམ་རྣམ་པས་ཡིད་ལ་བབྱིད། །དེ་ལྟར་བསྤྲོས་འོས་
 བསྤྲོས་པས་བདག་དགའ་ཡང་། །ད་ནི་མི་རིང་སྤྱིད་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཉི་མ་
 འོད་བྱེད་རུབ་པར་འཁྱུར་བའི་གཏམ། །སྤྲོ་བའི་ཚུལ་འདིས་སྤྱིང་ག་འགས་སྤྲོ་མ་
 བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི། བསྤྲོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤོན་མཆུག་བུང་བ་ཀན་པོའི་
 སྤྲོ་དབྱངས་སོ། །ཞིས་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རུ་རུར་སྤྲོས་སྤྱིད་བཟུང་ན་ཆོག་རྩེ་
 རུང་སྤྲོ་སྤྱིང་བརྟུ་གཅིག་པ་རྩེ་བཅུན་དག་དབང་བུབ་བསྟན་བསྐལ་བཟང་བསྟན་
 པའི་སྤོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བཛོད་པ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་བང་...
 མཛོད་ལས། སྤྲོ་དངོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛོད་ཚུལ་མདོ་ཅམ་མཆོན་པ་
 རྣམ་གསུམ་དར་གྱི་ཤམ་བུ་གཡོ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐྱེ་བརྟན་པའོ། །

མཐའ་བལ་དབུ་མ་སེལའི་ང་རོ་ཡིས། །མཁས་སྤྲོ་མ་རི་དྲགས་མ་ལྷས་
 འཇིགས་མཛོད་པ། །སྤྲོ་བའི་བྱ་མཆོག་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །སྤྲོ་བཟང་རྒྱལ་
 བ་སྤྱིད་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བའི་འོད་གྱི་རབས་ལས་

འབྱུང་བ་ལྟར་འཆར་འབྱུང་བ་ཟང་ངན་གྱི་དོན་ལ་དཀར་ནག་སོ་སོའི་སྒྲགས་.....
 འཛིན་པའི་མི་མིན་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། འབྱུང་བཞིའི་ལྟ་མོས་དགའ་སྤྲུག་གི་
 རྣམ་འབྱུང་ཆོ་འཕྲུལ་ལྟས་རྟགས་དུ་མར་སྟོན་པ་བཞིན་སྐྱབས་རྗེ་ས་གསུམ་གྱི་.....
 སྟོན་མེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་པོར་ཞལ་མི་བཞུགས་པའི་བར་མཆོན་དུ་མེ་
 སྐྱལ་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་དཔའ་ཤོད་པོ་བྲང་མདུན་གྱི་དར་མོ་ཆེ་འབྲེལ་གྲེལ་བ་....
 དང་། ཟླ་བ་དྲུག་པར་དགའ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ར་སྒྲིར་ནང་དུ་འཇའ་ཆོན་ཁ་
 དོག་ལྟ་བུ་བྱུག་པ་དང་། ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་ལྟ་ལྡན་སྤྲ་བྲང་གི་ཉེ་འཁོར་ཡས་མས་
 རྣམ་སྐྱལ་རིང་བྲང་གཞུ་འདོམ་བྱེད་གཉིས་ཅམ་པ་སོགས་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཆོགས་ཐོན་...
 པ་དང་། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་སྤྱི་ཁམས་མཐུན་གྱི་དར་མོ་ཆེ་ཆག་པ་
 དང་། ས་རྟ་ཟླ་བ་གསུམ་པར་དཔའ་ཤོད་དུ་ཉིན་གཉིས་རིང་བྱེད་ཡོལ་ཅམ་རྣམ་
 ཉི་ཅུབ་གྱི་བར་སྤང་བྱེད་བདག་པོ་གཟས་བཟུང་བ་ལྟ་བུར་འོད་ཉམས་ཤིང་མོག་...
 པོར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡུལ་ཁམས་མེར་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་
 ཉམས་སྤང་ཤར་བ་དང་། ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆེས་ཉེར་ལྟ་རྣམ་དགུའི་བར་ཉིན་རེ་
 བཞིན་ཆུ་མགོ་བྲག་དམར་གྱི་སྒྲགས་མཆོམས་མཐའ་དག་དུ་འཇའ་ཁ་དོག་དང་...
 དབྱེབས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་ཡང་ཡང་འཆར་ཅུབ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་འཁོར་
 འགའ་ཞིག་ལ་མི་ལམ་གྱི་མཆོན་མ་གསལ་པོ་བྱང་འདུག་པ་དང་། ལྟག་པར་རིན་
 པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་ཉི་ཤུ་དགུའི་ཉིན་ང་འགྲོ་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཞེས་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་
 བཀའ་ལྷང་རྗེན་པར་སྐྱལ་འདུག་པ་རྟག་འཛིན་ཅན་དག་གིས་ལྟ་སར་ཐེབས་.....
 རྒྱར་གོ་སྤང་བ་སོགས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་གདའ་སྟེ། དམ་པའི་སྐྱེས་
 མཆོག་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་འདི་འདྲ་མི་ལམ་དུ་འང་མི་འོང་བ་ལྷང་དང་...

རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་གྲུབ་པོ། །གཞོམ་གཞིག་བགེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཀུན་དང་
 བྲལ་བའི་ཆོས་སྤྱི་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེའི་ལང་ཆོ་ལ་འདོད་རྒྱུར་དབང་བསྐྱུར་བའི་.....
 དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཆིའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཅིའི་ཕྱིར་གྲིད། འོན་ཀྱང་གསེར་
 འོད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་མཛད་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་འདའ་བ་
 ཉོན། །ཞིས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཐུང་ན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །
 ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་ཉོན། །ཞིས་དང་།
 ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། ཆགས་པ་མི་མངའ་ཆགས་པའི་ཚུལ། །འཇིགས་
 པ་མི་མངའ་འཇིགས་པ་ལྟར། །ཚོངས་མེད་ཚོངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །སྒྲིམ་པ་
 མ་ལགས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ། །ཞ་བ་མ་ལགས་ཞ་བ་ལྟར། །རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་སྤྱི་
 ཆོགས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་དང་། དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་བཞིན་མི་རྟོག་ལྟར་འགྲུབ་ཏུ་ཚུ་ནང་གི་སྒྲུ་གཟུགས་ལྟར་ཉོན་པ་.....
 ཡིན་གཤེས་ཆོས་བརྒྱ་དགུ་ནས་སྤྱིན་གཞི་འཕར་ལྷང་གི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་བྱིར་གྱུར་...
 པར་ཞབས་བརྟན་སྒོ་དོར་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཕན་བཞེས་དྲངས་སྦྱོང་...
 གྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཤར་བར་ཆོས་ཉེར་བདུན་ནས་སྤར་ལས་ཀྱང་རྗེ་ཡོད་
 ཏུ་ཐེབས་ཤིང་། རྟོགས་འགྲོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་འབྲས་
 བྱར་ཆོས་ཉེར་དགུའི་ཉི་དྲོས་སྤྱུལ་གྱི་དུས་ཆོད་ལ་ལྷགས་འབྱུང་འཆི་རིམ་གྱི་ལམ་...
 རྣམས་མ་འཆོལ་བར་སྤྱི་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་ཉོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་...
 མཐར་ཐུགས་ཟག་མེད་དོན་དམ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་ཏེ་.....
 གཟུགས་སྤྱི་རགས་པའི་བཀོད་པ་ཉི་བར་བསྐྱས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་.....

གཞོན་ཅུ་འཇིག་རྟེན་ན་ཅུ་པ་ར་གུར་རྟོ། །ཞབས་ཀྱི་རུལ་ཕྱན་སྤྱི་པོར་ལྷུང་བས་
 ཀྱང་། །རྩ་མཆར་བཀྲ་ཤིས་བྱེ་བའི་གཏེར་འབྲིན་པ། །མཐོང་གོལ་མཆན་དཔེའི་
 མེ་རྟོག་བཞད་པའི་སྤྱ། །སྤལ་དམན་ཚུ་བུར་མིག་གི་ཡུལ་ལས་འདས། །བྱར་དང་
 རྣམ་པའི་ཕྱ་མོ་རེ་རེ་ཡང་། །རབ་བསིལ་ག་ཤུར་འབུམ་དུ་འཇགས་པའི་རྒྱབས། །
 སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲིག་མའི་ན་ལུང་མཛེས་པའི་གསུང་། །ད་ལྟ་སྤོས་པའི་ལམ་ལས་རིང་
 པོར་གཤེགས། །ཟབ་གསང་ཏིང་འཛིན་རྩལ་པའི་ཆ་རེས་ཀྱང་། །བརྟན་གཡོ་མ་
 ལུས་སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆིང་། །མི་འཇིགས་སྟོབས་བརྩའི་ལང་ཚོ་དར་བའི་
 ཐུགས། །ད་ལྟ་དུན་པའི་ར་བ་མ་འགོངས་ཅམ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱགས་པའི་ཉམ་
 ཐག་རྣམས། །ཐང་སྟོང་འབྲམས་པའི་བྱིས་པ་གཞོན་ཅུ་བཞིན། །ཅི་བྱ་གཏོལ་
 མེད་གུར་པ་མ་དགོངས་སམ། །ཡང་ན་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་འདོར་རམ་ཅི། །
 སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་དཔང་གསོལ་ཏེ། །འགོ་ལ་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་
 གང་དུ་སོང་། །འབངས་སུ་མཆི་བའི་ཉམ་ཚུང་མི་འདོར་ན། །ད་ལྟ་སྤྱི་དང་
 གསུང་གི་སྤང་བ་སྟོལ། །ནམ་ཡང་ཁྱོད་ལས་རེ་ས་གཞན་མེད་པའི། །ཚུལ་འདི་
 དགོངས་ལ་བརྩེ་བས་སྟོབ་འཆལ་ལོ། །སྟོབས་དང་དཔུང་གཉེན་མགོན་ཡང་ཁྱོད་
 ལགས་ཏེ། །ལྷུར་བར་རྗེས་འཛིན་སྤུལ་སྤྱིའི་འཇུག་ཞལ་སྤོས། །དེ་མ་ཐག་རགས་
 སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤགས་ཆོག་གྲ་བརྩ་ནས་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་.....
 འཁོར་ཞལ་བྱེ་སྤེ་སྤེ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྟབ་མཚོད་རྒྱན་བསྤིང་སྤགས་
 དགོངས་རྗེས་ཟབ་མོར་བརྩོན་བཞིན་པའི་བྱེ་རྟོན་ལགོང་ས་སྟབས་མགོན་རྒྱལ་...
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོར་མཁྱེན་པ་སྟོན་ལྟ་རེག་ནང་མཛོད།
 གསེར་ཟངས་རྟིང་མའི་ཐུབ་སྤྱི་ནམ་ལྟན། །ལྷུར་འབྲུན་གསོལ་འདེབས་བཀའ་

ཚྭ་ཁྱེན། སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དཔའ་ཤོད་ཀྱི་རྟེན་སྐལ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་
 ཚྭ་པའི་སྟོན་ལྟ། སྤེན་སྟོན། འབྲུལ་སྟུང་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་ཆང་ཡས་མས། ཚྭ་
 སྤངས་ཕྱག་མཛོད་སོགས་ལ་ཁྱེན་གནས། མཁན་དུང་དགོ་ཚྭ་ལགས་དང་། སྤ་
 བྱང་ཕྱག་ཁང་སྟོན་སྟེང་དུ་དགོངས་ཚྭ་སྐྱབ་འཆར་ཐོག་སྐབས་འདིའི་ཉེར་.....
 མཁོར་སྐུམ་སི་སྤ་སོགས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བཅས་ཕུལ། འོད་གསལ་མ་བུ་
 འདྲེས་པའི་ཕྱགས་དམ་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པ་ལས་བཞིངས་པར་
 བསྐུལ་བ་ན་གྲོལ་ཉགས་ཀྱང་གཞུང་ནས་བཤད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། །
 ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་གསུམ་ལ་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་བྱམས་སུ་བསུ་བ་སེར་
 སྤངས་སོགས་ཀྱིས་དཔའ་ཤོད་གཟིམས་ཆུང་འོག་མིན་དུ་གདན་འདྲེན་བྱས་ཏེ་སྤ་.....
 བྱང་གི་མཇལ་རྟེན་ཕུ་མཐུད་དུ་མཇལ་མང་བཏང་། ཚྭ་བཞིར་ཅན་གྱིས་
 ཀྱམ། ག་ཕུར་བཅས་པའི་གདུང་བྱས་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཕུར་ཁང་དུ་སྟོན་
 དངས། ཕུར་ཚྭ་ཕུལ། ཕུར་ཁང་ཕྱིར་དབང་ཆས་སྟོན་འབྲུལ་གྱིས་ཚྭ་ག་གོང་
 གསལ་ནས་སྐྱ་ཚྭ་སྐྱབ་བདུན་པའི་བར་ཕྱགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་སྐྱབ་.....
 པར་འགྱུར་བའི་ཚྭ་སྟུང་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྤྱི་སྤེར་ཡོངས་ཀྱི་མཚོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་
 བསྟར། ལྷགས་སྤྱོད་ཕེབས་སྤྱི་ཡང་སྤར་རྒྱུན་ཕུལ། ཞག་ལྷ་ཅམ་གྱི་མཚམས་སུ་
 ཕུར་ཚྭ་བརྒྱུ་ལེན། ཞལ་དུ་སི་སྤ་དང་ག་ཕུར། སྐྱ་ལ་བྱས་འབྲུལ་སོགས་སྐྱ་གདུང་
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྤྱི་ཁྱེན་ལེན་དངོས་གཅིང་མཐིལ་སྤྱོད་པ་བྱས། སྤ་བྱང་
 ཡས་མས་གང་འོས་ནས་ཤོག་ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སྤངས་དང་། གདན་ས་
 སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་དུ་བཞི་སྤངས་དུག་གི་སྤ་མ་དགོ་བཤེས། དགོན་
 རྟེ་ཆེ་སྤ་པལ་ཆེར་མ་ལུས་པ་ལྟ་བུར་མཚོད་བསྟོ། མང་འགྱུད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་

པ་སྐྱུ་གཞུང་ཟུར་གསལ་ལྟར་སྒྲིལ། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་བཙུང་ལམ་གོང་ས་
 སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནས་སྐྱུ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ཤོད་ཏུ་བཞུགས་ཀྱི་
 འཕྱུས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་དང་། ལྟར་འབྱོན་གསལ་འདེབས་སྤྱི་སྤྱི་སྐལ་བཟང་
 ཐོབ། ཆེབས་ཞབས་བྱིངས་ཟླ་བ་བཟུང་པའི་མཆུག་ཏུ་དབུས་ཐོན་དང་། ལྷ་ལྷན་
 ཟླ་བྱང་ལས་བྱེད་ནས་ཁྱུ་ནན་ལྟར་སྤྱི་རྒྱུ་ཟླ་བ་རྟེན་མར་ཇ་སྤྱི་ཡང་ཆེབས་ཀྱི་
 བཟུར་གྱིས་སྐྱུ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཁྱུ་ཟླ་བ་ལྷེ་འཆང་གཉིས་དང་། ཆོག་ག་
 གསལ་དཔོན་ཅན་གྱི་བཞི་བཞག་སྤྱི། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་བཀོ་སྐལ་
 ལྷག་ལུས་མེད་པར་ཁུར་ཏུ་སྤངས། ལྷག་པར་སྐྱུ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ལུས་
 གསེར་བྱངས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་དཀར་ཆག་ཟུར་ན་ཡོད་པའི་དོན་བཞིན་ཀྱི་
 བཟོ་བཀོད་སྤྱི་རྒྱུ་སོགས་གང་ཅིས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ས་གསུམ་མིག་གི་ཀྱི་
 བཏུད་ཅི་ལྟ་བུ་མཛེས་པར་བསྐྱུན། དོན་གྱི་བཅེས་པ་ས་ལྷག་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་
 བཟུང་ནས་དབུ་འཇུགས་ཀྱིས་དད་གཞུང་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་
 དངོས་གཙང་སྤྱི་ཞིབ་ཞུས་ཏེ་ཆེས་བཙུ་གཉིས་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྐྱུར་ཤིན་ཏུ་
 དག་པར་ཏུར་སྤྱི་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྐྱུ་གཞུང་ཡོད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྤྱི་སྐྱུ་སེར་སྤྱི་དང་བཅས་པས་སྤྱིད་ཞིའི་གཞུང་སེལ་བཅུ་ཏྲ་ཆེན་པོའི་
 བྱང་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་ལེགས་པར་བཞུགས་སུ་གསལ་འཕྱལ་གཟུངས་འབུལ་
 མཐུན་བསྐྱེགས་སོགས་བྱི་ནང་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་མི་བྱང་ནམ་མཁའ་
 མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་ཟླ་ཟླ་སྤྱི་བས་ལྷ་མི་མཐའ་དག་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་བཀོད།
 ཆེས་བཙུ་ལྷ་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་རགས་ར་སྤྱི་སྐྱུ་དོར་སྤྱི་ཏུ་བཞུགས་པའི་
 གྲུ་དགོན་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱིས་རབ་གནས་དག་ལེགས་ཆར་འབེབས་གནད་སྤྱི་

གནང་ཉི་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་པས་མཐོང་གྲོལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཟི་འོད་...
 འབྲུམ་ཕྱག་འཕྲོ་ཞིང་ལྟར་བཅས་སྐྱེ་རྒྱུ་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་པུར་འབར་
 བར་གྱུར་ཏོ། །བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་ན་ཡང་། །གསང་གསུམ་
 རྣམས་ཀྱི་བུ་མཚོ་དང་ཡིན་པས། །བཅེ་བའི་བུ་རྣམས་ཟུང་ན་མ་བྱེད་ཅེས། །སྒྲ་
 དང་མཚུངས་པའི་མཚོད་སྤྱོད་འཛམ་གླིང་རྒྱན། །རས་བསེ་ལས་གྲུབ་པའི་འདྲ་
 བརྟན་རིང་བསྐྱེལ་རྣམས་བཞི་པུར་པུར་གཏམས་པ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གཅིང་དུ་.....
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་འབྲུངས་རབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བསྟར་ལ་བཞུགས་སོ། །སྐུ་
 གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བ་མ་ཏོག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་མ་ཐག་དཀར་པོའི་སྐྱགས་ཀྱི་ལྟ་.....
 རྣམས་སྤྱིང་ནས་གྲུས་པའི་མཚོད་སྤྱིན་དུ་ཁ་བ་པུས་རྒྱབ་ཅམ་བབས་པ་དང་།
 དཔའ་ཤོད་ནས་ཆ་རྒྱུང་ཅམ་ལ་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོད་རྟེན་རེ་སྤྱོད་ལྟར་བུའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གདན་འདྲེན་བྱས་པ་དང་། །ལྟ་ལྟར་དུ་ཆོས་དེའི་ཉིན་
 གྲུང་ཅམ་ལ་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འགྱུད་ཕུལ་བ་དུས་མཚུངས་སུ་བྱུང་འདུག་...
 པ་སོགས་ཞིབ་དུ་བཞུགས་ཆེ་མ་བསྐྱེགས་རང་འགྲིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྣམ་
 པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་དུ་སྤྱང་ངོ་། །ཀྱེ་མ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 བློ། །དུས་ལས་ཡོལ་བ་མི་མང་འཁྱེས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་གསུངས་པ་
 ཡང་། །འདི་དང་འདི་འདྲས་ལེགས་པར་འབྲུམས། །ཅི་སྤྱད་ཅི་ན་མཚོད་པ་ཀྱན། །
 དུས་ལ་སྤྱིབ་ཐོགས་མ་མཆིས་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འགོ་བར། །སྒྲིན་པའི་
 ལྷང་གིས་འདོམས་སྤྱིར་རོ། །འདི་གར་ཡང་རིན་པོ་ཆེད་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལོ། བ་
 བཟུང་། པུར་ལྟ་སོགས་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་དབུ་ལ་སྐུ་འདྲ་ལོན་མཐོང་བ་
 དོན་ལྟར་དང་། །གསེར་བྱངས་ཀྱི་རྩི་སྐུ་གཉིས་མི་ཆོད་མ་བཞུགས་ཁྱི་བཅས་

ལེགས་པར་བཞེངས་གྲུབ་འབྲལ་སྟག་བྲག་མཚོག་སྟུལ་སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུས་་་་
 གྱིས་གཟུངས་གཞུག་སྟུབ་འབུལ་རབ་གནས་སོགས་གང་ཅིར་ངོ་མཚར་བྱེ་བ་ཤྲག་
 བརྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟུབས་ཏེ་གམ་བཅར་གྲ་ཚང་འདུ་ཁང་དུ་ལྟ་དབང་ལྟ་་་་་་
 བྱར་མཛེས་པར་བཞུགས་ལགས་སོ། །སྤྱ་མ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྟུ་གསུང་བྱགས་
 གྱི་མཚན་མ་མཐའ་དག་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཏུས་གྱི་
 མཚོད་པ་ལ་སོགས་པས་དགོངས་བཞེད་རྗེས་པར་སྒྲིང་བའི་ཐབས་ཚུལ་བཙོན་
 པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི། བསོད་ནམས་གྱི་ནང་ན་རབ་དང་། སུལ་དང་། གཙོ་བོ་དང་།
 གྱུ་ལྗོན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལས། །
 སྤྱ་མ་འདས་ནས་གསུང་ལ་མཚོད་བྱས་ན། །དགོ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱ་མའི་རྗེས་
 འབྲངས་ཏེ། །བྱགས་གྱི་དགོངས་པ་གོང་དུ་ཡོངས་རྗེས་ཤིང་། །སྒྲོབ་མས་སྤྱ་
 མའི་རྣམ་ཐར་སྟེག་པར་འགྱུར། །སྤྱ་མ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱ་ཆེས་གངས་དག །ངེས་
 པར་བཟུང་སྟེ་མཚོད་པ་བྱས་གྱུར་ན། །བསྐལ་པར་བསགས་པའི་སྟེག་ཆེན་རབ་
 བཙོན་ནས། །ཤིན་དུ་མི་བཟད་གཤིན་རྗེས་གྲོང་ལས་ཐར། །ཞེས་དང་། སྟུ་ཁ་
 ལས། གང་ཕྱིར་སྟུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་
 ནམས་ལས། །སྒྲོབ་དཔོན་བ་སྟུའི་ཁྱུང་གཅིག་མཚོག །ངེ་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་མཚོད་
 བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟིགས། །ཞེས་དང་། སྟུ་སྟུབ་གྱི་
 རིམ་ལྡེ་ལས། མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྤྱ་མ་མཚོད་པ་ཡང་
 དག་བཙམ། །ངེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་ངེ་འཕྲོག་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་ས་སྟུ་པརྗེ་ཏུས། བསྐལ་པ་སྒྲིང་དུ་པ་རོལ་
 ཕྱིན་པའི་ཚུལ། །མགོ་དང་རྒྱང་ལག་བཞོག་པ་གཏོང་བའི་ཆོགས། །སྤྱ་མའི་ལམ་

འདིས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྟུང་། །རིམ་གྱི་བྱས་ལ་དགའ་བ་སྐྱེམས་ཤིག་ཡང་། །ཞེས་
 དང་། །པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །དུས་གསུམ་སྟུགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །གང་གི་བ་སྟུའི་བྱ་ག་གཅིག་ཅུ་ཡང་། །བདག་ཅག་
 བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྟུགས་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། །ཏེ་བཟླ་ལས། །ལུ་བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། །ང་
 ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་འཛིན། །ང་ཡིན་སྟུམ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་
 གུས་པ་སྟེད། །ཅེས་དང་། །དཔལ་མགོན་སྟུ་སྟུབ་གྱིས། །འདི་ནི་རང་བྱུང་བཙུན་
 ལྷན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་ཤུ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་དུ་སྟེར་བའི་བྱིར། །
 རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག །ཅེས་དང་། །བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས། །དེ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་གུས་ཤིང་བྱས་གཞོ། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མ་མིན་ཡང་། །དེ་ལ་དེ་ཡི་
 བྱིན་གྱི་རྒྱབས་འཇུག །དེ་བས་ཡིད་ཆེས་བྱས་གཞོ་གལ་ཆེ། །ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པའི་བྱིར། །དེས་ན་སྒྲ་བྲང་ཡས་མས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོར་གཏོགས་པ་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དུ་མས་མཛོན་པར་འཕགས་པ་སྟེ། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་.....
 འཆང་གི་མཛད་པའི་ཆ་སྒྲ་མོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟུ་མའི་ནོར་རྩལ་ཡོད་རྒྱ་སྟུགས་པའི་...
 མཆོད་བཀུར་ལྷུར་སྒྲངས་ཤིང་ལེན་པར་འགྱུར་བའི་བསམ་སྟོར་མ་མེད་པ་དང་...
 ལྷན་པའི་སྐལ་བཟང་ཤ་ལྷག་དུ་སྟངས་བས་སོ། །འབྱོར་ལྷན་སྟོ་གྲོས་ནོར་ཅན་དག།
 སྟོང་པོ་མེད་ལས་སྟོང་པོ་ལེན། །ཁེར་སྟུས་སྟུར་མོ་ཁུམ་པ་རྣམས། །ཡི་དྲུགས་
 བཀྲེས་སྟོམ་ཐབས་ཀྱིས་སྟུབ། །ནམ་ཞིག་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་འདིར། །མེད་པར་
 གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །སྟེ་འུ་ཚུགས་སུ་མི་ལྟ་བའི། །ཐབས་ནི་གང་ཡིན་བསམ་

པར་རིགས། །རྟག་ན་ཅི་ཡང་རུང་མོད་ཀྱི། །མི་རྟག་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས། །ཡུན་
ཐུང་བཅོས་མའི་བདེ་སྤྱད་ལ། །བདེན་པར་མ་འབྱུལ་གྲོགས་དག་ཀྱི། །

སྤྱི་པ། །འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་ལྟ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། །ཀུན་དགའི་འཇུག་གིས་
རོལ་པ་ཐ་མའི་ཆར། །ཆུ་ལྟའི་ཕང་པར་ཉིང་འཛིན་ཚྭ་པ་ལས། །བཤོལ་དུ་རེ་
བ་མཁས་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན། །སྤྲིང་ལ་སིམ་པའི་ཆོར་བ་འགོད་མཁས་པའི། །སྤྱི་
མའི་ཁྱེུ་མཆོག་གི་ཉམས་འགྱུར་ཅན། །མི་སྤང་མིག་གི་ལམ་ནས་སོང་བ་ལ། །
བདེ་སྤྱད་རི་མོ་འབྲི་རྣམས་ཤིན་དུ་སྤྱན། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་གོ་ཉམ་ལྟ་ཡི་ལྟས། །
ཆོས་རྣམས་ཆུ་ཡི་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས། །དེས་ན་སློ་ལྟ་ཀུན་རྟོག་པོར་གྱི་ཅེ། །
མཆོན་མའི་ཆོན་ལ་འབྱུག་པ་བཟང་པོ་མིན། །ཐར་པ་ལོར་བུའི་སྒྲོ་མ་མི་ཆོལ་
བར། །སྤིང་ནས་སྤིང་དུ་ཆུ་བའི་སྤྱོད་དག །སྤང་བཞིན་སྤྲིང་ལ་སྤྲིང་བཞིན་སྤང་
བའི་ཚུལ། །ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་ལུང་དང་རིགས་པས་སོམས། །ཟླ་བ་སྤྱི་ཡི་དགོངས་
པར་འཇུག་པའི་ཟེར། །སློ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཀུ་མུད་ཁོང་གནས་པ། །རྣམ་
དཔྱོད་མཆུ་རྟོན་སྤྱར་བས་བཞིབས་པ་ལས། །གཞན་དུ་སྤྲིང་གི་ཉི་མ་འཆར་བ་
མེད། །ཡིད་འཕྲོག་མཛོད་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ལུས་ཅན་འབྱུང་ཕྱག་
འབྱུང་ཕྱག་བྱ་གཅིག་དུ། །རྒྱལ་བའི་ས་ལ་ལག་གིས་དྲངས་འདྲ་བས། །ལེགས་
མཛོད་ཡང་དག་དོན་དང་མི་ལྟ་གང་། །ཞབས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་གྱུར་པའི་གནས་
དག་དུ། །སྤྱི་རྒྱ་པན་བདེ་རྫོགས་ལྟ་གསར་བའི་འཇུག། །ལྷག་པར་གྲོལ་བས་
ཡིད་འཕྲོག་གཞུ་མ། །སྤྱི་ཆོགས་རྒྱབས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་འབྱུལ་བ་རྩོམ། །རྟག་པར་
འཛིན་པ་ལེ་ལོའི་ལང་ལོང་ཅན། །དེས་ལེགས་ལམ་དུ་གོམ་ཁ་སློ་བའི་སྤང། །ཀུན་
རྟོག་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །མཆོན་དཔེའི་སྤྱི་འབྱུལ་དུ་བ་རེ་

ཞིག་བསྐྱུས། །བཅུ་གཉིས་མཛད་པ་ཐ་མའི་རྣམ་འགྱུར་དུ། །མཛད་བྱིན་མི་ཟད་
 རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་འཁྲིགས་པ། །རབ་ཡངས་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛེས་པའི་དབྱིང། །
 སྤྱིད་ཞིའི་མགོན་ཞེས་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་བརྗོད། །སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་རྒྱབ་རིར་ཡིབས་
 པ་ན། །གདུང་རྟེན་ཟླ་བ་བདུད་ཅིའི་འོད་སྤང་ཅན། །འཛམ་གླིང་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་
 ལ་མཛོན་འཕགས་པས། །མ་རྣམས་བསེལ་བའི་ངོ་མཚར་གཞལ་དུ་མེད། །རི་
 ལྟར་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་བུ་འདི་སྤྱམ་དུ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་པར། །
 རྒྱན་པའི་རི་མོ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱན་པ་བཞིན། །རྒྱལ་བས་སྤྱོད་འཆི་ན་དང་རྒྱ་བར་རྒྱ། །
 གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་། །བདག་འདྲ་པལ་བས་སྤྱོད་བའི་གོ་
 སྐབས་ཅི། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི། །སྤྱོད་མོ་རུང་ཟད་
 མཐོང་བས་ཚུལ་འདི་སྤྱོད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཙུག་
 སྤྱད་ལྷ་པ་བསྐྱུའི་ཆལ་ན་ཅེན་པའི་ཉམས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་
 རུ་རུར་སྤྱིག་སྤྱིད་བཟུང་རྟ་ཆག་རྗེ་རུང་སྤྱོད་ཕྱོང་བཅུ་གཅིག་པ་རྗེ་བཙུན་ངག་.....
 དབང་ཐུབ་བསྐྱུན་བསྐྱུལ་བཟང་བསྐྱུན་པའི་སྤྱོད་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་
 བརྗོད་པ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས། མཛད་པ་ཐ་མ་བདག་གིར་
 བཞེས་པའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་མཚན་པ་ཅིབས་སྤྱོད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་སྤྱོད་.....
 བརྒྱད་པའོ། །

ད་ནི། རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པས་མཇུག་བསྐྱུ་བར་བྱ་
 རྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེ་བདེ་བར་གསེགས་པ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་བསྐྱུལ་
 པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་རོལ་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་
 བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྲུག་སྤྱིའི་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་...

ལྷ་མ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚྭ་གས་གཉིས་ཚྭ་གས་པར་བསྐྱབས་པ་.....
 པས་ཟག་ཟད་ནམ་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་.....
 བརྟེས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཏུ་གདུལ་བྱ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་མཉམ་.....
 མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བཀོད་པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས།
 བསྐལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་བཞི་པའི་བསྟན་པ་འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་སྒྲིལ་ཤེས་.....
 རབ་ཅན་ནམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ལྷང་བསྟན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ནས་གོང་མ་སྤྱིད་སྦྱིང་རིན་
 སོ་ཆེ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་སོའི་བར་གྱི་ནམ་...
 པར་བྱོན་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་སོ་ཆེ་མཛད་པས་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཏུ་ལྷང་.....
 རྟོགས་བསྟན་པའི་འོད་སྤང་ཅི་ཡང་སྤྱོད་ཤིང་། དེ་ནས་རིགས་ཅུས་ལུན་ལུམ་
 ཚྭ་གས་པའི་རྒྱད་ཏུ་ད་ལྟའི་མཚན་དཔའི་སྤྱི་མཚོག་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་འདིའི་.....
 རྒྱལ་པར་ཐེབས། ལྷ་དང་སྤྱི་མའི་ལྷང་བསྟན་བརྒྱ་ལྷག་གི་ཆེ་མོ་དགོངས་མཐུན་
 ཏུ་བརྒྱད་མར་ཟུག་པས་ཐག་བཅད། སྤྱི་ལྷ་བསྟོན་བཀུར་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་
 བས་ལོགོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་མི་འཇིགས་གདོང་ལྷ་འབར་བའི་བྱི་འཕང་....
 མཐོན་སོར་མཛེས་པར་བཀོད། འཛམ་སྤྱིང་ནོར་འཛིན་གྱི་ཐིག་ལེ་དམ་པ་རྒྱ་
 གར་རྒྱན་རྒྱག་མཚོག་གཉིས་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི་མཁས་གྲུབ་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་...
 ལྷ་བུའི་བསྟོ་གནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྤྱོགས་ཐསམ་ཅད་ལས་ནམ་པར་.....
 རྒྱལ་བའི་ཡ་གྲལ་བཀྲ་ཤེས་སྒྲི་མང་ཏུ་ལྷགས་ཏེ་བཀའ་སོད་ནམ་ལྷས་གཙོས་པའི་
 གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྤྱོ་འདོགས་ལྷག་མ་མེད་པར་.....
 བཅད་དེ་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ས་རོལ་ཏུ་གཤེགས། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་
 པའི་ཉམས་རྟོགས་འབྲལ་བ་དང་བྲལ་བས་རུ་བཞི་སྤང་རྒྱག་ཏུ་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་...

བ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་བཞིན་པའི་མུར་གཏུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་གཤོན་གྱི་གཞན་དབང་...
 ཏུ་གུར་པ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་ངོར་རེ་ཞིག་སྤྱ་ཆེ་...
 ཐུང་བར་བསྟན་ཏེ་སྤར་ཡང་མཆོག་སྤུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འཇུག་ཞལ་ལྷག་...
 པར་སྟོན་པ་ལ་མཛོན་ཏུ་སྟོགས་པ་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་སྐལ་བཟང་རྣམ་དཔྱད་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མཁུ། དང་པོར་རྒྱ་
 ཆེན་ཐོས་པ་མང་ཏུ་བཅུལ། །བར་ཏུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་
 ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས། །ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་
 པའི་ཆེད་ཏུ་བསྒྲིལ། །ཚུལ་འདི་བསམ་ཞིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་
 དྲིན་ཆེའི་རྩེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱས་པ། ཀ་མ་ལ་དང་རབ་དཀར་རྩེ་བ་ལྟར། །ཁ་བ་ཅན་ན་བྱད་འཕགས་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ག་ནའང་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛད་རྟ་ཆོག་པར། །ང་
 སྟམ་བཏང་ནས་སྤར་ཡང་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཅ་རྟགས་བཏབ་པས་སྐམ་མང་
 སྤྱས་པ་དང་། །ཆ་བྱད་མཆོར་བས་མཁས་པ་དགའ་བར་དཀའ། །ཇ་བས་རྒྱས་
 པས་རྒྱལ་བའང་ཐ་མལ་བས། །ཉ་གང་རྩེ་བ་ལ་འགྲན་མཛད་བཟང་བསྐྱགས། །
 ཏ་སྤྱ་ག་ཏས་བརྟགས་ཀྱང་འབྱམས་སྤྱས་པ། །ཐ་དད་བསམ་ཡས་མཁའ་བྱབ་པ་
 མ་རྣམས། །ད་ནས་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟམ་ལྷག་བསམ་དང་། །ན་རྟ་སྤངས་ལ་དྲངས་
 པ་བགྱང་ལས་འདས། །པ་སངས་སྤར་མ་གཞན་ལས་རྩེ་བུལ་བས། །ཕ་མཐའ་
 དཔག་ཡས་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་གཞལ། །བ་ལང་འདྲ་བ་དག་ཀྱང་ཐབས་དམ་པས། །
 མ་སྤྱད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཞག་པ་མང་། །ཅ་ན་ཀ་ཡང་ཆགས་པས་མ་བཅངས་
 པར། །ཆ་གྲང་བྱད་བསད་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་བཅུལ། །ཇ་ལང་བྱ་བ་མཛོངས་

བས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྟེ། །མ་རྒྱ་བཅད་འདྲར་མ་རྒྱས་ལྟ་བུ་བས་བསལ། །ཞ་བས་
 མཛལ་ཡང་ཡན་ལག་ངན་ལས་འདེལ། །ཟེ་མ་བསམ་པ་དམན་ཡང་ལྟག་པར་
 འཆར། །འ་ཞ་བས་མཐའ་དག་ཀྱང་ཐར་ལམ་འཆལ། །ཡ་མཆན་མཛད་པ་
 བདག་འདྲས་དཔག་པར་དགལ། །ར་བ་གངས་དང་ལྷན་ལ་ལྟག་པར་ཡང་། །ལ་
 ལར་སྟགས་དང་ལ་ལར་ལམ་གཞན་བསྐྱེད་སྟེ། །ཤ་ཟད་ཁྱག་ཟད་དགའ་སྟུང་
 མཐའ་ཡས་པས། །ས་ལ་བསྟན་དང་མངའ་འབངས་དར་བར་མཛད། །ཏ་ཅང་
 ཆགས་སྟངས་ཅན་ཡང་ཐབས་མཁས་རྩལ། །ཨ་མ་འདྲ་བར་མངར་བས་རྣམ་པར་
 སྐྱེད་སྟེ། །ཏ་ཏ་གང་མཆན་རྣ་བར་གྲགས་པས་ཀྱང་། །ཨ་ཁྱ་ར་སྟངས་ཟབ་ལམ་
 ལྟངས་ལྟངས་འཆར། །འགྲིག་འགྲིག་ཚིག་གིས་བསྒྲིགས་མིན་སྟེ་ཞིའི་མིག་ །བསེལ་
 བསེལ་ཞི་དབྱེངས་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་གཟིས། །ཆེལ་ཆེལ་འབྱེལ་ཞིང་
 འབྱེགས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་གཞིལ། །འཇིགས་འཇིགས་མི་ཤེས་མི་སྒྲིན་ཕྱེ་ཕྱེར་
 བསྐྱེད་། །མི་ཤེས་སྒྲིང་གི་འཕྲིན་ཡིག་སྒྲིངས་པའི་དབྱེད། །འདིས་ནི་འདི་ཕྱེ་
 གཉིས་ཀྱི་གཟི་བྱེན་སྒྲིན། །ཟེལ་གྱིས་སྒྲིབ་བཞིའི་འཇིན་ཁྱི་གཟིར་བའི་ཕྱེར། །ཕྱེ་
 མིག་མི་བཅུད་རྩེག་པའི་མི་རིས་བཞིན། །འབྱེན་འཇིན་རིགས་པའི་སྒྲིན་དགྲིགས་
 ཀའི་ཞི་མཆོད། །ཞིང་འདིར་ཏིང་འཇིན་མིར་གྱིས་བྲིས་པའི་དྲིན། །ཞི་བའི་
 དབྱེངས་ཀྱི་མཐེལ་ཕྱེན་ཇི་སྟེང་ཕྱེ། །མིང་སྟེང་ཅི་མཆོས་ཞི་སེམ་བཀྲིས་ཕྱེས་མིན། །
 རིང་འདྲིས་སྒྲིང་གི་ཡིད་གཉིས་རིག་བཞིས་གཞིག །སྒྲིགས་མའི་སྟེགས་སྒྲིབ་ཏིང་
 འཇིན་ཟེལ་གྱིས་འཇིག །ཞི་བའི་དྲི་ཞིམ་མི་དམིགས་སྟེང་པའི་ཤིང་། །ཇི་བཞིན་
 གཟིགས་པའི་མི་འཇིགས་གྱི་ཡིས་གསེལ། །ཀུན་ཏུ་བཅུ་ཏུག་རྒྱ་བྱང་ལྟར་བསྐྱབས་
 མཐུས། །ལུལ་བྱང་སྐྱ་གསུང་སྟགས་གསུམ་རྒྱུད་ཏུ་འཁྱུལ། །ལྟན་འགྲུབ་བྱང་

འཇུག་སྒྲུ་འཕྲུལ་དུས་ཀྱི་སྒྲུལ། |ཚུལ་གསུམ་རྒྱུ་ལྷགས་རྒྱ་མཐུན་སྒྲུ་ཅ་སྒྲུན། |
 བདུད་འདུལ་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་སྒྲུལ་གཡུང་དུང་གྲུས། |སྒྲུག་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུང་འཕུམ་
 བསྒྲུར་སྒྲུལ་དུ་འཇུང། |ཚུལ་མཐུན་ལྷགས་རྒྱང་ཡུལ་གྱི་ཀྱི་དུ་སྒྲུབ། |རྒྱ་འཕྲུལ་
 རུས་མཐུས་བདུད་དཔུང་ཁུང་བུར་འཇུག། |རྒྱ་མཐུན་གཟུགས་སྒྲུང་སྒྲུག་ཀྱི་སྒྲུ་
 ཅ་འདུས། |དུག་གསུམ་བདུད་འདུལ་འཕྲུ་གསུམ་གསུང་དུ་གྲུབ། |སྒྲུལ་བྱང་སྒྲུམ་
 ཅུ་བདུན་དགུ་བྱགས་སྒྲུ་རྒྱང། |སྒྲུ་གསུང་བྱགས་བསྒྲུས་བསྒྲུང་གསུམ་སྒྲུལ་སྒྲུར་
 འཕུམས། |རྒྱང་འཇུག་གཞུང་དུག་སྒྲུ་ཅ་རྒྱང་རྒྱང་རྒྱ། |སྒྲུ་གསུམ་རྒྱུ་འཕྲུབ་
 དཔུས་འཕྲུར་བུ་རྒྱང་ཚུལ། |སྒྲུལ་སྒྲུར་རྒྱ་འཕྲུལ་སྒྲུར་འཇུག་སྒྲུ་རུ་ཀྱི། |དུས་སྒྲུ་
 སྒྲུ་བྱགས་རྒྱང་འཇུག་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུལ། |ཆེར་མཛེས་བདེར་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞེས་
 ཏེ། |དག་ལེགས་གཏེར་ཆེན་མཁྱེན་བཅེས་སྤེད་ལེན་སེལ། |བདེ་དག་རེ་སེམས་
 འགོངས་ཆེད་ཐེག་ཆེན་སྤེལ། |སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་ཏེ་དེས་ལེགས་རྟེན་འབྲེལ་
 མཆེད། |མཛེས་མཛེས་གསེར་སྤེས་ཉེར་སྤེག་བཤེས་གཉེན་ཆེས། |མཛེས་མཛེས་
 ཡེ་ཤེས་གཤགས་མེད་ཆེར་སྤེལ་ཏེ། |མཛེས་མཛེས་དག་ལེགས་ཅེར་འཛེགས་དཔེ་
 མེད་དེས། |མཛེས་མཛེས་བདེ་གཤེགས་དགྲེས་སྤྱེད་ཟེར་ཟེགས་འབྱེད། |གཡེལ་
 གཡེང་ཁི་ཉེན་སེམས་མེད་བཟེད་དེས་གཏེར། |ཁིངས་དྲེགས་མཁྱེགས་སྤེན་སྤེག་
 བྱེད་མེ་བཅེགས་ཞེས། |འཛེབས་སྤྱེམས་ཆེར་བསྤྱེགས་སྤེད་འདྲེན་དཔེ་ཤེལ་སྤེང་།
 རྟེན་ལེགས་མཛེས་སྤེག་སྤེམ་མེར་འགོང་སྤེ་འགྲེམ། |སྤེད་ལེན་གཤེད་འདྲེ་ཉེར་
 བསྤེབས་སྤྱེ་མཆེད་སྤེམ། |བཀྲེས་བཀྲེན་བདེན་ཞེན་ཡེ་ཤེས་མེས་བསྤེགས་ཏེ། |
 ཡེངས་སེམས་བདེ་གཤེགས་མཁྱེན་བཅེར་འདྲེན་བྱེད་རྗེ། |བཅེ་ཆེན་མཁྱེན་
 གཏེར་དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་དཔེ། |སྟོན་མཚན་དགོངས་དོན་དངོས་སྟོབས་

དངོས་པོས་རྟོགས། །ཉོན་མོངས་སྟོག་འཕྲག་ཚེས་འཁོར་རྟོན་པོར་བསྐྱར། །
 ཉོབས་སྟོགས་ཚེས་འབྱུར་ཡོངས་རྟོགས་མགོན་པོར་འཛིག། །ཕོངས་སྐྱབ་མགོན་
 བྱེད་འདོད་སྐྱང་མཐོན་པོར་བསྟོད། །སྟོ་གྲོས་གཡོར་མོས་འཁོར་མཚོ་མགྲོགས་
 པོར་སྐྱུལ། །འབྲོག་དགོན་གཙང་རོང་མཚོག་སྟོམ་སྟོ་མོངས་ཚོགས། །ཡོངས་སྐྱུར་
 ཚོགས་སྐྱུར་མཐོང་སྟོམ་སོ་སོར་འགོད། །སྐྱབ་དཔོན་མཐོང་ཐོས་དོན་ཡོད་བྱེད་
 དགོངས་གསལ། །མགོན་པོ་གནོད་འཛམས་འཁོར་ལོ་དགོན་མཚོག་མཛོད། །
 མཛོད་མཚོག་ལོག་སྟོན་ཡོངས་གནོན་ཚོགས་གསལ་སྐྱུར། །སྐྱུར་སྐྱུལ་འདོད་
 ལོག་སྐྱུད་འདོད་མོག་པོར་སྐྱུར། །སྐྱུར་ཚོག་མཚོག་སྐྱུལ་འགོ་སྐྱུལ་གཙུག་པོ་དངོས། །
 དངོས་པོར་སྐྱོ་འདོགས་སྟོ་གྲོས་རྟོན་པོས་བཅུམ། །མཚོག་དོན་མངོན་མཐོང་
 མགོན་པོས་མགོན་པོར་མཛོད། །འགོ་སྐྱབ་མཚོག་འཚོ་དགོངས་རྟོགས་ལོག་རྟོག་
 སྐྱང་། །མོངས་སྟོ་གོང་འཕོ་སྟོན་དོན་ཡོངས་ཐོབ་ཤོག །དེ་ལྟར་དག་གི་དབང་
 ཕྱག་ཕྱབ་པའི་བསྟན། །བསྐལ་བཟང་འདི་ལ་གསལ་མཛོད་ཚེས་ཀྱི་རྗེ། །འགོ་
 བའི་ཆ་ལག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དེར། །སྐར་ཡང་སྟོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །འགལ་རྟོས་མ་འབྲེལ་འབྲུལ་བའི་སྟོན་སྐངས་ཤིང་། །ཡིད་འཕྲག་སྟོན་
 འབྱུར་མགོན་པའི་སྐུ་དབྱངས་ཅན། །རྟོགས་བཛོད་ཀ་ལ་ཕིན་པའི་རྟོས་གར་དང་། །
 ཀྱན་བཟང་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་གྱིས་མཚོད། །ཉོབས་བཅུའི་གསང་བ་མཐའ་
 གལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །ཉམ་རྒྱུད་གྱིས་པའི་སྟོ་ཡིས་གཞལ་བའི་བྱིར། །ཁོངས་
 པར་གྱུར་ན་མགོན་པོ་མཚོག་ཉིད་དང་། །གཟུར་གནས་ངེས་དོན་མཁས་པའི་
 ཚོགས་ལ་འཆགས། །གསང་གསུམ་གསང་བའི་ཆ་ཤས་རེ་རེར་ཡང་། །རྒྱལ་བ་

ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁུར་རྫོགས་པ། རྒྱལ་ས་ཆེན་སྤྱད་ལ་སྤྱིང་ནས་གུས་པའི་སྒོས།
 ཡི་རང་སྤྱིམ་པའི་མེ་ཏྲོག་སྤྱིང་གར་འཛིན། རྩ་ཆོགས་གདུལ་བུའི་ཁམས་དབང་
 མོས་པའི་ཚུལ། འབྲུམ་ཕྱག་རྒྱལ་ས་ལྡན་གཞུང་རྩལ་བཞིན་དུ། ལྷང་རྫོགས་ཟབ་
 རྒྱས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲི། སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་ཡངས་པོར་འབྱེད་པར་བསྐྱུལ། མཉམ་
 གཞན་ལྷན་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་རྒྱང་། གཞན་དུ་མི་གཡོ་འཆི་བ་ག་
 ལ་སྤྱིད། རྩན་མོང་རྒྱ་བུར་མིག་གི་སྤྱང་ངོར་ཡང་། མཆོན་དཔེའི་སྤྱ་མཆོག་མི་
 འདའ་བརྟན་དུ་གསོལ། ཡུལ་ཁུ་ཁྲའི་གངས་གྱི་རི་བོ་ལས། འོངས་པའི་བསོད་
 རྒྱས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། ཡང་སྤུལ་གདོང་ལྡེའི་བྲི་ལ་མཛེས་པ་དང་། སྤྱ་
 ཆེ་ལེགས་མཛད་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཁུ་བསྒྲི། རྫོགས་བཅུའི་སྤྱང་བ་རབ་འབར་ནོར་
 བུའི་སྒྲོན། མཆོར་སྤྱག་པརྫོ་ཕྱག་ན་མཛེས་པའི་ལྷ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བྱབ་
 བརྟན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེ། རྟག་བརྟན་ངོ་ཇེའི་རི་མོར་སྤྱོན་གུར་ཅིག བཅོམ་ལྡན་
 གཟི་བཞིན་རྒྱལ་པོ་དུར་སྤྱིག་སྤྱ། བཅོམ་ཆེན་ནམ་གུན་གཟིགས་པ་མཆོག་གིས་
 དབུས། བརྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་གཞན་ཡང་འཆོ་གཞེས་ཤིང་། མཁའ་བྱབ་སྤྱེ་
 རྒྱའི་པན་བདེ་འཕེལ་གུར་ཅིག རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱིད་
 བ་བཞུགས་པ་གུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་ཕུལ། སྒོ་བཟང་རིང་ལུགས་ལེགས་བཤད་སྤྱང་
 བའི་མཛོད། རབ་འབྱམས་སྤྱགས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཅེན་གུར་ཅིག བསྐྱུགས་འོས་
 བསམ་མི་བྱབ་ལ་དད་བྱས་པའི། རྣམ་པར་སྤྱོན་པའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 གསུངས། རྟེ་བྱུར་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་འོད་བརྒྱ་པར། གུས་ཤིང་སྒོ་བའི་སེམས་
 གྱིས་རྫོགས་བཞིན་བཅུམས། སྤྱིང་ལ་ཕྱག་དོག་ནོན་པོའི་རྒྱ་གཏེར་ཁོལ། ཡོན་
 ཏན་མཐོང་བའི་སྒོ་མིག་མོངས་པས་བསྐྱིབས། རོན་མེད་ཆགས་སྤང་དུག་ལྷེ་རྒྱུང་

བའི་སྒྱུལ། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་དགའ་བ་མི་སྐྱེད་མོད། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ནམ་
 དཔྱེད་མཚོག་ལྷན་ཞིང་། །གཟུར་གནས་ཡ་རབས་དམ་པའི་ཆེ་བ་ཅན། །རྒྱལ་བ་
 དབྱེས་པ་དེ་དག་འདི་མཐོང་ཆོ། །ཁོང་ནས་དགའ་བའི་འཇུག་མདངས་སྤྱོད་བར་
 དེས། །ཕྱག་དོག་མ་རིག་སྤངས་པའི་དུམ་བུ་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་དོན་དུ་
 འགྱུར་དགའ་མོད། །སྒྱུན་པོའི་དག་དང་མ་འདྲེས་བྱུང་པར་ཆོས། །འདི་ན་མང་
 བ་མཁས་པའི་གཞིགས་མོར་མཛོད། །བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་དགོ་བའི་
 བཤེས། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ལྷ་བུས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དེ་
 ཉིད་འབྱེད་པ་ལ། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་སྤྱོདས་པ་སྟོབ་པར་ཤོག །ཚོངས་པས་
 ཚོངས་པ་བཀྱར་བའི་སྟོང་ཁུར་གྱིས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་སྦྱོང་བར་མི་ལུས་
 པས། །ཕྱ་ཞིབ་ལྷང་དང་རིགས་པའི་སྟོག་སེར་ཅན། །ངེས་དོན་མཁས་པས་ནོར་
 འཛིན་མཛེས་གྱུར་ཅིག །དེ་བྱིར་དེ་ལས་ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་ཡི་ལྷས། །གཙུག་ལག་
 ཁང་ན་སེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྟེ། །ལྷ་སྟེགས་འཆལ་བའི་སྒྲུང་པ་འགམས་བྱེད་ཡིན། །
 ཞེས་སོགས་བསྟན་པའི་སྤྱོང་བ་མང་དུ་གསུངས། །གང་དག་དག་གསལ་གསལ་
 རྒྱགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བབྱང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་བྲེལ། །བྲེལ་བྲིང་བྲིང་པོ་པོ་ཉིར་
 སྤངས་པ་པ་ར་མི་ཉིའི་ལམ་དུ་སྦྱོང་། །སྦྱོང་མོ་མོ་མ་མ་སྦྱང་ཡིན་ཡང་ཡང་དག་
 མཁོ་རྒྱའི་བདག་པོར་འདྲེན། །འདྲེན་མཁས་མཁས་བཅུན་བཅུན་པའི་དབང་
 ཕྱག་ཕྱག་དབུལ་བར་མས་འགྱུབ་གྱུར་ཅིག །མ་དག་མཐའ་ཡས་འཛིག་རྟེན་དག་
 ན་ན་གྱི་འཆིས་མནར་བའི་མ། །མ་ལུས་བདེ་བའི་ནོར་གྱིས་མི་སྤངས་སྤངས་

པ་ཀུན་སྒྲིབ་རྩེ་བཅུན་མ། |མ་ལྟར་བཅེ་བ་དེ་ཡིས་ཡངས་བཟུང་བཟུང་བ་མི་
 བརྩེད་མཆོག་སྒྲུལ་མ། |མ་འབྲུལ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་བཞིན་རུ་རུ་མའི་དཔལ་འབྱུར་
 ཐོབ་པར་སྒྲོན། |རྟོགས་བརྩོན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་མཛོད་འདི་འདི་ཕྱིའི་རེ་
 སྒྲིང་མཆོག་གི་འཕྲིན། |འཕྲིན་འདིས་ཐེག་གསུམ་ཐར་ལམ་ཆོལ་དེ་དེ་རིང་ཉིད་
 བས་དཔལ་གྱིས་མཛེས། |མཛེས་སྟག་རྒྱལ་བ་ཆོས་སྒྲུའི་ཁང་བཟང་བཟང་པོར་མ་
 སོན་དེ་སྲིད་རུ། |རུ་བས་མེ་བཞིན་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 མཆོན་གྱུར་ཅིག |ཅིས་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རུ་རུར་སྒྲིག་སྲིད་བཟུང་ན་ཆོག་རྩེ་
 རུང་སྒྲུ་ཐོང་བཅུ་གཅིག་པ་རྩེ་བཅུན་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་བསྐལ་བཟང་བསྟན་
 པའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྩོན་པ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་བང་...
 མཛོད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་
 རྟོགས་རུས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཚུངས་བྲལ་ཤ་སྒྲུབས་རྩེ་བའི་བར་གཤེགས་པ་དེ་...
 ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཁ་ལོ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྲིད་ལྷགས་.....
 བརྒྱའི་མཁུན་ཡངས་ཇ་སག་སྒྲ་མ་བསྟན་པ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་གཙོས་སྒྲ་...
 བྲང་ལྷག་མཛོད་ལས་བྱེད་ཐུན་མོང་ནས་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལྷ་རྩལ་བཅས་ཡང་...
 ཡང་བསྐྱལ་མ་གནང་བའི་ཁར་རང་ཉིད་ཀྱང་རི་སྐད་རུ་སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས།
 བྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱངས་ཀྱང་ནི། |འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་ཡིས། |འཕྲོགས་
 ཉེ་བྱ་དང་ཕྱིར་བྱིན་ན། |དེ་ཆེ་བྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། |ཅིས་དང་། |འདི་ལ་སྒྲ་
 རེན་བྱིན་ནས་ནི། |ད་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་རྒྱལ། |ཕན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། |
 ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། |ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་བྱེད་ཤ་བྲག་གི་ལེབ་མོ་

འདི་ཉིད་བྱ་བྱིའི་ཟས་སུ་མ་གུར་གོང་ལོང་གཏམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དོན་མེད་དུ་མ་
 བཏང་བར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད་ཆེན་
 སོ་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དོན་ལྡན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅན་
 བཛོད་རྒྱ་བྱང་ན་ཡང་རྟེན་པའི་མཚོག་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ་སེམས་
 པས་ཚོམ་འདུན་ནར་མར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་འགྲན་པའི་ཟླ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་
 མེས་ལོགོང་ས་སྤྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་སོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་བརྒྱ་
 གསུམ་པ་ཆེན་སོ་ནས་མཁའ་མཉམ་སྤྱེ་རྒྱའི་པན་བདེའི་གཞི་རྩ་དམ་པར་རྣམ་
 འདྲེན་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བཀའ་ལྟར་རྟོ་ཏ་སོད་གྱི་སྤྱད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་པར་
 གཞི་གསར་བཞེངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བྲེལ་གྱིས་རིམ་འགྱུར་སུ་
 ལུས་པ་ལས། རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་དུས་ཆ་དུག་ཅུ་པ་ཟད་པ་ཞེས་པ་མེ་སྟག་
 རྒྱལ་ཟླ་རྟེན་མའི་ཆོས་གསུམ་ནས་འབྱི་བར་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ན་རྣམ་ཐར་གྱི་ས་སོན་
 ལོགས་སུ་མི་འདུག་གཤེས་མཛོད་དེབ་གཞིར་བཟུང་ཞིང་ཡིད་ཆོས་པའི་བདེན་
 ཚོག་གུད་དུ་ཐོས་པ་དག་གིས་ཟུར་བརྒྱན་པ་ལ་རང་གི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་རི་ལྟར་
 དཔོག་པར་དབྱུང་དེ་ཟླ་བ་དེ་གའི་ཆོས་བརྒྱ་དགུ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་གཟིམས་གསར་ཡང་སྟོང་བདེ་སྦྱིད་མཐོང་སྦྱོན་དུ་མཇུག་
 རྒྱགས་པར་སྦྱར་བའི་བྱེད་པ་སོ་ནི། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ངེས་པ་དོན་གྱི་
 རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་སོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཟུང་ལ་ཉེ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས་མདོ་སྟགས་རིག་
 གནས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཞིབ་མོར་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་པ་མཚོག་དུ་དགོ་ཞིང་ལྟ་ལྟན་
 སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཤུ་སྐར་བ་ཤུགས་དགོ་སྦྱང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའམ་མིང་གཞན་

འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒོ་གྲོས་སུ་འབོད་པ་སྟེ། མཛེངས་པའི་སྒོ་ལྟན་སྟེ་འཆང་
 བསྟན་པ་དབང་ཕྱག་སོགས་ལས་བྱེད་སུ་རུང་གིས་ཡི་གེའི་རི་མོ་ལྟར་སྤངས་པའི་
 སྒྱུར་དངོས་ཀྱི་བཅུ་བ་འདི་དག་ཀྱང་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཐེག་
 པ་མཆོག་གི་མགོན་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

འདིར་སྒྲས་པ། སྟན་དག་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་མཛོད་ལ་དབང་། །བརྟུང་གིས་
 མི་ཐུབ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་སྟེལ། །བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་གི་བསྟན་པའི་
 རྒྱན། །སྲིད་ཞིའི་སྟོན་མེ་དེ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །གང་གི་གསང་གསུམ་གསང་བ་
 རོར་བུའི་རྒྱབས། །རོ་མཚར་ཡི་གེའི་རི་མོར་མངོན་འཛགས་པ། །ནམ་ཡང་
 མཆོད་སྦྱོན་མི་ཟད་པར་གྱི་གཞིར། །དྲངས་པའི་བསོད་ནམས་ཟླ་བ་འཇུག་འདྲ་
 དེས། །སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་ཆུ་གཏེར་འཕུར་བའི་དོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 སྤང་ཆལ་དར་བའི་སྟོར། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་སྤང་ཆེ་འབུམ་ཆགས་པས། །དབྱིག་
 གི་སྒོ་གྲོས་མ་འདི་མཛོས་གྱུར་ཅིག །ཀྱན་བཟང་སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་ཕུང་ནམ་མཁའི་
 མཐའ། །ཉག་ཏུ་འབྱེད་མཁས་སྟོབས་བཅུའི་དཔག་བསམ་སྟོན། །རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། །ཉག་བརྟན་རྩོ་རྩེའི་ལྷན་པོར་སྦྱོན་གྱུར་ཅིག །
 རབ་ཡངས་འཛིན་མའི་ཁོངས་ན་ཤུགས་སྟེ། །སྟོན་གསུམ་རྣམ་དག་པར་འཁྱེད་འཁྱི་
 ཤིང་ཅན། །བཤད་སྐབ་གཙང་མའི་རྒྱས་གར་ལྟར་ལེན་པས། །དུས་ཀྱི་མཐར་
 ཡང་ཐུབ་བསྟན་སྟེམས་གྱུར་ཅིག །མཁའ་བྱུང་སྦྱེ་རྒྱུའི་སྦྱིང་གི་ཀ་ལ་ཤ །རབ་
 བསེལ་བྱམས་དང་བཅེ་བའི་རྒྱས་གང་སྟེ། །ནད་མཆོན་ལུ་གེའི་བསྐལ་པའི་མིང་
 ཅམ་ཡང་། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་གྲགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །མ་རུངས་སྟེགས་དུས་སྦྱེ་

བོའི་དུག་ལཱི་འཕུལ། །མ་བཙས་སྟང་པའི་དབྱེངས་སུ་ཞི་བ་དང་། །མ་སྦྱང་བདེ་
 སྦྱིང་གསར་བའི་འོད་སྤང་གིས། །མ་ལུས་སྦྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱབ་གུར་ཅིག །ཅིས་
 པ་འདི་ཡང་། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཞལ་སྦྱོན་ལྷ་མེད་བ་སོ་རྗེ་རྒྱུང་སྦྱ་ཐེང་བཙུ་གཅིག་པ་ཆེན་
 བོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་དགེ་བ་བསྡུ་
 བའི་སྦྱོན་ཆེག་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མགོན་པོ་མཆོག་དེའི་ཇ་སྐག་ལྷ་མ་ཤུ་ས་རྣམས་ཀྱི་རའི་.....
 བཀའ་བསྐུལ་བའི་ངོར། །རྟོགས་བཟོད་སྦྱ་བའི་མགོན་པ་གཟེངས་སུ་མཐོ་བ་ཤུགས་དགེ་སྦྱང་
 ས་རྣམས་ལྷ་རྒྱས་སྦྱེལ་བ་ཇ་ཡུལ། །

༡༡། །ཚྱོད་ཡིག་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་ལ་རྣམ་
པར་དཔྱད་པ་བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔྱད་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གྲ། |གངས་རིའི་མགུལ་དུ་གནོང་ལཱི་དབྱངས། |གཉིས་པ་མེད་པར་
 བསྐྱགས་པ་ལ། |དཀྲིའི་དགོངས་པའི་མེ་མང་གིས། |ཐེར་བྱག་ནོར་བུའི་མཆོད་
 གྱིན་བཅུགས། |དབྱིགས་འཛིན་སྒྲིག་མའི་འགམ་པའི་ངོས། |འདི་ཡི་སར་རིས་
 གཞལ་དཀའ་བས། |སྤམ་ཅེན་བཟོ་བོ་ལྷག་པར་ཡང་། |རྣམ་སང་སྤྱང་དང་ལྷན་
 པར་བྱས། |རྩོང་གིས་ཁེངས་པའི་ཨེར་རྒྱ། |ཆེན་པོའི་སར་སྐྱེས་གསེར་མདོག་ཅན།
 ལྷག་ཆང་འཛིག་ཉེན་མིག་གིས་ཀྱང་། |གཞིག་པར་མ་རུས་དོ་རྩེའི་ལྷན། |དེ་དང་
 བཤོས་པའི་མེ་ཉོག་སྤང་། |སྤྱགས་ཀྱན་རི་དྲགས་མིག་ཅན་མའི། |རྒྱན་གྱི་ཕུལ་དུ་
 འགོད་མཛད་དག། |སྤྲ་ན་མི་མངའི་ཆེ་བཞིར་དྲན། |མཁའ་སྤྱང་མཁའ་ལ་ཅེན་
 པའི་སྤྱང་། |དབྱིད་དུ་དར་བས་ཆེར་འཕགས་པ། |གསེར་ལྷན་རབ་བསིལ་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས། |ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱགས་ལས་རྒྱལ། |མཆར་སྤྱག་གི་ཅུའི་འབྲི་
 ཤིང་གི། |ཡིད་འོང་ཆོག་ཀྱན་རྩོགས་པ། |གཟི་བརྩིད་རྒྱལ་པོ་དགུས་པའི་འཇུག།
 འདི་ན་གྲོལ་བར་སུ་མི་བྱས། |རྒྱལ་བ་ཉི་མ་མ་ལུས་པའི། |ཐེར་མ་རབ་འཛིན་
 འཛིན་མའི་རྒྱན། |བཞད་པའི་དོ་རྩེ་རྩེ་བོར་བསྟེན། |ཡོངས་དག་ཀྱན་མཁྱེན་
 མཁྱེན་པས་འབྱུང་། |སོ་སོར་རིག་བཞིའི་མཛོད་སྤྱོད་སྤྱོད། |སོར་ཅེར་བལྟས་པའི་
 མདའ་རྒྱུའི་སྤྱངས། |སོར་ཉོག་ན་གས་བཞིས་པའི་ཐིལ། |སོ་སོར་དམ་པའི་ཁོང་
 ན་བརྩིད། |སྒོ་གཏེར་འཇུག་པ་ཆེད་བརྩིད་དུ། |སྒོ་བ་མང་མོད་དེ་ལྷན། |ལྷགས་
 ལ་འབྲིལ་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས། |འགྲོལ་བའི་རྩལ་འདིར་ཅི་ཞིག་སྤྱོད། |འདི་
 བདེན་འདི་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། |རྣམ་འགྲེལ་མེད་པ་ཅི་ཞིག་ཅས། |ཡབ་རྩེའི་
 བཀའ་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་། |མགོན་འདིས་དྲང་སྤྱང་ཆོག་དུ་བསྐྱབས། |སྤྱབས་

ལེགས་སྲིད་པའི་ཚོན་རིས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །རི་མོའི་མར་མེར་བྱས་པ་མ་ལགས་ཏེ།
 ཟླ་བལ་མཁུན་རབ་རལ་གྱི་འཚོན་འབར་བ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་མ་འོངས་
 རྒྱལ་བའི་དཔེ། །རྒྱ་ཆེན་མཁུན་བཙེ་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་ཡངས་པོར། །འཆད་ཚུང་
 ཚོམ་པའི་ན་བུན་དགྱིགས་པ་ལས། །འཛད་མེད་ལེགས་བཤད་དབྱིག་གི་ཆར་འཛོ་
 བ། །ཞུ་མེད་མཁའ་སྤྱོད་གདེངས་ཅན་བསྐྱིགས་ལ་ལྟ། །ར་ལྷག་རྩ་རོང་མོངས་
 པའི་མལ་ས་ནས། །ར་རོ་རྩལ་བས་དབེན་པར་འབྲེན་པའི་རྗེ། །ར་རི་རེངས་པའི་
 ཟླ་བ་རྒྱག་ཕྱག་བཞིར། །ར་བར་རེ་བའི་སྟིམ་པ་སྟིང་གར་འགོད། །མ་བྱབ་སྐྱོ་
 བའི་སྒོ་ཅན་བདག་གི་ཡིད། །ཡིད་གཞུངས་གྲལ་ལ་བརྒྱངས་པའི་དྲིན་གྱི་ཕྱིད། །
 ཕྱིད་གྱིས་སྟེམས་པའི་རི་རབ་ལས་ཀྱང་ལྷག །ལྷག་མ་མེད་པར་གཞལ་བའི་གོ་
 སྐབས་གང་། །སྐྱེས་སྐྱུངས་རིག་ཅལ་ཚོན་པོར་འབར་བས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཡང་
 མོག་པོར་སྒྲིལ། །བདེན་གཉིས་རང་སྐྱེ་ཤེས་བྱའི་གནད་འབྱེན་གྱུ་མཐའི་ཆ་དབྱེ་
 རྗེན་པར་འབྱེད། །བྲིལ་འདས་མཁའ་ས་པའི་གསོག་གསོབ་མ་ལགས་དགག་སྐྱབ་སྤྱ་
 མོའི་ཐོག་མེར་ཅན། །ཁ་འབབ་སྐྱུང་བཞིའི་རྩལ་ལ་རྒྱལ་ཡང་ཁུང་བར་འགྱུར་ཏེ་
 རྒྱལ་ནམས་དགེས། །མཛངས་བཙུན་བཀལ་བརྟགས་གཙང་མར་སྟེལ་བས་སྐྱབ་
 བསྟན་འཛིན་ན་འཛམ་སྒྲིང་མཛེས། །མཁའ་ས་པ་མཁྱུ་བའི་སྐྱེས་གྱི་མཚོག་ཏུ་རིས་
 བལ་མཁའ་ས་མང་མགྱིན་པ་གཅིག །ཤུག་སེངྒེ་ལྷ་ཡི་ལྷས་ཀྱང་སྤྱ་བའི་སེངྒེ་ཆེན་
 པོར་བསྐྱགས། །ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོན་ལེགས་མ་དག་སྤུ་ཇོའི་མེ་ཏྲོག་འཐོར་
 བར་ངེས། །གྱི་མ་གྱི་རུད་ལྷ་བདོའི་རྒྱད་པ་རྒྱག་མཚོར་འཕུར་བའི་ཐན་རྟགས་སུ།
 ཚོས་བརྒྱད་མ་བཀོས་མཐུན་པར་འདུས་པ་ཆགས་སྤང་རྩལ་བཙེགས་གདོན་གྱི་.....

གཟུགས། །ཟིང་པོར་རྒྱ་བ་ང་ཞེས་སྤྲ་བའི་འཆལ་གཏམ་རང་བསྟོད་ཁོ་ནའི་ངག །
 ནལ་ཕྱག་སྦྱོན་མའི་དམོད་འཛིངས་ལྟར་ལེན་ཚུད་ཡིག་ངོ་ཚས་བཏང་བ་ཞིག །
 རབ་བྱང་མི་བདག་དཔལ་གདོང་གི །དག་བྱེད་ཟླ་བའི་ཕྱགས་སྤྲ་མར། །ཁོ་བོ་ལྟ་
 རིག་ཞིང་ཁང་དུ། །བདེ་བར་སྟོད་པའི་སྤྱག་པར་འོངས། །དེ་ལས་དེ་ཡི་སྤྲ་བ་པོ། །
 ཚུད་དུས་བདེར་གཤེགས་ཡབ་ཀྱི་བྱིར། །ཁེ་ཏན་གཞོན་ནུས་བཀོད་པ་དེར། །
 ཆེག་གི་ལམ་ནས་ཞིབ་པར་བརྟགས། །སྤྲ་བའི་སེར་ཆེན་བྱེ་བས་སྤྲ་བའི་སྒོ། །མང་
 སྤྲ་གཞུང་མང་བལྟ་བའི་གཞིར་བྱེ་བས། །ཁ་བའི་སྤྲངས་མཛེས་མཁས་པའི་སྤྲ་
 ཆེན་པོ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་མཆོད་པའི་ཡོན་དུ་སྟོགས། །དེ་ནས་དེ་ཡི་རྩེས་སྤྲས་
 མཆར་བའི་ཅེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་གྱི་ཏྲོག་ལས་ལེགས་འོངས་པ། །མདོ་སྤྲད་ནོར་
 འཛིན་འདབ་མ་ཡངས་པའི་སྟོར། །བཀྲ་ཤེས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་རྣམ་པར་
 འབྱེལ། །སྤྲ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་སྤྲིང་བའི་བྱ། །གཤོག་ཅལ་འབྱུང་གིས་ཅེན་
 པ་གང་དག་དུ། །འོ་མའི་འཁྲི་ཤིང་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་མཐུས། །ན་ཆོད་གཉིས་
 པའི་དུས་ནས་སོན་པར་བྱར། །མདོ་དབྱུས་བཀྲ་ཤེས་སྤྲ་མང་གི །དམ་པ་རྒྱལ་
 བའི་སྤྱགས་འཆང་ཞིང་། །སྤྲལ་བཟང་བྱང་བའི་འསྐྱེ་འདུ་ཅན། །ལེགས་བཤད་
 པད་སྟོང་དུ་མ་བསྟན། །ཁོང་རུལ་ཡིག་འབྱུའི་སྤྲུམ་མིན་པར། །ཕྲ་ཞིབ་རིགས་
 ལམ་དུང་གི་སྤྲས། །མ་རིག་འབྱུག་པོར་ལོག་པའི་གཉིད། །བདས་པའི་མིག་ནི་
 དཔལ་དང་འགྲོགས། །ཞལ་ལྷང་བདུད་ཅིས་སྤྲིང་བུམ་ལ། །བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་
 པ་བྱས། །དེ་བྱིར་དེ་དག་མཆོད་པའི་སྤྲད། །གཟུར་གནས་སྤྲ་ལྟན་དགའ་བསྐྱེད་
 བྱ། །མི་དགའི་ས་མང་འཛར་བའི་ཕྱེ། །གནས་མིན་འབྱུག་པ་འདི་ལྟ་ན། །ཨ་མྲི་ཏ་
 ཡིས་སྤྲོན་པའི་མཆུ། །ཅུང་ཟད་གཡོ་ལ་མི་འཐད་ཅི། །ཆེ་མཆུག་ཐུང་མཐའི་སྤྲད་

ཅིག་འདིར། །འགོང་པོའི་འགམ་ཆུ་མི་གཞིབས་པར། །མིག་དང་སྒྲིང་དང་བཅས་
པ་ཡིས། །ཆེད་ཀ་བསུ་བའི་ན་བ་སློགས། །

དེ་ཡང་དཔལ་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་པ་བཞི་བརྒྱ་
པར། སུ་ལའང་གསོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་ཀྱི་སྤང་ཅིག་ལས་གཞན་མེད། །སྒྲེ་
བོས་དེ་ངེས་མི་རིག་པ། །ངེས་ན་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་དགོན། །ཞེས་གསུངས་པ་
འདི་ལས་ན། གང་ཞིག་མེ་ཉླ་གི་སྒྲོ་ལྷན་སློགས་པའི་རྗེས་སུ་མ་སློགས་ཤིང་མི་
ལུས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་བརྟོལ་བ་དལ་བ་དང་འབྱོར་བས་བརྒྱན་པའི་ངང་...
ཆུལ་ལ་སྤྲ་མཛངས་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་པད་དཀར་ལྷག་པར་བྱེ་སྒྲེ་གཡེལ་བག་མ་.....
མཆིས་པར་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བྱོད་ན་གནས་...
པའི་གཞོན་ནུའི་རོལ་ཅེད་དང་། གསོན་པའི་དངོས་པོ་བྱི་ལས་ཀྱང་ལོད་པར་
བབྱེད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོ་ལང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བས་གཡོགས་པར་རིགས་པ་...
དང་། རང་ལ་སྒྲོངས་པའི་སྒྲོ་ངན་ངོ་ཆ་བྲིལ་འདས་ཀྱི་སྒྲུ་བར་ཏུ་འབྱུག་པས་
ངེས་དོན་དམ་པའི་སློགས་ཀ་འགས་པ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་འཛོམས་པའི་དོ་རྗེའི་.....
མཚན་ཆ་རྣམས་པོར་གདེངས་པ། གང་ཏུ་བགྲོད་བྱེད་ཀྱི་རི་མོ་མཛོམས་པར་བྲིས་
པའི་ཡུལ་དང་སྒྲོངས་དང་གྲོང་དང་གྲོང་རྒལ་དང་རི་སུལ་དང་དབེན་པ་དང་.....
གནས་ཆལ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བོ་ཀྱན་ལ་སྤྲ་ཡོན་འདོགས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་
བཤད་སྒྲུབ་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ཆར་འཛོལ་བའི་སྤྲོན་ཕུང་། རྟག་པར་རོ་ལངས་དང་
སྤྲོན་པོ་དང་ཤིང་སྐམ་དང་སེལ་དང་བྱེད་དང་སྤུང་དང་སྤྲ་ནག་མའི་བརྒྱལ་.....
ཞུགས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དབྱེས་པའི་སྐལ་ལྷན། སྤྲ་མ་
མཚན་གསུམ་དོ་རྗེའི་སྤྲན་ལ་བྱེ་བྱག་མ་བབྱེས་པར་མི་འབྱུར་རྟག་བརྟན་གཡུང་...

ཡུང་གི་བདེ་བ་ལག་ཅེར་འགྲུགས་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་...
 ལུ་བྱ་བ་ནི། མཐའི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་དང་མི་མཉམ་ཞིང་མ་...
 འདྲེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་...
 གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་ལག་མཐིལ་གྱི་སྐྱུ་རུ་ར་ལྟར་བྱེན་ཅི་ལྟག་པར་གཟིགས་པ་
 དེ་ཉིད་ཉྟག་པ་དང་། མི་རྣམས་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། མ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཀྱན་མཁྱེན་དུ། །འགྲོ་ན་རྒྱ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། །ཞེས་བྱ་
 བའི་འཐད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གནས་དང་གནས་མིན་གྱི་བྱད་པར་དཔག་པར་
 དཀའ་བ་ཡིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཐུས་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་...
 རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་བསམ་གསོལ་གསོག་དུ་མ་སོང་བས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་...
 དང་། བཅད་པའི་དོན་ལ་དབྱད་འཛིག་སྟེལ་མས་ཡང་ཡང་སེམས་པ་འདི་ཉིད་
 ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་
 ས་སར་བརྟགས་ཤིང་ཞིབ་དུ་དབྱད་དེ་ངེས་ཤེས་གཞན་གྱིས་བཀྱིར་མི་བརྟུབ་...
 པར་འདྲེན་པ་ནི། ཞི་བར་འརྱུག་པའི་གལ་འགག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་དོན་ཡོད་འཆར་གྱིས་ཀྱང་། འཁོར་བ་ན་
 བྱི་སྟོང་པོ་གང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་རྣམ་དབྱུད་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །
 མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་པས་སྟོང་ཆོམ་ཞིང་བསྐྱུ་བྱིད་ཁ་
 བཅུམ་མིག་བཅུམ་གྱིས་བགྲང་བྱེད་འཛད་པར་བྱེད་པ་དག་གི་སྒོ་དང་མི་འཆོམ་...
 པའང་སྟིད་མོད། དེ་འདྲ་བ་ནི། དྲི་མ་མེད་པའི་དྲིས་ལན་ལས། སྐྱེས་བུ་སྐྱེན་པ་
 གང་ཞེ་ན། །མཁས་བྱའི་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲོབ་པའོ། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེར་

གདའ་བས་བརྟག་གཞིར་ག་ལ་འོས། དེའི་ཕྱིར་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
 ཟབ་དོན་ཐང་མར་བརྟལ་བ་མི་འཇིགས་སེལེའི་སྟོབས་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 འཕགས་ཡུལ་གྱི་པརྟེ་ཏ་རྣམས་དང་། རྟོ་ར་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་འཇམ་སྒྲིང་ན་
 ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་བ་གསྐྱའི་རྩལ་དང་བསྐྱེབས་པས་ཤེས་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་...
 གནད་ལ་ཆགས་སྒྲུང་གི་གཡའ་མ་ཁྱུགས་པའི་དགག་སྒྲུབ་ནོར་བུའི་ཕ་ཚེ་རིམ་...
 པ་ནས་རིམ་པར་སྒྲེལ་བ་ད་ལྟ་ནའང་མང་ཐོས་གསེར་མིག་འབྱིལ་བའི་གཟིགས་...
 མོར་ཅི་ཡང་ཆེ་བ་འདི་ལགས་ཏེ། དེ་འཇིག་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་དང་། །སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྣམ་བསལ་ཏེ། །
 རྣམ་དཔྱད་པ་ནི་ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་གི་
 རྟོང་པོར་སྒྲིན་པར་གོར་མ་ཆག དེ་ལྟ་ནའང་ཆགས་སྒྲུང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ་རྩོད་འཆད་རྩོམ་པ་སྤྱོས་ཅི། རང་ག་བའི་ཆོག་ཀྱང་བཟླར་མི་རུང་སྟེ། རིན་
 ཆེན་ཐང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞི་སྒྲུང་གཏི་ལུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་
 མི་དགེ་བ། །ཞེས་དང་། མཛོད་དུ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་གྲུལ་བ་ཉིད། །ཅེས་
 དང་། གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་བ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པར། རང་གི་
 ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། །ཅེས་
 དང་། འཇམ་མགོན་སྤྱ་མས། རྟོད་བཀུར་ཕྱིར་དུ་གཞན་རོར་ཆོག་བརྒྱད་ཅུ་
 ཞིག་འཇིན། །འཁོར་ལ་སྤེད་ནས་ལྟར་བར་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་མང་སྤྱད། །ཡིད་
 བརྟན་མེད་པར་ཁ་ཚོན་བཅད་དེ་ངན་རྟོག་འདོམས། །དེ་དག་མཐོང་ཆེ་སྟོ་
 བཟང་གྲགས་པ་ཤིན་དུ་སྟོ། །ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།
 བསྟན་པའི་མཐའ་ལ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། །བདུད་ཀྱི་དབང་གུར་ལོག་པའི་

ལམ་སྟོན་པ། །ཕྱག་དོག་དུག་གི་བུམ་པ་སྟོགས་ཀྱང་དུ། །བཤེས་གཉིན་གཟུགས་
 གྱི་རི་མོ་རྣམ་པར་རྒྱ། །རྟེན་བཀྱར་གྱིས་གདུངས་འདྲོད་པའི་ཁོལ་བོར་གྱུར། །
 རྩན་དང་གཡོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཚུལ་གོམས་རྣམས་ཀྱིས། །མི་བྱེད་སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་
 མིན་ཞིང་། །ཁ་ནས་མི་འབྱུང་ལོག་པའི་ཆོས་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོགས་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་ལ་སྤྱལ་བའི་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་.....
 དོན་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྲས་ཏེ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བགྲང་བྱའི་ཉག་མ་བདུན་པ་རྩ་བྱ་དཔལ་གདོང་གི་ལོའི་
 ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ནང་རིགས་སྤྱིའི་ཐ་ཤལ་ཁོ་བོ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལྡན་དཔལ་ལྷན་.....
 འབྲས་སྤངས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རང་སྤྱིལ་ན་ལེ་ལོར་.....
 ཡོད་པའི་ཆེ་མདོ་སྤྱད་སྤྱེ་འབུམ་གྱི་དགོ་སྤྱོད་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ་ཞིག་ནས་
 བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་པའི་ཚུད་ཡིག་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱུང་.....
 དང་། དཔལ་ལྷན་བཀྱ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་མཁས་པའི་ཡང་ཅེར་རྫོམ་པ་དདུལ་རུའི་
 ཉེ་བོ་ལ་སྤྱིངས་པའི་ཕོ་ཉ་མི་འཇིགས་སེལ་སྤྱོད་པའི་ང་རོ་ཞེས་བཏགས་པའི་ཡི་....
 གོ་གཉིས་ཁྱེར་འོངས་ནས་གཟིགས་པར་བཞེད་དམ་ཞེས་ལག་པའི་མཐེལ་དུ་དོར་
 བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རབས་དྲིས་པ་ན་དཔེ་ཆ་གཉིས་ཀྱང་འདི་
 སྐར་རྣམ་འགྱུར་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་སྟོན་དུས་ཀྱི་དུག་སྤེ་དང་། ལྷ་
 ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་རྒྱུང་བའི་འདེགས་འཛོག་སྤེལ་བ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་དུ་.....
 འབོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་དཔེ་ཡིན་ཚུལ་དང་བཅས་གསལ་བར་བཞུས། དེའི་ཆེ་
 འཇིགས་མེད་གད་རྒྱུངས་དང་། སེལ་ང་རོའི་རྗེས་ཉམས་འདི་ལྟར་ན། བྱུང་གི་

ཁ་སྒང་སྒྲ་ཆན་དང་། ལྷོའི་དངུལ་རུའི་སྤོ་པོ་སྤྲུག་གི་གཉེན་མཆོམས་དང་བཅས་
 པ་ས་འོག་ཕུན་པ་ཕུན་ནག་གི་རུམ་རུ་སྒྲར་ལྷང་བ་མེད་པར་ནོངས་ཤིང་ཁྱུ་མ་.....
 པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲོལ་ལ་བརྟེན་པའི་ལོངས་
 སྤྱི་ཡང་སྤྲུག་པོ་བཀོད་པའི་སྤྱི་སྤོག་རུ་འབྱེད་བག་གིས་ཚུགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་.....
 སྤྲུམ་ཚོད་ཡིག་གཉིས་ཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱགས་ཏེ་བལྟས་པ་ན། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་
 ཆ་ནས་ཅོལ་ཚུང་སྒྲིན་མ་འཕྱུར་འདོད་ཀྱི་ནད་ཁྱུགས་པ་ལྷ་བྱུ་ལ་བརྫོང་བྱ་དོན་....
 གྱི་ཆ་ནས་ཆེས་དམན་པ། མགོ་མཚུག་བར་གསུམ་ན་ལོ་ཀའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་
 འབྱུ་རུས་གཅིག་རུ་ལངས་པའི་ཟང་ཟིང་། འདུ་འཛིའི་བྱ་བཏང་བག་ཡོད་ཚུལ་
 མཐུན་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ། སྤྱིས་མཆོག་དམ་
 པ་ནམས་ལ་གནོང་བཀྱར་བའི་ཡ་རབས་ཀྱི་ཆར་སྒྲིན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བའི་ཐན་...
 པ། སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་རུ་ངོ་ཆ་སྤྱིལ་མེད་ལ་བྱུད་པའི་ཆར་
 མའི་ཆང་ཆོང་། བྱིམ་པ་དག་གིས་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་ཅམ་ནས་ཞེ་ལོག་ཅིང་
 སྤྲུག་སྤོ་བར་འགྱུར་བའི་རུད་དྲེག་ འཛིག་རྟེན་མི་ནག་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཆོང་འབྱུ་
 འཐབ་འཛིངས་འབའ་ཞིག་པས་ཀྱི་སྒྲོལ་བའི་གནད་ལ་ཅི་འབྱོལ་རུ་བརྟེགས་པ་.....
 ཚོམ་རྒྱན་གྱི་དྲངས་མར་སྒྲོམ་པའི་གསོག་སྟོང་། རང་གི་ངང་ཚུལ་ལ་སྒྲོངས་པའི་
 ཕུན་པས་ཀྱན་ནས་ཁེབས་པར་གྱུར་པའི་ཚོད་པ་ལྷུར་ལེན་གྱི་བསྐྱན་བཅོས་སུ་.....
 འདུག་པར་མཐོང་ལ། དེའི་ཐུར་དཔར་རུ་འབེབས་པའི་སྤྱིན་བདག་དང་། ལུ་
 དག་པ་དང་། དཔར་བྱང་སྤྱོན་ཆོག་གི་སྤྱི་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་སྤོགས་
 རྣམས་ཀྱང་གནས་དང་གནས་མིན་འབྱེད་པའི་སྤྱོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་རབ་རུ་གསལ་.....
 ཞིང་ཆེ་འདིའི་དོན་དང་བྱ་བ་ཁུང་བའི་ཀྱན་སྤངས་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཚེ་མར་འཛིགས་

པར་འཁྱམས་ལགས་སོ། །བདག་གི་རིགས་བདག་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་འཇིགས་མེད་
 བསམ་གཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱལ་ལ་ཚྱད་ཡིག་བྱེད་པ་པོའི་ཁ་འཕངས་བྱས་ཀྱང་.....
 འདུག་ན་འང་དོན་ལ་སློབ་བཟང་རང་གི་རེད་ཅེས་ཚུལ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་འཆལ་བ་.....
 འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པ་ངེས་པར་བདེན་སྟེན་སྟེ། སྤྱལ་སྤྱུ་དེ་ལ་གོང་མ་ངེས་དོན་
 གྲུབ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དངོས་ཡིན་པའི་ཉམས་འགྱུར་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་.....
 ཚུལ་ཁོ་བོས་སྤྱར་ནས་ཐོས་པས་སྟོང་ལ་སེམ་པའི་ཆོར་བ་འཇོག་མེད་བསྐྱེད་ཟིན་
 པ་ལགས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་འཐབ་འཇིངས་ལྟ་བུའི་སྒོལ་བའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་འདྲེན་.....
 འདི་འདྲ་མི་འབྲི་བར་ཐག་ཆོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཚྱད་རིགས་མཛེས་པའི་ཤགས་
 འདེབས་ཀྱི་བོད་པ་ཁ་གྲུབ་གསེར་རིའི་ཕྱིར་བ་བསྟར་དུ་བརྒྱས་པའི་སྤྱལ་ལ་.....
 གདོན་མི་བཟ་བར་ཡོད་མོད་དེ། ཁ་སྤང་དང་དདུལ་མའི་ཤ་ཁྲག་ལ་གནོད་སྐྱོན་
 བྱུང་པོ་འདུམ་ཕྲག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱོད་མི་ཆོམ་པ་རྒྱུན་པར་
 མཆོན་པའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་འདི་དག་ལྟས་ངན་ཐན་སྤྱེལ་གྱི་འགོང་འདྲེན་.....
 གནག་རྒྱུ་ཆུན་པོས་དམ་བཅས་ན་འང་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་སུན་འབྱེན་པར་
 རུས་པའི་མཁས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ནས་མི་ཉིད་དོ། །ཆོས་ལ་ཆོས་
 མིན་བསྐྱེས་པའི་འཁོན་ཡིག་འདི་འདྲས་འཆང་ཚྱད་ཚྱུ་པའི་ལྷགས་བཟང་དྲི་.....
 མར་བཞུད་པ་ལས་གི་དང་མདའ་མདུང་གི་ཆོག་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་ཏེ་དགའི་ཟླ་
 བོ་མི་མདོན་པར་བྱེད་པ་གི་སར་གྱི་སྤྱང་རྒྱུད་འཆང་བ་ཉིད་མཛེས་པར་སེམས།
 ཁ་སྤང་རི་བོད་པའི་སྤྱུགས་མཐུན་གྱི་སྟོན་སྟོམ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལ་.....
 མཆིལ་ཞགས་ཅམ་ཡང་མ་འཕངས་པར་ཐོས་པ་ནི། ངེས་པར་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་ཞིང་
 ཆེས་ཤིན་དུ་བརྒྱུད་བ་སྟེ། ངག་འཆལ་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་ལྱུང་འགོག་པ་ཡི་

རང་གི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུད་སྐྱོར་གཅིག་གི་རིགས་ལམ་ཡང་གཙང་མར་
 སྦྱང་བའི་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པར་ནོངས་འགོགས་སུ་སྤར་མ་དཔའ་གཏམ་མང་བ་
 དང་། བྱི་རྒྱགས་སྐར་མར་བྱག་པའི་དཔེ་བཞིན་ཡིག་རྩལ་པར་བསྐྱར་ཚུར་བསྐྱར་
 བྱིས་རྒྱས་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཡང་ཞིང་སྟོང་རྗེ་བའི་ཡུལ་ཏེ། དེས་དོན་མཁས་
 པས་བཏང་སྟོམས་བྱི་ནར་འདོར་བ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། དེས་ན་བདག་གྲང་གདན་
 ས་ཆེན་པོའི་རིགས་པ་སྤྱོད་བའི་གྲལ་མཚུག་ཟིན་པ་ཙམ་ལགས་གཤེས་འདི་འདྲར་
 དགག་ཡིག་འབྲི་བ་གཞན་བྱིས་བཀའ་བཀྱོན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཅོལ་ཚུང་བར་
 འགྱུར་བས་ངོ་གཞོང་མོད། དཔྱེད་ལྡན་འགས་སུར་ཚུགས་སུ་བསྐྱལ་བ་ལྷོག་རྩ་མ་
 བརྟུབ་པས་བྱ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟུང་པར་བཅུའོ། །ཐར་ཆགས་འབྱུང་འདེད་
 བྱི་སུན་འབྱེན་སྤྱོད་པ་དོན་མ་མཆིས་ཤིང་ཡི་གེའི་ལས་སུ་ཆེ་བས་འདི་ལ་གཉིས།
 ཚ་བའི་དམ་བཅའ་གསུམ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་རྩ་འགོག་པ་དང་། འབྲུལ་བ་
 གཞན་མཚུབ་མོ་རི་སྟོན་བྱིས་ཆེ་ལོང་རྩ་མཚོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་བཅའ་
 གསུམ་བྱི་ནང་ནས་ཐོག་མར་བྱག་བཅས་ལ་བྱུབ་པ་འདྲུ་བྱེད་བྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡིན་
 པས་བྱུབ་ཟེར་བ་འདི་ཤིན་རྩ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི། འདྲུ་བྱེད་བྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་བྱིས་
 སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། འདྲུ་བྱེད་བྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་གཉིས་བྱི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པའི་
 ཆལ་ཆོལ་ཆོག་གི་སྤྱོད་ཟིན་ཙམ་ལ་མགོ་བོ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་ཏེ་
 གཞུང་ལྷགས་ཆེན་མོ་ཚུད་ཐོས་སུ་གཏོང་བའི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྐྱག་བསྐྱལ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་གཉིས་བྱི་ཞིབ་ཆ་ལེགས་པར་མ་བྱེད་ཆེ་
 ཆོས་གཅིག་ནས་འབྲུལ་ན་གནམ་གང་གི་བར་རྩ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བའི་དཔེ་
 བཞིན་ཚ་བ་རྩལ་བས་ལྷང་རིགས་བྱི་གཞོང་སྤྱོད་བཀོད་ཆོད་ཐམས་ཅད་ནོར་

བའི་ཕྱིང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གི་གནད་
 དམ་པ་ནས་ཞུགས་ན་རང་གཞན་གྱུ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་སློག་དབང་རྟེན་པར་.....
 དེས་ཤིང་། ཏུས་གསུམ་མཁས་གྱུ་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་སློང་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་
 མཐོང་བར་འགྱུར་བས་ཚབ་ཚུབ་མ་བྱེད་པར་དལ་བུས་ཉོན་ཅིག་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་གཞན་རྣམས་དང་
 དེའི་བདག་རྒྱུན་དམིགས་རྒྱུན་རེ་རེ་ནས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་.....
 པར་ཐལ། བྱོང་གིས་དྲངས་པའི་ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱོང་གི་ལོག་རྟོག་ངན་
 པའི་འབྲུལ་སྤང་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུང་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་གཞན་དང་དེའི་བདག་རྒྱུན་དམིགས་.....
 རྒྱུན་རྣམས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བཏགས་པ་བ་དང་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བ་དངོས་ཡིན་པའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་གྱུ་
 ཏེ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་དབང་གིས་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་
 ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་འཛོལ་བོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མིང་འཛོལ་ཅེས་པའི་ཚིག་གི་རུས་པ་གཅིས་
 པར་བབྱང་ནས་ཞིབ་ཆ་འདོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་
 བར་བམ་འགྲེལ་གོ་ཐོབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཆད་པའི་ཆེ་ཡུལ་ལའང་སྒྲུག་བསྐྱེད་དེའི་སྒྲ་
 དངོས་མིང་དུ་འཛོལ་ལ། དངོས་བཏགས་བྱེ་ནས་ཞིབ་འགྲེལ་མཐའ་གཅོད་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ་འཆད་པའི་ཆེ་ཡུལ་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དེའི་སྒྲ་བཏགས་མིང་དུ་འཛོལ་པར་སྒྲ་
 བ་འདི་དེའི་རུས་པ་འདོན་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པར་
 དཔྱད་ནས་སློ་རྣལ་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག ཏྲགས་གཉིས་པ་གྱུ་བ་སྟེ། འདུ་བྱེད་

གྱི་སྤྱལ་བསྐལ་གྱིས་སྤྱལ་བསྐལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱིས་རང་
 དབང་མེད་པར་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྤྱལ་བསྐལ་བའི་དོན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བྱབ་པ་
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱལ་བསྐལ་བའི་དོན་ལ་སྒྲོ་ཁ་སྤྱོད་པའི་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་མགྱོན་པ་
 གཅིག་ཅིང་དབྱངས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་
 ཀྱང་འདི་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དེ། མདོ་ལས། གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱལ་བསྐལ་ལོ། །
 ཞེས་དང་། རྣམ་གྲངས་བསྐྱ་བ་ལས། དེ་གཉིས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་
 དེའི་བྱིར་དེ་ཡང་སྤྱལ་བསྐལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཉན་ས་ལས། འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྤྱལ་བསྐལ་ནི། ཞེས་པ་ནས། སྤང་པོ་གང་དག་མི་རྟག་པ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་
 པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་དང་། གཞི་བསྐྱ་བ་ལས། སྤྱལ་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་དང་དེ་དང་མཐུན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི། མི་
 རྟག་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། མཛོད་གྱི་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་དག་ཏུ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་གྱིས་གཞོད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས། འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྤྱལ་བསྐལ་ཉིད་དེ། སྐྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 པའི་བྱིར། བྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པ་མ་ཆེན་པོར་རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་ངོ་ཆ་མེད་པས་
 ལྷང་མཐོང་ཆད་ཐོས་ཆད་དྲངས་ན་སྤྱལ་ཤོག་གིས་ག་ལ་ལང་། བྱོད་གྱི་ལོག་སྤང་
 བདེན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་དྲངས་པའི་ལྷང་དེ་རྣམས་ནི། ལྷང་རང་གི་ངོས་ནས་
 དབྱུང་གསུམ་རྣམ་དག་དམ་པའི་གསུང་རབ་འི་མ་མེད་པ་ཤ་སྤྱལ་ཡིན་མོད།
 འདྲེན་པ་པོའི་ངོས་ནས་བཤད་གཅིར་རོ་མངར་ལྷན་པའི་སྤྱལ་བྱེད་ཏུ་ལྟའི་ཞལ་
 ཟས་བཀོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷོག་པ་གཅིག་པའི་དཔུང་འཕུལ་ཁོ་ནར་སོང་

གདའོ། །ལུང་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་དམིགས་སྐྱེན་རྣམས་སྟུག་
 བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྟུག་བསྐལ་བ་ཅི་རིགས་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ལས་དེ་དག་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་.....
 བསྐལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ཡིན་པའི་
 ཤེས་བྱེད་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ཨེ་འདུག་ཨ་མདོའི་དུག་སྡེ་དང་། འཇམ་སྤིང་གི་
 རིགས་པ་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུན་བསྐྱེད་ནས་ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིག སྟུག་
 བསྐལ་དང་སྟུག་བསྐལ་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་མི་འབྱེད་ན། འཁོར་དང་འཁོར་བ།
 སྤོང་དང་སྤོང་བ། ར་དང་ར་བ། ཡོལ་དང་ཡོལ་བ། སྒོ་དང་སྒོ་བ། ཁ་དང་ཁ་བ་
 སྟུགས་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ལའང་མི་འདྲ་བའི་སྟུ་རིས་སོ་.....
 སོར་མ་བྱེ་བར་ཤིང་ཐམས་ཅད་བེ་དོ་ཡིན་པའི་སྟུགས་དེ་ཉིད་ནས་གེ་རེར་སྒྲོད་....
 ཅིག དཔའ་གཏམ་མང་བའི་སྟུར་མ་སྒོང་ཅ་ནས་བཟུང་ན་ཐག་ཚད་ཚད་པར་
 འགྱུར་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་དཔེར་ཡོད་པ་བཞིན་རང་བསྟོད་ཁོ་ནའི་འོ་དོད་.....
 སྟུགས་བཅུར་འབོད་པའི་གད་རྒྱུངས་སྟུར་བྱང་གི་སྟུར་སྟེ་བཅས་ཤོག་གྲངས་བརྒྱ་
 དང་ཞེ་གསུམ་ཁོངས་པའང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཡོ་བའི་སྟངས་ཀ་འདི་ཙམ་གྱིས་...
 བྱུན་ཐག་གཅང་མར་མ་ཚོད་དམ། གྱེ་དགའ་པོ་ཉེ་དགའ། སྤིང་མོ་སྤྱོམ་དགའ་
 མོ་ཡང་གྲགས་པ་སྟོག་པའི་རམ་འདེགས་སྟུ་སྟུར་བར་བོས་ན་ལེགས་སོ། །གཞན་
 ཡང་། བདེ་སྟུག་བར་མའི་ཡུལ་གསུམ་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་སོ་སོར་འཇོག་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྟུག་བསྐལ་གསུམ་པོ་གད་རྒྱུང་ཡིན་ན་ཚོར་བ་ཡིན་པས་བྱུ་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་གད་རྒྱུང་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་
 སྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་པོ་གད་རྒྱུང་ཡིན་པས་བྱུ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཚོར་

བ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་དང་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་སྟུག་བདེན་གྱི་...
 མཚན་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གོ་སྟོབ་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྟུག་བསྐལ་...
 བ་གསུམ་སྦྱར་བར་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་
 ལས་ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་དང་རང་ལ་རང་གིས་བསྟོན་བསྐྱགས་ཀྱི་...
 ཆེར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་མདོ་སྨྲ་...
 ལྟ་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་བོ་སྟུན་དུག་མ་གཏོགས་གཟུར་གནས་སྒོ་ལྟར་སུ་ཞིག་གིས་...
 འདའ་བར་སྟོབས། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། །སྟུག་བསྐལ་ཉིད་གསུམ་ལྟར་པའི་ཕྱིར། །
 ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྟུག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ནི། གང་དག་ཡིན། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི། གང་དག་ཡིན། གཉི་ག་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་ནི། གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོར་བ་གསུམ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་
 སྟགས་བགྲང་གིས་མི་ལང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། དེའི་སྐབས་སུ་ཆོར་
 བ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་སྟུག་བདེན་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་སྟུག་...
 བསྐལ་བ་གསུམ་ཞིབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩད་པར་དུ་བདེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་སྟུག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ནི། རྟེན་གྱིས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནས་སྟུག་བསྐལ་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་། གནད་སྟོན་དང་། ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་
 དང་། ཞི་གནས་ལྟ་ལ་སྟགས་པས་ཀྱང་ཆོག་གི་འགྲོས་དང་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་འཕྲ་
 པར་ཕྱན་བུ་མ་གཏོགས་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་དུ་གསུངས་འདུག་པའི་ཕྱིར་ན་ལོ་...
 འདོད་ཀྱི་འདྲེན་འདྲེན་མང་པོ་མི་བྱ་སྟེ། མང་དུ་སྟོས་པའི་སྟེས་མཚག་དམ་པ་

རྣམས་ལ་གནོང་འཁུར་བའི་ཡ་རབས་ཀྱི་གཞུང་ཅུང་ཟད་འཛིན་པར་སེམས་སོ། །
 དེས་ན་འཕགས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོར་བ་སྟག་བསྐལ་དང་སྟག་བསྐལ་གྱི་.....
 སྟག་བསྐལ་དོན་གཅིག དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་འགྱུར་བའི་སྟག་བསྐལ་
 དོན་གཅིག དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ཁུབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟག་བསྐལ་
 དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྟག་བསྐལ་གསུམ་དང་སྟག་བསྐལ་བ་གསུམ་ལ་བྱད་.....
 པར་གནམ་ས་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཐག་གཅོད་པ་ནི། གཞུང་ལྷགས་སྤྲས་ཟིན་སྟེ་
 ཚོགས་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་གྱི་དོན་པོ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཤེས་དགོས་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་ལུང་སོ་སོའི་ཚིག་མཆུ་མི་མཆུངས་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་བྱང་བ་ལ་ཚོར་བ་...
 ཤ་སྟག་མཚན་གཞིར་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚན་མཁས་པ་མགུ་བ་བཤད་དུ་མ་མཆིས་...
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིའི་ཡུལ་སྟག་བསྐལ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བར་འཐད་ན་དེ་
 དག་དེར་བཤད་པའི་སྟངས་ཡིད་འབྱུང་སྟེད་པ་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་གནད་ཆེ་...
 བ་ལ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་ཡིད་འོང་སོགས་
 གསུམ་དང་། ཚོར་བ་གསུམ་དང་། སྟག་བསྐལ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཐད་ཀ་ཐད་
 ཀར་བྱང་སྒྱུར་ནས་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲི་ཀ་འདི་རང་གི་སྟེ་འགྲེལ་གྱི་ཚུང་ལན་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་གནད་ཐིག་...
 པར་དཔྱད་ནའང་ཚུལ་དེ་རྟོགས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཐམས་
 ཅད་སྟག་བདེན་དུ་མི་འཐད་དེ། སྟག་བསྐལ་ཚོར་བའི་སྟོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚུང་པ་དང་། དེའི་ལན་གཉིས་ཀས་འདིའི་ཡིད་འོང་སོགས་གསུམ་
 དང་སྟག་བསྐལ་གསུམ་ཚོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པར་སྒྲི་གོས་ཡོད་ན་ལྟང་.....
 དེར་འཆར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུང་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གང་ཞིག ལན་

གྲིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚུད་པ་པོའི་བསམ་པས་ཡིད་
 འོང་ཡིད་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བདེ་བ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་
 དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་
 གསུམ་ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ་དང་ལྷག་བསྐལ་དེའི་སྟོགས་གཅིག་གམ་སུམ་ཆ་གཅིག་...
 ཏུ་ཞེ་ལ་བཅངས་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་གྱི་ཚོར་བའི་སུམ་
 ཆ་གཉིས་ལྷག་བདེན་མ་ཡིན་པས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལྷག་བདེན་ཏུ་རྒྱུ་ལྟར་...
 འཐད་སྟམ་ནས་བཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ལྷག་བསྐལ་དང་ལྷག་
 བདེན་དོན་གཅིག་པའི་ཞེན་པ་འང་བཟལ་བ་འདིའི་ཀུན་སྒྲིང་ལ་སྤང་རོ། །ཞོང་
 གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལན་གྲིས་ཀྱང་གསུམ་ཚན་གསུམ་དང་བྱུང་པར་ལྷག་
 བསྐལ་ཐ་མ་གཉིས་ཚོར་བ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ལྷག་བསྐལ་...
 མ་ཡིན་ཞིང་རིམ་བཞིན་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ཀྱང་ལྷག་བདེན་ཏུ་...
 འཇོག་པ་མི་འགལ་ཏེ། ལས་ཉོན་གྲིས་རང་དབང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་
 དབང་གི་སྐད་ཅིག་སྐག་ཅིག་ལ་སྟེ་འགག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་...
 ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་ཚོར་བ་མ་ཡིན་ན་པ་རྣམས་པོས་ཚོར་ཕྱང་གི་སྟོགས་
 གཅིག་ཡིན་པ་བཀོད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་
 དང་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་གཉིས་ཚོར་བ་མ་ཡིན་ན་པ་རྣམས་ལྷག་བསྐལ་དེ་
 གང་གི་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་སྟོགས་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་...
 ཕྱིར་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལྷག་བསྐལ་གསུམ་ལ་བསམས་ཏེ་དེ་
 གསུམ་སྟོགས་དང་ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ་སྟོགས་ཅན་ཏུ་བཞག་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མིག་དང་ཡིད་དང་ན་བ་གསུམ་སད་པར་བྱས་ནས་དཔྱེད་ཅིག

གཞན་ཡང་། ལྷག་བསྐལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཚོར་བ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པར་ཐལ། མ་བྱབ་ན་ཚོད་པ་དེ་འདྲ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་སྤྲས་པ་ན་ལྷག་བདེན་སྟོ་.....
 ཡུལ་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ཚོར་བ་ལྷག་.....
 བསྐལ་ཞིག་ཤར་ཞིང་། དེ་ཡང་ཟག་བཅས་དང་འབྲེལ་བར་ཤར་བས་ཟག་བཅས་
 གྱི་ཚོར་བར་གོ ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་ཟག་བཅས་གྱི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་
 རོར་བསྐྱམས་ཤིང་བསྐྱུས་ནས་ཤར་བའི་ཀླན་སྟོང་གི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཅད་....
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་ཚོར་བ་གསུམ་ཙམ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལྷག་
 བསྐལ་ཞེས་པའི་མདོ་དེས་ལྷག་བདེན་གྱི་དབྱེ་བར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེ་
 སྤྲས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཡང་འདིར་ཟག་
 བཅས་གྱི་ཚོར་བ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཡིད་འོང་དང་། ཡིད་མི་འོང་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་དེ་གསུམ་ལྷག་བསྐལ་མིན་ཡང་.....
 ལྷག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རགས་པའི་འབྱུར་བའི་མཐར་ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་
 བའི་སྒོ་ནས་ལྷག་བསྐལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་
 ནས་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། ཐ་མ་རང་དབང་མེད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་
 སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ལྷག་བསྐལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་རང་གིས་ཀྱང་གོ་དགོས་ཤིང་གཞན་ལ་འང་སྤྲད་གོས་ཏེ། མདོ་དང་རྒྱ་བོད་
 གྱི་གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་ཡོད་དོ་ཅིག་གི་བཅུད་ལྱང་བའི་ཉིང་ཁུའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་
 ལ་ཤེས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་ཚིག་གི་སྤོང་སྤྱར་མའི་དཔལ་ཉམས་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་
 མང་པོ་ལྷག་ཤོག་གི་གྲོན་དུ་མཐོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། ལྷག་བསྐལ་གསུམ་པོ་གང་

རུང་ལ་ཚོར་བས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཕྱེ་སྤྲི་ལྷགས་ལྟ་བུར་ཟག་བཅས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བདེན་དང་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དང་།
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་བྱད་པར་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་མེད་པས་སྤྱག་བདེན་བཞིན་...
 རུ་ཀྱན་འབྱུང་ལའང་དེ་འདྲའི་ཚྣོད་ལན་འབྱུང་རིགས་པ་ལ་འཕགས་བོད་ཀྱི་.....
 གཞུང་སྤྱ་ཕྱི་གང་ནའང་བྱར་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་
 རིགས་པ་འདི་དངོས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་སྤྱང་ཡིན་ཡང་རུང་རྟོག་ལྟར་ལ་སྤྱི་
 རུང་གི་དོགས་པ་ཡིན་པས་རྟུལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཚོར་བ་ཡིན་པས་.....
 བྱབ་པ་གནད་རུ་ཐོན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་
 དོན་ལྟོང་བ་ཞིག་བཅའ་བ་འདི་ཉིད་དངོས་པོའི་སྤྱབས་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཁ་ཞེ་མེད་...
 པར་འདུན་ན་འཚོར་བའི་ཡུལ་ལོ། །དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་
 ཚོར་བས་མ་བྱབ་ཟེར་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མ་
 བྱབ་ཟེར་བ་ནི། མདོ་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་གཞུང་
 གི་དགོངས་པར་གནས་པ་ལྟ་ཞོག སྤྱི་ལམ་ཆོད་པ་ཅམ་གྱི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལུང་རུ་མའི་སྤྱས་ཟིན་མ་མཐུན་པ་ནི་མཐོང་། དགོངས་པ་འགལ་མེད་
 རུ་སྤྱད་པའི་སྤྱ་ཅལ་ནི་སྤྱ་ཅེ་གསལ་བའང་མ་བྱུང་། ཁ་དོག་རུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་
 མཁས་འདོད་གྲགས་འདོད་ཀྱི་མེ་འབྱུར་བས་མ་ཚུགས། དགྲའི་དྲངས་མ་དམ་
 ཆེག་གཅིག་པའི་རྩོམ་ཞེས་སྤྱན་ཁ་སྤྱང་སྤྱ་ཆུན་འདི་ལ་དགྲ་ཤ་དགྲ་བྲག་ཅིག་ལེན་...
 ཐུབ་ན་མེ་ལ་ཐུག་ཀྱང་རུང་། རྒྱ་དང་། བྲག་དང་། གཡང་ས་དང་། སྤྱག་ལ་
 ཐུག་ཀྱང་བསམ་དོན་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ་སྤྱམ་རུ་མིག་བཅུམ་སྤེ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་ཞེས་ལབ་སྤྱས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱ་བའི་

སེངྒེ་མིའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་...
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། དེའི་དངོས་སྤྱོད་ཆོད་མ་རང་ལས་མཁས་པ་
 ཙོང་རུས་ཀྱི་ཆོས་གྲགས་ཏྲ་ནག་དགེ་འདུན་སྤྱོད་བཟང་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་དང་། དེས་དོན་
 སྤྱོད་པའི་བྱ་མཆོག་མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་དང་། དགེ་ལྡན་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྐྱབ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱོད་འཛིན་རྗེ་ཕུར་ཕྱོག་དག་དབང་...
 བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལྷ་བུའི་ལེགས་བཤད་ལའང་བྲིལ་དང་རོ་ཆ་སྤངས་ཏེ་བྱི་
 ཀན་ཀྱང་ཙོང་འདོན་པ་ན་རྒྱ་མཆོན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱུག་པའི་ལད་སྒྲོ་གཡས་...
 ལེན་གཡོན་ལེན་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་དགག་བྲལ་བྱས་འདུག་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་མཆོག་
 རིགས་ལམ་ཀྱི་རྩལ་མཐར་གཤེགས་པ་དེ་དག་རང་རེ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་རྒྱུད་ལོང་བ་ལག་
 རོམ་ཀྱི་དགག་འོས་དང་སྤྱོད་གནས་ག་ལ་ཡིན། རིགས་མཐུན་སྤྱོད་པའི་མིག་
 སྤྲ་སྤྱུ་ཀན་གཉེར་མའི་གདོང་གི་སྒྲོས་གར་ལྷུར་མ་བྱེད་ཅིག ཆེ་ཐུང་རྩ་ཅེའི་
 བ་མོ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །སྤྱུག་བསྐལ་གསུམ་ལ་ཡུལ་དང་
 བཅས་པ་འཛོག་པར་སྤྱོད་ཟེན་རུ་གསུངས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ནི། སྤྲ་སྤྱུག་བསྐལ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་བའི་བྱུང་པར་བཤད་པས་བདེ་སྤྱོད་རུ་
 རྟོགས་ཤིང་། འདིར་ཡང་གནད་རྒྱུད་ཟད་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐལ་ཀྱི་བདེན་
 པ་ཞེས་པ་ལའང་སྤྱུག་བསྐལ་དངོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་བའི་བདེན་
 པ་གཉིས་དང་། གསུམ་པའི་དོན་ལ་རྒྱག་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྤྱད་སྤྱུག་བསྐལ་ཀྱི་
 སྤྱུག་བསྐལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཞེས་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དག་དངོས་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་སྤྱུག་བསྐལ་བ་དང་།
 འགྱུར་བས་སྤྱུག་བསྐལ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐལ་བ་སྟེ་སྤྱུག་བསྐལ་ཀྱི་

ལྷུག་བསྐལ་བ་དང་། འགྱུར་བའི་ལྷུག་བསྐལ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུག་བསྐལ་
 བ་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དྲང་.....
 དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆུ་སྒྲ་གར་བྲིད་ཅེས་བྱ་བ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ནམ་
 ཡང་འདོར་མི་རུས་སོ། །གཞུང་ནམས་སུ་ལྷུག་བསྐལ་གསུམ་པོ་འདིས་ལྷུག་བདེན་
 གྱི་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ལྷུག་བསྐལ་རང་ཉིད་འཆད་
 པའི་སྐབས་གཉིས་ཡོད་པའང་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཤ་ཆོད་རུས་ཆོད་དུ་ཐིག་.....
 ཐིན་པར་གྱིས་ལ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཆོག་གི་བརྗོད་ལུགས་ཇི་འདྲར་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 གསུམ་ཆོར་བར་གོ་དགོས་ཏེ། སྐུས་བརྗོད་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །གཉིས་པའི་སྐབས་
 ལྷུ་སྐྱ་བའི་ནམ་འགྱུར་ཇི་འདྲས་མཆོན་ཡང་དེ་གསུམ་ཡུལ་དང་བཅས་པར་གོ་.....
 དགོས་ཏེ། རོ་བོའི་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ལྷུག་བསྐལ་ལ་ཆོར་བས་བྱབ་
 ཀྱང་ལྷུག་བསྐལ་གྱི་ལྷུག་བསྐལ་ལ་ཆོར་བས་མ་བྱབ་ཅེས་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་ཡིན་
 པའི་ཁུལ་བྱེད་པ་ནི། དཔྱོད་ལྡན་མགུ་བའི་གོ་སྟོབས་ཏིལ་འབྱུའི་ཆར་བྱེ་བའང་
 མ་བྱུང་སྟེ། དྲིད་ཀྱིས་མིའི་ལད་མོ་སྒྲོས་པས་རང་སྟོག་བཅད་པ་དང་སྟོ་ཀྱན་ནས་
 མཆུངས་པར་གྱུར་པའོ། །ཁོ་བོའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་འོད་སྤང་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ནས་སོང་
 ན་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་འགལ་འདུ་སྟོ་མོ་ཅམ་ཡང་འབྱུང་བའི་.....
 གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་དད་གུས་ཀྱི་སྒྱི་བོར་མཆོད་པས་
 ཆོག་གོ། །ད་དུང་ལོག་ལམ་ལ་མོས་པ་མི་གཏོང་ན་དྲིན་ཅན་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 ནམས་དང་རྩོ་རྩེའི་སྟན་ལ་དུག་མདའ་བསྟུན་པའི་ནམ་སྟོན་མཐོང་ཆོས་ལ་ལྟོང་...
 བར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲོག། ལྷུག་བསྐལ་དང་པོ་གཉིས་མི་འགལ་ཞིང་དེ་
 གཉིས་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུག་བསྐལ་གྱིས་བྱབ་ཟེར་བ་ལོག་རྟོག་གི་ཐ་ཆད་ཡིན་ཏེ།

ལྷག་བསྐྱེལ་དང་པོ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དང་པོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་ན་གྱི་མ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་སྒྲ། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་ལ་
 རྒྱུས་ཅམ་ནས་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་ལུས་སེམས་གསུང་བར་བྱེད་པའི་ངོ་
 བོའི་སྒོ་ནས་ལྷག་བསྐྱེལ་དུ་བཞག་པ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག གཉིས་པ་ལ་དེ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་བས་གནོད་པ་སྐྱེད་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་རྣམ་གངས་པའི་དེར་བཞག་
 པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་པ་ལ་དབྱིག་གཉེན་རང་ལས་
 མཁས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒོ་བཟན་གྱི་མངོད་འགྲེལ་ལས། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་ལྷག་བསྐྱེལ་
 ཉིད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་ལྷག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། ངོ་བོ་ཁོ་ནས་ཞེས་པའི་རྣམ་བཅད་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐྱེལ་ཉིད་དེ། རང་གི་ངོ་བོས་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོས་མ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེལ་དང་
 པོ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག གཉིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱབ་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེལ་དང་པོ་ལ་སྒྲར་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་དེ་ཡིན་
 དགོས་པ་གང་ཞིག ཐ་མ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་
 པ་དེར་ཐལ། འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེལ་ལ་ངོ་བོ་དང་འགྱུར་མཐར་ལྷག་བསྐྱེལ་
 རྒྱུད་པའི་འཛོག་བྱེད་གཞན་གཉིས་མ་ཆང་ཞིང་ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་
 པར་རྒྱུས་པ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་རྣམ་གངས་པའི་ལྷག་བསྐྱེལ་དུ་བཞག་པ་ཞིག་དགོས་
 པའི་བྱིར། སྒོ་བཟན་གྱི་མངོད་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེལ་ཉིད་དེ། རྒྱེ་

བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བས་ཞེས་པའི་
 ཆོག་གི་རྒྱས་པས་འཛོག་བྱེད་གཞན་གཉིས་གཙོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བསྐལ་དང་
 སོ་གཉིས་སོ་སོར་འཛོག་པ་ལ་རང་རང་གི་འཛོག་བྱེད་ཆོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་དང་སོ་གཉིས་ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་...
 དེ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་ལྷག་བསྐལ་དུ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རལ་གྱིས་
 བཏབ་པའི་ལྷག་བསྐལ་དང་བས་བློས་པའི་བདེ་བ་གཉིས་བཏང་སྟོམས་སུ་འབོལ་
 ལེར་གནས་པའི་ཆ་ནས་ལྷག་བསྐལ་དུ་འཛོག་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་པའི་
 སློ་ཆེ་ཆ་བ་ནས་རུལ་འདུག་པ་གོའམ། སྒྲིང་བུ་ལྟར་མིག་འཕྱར་ཏེ་སྤྲོད་ཅིག
 སྟོང་རེ་རྗེ། གཞང་ཡང་། འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་ན་ལྷག་བསྐལ་དང་སོ་
 གཉིས་སོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འཛོག་བྱེད་གསུམ་དུ་
 བྱེ་བའི་ལྷག་བསྐལ་དང་འཕྱར་བ་གཉིས་མ་ཆོད་བར་ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་...
 མེད་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་རྣམ་གྲངས་པའི་ལྷག་བསྐལ་དུ་བཞག་པས་བྱེད་...
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱིག་གཉེན་དང་སློ་བཟླ་གྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་
 རང་འགྲེལ་ལས། རྟེན་གྱིས་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནས་ལྷག་
 བསྐལ་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་དང་། སློ་བཟླ་གྱིས། འདུ་བྱེད་ཁོ་ནས་ལྷག་བསྐལ་བ་
 ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེ་བ་ཁོ་ནས་ལྷག་བསྐལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱེ་བ་སྟེ། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཁོ་ནའི་རྣམ་བཅད་གཉིས་སྟོང་རང་ལྟ་བུའི་
 ལྷན་སོའི་སློང་ན་གྱི་ར་བར་ཚུད་དེ་དོན་མི་སྟོན་པའི་སྒྲར་ཀས་ན་ཆོས་མཛོད་...
 པའི་གཤེད་མར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷག་བསྐལ་ཐ་མ་ལ་དང་སོ་
 གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ། ཐ་མ་ལ་རང་གི་མཚུག་ཐོགས་སུ་

བདེ་ལྷག་སྒྲིལ་པ་སྤྱིད་ཀྱང་རང་ཉིད་བདེ་ལྷག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་
 གང་ཞིག དང་པོ་གཉིས་ལ་མཐུག་ཐོགས་སུ་བདེ་ལྷག་སྒྲིལ་ཅུ་མ་ཟད་རྩ་
 བོའང་བདེ་ལྷག་གང་རུང་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ། དང་པོ་
 བྱབ་སྟེ། སྒོ་བརྟན་གྱི་མཛོད་ལས། འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་ལྷག་བསྐྱེད་
 དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མཛོད་ཏུ་གྱུར་པ་ན་གཉི་ག་སྤྱིད་གྱི། བདེ་བ་དང་
 ལྷག་བསྐྱེད་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་རང་འགྲེལ་
 ཏུ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིལ་བ་ཁོ་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་བས་བྱབ་པར་གསུངས་.....
 པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་རང་འགྲེལ་གྱི་སྒྲིལ་བ་ཁོ་
 ན་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་བ་དེ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིལ་བ་ལ་མ་སྒྱུར་བར་ལྷག་བསྐྱེད་
 གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་གཉིས་གྱི་སྒྲིལ་བ་ལ་སྒྱུར་ཏེ། བྱབ་པ་
 འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་བྱབ་པའི་དོན་བཤད་པར་སྒྲུང་རོ། །འདི་
 ལའང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་ན་མས་དགོངས་པ་.....
 གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་གནས། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་འཕགས་པ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་བླ་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་གསུམ་དང་ལྷག་བསྐྱེད་གསུམ་རིམ་པར་དོན་....
 གཅིག་ཏུ་མཛོད་ཡོད་པ་ལོང་བས་ལག་ཟུལ་བྱས་ནའང་ཤེས་པའི་ཆོད་ཏུ་སྒྲུང་.....
 ཞིང་། ལྷག་བསྐྱེད་བ་གསུམ་ཡང་ཇོ་མ་བཤོས་ལ་རྒྱན་བཏགས་པ་ལྟ་བུར་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འཆར་རོ། །བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཅེས་པའི་བྱབ་པའི་སྟངས་ནས་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཕྱི་མའི་གོ་དོན་བཤད་ན་སྒོ་བརྟན་གྱིས་གསུངས་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་.....
 དང་། དེའི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟངས་བཤད་ན་སྒྲུར་ཁོ་བོས་ལས་ཉོན་གྱིས་རང་
 དབང་མེད་པར་སྒྲིལ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་

བསྐྱེད་ལ་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་གོ་བ་སྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་བྱང་བ་གནད་.....
 གཅིག་དུ་འབབ་སོ། །ཡང་ན། འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་རང་གཞན་གྱིས་འདུ་བྱེད་པ་
 དང་། གཞན་རང་གིས་འདུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀར་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཞན་
 ཡང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདུ་བྱེད་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཁ་
 ཅིག་གིས་རང་ལྷགས་ལ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་འདུ་བྱེད་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་.....
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་ཐལ་བ་འཕངས་འདུག་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཅིང་རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 ཚྱོད་པ་པོ་དེ་དང་རང་ལྷགས་གཉིས་ཀས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདུ་བྱེད་གི་.....
 སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་འདོད་བཞིན་དུ་རང་ལྷགས་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐ་མ་སྤྱག་...
 བསྐྱེད་དང་པོ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་པ་ན་འགྱུར་བ་ཉིད་...
 གྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་རྟགས་དོན་མ་རྟོགས་པར་སྐྱན་ཀ་བཅའ་བ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར། ཚྱོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། འོ་ན་བྱོད་རང་ལ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་འདུ་
 བྱེད་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གི་འཛོག་བྱེད་འགྱུར་
 བ་དང་འདུ་བྱེད་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གི་འཛོག་བྱེད་མི་རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་...
 གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒོ་གྲོས་
 བརྟན་པའི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། འོ་ན་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་འདུ་བྱེད་གི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའང་མི་རྟག་པའི་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི། དེའི་གོང་འགྱུར་
 བ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་འབྲིས་པ་སྟེ། མི་རྟག་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐ་མའི་འཛོག་
 བྱེད་དུ་རུང་ལ་འགྱུར་བ་དེར་མི་རུང་སྐྱམ་དུ་སེམས་པའོ། །གོ་ཐོབ། ཚྱོད་ཚུལ་
 དེས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འདུ་བྱེད་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགལ་བར་རྟོགས་རུས་

ཕར་མ་ཟད་ལན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་དེ། སློབ་པ་ཉམས་གྱིས། སྐད་ཅིག་
 ས་ས་བ་ནི། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱན་ཆད་པ་ལས་ནི་
 འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་
 འགལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་འཇོག་བྱེད་གྱི་གོ་དོན་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་
 འཇོག་བྱེད་མི་རྟག་པ་ནི། ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་སྐད་ཅིག་སྐད་
 ཅིག་ལ་འཇོག་པའི་མི་རྟག་པ་སྤྲོ་མོ་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་འཇོག་བྱེད་
 གྱི་འགྱུར་བ་ནི། ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་རྒྱན་ལྡན་གཅིག་གི་ད་ལྟ་བའི་ཆ་ཤས་
 རྣམས་ཇོགས་པར་ཆད་པའི་མི་རྟག་པ་རགས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་བྱབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐད་ཅིག་ས་ས་བ་ནི། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསར་འཛོམས་པས་དྲག་པ་མདོན་དུ་ཞོག་ཅིག་ བདག་ལ་
 བྱོད་ལྟར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྣམ་དཔྱད་མེད་ཀྱང་གདན་
 ས་ཆེན་པོ་བཤེས་གཉེན་སྦྱེས་སྦྱངས་རིགས་ལམ་གྱི་ཉི་ཟླ་ཁོང་ན་འབར་ཞིང་ནི་.....
 ཏུལ་བག་ཡོད་གྱི་གཟི་བྱན་སྦྱགས་བརྒྱར་འབྱུག་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་.....
 གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོའི་ཟབ་དོན་ཅི་དགར་སྤྲོ་བའི་ཕྱི་དབང་རྒྱལ་པོར་མ་གྱུར་པ་
 འདི་ཨ་རེ་སྐལ་བ་བཟང་སྟུམ། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡིད་དུ་
 འོང་བ་རྒྱན་ཆད་པ་ལས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 རབ་འཆལ་བ་རྗེས་འབྱང་དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་རྟོག་ཅིག འཇོག་བྱེད་གྱི་
 གོ་དོན་མི་རྟག་པ་སྤྲོ་རགས་གཉིས་འགལ་ཡང་གཞན་བྱའི་ཐ་སྐད་སྤྱག་བསྐྱེད་.....

གཉིས་མི་འགལ་བར་འདོད་པ་བྱོད་ལྟ་བུ་རིགས་པ་སྣ་བའི་གྲལ་དུ་སྤྱེལ་གིས་་་་
 བོས། འཆར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་དུག་སྡེ་དང་། སྒྲིམ་དགའ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱ་
 གཉིས་སྡེ་གཙོར་བྱས་པའི་ཉེ་འབྲེལ་ཚོམ་བུ་ཚོམ་བུར་འཁོར་པ་རྣམས་ད་ལྟ་རང་་
 བཀྲག་ཉེ་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་
 པས་ཀན་ཞུགས་ལ་ལྟག་པར་གཙོས་པ་ནི། བྱོད་ཅག་དུག་སྡེ་གང་རུང་གིས་རྒྱལ་
 བྱོད་ཚལ་གྱི་སྒྲིམ་གཏོང་བའི་བྱོད་ལས་གྲོང་བྱོར་དུག་སོགས་ན་འཕྱ་སྦྱོད་གཏོང་་
 བཞིན་པ་དེ་ལགས་ཏེ། དེད་གྱི་ཡི་གེ་འདིས་སློབ་པ་ནས་ཚོད་རྒྱངས་ཤིག་མི་
 འཛིན་ན། ལྷ་རིའི་བུ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཅན་དང་རྩ་འཕྲུལ་
 ཅན་གྱིས་གཞི་བརྒྱངས་ཏེ་ལས་ལ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། འགྱུར་
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་འདུ་བྱོད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་
 བརྒྱན་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཛོད་ལས། འདུ་བྱོད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་
 འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱོད་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་ཏེ། བྱོད་པར་ཞེས་པ་འགལ་བའི་བྱོད་པར་ལ་སྦྱོར་དགོས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་
 བྱོད་པར་ཅམ་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྤྱག་བསྐལ་དང་པོ་དང་ལམ་
 བདེན་སོགས་ལའང་འདྲ་སྦྱོང་འདི་བྱོད་རིགས་པ་ལ་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་་་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་གྱི་འཛོག་བྱོད་འགལ་བས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་
 གཞུང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོང་ན་ཚོར་བ་གསུམ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་ལ་་་
 བྱོད་མེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བ་གསུམ་ལ་བྱོད་འབྱེད་
 དགོས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་སྒྲ་འདི་རྣམ་
 དབྱེ་གསུམ་པའི་དོན་ལ་དུག་པ་སྦྱར་བ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་གསུམ་མི་

འགལ་བ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྟག་བསྐལ་ཐ་མར་གསུངས་པའི་ཕུང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྟག་བསྐལ་བའི་.....
 རོན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་གསུམ་སྟག་བསྐལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཡོད་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བའི་སྟེ་བཤད་ཡིན་པ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤ་
 ཆོམ་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་ལྟ་མ་མེ་ལྟ་ན་ནེ་ལྟང་ངེར་སྐྱངས་ནས་གདའ་ཡང་པ་སྤང་...
 ལྟར་ཁ་དང་རྒྱབ་འཆོལ་བ་དག་གིས་རང་སྟོ་འཆར་ལམ་དམན་པའི་ཉེས་སྦྱོན་.....
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དབྱེད་གསུམ་རྣམ་དག་ཇི་སྟེ་ཆུ་བོའི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་
 རྣམས་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་ཁྱ་ཏའི་བརྒྱལ་བྱགས་སྦྱོང་བ་བྱེ་མ་རུད། སྟག་བསྐལ་གསུམ་
 གྱི་མིང་གི་མཐར་སྟག་བསྐལ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟུར་བའི་རྣམ་པས་དེ་དག་ཆོར་བར་...
 གོ་དགོས་ཤིང་། ཐོག་མར་སྟག་བསྐལ་དང་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བྱེད་ཅིས་པའི་
 ཆོག་སྟུར་བའི་རྣམ་པས་རང་རང་གི་སྐབས་གྱི་སྟག་བསྐལ་བ་དང་བསྐལ་ཚུལ་གོ་
 དགོས་ལ། སྟག་བསྐལ་བ་ལ་ཡང་སྟག་བསྐལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། སྟག་བསྐལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་བར་བྱ་བ་གསུམ་གཞོད་པ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། གཞོད་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟོན་ནས་འབྱེད་དགོས་སོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞིབ་རུ་དབྱེད་པ་ན་མཚུངས་ལྟ་ན་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་སྟེན་.....
 སོགས་སྟག་བསྐལ་གསུམ་སོ་སོར་མི་འཇོག་པ་ལ་སོམ་ཉི་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་
 ན་སྟག་བསྐལ་ལ་ཆོར་བས་བྱབ་པར་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཀྱང་ལུང་ཅམ་རེ་...
 འདྲེན་ན་མ་གཏོགས་རིགས་པས་སྟབ་མི་རྣམ་པ་ཁྱོད་རང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་...
 རོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནི། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྣམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་མཁན་རུ་ཁ་པོ་ཆེ་བས་བྲིགས་ཆགས་མེད་པའང་སྟིད། ཆོར་བ་དང་

མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་གཞན་རྣམས་ལ་ཡུལ་དེ་དག་མྱོང་བའི་ཕྱིར་.....
སྟག་བསྐལ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་ཆེན་པོར་སྒྱུར་མེད་དེ། རང་སྟོབས་
ཀྱིས་མི་མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་རིགས་ལམ་སྒྱི་འགོ་ལྟར་ཐག་གཅོད་
དོ། །འདི་ནི། གསུང་རབ་གདམས་པར་འཆར་བའི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པ་
ཡིན་པས་གཅིས་པར་གྱིས་ཤིག །

གཞན་ཡང་། སྟག་བསྐལ་དང་པོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བྱབ་པ་འདྲ་
བྱེད་གྱི་སྟག་བསྐལ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་
མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྟག་བསྐལ་ཡིན་ན་
དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱབ་པ་ཆོས་
མཛོན་པའི་སྤང་བྱེད་གཅིག་ཤུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་.....
དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས། འདྲ་བྱེད་གྱི་སྟག་
བསྐལ་ནི། སྟག་བསྐལ་གྱི་སྟག་བསྐལ་གང་ཡིན་པ་དང་འགྱུར་བའི་སྟག་བསྐལ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བྱང་པོ་སྟག་བསྐལ་.....
ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
ལྱང་དེའི་དོན་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདྲ་བྱེད་གྱི་སྟག་བསྐལ་
ཡིན་ན་སྟག་བསྐལ་གྱི་སྟག་བསྐལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ་ལྱང་དེའི་བྱར་
དང་པོ་སྟག་བསྐལ་གྱི་སྟག་བསྐལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲ་བྱེད་གྱི་སྟག་བསྐལ་ཡིན་ན་འགྱུར་བའི་སྟག་
བསྐལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ་ལྱང་དེའི་བྱར་གཉིས་པ་འགྱུར་བའི་སྟག་
བསྐལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། འདྲ་

བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་.....
 བསྐྱེལ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ལྷང་དེའི་ཟུར་གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་.....
 གཞན་པའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ཡིན་ན་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ལྷང་དེའི་ཟུར་བཞི་པ་སྐྱུག་.....
 བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་ངན་པའི་རྩ་ཕྱང་ཙ་བ་ནས་སུན་ཕྱང་རོ། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་རྩལ་སྤན་ཅམ་རུ་གཏོང་མཁན་དེ་ད་གང་རུ་སོང་། ཀྱི་
 བཅུན་པ་འཆར་ཀ གཞན་ཡང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་
 གཉིས་མེད་པར་ཐལ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གཉིས་ལ་ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་
 མེད་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་བཞག་པ་མེད་.....
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་རྣམས་སུ་ལམ་བདེན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རུ་
 ཐལ་བའི་ཚོད་སྤོང་མཛད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་མ་མཛད་པའི་.....
 རྩ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཅིང་རྟགས་གྲུབ་ཏུ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་
 འཇིག་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དངོས་དང་རྣམ་གངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 གྱི་འཇིག་བྱེད་སོ་སོར་སྦྱར་རྩལ་མ་ཤེས་ཤིང་འཇིག་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་གནས་.....
 ཆོད་ལའང་ལམ་བདེན་ལ་མ་ཞུགས་ལ་པ་རོལ་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཇིན་པ་དང་།
 འཇིག་བྱེད་ཕྱི་མའང་དོན་རུ་ལམ་བདེན་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་པ་རོལ་པོས་ཞུགས་.....
 པར་བཟུང་ནས་བཀལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་གོ་
 དོན་འགལ་བར་རྟོགས་པ་དང་འཇིག་བྱེད་ཕྱི་མ་ལ་མི་རྟག་པ་ཅམ་བཞག་འདུག་
 སྟམ་རུ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་འགལ་བའི་རྩ་མཆན་གྱིས་ལམ་

བདེན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་འགྱུར་དུ་མ་དོགས་ལ་གསུམ་པར་.....
 འགྱུར་དུ་དོགས་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་
 གང་ཟག་ལ་མི་གཞོན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་པོར་ཐལ་དུ་མ་དོགས་ཤིང་རང་ཉིད་
 མ་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་བདེ་བ་ཡིན་ལ་འགྱུར་བ་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྷན་.....
 གྱི་གང་ཟག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཉིས་པར་ཐལ་དུ་མ་
 དོགས་ནས་དེ་གཉིས་ལ་མ་བརྩུང་བ་གང་ཞིག རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་བྱས་ཤིང་མི་
 ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་པར་ཐལ་ལོ་སྐྱུམ་དུ་དོགས་ཏེ་བརྩུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། འོ་ན་ནི་
 ལམ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ཞེ་ན་ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། ལམ་ཡང་རྒྱེན་གྱིས་མཛོན་པར་འདུས་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་མི་ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོབས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་གི་མཛོད་འགྲེལ་མདོ་དང་
 མཐུན་པ་ལས། འཕགས་པའི་ལམ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། མི་མཐུན་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། མཆིམས་མཛོད་ལས། གལ་ཏེ་མི་
 ཉག་པ་ཉིད་གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ན་ལམ་བདེན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་
 འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་ཞེས་དང་། ཀྱན་བདུས་རྒྱུ་རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། ལམ་ཡང་མི་
 ཉག་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཉོག་གེ་འབར་བ་ལས། མི་
 ཉག་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ན། རྒྱ་དང་ལམ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགྱུར། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོ་ལས། གང་མི་ཉག་པ་དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ལོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱ་བ་ལས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་

པའི་ཚེ་བ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་གོ་བ་.....
 རགས་པས་འབྲིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དེ་དང་མཐུན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 ནི་ཞེས་པས་ཚེ་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དམིགས་བདག་གི་རྒྱུན་གཉིས་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གཞན་རྣམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དུ་བསྟན་པར་འབྲུལ་མི་རུང་སྟེ། སྤར་
 ཡང་མང་དུ་བཤད་ཅིང་ད་དུང་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་བ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །ཚེ་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་དེ་དང་དེ་དངོས་དང་།
 དམིགས་བདག་མཚུངས་ལྡན་གསུམ་དེ་དང་དེའི་སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ་བཞག་ན་དམ་
 པའི་གསུང་རབ་སྤྲས་ཟིན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་.....
 ལུང་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྒྱིར་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གའི་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་བཞག་སྟེ་སྤར་གཞན་གྱིས་མ་ཐོན་པའི་ཞིབ་ཆ་ཡིན་ལྟལ་
 བྱེད་པ་ནི། སྤྲས་ཟིན་མི་མཐུན་པའི་ཚེ་བ་མ་རྩལ་པོ་སྒྲི་སྒྲི་ཚོགས་ནས་སྤྲིང་ལ་
 ཟུག་ཅིང་དགོངས་པ་རྣལ་མ་གང་དུ་གནས་མཐིལ་ཕྱིན་ངེས་འདྲོངས་དཔྱེད་མ་.....
 རུས་པའི་ཁྱུ་སྤྱག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་འཇམ་དབྱངས་...
 ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཅིང་མ་ངོ་མ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་དོན་མཁས་པའི་མཐུན་སར་
 རང་སྟོ་དམན་པའི་མཚང་འབྲིན་པ་ལ་དེ་ལས་རྣམས་པ་མི་དགོས་སོ། །དམིགས་
 བདག་གཉིས་རང་འབྲས་ཚེ་བ་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་ནས་ཚེ་བ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་...
 དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དུ་གསུངས་ཤིང་།
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་རང་གྲོགས་ཚེ་བའི་དམིགས་...

རྣམ་ལ་བྱུགས་ནས་ཚེར་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པས་ན་སྟུག་.....
 བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་དུ་གསུངས་པ་ཙམ་སྟེ། སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟག་བཅས་གྱི་ཚེར་བ་
 བདེ་བ་དེ་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་དང་། དེའི་དམིགས་བདག་མཚུངས་ལྷན་
 སྟུགས་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་
 བསྐལ་དང་དེའི་སྟུག་བསྐལ་བ་ལའང་དེ་ལྟར་སྟུར་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་
 ལུང་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཚུམ་པ་པོ་སྟུགས་ཤིན་དུ་དགྱེས་པའི་ལམ་ནས་.....
 ལེགས་པར་བསྐྱོལ་ལགས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟུག་བསྐལ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་
 ཡིན་པ་འཇོག་པའི་ལུགས་ངན་དེ་ཤིན་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། འགྱུར་བ་དང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་
 དག་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་གྱི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འདིའི་བཤད་ཅེས་པ་འགལ་
 བར་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟུན་མོང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྟགས་
 ཚིག་གི་རྣམས་པ་འདོན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྱུར་བ་དང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་
 བསྐལ་དག་ཅེས་པའི་ཚིག་ཕྱི་མ་འདིས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་དང་སྟུག་...
 བསྐལ་དོན་གཅིག་དུ་བྱས་ཨེ་འདུག་མི་འདུག་མིག་གསལ་བར་བྱེས་ནས་སྟོས་.....
 ཤིག གཞན་ཡང་། སྟུག་བསྐལ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་གཅིག་ཤོས་ཡིན་ན་གཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དང་པོ་ཡིན་ན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག གཉིས་པ་ཡིན་ན་དང་པོ་

མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལས། ཡིད་དུ་མི་འདྲ་
 བ་རྒྱུ་མཁུ་ནི། འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 དག་ནི་སྤྱུག་མོང་མ་ཡིན་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། འགྱུར་བའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེའི་
 རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་མོང་མ་ཡིན་ཞེས་
 པའི་རྟོན་རྒྱ་བར་འགྲོ་ངེས་ཤིག་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་
 ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལས། ཡིད་དུ་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཁུ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་
 སྤྱུག་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སྤྱུག་མོང་མ་ཡིན་པས་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་
 བ་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྱུར་བའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་
 གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་མོང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྟོན་སྤྱུག་པོའི་འཆར་སྒྲིག་དང་མ་.....
 འདྲེས་པར་བཤད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བ་དན་པའི་སྤྱི་བ་བུ་མ་ཆོངས་
 པས་མ་གཏིབས་པར་སྒྲོ་ལ་གསལ་ངར་སྐྱེད་ཅིག ལ་མ་སྤྱུགས་མོ་ཀྱན་མཁྱེན་དུ་
 སྒྲོམ་པའི་གཞོན་ནུ་ཁ་དམར་དེ་ཡ་རེ་ད་། སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་བྱི་མས་
 ཁྱབ་པའདྲ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱི་མ་ལ་དང་པོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་
 མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྒྱུ་མཁུ་ནི། །
 ཅེས་པའི་མཛོད་ཚུ་འགྲེལ་བཤད་བྱའི་མདོ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཆོག་འདིར་.....
 དྲངས་ན་ཁ་ལག་ངལ་བར་འགྱུར་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱོད་ལྟར་འོས་མེད་

ཏུ་མཐོང་མདོག་ཐོས་མདོག་གི་ལུང་འདྲེན་དོན་མ་གོ་སྤྱོད་ཚྭ་གས་བྱས་ཏེ་འཇིག་.....
 ཉེན་ཚུལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ལ་དེ་ལས་གཞན་ཞེས་པའི་དོན་.....
 ལེགས་པར་ཤོད་ཤེས་ན་དེ་གཅིག་ཕུས་ཀྱང་ཚྭ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་མདུད་ཅམ་
 སྤྱོད་ན། མདོན་པའི་རྒྱན་ལས། གཉིས་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་བཏང་སྟོམས་ཚྭ་གས་དང་བཅས་པ་ཞེས་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་གཞན་
 བོ། མདོ་ལས། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐར་པའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་ཡིན་པས་འཕགས་
 པ་དང་མི་མཐུན་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་འདོད་དེ་ཞེས་དམ་བཅའ་...
 བཀོད་ནས་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ། ལག་མཐིལ་སྤྱ་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། ཞེས་སྟགས་
 མཛོད་རང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་བཅད་སྤྱག་གཉིས་དྲངས་སོ། །ལུང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བ་བཏང་སྟོམས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་བྱེད་.....
 མེད་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱག་ཆ་དེ་འཕགས་པས་.....
 མདོན་སྤྱུ་ཏུ་རྟོགས་ཀྱི་སོ་སྤྱོད་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཚུལ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་སོ་སྤྱོད་ཀྱང་མདོན་སྤྱུ་...
 ཏུ་རྟོགས་ལུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བ་བཏང་
 སྟོམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་ནམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་ཞིང་ཆེས་ཆེར་རྟོགས་.....
 པར་དཀའ་བ་སྤྱིད་ཅེའི་ཚུལ་བའི་སྤྱིད་ནས་བཤད་ལ། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་པ་དག་
 དང་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཞེས་ཕྱང་པོ་སྤྱ་ག་གསུངས་པ་ནི། སྤྱར་ཡང་ཡང་སྤྱས་པ་སྤྱར་
 དངོས་བཏགས་མ་སྤྱེ་བར་ཡིད་འབྱུང་དང་གོ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱེ་བཤད་ཀྱི་.....
 རྣམ་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ཀ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་

བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྐྱོ་བོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཚུལ་ནི། བུམ་པ་འཁོར་
 བའི་ལོག་རྟོག་གི་མགོ་བོར་ཁ་སྐང་ནས་མི་རྩལ་སྒྲུགས་པས་ཨ་ཁུ་དགའ་བོ་སྒྲོ་.....
 བཟང་བའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁོལ་ཁོལ་ཞིང་སྒྲ་འོག་དུ་གཏུས་པས་མི་.....
 གཙང་བའི་རྩལ་ངན་ཆུན་ཞུགས་དང་། ངན་པ་དགུ་ཆང་ལ་སོགས་པ་འགོང་བོ་
 སྒྲུན་དགུའི་སྟོ་བཞིན་ལུང་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དེ་ཉིད་མིག་
 དུ་སྤང་ན་ནི། ཁྱི་དགའ་བ་དང་གཞོན་སྦྱིད་ལྟར། ཁྱིས་དང་། གཞི་བསྐྱེད་བ་ལས།
 སྒྲུག་བསྐྱེད་བའི་ཆོར་བ་ནི། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་སྒྲུབ་མི་དགོས་སོ། ཁྱིས་དང་། ཀྱན་བཏུས་འགྲེལ་པར་
 རྒྱལ་པོའི་སྐས་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། སྒྲུག་བསྐྱེད་སྦྱང་བ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱིས་གསུངས་པས་སོ། འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་སྐྱོ་བོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ལག་མཐིལ་སྒྲུ་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། ཁྱི་རྣམས་གྱིས་ནི་མི་
 རྟོགས་ལ། ཁྱིས་དང་། ཁ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་ཕྱིར་དེར། ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་
 བརྒྱག་ཕྱིར་བཤད། ཁྱིས་དང་། གསེར་སྤང་ལས། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བར་
 སྐྱོ་བ་ལ་དེའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཐར་ལམ་དུ་འབྱུལ་བར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་
 བཤད་པས་སོ། ཁྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏ་ཏ་ཀྱ་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ལགས།
 འཕགས་པས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་རྟོགས་ཁྱིས་པའང་རྣམ་.....
 གངས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་རྟོགས་པ་མ་.....
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱིས་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་

དང་པོ་དོན་དམ་པའམ་དངོས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ན་མ་གྲངས་
 པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ནི། རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ། འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 དང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་ཟེར་བ་འདི་
 གོ་རིགས་གང་ལའང་མཁས་པ་མགུ་བའི་ཟིལ་མ་དམིགས་ཤིང་གཞུང་ལུགས་ཆེན་
 མོའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་བཞིན་དགོངས་ཟབ་བསྐྱེད་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཉམས་.....
 འགྱུར་ལ་གཏོལ་མེད་ཚུ་སྤྱོད་ཀྱི་དུ་རྣམ་དཔྱེད་ཤི་བའི་བཅའ་རྒྱུ། མཛོད་
 རང་འགྲེལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་མ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་
 གནད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དམན་པའི་སོ་མ་ཐེབས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་བྱིར། སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་
 རིགས་མང་པོས་སྤྱོད་འདོགས་སྤྱོད་མ་མེད་པར་བཅད་ཟིན་ལ། འོག་ནས་ལུང་དོན་
 འདོག་པའི་ཆེན་འང་ཅུང་ཟད་རེ་མཚོན་ནོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་ན།
 འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་བདེ་བ་དང་འགྱུར་
 མཐར་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཙམ་གྱིས་རྣམ་གྲངས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་བཞག་པ་གང་....
 ཡང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 དགོས་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྤྱོད་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བདེ་
 བ་ཡིན་པས་རོ་བོའི་ཆ་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་སྤྱོད་མེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་གསུམ་
 པ་མན་ཆད་ཀྱི་སོ་སྤྱོད་རྣམས་དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་.....
 འགྱུར་བ་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་གདགས་གཞིར་མཛོད་དེ་རྣམ་གྲངས་....
 པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དགོས་དབང་གིས་

ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚེར་བ་བདེ་བ་གཅིག་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་བདེ་བ་དང་མིང་གི་རྣམ་...
 གྲངས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་སོ་སོར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོད་རང་
 འགྲེལ་ལས། གང་ཡང་བདེ་བའི་ཚེར་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ལ་གཉི་ག་ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོས་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ཕྱིར་ནི་བདེ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 རྟེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཞེས་པ་ནས་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འགྱུར་.....
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བས་བྱབ་པར་བསྟན་ཅིང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་
 རྣམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་དེ་ལ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་སྤར་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ལ་བདེ་བར་མཐོང་ན་ནི། འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་དེའི་རོ་ཁྱུང་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་མཐོང་ན་ནི། དེ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཐར་པར་འགྱུར་བས་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འདི་རི་...
 ལྟར་མཐོང་ན་ཐར་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་བལྟ་བར་བཀའ་སྤྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ན།
 འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་
 བདེ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱབས་ཟིན། དང་པོ་བྱབ་ཏེ། ཉན་
 ས་ལས། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། རང་གི་སྤྱོ་ཁོ་

ནས་ཡོངས་སུ་བསྟན་ལ་ཞེས་དང་། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ན་འདི་
 བློ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ལྷང་དང་པོས་སྟོན་པས་ལྷག་
 བསྐལ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ལྷག་བསྐལ་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཤིང་...
 ཐ་མ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་པའི་སྒྲས་གསུངས་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག དེའི་དོན་
 ལྷར་བསྐབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ལྷང་གཉིས་པས་སྟོན་པས་གང་ཅི་ཚར་བ་ཐམས་
 ཅད་ལྷག་བསྐལ་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ལ་དགོངས་པ་མ་...
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག བཤད་ཚུལ་དེས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་དང་
 ལྷག་བསྐལ་གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་བྱས་པར་གནག་རྗེས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་ལྷག་བསྐལ་ལ་...
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཙམ་དེའི་
 དགོངས་གཞིར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་པས་སོ། །འཇམ་
 སྒྲིང་ན་དགག་པ་གཏོང་མཁན་སྟུང་མ་བྱུང་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་...
 པའི་ཁ་པོ་ཅན་ལྷག་བསྐལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དེ་ས་རིམ་པ་བརྟན་གྱི་...
 འོག་དུ་སོང་ངམ། ཁ་སྒྲིང་གི་སྒྲིན་མ་ཟང་ཟིང་དང་མཉམ་དུ་བདེ་བ་ཅན་ལ་
 གཤེགས། མོ་སྟོན་པས་མགོ་རང་ཡིན། ལྷག་བསྐལ་དང་པོ་ལ་ལྷག་བསྐལ་དང་།
 གཉིས་པ་ལ་བདེ་བས་བྱལ་པར་ལྷང་དང་རིགས་པ་སྟེལ་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གིས་...
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་ལྷག་བསྐལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པས་
 བྱལ་པའང་བདེ་སྒྲག་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་སོ་སོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་བདེ་ལྷག་གཉིས་མ་ཚང་བས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་འབྱུར་བའི་

ལྷག་བསྐལ་བཞིན་ངོ་པོའི་སྒྲིན་ས་ཚོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་དང་མིང་གི་ནམ་གངས་...
 གྱི་སྒྲིན་ས་ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་པར་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྷག་
 བསྐལ་མེད་པས་ལྷག་བསྐལ་དང་པོའི་འཛིག་བྱེད་མ་ཚང་ཞིང་བདེ་བ་མེད་པས་...
 ལྷག་བསྐལ་གཉིས་པའི་འཛིག་བྱེད་གྱི་འགྱུར་བའང་བཙེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ལ་ལྷག་བསྐལ་སྒྲ་མ་གཉིས་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་མ་ཚང་བས་རང་གིས་ལྷག་
 བསྐལ་སྒྲ་མ་གཉིས་འདུ་བར་བྱེད་ཅིང་རང་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་...
 པར་སྐྱེད་ཅིང་འཛིག་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་ནམ་གངས་པའི་ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་...
 པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོར་བ་གཅིག་ལ་བཏང་སྒྲིམས་དང་ལྷག་
 བསྐལ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་སོགས་སྦྱར་ལྟར་ཞིབ་དུ་བཤད་པར་བྱ་...
 བ་སྟོན་པ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་རང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་མ་
 འོད་ཟེར་སྟོང་ལྷན་ཤར་རི་ནས་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་མིག་སེར་མགོ་
 ལེབ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོམ་ཞུགས་པ་འདི་ནི། གཟུར་གནས་ལུང་རིགས་
 སྤ་ལ་ཞིབ་པའི་སྒྲིག་སྒྲེ་མེ་ལྷག་དུ་འབྱུག་པ་ནམས་གྱི་དགའ་སྦྱོར་ཆེ་འཛོར་ཅི་ཡང་...
 ཆེའོ། །ལྷག་བསྐལ་དང་པོ་ལ་སྦྱིར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་དེ་ལྷག་
 བསྐལ་དུ་མི་འཛིག་སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་འཛིག་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ན་གོང་མའི་འདོད་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་དེ་...
 ཆགས་བཅས་སུ་མི་འཛིག་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་བསྐལ་དང་པོ་ལ་ལས་
 ཉོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་དེ་...
 ལྷག་བསྐལ་དུ་མི་འཛིག་སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་འཛིག་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན། འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་གཏམ་དང་འགྲོ་འདུག་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་

དེ་ཀྱན་མཁུན་དུ་མི་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །ད་སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་གའི་ཡིན་པ་གང་
 དུ་བྱོས། ལྷག་རྒྱུ་ཅི་གུ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀས་ཐོས་སམ། ཨ་རིག་རྒྱུ་གཅིད་འདྲེ་ལུ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕོར་བའི་གངས་དང་མཐུན་པར་མར་མེ་སྦྲར་ཅིག འོན་ཀྱང་སྟུག་
 བསྐྱལ་བ་གསུམ་དུ་འདིར་བསྟན་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། འགྱུར་བ་དང་། འདུ་
 བྱེད་དམ་མི་རྟག་པ་གསུམ་གྱི་ཆ་ནས་གཞག་དགོས་ལ་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་ལ་ཆོར་བས་བྱབ་པར་གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་དེ་དག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་རྒྱུན་པར་བསྟན་པ་གསར་བུ་སྒྲོན་མ་ཡོངས་པས་ཀྱང་ཆོད་པར་སྤང་མོད། ཉ་
 པའི་རིགས་ཀྱི་དགོ་སྦྱང་པན་ཚུན་བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཆོ་བ་རྣམས་ལ་ཅི་ཞིག་
 ཆ། མཛོད་རང་འགྲེལ་དུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་མར་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞིས་དང་། མཆིམས་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཞིས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་སྟུག་
 བསྐྱལ་བ་ཞིས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ཆོར་བ་གཅིག་ཏུ་མིན་ཞིས་པ་ལ་སོགས་
 པའང་གནད་འདིས་གོ་དགོས་ཏེ། དགོངས་པའི་མཐིལ་མཐར་སྟུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་སྟུགས་དགྱེས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་། ཤེས་
 རབ་རྒྱ་མཆོ་ཅེན་པའི་བླ་བས་རུང་བད་ཅིག་འཕེན་པར་བྱ་ཡི། ཨ་རིག་སྦྱང་
 ཐང་སྦོམ་གྱི་སྟུག་མ་སོགས་ནས་འཛམ་གླིང་དཔའ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཅེ་མོ་གེ་སར་
 བོར་བུ་དག་འདུལ་འགོག་པའི་ཁྱུར་མ་ཆེ་བར་ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་སྦྱར་ནས་ཉོན་
 ཅིག སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་ཆོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ།
 ཞེས་པའི་མདོའི་དོན་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་སྟོན་པས་ངེས་ལན་གྱི་སྒྲོན་ནས་གཏན་ལ་

བབ་པ་དེས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་ཚྲ་བ་ཡིན་པ་སྟོན་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཀྱན་དགའ་བོས་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པས་ཚྲ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་
 ཡང་གསུངས་ལ་ཚྲ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་ཡང་གསུངས་ན། ཅི་ལ་
 དགོངས་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་གསུངས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་འདྲ་བྱེད་
 མི་རྟག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཀྱི་
 པར་བཀའ་སྤྱལ་པ་གང་ཞིག དེས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་ཚྲ་བ་ཡིན་པ་སྟོན་དུ་
 བཏོན་འདྲག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་སྟགས་མང་པོར་འབྱུང་ལ་
 རྒྱལ་སྤྱས་མ་ལས། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ནི། གནས་བརྟན་
 ཀྱན་དགའ་བོས་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེས་འདྲ་བྱེད་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དང་འདྲ་བྱེད་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 དགོངས་ཏེ་བཤད་པར་བཀའ་སྤྱལ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ལྷང་དེའི་དོན་ལ་གང་བརྟན་བྱ་དང་གང་དུ་བརྟན་བྱ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཤད་ན་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་ཚྲ་བ་ཡིན་པ་མདོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་
 བརྟན་བྱ་ཚྲ་བ་གསུམ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་གང་དུ་.....
 བརྟན་བྱ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་
 ཚྲ་བ་ལས་མི་འདྲ་བ་དཔར་བྱང་སྤྱ་བའི་གཞོན་ནུ་དེས་ཀྱང་ས་ལེར་མ་བྱེན་.....
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཚྲ་བ་གསུམ་སྐབས་འདིའི་བརྟན་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཅི་ཚྲ་
 ཡང་རུང་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་གསལ་བས་སྟེ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟག་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་གསུམ་སྟོན་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་དང་བྱུག་ཚྲ་གསུམ་
 བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱས་པར་ལམ་ལམ་འཆར་མོད།

མཁའ་ལྷག་གི་རྫོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱབ་བྱེད་གཞན་འགོད་ན། ལྷག་བསྐལ་
 གསུམ་སྐབས་འདིའི་ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ནི། རང་གི་སྤྱོད་ཁོ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྟན་ལ།
 འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་དང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ནི། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 བསྟན་པ་ནི། གང་ཅི་ཚུར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་སྐགས་གྱི་
 མདོ་འདི་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་
 བསྐལ་ལྷག་བསྐལ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ་ལྷག་བསྐལ་གཞན་གཉིས་རྣམ་གྲངས་པའི་
 ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྐབས་འདིའི་ལྷག་བསྐལ་དུ་
 བསྟན་བྱ་ལ་ཚུར་བས་བྱབ་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་སྟེ། གང་ཅི་ཚུར་ཡང་རུང་དེ་ནི་
 འདིར་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་དགའ་བོས་ཀྱང་ཚུར་
 བ་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐལ་དུ་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེས་དྲིས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 སྟེ། འདིའི་ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་བྱའི་ཚུར་ལ་ཚུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་ཀྱན་
 དགའ་བོའི་དྲི་བའང་མཐའ་མ་ཚད་པའི་དྲི་བར་འགྱུར་ལ། སྟོན་པའི་ལན་ཡང་
 མཐའ་དག་མ་ཚད་པའི་ལན་དུ་འགྱུར་བས་སྟོན་པ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་ལ་དེ་ལས་
 ལྷག་པའི་སྤྱར་བ་འདེབས་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ས་ནས་བཤད་
 པ་ལྟར་ལྷག་བསྐལ་གསུམ་སྐབས་འདིར་ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་བྱའི་ཚུར་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་མིན་ན་ལྷག་བསྐལ་ཐ་མ་གཉིས་ལྱང་འདིས་རྣམ་གྲངས་པའི་ལྷག་
 བསྐལ་དུ་སྤྱབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཚུར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་རྣམ་
 གྲངས་པའི་ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་ན་ལྷག་བསྐལ་ཕྱི་མ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་པའི་.....

ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་པས་མ་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག ལྷག་བསྐལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནམ་
 གངས་པའི་ལྷག་བསྐལ་དུ་ལྷང་དེས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ཕྱི་མ་ཁས། དང་
 སྔ་མ་གྲུབ་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅན་ན་བདག་མེད་སྟོན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བརྫོང་བྱེད་བདག་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཅེ་ལ་སོང་སྟེ། ཚོར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནམ་གངས་པའི་ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་ན་ལྷག་
 བསྐལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནམ་གངས་པའི་ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཚོར་བ་
 ཕྱི་མ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ལྷག་བསྐལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ་བསམ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་ཟད་བུམ་པ་སྟོན་ན་མི་ལྷག་པ་དང་བདག་མེད་དང་བདེན་མེད་སྟགས་.....
 སྟོན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། དེ་ལྟགས་ན་དེ་དག་ལྟགས་པས་ཁྱབ་པར་ཡང་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སོང་། མདོར་ན་ཟག་
 ཚོར་གསུམ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གསུམ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་དུ་འང་དོན་གཅིག་
 ལ། གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་དེ་ནི། འདིར་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །ཞིས་པའི་མདོ་འདིའི་
 བཤད་ཚུལ་ལ་འང་ཁྱད་མེད་བྱས་ནས་ཚོར་བ་དང་སྔ་དང་ལྷག་བསྐལ་དང་སྔ་.....
 གཉིས་ངོ་སོ་སོ་ནས་ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་ཅིང་། ཚོར་བ་གཉིས་པ་དང་ལྷག་
 བསྐལ་གཉིས་པ་གཉིས་ངོ་སོའི་སྒྲིན་ནས་བདེ་བ་དང་ནམ་གངས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ལྷག་.....
 བསྐལ་དུ་བསྟན་ལ། ཚོར་བ་གསུམ་པ་དང་ལྷག་བསྐལ་གསུམ་པ་གཉིས་ངོ་སོའི་
 སྒྲིན་ནས་བཏང་སྟོམས་དང་ནམ་གངས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐལ་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་། འགྱུར་བའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 ཚོར་བ་ཞིས་བྱ་བའི་མིང་གསུམ་ཡང་དོན་ལ་གནས་ལགས་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་དང་
 ཆགས་བྲལ་འདྲེན་པ་ལ་ལྷག་བསྐལ་ཀྱི་ཆོག་འདི་ཤིན་དུ་རྣམ་ཞིང་རུས་པ་ཆེ་བས་.....

ནལ་འབྱོར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་གཞུང་ལུགས་ནམས་སུ་སྦྱག་བསྐྱེལ་
གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་གྲགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་སྤོང་གི་བྱང་མའི་འགྲེལ་པར་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བོར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཅི་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བས་ཚོར་
བ་ནམ་པ་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྦྱག་བསྐྱེལ་གི་ཚོར་བ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གིས་མི་
མཐུན་པའི་སྦྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་གིས་སྦྱག་བསྐྱེལ་བ་
སྟེ། གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་བས་སོ། །སྦྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་པ་ནི། སྦྱོར་བ་མེད་པའི་བདེ་བས་འདུ་བྱེད་གི་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་སྦྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན་སྤར་བཤད་པ་ལས་གཞན་ཏུ་རྗི་ལྟར་སྟོ།
ཚོངས་པ་དང་ལོག་པར་ལྟ་བས་རང་ཉིད་སྐལ་བ་ངན་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ ཚོར་བ་
ཕྱི་མ་གཉིས་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཚོས་ཅན། སྦྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་པར་ཐལ།
གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་ཞེས་པའི་སྐབས་གི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད། བྱེད་
པར་ཐལ། ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་དེ་ནི། སྦྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་ཡང་མ་བྱེད་སྟེ། དེ་ནི། ཚོང་གཞི་བཞི་པོ་དེའི་འགྱུར་སྟོགས་ཐ་ལས་གི་
ཉེས་དམིགས་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་བཤད་སྟོ་རྗི་བཞིན་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་སྟོན་པ་རང་ཉིད་གིས་ཀྱན་དགའ་བོའི་ཁྱེལ་ལན་ཏུ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཚོར་བ་དང་པོ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་
ཆོག་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོག་དེས་ཟག་བཅས་གི་ཚོར་བ་གསུམ་ག་

ལྷུག་བསྐལ་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ལྷུག་བསྐལ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན་ཤིན་དུ་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལྷུག་བསྐལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་
 ལྷུག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ཆ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྤྲི་རི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་རུང་།
 བས་དགོངས་གཞི་འཛིག་མི་དགོས་ལ། ཆོར་བ་དང་ལྷུག་བསྐལ་ཕྱི་མ་བཞི་ལྷུག་
 བསྐལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དག་ལྷུག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་སྤྲི་རི་
 བཞིན་པར་མི་རུང་བས་དེ་དག་གི་འཛིག་བྱེད་མི་རྟག་པ་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
 གཉིས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་དུ་བཀའ་སྤྱལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཇུག་
 པའང་བཤད་པའི་སྒོ་གཅིག་སྟེ། མདོ་ཆོག་ཐང་མར་བཤལ་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་གོ་
 བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྤྲས་པའོ། །

གཞན་ཡང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལྷུག་བསྐལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལྷུག་བསྐལ་གྱི་ལྷུག་བསྐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱལ་སྟེ། ཉན་ས་
 ལས། ལྷུག་བསྐལ་གྱི་ལྷུག་བསྐལ་ནི། རང་གི་སྤྲི་ཁོ་ནས་བསྟན་ཞེས་དང་། གཞན་
 མང་པོར་ཡང་རང་གི་དོ་བོ་ཁོ་ནས་ལྷུག་བསྐལ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་སོང་། ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྱུར་
 བའི་ལྷུག་བསྐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱལ་སྟེ། ཉན་ས་ལས། འགྱུར་བའི་
 ལྷུག་བསྐལ་ནི། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་ཞེས་དང་། སྒོ་བརྟན་གྱིས། འགྱུར་བའི་
 ལྷུག་བསྐལ་ཉིད་དེ། རང་གི་དོ་བོས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ལྷུག་བསྐལ་དུ་སྟོན་དགོས་པའང་དོ་བོ་
 བདེ་བ་ཡིན་པ་ལ་ལྷུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་

གསུངས་པར་གཞུང་གང་དུའང་བྱར་ཅམ་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་
 ཏེ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་མའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་
 བཏང་སྟོམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། བྱབ་སྟེ། ཉན་ས་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཞེས་དང་། གཞུང་མང་པོ་མགིན་གཅིག་དུ་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནས་སྤྱག་བསྐལ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐལ་དུ་སྟོན་དགོས་པའང་
 རོ་བོ་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་བཤད་པ་གཞུང་གང་དུའང་བྱར་ཅམ་
 ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཐ་མ་གཉིས་སྤྱག་བསྐལ་དུ་
 གསུངས་པ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཨ་ལོང་ཅམ་གྱིས་ལྷ་མི་ཡོངས་རྫོགས་
 གྱིས་པར་སྤྲ་བའི་བཞད་གད་མཁན་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱགས་ལ་སྒོ་ཀྱན་ནས་ཉག་པར་
 རྫོང་འཆའ་བའི་དགོ་སྦྱང་མགོ་རེག་སྦྱང་ཉིད་ནས་བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་གཞིག་
 པར་མི་རུས་པའི་རྩི་རྩེའི་བྲག་རི་བཙེགས་ཟེར་བ་དེ་ཁོ་བོ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 ཀྱི་དུས་སྟོན་བྱ་བར་སོང་བའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་ཤིགས་ཤིགས་བེད་བེད་དུ་
 འཁོར་ཏེ་ཡུལ་ཡང་མི་མདོན་པར་འགྱུར་ཉེར་འདུག་པའི་ཆགས་ཆེ་འདི་མ་ཆོར་
 རམ། གཞོམ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་མཆིད་འདྲ་མཛད་རྒྱ་ཡོད་ཆེ་ངེས་པར་གནང་
 རན་པ་ལས་ཀྱང་འཕྱིས་ནས་གདའོ། །འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
 སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་ཀ་ལ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་རེ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་
 ན་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་དང་རྩི་ཡབ་སྐས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏིང་ཐུག་པ་ཡིན་ཀྱང་དུས་

འདིར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སུ་སྒྲིའི་ཞབས་མ་གཏོགས་ལེགས་ཀྱིས་.....
 པར་ཤོད་པ་སུ་ཞིག་འཇམ་སྒྲིང་ན་ཡོད་ཅིས་འདྲི། ཏ་ཏ་ཟ་རྒྱ་སྒྲིག་པ་དང་
 འབྲུང་རྒྱ་རྒྱ་ལས་མེད་པའི་སྐད་ཤུགས་འདི་འདྲ་ཉམས་རེ་སྟོ། བྱིང་སྒྲིབ་ནས་
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག དེང་སང་འཇམ་སྒྲིང་ན་བྱིང་ལས་
 ལྷག་པ་ལྷ་ཅི་མཉམ་པའང་མ་མཆིས་པར་ཐག་བཅད་ཀྱིས་ཆོད་འདུག་པ་བྱིང་ཅག་
 དཔེན་པའི་རི་ལ་དམ་ཆོས་སྐབ་དུ་སོང་བའི་ཉིང་དགོས་སྒྲིབ་མཆོག་དམ་པ་.....
 རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུགས་འོས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཞིག་གོ །ང་མ་གཏོགས་ལྷག་ངོ་ན་འདི་
 འདྲ་བཤད་ཤེས་པ་སུ་ཡོད་ཅིས་སྐྱས་ན་མི་འགྲིག་གམ། མི་འགྲིག འོ་ན་མར་
 བྱང་ཆོ་ལུས་ཨེ་འགྲིག མི་འགྲིག འོ་ན་རེབ་གོང་ཡར་བྱང་མར་བྱང་གཉིས་ཀས་
 ཨེ་འགྲིག ཨང་ཏང་། འོ་ན་སྒྲ་བྲང་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་སྐྱེས་མདོ་སྐྱད་ལྷ་རྒྱུད་
 ཀྱིས་ཨེ་འགྲིག ཨང་ཏང་། འོ་ན་བྱ་བྱུང་སྤི་ཆ་སྐྱ་འབྱུང་སྐྱེས་མདོ་སྐྱད་བྱུང་
 རྒྱུད་ཀྱིས་ཨེ་འགྲིག ཨང་ཏང་། འོ་ན་ཨ་མདོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཨེ་འགྲིག ཨང་
 ཏང་། འོ་ན་བྱུང་སྐྱེས་ཏྲ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་གྲུ་མཐའ་དག་ན་ཨེ་ཡོད། མེད། འོ་ན་
 སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ན་ཨེ་ཡོད། མེད། འོ་ན་དབུས་གཙང་གཉིས་བསྐྱེས་ན་
 ཨེ་ཡོད། མེད། འོ་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ན་ཨེ་ཡོད། མེད། འོ་ན་འཇམ་སྒྲིང་
 དུམ་བུ་དུག་ན་ཨེ་ཡོད། མེད། འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་ན་ཨེ་ཡོད། མེད། གཞུགས་
 ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་ན་ཨེ་ཡོད། ཐེ་ཆོམ། འོག་མིན་སྐྱེས་པོ་བཀོད་
 དང་བདེ་ཅན་མདོན་དགའ་སྐྱེས་ན་ཨེ་ཡོད། ཡོད་པའང་སྤྲིད་མེད་པའང་སྤྲིད་
 ཟེར་བ་ལ་འཁོས་མེད་གྱི་དགོ་སྤྲིང་རིགས་པ་སྐྱ་བའི་གཞུགས་བརྒྱན་གདན་ས་.....
 ཆེན་པོའི་དགོར་ནག་གིས་མི་ཆེ་བྱང་ཅིང་མཆོག་གསུམ་དགྲེས་པའི་བཤད་སྐབ་....

རྣམ་དག་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྟག་ཏུ་སྒོ་པམ་ཡིད་ཆད་ལ་གནས་པ་ཁོ་པོ་འང་།
 ཁོང་ནས་འབྲུགས་ཤིང་ངོ་ཚ་བྲིལ་འདས་འདི་འདྲ་ལ་མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་ལས་
 གྱིས་ཚར་གཙོད་ཅིག་མ་བགྱིས་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བོར་ན་སྟོམ་པ་གསུམ་ག་.....
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་སྒྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་རིག་པའི་རལ་གྱི་ཅན་.....
 འཇིགས་བྲལ་སེལྟེའི་བཞོན་པས་འགྲོ་བ་ལ་དམ་བཅའ་བཞི་ལྟན་པ་ལམ་གྱི་ཐོག་...
 མདའ་ཞིག་བརྟན་པོར་ཁྱས་ཏེ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤི་གདོང་གསོན་...
 རེ་མེད་པ་བརྟན་བྱུང་བ་འདི་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲིས་མཚོག་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་...
 གཟི་བྱིན་སྒྲིགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བ་རྣམས་ནས་གཟིགས་པར་མཛོད་ལ། ཁོ་པོར་ཡང་
 བཀའ་མི་བརྟུན་ཅིང་ངེ་ལྟར་དེད་དཔོན་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་མ་རུངས་སྒྲིག་ཏོ་ངན་...
 གཡོའི་བསམ་སྒྱུར་ལ་གནས་པའི་མི་ནག་མརུང་བྱུང་བྱེར་མི་སྟོག་པའི་སེམས་.....
 དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་དུས་མིན་འཆི་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་...
 དང་མཚུངས་པར་རྗེས་བརྟེ་ཡི་རང་མེ་ཏོག་གི་གྲུ་ཆར་བསྒྲིལ་བར་ཁྱུའ། །དེ་ནི།
 ཁོང་ནས་དེང་སང་འཇམ་སྒྲིང་ན་སྒྲུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་འདི་ཞིབ་ཏུ་བཤད་...
 ཤེས་པ་ང་མ་གཏོགས་སུ་ཡོད་ཅེས་སྒྲས་པ་ལ་ལན་གྱི་རོལ་ཅེད་ཅུང་ཟད་བགྱིས་...
 པ་སྟེ། དེས་པའི་དོན་དུ་འཇམ་སྒྲིང་གི་མཁས་པ་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་གདན་ས་
 གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་མཁན་པོ། བདག་ཅག་གི་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། གངས་ཅན་གྱི་སྒྲ་བའི་སེལྟེ་གཅིག་པུ་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཡབ་སྲས། བརྟན་པའི་བདག་པོ་བཙམ་ལྟན་
 འདས་འཁོར་ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཁྱོད་གྱི་ཁས་ལེན་
 དེ་འདྲ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྒྲ་བ་དང་། དེའི་དོན་བདེན་པར་འཇིན་པ་དང་། ཤེས་

མཁམ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐག་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབང་དུ་ན་འཇམ་གླིང་
 ན་མེད་ཅེས་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་དྲགས་པའི་སྒྲིན་འདུག་པས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་...
 རྒྱ་མཚོ་ན་སུ་ཡོད་ཅེས་བསྐྱར་འཇམ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་དབེན་པ་ནས་དབེན་པ་དང་།
 རི་སུལ་ནས་རི་སུལ་དུ་ཉལ་ཏེ་བཅའ་བས་འཇམ་གླིང་ན་རང་མ་གཏོགས་མཁམ་...
 པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐག་ཚད་པའི་སྒྲིན་འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་
 ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་ངེས་པའི་དམ་ཚོས་རྣལ་མ་བཀའ་གདམས་.....
 པའི་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ཨེ་མ་རྟོ་མད་བྱང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་...
 རྟེ། རྩ་ཤེ་ལས། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་སྒྲུབ་དུ་མེད་པར་གསུངས།།
 ཞེས་འབྱུང་བའི་འགྱུར། དབེན་པར་མི་དབེན་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་སྒྲུབ་དུ་མེད་
 པར་གསུངས། །ཞེས་འཚོས་པ་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་དེའི་ཞར་ལ་ལོ་རྒྱུ་བས་སྒྲུགས་
 ཚོ། རྩ་བ་བྲེགས་ནས་མཇུག་མའི་རྒྱན། །སྒྲིན་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་བྱེད། །ཅེས་པ་
 ཡང་། མཁམ་པ་བཀག་ནས་སྒྲིན་པོའི་རྒྱན། །སྒྲིན་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་བྱེད། །ཅེས་
 བཅོས་ན་བཟང་པོ། །ལའི་སྟོང་ན་འཇིགས་ས་དད་ས་འཚོར་ས་རེ་གཉིས་ཤིག་ཡོད་
 ན་མི་ལེགས་སམ། རྒྱུང་ཁྱགས་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལ་གྲོས་ཁ་ཚོལ་ལོ། །ཁ་སྐང་
 གི་ལུས་ངན་པ་དགུ་ཚད་ཡིན་པར་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྒྲར་མི་སྒྲིབས་ཏེ། སྒྲོ་བཟང་
 གི་ལོག་རྟོག་ངན་པ་དགུ་ཚད་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་མི་བཟོ། །གཞན་ཡང་།
 མཁམ་པའི་གསང་ཚིག་ཕྱ་ཞིབ་ཉུང་གསལ་ཞིག་སྒྲན། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་བུམ་
 པ་ཚོས་ཅན། སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་མང་པོས་སྐྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། ཡིད་འབྱུང་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བར་གསུངས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་

ཁྱོད་རང་ལ། མི་སྒྲུན་པོ་ཚོས་ཅན། བ་ལང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུང་མང་པོས་
 བ་ལང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། གསེར་ཕྱེང་ལས།
 མི་སྒྲུན་པོ་ལ་བ་ལང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བཛོ་སྤྱད་པ་ཚོས་ཅན། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུང་མང་པོས་ཤེར་ཕྱིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། ཤེས་རབ་ས་ལྗོན་ཕྱིན་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྤྱང་ཉིང་
 ཚོས་ཅན། སྤྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་དང་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གཞུང་མང་པོས་དེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྩ་དུ་
 ལས། སྤྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ས་ལྗོན་ཕྱིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་དེ་ཚོས་
 ཅན། ཞི་བ་འོད་གསལ་སྒྲོས་བྲལ་གསུམ་ག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུང་མང་པོས་
 དེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྩ་ལྗོན་ལས། ཟབ་ཞི་
 སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཚོས་ཅན།
 གཅིག་བྲལ་དུ་བྲལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཅིག་དང་
 ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡིན་
 པར་ཐལ། བཛོ་སྤྱད་ཀྱིན་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་

གསུམ། གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་ཚས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེར་སྒྲིང་ལས།
 གཟུགས་མེད་སྒྲ་མེད་ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟོན་བདུན་ཅུ་པལ་ཆེར་ཚས་ཅན། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་
 པར་ཐལ། མདོ་མང་པོར་དེའི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
 ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཟག་ཚོར་
 ཕྱི་མ་གཉིས་ཚས་ཅན། སྐྱག་བསྐྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་མང་པོས་སྐྱག་བསྐྱལ་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། ཅི་ཚོར་ཡང་
 ཅུང་དེ་ནི་འདིར་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སངས་རྒྱས་གྱི་འཕྱིན་
 ལས་ཚས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞུང་མང་པོས་ཉག་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་ལས། ཉག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྒྱན་ཚོམ་པ་པོ་ཚས་ཅན། བྱམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 གཞུང་མང་པོས་བྱམས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ།
 ཚངས་པའི་ཅོད་པན་ལས། བྱམས་པ་བྱམས་པས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བ་བྱོད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཚས་ཅན། གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 གཞུང་མང་པོས་དེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ལེགས་
 བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་སྐྱར་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཁ་ཆེ་སྣ་ཉག་ཆོས་ཅན། སེངྒེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུང་མང་
 པོས་སེངྒེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡིད་ལུས་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་དང་འདུས་བྱས་
 འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུང་མང་པོས་དེར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དཔལ་ཐེང་སེངྒེ་ང་རྩོམ་མདོ་ལས། འཁོར་
 བ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་སྟོ་བཟང་ཨ་སུ་ར་ལ་སོང་། ཉགས་རང་རེའི་ཐུན་མོང་དུ་གྲུབ། འདྲོད་མི་
 རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདྲིར་ཡང་གཞུང་དེ་དག་
 གིས་མི་སྟུན་པོ་སོགས་ལ་བ་ལང་སོགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་དེར་
 མ་གསུངས་སྟུམ་དུ་རིགས་ལམ་ཐོས་ཐྱོང་བའི་སྟོ་རྒྱུང་དག་ལ་འཆར་སྲིད་ཀྱང་.....
 ཐུགས་ཅ་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ཆེན་མོའི་རྩ་རི་བསྟེལ་བའི་ཉ་ཆ་རྒྱག་སྟེང་
 འདྲོད་པའོ། །འོ་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟ་ཞེན། ཇི་བ་འདི་ནི་འོས་པ་
 ཡིན་པས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉོན་ཅིག དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དང་དེའི་མིང་བཏགས་པ་
 ཅུམ་དང་། དེ་དང་དེ་དངོས་གནས་པ་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་སྤར་མང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་བྱེན། གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པའི་གཏིང་ལ་དུག་གིས་ཐུག་
 ཉེ་སྒྲས་ཟིན་གྱི་གསུང་ཉམས་ཇི་འདྲ་ཞིག་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་བག་ཆ་མེད་པར་འོ་...
 རྒྱ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་གྲོལ་ལམ་ཡངས་པོར་རེ་སྒྲོང་ཅོད་མ་ཁིའི་སྟུན་ཟུར་བཀྱར་.....
 ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་བཏགས་མ་བྱེན་ཁྱོད་རང་སྟོ་བཟང་ཡིན་ཀྱང་བྱེན་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྟོ་བཟང་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དང་། བདག་ཞེན་དང་།

དམིགས་ཀྱི་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་གཞན་ནམས་ཀྱང་
 དངོས་བཏགས་མ་ཐེན་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 དང་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་སྔ་སྔར་ཡིན་ཀྱང་དངོས་བཏགས་ཐེན་མ་.....
 ཡིན་ཏེ། ཚེར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཐེར། ད་ཏ་ཨེ་གོ་ཆུང་ཁྱུགས། དེ་དང་དེའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེར་བ་དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་ནས་ཚེར་བ་ཆུང་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚེར་བ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱིང་བའི་གྲོགས་བྱས་
 ནས་ཚེར་བ་དེ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤར་གྱི་འགྱུར་
 འདྲ་མི་རྟག་པ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཚེར་བ་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་.....
 ཆུང་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འདྲུག་པའི་ཐེར། ཅ་
 བ་རུལ་ཐེར་ལྷང་མང་སྤྱིར་བའི་ཡུ་ཆུགས་དེ་རང་སྤྱིར་རྒྱང་འདྲེན་འབའ་ཞིག་.....
 ཡིན་པའི་ཐེར། དངོས་བཏགས་མ་ཐེན་ཁྱོད་སྤྱི་བཟང་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བཟང་གི་
 སྤྱིང་ན་གཉིས་མེད་ཟེར་ན་ཁྱོད་ནམ་རྟོག་ཟ་ཞིང་ལྟག་དྲིའི་སངས་རྒྱས་གད་མོ་.....
 འཚོར་བའི་ཐེར། བྱབ་སྟེ། གད་མོ་དེའི་ཀྱན་སྤྱིང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་འཛིན་ཆུལ་
 ལ་བཏགས་ན་ནམ་དཔྱེད་ཅན་གྱིས་བདེ་སྤྱག་དུ་རྟོགས་རུས་པའི་ཐེར། སྤྱིན་མ་
 འདིང་བར་དད་པ་བྱོས་ཤིག མཁའ་མའི་བྱུག་གཟེར་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 དུ་བཤད་པའང་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་
 མིང་གིས་ཡུལ་བྱུག་གཟེར་ལ་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཐེར། དཔེར་ན། ཁྱོད་རང་
 ལ་སྤྱི་བཟང་དང་། སྤྱིང་ཉིད་ལ་ཤེར་ཐེན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་ངེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཐེར། དེར་ཐལ། དགྲའི་ཤོམ་རའི་རིས་དུ་མ་ལ་མཚུབ་མོ་

བཅུགས་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་ཁོང་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱོད་པ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ག་ལ་མ་རིག་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་གྲུབ་མཐས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་དག་གྱང་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་ཡུལ་ལ་བཏགས་པ་དང་གཙོ་བོའི་མང་པལ་བ་ལ་བཏགས་ཚུལ་
 ཞིབ་པར་བསམ་ན་སྐབས་དོན་འཆར་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་མེད་པས་འཕོངས་
 པའོ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོར་བ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་
 པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ཕུང་དེ་ནམས་ནི། སྤར་བཤད་མ་ཐག་པའི་མི་དེས་
 དག་ཆ་འདི་དག་ཁོང་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་དེའི་ཆོད་ཅམ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་གི་ཞེན་དོན་འགྱུབ་པར་རེ་བ་གཏི་མུག་གོ། །རྩ་མ་ཁ་ནས་ཤོར་
 བའི་བྱིས་པ་གཉིད་ལོག་ན་སྟེབ་ཆ་ཆེ། སྤྱོད་རང་སྟོ་བཟང་ཡིན་པར་འཆར་བའི་
 རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོད་ཀྱི་སྟོའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་གདུལ་བྱ་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་བཏགས་མ་སྟེ་བར་
 སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་དམིགས་བདག་མཚུངས་ལྡན་ནམས་གྱང་སྤྱུག་བསྐལ་དེ་དང་དེར་
 རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱོད་མའི་བར་ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་
 མཁའ་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་དང་།
 གསུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གསུང་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་སྟོ་བཟང་ཡིན་ན་
 མི་འཐད་ཅིང་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་འཆར་བའི་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོད་ཀྱི་
 བསམ་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་པ་ལས་ཆེས་ཉུང་བ་དེ་དག་
 རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་བཏགས་སྟེ་ནས་སྤྱུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་དམིགས་
 བདག་མཚུངས་ལྡན་ནམས་སྤྱུག་བསྐལ་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པར་ཀྱན་མཁྱེན་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་ནས་སྤྲོ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་བར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་སྤྲོ་ཞིབ་ཀྱི་
 རིགས་ལམ་གྱི་སྤྱོད་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་
 གདམས་པ་དང་། འདོམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོམས་བཞིན་པ་ལགས་ཏེ།
 སྤྱོད་པོ་སྤྲོ་བ་ཏུ་ན་མཛེས། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དཔྱད་
 ཅིག དེར་མ་ཟད་གཞུང་ལུགས་ལ་སྤྱངས་ཁུལ་བདག་དང་བདག་འདྲའི་རིགས་
 ལའང་ཤེས་རབ་དང་བསམ་གཏན་ཞེས་རང་རང་གི་འཛོད་བྱེད་བསྒྲགས་པ་ན་
 དེ་མ་ཐག་ཨ་ལན་སྟེར་བའང་བསམ་པ་སྤྲོ་མའི་དབང་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའི་གནད་ལ་ཆ་ཀུན་ནས་འབྲིལ་བར་སྤྱང་ངོ་། །དོན་མ་གོ་
 བའི་ལུང་སྤྲོ་ཆོགས་ལོག་རྟོག་ངན་པའི་རྒྱབ་དཔུང་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཏུར་རྩོམ་བསགས་
 པ་ལྟར་བསྒྲིལ་བ་དེ་དག་སྤྱར་རང་མགོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཆར་སངས་པ་འདི་
 སྤྱབས་མ་ལེགས། སྟོང་རེ་རྩེ། བུམ་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་འཛོག་ན་
 བུམ་པའི་སྤྱོ་ཆ་གནས་འཛིག་བཞི་ཡང་སྤྱོ་ཆ་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཏུ་ཁས་ལོངས་
 ལ་ཏུ་ཤང་ལ་སྤྱག་གི་རྣམ་ཐར་གཅིང་མར་སྤྱོདས་ཤིག ཡིད་མི་འོང་གི་བུམ་པ་
 སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་ན་དེའི་སྤྱོ་བ་སྤྱོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་དེའི་ཆ་བ་
 ཆ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཀྱང་
 དེའི་གདོང་ནས་སྤྱོདས་ཆན་ཁོ་བོའང་རི་རྒྱལ་ལྟར་སྤྱོད་ཅུས་པར་ཡོད་དོ། །སྤྱོ་ཆ་
 ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་
 དགོས་པ་གནད་གྱི་དོན་པོ་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྤྲོ་དོན་
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩའི་མེ་བཞིན། སྤྲོ་ལ་ངན་ཁྱུང་གིས་
 འདི་ཡང་རོས་མ་བྱིན་པར་སྤྱོ་བ་སྤྱོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་ཡིན་

ཟེར་བ་སོགས་སྒྲིམ་སྒྲུངས་ཟབ་མོའི་དབྱེད་འབྲས་རྟོགས་དཀའི་གནད་བརྒྱུ་ཡི་
 གར་འོང་བ་སྤྱི་ཅེ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པར་བོང་བུའི་པགས་རུལ་བཅུད་རུ་རྫོམ་.....
 པའི་ནོར་སྒྲིང་ཀན་ཀོན་གྱི་སྒྲིགས་མ་ཁ་ནས་སྒྲུག་ཅིང་འཕོངས་ནས་འབྲུ་བ་ལྟར་
 འཆལ་ཆོག་གི་སྒྲིལ་ཅི་ཡང་འབྲུར་བ་ནི། ཡང་བའི་གནས་ཏེ། ལྷན་པོ་སྤྱི་བ་ལ་
 མ་བྲེལ་བར་བག་འཁུམས་པ་ཉིད་རུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག སྒྲུག་བསྐལ་ཡིན་པར་
 ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲུག་བསྐལ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ལ་...
 སྒྲུག་བསྐལ་མ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲེ་ཀ་ན་འཆི་བཞི་སྒྲེ་ཀ་ན་འཆིའི་སྒྲུག་.....
 བསྐལ་རུ་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ་རྣམ་པ་ཀུན་རུ་རུལ་བོ་གཏི་ཐུག་རུ་འཆོལ་བཞིན་ཁ་སྒྲུང་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་དམར་དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་སྤྱོད་
 ཐུ་བོ་དང་། དེའི་གསུང་གི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཆོག་རུ་གྲགས་ཤིང་རང་
 གི་རྣེ་རྒྱུན་ཚོད་མེད་དེ་ལ་ཀན་ཞུགས་དང་ངན་པ་དགུ་ཚང་སོགས་སུ་འཛིན་.....
 བ་དང་། དེའི་གཞུང་ལ་ངག་ཀྱལ་དང་འཆལ་གཏམ་ཞིས་ཡང་ནས་ཡང་རུ་
 ཆགས་སྒྲུང་མི་བཟད་པས་སྤྱི་བ་འདི་དག་རང་གིས་རང་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི་འགལ་.....
 ལྟར་ཐེག་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འཕྱོན་མའི་དམོད་འཛིངས་དེ་ལྟ་བུ་བྱོད་ལ་
 ཅང་ཨེ་འཆོམ་ཞིབ་རུ་སོམས་ཤིག སྒྲེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྒྲུག་བསྐལ་དེ་ལ་
 སྒྲེ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཞིས་ཆོག་སྒྲུད་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲེ་བ་ཁོ་རང་སྒྲེ་བའི་...
 སྒྲུག་བསྐལ་ཡིན་པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན། གཞན་རུ་ན་བྱང་སེམས་སོ་སྒྲེ་ལ་ལྟས་གྱི་
 སྒྲུག་བསྐལ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་དེ་
 གཉིས་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱུང་པར་འཇུག་པ་ཅུ་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པ་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་བྱུང་སེམས་གྱི་

ལུས་རུམ་བུ་བརྒྱུ་གཏུབས་ཀྱང་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་་་་
 པ་དང་། ལུས་དངོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་གཏང་བར་འོས་པའི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་ས་
 དང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་རུ་མས་བཞག་པ་སོགས་མི་འཐད་ཅིང་དེ་་་
 དག་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་
 སྤྱག་བརྒྱ་ཙ་བརྩུ་དང་། བརྒྱད་དང་། བརྩན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་པར་གསུངས་
 པའང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། བསྐྱེལ་བྱའི་ཆོར་བ་ལ་བདེ་སྤྱག་བར་
 མའི་ཆོར་བ་གསུམ་རུ་བྱེ་སྡེ་དེ་ལས་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་སྤྱད་བྱེད་སྤྱག་་་་་་
 བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་བསྐྱེས་ཤིང་། བདེ་བ་རྣམས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 དང་བར་མ་རྣམས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་
 སྤྱད་བྱེད་ཡུལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེལ་བྱའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། སྤྱད་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེལ་བྱའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་སོ་སོར་བསྐྱེས་ཚུལ་ཐང་གའི་ཆོན་་་་་་
 རིས་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་མཐོང་ནས་བསྐྱེལ་བྱེད་བྱེད་རུ་འབྱེར་བ་སངས་རྒྱས་་་
 དགྱེས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ལེགས་དཔྱད་དེ། །རི་སྐད་བཤད་པར་བསྐྱེལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲོས་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྱུལ་བ་མེ་ཏྲ་གི་ཆོལ་རུ་སྡོད་པ་བཞིན་པར་བསྐྱེས་
 ཚུར་བསྐྱེས་ཡར་ལེན་མར་ལེན་སྡེ་ཆོགས་གྱིས་རང་གཞན་སྤང་ལ་མི་སྦྱར་བར་་་་་་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
 འཇུག་པའི་ཆེ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེད་མ་
 མཆིས་པར་རང་རེའི་སྒྲོ་གྲོས་རི་བོང་གི་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པ་འདི་ལྟ་བུས་འདོད་་་
 རྒྱར་གཙོད་པ་གང་ནས་སྒྲོབས། དེའི་ཕྱིར་ཚོད་ཡིག་འདིའི་སྒྲ་བ་པལ་མོ་ཆེས་

ལྷག་བསྐྱེལ་བར་གསུངས་པ་དང་ལྷག་བསྐྱེལ་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་ནོར་ཏེ་ཤོག་...
 བུའི་འདབ་མ་བཙོ་ལྷ་ཉི་ཤུ་དགུས་སྒོག་གཅིག་ལ་ནག་ཉིལ་གྱིས་འབྲུལ། ལ་ལར་
 ལྷག་བདེན་དུ་གསུངས་པ་དང་ལྷག་བསྐྱེལ་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་ནོར་ཏེ་ཉ་དང་...
 ཉུང་མ་བསྐྱེལ་པའི་ཐང་ཆེན་པོ་ན་ཁ་ལོ་མེད་པར་འབྲུམས། སྐབས་འགར་
 དམིགས་ཡུལ་དང་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པར་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་བ་
 དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ལྷག་བསྐྱེལ་དུ་བརྒྱུད་སྟེ་སྐྱོམ་...
 ཞུགས་པའི་མགོ་བོ་ལྷ་འཁོར། རེས་ལྷག་བསྐྱེལ་བ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་བདེན་འཆད་
 པ་དང་ལྷག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་བསྐྱེལ་འཆད་པའི་སྐབས་དོན་དང་བྱད་པར་
 ལ་སྒོ་ཀྱན་ནས་སྒོངས་པའི་ན་བུན་ལྷག་པོའི་རུམ་དུ་རང་གི་པ་མའི་གདོང་ཡང་...
 མི་ཆོད་པར་རྫོན་པས་གཅེས་པའི་རི་དྲུགས་བཞིན་རྒྱག་རེས་བྱང་སེམས་སྐྱེ་...
 འཕགས་གཉིས་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་བྱེད་པ་ན་དེ་བཞིའི་ལྷག་བསྐྱེལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲ་རིས་
 འབྱེད་མི་རུས་པའི་མྱ་ངན་གྱི་སྒོང་ན་སྒྲི་སྒྲ་ལེན་བཞིན་གར་འགོ་འདིར་འགོ་མེད་
 པར་འཕྱུན་པ་གྱི་མ་གྱི་ཏུད་ཡི་རེ་ལྷག ཤེས་རབ་རྒྱལ་བོ་འདི་འདྲ་སྟོང་གི་བུམ་
 པར་བསྐལ་ནས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲ་བའི་སང་ཆེན་ནམས་ལ་དགག་པའི་ཁུར་...
 འཛིན་པ་ནི། ནང་ན་བྱེད་པ་པོའི་གཙོ་བོ་བྱད་པར་ལྷ་ལྷན་རི་འདྲ་ཡོད་གངས་
 ཅན་པའི་ཆོས་གྲུར་འདྲི་བར་རིགས་ཏེ། ཡབ་རྗེ་ཏ་ས་བཟླས། ལ་ལ་སྒོ་དམན་
 བྱིས་པས་སྤང་ཁུར་ལེན། །ཞེས་འཇིགས་བྲལ་གདོང་ལྷའི་སྒྲ་དབྱངས་སུ་གསུངས་
 སོ། །ལྷག་བསྐྱེལ་གསུམ་ལ་ཡུལ་དང་བཙས་པ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་ནི། ལྷག་
 བསྐྱེལ་བ་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེལ་གསུམ་ལ་མ་ཡིན་པར་...
 སྐབས་དོན་དང་རྗེའི་གསུང་གི་རུས་པས་ཤེས་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེལ་བརྒྱུད་དང་ལྷག་

དང་གསུམ་གསུངས་པའང་སྟག་བདེན་སྤྱི་ངོས་འཛིན་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་.....
 ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྟག་བསྐལ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ་ལས། སྟག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་སྒྲིམ་ནས་བསམ་པ་ཞེས་དང་། སྟག་
 བདེན་བདེན་བཞིའི་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་སྟག་བསྐལ་
 བསྒྲིམ་པ་དངོས་སོ། །ཞེས་དང་། བརྒྱད་པོ་འདི་ནི། བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་སྟག་
 བདེན་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་སྡེ་རུ་མར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་སྟག་བསྐལ་བསྒྲིམ་པ་དངོས་ཞེས་པ་སྟག་
 བདེན་བསྒྲིམ་པ་དངོས་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་སྟག་བསྐལ་ཙམ་བསྒྲིམ་པའི་དོན་མ་ཡིན་...
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འོག་གི་བསྒྲིམ་བྱའི་སྟག་བསྐལ་བརྒྱད་
 དང་དྲུག་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྟག་བསྐལ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་.....
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒླག་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། དོན་མ་གོ་བར་སྟབ་པ་ལ་
 དགའ་བ་བྱོང་གིས་ཅི་མེད་སྟེ། འདིའི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡང་ཆོར་བ་བརྒྱད་སྟག་བསྐལ་
 བ་བརྒྱད་རུ་བསྒྲིམ་པ་དང་། ཆོར་བ་དྲུག་སྟག་བསྐལ་བ་དྲུག་རུ་བསྒྲིམ་པ་དང་།
 ཆོར་བ་གསུམ་སྟག་བསྐལ་བ་གསུམ་རུ་སོ་སོར་བསྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པ་སྟག་བདེན་སྤྱི་བསྒྲིམ་པའི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་པའི་བྱིར། ཆོར་བ་
 ནི། དེ་དང་དེའི་སྟག་བསྐལ་དང་སྟག་བསྐལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ནི།
 སྟག་བསྐལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའང་སྟག་
 བདེན་སྤྱི་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་སྟག་བསྐལ་དང་། དངོས་བཏགས་མ་
 བྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་སྟག་བསྐལ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་སྟར་ཡང་ཡང་བཤད་...
 པ་ལྟར་ཏེ། གཞན་རུ་ན་ཆོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་མིན་གྱི་དོགས་གཙང་འོང་དོན་མེད་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིར་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཚྲ་བ་བདེ་བས་བྱབ་པ་
 རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་འདིའི་འགྱུར་བའི་སྤྱག་ལ་
 བསྐལ་ལ་ཡང་ཚྲ་བ་བདེ་བས་བྱབ་པར་འབྱུལ་ན་མི་རུང་དགོངས་ནས་དོགས་
 གཙང་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་བའི་བཤད་པ་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་བཏགས་ཕྱེ་ན་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་ཚྲ་བས་ཐོ་
 བྱབ་པའང་ཕལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚྲ་བ་བདེ་བ་
 ཉེ། འདི་ནི་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་དང་། ཚྲ་བ་སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པར་
 བྱ་ཉེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚྲ་བ་
 བཏང་སྟོམས་ཏེ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་རུས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བའི་དཔེར་འབྲས་ཚ་བ་འབའ་ཞིག་བཀོད་པའི་
 གསུང་གི་རུས་པ་ཚུད་ཟོས་སུ་གཏོང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདིའི་དཔེ་གསུམ་འབྲས་
 ཚ་བར་རིགས་གཅིག་པ་ལྟར་དོན་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་ཚྲ་བར་རིགས་གཅིག་དུ་
 གོ་དགོས་པ་འཇམ་མགོན་སླ་མའི་དོ་རྩེའི་ཆོག་གི་བྱར་རེ་རེའང་གཞན་དང་མི་
 མཉམ་པའི་གཟི་བརྒྱུད་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཐོད་བཞིན་ཐོ་
 མཚོད་པར་འོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་ཚྲ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལན་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ཚྲ་བ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན་
 ཆགས་པ་རྒྱས་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཚྲ་བ་གསུམ་གྱིས་དུག་གསུམ་སྐྱེད་
 པར་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་དུག་གསུམ་སྐྱེད་པར་
 གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚྲ་བ་བདེ་བ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་དུ་བལྟས་

ལ་འདྲོད་ཆགས་དགག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཚེར་བ་གསུམ་ལ་ལྟ་ཚུལ་གསུམ་.....
 གྱིས་བལྟས་ནས་རྒྱག་གསུམ་དགག་པར་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་.....
 གསུམ་ལ་ལྟ་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བལྟས་ནས་རྒྱག་གསུམ་དགག་པར་གསུངས་པ་ཤ་.....
 སྟུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྒྱ་ནག་སྐབས་འདིའི་ཚེར་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱག་གསུམ་
 རྐྱེད་པར་ལྟ་བ་དེ་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 བ་དང་། ཚེར་བ་གསུམ་ལ་ལྟ་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བལྟས་ནས་རྒྱག་གསུམ་འགོག་པ་
 དེ་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་
 སྐྱེད་ན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཞུང་དེ་དག་གིས་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་
 བསྐྱེད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །རི་བོ་དགོ་ལྷགས་པའི་ཞབས་
 འདྲེན་ནམ་རྟོག་སྤྱོད་བ་བྱོད་གང་ནས་འོངས། གཞན་ཡང་། སྟུག་བསྐལ་གསུམ་
 ཚེར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་རྒྱ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤར་
 གྱི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། ཚེར་བ་གསུམ་རྒྱག་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་མི་གཏོང་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་རྒྱག་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་མི་
 གཏོང་བའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་གྱི་ཚེར་བ་གསུམ་དང་
 སྟུག་བསྐལ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གཞུང་འདི་
 དག་གི་དགོངས་པའི་མཐེལ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱོད་གྱིས་ལོ་རྒྱུག་གི་བར་རྒྱ་པར་
 ཕྱིན་གྱི་གཟབ་བཤད་དང་། ཞག་ལྟ་བུ་སྟུག་གི་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱར་ལ་རྒྱ་བོད་གྱི་གཞུང་གྲང་བསྐྱེགས་པའི་འབྱམས་བཤད་...
 བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ངོ་ཆ་ཞེ་བྲིལ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གཅིག་རྒྱ་སྤྱོད་བཏང་བའི་ཁ་ཕོ་...
 སྤང་ཀན་མིག་དམར་གྱི་རྒྱར་སྤར་བསྐྱགས་འདུག་པ་ལོ་དེ་སྟེད་གྱི་རིང་ལ་སྤྱར་.....

འཕྱུང་གིན་བསྐྱད་པ་ཨེ་ཡིན། ལམ་རིམ་ཤེས་པའི་ཁ་སྐྱབས་ལ་སྟོན་དང་། ཞག་
 ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་གི་བར་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་ལམ་རིམ་ཤ་སྟག་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་མ་.....
 ཤེས་པའི་ལེགས་བཤད་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐལ་བ་
 བཟང་པོ་དག་གིས་སྒོས་པའང་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྐལ་ཆོས་དངོས་སུ་ཉན་...
 པའི་ས་བཅུའི་བྱང་འཕགས་བཞིན་དུ་ཟིལ་རེ་ཆེ། དེའི་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་
 གསུངས་པས་སྐལ་མ་མཉེལ་ཏམ། གསོལ་རྩེ་འདྲ་གནང་རྒྱ་བྱང་ཨེ་ཡོད། བཤད་
 སྐབ་ཁོ་ནས་འཆོ་བ་བྱོད་ལྟ་བུ་འཇམ་གླིང་ན་གཉིས་ཅམ་ཡོད་ཆོག་པ་ལ་ཨང་།
 གཞན་ཡང་། བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ལ་བྱེའི་ཆོས་མེད་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐལ་པས་བྱབ་པའི་བྱེར། དེར་ཐལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།
 བདེ་སྟག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷས་ཞེས་.....
 གསུངས་པའི་བྱེར། བྱབ་སྟེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷས་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ལ་
 བྱེད་དགོས་པའི་བྱེར་དང་། ལྷས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་བྱེར་
 ཏེ། དེ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བར་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་སྤང་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱེར་རོ། །ཆོངས་པ་རང་སྤང་མ་འུར་བར་གོང་འོག་གི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་
 བབ་དང་། དངོས་ཤུགས་དང་། ཟུར་གྱི་ཆ་ལ་དལ་བུས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ཅིག
 གཞན་ཡང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ཆོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་དེ་ཡོད་ན་ཆོར་བའི་སྟག་བསྐལ་མེད་པའི་སྐབས་རེ་བྱང་...
 ཡང་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེར། བྱབ་སྟེ། ཆོར་བའི་སྟག་བསྐལ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་
 རྣམ་པས་སྟག་བསྐལ་གྱི་སྟག་བསྐལ་དེ་ཆོར་བའི་སྟག་བསྐལ་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་...
 བས་འགྱུར་བའི་སྟག་བསྐལ་ཆོར་བའི་བདེ་བ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ཆོར་...

བའི་བཏང་སྟོམས་སུ་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ར་མཚེག་བརྒྱ་ལྷན་བཟོད་པའི་མུ་ཁྱུད་ཀྱི་གཏམ་དང་མ་ཐེབས་ཤིག སྤྱག་བསྐྱེལ་
 གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི། ཚཱ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་ཞིང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི། ཚཱ་བའི་བདེ་བ་དང་འགྱུར་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི། ཚཱ་བའི་བཏང་སྟོམས་
 དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲས་ན། ལམ་རིམ་གྱི་
 སྐབས་འདི་དང་། མདོ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་བཞེད་པའི་གནད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཚཱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས།
 ཆགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ད་ལྟའི་ཚཱ་བ་བདེ་བ་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་སྟེ། འགྱུར་བའི་ཞེས་པ་དེས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱུར་གྱིས་དྲངས་ཤིང་།
 ད་ལྟ་ཞེས་པ་མན་གྱིས་དེ་ཚཱ་བ་བདེ་བ་དང་སྤྱུར་ཏེ་དོན་དང་ཐ་སྙད་ལྟ་བུར་.....
 གསུངས་ཡོད་པ་དེས་དོན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་དབྱུད་རྩོར་ལྷང་ལྷང་འཆར་བའི་.....
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་ན་ཚཱ་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་
 པས་རྩལ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཚཱ་བ་བདེ་སྤྱག་གི་ལྷས་དྲངས་པའི་བར་མ་ཡིན་
 པས་རྩལ་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་ཚཱ་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྱུབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། བདེ་སྤྱག་གང་ཡང་མིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏུ་
 གཏོགས་པའི་ལུས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྱུབ་སྟེ། ཚཱ་བ་བདེ་སྤྱག་
 གི་ལྷས་དྲངས་པའི་བར་མ་ལ་ཚཱ་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་དགོས་པ་རིགས་ལམ་ལ་
 སློ་ཁ་སྤྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་པོ་རབ་དང་ཐ་
 མའི་ལྷས་དྲངས་པའི་བར་མ་ལ་དབང་འབྱིང་གིས་རྩལ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...

དང་། གཞན་ཏུ་ན་ཚོར་བ་བདེ་མཉམ་གང་ཅུང་མ་ཡིན་ན་ཚོར་བ་བདེ་མཉམ་གི་
 གླེང་བྲངས་པའི་བར་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 འདུ་བྱེད་གི་མཉམ་པ་ལ་ཚོར་བས་བྱབ་པ་འདྲིའི་བྱབ་པ་དང་འདུ་བྱེད་གི་དོན་
 ལ་བརྟགས་ན་འང་རྟོགས་ནུས་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རང་ལ་དམིགས་པའི་
 ཚོར་བ་བདེ་མཉམ་བྱང་སྟོམས་གསུམ་ག་རུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པས་དེ་ལ་སྐབས་.....
 འདྲིའི་བར་མའི་གོ་དོན་འཇུག་པ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདྲིའི་བར་མ་དང་
 འདུ་བྱེད་གི་མཉམ་པ་ཁོ་རང་གི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་གི་བར་བདེ་མཉམ་གི་ཚོར་བ་...
 མདོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་གོ་འགོག་པའི་བྱེད་ལས་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་.....
 དགོས་པ་གཞུང་མང་པོའི་གནད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཅིང་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡོད་ན་ཚོར་བའི་མཉམ་པ་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་དང་། དེ་མ་
 ཐག་ཅེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་འང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཟླ་
 སྟོབས་གིས་གསལ་མོད་ལམ་རིམ་འདྲིར་མཉམ་པ་སྟོམ་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་...
 ཡིན་པས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ཅིམ་སྟེ། ལྟར་འགྱུར་བའི་མཉམ་པ་འདུ་བྱེད་
 གི་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པའི་ལུང་རིགས་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པོ། །ཙ་
 བའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བྱབ་པ་དང་འདུ་བྱེད་གི་དོན་མཉམ་པ་གསུམ་ག་ལ་
 བྱབ་པ་དང་མཉམ་པ་གི་མཉམ་པ་དང་འགྱུར་བའི་མཉམ་པ་གཉིས་གི་ཙ་...
 བ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག དེས་འདུ་བྱེད་གི་མཉམ་པ་ཚོར་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱབ་པ་དང་མཉམ་པ་གཞན་གཉིས་གི་ཙ་བ་ཡིན་པས་ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་རྟགས་དང་རྟགས་སྐབ་ཏུ་སྟོ་སྟོ་ཚོགས་ནས་མཉམ་པ་སྐྱེད་པ་དང་། རང་

སྒྲིང་རུ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བརྟན་ཆགས་པར་ཡོད་ཀྱི་
 པ་གཉིས་བཀོད་པའང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཚེར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱགས་ན་ཆེས་ཀྱི་
 ཤིན་རུ་བརྒྱུད་པར་ཡོད་དོ། །ས་སྒྲེར་ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཚེར་བ་ལ་སྤྱར་འདུག་
 པ་དང་མཛའ་བར་འཐམ་པའོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱལ་འདུའི་དོན་སྤྱག་བསྐྱལ་
 བའི་དབང་རུ་བྱས་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་ག་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པ་དང་།
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོས་རང་འབྲས་བདེ་སྤྱག་གཉིས་སྒྲིང་པ་ལ་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་ཚེར་ཀྱི་
 བའང་ཡིན་མི་དགོས་ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་རུ་བྱས་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ས་བྱལ་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་གཞན་གཉིས་ལ་རྒྱུའི་སྒྲིན་ས་བྱལ་
 པ་དང་རང་འབྲས་བདེ་སྤྱག་གཉིས་སྒྲིང་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་ཚེར་བ་ཡིན་ཀྱི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྟེ། དེ་ལ་ཚེར་བ་དགོས་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱལ་
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཞེས་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པར་ཀྱི་
 བརྟན་ཅིང་། རྩ་བ་ཞེས་པའི་རྣམ་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་གཉིས་རང་གི་འབྲས་བུར་
 སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རང་རུས་སུ་མདོན་རུ་འགྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་གོ་
 ཐོབ་འཕངས་ལ། དེ་འདུའི་བྱེད་ལས་དེའང་ཚེར་བ་ལ་ཆེས་འགྲིག་གི་ཡུལ་ལ་དེ་
 ཅུམ་མི་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་ཡིད་འོང་ཡིད་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་
 གས་རུས་གཅིག་རུ་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཚེར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཀྱི་
 གསུམ་སྒྲིང་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚོད་དང་སྒྲིའི་
 འཆར་ཚུལ་གཉིས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་སྒྲིང་རུ་བསྒྲིགས་ཏེ་མི་འོང་ཞིང་
 སྒྲིའི་ཁྱུང་བ་གསུམ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་
 མདོན་རུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སྤྱག་

བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་ཟེར་ན། བྱིད་ཀྱི་འབྲུལ་བའི་ཙ་བ་མཐར་ཐུག་
 འདི་རྩོམ་གྱི་གཞུགས་མས་ཤུལ་མེད་དུ་བཟི་བར་བྱ་སྟེ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ལྷག་
 བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་དེར་
 ཐལ། ལྷག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་
 ཡིན། ཁྱིམ་དང་། བདེན་པ་སྤྱོད་པའི་དང་། ཁྱིམ་དང་། ལྷ་དང་བཅུ་དྲུག་
 ཅེས་བསྒྲགས་སོ། ཁྱིམ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། ཁྱིམ་
 དང་། དེའི་ཕྱིར་མི་ཉག་ལས་ལྷག་བསྐྱེད། ཁྱིམ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུམ་མཁས་གྲུབ་
 ཡོངས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཚོས་
 ཅན། ཚོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ན། ལྷག་བསྐྱེད་དང་
 ལྷག་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་ཅེས་དཔྱད་ལྡན་ངོ་ཚ་བྲིལ་ཡོད་ཀྱི་
 ཐུག་རིས་དཔག་ཚད་བརྒྱུད་པ་རོལ་དུ་དོར་ལ་བ་ལང་ཡུ་བོའི་སྦྱིད་ལྷག་དུ་བྱི་
 མིག་མི་ལྟ་བར་འཇུག་ཅིག ཚུད་རུས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་སྦྱིགས་རུས་ཀྱི་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་རང་རེད། རུས་ངན་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་
 ལས་མི་འོང་བ་སྒོ་རེ་པམ། བྱིད་ཅག་གི་ཚིག་ལ་འབྲིས་པའི་ཀྱ་རེ་ལགས། གསུང་
 རབ་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་ལ་ཐུན་པ་འཐིབས་ཤིང་ཆགས་སྤང་སྤྱད་དོག་གཡོ་སྦྱིད་ཀྱི་
 ནམ་ལངས་པ་ནམས་ལ་ཡིད་སྟན་མོད། འཇམ་སྒྲིང་གི་རིགས་སྤྱོད་གཞུར་གནས་
 ལེགས་བཤད་ཚོལ་བའི་ཚོགས་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སྤོང་མཚོད་སྦྱིན་དུ་
 འབྱུལ་ལོ། བྱིད་ཀྱིས་འདྲེན་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་

གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྒྱིར་གསུངས་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་ལག་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཟག་
 བཅས་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྱུ་ག་བསྐལ་དུ་གསུངས་པའི་རང་སྒྱུ་གས་ཀྱི་སྒྱུས་.....
 མཆོག་གོང་མ་དག་གི་ལུང་ཡང་མང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་
 ལྟར་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྱུ་ག་བསྐལ་བ་དང་། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བྱ་བ་པ་དང་འདུ་བྱེད་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདི་ཁོ་ན་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་
 བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །དེ་འདྲ་མཁས་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་
 མེད་དེ། སྒྱུ་ག་བདེན་གྱི་བྱ་དུ་ཆོས་གཉིས་པ་སྒྱུ་བ་པ་ན། སྒྱུ་ག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྱིར་ཞེས་གཞུང་དེ་རྣམས་སུ་མགྲིན་.....
 གཅིག་དུ་གསུངས་པའི་སྒྱིར། དྲངས་པས་མི་ལང་། བྱ་བ་སྟེ། སྒྱུ་ག་བསྐལ་ཡིན་
 པའི་སྒྱིར་ཞེས་མ་གསུངས་པར་སྒྱུ་ག་བསྐལ་བ་ཡིན་པའི་སྒྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་.....
 ཆོག་གི་རྒྱས་པ་འདི་སྒྲུང་རྒྱུ་བྱ་མི་རིགས་པའི་གལ་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྒྱིར།
 ཅེ་རེ་ལོང་བ་རྣམས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་པ་དང་སྒྲུ་བ་ལྟ་བུ་པའི་བྱ་དུ་མི་འབྱེད་དེ། ལྟའི་སྒྲོན་
 མ་གདོང་ན་གསལ་བ་དག་དེའི་རྒྱུ་སྒྱུ་བསྐྱེད་ནས་བདེན་ཁ་སྒྱིན་པར་ག་ལ་.....
 འོས། གཞན་ཡང་། བདེན་བཞིའི་རྩོད་ཡིག་པག་སྒྲོན་ས་སྒྲོག་དོ་སྒྲོག་རང་གི་
 མཛེས་རྒྱན་དུ་རྩོམ་པ་པོའི་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཅན། སྒྱུ་ག་བསྐལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱུ་ག་
 བསྐལ་བ་ཡིན་པའི་སྒྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། ཉགས་བྱ་བ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་
 དབང་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྱིར། བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྱུ་ག་བསྐལ་གྱི་སྒྱུ་ག་
 བསྐལ་ཆོས་ཅན། སྒྱུ་ག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་
 པའི་སྒྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱིར་དང་། གཞན་ཡང་དྲངས་པས་མི་ལང་བའི་སྒྱིར།
 ཉགས་བྱ་བ་སྟེ། ཁ་སྒྲུང་སྒྲུ་གན་རྒྱུ་ལྟར་དང་བཅས་པ་ཁམ་ཆད་ཁྱི་སྒྱུ་དུ་

གཏུབས་ནས་ཅ་བེ་ཅ་བེར་ཟོས་ཀྱང་སྒྲིང་ནད་སངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལས་.....
 ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་ཀྱིས་
 བྱབ་པར་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་རྟོགས་པའི་གསར་བུས་ཀྱང་མདོན་.....
 ལུམ་དུ་ཤེས། རྣམ་བཤད་ལས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཚྱོད་གཞིར་བཟུང་བ་
 འདིས་ཀྱང་བྱོད་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོར་བས་མ་བྱབ་པར་སྤྱོ་བའི་
 ཁས་ལེན་དེའི་སྒྲིག་བཅེ་བ་མེད་པར་བཅད་དེ། དེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་མཁས་
 པས་དབྱུང་ན་ལེགས་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཡག་སྤྱ་བྱ་ཚུར་གྱི་རིགས་ལ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅ་བར་འདོད་ན། ཆོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དང་དངོས་འགལ་བརྒྱ་ཐམ་པ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚྱོད་རུས་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འཇམ་སྒྲིང་ན་རང་གཅིག་ཤུ་ལས་མཁས་པ་གཞན་སུ་ཡང་མེད་པའི་
 འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དང་དངོས་འགལ་སྒྲིང་ཐུག་
 སང་། རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་འདི་སྒྲོ་རྒྱུད་གིས་བརྩམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནམ་
 གང་ལྟར་སྟོན་ངག་གི་འབྱོག་བརྗོད་དང་བཞད་གད་གྱི་ཉམས་སྤེལ་བ་ལྟ་བུ་མ་.....
 ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཞེ་སྤང་གི་མེ་འབར་བ་མཚོན་པའི་ཆོག་གི་
 ཆོར་མ་མགོ་མཆུག་ཀྱན་རུ་དགྱིགས་པར་གྱུར་པ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལན་གྱི་.....
 རིལ་ཚྱེད་རེ་སྐབས་སྐབས་སུ་བྱིས་པ་ལགས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཆོག་རྩལ་སྤྱས་པ་
 མ་ཡིན་པར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆལ་ལོ། །གཞན་དུ། སྟོན་ངག་མཁན་
 ལ་ཅི་ཡང་རྒྱན། །སྟོ་འདུན་ཅན་ལ་ཅི་ཡང་བས། །ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་འཇམ་
 མགོན་སྤྱ་མ་མའི་སེངྒེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་གྱི་ཐུ་བོ་གཅིག་ཤུ་མཁས་བྱབ་སྤྱོ་

བའི་ཉི་མ་སོགས་སྒྲོན་བྱོན་སྒྲེས་ཆེན་མང་པོའི་གསུང་ནའང་ཤགས་འདེབས་ཆ་...
 རྒྱུ་སྒྲོན་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་རྩ་མ་དང་རྩ་མོང་ལོར་བའི་དོགས་པ་མི་འདུག་གོ། །སྒར་
 སང་བའི་གཞུང་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མདོར་བསྒྲིལ་བའི་སྒྱུར་འགོད་འདི་ལྟ་བུ་...
 ཡང་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡུལ་དང་བཅས་
 པ་ཆོས་ཅན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་གང་
 རུང་ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་པ་ཅམ་ནས་ལྷས་སེམས་ཅི་རིགས་གསུང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་
 ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རུ་གསུངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་བྱིར། འཕགས་པ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 དང་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་ཅམ་ནས་ལྷས་སེམས་ཅི་
 རིགས་གསུང་བར་བྱེད་པ་དང་ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་སྒྱེ་འཇིག་...
 བྱེད་པ་གང་རུང་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་...
 བདེ་བ་ཡིན་ཞིང་འགྱུར་བ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་...
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་རུ་གསུངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་བྱིར། འཕགས་པ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་མའི་འཇོག་བྱེད་
 གཉིས་པོ་དེའི་སྒྲོན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་རང་
 དབང་མེད་པར་སྒྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རུ་གསུངས་པའི་
 ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ལ་གོ་བ་བོགས་
 ཆོད་རུ་སྒྱེར་བ་འདི་ལྟ་བུས་མིག་བྱས་ཏེ་རང་རང་གི་ཡིག་ཆའི་བདེ་ལམ་ཡངས་...
 པོར་ཅི་དགར་ཁྱེད་ནས་པ་ཤུལ་བུས་འཇིན་པའི་སྒྲོལ་བཟང་གཏན་གྱི་འདུན་...

མའི་ཡང་ཅེ་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག ཁ་སྐང་གི་སྒྲིན་མ་ཟང་ཟིང་ལ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་སྐྱག་པའི་ཁ་པོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་སྒྱུར་དེ་འདྲར་མི་འཇིགས་པ་ལོས་སྤྱོད་
 དེ། བྱོང་རང་སྒྲིང་མེད་དཔའ་གཏམ་མཐོ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེས་ཡོད་གཤེས་སོ་སོ་
 ཅག་ཡིད་མི་ཆེས་མོད། བྱོང་གྱིས་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དེ་དག་གིས་ངེད་
 གྱི་བ་སྤྱི་ཅེ་ཡང་མི་གཡོ་བ་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཏེ། ས་པའ་གྱིས། སྒོ་གྲོས་ཞན་པའི་
 འདོད་གཏམ་དང་། ཁུང་ཤེས་མིན་པའི་རྟ་མཆོག་དང་། གཡུལ་རྩོར་ལྷུང་བའི་
 རལ་གྱི་རྣམས། སྤྱི་ཡི་གྲོགས་འགྱུར་ངེས་པ་མེད། ཁེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཉེ་
 འཁོར་ན་པ་རྒྱེ་ཏ་དང་། མཁྱེན་རབ་ལྷ་མེད་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་།
 རྟགས་ལྷན་དབང་པོ་དང་། གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པའི་སེང་ཆེན་དང་།
 རྩེ་སྤྱོད་འཇིན་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་ཏེ་ཐ་མལ་བའི་ཁབ་ཅེ་ཅམ་ཡང་འཇུགས་ས་མེད་པ་དེ་ལས་.....
 དགའ་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཅང་མི་འདུག་སྟེ། མ་གུས་རྩོ་ཆ་མེད་ཁྱེལ་མེད། ཁ་ན་མ་སོ་
 འཇིགས་མི་ལྟ། ཁེས་དང་། རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཁ་རྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་
 མཇེས་མ་ཡིན། ཁེས་དང་། རྫོང་རྒྱུང་ཁ་ཡིས་དག་པོ་འདུལ། རྒྱུང་ནས་མཐོང་
 ན་ཅ་ཅོ་འབྱེན། འཐབ་སར་འཕྲད་ན་ཐལ་མོ་སྒྱུར། རང་བྱིམ་སྒྲེབ་ན་ང་རྒྱལ་
 སྤྱོད། ཁེས་དང་། ཡོན་ཏན་ལོག་པར་སྤྱངས་པ་འགའ། ལེགས་པར་སྤྱངས་པ་
 བྱང་དུ་གསོད། ལྷ་བ་མེད་ན་སྤྱིང་ཐུན་འགར། ཡན་ལག་ཉམས་པའི་སྒྱུན་དུ་
 བྱེད། ཁེས་དང་། སྒྲེས་མཆོག་རང་གི་སྒྱུན་ལ་ལྟ། སྒྲེ་བོ་ངན་པ་གཞན་སྒྱུན་
 ཆོལ། ཁ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག སྤྱིན་བྱ་གཞན་ལ་ལྟས་ངན་གཏོང་། ཁེས་
 དང་། རྫོང་རྒྱུང་དག་ལ་ལན་བྱས་པས། འདུལ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སོབ། །

མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བའི། །གནས་ལ་འཇུག་ན་དཔའ་ཉགས་ཡིན། །ཞིས་དང་།
 ཏ་ཅང་གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་དྲགས་ན། །ཐ་མར་རང་ཉིད་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །སྒྲིང་མཁའ་
 ལ་འཕངས་གྱུར་ན། །འཆག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །ཞིས་དང་། བདག་གིས་
 བསྐྱུས་དང་ངན་བྱས་དང་། །མཁན་སྒྲོབ་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲུན་བརྗོད་པ། །རྩུན་ན་རྩུན་
 པས་ཡིད་བརྟན་མེད། །བདེན་ན་ལྷག་པར་འཇིགས་པ་སྒྲུ། །མི་གང་བརྗོད་བྱ་མ་
 ཡིན་པ། །གཞན་གྱི་དུང་དུ་སྐྱུས་བརྗོད་པ། །བདེན་ན་མ་འོན་ཏེ་རྩུན་གྱང་བྱང་། །
 མཁས་པས་དེ་ལ་བག་ཐོན་བྱ། །ཞིས་དང་། ཏ་ཅང་སྒྲོམ་པ་ཆེ་དྲགས་ན། །སྐྱུག་
 བསྐྱུས་རྩུན་མར་ཐོག་དུ་འབབ། །སེའྲི་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་རྒྱལ། །མ་ཡི་ཁུར་པོ་བསྐྱར་
 ཞིས་ཐོས། །ཞིས་དང་། ཝེར་མེད་ཟས་གོས་མཆོག་འདོད་དང་། །གཞན་ལ་སྒྲིང་
 བོང་ང་རྒྱལ་ཆེ། །བསྐྱར་བཙོས་མི་ཤེས་ཚུང་པར་འདོད། །གསུམ་པོ་འགྲོ་བའི་
 བཞད་གད་གནས། །ཞིས་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ལ་བྱིད་ཅག་ཆང་མ་བདག་
 བརྟུང་གཞན་སྒྲིང་ཁོ་ནས་དུས་མི་འཇོང་པར་གནས་གཅིག་དུ་འདུས་ཏེ་སོ་སོར་...
 ཐར་བའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་འདུན་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། དགའ་བ་
 དང་། མི་ཚུང་པར་སེམས་ཀྱན་དུ་སྐྱུང་བ་དང་། དུན་པ་དང་། བག་ཡོད་པས་
 རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ཞིས་བདག་གིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ཞུས་ན་
 གསན་དགོངས་གནང་ཨེ་ཡོང་། །དམ་པའི་སྒྲེས་བྲུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་སར་དངོས་
 རྟགས་ནས་ངོ་ཆ་ཐོར་བའི་རང་བརྟུང་ངན་པ་དགུ་ཆང་བྲིལ་གློད་ཀྱི་གནས་དེ་...
 འདུས་རི་བྲོད་པ་དང་ཆོས་པའི་སྒྲ་མི་འཆོང་བར་ན་བའི་བྲུ་ག་ཅུང་ཟད་གཏོད་...
 ཅིག ཀྱན་མཁྱེན་ལེགས་བཤད་འཇོན་མེད་ན་མ་མཁའ་མཛོད་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་
 དབྱ་མ་ཆེན་མོ་སོགས་ནའང་བདེ་སྐྱུག་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ། དེ་ལ་ཕྱིར་

ཚས་ཀྱང་འཛོག་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་རིས་བཞུགས་མོད། དེ་ནི། སྒར་ཡང་ཡང་
 སྒྲུལ་པ་ལྟར་དངོས་བཅུགས་མ་ཐུ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་དང་། སྒྲུལ་བརྒྱུད་རིགས་ཀྱི་
 སྒྲུག་བསྐལ་དང་། བྱང་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་དང་། དེ་དང་དེའི་སྒྲུག་བསྐལ་བ་
 སོགས་ལ་དགོངས་པ་ལས་རྣལ་མའི་བཞིན་ཅེ་ཚར་བའི་སྒྲུགས་སུ་ཡོད་པ་པར་.....
 བྱིན་མཐའ་དཔྱད་དུ་སྒྲུག་བསྐལ་བྱས་ཚད་ཚར་བ་ལ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་སྒྲུག་
 བསྐལ་ཡིན་ཚད་མ་གསུངས་པར་སྒྲུག་བསྐལ་བྱས་ཚད་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུག་
 བསྐལ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐལ་བྱི་མ་གཉིས་སྒྲུག་བསྐལ་མ་ཡིན་
 པར་གསུངས་པ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་ལུང་མང་པོའི་བབ་ལ་བཅུགས་ན་རྣམ་.....
 དཔྱད་ཅན་གྱི་ལྟང་ལེར་ཤེས་པར་མ་བཟད། གོང་དུ་བཀོད་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་
 དང་། ཅུ་ཤེ་ལས། སྒྲུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་
 ཟད་གྱི། བྱི་རོལ་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡང་། རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་
 ཅུ་འགྲེལ་དང་། གོང་ན་སྒྲུག་བསྐལ་མེད་པར་མཛོན་པ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་
 གསུངས་པ་དང་། སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་འགོག་པའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་རྒྱུ་
 འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། རང་རིག་བཀག་པ་ཚོར་བ་བཀག་པ་དང་འདྲ་བའི་
 སྒྱུན་སྒྲོང་གི་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གསུངས་པའི་གནད་སོགས་དངོས་
 པོའི་སྒྲོབས་ལ་ཞུགས་པའི་ལུང་རིགས་ཚིག་གི་ལྷ་བ་སབ་སོབ་མ་ཡིན་པ་མཐའ་.....
 ཡས་པས་གྲུབ་པོ། ཁྱེལ་ཡོད་གྱི་གོས་རལ་ཞིང་ངོ་ཚའི་སྐར་གས་གྲོལ་བའི་རང་
 བསྟོད་ཉ་པའི་དགེ་སྦྱང་གི་ནང་གོས་ལས། དེའི་ཆེ་ཚོད་དུས་ཀྱི་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་
 ཉིད་ནས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐལ་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་རྒྱ་ཉེ་བར་
 ཡོན་པ་ལས་བྱུང་བས་བྱུབ་པ་དང་། རང་རྒྱ་སྒྲུག་ཀུན་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་

བརྒྱད་པ་ཐོག་མེད་ནས་བར་མ་ཆད་པར་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟུག་བདེན་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕྱིར་པོ་
 དང་། འཁོར་བ་གསུམ་གྱིས་བྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་བསྐྱལ་པའི་མཐར་
 ཡང་གཞིག་པར་མི་རྩས་པའི་རྩོམ་ཆེའི་བྲག་རི་དགུང་དུ་འཇུགས་པར་མཛད་དོ། །
 ཞེས་གྲིས་པ་འདིའི་ཉམས་འགྱུར་སྟོན་སྟངས་ལ་དམ་བཅའ་གསུམ་རང་གི་གསར་
 བཤད་ཡིན་ཚུལ་དང་། སྟུགས་སྟུགས་ནས་སྒྲིའི་ཆེར་མ་མང་དུ་སྟུག་པ་ན་སྟོན་
 སྟུལ་ཡིན་ཞིང་ཞུ་དམར་ལམ་རིམ་གྱི་ཉིང་མནན་ཞེས་ཀྱང་སྟུག་ཏེ། གསོབ་རྩུ་
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱི་ལུང་འོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་ལྷག་གི་རིལ་མ་ར་པོའི་
 རོ་སར་འབྱེར་བ་རང་ཡིན། དམ་བཅའ་དང་པོའི་སྟུར་བ་བྲག་བཅས་དང་སྟུག་
 བདེན་ནམས་ཆོས་ཅན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་འདུག་པའི་ཤོག་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་རུལ་བ་འདི་ལ་མེ་མེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ཞིག་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོར་གྱུར་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་གཉིས་རེ་
 རེ་ནས་ཆོས་ཅན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་བྱབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲི་མེད་གསུམ་ལ་མཛོད་དུ་དབང་པོ་དགུ་རེ་དང་ཀྱན་བརྟུས་
 འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྟུག་མར་དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྩུ་རེ་གསུངས་པ་བརྩུ་གཅིག་རེར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གསེར་སྟེང་གི་དགོངས་པར་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཚ་བར་འདོད་མི་རྩས་ཏེ། ལམ་བདེན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་
 ཐལ་བ་སྟོང་བའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་བརྒྱ་སྟུག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལུང་པལ་ཆེར་སྟུར་དྲངས་ཟིན། མཛོད་རང་འགྲེལ་དུ། དེ་

རང་གི་ངོ་བོས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅི་ན། འདི་ལྟར། རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཁུན་གྱིས། །འདུ་བྱེད་མི་རྟག་ཉིད་དང་ནི། །རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་ཉིད་མཁུན་ནས། །ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲིམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོར་བ་ཡིན་
 པར་སྒྲིགས་ཡོད་ན་ཅི་འདྲི་བྱེད་མ་ཤེས། དེའི་དོན་ནི། འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་
 རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིམ་ནས་བདེ་བ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ།
 འདི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། དེ་ངོ་བོའི་སྒྲིམ་ནས་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་
 ལྟ་འདས་གྱིས་དེའི་མི་རྟག་པ་དང་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་བར་
 གསུངས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བདེ་སྤྱད་བཏང་
 སྒྲིམས་གསུམ་རེ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཚོར་བ་མིན་ན་དེ་ལྟར་གསུང་ལུགས་མེད་པའི་བྱེད་
 དང་། ལྟག་པར། ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པས་འགྱུར་བའི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོར་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་བའི་གཞི་མཐུན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་
 པར་བཤད་པའི་བྱེད། རང་གི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་འོད་ལམ་ཡངས་པོར་ཅི་དགར་རྒྱ་
 བའི་གཟུར་གནས་དག་བསྟོན་དུ་ག་ལ་ཡོད། རྣམ་ཀྱན་སྤྱོད་མོ་མ་སྤྱད་བཞིན་
 དུ་རང་བསྟོད་ཡི་ག་འགོག་པས་མི་གཡེང་བར་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ནས་བཤད་
 པའི་ལོག་འཆོ་བཙོ་ལཱའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འགོ་བའི་ནད་
 དང་དུག་ལྟར་སྤྱོད་བ་ལ་འབད་པར་འཆོལ་ལོ། །ཚོད་ཡིག་འདིའི་ཆོག་གི་ཚུལ་
 འཆོས་རེ་རེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་གསང་གསུམ་ལ་བྱིས་ཉམས་ལྟང་ལྟང་འཆར་
 བ་ལྟ་བུས་རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་འདྲ་ཅི་རང་དུག་སྒྲིམ་སྒྲིང་རྗེ་རང་དབང་མེད་
 པར་འཆོར་རོ། །ཁོ་བོའི་སྒྲིམ་གྱུ་བའི་དབང་ལྷག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་གཞོན་ཅུའི་སྒོ་

ཅན་དེ་ཉིད་ལོག་ལམ་མི་བཟད་པའི་མཐའ་ལ་མི་བགྱི་བར་ཞུ། སློབ་དཔོན་
 འདུས་བཟང་གི་མཛོད་ལས་ཀྱང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི། འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཡིད་འོང་སྟགས་དང་འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་སྟགས་
 གདོང་སྒྱུར་ཞིང་། རོན་གནད་ཚོར་བར་འབབ་པ་དང་ལྷག་བསྐལ་བའི་ཞིབ་ཆ་
 གོང་དུ་སོང་། ལྷག་བདེན་སྒྱི་འཆད་པའི་སྐབས་གྱི་ལྷག་བསྐལ་གསུམ་དང་ལྷག་
 བསྐལ་བྱེ་བྲག་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་གྱི་ལྷག་བསྐལ་གསུམ་ལའང་ནང་གསེས་གྱི་
 དམིགས་བྱེད་པའི་གོ་སྟོན་སྤྱི་ཞིབ་གལ་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་ལྷག་བསྐལ་
 བ་གཉིས་བྱབ་མཉམ་རོན་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྟོགས་དཀའི་གནས་གྱི་
 གནད་མིགས་པ་དང་། གྲོལ་བ་རོན་དུ་གཉེར་བའི་རིགས་ཅན་ལ་སྒྲི་ཀྱན་ནས་
 ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཚོར་བ་གསུམ་ཡུལ་རྒྱུན་གྲོགས་དང་བཅས་
 པ་ལ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བར་ལྷག་བསྐལ་གྱི་སྒྲས་འཆད་པའི་སྒྲོལ་དྲི་མ་མེད་པ་
 འཕགས་པོད་གྱི་གཞུང་བཟང་མཐའ་ལས་པར་དར་བ་དང་། ཚུམ་པ་པོ་རྣམས་
 གྱི་སྒྲའི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་རྣམ་རྟོག་ལ་མ་བྱའི་སྤྱི་རིས་ལྟར་དམིགས་རྣམ་འདྲ་མིན་མང་
 དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་འབྲས་བྱ་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འབྱུང་བས་སུས་
 ཀྱང་འགོག་པར་མི་རུས་པས་རོན་གཅིག་ལ་འགལ་འདུ་སྟོང་གི་ལྷང་འདྲེན་བྱེད་
 ནའང་རྩོམ་སྟགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། བྱབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ནང་ཕན་ཚུན་ཞེ་འདོད་
 མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཆོད་ལས་བཀལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཐད་
 པའི་ཤེས་བྱེད་རང་རང་གི་སྒྲ་ཁེངས་ཁེངས་གྱི་བར་དུ་དྲངས་གདའ་བ་བཞིན།
 ལྷང་ཅམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་རོན་ལ་གནོད་སྐྱབ་གང་ཡང་མི་རུས་པ་དུས་གསུམ་

མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། རིགས་པའི་ངར་སྐྱེད་པ་ཙམ་ཏུ་བྱུང་། །
 དེའི་ཕྱིར་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་གང་དང་གང་ལའང་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་...
 ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ནས་ཞེ་གཙང་སྟོ་བདེའི་ཕུ་ཐག་ཚད་པ་ན་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་སྟེ།
 བ་ངེས་པའི་གཏམ་གྱི་གོ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཏ་ཅང་ཅིང་བ་དང་
 ཐལ་ཆེ་བའི་སྒྱུན་པོའི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་རིགས་མཐོང་ཐོས་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 མན་ངག་གཞན་དང་མི་མཉམ་པས་བསྐྱེད་ས་པ། འཇོམ་སྒྲིང་བྱུན་གྱི་རིགས་
 མཛོད་གདན་ས་ཆེན་པོའི་བྱུན་བྲིལ་སྟེ་མེད་ཁྱི་སྟག་ནས་ཁྱི་སྟག་ཏུ་རིམ་པར་.....
 བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་འོངས་པས་བརྟག་དགོས་པ་དེས་ན། ཁོ་པོས་སྟར་
 ཞིབ་ཆ་བགྱིས་པ་དེ་དག་གིས་སྟོང་རང་ནས། སྟག་བསྐྱལ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་བདེ་
 སྟག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བྱངས་པའི་ལྷང་དེ་རྣམས་
 ལྟ་ཅི་སྟོས། འབུམ་སྟེ་གོ་དགུ་ཡོད་ན་ཡང་བདེ་སྟག་ཏུ་གྲོལ་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་
 དགོངས་པ་གཅིག་དང་། དབྱངས་གཅིག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་བས་བརྟུན་གྱི་
 རིས་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེད་ལ་སྟོས་བྱུར་བཤད་པའང་མི་དགོས་མོད། དེ་གའི་
 རིགས་མཐུན་ཡང་བ་དག་གི་ངོར་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་སུ་བྱངས་པའི་ལྷང་དེ་
 དག་ལ་རང་རང་གི་དགོངས་པ་བཟུང་མཐོང་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་སྟག་
 བསྐྱལ་གྱི་སྟག་བསྐྱལ་སྐབས་ངོ་བོ་ལ་མཛོད་དང་མཛོད་ཅ་འགྲེལ་བྱངས་པ་ནི།
 བདག་གི་སྟོགས་ཏེ། སྟག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་ནི་ཞེས་དང་། སྟག་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་
 དང་། སྟག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་ནི། སྟག་བསྐྱལ་གྱི་སྟག་བསྐྱལ་བ་ཞེས་དང་། སྟག་
 བསྐྱལ་གྱི་སྟག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྟག་བསྐྱལ་ལ་
 སྟག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བས་བྱབ་པ་དང་། སྟག་བསྐྱལ་དང་སྟག་བསྐྱལ་བ་གཉིས་ལ་

བྱད་པར་ཡོད་པ་ཆོག་ཏུ་འང་ཆེར་གསལ་བའི་ཕྱིར། སྤུན་སྡེ་པའི་གསུང་རྒྱ་རྒྱུན་
 གཞི་དང་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཟེར་ཞེས་པ་འང་.....
 སྤུན་སྡེ་ཏེ། སྤྱེས་ཟེར་རིགས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་འཇ་དེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཟེར་ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་དེའི་གོང་དུ། ཆོར་བའི་བྱག་གཟེར་ལྟ་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གྱི་ཆོར་བ་དང་ཞེས་པ་འང་བདག་གི་སྦྱགས་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གྱི་ཆོར་བས་བྱབ་པའི་གསུང་ཉམས་བྱད་པར་ཅན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མཆིམས་
 མཛོད་ཆུང་བས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་
 བྱོད་རང་ཆོར་གཅོད་པ་དང་བདག་གི་སྦྱགས་འཛིན་པ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་.....
 མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཞེས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བའི་བྱད་
 མི་བྱེད་པའི་འཛོམ་རྒྱལ་བྱོད་རང་ཆོར་གཅོད་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ནི།
 རང་གི་ངོ་བོ་གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོར་བས་བྱབ་པར་
 འདོད་པ་ཁོ་བོའི་སྦྱགས་སུ་གོམ་ཁ་བསྐྱུར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་བའི་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱན་བརྟུས་རྩ་འགྲེལ་ལྟ་དང་ལམ་རིམ་རྣམས་ཀྱང་ངེད་གྱི་སྦྱགས་སུ་དབྱེས་...
 རྒྱར་བྱོན་པ་ཤ་སྤྱག་སྟེ། ཀྱན་བརྟུས་རྩ་བར། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་
 བའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་འདི་ཁོ་བོ་ལ་མཛོལ་བ་སྟེལ་ཕྱིར་འབོད་པའི་ཆོག་
 ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་མཆོན་ཆོར་བར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེའི་ཆ་བ་དང་ཆུའི་གཤེར་བ་བཞིན། སྤྱག་བསྐྱེད་
 བྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་.....
 ཉིད་དུ་བལྟའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མི་གཡོ་ཅན་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོག་བྱུར་གྱི་འཇུག་
 བྱོད་ལ་སྟོན་བྱལ་བྱས་ཏེ་དོན་གནད་གྱིས་བདག་ལ་དགའ་བས་འཐམ་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཉིད་ཏུ་བལྟོའི་ཟེར་ཁུལ་གྱི་གཡོ་བྱས་པ་མ་
 གཏོགས་དོན་ལ་ལྷག་བསྐལ་ལྗོང་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཞེས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་...
 བསྐལ་ཏུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏེ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྤྱོད་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བའི་རྒྱུ་ཡུལ་གྲོགས་གསུམ་གའི་བཏགས་མིང་ཏུ་...
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་བར་བསྟན་ཅམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་འགྲེལ་པ་བཞི་ཡང་བདག་གི་སྤྱགས་ཁོན་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་
 མར། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བ་ནི། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོན་སྤྱི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་
 ཁོ་ཤིའི་གམ་ནས་གཞན་ཏུ་སོར་གང་གི་སར་ཡང་འབྲིང་རྒྱས་པ་སུ་ཞིག་ཡོད།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོན་ཞེས་པའི་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་རྒྱས་པས་ལྷག་...
 བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ལ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བས་བྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཡུལ་གྲོགས་
 རྒྱུ་གསུམ་མི་འདྲིལ་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་ཡང་
 ལྷར་ལྷར་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བྱུར་པ་དབང་པོ་དང་། དོན་རྣམས་དང་།
 དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་རྣམས་ནི། ལྷག་བསྐལ་ལྗོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷག་
 བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཉིད་ཏུ་བལྟོའི་ཞེས་དབང་དོན་གྲོགས་གསུམ་ལ་ལྷག་བསྐལ་
 གྱི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་སྤྱོད་བཏགས་མིང་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པའི་...
 ཕྱིར་དང་། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བྱུར་པ་ཞེས་པའི་དེ་སྤྱོད་ཡང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་
 བསྐལ་ལ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བ་དང་དེའི་བདག་
 རྒྱུ་དབང་པོ་རྒྱག་དང་དེའི་དོན་ཡུལ་རྒྱག་དང་དེའི་གྲོགས་མཚུངས་ལྷན་གྱི་...
 སེམས་སེམས་བྱང་གཞན་བཅས་བཞི་ག་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་ན། ལྷག་

བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དབང་པོ་དང་། རྟོན་དང་།
 མཚུངས་ལྡན་ཞེས་དེ་གསུམ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱར་ལོགས་སུ་
 དགར་བའི་སྒྲུན་ཆོག་འདི་འདྲ་ཆོས་མངོན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་.....
 གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་ཞོག རང་རེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ག་ལ་སྟེ། ས་བཟང་འགྲེལ་
 པ་དེ་ལས་ཀྱང་གསལ་ཏེ། ལྷས་སེམས་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཆོར་བའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནམ་བདག་ཉིད་ནི། སྒྲུག་བསྐྱེད་དངོས་ཡིན་
 པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སྒྲུག་བསྐྱེད་དངོས་ཞེས་པའང་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དངོས་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ནི་དེའི་གོང་
 དེ་མ་ཐག་དུ། རུ་ཞིག་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་རུ་བརྟག་ཅེན་ཞེས་པའི་
 ལན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་གི་གྲལ་རུ་འཕྱུལ་ན་མ་གཏོགས་འདིའི་དོན་འདི་ལས་
 གཞན་རུ་སུ་ཞིག་གིས་དཀྱིགས་པར་རུས། ལྷག་མ་སྤར་བཞིན། རེད་མདའ་བའི་
 རྒྱུ་འང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བདག་གི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་དང་ལྷག་སྤྱོད་རུ་.....
 འདུག་པས་བྱི་མ་དགོས། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་ཡང་སྤྲས་ཟིན་ཁྱོད་དང་
 མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པ་སྤར་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྤར་གྱི་ཅ་འགྲེལ་ནམས་དང་
 གནད་གཅིག་རུ་འབབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ཡང་སྤྲས་པའི་དོན་ལྟར་
 དངོས་བརྟགས་མ་ཕྱེ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ལོག་རྟོག་བདེན་པའི་ཤེས་བྱེད་རུ་འགོ་བའི་གནས་མེད་དེ།
 སྤར་ཞིབ་རུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །མཆོན་གཞིའི་སྤྲུལ་གྱི་སའི་
 དངོས་གཞི་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། ལམ་རིམ་གསུམ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་རུ་ཁོ་པོའི་

ཟུབ་དབྱང་ཁོ་ན་སྟེ། དང་པོར་ལུས་དེ་ལ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་
 ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན་ཞེས་དང་། གཉིས་པར་འགྱུར་བྱེད་གྱི་རེག་པ་དང་ཕྱད་པའི་
 གནས་ལྟ་བུར་ནི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གསུམ་པར་
 འགྱུར་བྱེད་གྱི་རེག་པ་དང་ཕྱད་པ་ན་ཆེས་སྟུག་བསྐལ་བ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་སྟུག་
 བསྐལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟུབ་སྟེ། དེ་གསུམ་གས་འཕགས་པ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་ཟག་ཚོར་སྟུག་བསྐལ་དང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་གཉིས་
 རྟོག་གཅིག་དུ་མཛུགས་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷང་དང་པོའི་རྟོག་ལུས་དེ་ལ་སྟུག་
 བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལྟར་བལྟ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་
 པའི་རྟོག་ཡང་འགྱུར་བྱེད་གྱི་རེག་པ་དང་ཕྱད་པའི་གནས་ལྟ་བུར་ནི་སྟུག་བསྐལ་
 གྱི་སྟུག་བསྐལ་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལ། གསུམ་པའང་འགྱུར་བྱེད་
 གྱི་རེག་པ་དང་ཕྱད་པ་ན་ཆེས་སྟུག་བསྐལ་བ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟུབ་སྟེ། ཟག་ཚོར་སྟུག་བསྐལ་དང་
 སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་རྟོག་གཅིག་མ་ཡིན་ན། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་རྒྱུ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་མཁས་པས་སྒྲིངས་གཏམ་དེ་འདྲ་སྟེ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན། ལྷང་པར་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ལྷང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་དངོས་
 པོ་དང་མི་ཉག་པ་ལྟ་བུ་འཆད་པའི་ཆེ་བུམ་པ་རྒྱུ་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན་ཞེས་དང་།
 མཐོང་ན་དགའ་བའི་ཟས་གྱི་སྟོད་ལྟ་བུར་ནི་བུམ་པ་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་དང་།
 མཐོང་ན་དགའ་བའི་ཟས་གྱི་སྟོད་དང་ཕྱད་པ་ན་ཆེས་དགའ་བ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན་ཟེར་བ་པོ་དེ་སྟོང་ལྟེན་བྱེད་པར་རྩི་རིགས་པ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། སྒྲིངས་བྱེད་གཞོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སྤང་བའི་ཅོལ་ཆུང་སྟོབ་བཟང་

དཔལ་ལྷན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
 སྐབས་ངོ་བོ་ལ་མདོ་དང་། ཉན་ས་དང་། མཛོད་རང་འགྲེལ་དང་། མཆིམས་སྒོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་མཛོད་དང་། སྤྱན་སྒྲོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ལྷང་ལྷ་དྲངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཟག་ཆོར་བདེ་བས་བྱབ་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཁོ་
 བར་འགོ་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་རིགས་འགྲེས་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོགས་པར་རུས་ཤིང་
 ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་དོགས་ཏེ་མ་སྒྲིས། དེ་ཡང་མདོ་ལས། བདེ་བའི་
 ཆོར་བ་ནི། སྦྱོས་པ་ནའང་བདེ། གནས་པ་ནའང་བདེ། འགྱུར་བ་སྟེ་ཞིག་པ་ན་
 སྤྱག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་དང་། བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་
 སྤྱག་བསྐལ་བ་ཞེས་དང་། ཉན་ས་ལས། བདེ་བའི་ཆོར་བ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ནི།
 ཞེས་པ་ནས་སྤྱག་བསྐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ནི། ཞེས་དང་། མཆིམས་མཛོད་ལས། ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེ་བ་ནི། ཞེས་
 དང་། སྤྱན་སྒྲོ་པས། དེ་རྣམས་ལས་སྦྱོས་པའི་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཞེས་
 སོགས་ཏེ། སྤར་ལྟར་ཁོ་བོའི་སྤྱགས་ནས་གཞན་དུ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་དེ་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཀྱན་བརྟུས་ཙ་
 འགྲེལ་ལྷ་དྲངས་པའང་སྤེལ་མ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་.....
 ཟག་ཆོར་བདེ་བ་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱགས་ན་
 གཞུ་རི་དང་འཕགས་བྱེད་གྱི་རིའི་དཔེ་ལྟར་ཡོད་དེ། སྤར་གྱི་རིགས་པ་དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་མང་ཐོས་སྒོ་རྩལ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བརྟགས་པ་ཅམ་ནས་རྟོགས་...
 པར་རུས་སོ། །དེའང་ཀྱན་བརྟུས་ལས། བདེ་བའི་ཆོར་བ་འགྱུར་བ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཅེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱས་མ་ལས། བདེ་བའི་ཆོར་བ་ཞེས་དང་། མཆིམས་

མཛོད་ལས། དམིགས་ཀྱིན་ནམས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་
 བཛོད་ཅིས་དང་། ས་བཟང་པས། བདེ་བའི་ཚོར་བ་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པའི་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཅིས་དང་། རེད་མདའ་བས། བདེ་བ་སྤྱང་བའི་ཚོར་བ་ཞེས་
 དང་། དར་ལྗིང་ལས། འགྱུར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཞེས་སོགས་
 ཏི། འདིར་ཡང་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དངོས་ནི། འཕགས་པ་དང་མི་མཐུན་
 པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་རང་དུ་བྱེད་ལ། རྒྱ་ཀྱིན་དང་། ཡུལ་དང་། གྲོགས་
 རྣམས་ལ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་སྒྲིན་ས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་.....
 གྱི་མིང་བཏགས་པ་ཅུ་མོ། །གཞུང་བརྒྱུད་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འདྲིལ་བའི་མན་
 ངག་སྤྱན་མེད་པ་འདི་ཤེས་རབ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱིང་པོར་བསྐྱེད་བར་.....
 བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་འགལ་འདྲའི་སྤང་པོ་རི་རབ་ལྟ་བུའི་འོག་ནས་ནམ་ཡང་སྤང་
 མི་རུས་པར་གདོན་མི་བྱ། མཆན་གཞིའི་སྐབས་སུ་སའི་དངོས་གཞི་དང་། བསྐྱེད་
 བ་དང་། ལམ་རིམ་དྲངས་པའང་བདག་གི་སྤྱགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་གོང་མ་མེད་པ་སྟེ།
 སར། ལུས་དེ་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་འབྱུང་བ་དི་ལྟར་བསྐྱེད་ཞེན་ཞེས་དང་། བསྐྱེད་
 བར། རེག་པ་བསེལ་བ་དང་སྤང་བའི་གནས་ལྟ་བུར་ནི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་བསྐྱེད་
 བར་བྱ་ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་དུ། འབྲས་ཤིན་དུ་ཆ་བ་དེ་ལ་ཆུ་བསེལ་བ་བཏབ་
 ན་བདེ་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ནི་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྤྱི་ཞེས་.....
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལྷ་སྟེ། ལྷ་སྟེ་ཆུ་ལ་གོང་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེས་རྣམ་
 དཔྱད་ཅན་ལ་སྐབས་ཀྱི་དོན་མདོན་པ་ལས་འོངས་པའི་འཇུག་མདངས་རང་.....
 དབང་མེད་པར་འབྱེན་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་མགོ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཆ་
 རང་གིས་བསགས་པ་ལ་སྤྱག་ནོར་དུ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱིན་པ་འདི་རྣམས་ཡ་རེ་ང་།

འདུ་བྱེད་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་ཁྱུངས་ལྟ་བུར་སྤྱུངས་པ་ཡང་། འདུ་
 བྱེད་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཟག་ཚར་བཏང་སྟོམས་གིས་བྱུང་པའི་སྤྱགས་སུ་བྱག་རི་.....
 གཟར་བོའི་ཚུ་སྤྱང་ལྟར་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚར་བ་ནི། འདུ་བྱེད་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག གཞན་བཞི་ཡང་དེ་དང་མཐུན་དགོས་པའི་
 བྱིར། སྤྱབ་ཚུལ་སྤར་བཞིན་རྟོགས་སྟེ། ཉན་ས་ལས། ཚར་བ་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ཞེས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་
 མ་གྲོལ་བ། རང་གིས་དབང་བསྐྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས་སྟགས་བཏང་སྟོམས་གི་བྱུང་
 ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་དེ་མདོའི་དོན་བཞིན་ཟག་ཚར་བཏང་སྟོམས་ལ་འགྲིག་....
 གི་གཞན་ལ་དཀའ་བ་སྒྲོ་གྲོས་གི་མིག་མ་སྤྲོངས་ན་ཆེས་སྒྲ་བའི་བྱིར་དང་།
 མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནམས་ནི། འདུ་བྱེད་གི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའང་དངོས་བཏགས་མ་སྤྱོད་ཟག་.....
 བཅས་གི་ཚར་བ་བཏང་སྟོམས་རྒྱུན་ཡུལ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞག་....
 ཚུལ་ཅིང་། དངོས་བཏགས་སྤྱོད་ཚར་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་ལས་
 གཞན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྟོབས་གིས་འཆར་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་པ་ཡིད་འོང་
 ཡིད་མི་འོང་གཉིས་སམ། ཟག་ཚར་བདེ་སྤྱག་གཉིས་སམ། འགྱུར་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་ལ་བྱུང་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། དག་
 སྒྲ་གཉིས་ཚིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མཆིམས་ཚུང་ལས། དེ་ཉིད་རྒྱུན་གིས་མདོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའང་སྤར་ཞིབ་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་....
 སྤར་མ་གཉིས་གི་འཛོག་བྱེད་དེའི་འཛོག་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་

དང་། དེས་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་འགལ་བར་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་པ་སྤྱིང་
 བོ་ཡང་སྤྱིང་མ་རྣམས་དང་མཐུན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཟེར་ཞེས་པ་འདི་ལའང་ཁྱོད་ཀྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་
 གི་འདབ་མ་ལྟར་གྱུར་པས་ཅི་ཞིག་དྲག ལྷང་བྱ་ལྷང་བྱེད་དང་། དངོས་བཏགས་
 མ་ཕྱེ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་སོགས་རྣམ་པ་བརྒྱུར་འཕྲུལ་བས་
 ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་གཤོང་མ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་རྩི་རྩི་
 རྒྱ་གདབ་པོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་རྩལ་ཤར་བ་
 ཅམ་རུ་བཞུད་པའི་ཚོད་རུས་ཀྱི་པཎ་ཆེན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་འདི་འདྲ་གཏན་གྱི་.....
 རྒྱབས་གནས་སུ་ཐོབ་པས་ཆེས་ཆེར་བརྒྱུད་པ་འཇིགས་མེད་སྤྱི་བའི་སེལ་མི་པམ་...
 དབྱངས་ཅན་དགེས་པ་གནས་ལྷ་རིག་པའི་རྩི་རྩི་སྤྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་.....
 དང་། སྒྲོ་གྲོས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད་པོ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་སྒྲོ་བཟང་འཕྱིན་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱ་ཆེན་གནས་ལྷ་གཟིགས་པ་རྩོད་དཀར་པརྩི་ཏ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་
 འཕེལ་རྒྱ་མཚོ། སེ་ཏན་ཡུལ་གྱི་གཞོན་རུ་རིག་བྱེད་སྤྱི་བ་ཞབས་རྒྱུད་འཇིགས་
 མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སོགས་ཨེ་མ་ཏྲ་མེད་བྱུང་སྤྱལ་བ་བཟང་། ཨ་ཅི་ཨ་ཅི།
 བདག་ཅག་ལ་ལ་ཤིན་རུ་འཇིགས་ཤིང་ལ་ལ་ཤིན་རུ་སྒྲོན་ནོ། །ཉ་དང་ཉུང་མའི་
 དབྱེ་བ་མི་ཆོད་པའི་ཁ་དམར་འདི་ཆོ་སྤང་བ་རེ་སྦྱིད་ཨང་། དབྱེ་བ་ལ་ཀྱན་
 བརྒྱས་ཙ་འགྲེལ་ལྷ་རྒྱུད་པའང་ཆོངས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷན་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བའི་མིང་...
 གི་སྒྲོ་བཏགས་ཅན་ཁོ་བོའི་སྤྱགས་སུ་སྦྱིན་གྱི་སྤྱི་བེ་ལྟར་ཀྱན་ནས་འཁོར་ཏེ་འདྲེན་
 པ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་བའི་བྱིམ་རུ་ཞབས་ཀྱི་རི་མོ་མ་སྤེལ་...
 བ་གྱེ་མ་གྱི་རུད་བྱིལ་རེ་ཆུང་། དེ་ལྟའི་དང་པོ་ཀྱན་བརྒྱས་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་

མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚེར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་དང་། གཉིས་
 པ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚེར་བ་
 ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་རབ་
 གསལ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚེར་བ་བཏང་
 སྟོམས་ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པའི་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཞེས་དང་། ཚེས་མཛོན་རྒྱ་མཚོ་ལས། གཙ་པོ་
 ཀྱན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སྤྱར་བཞིན་
 བྱེད་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚེར་བ་
 བཏང་སྟོམས་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡུག་གྲགས་གསུམ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་བཏགས་པ་དང་དེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དངོས་གནས་སུ་རྒྱུ་པར་བསྟན་པའི་
 བྱེད་པ། དར་རྒྱུ་གི་གཙ་པོ་ཞེས་པས་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡུག་
 གྲགས་གསུམ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་པལ་བར་འཕངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་བཏགས་་་་
 པ་བར་བསྟན་པའི་བྱེད་ཏེ། དེའི་གཙ་པོ་དངོས་ཅམ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་སྤྱི་འགའི་
 རིགས་པའི་གནད་ཀྱིས་འོས་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་བྱེད་པ། མཚན་གཞིའི་སྐབས་སུ་ས་
 དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་གསུམ་དངས་པས་ཀྱང་བདག་གི་ལྷགས་
 ཁོ་ན་བཟུང་ནས་ཚོད་ཡིག་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་ལ་སྤྱན་རས་གཟོ་བ་ཅམ་ཡང་་་
 མ་མཛད་དེ། ས་ལས། ལྷན་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཚེར་བ་འབྱུང་བ་རི་ལྟར་བསྟན་ཞེན་ཞེས་དང་། བསྐྱེད་བ་ལས། རེག་པ་དེ་
 གཉི་ག་མེད་པར་འབྲས་ཅམ་གྱི་གནས་དེ་ལྟ་བུར་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚེར་བ་བསྟན་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། རེག་པ་དེ་

གཉིས་ཀ་དང་མ་ཕྱད་པའི་དུས་ཀྱི་འབྲས་ཚ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་
 ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལུང་དེ་དག་གིས་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་
 བསྐལ་ལ་ཟག་ཚོར་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་བྱབ་པར་བསྟན་པ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་མཁན་.....
 གཞག་ཆགས་པ་སྟུ་ཡང་བསྟན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་དང་རྗེ་སྤྲུལ་གཉིས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྟུན་པོར་ཐལ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 ཀྱང་བསྟོག་ཏུ་མི་བདུབ་པོ། །དེར་མ་ཟད་བསྟུ་བ་ལས། ལུས་དེ་ལ་ཞེས་ཡང་ཡང་
 གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་ཤིང་ཕྱི་ཆོས་ལ་མེད་
 པར་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་སྟེ། དེས་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་སྟེས་བུའི་ལུས་ལ་བརྟེན་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་བྱབ་སྟེ། དེ་ཚོར་བ་གསུམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 སྟུག་བསྐལ་གསུམ་ལ་སྟུར་དགོས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །བསྟུ་བ་དང་
 ལམ་རིམ་དུ། སྐབས་འདིར་དཔེར་འབྲས་ཚ་བ་འབའ་ཞིག་བཀོད་པ་ནི། རོན་
 སྟུག་བསྐལ་གསུམ་ཚོར་བར་རིགས་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཏེ། སྟུར་རྒྱས་པར་
 སྟོས་ཟིན་པས་ཚོག་གོ། །མདོར་ན་སྟུན་པ་ཚད་རིམས་མི་ཟད་པས་འབྲུལ་བའི་
 བརྒྱལ་བྱགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱོད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་།
 དབྱེ་བ་དང་། མཚན་གཞི་གསུམ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བཞི་བརྩུར་ཉེ་བ་དྲངས་
 པའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་ལ་ཚོར་བ་མི་དགོས་པ་དང་།
 དེ་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མགོན་དཔུང་མ་བགྱིས་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་ཚོར་བས་བྱབ་པར་སྟུ་བ་ཁོ་བོའི་.....
 སྟུགས་སུ་གློད་པོ་ཚང་ལ་གཞིལ་བ་ལྟ་བུར་གཅིག་ཤོར་གཉིས་ཤོར་དུ་འོངས་པ་.....
 འདི་ནི། སྟོན་པ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་འཛིན་འཇམ་གླིང་གི་རིགས་པ་སྟུ་

བ་ནམས་ལ་དགེས་སྐྱོད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་ཏུ་སྤོམ། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ལ་བྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་.....
ཀྱིས་བྱབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་དྲངས་པ་ནམས་ལ་འགྲུལ་བ་ཉམ་ཐག་ལམ་མགོ་.....
འདོན་པའི་བསེལ་མ་མཆིས་པས་བསྐྱོད་པར་དཀའ་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་.....
པོར་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པའི་ཇག་རྒྱན་གྱི་གབ་པ་མདོན་ཏུ་ཐུང་སྟེ་གྲོགས་སུ་རེ་བ་.....
དང་འདྲ་བར་རང་གི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྲང་ལ་སྤྲོན་ཡོན་འདོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་...
མི་གདའ་སྟེ། རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཆོག་གི་ཁྱར་སྤྱི་བར་འགྱུར་བས་འཇིགས་ཤིང་
སྤར་ལུང་དོན་ས་བསལ་རྩོད་བསལ་ཏུ་བཞག་པ་ལས་གཞུང་བརྒྱའི་ཟབ་གནད་.....
མཐའ་དག་རྗེན་པར་མཆོན་པ་དེས་འབྱས་མོད། ད་ཏུང་སྟོབས་ལྡན་རྩི་བའི་མིའུ་
ཐུང་གི་གོམ་འགོས་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཐུན་རེ་སྤྲ་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། ཟག་བཅས་
ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ། ཁྲིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱོེ་མོ་ན། བདེ་བ་
ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྲིས་པའི་བར་ནི། བ་དང་། མ་དང་། ཐུན་ཟླ་ལ་སོགས་
པའི་གཉེན་བཤེས་བཅེ་གཏུང་སྤོར་མི་ཤོང་བའི་ནམ་པས་ཐེབས་གདའ་བ་དྲིན་...
ཏུ་ཆེ་ཞིང་། བསྐྱ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ལྟ་ཡང་། བདེ་སྐྱུག་གཉེས་ལས་བྱང་པར་ཏུ་བྱ་
བའི་ཐུར་ཟག་ཆོར་བཏང་སྟོམས་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར། སྐབས་འདིའི་
ཡོངས་འཛིན་ནི། ད་ལྟ་ལུས་ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་དངོས་སུ་མི་འབྱེན་པར་
མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་ཏུང་གི་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་
བྱེད་དགོས་ཏེ། ཟག་ཆོར་བདེ་སྐྱུག་གཉེས་ལ་གང་ནས་འགྲིག ཆོས་ཉིད་ཀྱང་།
ད་ལྟ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་མདོན་གྱུར་ཏུ་མེད་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་ལྷང་ཏུང་གི་...
ཆོས་ཅམ་གྱི་ངོ་པོར་གནས་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བདེ་སྐྱུག་གཉེས་དང་རི་

ལྟར་བསྒྲིག་རྒྱུ་ལྟེན་ཡང་། ཚོར་བ་གསུམ་ལས་བཏང་སྟོམས་ད་ལྟ་རང་གི་ངོ་
 བོར་རྒྱུ་ལྟེན་ཞིང་བདེ་སྟག་གཉིས་མ་འོངས་པ་ན་ལྟར་རུང་གི་འབྲས་བུར་
 རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་བ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེའང་བདེ་སྟག་གཉིས་ལ་སྟེན་གྱིས་དགྲི་
 རྒྱུ་ཡང་། ད་ལྟ་ཆགས་སྟངས་དངོས་སྟེན་མི་སྟེད་པར་ཚོངས་པ་གཏི་མུག་གི་སྟེད་
 པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བདེ་སྟག་གི་ཚོར་བ་གཉིས་དང་རི་ལྟར་
 མཐུན། མཛོན་ཞིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་རང་གི་ངོ་བོ་བཏང་སྟོམས་སྟེན་གནས་ཀྱང་མ་
 འོངས་པ་ན་བདེ་སྟག་གི་མཚན་མ་ལ་སྟེན་ཅི་ལྟག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞིན་པའི་ཆགས་
 སྟངས་གི་གཞི་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བདེ་སྟག་གི་ཚོར་བའི་སྟགས་སྟེན་
 ལྟར་འབྱེད། དེའི་སྟེན་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་
 བསྟུན་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལྟ་གཤམ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྱེད་ཏེ། སྟག་
 བསྟུན་སྟེན་མ་གཉིས་དང་ཟག་ཚོར་བདེ་སྟག་གཉིས་ལ་ཅི་སྟེ་འཆོམ། ཟབ་མའི་
 གཞུང་གི་དཀའ་གནད་དམར་རྒྱུ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། སྟག་བསྟུན་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 ནས་བཤད་ན་ཡང་མི་འཐད་པ་མེད་དོ། །མདོ་དང་བསྟུ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་
 ལ་ཅི་ཞིག་ཕན་པ་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག གཞན་ཡང་བསྟུ་བ་དང་། ཀུན་བཏུས་
 ཅ་འབྲེལ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ཅ་འབྲེལ་དང་། མཆིམས་མཛོད་དང་། རྒྱུ་ལྟ་
 སྟེན་རྒྱུ་ལྟེན་དང་བཅས་པའི་ལུང་སྟེན་ཚོགས་མཐོང་ལོ་ཐོས་ལའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 མགོ་སྟོན་སྟོན་གྱིས་དྲངས་འདུག་པ་ནི། ལོ་ག་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡིད་དབང་
 གཏུངས་པས་སྟེན་བ་ལ་དགའ་བ་ཅུ་ཟད་དེ། འདྲ་ལ་འདྲ་མིན་ཏུ་འབྲེལ་བའི་
 གསལ་བཤད་སྟེང་པོ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པ་ཞིག་གོ །རང་གིས་ཅི་ཅུ་སྟེན་པ་དེ་
 ཅུ་གྱིས་པ་རོལ་པོའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་གཏོང་བའི་ཚོངས་པ་འདི་འདྲ་དོ་

མཚར་ཏེ། མ་བཅོལ་བར་གྲོགས་བགྱིད་པའི་རྒྱ་རི་དྲ་ཤར་ཤོན་གྱི་ཚ་ག་དང་ཀྱན་
 ནས་མཚུངས་སོ། །བསྐྱ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞེས་པ་ནས་སྐྱག་བསྐྱལ་
 བར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པས་ཀྱང་། དེ་དང་དེའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་
 གསུངས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་དུ་གསུངས་པ་ག་ལ་ཡིན། འདིའང་ཁོ་བོའི་སྒྲགས་ལགས་
 ཏེ། བྱིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་ལ་སྤྲོད་ཡོན་ཅི་ཞིག་འདོགས། ལྟག་པར་སྐྱག་
 བསྐྱལ་སྤྲེ་བྱེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། བར་པ་མི་རྟག་པའི་སྐྱག་
 བསྐྱལ་བར་བཤད་པ་འདི་ལ་གོ་རྒྱུའི་གནད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་སྤང་སྟེ།
 བྱིད་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འཚམ་སོ། །ཀྱན་བདུས་ལས། སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་གང་ཞིན། སྐྱག་བསྐྱལ་ཉིད་གསུམ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི།
 སྐྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་པའང་བྱིད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་ངེ་ལྟར་འདྲེན། ངོ་མི་
 ཚའམ། ཅི་སྟེ་གཡག་སྤེའི་ནན་བྱེད་ན། སྐྱག་བསྐྱལ་གསུམ་དང་བརྒྱད་པོ་གང་
 ཅུང་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་བྱབ་པར་བཤལ། སྤྲེ་བྱེད་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་སོང་།
 དེས་ན་དེའི་དོན་ཡང་སྤང་མང་དུ་སྤྲེས་པ་ལྟར་སྐྱག་བསྐྱལ་བའི་དྲིས་ལན་དུ་སྤྱོད་
 དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་དགྲོགས་ཐབས་མ་མཆིས་སོ། །སྤྲེ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་པོ་དང་། འཇིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་པ་དང་།
 སྤྲེ་འཇིག་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུམ་པ་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདིས་...
 ཀྱང་བྱིད་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པའི་མཚང་རྩ་བ་ནས་བརྟོན་པར་མ་བཟད། སྐྱག་
 བསྐྱལ་གསུམ་ལ་ཚོར་བས་བྱབ་པར་ཆ་ཀྱན་ནས་སྤྲོད་མོར་འཕངས་འདུག་སྟེ། བ་
 མའི་གདོང་ལ་ཅེ་རེ་འགྱུར་བ་དག་གིས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་མཐོངས་ངེ་ལྟར་...
 གཞལ། སྤྲེ་ཞིང་མཚངས་ལ་ཞིབ་པའི་རྣམ་དཔྱད་གལ་ཆེའོ། །ཡང་། བཤད་ཚུལ་

ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་བསྟུ་བ་དང་། ཀུན་བདུས་ཙུང་འགྲེལ་དང་། བཞི་
 བརྒྱ་པ་ཙུང་འགྲེལ་དང་། མཆིམས་མཛོད་ཀྱི་དོན་ལས་ཐྱིས་ཀྱི་ཡིག་གསར་འགའི་
 སྒྲིལ་བཞིན་སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྲལ་བའི་མཁས་འབྱེར་ཅི་ཡང་བྱས་གདའ་
 རྟེ། བྱོད་ལ་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་དབྱིས་ཐུན་པར་འཛོག་ཤེས་པའི་
 རེ་བའང་ངེས་དོན་རིགས་སྟུ་སྟུ་ཞིག་གིས་བྱེད། མགོ་སྟུ་མེད་ལ་རལ་བའི་ཁྱར་མ་
 ཆེ་ཞིག་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་བྱབ་པར་གསུངས་སོ་
 ཞེས་གྲིས་པའང་སྟོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཡ་མི་ང་བའི་རྣམ་
 ཐར་ཏེ། དེ་འདྲ་གཞུང་ཚད་ལྡན་གཅིག་གི་དགོངས་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་གནས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཟག་བཅས་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་བས་བྱབ་པར་
 གསུངས་པ་ཤ་སྟུག་ཡིན་པར་སྐྱར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྷང་རིགས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཆོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟུག་
 བསྟུལ་ཙམ་ཞིག་སྟོམ་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་.....
 དགོངས་ནས་ཞེས་དང་། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་མཛོན་གྱུར་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 ལྟའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྟེ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་སྟུག་
 བསྟུལ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་དང་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་མི་འགལ་བར་འདོད་
 པ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དམ་
 བཅའ་བྱི་རོ་རུལ་བ་དང་མཚུངས་པ་དེའི་སྟུག་བཅད་ཨེ་འདུག་སྟེས་དང་བྱོད་ཀྱི་
 སྟའི་དེ་ཉིད་རྩོན་པར་འཆར་ཏེ། དེས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་དང་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་འགལ་བ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་

བྱལ་པར་བསྟན་པ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་གསར་བུས་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་...
 རུས་པས་སོ། །ལྷང་སྒྱུ་རོལ་པའི་རྩི་རྩེས། སྒྲགས་རེའི་གཞུང་ལ་འཆལ་བོར་
 སྒྱུངས་པ་དང་། །དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡི་མཐུ་བྲལ་ཡང་། །ཡིན་མིན་མགོ་
 རྟག་འབྱེད་པའི་ཁུར་ལེན་པ། །དེ་དག་མི་སྒྲུ་ཁྱུར་ན་ཅིས་མི་ལེགས། །ཞེས་
 གདམས་པ་ནི། ངེས་པར་བྱོང་རང་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་ཏེ། གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྒྱུ་
 པའི་སོ་ནམ་ཏུ་མཐོས་ནས་སྒྲིན་ཆད་བག་ཡོད་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་...
 པར་མཛོད་ཅིག །ལྷང་འདྲེན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་འདྲེན་པའི་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་
 སྒྲང་ཏུ་འདྲེལ་གྱིས་བསྐྱེད་འདུག་པས་མདོ་ལས། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲག་བསྐལ་ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་གང་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་
 ཅད་སྒྲག་བསྐལ་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །
 སྒྲག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བརྟན་གྱི་
 སྒྲུ་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། བདེ་བ་ནི། རྟག་པ་སྟེ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྒྲག་
 བསྐལ་བའོ། །འདི་ནི། རྟག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བའོ། །ཞེས་དང་། རྩེ་བདུན་
 རྒྱན་ལས། ལྷང་པོ་གང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ་ནི།
 འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷང་པོའི་དོན་སྒྲུག་གོ །ཞེས་དང་། སྒྲུན་སྒྲུ་པས། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་
 པོ་ལ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲག་བསྐལ་ཞེས་ཟེར་ཞེས་དང་། ལྷག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས།
 བརྟན་པ་མཚོག་ཏུ་བདེ་ཉིད་དེ། །མི་བརྟན་པ་ནི་གལ་བདེ། །ཞེས་དང་། མཉམ་
 སྦྱར་ལས། བདེ་ཆེན་མི་རྟག་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག །ཅིས་དང་།
 བཟང་སྦྱང་གིས་ཁུས་པ་ལས། དྲི་དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། ལྷང་གི་
 ཁམས་དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན། སྒྲིའི་དབང་པོ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་

བོ། །ཞེས་སྟགས་མཐའ་དང་མུ་མེད་པ་དེ་དག་དྲིངས་ལ་རིམ་བཞིན་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་ན་སྟག་བསྐལ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། བདེ་བ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་
 བྱབ་པ་དང་། བརྟན་པ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། བྱི་ནང་
 གི་དངོས་པོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་
 དང་། བརྟན་པ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། མི་བརྟན་པ་ཡིན་ན་
 སྟག་བསྐལ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། བདེ་ཆེན་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
 རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་བདེ་ཆེན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་
 དང་། དྲི་རྒྱུད་སྣ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་
 སྟགས་གང་དྲན་རྣམ་རྟོག་གི་རི་མོ་དང་མཉམ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་གི་
 ཤེས་བྱེད་རི་དགར་དྲངས་པས་ཆོག་པའི་བྱིར་དང་། བྱུར་ཏུ་དོགས་ན་སྟོན་སྟོལ་
 ཡིན་པར་སྤྱར་རུང་བའི་བྱིར་དང་། དཔལ་ཏུ་འགྱུར་ན་གསར་བཤད་ཀྱི་སྤངས་
 ཀ་བྱ་རིགས་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱི་རབས་མཁས་པའི་ཁས་ལེན་དེ་འདྲ་མཐའ་ཡས་
 ཤིང་གལ་ལ་སྟག་པ་ན་སྤྱི་མའི་བཤད་ཟིན་བདག་གིས་སྤྱིས་ཀྱི་བྱིང་ཅག་སྟོས་རྒྱ་
 རྒྱུད་བས་མ་མཐོང་ཞེས་བྱིར་བྱུར་འབྲུ་སྟོན་ཀྱི་ཉམས་སྟོས་ནའང་ཉན་འོས་ངག་
 གི་ལམ་བཟང་པོར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཀྱེ་རུད་བྱོད་ལ་བྲིལ་དང་ངོ་ཆའི་བག་
 ཞན་རུང་བཟང་ཅིག་ཡོད་ན་མི་ལོགས་སམ། དེ་ལྟ་ནའང་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་
 བསྐལ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཞིག་སྟེ། མདོ་ལས། མི་རྟག་པ་དང་།
 ཟག་བཅས་དང་། ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་
 བར་གསུངས་པ་སྟག་བསྐལ་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་མི་འགྲིག་པ་དང་། སྟེ་བའི་སྟག་

བསྐྱེད་ནས་འདོད་པ་བཅས་ཏེ་མ་རྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བར་ཀྱན་རྫོབ་པའི་.....
 སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དོན་དམ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་ཀྱན་བརྟུས་
 ལས་གསུངས་པ་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་རྟག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་གཞན་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་།
 དེ་དག་ཏུ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བའི་བྱུང་པར་གསལ་མི་གསལ་སྒྲ་.....
 ཚེགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའང་མང་ཏུ་སྒྲུབ་བ་
 དང་། དེའི་ཕྱིར་སྤྱ་རབས་ཁ་ཅིག་མི་རྟག་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བས་བྱུང་པ་དང་།
 ཟག་མེད་ལ་རྟག་པས་བྱུང་བའི་རྣམ་མཁུན་ཡང་རྟག་པར་སྤྱ་བ་དང་། ལ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། འགའ་
 ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པར་ཚེས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱ་བ་དང་། གཞན་དག་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་.....
 དང་། དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་རིས་ཀྱང་མཐའ་
 ཡས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བས་སེམས་ལ་སྤྱན་པ་སྦྱེད་
 པའི་གནད་ཅིག་སྤྱས་ཀྱང་སྟོན་མི་རུས་པར་ཡོད་པ་དང་། ཀླ་ཅ་ཁི་ཀ་བདེ་
 འགོག་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱགས་རྩའང་གཅོད་པར་འོས་པ་དང་། རྟག་བདེ་དམ་པའི་
 བར་ཕྱིན་གྱི་ཚུལ་ལས་འགོག་བདེན་ཡང་བདེ་བར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ལྷགས་.....
 གཉིས་དང་། རྒྱས་རང་དབང་མ་མཆིས་པར་སྦྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་པར་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་བཞིན་དེའི་སྟེང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་...
 འཇོག་མི་འཇོག་གི་ཆ་གཉིས་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱ་མོ་ཨི་ཐི་བ་དང་། དོན་དམ་
 པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་དོན་གནད་དབྱེས་ཕྱིན་པར་ཚུལ་དགོས་པ་...

དང་། སྒོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་སྟག་སེང་མཛིང་བསྟོལ་འདྲ་བ་དུ་མས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་
 གྱི་སྟག་བསྟུལ་འདི་ཉ་ཅང་དཔུང་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཟབ་མོར་མཛད་འདུག་
 པ་དང་། འཇམ་མགོན་སླ་མ་ངེས་དོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་བསྟེགས་
 བཅད་བརྒྱུ་གསུམ་གྱིས་དག་མཐར་གཏུགས་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་.....
 བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འང་གསུང་གི་རི་མོ་འདྲ་མིན་རྟ་མོག་གི་
 སྟུང་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། རྟོག་མ་ཅན་ལ་དྲངས་སེང་ངེ་བ་ཞིག་འབྱུང་དུ་མི་
 བཏུབ་པའི་གནད་གྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྲུང་པོ་དོན་དམ་པའི་སྟག་བསྟུལ་བ་དང་།
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྟག་བསྟུལ་རང་བཞིན་གྱི་སྟག་བསྟུལ་བར་བཤད་པ་སོགས་གྱི་.....
 ཉམས་ཆེ་མང་ཞིག་སྟུང་ལེན་དགོས་པ་ངེས་ན། རང་ཅག་སྟུང་ལེན་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ཁ་ཆོན་བཅད་ངེ་ངན་རྟོག་འདོམས་པ་དམ་པའི་སྟེན་སྲུང་
 དག་སྟགས་བྲིལ་བའི་གནས་ལས་ག་ལ་འདའ་སྟེ། འཕགས་པོད་གྱི་གཞུང་ལུགས་
 རྒྱ་མཆོ་སྟུང་ལེན་ཆོག་དོན་ལ་ཡ་ཡོར་མ་གྱུར་པའི་རིགས་ལམ་སྟེ་མོས་ཆུ་བྱབ་པར་...
 དཔུང་ན་སྟུང་རི་སྐད་བཤད་པ་ངེ་ཅམ་ཞིག་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྟུང་པོ་རྣམས་གྱི་
 དགོངས་པའི་གནད་ལ་ངེས་པར་འབྲིལ་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ་དམ་བཅའ་གཞན་.....
 གཉིས་དང་དཀྱུས་སོག་གཅིག་ཏུ་དགག་སྟུང་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱས་པ་ལགས་སོ། །

སྟུང་པ། འཇམ་དབྱངས་འཇུག་བཞད་ཟེལ་དུ་ཆགས་པའི་སྟགས། །སྟན་
 ཀས་མི་གཡོ་རྟག་བརྟན་དོ་རྗེའི་རིར། །ངག་གི་དབང་མོས་མགོན་སྟུང་སྟུང་བ་ལ། །
 སྟུང་བའི་བཙོན་འགྲུས་གཏན་གྱི་སྟུངས་སུ་འཛིན། །སྟག་བསྟུལ་བ་དང་སྟག་བསྟུལ་
 མ་བྱེད་པའི། །མོངས་སྟན་དཔག་ཆད་བྱེ་བའི་སྟན་པོར་ཡོངས། །རྒྱལ་ངེས་བྱེད་

གྱི་མེ་ཡི་འཇུག་པ་ཀུན། །མ་དག་འབྲུལ་བའི་ཡོལ་གོ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ། །སྒྲིལ་
 ཟེན་མི་ཟེན་འཕྱུར་མའི་བསྐྱེད་ཀྱིས། །སྒྲིང་ལ་བྱིས་པའི་ཚོ་ག་ཀུན་རྫོགས་པ། །
 སྒོ་ངན་ལོག་པའི་ལམ་ཏུ་འཕྱུར་པ་གང་། །རྫོ་རྫོའི་མེ་མེ་འབོད་པའི་མོ་ཉར་
 འབྲུམས། །ཟབ་དོན་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་སྒྲུང་ཅིག་ཏུ། །འབྲུག་པའི་སྒྲོག་གི་བུ་མོ་དེ་
 མཛེས་ཀྱི། །རི་སྒྲུང་མེད་པར་བྱ་གའི་མཆུ་འཇུགས་པ། །ལྷག་རིང་རྒྱལ་བའི་སྒྲུང་
 པས་སུ་ཞིག་མགྱ། །རིགས་མཐུན་སྒྲུང་པའི་ཁོ་ལག་དོག་པ་འགའ། །མཚར་བའི་
 ཚང་ཏུ་སྒྱེལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཅི། །འཇམ་སྒྲིང་འཆིང་བའི་མིག་ཞགས་རྣམས་པོ་
 ཅན། །གསྐྱེའི་རྒྱལ་གྱིས་མཆིལ་མ་འདོར་བ་ལོངས། །དམ་པའི་ལྷགས་ལ་དད་པ་
 ལྟ་བའི་ཡིད། །སྒྲིབ་རྣམས་དཔྱད་ལོར་བྱས་གཙུག་མཛེས་པ། །གང་གི་ཁོང་ན་
 གནས་པའི་སྒྱེ་བོ་དེ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བང་མཛོད་རྫོང་བའི་ཡུལ། །ཀུན་
 བས་ཀུན་ཏུ་གསུང་བ་འབྱེན་པའི་རྒྱས། །ཡུལ་དང་གྲོགས་དང་རྒྱུན་ལའང་དེ་
 དང་དེའི། །མིང་གི་ཅོད་པན་མེས་པོས་བྱེན་པ་ལ། །དངོས་ཀྱི་ཏུད་མོ་རྣམས་པའི་
 ཆེར་མ་ཉིད། །ཟེར་སྒྲོས་འབྲུ་བའི་ལག་ལྷན་ཤ་ཡི་རི། །འདུ་འཛིའི་དར་མེ་སྒྲགས་
 པ་འགའ་མ་གཏོགས། །ནམ་མཁའི་སྒོ་ཅན་བྱེ་བས་ཡོངས་བཏང་བ། །དེ་འདྲ་
 བཏུད་ཅིར་སེམས་པ་རུས་སྒྲལ་སྒྲ། །ཟླ་བ་ཟླ་བའི་དགོངས་དོན་འབྱེད་པ་ལ། །
 བོད་ན་བོད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་རྒྱ་བའི་རྫོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་ཏུ་སྒྲུན་པའི་རོལ་མོ་
 ཅན། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འཇམ་དབྱངས་དངོས་དང་མཉམ། །འཇམ་
 སྒྲིང་མཁའ་མང་ཁོང་ནས་མགྱ་བའི་གསུང་། །ཆངས་པའི་སྒྲོར་ཡང་འཛིགས་པ་
 སྒྲེད་པའི་ཟིལ། །འཕགས་བོད་གཞུང་བརྒྱའི་གནད་ཀྱི་མཐུད་འགྲོལ་བ། །རྣམས་པའི་

བཅུད་དུ་འཇགས་པ་འདི་རེ་སྟེ། །དེ་ནས་རིམ་པར་བབས་པའི་ཨ་མི་ཏུ། །
 ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་ཡང་ཡང་བཀྱས་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོ་བའི་མགིན་པ་འཆལ་བོར་མ་སོང་
 བ། །རང་གི་མ་ལགས་སྤྲོ་མ་ལྟ་ཡི་མཐུ། །རྟོགས་དཀའི་གནས་ལ་རྟོགས་དཀའི་
 རིགས་ལམ་གྱིས། །མཚར་སྤྱད་འཆད་ཚུངས་པ་དམ་པའི་གྲོས། །མཁས་བཅུན་
 ཚད་མའི་དཔལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་དག །ཀྱན་མཆོན་རྒྱལ་བའི་བ་དན་དཀར་པོར་
 བསྐྱེད་ས། །ཁོང་པར་ཆགས་སྤང་མེ་དཔུང་མཆེད་པའི་རྒྱབས། །ཕྱི་དུ་དུ་ཞགས་
 བསྐྱེད་མར་འབྱུག་པའི་ཕྱིས། །ཆོས་སྤྱན་བཞར་བའི་འཐབ་འཛིངས་ལྟ་བུ་དོའི་
 ཉགས། །གནག་མེའི་བུ་ཡང་བྲེལ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད། །ཆུ་ཞུགས་ངན་པ་དག་
 ཚང་བྱི་གལ་སོགས། །སྤྲོ་ཆོག་བྲིམ་པའི་སྤོངས་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ལས། །ཁི་དུལ་གཟན་
 སེར་བཟུང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་དུ། །གཡང་ལ་མཚང་བའི་དུར་བྱོད་མི་མཛེས་སམ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགའ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དྲང་སྤྲོད་
 དགྱེས་པའི་སྒྲོས་གར་རོ། །

རྩ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་པ་བྲག་བཅས་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་.....
 པས་བྱབ་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཞོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། བྲག་བཅས་ལ་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ན་ནང་གི་
 ཆོས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱབ་པ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྤྲོ་བ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་སའི་རྩ་ལག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱོད་གྱིས་ཁས་ལེན་.....
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྲོ། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། དེས་མཛད་པའི་ཕུང་པོ་ལྟའི་
 རབ་བྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྩ་མིང་ལ་སོགས་པ་
 ཕྱིའི་འདུ་བྱེད་དང་། ཕུང་པོ་ལྟ་སྟེ་ནང་གི་འདུ་བྱེད་ཅེས་དང་། ཕྱིའི་འདུ་བྱེད་

ལྷ་ཤིང་ལ་སྟགས་པ་དང་། རང་གི་འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་ལྷ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེས་ལྷ་ཤིང་སྟགས་ཕྱིར་ཚེས་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ལྷ་རང་
 གི་ཚེས་སུ་བཤད་པ་གནག་རྩིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་
 དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། འདོད་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་
 ལུང་པོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་སྟེ། དེས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ཡིན་ན་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱབ་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་
 གྱི་དབང་གིས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤང་བྱའི་ལུང་པོའི་རིགས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྟེ། ཉགས་བྱབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 ལུང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདོད་པས་མ་འོངས་པའི་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པའི་
 རྒྱས་མ་འོངས་པའི་ལུང་པོ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ད་ལྟར་
 བའི་ལུང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱས་ད་ལྟར་གྱི་ལུང་པོ་མི་གཏོང་ཞིང་འཛིན་པ་དང་།
 ལེན་པ་དང་། ལེན་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 འདོད་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་ལུང་པོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་.....
 ལུང་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་ལུས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་ལ་ཞེས་དང་། ཆགས་པའི་རྒྱས་ཞེས་དང་། མ་འོངས་པའི་ལུང་པོ་ལེན་ཞེས་
 དང་། ད་ལྟར་གྱི་ལུང་པོ་ལ་ཞེས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ལུང་པོ་མི་གཏོང་ཞེས་
 དང་། འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་ལུང་པོ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྟོབས་
 དམན་ལམ་དུ་མ་ཤོར་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་དག་འདིའི་ལེན་བྱེད་དང་སྤང་བྱ་.....
 གཉིས་ཀ་ཕྱིར་ཚེས་ལ་ཡོད་པར་སྟེ་ལྷགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདིའི་ལེན་བྱེད་ལ་

གཙུ་པལ་གཉིས་བྱས་ནས་གཙུ་པོ་གང་ཟག་དང་པལ་བ་ཉེན་མོངས་ལ་བྱེད་.....
 དགོས་ཤིང་། སྤང་བྱ་ནི་གང་ཟག་དང་ཉེན་མོངས་དེ་དག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་གཞུང་བསྐྱུགས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་...
 བྱིར། གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་མིང་གཞུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱབ་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་རྒྱུད་
 བསྐྱུས་གྱིས་བྱབ་པའི་བྱིར། ཉེན་གསུལ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཡང་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་
 བཏགས་པས་གཞུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བའི་རུས་ལ་གདགས་.....
 པར་ཟད་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། དེས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་
 བཏགས་ན་མིང་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པའི་.....
 འབྲེལ་འཐད་པའི་བྱིར་དང་། མིང་བཞིའི་ཕུང་པོའི་ཁྲིམས་དྲངས་པའི་གཞུགས་ལ་
 བྱིར་གཞུགས་འཛོག་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
 ལ་བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྟེས་བུའི་ལུས་དང་མིང་བཞི་གང་རུང་གིས་
 བསྐྱུས་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སའི་རྩ་ལག་གིས། རྟོན་རུ་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་
 ལ་ལུས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། དེས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་
 སྟེས་བུའི་ལུས་དང་སྟེས་བུའི་མིང་གི་གདགས་གཞི་ཅི་རིགས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར་...
 དང་། དེ་ལ་བྱིར་ཚས་འཛོག་པ་རུད་འགྲོའི་སྤེར་གཏོགས་ལས་གཞན་རུ་མི་
 འཐད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ནང་གི་ཚས་ཀྱི་བྱབ་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་བྱབ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དའི་ཕུང་པོ་ལྔའི་རབ་བྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི། ལྷག་བསྐྱེལ་
 གསུམ་གྱི་ལྷག་བསྐྱེལ་བ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་ལྷག་བསྐྱེལ་ཉིད་དང་། འགྱུར་བའི་

ལྷུག་བསྐལ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་གི་ལྷུག་བསྐལ་ཉིད་གིས་སོ། །སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་དང་དུང་འགོ་རྣམས་ལ་ནི་ལྷུག་བསྐལ་གི་ལྷུག་བསྐལ་ཉིད་དོ། །
 གཞུགས་ཅན་གི་ལྷ་རྣམས་དང་མི་རྣམས་ལ་ནི་འགྱུར་བའི་ལྷུག་བསྐལ་ཉིད་དོ། །
 གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདུ་བྱེད་གི་ལྷུག་བསྐལ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེས་ཉེར་ལེན་གི་ཕུང་པོ་དེ་ལྷུག་བསྐལ་གསུམ་གིས་ལྷུག་བསྐལ་
 བར་བཤད་ནས་དཔྱལ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེས་བུའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུས་པར་.....
 གསུངས་ཤིང་། ལྷུག་བསྐལ་གསུམ་ཡང་ཉེར་ལེན་གི་ཕུང་པོའི་ནང་ཆོན་ཟག་
 བཅས་གི་ཆོར་བ་བདེ་ལྷུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་སྒྱུར་ཏེ་རྟེན་གསུམ་ལ་རིམ་...
 བར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུག་བསྐལ་གསུམ་ལ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འཛོག་ཅིང་
 ལྷུག་བསྐལ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ལ་ཕྱི་མས་བྱབ་ན་སྐབས་འདིའི་རྟེན་གསུམ་གི་བྱུང་པར་...
 དེ་བསྐྱེད་པོར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོས་གར་ལ་མཁས་པ་
 རྣམས་རུས་རྟག་རུ་བཞད་གད་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཕུང་པོ་ལ་ཉེར་ལེན་གི་ཕུང་པོས་བྱབ་མ་བྱབ་གི་དོགས་གཅིད་མཛད་པས་.....
 གྲུང་ཉེར་ལེན་གི་ཕུང་པོ་ལ་ཀ་བུམ་སོགས་མེད་པར་འབད་མེད་རུ་འགྱུབ་སྟེ།
 སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གི་ཕུང་པོ་ལ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུས་པས་
 བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱབ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒོ་བརྟན་གིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕུང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་གི་འགྲེལ་པ་ལས། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་འགོ་
 བ་ལྟར་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གིས་བདག་གི་དངོས་པོར་གང་ལ་འཛིན་
 པ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་གི་ལུས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་
 ཉིད་དམ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེས་ཉེར་ལེན་

གྱི་ཡུང་པོར་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་འགྲོ་བ་ལྷ་སྐྱེས་གྱིས་བདག་གིར་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་
 ཉིད་གང་ཟག་དེ་དང་དེ་དག་གི་ལུས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཉེར་ལེན་གྱི་
 ཡུང་པོ་པར་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཚུར་དེ་ལྟར་བསྟན་
 པ་ཅམ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ནི། རིགས་ལམ་སྤྱོད་ལ་
 རྒྱས་མེད་ཅིང་གཞུང་ཆེན་མོའི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་རྣམས་བཅད་ཡོངས་གཅོད་གྱི་
 ཉམས་མ་ཆོད་པའི་སྒྲུབ་རྟགས་སྒྲན་མ་མཆིས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འོག་དུ་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་རྒྱད་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་སྦྱོས་བྱས་འཁོར་བར་སྤང་བའི་སྲིད་པས་བསྟུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ཡིན་པ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བརྟན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ལས། སྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྲིད་པ་སྦྱོད་པའམ་ཡང་སྲིད་པའི་ལུས་ལེན་པས་
 བ་སྲིད་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། འདི་དག་དང་ལྡན་པའི་ཡུང་
 པོ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
 དེས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་དེ་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་གང་ཟག་གིས་སྤང་བའི་
 སྲིད་པ་དང་ལུས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉོན་མོངས་དེ་ལྡན་
 གྱི་གང་ཟག་རྒྱུན་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་སེམས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྟོན། གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་
 ལ་ཕྱིའི་ཆོས་མེད་པར་ཐལ། དེ་མེད་པ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པར་རྒྱུ་ཏ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་ཏེ་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་མཆན་བརྗོད་གྱི་འགྲེལ་པ་སྦྱོང་པོ་
 བསྟུས་པ་ལས། སྲིད་པ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟོ་ཞེས་དང་། ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་ཡུང་པོ་སྟུག་བསྟུལ་ཏེ། མིང་དང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་སྦྱོར་ན་

འཆི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་འཁོར་
 བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་ངོ་ཐོར་སྟེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་གནད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་པ་ལ་སྟེ་ཆ་ན་འཆི་
 བྱིད་རང་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་ཅིང་འཐད་པའི་གནས་མེད་པར་ད་
 གཏོད་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱུད་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཕུང་པོའི་བརྟུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་སྟེ། ཉུགས་
 བྱལ་སྟེ། རེད་མདའ་བའི་ཐར་རྒྱུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ཕུང་པོའི་བརྟུང་ནི།
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་
 མཛད་རྣམས་མགོན་གཅིག་ཡིན་པས་དྲང་གིས་མི་ལང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་ཡབ་
 སྐུས་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ། གཙོད་གྱི་གཞུང་དུ་ཐོགས་
 བཅས་གྱི་བརྟུང་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ།
 འདི་དང་མི་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཞིག་འཆི་བར་བྱ་བའི་བརྟུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 པ་ཨ་སྐ་རའི་ངོར་ཡོད་མདོག་མ་ཁ་ཡང་འོག་ནས་ཉ་ལྷག་གིས་གཞུ་བར་བྱ་ལ།
 ཉུགས་བྱལ་སྟེ། ཉི་ཟེར་ལས། གང་འཆི་བ་དང་། གང་གིས་འཆི་བ་དང་། འཆི་
 བ་ལས་འདའ་བའི་གཞས་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ག་རྒྱུང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པར་ཕྱིན་ལས།
 གང་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕུང་པོའི་བརྟུང་བཞག་པ་སྟེ། ཕུང་པོ་ཆོགས་
 པའི་གང་ཟག་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
 ཡིན་ན་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱལ་པར་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཉུགས་ཆོག་གི་

རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཚྲགས་པའི་རྒྱན་དང་གང་ཟག་
 མ་ཡིན་པ་ལ་འཆི་བ་མེད་པར་ཡང་རྣམ་བཅད་ཏུ་འཕངས་འདུག་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བསྐྱ་
 བ་ལས། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ལ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལ་འཇིག་
 ཚྲགས་ལ་ལྷ་བའི་མུ་ཉི་ཤུ་ལས་ལྷས་བདག་ཏུ་ལྷ་བར་བྱེད་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་བདག་གིར་ལྷ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་དང་། ཚྲག་གསལ་ལས། འདིར་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཡང་འགའ་
 ཞིག་ལ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྟེན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལ་རྟེན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། མུ་བཞིར་
 དབྱེད་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ས་བོན་...
 དང་། བུམ་པ་དང་། ལྷམ་བུ་ལ་སྐྱགས་པ་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་།
 རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཚྲས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དང་པོས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འཇིག་ལྷ་
 ཉི་ཤུའི་དམིགས་ཡུལ་ཏུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་ཕྱིའི་ཚྲས་འཇོག་པ་རྣམ་ཉོག་
 ཟེ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པས་དེའི་ལུས་རྟེན་བདག་ཏུ་གསུངས་
 ཤིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་བོན་བུམ་ལྷམ་སྐྱགས་དེ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གསུམ་པས་དེ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་ཕུང་པོར་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་
 ཕྱིའི་ཚྲས་མི་རུང་བར་སྤར་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་བྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པར་སྤྱོད་

བ། དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་གི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པར་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེའི་རིགས་
 པའང་སྤྲ་ལ་མཛདས་པའི་གནས་ཏུ་མར་འཕྱལ་བྱས་མོད། ཆོག་གི་ཆོགས་པ་ཆེ་
 བར་འགྱུར་བས་དོགས་ཏེ་བཞག། མདོར་ན་དམན་པའི་དགྲ་བཙམ་པ་དག་གིས་
 ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་ན་རང་གི་ཁྱུར་ཐོར་བར་.....
 གསུངས་པ་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་སྤང་པོ་ལྷ་ཁྱུར་ཏུ་གསུངས་པ་དང་།
 བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟ་.....
 རྩལ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྤྲ་བས་འཇིག་ལྟའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཆོལ་རྩལ་
 དང་། ལྷག་བདེན་གྱི་བྱང་ཆོས་བཞི་དེའི་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་གསུངས་པ་
 དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་པའི་ཉེ་བའི་དོན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གསུངས་པ་དང་།
 བདག་དང་སྤང་པོ་ཞེས་གཞུང་རྣམས་སུ་ཆེས་ཆེར་གྲགས་པ་དང་། སྤང་པོའི་
 སྐད་དོད་སྐྱོ་སྤྲག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལུས་ཞེས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་སོགས་ལ་གོ་རྟོག་ཟབ་རྣམས་གཞན་དང་མི་མཉམ་པར་སྤྲ་ཞིབ་ཏུ་.....
 བཅུག་པ་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པ་ནས་ཐ་
 མའི་མཐའ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་འཁོར་བ་ལྷག་བསྤལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་...
 སྤྱང་འདིར་སྐྱེ་བ་བཟང་ངན་སྤྲ་ཆོགས་ལེན་པ་པོ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་མཐུ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཏུ་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བའི་མིང་གཟུགས་གྱི་སྤང་
 པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་ཀ་བུམ་སོགས་སུ་སྤྲ་བ་ལྷ་བ་བསྟ་...
 ཕྱིར་སོར་ཅེའི་ལྷ་བའི་བྱིས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས། ཉེར་ལེན་གྱི་
 སྤང་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་གོང་གི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲའི་སྤྱང་ནས་བཏགས་པ་.....

ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་སྣ་ཚྭ་གས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕུང་པོ་ངོ་ཤེས་པར་
 བྱས་ཏེ་དེའི་ཙུང་བ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྒྲི་ཀུན་ནས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་
 སྒྲོས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་གོམས་ན་ཉེར་ལེན་རྒྱ་
 འབྲས་དེ་དག་ནི་བའི་འགོག་པ་འཚོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་བྱབ་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱིས་བདག་གམ་བདག་གིར་གདགས་པའི་གཞི་ཅི་
 རིགས་ཤིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྒྲ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས་ཆེ་དང་ལྷན་
 པ་བྱན་ཅན། ཁོ་བོས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་བདག་གམ་
 བདག་གིར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་འདི་
 དག་ལ་ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ངའོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དང་། ངའོ་སྟམ་
 པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེས་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཕུང་པོ་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་པར་གོ་ཚོབ་ཀྱིས་འཕངས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་
 འཇིག་ལྷ་མདོན་གྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་འཇིག་ལྟའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པར་བཤད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་བུམ་སོགས་ཕྱིའི་ཆོས་ལ་དེ་འདྲ་གང་ནས་འཐད། ང་ཡི་པ་
 ལ་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་དང་། འཇིག་ལྷ་ལ་བྱེ་སྒྲའི་ལོག་
 རྟག་སོགས་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་དབྱེད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའི་སྒྲུབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་ཟག་
 བཅས་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་སྒྲོ་ལོའི་རྒྱལ་མཆོན་འདི་ཉིད་
 དུ་མ་བུར་དབལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཟག་མེད་གྱི་སེམས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་

ཚེས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཕུང་
 བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་
 བས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་འདིར་ནི་
 གཟུགས་བརྟན་སྟགས་སྟོང་ལས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། ཞེས་པ་
 ཚ་འགྲེལ་དང་། མདོ་དེ་ལས། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཉི་ཟླ། ཞེས་དང་།
 དམིགས་པ་ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་དང་། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་
 ཕུང་རྣམས། ཞེས་དང་། སེམས་དང་སེམས་ཕུང་སྐྱེས་པ་རྣམས། ཤེས་པ་མིན་
 མཚུངས་དེ་མ་ཐག ཞེས་དང་། ཏུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་གང་
 ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། ཞེས་དང་། ཏུག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཁམས་ནི་བཙུ་
 བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། ཞེས་དང་། སྒོ་བརྟན་གྱིས། དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་ནི།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་མ་ཐག་པའོ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
 བྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་ལ་བྱེད་རྒྱ་དམིགས་རྟེན་གཉིས་དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དེ་
 མ་ཐག་རྟེན་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་མཐུན་པའི་ཕྱིར།
 ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་།
 ཏུག་ཀྱན་ཚེས་རྗེས་བརྒྱད་ཀ་ཚེས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཕུང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རང་
 གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེ་ལས། ཚེས་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ནི། འདོད་ཏུག་བསྐྱེལ་སྟགས་རྗེས་ཤེས་པའི། སྦྱོད་ཡུལ་གོང་
 མའི་ཏུག་བསྐྱེལ་སྟགས། ཞེས་སྟགས་གོང་འོག་གི་ཕུང་མཐའ་ལས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་བཤེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་རྩ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་ཏེ།
 རང་གི་རྩ་རྩུར་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་
 དམིགས་རྩེན་དུ་རྩུར་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཏེ། མཛོད་ལས། དམིགས་པ་ཚས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །
 ཞེས་དང་། མཛོན་པའི་རྩུན་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རང་རང་གི་ཡུལ་
 རྣམས་ནི། དམིགས་རྩེན་ནོ་ཞེས་དང་། སྒོ་བརྟན་གྱིས། དམིགས་པའི་རྩེན་ནི།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་དང་། ཅ་ཤེ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དམིགས་རྩེན་ནི། རྣམ་
 ཤེས་རྒྱལ་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་
 མ་པ་ཡང་པལ་ཆེར་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཆོག་གསལ་དང་ཤེར་སྒྲོན་དུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཚད་མ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཚས་ཅན། ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྩ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་
 པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་ཏེ། རང་རྩ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞལ་བྱ་
 གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། ཞེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་
 དང་། མཆིམས་མཛོད་ལས། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྩེན་ནི། ཟག་བཅས་
 ཟད་མེད་གྱི་ཚས་དུས་གསུམ་དང་དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཚས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྩ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་

གྲུབ་ཏེ། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་རིགས་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་ལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཕུང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་ཏེ། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུན་རྒྱུར་པའི་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རང་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཕུང་ཡང་དེ་ལས་ཕུང་བའི་ཕུང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མིན་སོགས་གོ་རིགས་འཛོལ་མེད་ཤུ་མཛདས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་ནས་འདོན་དགོས་པའི་གནད་འགངས་གལ་ཆེ་བ་མང་རུ་ཡོད་དོ། །དོ་ཆོས་བཏང་བ་ཁྱོད་རྟོག་གཞི་གསང་ཆོག་ཟླ་མའི་སྤྱགས་མཛོད་ཅུ་ཡང་མ་མཆིས་པར་མ་འོས་པའི་མཁས་པ་གཏམ་དང་། མི་རུས་པའི་དཔའ་ཉམས་ཀྱིས་ཤིན་རུ་ཞིབ་པའི་ཁུར་འཁྱེར་བར་འདུག་པ་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་རུ་བྱམ་བུ་རེ་ལྟེན་བརྒྱུ་པ་འདི་འདྲའང་བགྱིས་སོ། །ཀྱེ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལགས། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་གྱི་རིགས་པ་འདི་དག་གི་ཞེ་སྤྱགས་ལ་བརྟགས་ན། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་དགེ་སྤྱི་སོགས་པན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་ན། རྒྱ་འབྲས་མི་མཐུན་པ་དང་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་དོགས་པ་ཆེ་བཟོ་འདུག་པས། མཛོད་ལས། འདོད་སེམས་དགེ་བ་ལས་སེམས་དགུ། །ཞེས་སོགས་དྲངས་པས་མི་རྣམས་པ་དང་། མཆིམས་མཛོད་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་པའི་སེམས་གསུམ་དང་བདུན་འབྱུང་

བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྤང་དགོས་སོ་ཞེས་དང་། སློབ་པ་ཡི་ནི་ཚས་
 ལ་སོགས། །གཅིག་དང་གསུམ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཉམས་མ་ཐག་
 ཏུ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ལས། །སློབ་སེམས་མི་འབྱུང་ཕྱིར་ན་བྱེད་འབྲས་མིན། །
 ཞེས་སོགས་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་ལུང་མི་ཟད་པར་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བསུབས་ན་འདུམ་བདེའོ། །མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་ཕྱང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་
 དག་སྟེ། དཔེར་ན། ཚུ་དང་སོག་མའི་མེ་བཞིན་པའམ་དེ་དག་ལ་རག་ལས་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་མི་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། དེ་དག་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་འབྱུང་
 བས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཏེ། མེ་ཏྲག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་སྟོན་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་དཔྱད་གཉིས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་
 དང་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་འདྲ་ཞིང་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་མི་གངའ་སྟེ། དེ་དག་
 གི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོའི་སྤྲོ་དོན་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བབ་འབྲེལ་
 ཅིའང་མེད་པར་སྐྱགས་པའི་རིགས་འགོས་ཀྱིས་བྱབ་མཐའ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མགོ་བོ་མ་འཁོར་བར་མིག་སྤར་འོངས་པའི་གཞུང་དོན་ལ་བབ་
 གནད་འཕགས་པའི་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་མོར་གྱིས་ཤིག་འདིས་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་
 བྱེད་ཏུ་དྲངས་པའི་ལུང་རྣམས་ཤེས་བྱེད་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགོ་བར་སློ་གྲོས་
 ཅན་གྱི་ངོར་གསལ་བར་བྱས་ཟིན་མོད། ད་དུང་ཆེ་མོང་རེ་སྤྲོ་བར་བྱ་སྟེ། མཁན་
 ཆེན་དག་དབང་རབ་བཟླ་གྱི་ལུང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། འདུན་པ་དང་འདོད་
 ཆགས་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་མ་འོངས་པའི་ལུས་ལ་དམིགས་ནས་ཐོབ་འདོད་དང་།
 ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ལ་ཆགས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཕྱང་པོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་

གཉིས་ལས་བྱང་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་འདིས་ཁྱོད་ལ་
 མི་ཕན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གནོད་བྱེད་སྲུ་གི་འི་སོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ལུས་ཞེས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ཞེས་དང་། ཕྱང་པོ་
 འགྱུར་ཅིས་དང་། དེ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་པ་འདི་བཞི་གས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྡུས་པས་བྱབ་པར་དམར་རྩེན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། ཕྱང་པོ་འགྱུར་ཅིས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་
 པའི་ཕྱང་པོ་འང་སྤྲོ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་གི་ལུས་དེ་དག་ལ་བྱས་ནས་དེ་ག་རང་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་འདོད་འདུན་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་ཕྱང་པོ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་
 པོར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་དེར་འཇོག་པའི་སྐབས་བྱེད་
 གང་ན་འདུག་མིག་གང་ངས་ནས་སྟོས་ཤིག ཡང་ན། གཞོན་ཅུ་གཅིར་བྱ་པའི་
 བྱར་ཅེ་འཇོ་ལ་ཞུགས་ན་མཛེས་སོ། །ཁྱོད་གྱི་ལུང་ནི། འདི་འདྲ་ཤ་སྟག་སྟེ། སྤང་
 པོའི་དབྱུག་པ་དབྱ་བསྐྱར་གྱིས་རང་མགོ་བྲག་དུ་གཏོང་རུས་པ་ཙམ་སོ། །སྟོང་རེ་
 རྩེ། བ་སྤྲོ་མ་མཆོག་གི་ལམ་བྱིད་ཆེན་མོར་ཞེས་པ་ནས་བཤད་པ་བྱུར་བ་ཞིག་
 མཛད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བར་ནི། འདུ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་
 བྱ་ཞིང་ཞེས་སྐྱབ་པའི་ནེ་ཙམ་ཆུ་དམར་གྱི་བཟུས་བཙོན་བཞད་གད་འབྱེན་པ་ཁོ་ན་
 རྟེ། དེའང་སྤར་ལྟར་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོའི་སྟོང་དུ་དེའི་སྐྱབ་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
 ཉོན་མོངས་ལས་བྱང་བ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། ཟག་བཅས་ལ་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོས་བྱབ་པ་ལྷ་དམར་ལམ་རིམ་དང་བེན་གྱིས་ཆད་ལུན་གྱི་དོན་
 དུ་ཆངས་པས་ཀྱང་སྐབས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ལམ་བྱིད་དེ་དང་བེན་
 གྱིས་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཨོ་མ་ཁི་པ་སྟེ་ཁྱོ། གཞན་ཡང་། མཆོ་ནང་

གི་རྩོ་ཚས་ཅན། མཚོ་སྐྱེས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
 མཚོ་ལས་སྐྱེས་པས་ན་མཚོ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་ལུང་བརྒྱ་ཕྱག་དྲངས་ནས་མཚོ་.....
 སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་བཤད་པ་བྱུར་བ་ཞིག་མཛད་པ་མེད་པའི་.....
 ཕྱིར། ཞེས་སྐྱེས་ན་སྟེ་ཕྱིར་དག་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རིགས་པ་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བྱ་བས་སྐྱེམས་ཤིག་དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་དང་ལྟན་
 ན་ལག་ལྟན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། ས་ལ་ཉལ་ན་སར་ཉལ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་
 དང་། མཁའ་ལ་སྡིང་ན་མཁའ་སྡིང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སོགས་སྐྱབས་ཤིག་དང་།
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྐྱར་འདི་ལ་ཁྱོད་རང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ཆེས་ཤིན་དུ་.....
 མཛེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དྲངས་པས་ག་ལ་ལང་། ཏ་ཏ། སྐྱབས་ཤིག་ན་ཁ་
 གཤེད་ཀྱིས་བྲིད་དེ་སྐྱེ་བཤད་ལ་བྱབ་པ་རྩི་བ་ནི། མཚན་ཉིད་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་
 མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེས་འདུག་པར་ཁྱོད་རང་མཚན་ཉིད་པར་རྩི་མཁན་...
 ཅང་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་མོད། ཅི་སྟེ་འཆངས་ཀ་བྱེད་ན་རང་གི་ཁས་སྲངས་ལ་
 འགལ་འབྲེལ་སྐྱིག་ཚུལ་འདི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱང་བར་མཛོད་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཕུང་
 པོ་ལྟའི་རབ་བྱེད་དབུ་མའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོས་བློན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ།
 གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཅད་ཆོད། དེ་དང་ཀྱན་བརྟུས་རྩ་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཕུང་པོའི་སྐྱ་དོན་གསུངས་པ་སྐྱར་བཞིན་ཏེ། སྐྱ་དོན་ནི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐད་དོད་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཆོག་སྟོས་དེ་ཅུ་ལ་གྱུབ་.....
 མཐའ་གོང་འོག་མི་མཐུན་པ་གང་ནས་འོང་། མཛོན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་
 དག་དུ་བྱུག་བཅས་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་། འཛིག་ཉེན་
 སོགས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་པའང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་...

ཅམ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ལྟར་སྤྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དཔེར་ན། རྒྱ་དང་།
 རྒྱུ་དང་། གཞི་དང་། བྱེད་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་གས་རྒྱ་དང་། འབྲས་
 གནས་རྒྱམས་རྒྱམ་གྲངས་སུ་མཛོད་འགྲེལ་རྒྱལ་སྤྲས་མར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 བྱེ་སྤྲ་རྒྱམས་བཀའ་ལ་སྤྲས་ཟིན་དང་དགོངས་པ་བརྟག་པའི་སྤྲ་རྒྱལ་གྲུབ་མཐའ་
 གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་ཞན་པས་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲ་རྒྱུ་བཞིན་པར་དོན་དང་མཐུན་
 པའི་རྒྱམ་གྲངས་སུ་བཟུང་སྟེ་འགལ་འདུ་འབྲུལ་བའི་གཙང་རོང་བཅུ་མོར་
 འབྲུམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་པོ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་འབྲང་རྒྱལ་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་སྤྲ་
 བ་དག་ལ་ཅི་ཞིག་ཆ། རྒྱམ་པ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱང་སྤྲ་དོད་ཀྱི་དབང་གིས་
 རྒྱམ་གྲངས་སུ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། དོན་གཅིག་དུ་འབྲུལ་ག་ལ་རུང་། མིའི་རྟེན་ལ་
 དུད་འགྲོའི་རྒྱལ་མཚན་མ་སྤྲངས་ཤིག བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲ་ལྷལ་རྒྱམ་
 པར་འབྲུལ་བའི་མདོའི་ལུང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་དེ་དག་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་
 སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་སྤྲ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གདགས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པ་
 འདིས་ཀྱང་བྲག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་དོན་
 ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་དེ་དག་གཏམ་གྱི་གཞིར་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ལེན་པ་
 པོ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། གང་དུ་ལེན་པའི་གནས་སྤྲ་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 ཞེས་ཐ་སྤྲ་གདགས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མ་དག་
 འཁོར་བའི་སྤྲ་བཅུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི། བྲག་བཅས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ལ་སྤྲས་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཉེར་ལེན་གྱི་
 ལུང་པོར་འགྱུར་བའི་སྤྲ་ཅམ་ནའང་མེད་དོ། །ཀྱན་བརྟུས་གྱི་ལུང་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཁམས་དང་སྤྲ་མཛེད་རྒྱམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ཞེས་བྱ་

ཞེན། དེ་ལ་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་པ་འདིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁམས་སྒྲེ་
 ཐམས་ཅད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་རི་ལྟར་འགྲུབ། མོངས་པ་རང་ཡིན། དེའི་དོན་
 བློ། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཁམས་སྒྲེ་གཉིས་ལ་ཉེར་ལེན་དང་བཅས་
 པའི་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེན། དེ་གཉིས་ལ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཉེར་
 ལེན་དང་བཅས་པའི་སྒྲེ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཉེར་ལེན་དང་བཅས་པའི་སྒྲེ་བཤད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པའི་ལུང་འདིར་
 རྒྱག་བསྐལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི།
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ནམ་གངས་སུ་བཞག་པའོ་ཞེས་པ་འདིས་
 བྱོང་གྱི་ཞེན་དོན་ངན་པ་གང་ནས་འགྲུབ་སྟེ། ནམ་གངས་པའི་དོན་ནི། སྤར་
 བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ལྷ་བས་སྤྱག་ཀྱན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དོན་
 གཅིག་དུ་འདོད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ལྷག་པོ་མགོ་ལ་ཐོག་ལྟར་འབབ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེར་ནམ་གངས་སུ་བཤད་པའི་རྩ་མཚན་
 ཀྱིས་ཟག་བཅས་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དོན་གཅིག་དུ་འདོད་ལ་གཞན་དེ་ལྟར་
 མི་འདོད་པ་རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་ཤིང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 འབྲས་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་བའི་རྣམས་པ་ཅན་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆ་འདི་ཡང་
 རིགས་པ་མི་ཤེས་པར་འདོད་པ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་རང་མགོ་རང་གིས་གཤོགས་པའི་
 རྩོད་ཆོག་བཞད་གད་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་རྣམས་
 པ་ཅན་དང་། རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་བའི་རྣམས་པ་ཅན་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ཀྱན་འབྱུང་རབ་སྒྲེ་རྩོད་བཞི་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ད་ཏ་གོའམ་སྒྲེན་མའི་བྱ། བྱོང་ལྟ་བུ་སྒྲོལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དོ་ཡང་ཆོལ། །

ཁྱོད་ལྟར་ན་བུམ་པ་མེད་པའི་ས་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་ཚེད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རང་
 འབྲས་སྟུག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་པ་སྲིད་ཞིའི་ཁོངས་ན་ཡོད་ཚེད་ཀྱི་སྟུག་.....
 བསྐལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་འབྲས་བུར་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་དམ། བྱེད་ན་སྒོ་བཟང་
 རང་ཡིན། མི་བྱེད་ན། རང་འབྲས་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན།
 རང་འབྲས་སྟུག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སངས་.....
 རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྤང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་
 ཀྱི་ལུང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོའི་ཞེས་
 པའང་རྒྱད་བསྟུས་གཞིར་བཞག་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ག་ལ་འགྱུབ། སྟུག་
 བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དག་
 གོ་ཞེས་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 དང་། སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྤང་པོ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དག་གིས་བསྟུས་
 སོ་ཞེས་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོས་བསྟུས་པ་རུ་ཞི་ན། གང་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པའི་སྤང་འདི་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དང་པོས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་སྟུག་བདེན་རུ་བསྟན་ཞིང་། གཉིས་པས་ཉེར་ལེན་
 ཀྱི་སྤང་པོ་ཉེར་ལེན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པས་ཟག་
 བཅས་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར་དང་། བཞི་པས་ནང་གི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོས་བསྟུས་ཚུལ་
 བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཏི་པཎ་ཆེན་དང་རེད་མདའ་བ་དང་རྒྱལ་
 ཚབ་རིན་པོ་ཆའི་ཀྱན་བརྟུས་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱད་བསྟུས་....

གཞིར་བཞག་ཡིན་པ་གོང་འོག་གི་འགྲོས་དང་བབ་ལ་དབྱུང་ན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་
 རུས་པས་ཆོག་ཟིན་ཅམ་ལ་རེ་འབྲས་འགྲུབ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རིགས་
 མཐུན་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྒོ་རྒྱུད་དག་མ་འདྲིན་པར་བྲིལ་དང་ངོ་ཆའི་མར་མེ་རུང་བྱང་
 སྒྲར་ཅིག རིགས་པ་རྒྱག་རུ་པའི་དར་རྒྱུ་དང་སྤྱབ་དགོངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉེ།
 མང་པོ་སྤྲས་པས་ཅི་ཞིག་བགྱིད། དགོངས་རྒྱན་གྱི་བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས། ལར་
 རས་སྤྱབ་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བཀའ་བསྟན་ནམས་སུ་སྤྲས་ཟིན་ཇི་ལྟར་ཡང་སྤྱག་.....
 བདེན་སྟོན་པ་ན་ནང་གི་སྤྱག་བདེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྒྲིལ་ཉེ། མདོན་
 རྟོགས་རྒྱན་རུ་མ་ངེས་པའི་ལམ་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པ་དང་། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་
 བཞི་བདེན་བཞི་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་དྲན་ཉེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་ལས་
 དམིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་དམན་པར་མདོ་སྤེ་རྒྱན་དང་དབྱུས་མཐའི་འགྲེལ་པར་.....
 གསུངས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །བསྐྱུས་རྒྱུད་ཁམས་ལེ་དང་། བལ་ཆེན་དང་།
 དྲན་ཉེ་དང་། གདགས་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་དང་། ཀྱན་བརྒྱས་དང་། མདོད་ལ་
 སོགས་པས་ཕྱིའི་འཇིག་རྟེན་བསྟན་པའང་ཆོས་མཐུན་སྒྲུར་བ་དང་། ལམ་གྱི་
 དམིགས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དངོས་བསྟན་
 རྒྱགས་བསྟན་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོལ་དང་སྤྲས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་...
 ཡོད་པར་གསེར་སྤང་སོགས་སུ་གསུངས་པའང་དྲན་པར་བྱའོ། །རང་གིས་རང་
 ཉིད་རིགས་པ་སྤྱི་བའི་ཡང་ཅེར་སྒྲོམ་ཞིང་ངོ་ཆའི་སྤྱ་གོས་ཀྱན་ནས་རལ་བ་བྱོད་.....
 ཀྱིས་སྤྱག་བདེན་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོས་བྱབ་པར་སྤྱབ་པའི་རིགས་པའི་.....
 ཐེག་མར་སྤྱག་བདེན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱབ་པར་ཐལ།

ལེན་པར་ཐལ། ཐལ་སྟང་དེ་འཕེན་ཡུལ་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏ་ཏ། ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་པ་བ་དགོ་དགོ་ལྟ་
 བུའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་འདི་འདྲ་འཕེན་མཁན་ཡང་རིགས་པ་སྤྲ་བ་ཡིན་ན་.....
 རིགས་པ་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། བཟོད་པའི་ཕུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་བོ་སྟོན་དུ་
 འོངས་ན་འཐད་མི་འཐད་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །རིགས་པ་གཞན་དག་
 ཀྱང་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་སྤྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པའི་དོན་ཅན་སོགས་ཀྱིས་པ་རང་གི་.....
 སྤང་བས་སྦྱིད་པའི་བྱེ་མའི་ཁང་བུ་ལས་མ་འདས་ལ་ལྟག་པར། མ་བྱབ་ན་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་ཕུང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་སྤྲུབ་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་
 འདི་ཅི་ཟེར་བ་ཡིན། བྱིད་རང་གིས་སྤྲུབ་མི་རུས་ཟེར་རམ། གཞན་གྱིས་སྤྲུབ་མི་
 རུས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། རྩོངས་ཕུན་འཐིབས་པའི་སྦྱོན་ཏེ། ལྷག་གྱིང་མགོ་
 རིལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞན་གྱིས་སྤྲུབ་མི་རུས་པར་ཐལ། དེད་གྱིས་སྤྲུབ་
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འབྱུ་མར་གྱི་བཤོས་འདྲ་བ་འདི་འཕོངས་
 ལ་སྤྲ་བའི་སང་ཆེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་གལ་གོང་དུ་སེར་ཉྟེ་མ་མེར་བཞུགས་ཤིག་
 ཞུ་ཁྱ་སྒོ་བཟང་རང་དུ་འདུག བར་དེར་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་
 རྟོད་མ་ཚུགས་པར་གྱི་ཡོངས་འཛིན་བཀའ་དྲིན་ཅན། མ་བྱབ་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཟག་ཕུང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་སྤྲུབ་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཞེས་.....
 གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་བྱེ་རྟོད་གྱི་
 འཛིག་ཉེན་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 འདོད་སྟེད་ལས་བྱུང་བའི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ལ་བྱབ་པ་མ་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་འདོད་སྟེད་ལས་བྱུང་བའི་ཕུང་པོ་ཡིན་ན་

ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁུང་པའི་ཕྱིར། ཁུང་ན། རི་བོང་རུ་ཚོས་ཅན།
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་འདོད་སྲིད་ལས་ཕུང་པའི་
 ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུང་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུང་པ་སྒྲི་ཅེ་ལ་སོང་། ཉགས་དེར་ཐལ། ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་བདག་མེད་ཡིན་
 ན་སྒྲི་མི་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁུང་པར་ཐལ་ལོ། །འཁོར་གསུམ། ཚུད་དུས་གྱི་
 པརྟེ་ཏ་དང་སུ་རྒྱ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། བྱིད་གྱི་ཞལ་བཞིས་བཟང་པོ་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་དང་མཉམ་པ་ལོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་གི་སྟུན་ཆེ་མཐོ་ལ་འཛིག་པའི་བྲེལ་བྱིང་
 མི་གནང་བར་བཅུ་བདུན་སྡེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བསྐྱུས་གྲུ་ལ་གཟིགས་རྟོག་ནན་.....
 ཏན་དང་། བདེན་གཉིས་མཐའ་དབྱེད་སོགས་ལའང་ཐུགས་ཞིབ་མཛད་དགོས་
 པར་གདའ་ལགས་ཞེས་བྱས་ན། ལན་རྗེ་ལྟར་འདེབས་དགོངས་པ་མ་གཡེལ་བར་
 མཛོད་ཅིག རང་གི་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདི་འདྲར་སོང་བཞིན་དུ་ཁ་སྐྱང་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཉགས་གསལ་ལ་སྒྲི་ཀྱན་ནས་.....
 འཕྱ་བའི་ཁུལ་བྱེད་པ་ནི། རླུས་མི་ལ་སྒྲིད་པའི་ངང་ཚུལ་བཀྱས་ན་མི་འདག་པ་
 ཡིན་ཏེ། བྱིད་ལ་གཏན་ནས་མི་འཆོམ་པས་ཕྱིན་ཆད་བག་ཡོད་གྱིས་འཆོ་བར་
 འཆོལ་ལོ། །ཡིག་ཐོག་དུ་བསམ་གཞིགས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་དལ་བྱར་བྲིས་པའི་ཁ་
 རྒྱབས་ཀྱང་འདི་ལས་མ་ཕུང་ན། ཆོལ་བ་གཉིས་ཀས་ཐུར་མཁྱེགས་སྒྲིག་གི་སྒྲིས་
 གར་འཛིན་དགོས་པའི་འབེལ་གཏམ་གྱི་གྲུར་བྱགས་ཆེ་མི་གྲལ་དུ་རྗེ་ལྟར་ཚུད།
 དདུལ་རུའི་སྒོ་བོའི་ཐལ་འགྱུར་གཅིག་གི་བྲིལ་ཡང་མི་སྟེག་པར་ཐག་ཆོད་གདའ་...
 ཏེ། དེ་ནི་རིགས་ལམ་གྱི་མཆོན་ཅེ་རྣམས་ཞིག་ཡིན་པར་ཐོས་སོ། །

སྒྲུལ་པ། ཀུན་མཁུན་ཚས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོས། །གཞུང་བཟང་ཚུ་པོ་འབྲུང་
 པའི་རྒྱན། །རྩམ་བྱིན་འཛིན་སྒྲུང་ལ་འདི་ན། །ཁ་འབབ་ནམ་བཞིའི་རྩོལ་གྱིས་ཉུལ། །
 སྒྲེས་སྒྲུངས་ཁ་བའི་གོས་འཆང་ཞིང་། །ཤེས་བྱའི་རི་དྲགས་རྩོས་པའི་རྩལ། །
 ཉེ་བས་སྒྱ་དར་བའི་འཕྲག་བྱེད་སྟངས་། །སྒྲིས་པའི་བུམ་པ་གཞོམ་ལ་གཅིག །མདོ་
 སྒྲུང་ལ་ལྷུང་གི་བ་མའི་སོ། །མ་ལུས་མཚན་དུ་བྱག་པ་ལས། །ཁ་སྒྲུང་མཐོ་བ་མ་
 མཐོང་སྟེ། །ཉིན་མོ་ཡང་བར་མེས་པོས་སྒྲིང་། །སྟོ་བ་ཡོག་པའི་བཀྲེན་པ་མོ། །
 མངལ་སྒྲུམ་ཁིངས་པ་དཔངས་མཐོ་བས། །རིགས་ལྡན་རིགས་ཀྱི་ཚད་པན་དག །
 རྩི་བྱེད་ཚེ་འདྲིའི་ཆ་ག་ཚྭ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། །ལྡན་ཅིག་རང་གི་
 རྩིང་གི་ཡང་། །རྟའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱིར་ཕྱུང་ནས། །བུམ་པ་འཁོར་བའི་སྒྱི་བོར་
 བཅུགས། །གསོས་སྒྱ་སྒྲུངས་པའི་མི་མཚལ་གྱིས། །རང་གི་འཆོ་བའི་དངོས་པོ་
 ཀུན། །ལྡག་མ་མེད་པར་ཡོངས་བཏང་བ། །བད་པ་པརྩའི་སྒྲོན་པར་བརྩས། །
 སྒྲིལ་བུད་ཀྱི་གོ་འཕོས་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་དེ་ཡི་དོན། །ལྟ་ཅ་མ་ལོན་བྱེ་སྒྲིའི་
 མཚང་། །ཞི་བ་ལྡས་གསུངས་སྒྲོ་ཡི་བྱད། །གོང་མའི་པཎ་ཆེན་འབུམ་ཕྱག་གིས། །
 ཉེར་ལེན་ཕྱང་པོ་ནང་གིར་སྒྲ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་དང་རྒྱ་མཚོའི་འཇིངས། །
 ཡངས་པའི་པ་མཐའ་གཞལ་རུས་མིན། །དཀྱེལ་ཆེན་མཁས་པའི་ངག་གི་རྒྱལས། །
 སྒྲོ་བའི་སྒྲུངས་ལ་ཅི་ཡང་སྟིད། །ཆོག་གི་སྒྲུ་མས་མགོ་ཚོངས་པར། །མི་བསྐྱགས་
 དངོས་པོ་རྒྱན་མི་འཆད། །ཡུད་གྱིས་ནོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། །སྒྲིག་གཟར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ཉིད། །ན་འཆིའི་རྒྱད་པ་མདུན་གནས་ཤིང་། །ཟང་ཟིང་གཡུང་ཏུང་
 མིན་ཕྱིར་རོ། །མདོན་པའི་རང་སྒྲུང་མ་བཅོས་པ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་
 བའང་མང་། །དེ་ལྟས་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དབུ་སེམས་ཀུན་བཏགས་བདེན་

མེད་བཞིན། །ཁྱེལ་ཡོད་ངོ་ཚའི་སྒྲིབས་དང་བྲལ། །འབྲུལ་བའི་སྒྲ་དང་སྒྲ་ར་
 རིང་། །རང་བཟོད་ཁོ་ནའི་བཟླས་བཟོད་བྱེད། །སྒྲུ་སྒྲེད་དྲང་སྒྲེད་ཨ་ཁུ་ར། །
 བས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་མེ་ལྷས་གདུངས། །འཛེམ་མེད་བ་ལང་བརྟུལ་ཁྱུགས་སྒྲིད། །ཁོ་
 འདོད་དྲི་མའི་ར་རི་ཆགས། །གཅེར་བུའི་སྟོན་པ་ནག་པོ་བཅེགས། །བྱོད་ལྟ་ནང་
 གི་གཅེར་བུ་སྟེ། །སྟོན་བྱང་བྱི་ཡི་གཅེར་བུ་པ། །མཁའ་གོས་སྟོན་པར་དབྱེར་མེད་
 གྱང་། །དུས་ཀྱི་ངེས་པས་སོ་སོར་འབྱེད། །ཀྱན་ལྷང་དྲག་པོའི་རྩོམ་རྩ། །བསམ་
 རྒྱུ་གྱུར་འབབ་པའི་སྒྲ། །ལེགས་བཤད་རྣམས་དེའི་ཆེར་སྒྲིག་པའི། །བྱིས་པ་ཆུ་
 སྟོན་འཛིན་མའི་དུག །ལེགས་སྒྱུར་ཁོ་ནས་རྩལ་བའི་སྒྲས། །ལྷག་དོའི་བྲི་དང་མི་
 རིང་བར། །མཁའ་ལ་སྒྲིད་སྟུང་འབྱུང་མོ་ཁྱུག །སིལ་འཛིན་གསལ་པ་སེ་ཡིས་སྒྱུངས། །
 དུག་གི་སྒྲེ་དང་བཅུ་གཉིས་སྟེ། །ཀྱི་མ་ཉ་པའི་དགོ་སྒྲིང་དག །པན་ཚུན་བསྐྱགས་
 པའི་རྩ་བོ་ཆེས། །སྒྲིགས་ཀྱི་གཡུ་འབྱུག་མ་ལུས་མནན། །དེ་ལ་དམ་པའི་སྒྲིས་བུ་
 ཀྱན། །བཟོད་དང་ཤེས་མཛད་མདོན་སུམ་མཛད། །ལྟ་ཆེན་འཕོད་པའི་མ་ལི་ཀ། །
 བྱོད་ལ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་གྱང་། །རང་མིང་ཡི་གེ་མཚོག་གི་རིས། །སྒྲིད་པའི་ཆེ་
 མར་འབྱིར་རེ་བ། །བྱོད་ཀོ་མིའམ་གཅིག་ཤོས་སུ། །དབྱེད་པའི་མེལ་ཆེ་གཟུགས་
 པར་འོས། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་
 དང་བྲལ། །ཁ་ཅིག་སྒྲང་ནས་ཉ་ཉར་ཚོད། །ལ་ལ་གཤོངས་ན་སྒྲིན་མ་བྱིང་། །
 འགེམ་པའི་རྩྱ་སྒྲ་རྩ་ལོའི་ལྷགས། །སྒྲུན་ལ་མ་འོས་དར་དཀར་རྒྱུང་། །སོ་ལྷན་
 རྒྱག་པས་སྒྲིག་སོང་བའི། །ཤ་ཤ་ཤོ་བོ་འདི་ན་སྒྲང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །མཁས་པ་
 མགུ་བའི་ཀྱ་རེ་སྐབས་དོན་གྱི་ཉམས་འཆར་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

རྩ་བའི་དམ་བཅའ་གསུམ་པ་བྲག་བཅས་དང་སྒྲུག་བདེན་ལ་འཁོར་བས་.....

བྱལ་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ལྷག་བདེན་ལ་
 འཁོར་བས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱལ་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱལ་པ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་
 འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཇ་སྤྱུ་ཆུ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་སྟེ།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆ་ཤེའི་རྟེན་ཆེན་ལས། འཁོར་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་གི་
 སྟེ་བ་དང་ཆ་ཤི་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱལ་སྟེ། སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་ཅེས་
 པ་འདིས་བྱིར་གྱིས་དྲངས་པའི་ལྷང་བརྒྱ་ཕྱག་རུས་གཅིག་རུ་བསྐྱལ་བསྐྱོད་མི་
 རུས་པར་བྱས་འདུག་པའི་བྱིར། སྐལ་བ་ངན་པའི་ཁ་ལ་རྩོ་རྩེའི་རྒྱ་བཏབ་པོ། །
 བུམ་པའི་སྟེ་བ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟེ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འཁོར་བར་གྱུར་པའི་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་ཁས། བྱལ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་འབའ་ཞིག་གི་སྟེ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་བཞིན་རུ་ཆ་
 བའང་འཕེན། ཡང་ན། སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་གི་སྟེ་བ་དང་ཆ་ཤི་ཞེས་པའི་
 གསུང་དེ་ནི་ཙུང་ཁ་པའི་ཆོག་དང་འདྲ་བར་ཐལ། འབའ་ཞིག་ཅེས་སྐྱས་ཟིན་ལ་སྐྱས་
 ཀྱང་དེའི་རུས་པ་གང་ཡང་འབྱེན་མི་རུས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 དེས་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་བ་འཁོར་བ་ཡིན་པ་མི་གཙོད་པ་གང་ཞིག གཞན་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱལ་
 པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པས་བྱལ་པའི་བྱིར། བྱལ་པ་སྟེ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་ཆེན་ལས། འགྲོ་བ་ནས་
 འགྲོ་བ་གཞན་རུ་འགྲོ་བ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། འདི་

ན་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འཁོར་
 བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། འགྲོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་ངོ་བོར་
 སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པས་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར་
 ཞེས་དང་། ཤེར་སྒྲོན་ལས། འཁོར་བ་ནི། ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཅ་ཤིའི་
 དཔུང་ཐག་གི་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ་ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སའི་རྩ་ལག་གིས། ལྷ་ལ་
 སྟགས་པའི་རིས་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་སྐད་
 ཅིག་མའི་རྒྱན་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བེད་སྟེ་བ་ནི། འཁོར་བའོ་ཞེས་དང་།
 ལྷ་ལ་སྟགས་པའི་རིས་མཐུན་པ་ལས་ཤི་འཕྲོས་ནས་རིས་མི་མཐུན་པ་གཞན་དུ་
 མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། འཁོར་བར་འཇུག་པའོ་ཞེས་དང་། ཕྱང་པོ་ལྷ་ཆེ་གཅིག་
 ནས་གཅིག་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྟེ་བ་ནི། འཁོར་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ད་དུང་རིགས་ལམ་མི་ཤེས་པས་ངོ་ཆ་མེད་པར་དེས་འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བར་འགྲོ་
 བ་ཁོ་རང་འཁོར་བར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། འཁོར་བ་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་བྱབ་
 པར་མ་བསྟན་ཟེར་ན། གཏི་ཐུག་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་འདི་འདྲ་
 སྟེ། ཡང་བའི་གནས་སོ། །དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་དོན་
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་
 སྟགས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་དོན་དང་འཁོར་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཕྱང་དེ་
 དག་གི་ཟབ་གནད་ཤ་ཞིབ་དང་སྒྲོས་སྒྲའི་རུས་པ་འདོན་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་དང་ལྡན་པ་ལ་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱའོ་
 ཞེས་ཟེར་ན་གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི་སྒྲན་ཉགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རང་
 ལྷ་ཕུ་རིགས་པ་སྤྲོ་བའི་གྲལ་དུ་ཚུད་པ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་ཅི།

གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་ཡིན་ན་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་
 གང་ཟག་གི་སྤང་བྱའི་ཕུང་པོ་དང་། ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་གང་རུང་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སྒྲ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཅ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། འདི་དགག་
 པ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱའི་ཕུང་པོ་འཁོར་བ་དགག་པ་དང་། ལེན་པ་པོ་སེམས་ཅན་
 འཁོར་བ་དགག་པའི་ཞེས་དང་། ཅ་བྱ་བྱང་བཙོན་གྱི་ཅ་རྒྱུ་འཐད་པའི་རྒྱན་
 ལས། འཁོར་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱའི་ཕུང་པོ་དང་། ལེན་པ་པོའི་གང་
 ཟག་འཁོར་བ་དགག་པའི་ཞེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒྲིའི་ཅ་ཤེའི་འགྲེལ་
 པ་ལས། འཁོར་བའི་དོན་སྟེ་ཤི་བརྒྱུད་པ་ལ་འཛོག་ཅེས་དང་། ལྷས་བྱིན་ལྷ་བྱའི་
 སྟེ་ཤི་སྟེ་ཅམ་ནི། དེའི་འཁོར་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་བ་དོ་བོས་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཕུང་པོ་ཡང་དོ་བོས་མི་འཁོར། ལེན་པ་པོ་གང་ཟག་གྲུང་
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་འཁོར་ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ན་རེ། འཁོར་བ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་དེ་ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེས་འཁོར་བ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་
 དེ་དག་བདེན་གྲུབ་བམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པར་ལྷགས་ཇི་ཟན་པོས་
 གྲུང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་ན་འགོག་
 ཚུལ་དེ་མཐའ་མ་ཆོད་པའི་དགག་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀ་
 བུམ་སོགས་འཁོར་བ་ཡིན་ན་མཁས་པའི་ངག་ལ་དེ་འདྲའི་གསུང་ལྷགས་འཐད་
 པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དྲངས་པས་ག་ལ་ལང་། འདྲ་ལ་འདྲ་
 མིན་གྱི་ཆོག་ཟིན་མཐོང་ཆོད་སྒར་མས་དགའི་དོ་ལེན་དུ་རྩ་ཕུང་གཏོར་བ་ལྷ་བྱར་
 དྲངས་པའི་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་དང་འདི་གཉིས་མཚུངས་མི་མཚུངས་ནམ་.....

དཔྱད་ཅན་གྱིས་སྒྲིམ་ཤིག་གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་ལ་ནང་གི་ཚས་གྱིས་བྱབ་པར་
 ཐལ། འཁོར་བ་པོ་ལ་ནང་གི་ཚས་གྱིས་བྱབ་པ་གང་ཞིག་དེའི་གོ་བའི་གནད་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དང་རྟགས་གཉིས་པ་སྒྲ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་ཆེན་
 ལས། འགྲོ་བ་སྣ་མ་ནས་འོང་ཞིང་ཕྱི་མར་མི་འགྲོ་ན་འཁོར་བ་པོར་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་ལ་གང་
 ཟག་གི་སྒྲུང་བྱའི་སྒྲུང་པོ་དང་གང་ཟག་གང་རུང་གིས་བྱབ་པར་ཐལ། ཅུ་ཤེ་ལས།
 གལ་ཏེ་འདྲུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། །ཞེས་
 དང་། ཉེ་བར་ལེན་ནས་ལེན་མེད་པར། །འཁོར་ན་སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །
 །ཞེས་དང་། སྲིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར་
 །ཞེས་སོགས་མཐའ་དང་ཟུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་.....
 ལམ་ནས་སྒྲ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་སྒྲེས་མ་སྒྲུང་བའི་རྒྱན་གྱི་འདུག་
 རྒྱལ་ལ་འཁོར་བ་འཛོག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་
 བའི་དོན་གོང་རུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་རུ་ན་ལམ་བདེན་སྣ་
 ཕྱི་བར་མ་ཆད་པར་སྒྲེས་པའི་རྒྱན་ལ་འཁོར་བ་བཞག་ནའང་གཞོད་བྱེད་ཏིལ་.....
 འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆ་ཅམ་སྟོན་རུས་པ་ཡང་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ནས་མི་རྟོག་དོ། །གཞན་
 ཡང་། འཁོར་བ་ཡིན་ན་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཕྱིའི་ཚས་ཡིན་ན་
 འཁོར་བ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྒྲ། རྟགས་དེ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་
 ཚད་ལྡན་མང་པོས་སྒྲས་ཟིན་སབ་སོབ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བརྟག་ཐུབ་མགྱོན་.....
 གཅིག་རུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅུ་ཤེ་ལས། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྟོན་
 གྱི་མཐའ། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་དང་ནི། །མཚན་

ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། །ཚེར་དང་ཚེར་པོ་ཉིད་དང་ནི། །དོན་ཡོད་གང་
 དག་ཅི་ཡང་རུང་། །དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྔོན་གྱི་མཐའ་ནི་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞིས་དང་། ཤེས་རབ་སྔོན་མ་ལས། །འདི་ལ་འཁོར་བ་ནི། རྒྱན་
 ཆགས་པར་འབྱུང་བ་དང་འགྲོ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་རྟག་པ་
 རྩ་བྱི་བྱུང་པར་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་མི་འཐད་དོ་ཞིས་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། རི་
 ལྟར་འཁོར་བ་ལ་སྔོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཞན་...
 རྣམས་ལའང་ཡིན་ནོ་ཞིས་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དག་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་།
 ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་
 ལག་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྔོན་
 གྱི་མཐའ་མི་རིགས་སོ་ཞིས་བྱ་བར་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞིས་དང་། ག་ལས་འཇིགས་
 མེད་ལས། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྔོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི་
 ཞིས་སོགས་དང་། མ་རྒྱུ་ལ་འཐད་རྒྱན་ལས། འཁོར་བའི་བྱུང་བྱེད་སྐྱེ་བ་ཆ་ཤི་
 འབའ་ཞིག་སྔོན་གྱི་མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བྱ་ཉིད་དང་ནི། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། །ཚེར་དང་ཚེར་པོ་
 ཉིད་དང་ནི། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ། །དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་། །
 དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །གཅིག་སྔོན་དུ་བྱུང་བའི་སྔོན་གྱི་མཐའ་
 དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་སྟེ། ལུང་དེ་དག་
 གིས་འཁོར་བ་དང་ཕྱིར་ཚེས་འགལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་ཡིན་
 བ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་འཁོར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བྱང་གི་སྐྱེ་ཆ་སོགས་འཁོར་བའི་བྱུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་

རིགས་ལམ་ཆགས་པའི་སྒོ་ལྟ་སུ་ཞིག་སྟོན། གཞན་ཡང་། བྱེ་རྩལ་གྱི་ཆོས་བུམ་
 པ་སོགས་ལ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱབ་པ་ངེས་དོན་པཎ་
 ཆེན་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོག་གསལ་ལས།
 གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་.....
 བཞིན་དུ་དེ་ལ་ངེས་པར་སྟོན་ནམ་བྱེ་མ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། སྟོན་དང་བྱེ་མའི་མཐའ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་འཁོར་བ་མེད་
 དེ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ་ཞེས་དང་། བྱེ་རྩལ་གྱི་
 འབྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱད་པ་ལས་ཐ་མ་
 ཡོད་པ་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། འཁོར་བ་ནི། ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐོག་མ་
 དང་ཐ་མ་དང་དབུས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་མིང་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དེ། མགལ་མའི་
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཤེར་སྟོན་
 ལས། འཁོར་བ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དེ། རྒྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་
 ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་རྒྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་དང་ལྟན་
 པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་པ་རྩལ་པོས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱ་བའི་གཏན་....
 ཆོགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་ལན་གདབ་པར་དཀའོ་ཞེས་དང་།
 འདིར་སྐྱར་བའི་ཆོག་ནི། དོན་དམ་པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འཁོར་བར་མི་
 འཐད་དེ། མི་རྟག་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། བྱེ་རྩལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 ནོ་ཞེས་དང་། འཐད་རྒྱན་ལས། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་བུམ་པ་ལྟར་
 ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་དང་། འཁོར་བ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། དེ་གཞན་ལ་སྐྱར་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བྱལ་སྟེ། ཆོག་གསལ་གྱིས་བུམ་པ་དང་། འབྱུང་དང་། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་
 སྐུ་སྐྱེས་པ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱེད་དང་། ཤེར་སྟོན་གྱིས་བྱེད་ལོ་
 གྱི་བུམ་པ་སྐུ་སྐྱེས་པ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆ་ཤི་དང་ལྷན་པ་འཁོར་བ་དང་ལྷན་
 པའི་བྱལ་བྱེད་དུ་དངོས་སྤྱོད་བ་དང་ངོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཀས་འདོད་...
 པར་བཤད་པའི་བྱེད་དང་། འཐད་རྒྱན་གྱིས་བུམ་པ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་
 བྱེད་ཆོས་ལ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་སྟོན་མེད་དུ་བསྟན་པའི་བྱེད། བ་
 ལང་ཁུ་ཡུའི་ན་བ་དང་རིགས་ལམ་མི་འཆོམ་པ་ནི་སྒྲོངས་པའི་ནོངས་པར་བཟད་དོ།
 གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་དང་བྱེད་ལོ་གྱི་ཆོས་འགལ་བར་ཐལ། དབུ་མ་སྟོང་པ་
 ལས། འགྲོ་དུག་སྟེང་ཆོས་དུས་སྟོན་ལྟར། ཞེས་སྐུ་སྐྱེས་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་
 ལས། འཁོར་བའི་བཙོན་ར་མི་བཟད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོང་པའི་གནས་
 འཇིགས་པ་མང་བ། སྟེ་བ་དང་ཆ་བ་ལ་སྐུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་གྱི་དབྱང་ཐག་མ་ཆད་
 པའི་མཆོན་ཉིད་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པར་རོ་ཞེས་དང་། རྩ་
 རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོ་མ་དང་བྱེད་མ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་རབ་དུ་གྲགས་ཤིང་།
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་
 བ་ཡང་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་བྱེད་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མ་ཤེས་པའི་བྱེད་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཏན་ཆོག་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་འདི་དག་
 ཁོ་ན་འཁོར་བར་རྒྱུག་ཅིང་འཁོར་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། བྱལ་སྟེ། དེ་དག་
 གིས་རང་ལྷགས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་འདོད་པ་འགོད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཁོར་...
 བའི་འཁོར་ལོ་དང་རྩ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པན་ཚུན་འདྲ་བར་བཤད་པའི་...
 བྱེད་དང་། རྩ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་འདྲུས་བྱས་དང་འདྲ་

ཟེར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་བ་ལ་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུས་ཁོ་ན་ལས་འཛོག་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བཤམ། ལྷ་ལྷུབ་གྱི་རྟེན་འགྲེལ་སྟོང་པོའི་རང་འགྲེལ་ལས།
 སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལ་དེ་ཉིད་ནི། ཡང་དང་ཡང་རུ་འཁོར། སྤྲིད་པ་ནི། གསུམ་
 རྟེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་རུ་མི་སྤྲོད་པར་འཁོར་བའི་
 འཁོར་ལོར་གྱུར་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཉིད་ཀྱན་རུ་འཕྱུར་རྟེ་.....
 ཞེས་དང་། དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 འཁོར་ལོ་འདི། སྤྲིད་པའི་ལམ་རུ་འཁོར་བ་རྟེ། ཞེས་དང་། འགྲོ་བ་རྒྱུག་སྤྲིད་པའི་
 བཅོམ་ར་རུ། རྣོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རིན་ཐོང་ལས།
 ལམ་གསུམ་ཐོག་མ་དབུས་མེད་པར། འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་གྱི།
 རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། ཅེས་པ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་དྲི་མ་
 མེད་པའི་གསུང་རབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དགོངས་པ་དོན་དང་མཐུན་པར་.....
 བཤད་ཆུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་རྟེ། འགྲོ་བ་རྒྱུག་རུ་ལས་ཉོན་སྐྱེ་གསུམ་སྤྲེ་ཕྱེ་
 ཇེས་མེད་རུ་སྒྲིམ་མོར་འཇུག་པ་དེ་ཅུམ་གྱི་ཆ་ནས་འཁོར་བར་བཞག་གི་ཀ་བུམ་.....
 སོགས་ཕྱེ་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་དེར་འཛོག་པའི་གནས་མ་མཆིས་.....
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཉིད་ཅེས་དང་།
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འཁོར་ལོ་འདི་འཁོར་བ་ཞེས་དང་། འགྲོ་བ་རྒྱུག་སྤྲིད་པ་ཞེས་
 དང་། རྣོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་ཞེས་དང་། ལམ་གསུམ་ཐོག་མ་དབུས་མེད་པར་
 འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་འདོན་ཆུལ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། འདི་དག་པར་མཆོན་གཞི་བཞག་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་ནི། གཞུང་ཆེན་
 མའི་ཉམས་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཆོད་པར་རང་དགར་སྤྲོད་པ་བའི་བྱིས་པ་ཁ་
 དམར་གྱི་སྒོ་སྤང་ཨ་བའི་རིལ་མའི་བོང་ཆོད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། མཁས་པར་
 འདོད་ན། ད་དུང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོད་མའི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ་དག་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་ལེགས་ཀྱི། རྟོན་མེད་ཐོག་སྟོང་གི་ང་རྒྱལ་མ་ཆེ་ཞིག་ འཁོར་
 བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ལམ་གསུམ་སྒྲོར་མོར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོས་བྱབ་པ་རྒྱལ་བའི་...
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་བསྐྱིད་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལས་...
 སྤར་བས་ཀྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་དང་རང་སྟོགས་ཀྱི་འང་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་རེ་...
 ཟུང་གིས་དེའི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དུམ་བུ་...
 རེ་སྤངས་ཏེ་སྟུག་བདེན་སྦྱར་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་...
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་འང་འཁོར་བསྐྱེས་དང་འཁོར་བའི་སྤྲ་སྦྱར་བ་...
 ལྟ་བུའི་ནམ་གཞག་ཡོད་པ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་ལ་ཕྱིའི་
 ཆོས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱེ་འཆི་བརྒྱད་མར་བྱས་པ་འམ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྤྲ། ཉགས་བྱབ་སྟེ། མཆིམས་
 མཛོད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ལས། འཁོར་བའི་འདམ་ནི། སྤྱིད་པར་སྦྱེ་བའི་འཆི་
 བརྒྱད་དེ། འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། སྟོང་བྱན་ལས། ལམ་
 གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པར་པན་ཚུན་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའོ་...
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྤྲ་མས་འཁོར་བ་སྤྱིད་པར་སྦྱེ་བའི་འཆི་བརྒྱད་
 དུ་བཞག་ལ་ཕྱི་མས་ལམ་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་སྦྱེ་བར་བཞག་པ་གང་

བྱིས་ འཁོར་བ་ལས་དེ་དག་གི་མ་ཁྱབ་ན་འཁོར་བ་རང་ལྷན་ནས་དེ་དག་ཏུ་
 གཞག་མི་ཚོག་པའི་ཕྱིར། ཉུག་ས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་བ་མདུན་
 གྱི་དམ་བཅའ་བའི་འཁོར་བ་དང་འདུས་བྱས་བུམ་པར་གཞག་མི་ཚོག་པ་བཞིན་...
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་རང་འབྲུལ་བ་དོ་སྐྱོར་འབྱེད་བ་ལ་ཡ་མི་ང་བའི་མདོན་
 མཚན་ཅན་བྱིས་ཏུ་འདུག་པས་འདི་གཞན་ལའང་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེས་ཤིག་ གཞན་ཡང་།
 འཁོར་བ་ལ་རྒྱུད་བསྐྱུས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁྱབ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སྒྲ། ཉུག་ས་གྲུབ་སྟེ། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་
 ལས། འཁོར་བ་དག་ཏུ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྒྲོན་གྱི་ལས་ནི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་འབྱེན་
 པར་འགྱུར། །ཞིས་དང་། གནས་འདི་རྣམས་སུ་རེ་ཞིག་རོ་ཡི་འགོ་བར་སྒྲེ་བོ་
 འཁོར་ཏེ་ལས་གྱི་ཞགས་པས་ངེས་པར་བཅིངས་པ་དག །སྒྲེ་བ་འབུམ་ཕྱག་ཏུ་
 མས་ཐར་པ་མཚོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་ཏུ་ནི་འགོ་བ་མིན། །ཞིས་སྐྱུགས་ཀྱིས་
 བདེ་སྐྱུག་ལ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཟག་གང་གིས་ཁོ་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་
 བསྒྲེད་པ་ཞིག་དགོས་པས་ཁྱབ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་བའི་རྒྱན་
 དང་། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ལུང་པོ་དང་འཕོ་ཆགས་ལ་སྐྱུགས་པ་དང་།
 འཁོར་ས་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་དང་སྒྲེ་མཁན་ལ་
 སྐྱུག་ལྡན་དགོས་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་པར་བཤད་ན་སྐབས་དོན་
 ཆེས་གསལ་བར་འགྱུར་མོད་དེ། མང་ཏུ་དོགས་ནས་མ་སྒྲོས་སོ། །གཞན་ཡང་།
 འཁོར་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་ལས། དེ་ཡི་རྒྱ་
 རྩ་རང་གི་ཉོན་མོངས། །དེ་ཡི་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ་སྟེ། །དེ་ཡིས་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་བསྒྲེད་པས། །ཉུག་ཏུ་འཁོར་བ་རྒྱན་མི་འཆད་འགྱུར། །ཞིས་དང་། འཁོར་

བ་ཁང་པ་མེ་འབར་བཞིན་ནམ། །བཙན་དོང་མི་བཟད་ཚུད་པའི་མིའམ། །རྒྱ་
 མཚོའི་སྒོང་འབྲིལ་ནང་ཚུད་པའམ། །འབྲོག་དགོན་མི་བཟད་འབྲུམས་བཞིན་
 བསམས་ལ། །ཞེས་དང་། རྟིག་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤོ་རྩལ་དེ་
 བཞིན་ནང་ལ་ཡང་། །ཁམས་རྒྱག་ལྟན་པའི་ལུས་ལ་གང་གུར་པའི། རྒྱ་འབྲས་སྒྲེ་
 འཆི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནི། །ཞེས་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་རང་དབང་གིས་སྒྲེ་འཆི་
 བརྒྱད་པའི་འཁོར་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་དག་གིས་འཁོར་བ་
 ལ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་འཆིའི་རྒྱད་མོས་བྱལ་པར་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིར་
 དང་། བྱིའི་དཔེ་བཞིར་ཚུད་པ་དང་ནང་གི་འཁོར་བར་ཚུད་པ་གཉིས་འབྲ་
 མཚུངས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཆོག་དོན་གཉི་ག་བྱུར་བྱིན་པར་བཤད་ན་ལེགས་བཤད་གྱི་
 སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་ལྟང་ངེར་འཆར་བའི་བྱིར། སྟོན་པའི་ལྷ་
 ཚུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་འཛིན། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 སྟེ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། ཡིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དག་
 གིས་འཁོར་བ་ན་འཆི་བ་དང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དཔེར་ན། ཤིང་པ་
 རའི་ས་བོན་ཚུང་ཏུ་ལས་ཤིང་སྟོན་པ་སྒྲེས་ལ། ཤིང་སྟོན་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་ཀྱང་
 ས་བོན་སྤོ་མོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མི་ཤེས་པ་ལས་ལས་མདོན་
 པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། ལས་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ།
 སྒྲེ་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ལྟན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་ངན་དང་། སྟོན་སྟགས་
 འདོན་པ་དང་། སྟག་བསྟེན་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་འབྲུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་
 སྒྲེ་བོ་ནི། འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚོར་ཡོངས་སུ་འབྲུམ་མོ་ཞེས་དང་། རྒྱ་བའི་བཞི་

བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། གང་ཆེ་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་ཡང་། །ཞེས་པའི་སྣ་འགྲེལ་དུ་
 འཁོར་བ་གཏང་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་ཕྱི་འགྲེལ་དུ་འཁོར་བ་དངོས་...
 གྱི་དོན་འཆད་པ་ན། འདི་ན་རེ་ཞིག་གང་གི་ཆེ་སྟེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་
 བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་དང་མི་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པ་འཕ་སེམས་
 ལས་ཀྱུར་པ་འང་རུང་སྟེ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པས་ཞེས་དང་། གཙུག་ན་
 རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། དཔག་ཚད་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་གྱེ་བ་བཤོད་དགོས་ཞེས་པ་ནི།
 འཁོར་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་སོ་ཞེས་དང་།
 བཞི་བརྒྱ་པའི་དར་སྒྲིག་ལས། དངོས་པོར་བདེན་པར་ཞིན་པ་ཡོད་ན་དེས་ལས་
 བསགས་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ཞེས་དང་། འབྲུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་
 དང་ཆོས་མཐུན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་...
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་སྟེ་འཆིའི་རྒྱུད་མོས་བསྐྱས་པ་
 ཞིག་དགོས་པ་དང་། ཕྱིའི་ཆོས་ལ་འཁོར་བ་དང་འཁོར་བ་འདྲིན་པ་གང་ཡང་
 མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ཡིན་ན་རང་དང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་བསྐྱས་ཀྱི་ལས་གསོག་
 པ་པོ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་དང་། སྟེ་པོ་ཁོ་ན་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དང་། ཕྱི་ཚོ་ཆུན་
 གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ནང་སྟེས་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་...
 ན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་དང་ཡིད་ཀྱི་རབ་རིབ་ལེགས་པར་
 བསལ་ནས་སྟོས་ཤིག ཟླ་འགྲེལ་གྱི་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པ་དབང་པོ་དང་སེམས་
 ལས་ཀྱུར་པ་སེམས་བྱུང་ལ་མཆན་རྟིང་དུ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 དགོན་བརྟེན་ལས། འདྲིན་རྟེན་གནས་པ་འདི་ནི། གཙེ་བ་བརྒྱས་གཙེས་པར་
 མཐོང་སྟེ། བརྒྱ་གང་ཞི་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟེ་བས་གཙེས་པ་དང་། སྐ་བས་གཙེས་

པ་དང་། ན་བས་གཅེས་པ་དང་། འཆི་བས་གཅེས་པ་དང་། སྒྲིལ་གས་འདོན་
 པས་གཅེས་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་བས་གཅེས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བས་གཅེས་
 པ་དང་། འབྲུག་པས་གཅེས་པ་དང་། འཁོར་བས་གཅེས་པ་དང་བཅུའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དང་པོ་དགུ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེའི་འཆོ་བ་
 དང་། ཐ་མ་ལམ་གསུམ་རྩ་ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་འཆོ་བར་བཤད་
 པ་ཡིན་ཞིང་བཅུ་ག་རྒྱུད་བསྐྱུས་སུ་རིགས་པ་སྒྲིབ་སུས་ཀྱང་སྟོན་འདིང་མི་རུས་་་་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་ལོགས་སུ་བགྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འཁོར་བར་འཁོར་བ་ལ་ཕྱིའི་ཆོས་མེད་པར་ཐལ། ཟུང་འདས་ལས། གང་
 ཟག་དེ་ནི། འཕགས་པ་ཞེས་མི་བགྱི་སྟེ། བག་མ་མཆིས་པས་འཁོར་བར་ཡོངས་
 སུ་འཁོར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བུམ་པ་སོགས་ལ་འདིའི་འབྲེལ་ཅི་
 ཡང་སྒྲིག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་སྲིད་བསྒྲིགས་ནའང་སྒྱུན་པོའི་གཞུ་
 ལུམ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་ལ་སྒྲེ་འཆིའི་རྒྱུད་མས་
 བྱབ་པར་ཐལ། མདོ་སྙུང་པ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་འདམ་
 ལ་ཆགས། རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱམས། རྟེན་
 རྣམས་ཆོགས་ནས་སྒྲུག་བསྐྱལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་རྩ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། དཀའ་
 འབྲེལ་རྟོགས་སྒྲིལ་ལས། འགྲོ་བ་དེ་དག་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་ཞེས་དང་། མི་
 བརྟན་པའི་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་
 རུས་ངི་སྟེད་ཀྱན་རྩ་འཕངས་པར་འཇུག་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟའི་འབྲུལ་་་
 འཁོར་རབ་རྩ་འབྱུང་ཞེས་དང་། གསེར་གྲིང་པའི་རྟོགས་དཀའི་སྙུང་བ་ལས། དེ་
 ལ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞེས་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ས་རོལ་གྱི་ཕུང་པོའོ་ཞེས་

དང་། བུཙྨ་ཕྱིས། འཁོར་བ་ནི། རྒྱུད་གི་འཁོར་ལ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ལས་དང་ཆེ་རྒྱུ་ས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་འཁོར་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་།
 ལྟ་དབང་སྒྲིས། འཁོར་བར་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་སྟེ། འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱན་ནོ་ཞེས་དང་། མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོས། འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་སྟུག་
 བསྐལ་དང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་རྟོག་སྟེ། །དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་གོ་རིམ་
 ཅན། །འཁོར་བ་བསྐུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 ཆ་གསུམ་སྟོ་རྒྱན་ཚུལ། །ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །ཆེ་རབས་
 ཆེ་རབས་གྲངས་མེད་དེ་དང་དེར། །སྐྱེ་དང་རྒྱ་དང་ན་དང་འཆི་བ་ཡི། །སྟུག་
 བསྐལ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས། །འབྲེལ་ནས་འཁོར་གྱུར་འབྲེལ་
 ཞིང་འཁོར་བར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱི་མས་ཟིན་པའི་སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་དག །
 སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་འགྲོ་བ་ལྟ་པོ་ཀུན། །འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཆེར་མ་བྱུག་འདྲ་
 ལ། །རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྤྱིང་རྩེ་སུ་མི་སྐྱེ། །ལས་ངན་དབང་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཆོ་འདིར། །ཡང་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་ཡང་ཡང་རྒྱ་དང་ན། །ཡང་ཡང་འཆི་འབྱུར་དེ་ནི་
 མི་སེམས་པར། །ཡུལ་ལ་ཆགས་བྱེད་བདག་གིས་རྩི་ལྟར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཅ་ཤེ་
 ལས། གང་ལ་ལྟ་ངན་འདས་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་བའང་ག་ལ་ཡོད། །
 དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ལྟ་ངན་འདས་པའང་ཅི་ཞིག་བརྟག །ཅིས་དང་།
 བུཙྨ་ཕྱི་ལས། ལྟ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་སྐྱེད་ཅིང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་
 ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟག །གང་བཅིངས་པ་དེ་ཐར་དགོས་
 པའོ་ཞེས་དང་། །འདས་ཤིང་འདས་ཤིང་ཡང་དང་ཡང་དེར་འགྲོ་བས་ན་འཁོར་
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གང་འདས་ཤིང་འདས་ཤིང་འགྲོ་བ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་

དང་། སྤྱབ་དགོངས་ལས། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་དེ། ལྷ་མེད་པའི་སེམས་
 ཅན་སྦྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ལེན་པའི་རྒྱན་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་པར་སྤྱབ་སྟེ། སེམས་ཅན་མིན་པ་
 སེམས་ཅན་དུ་གསར་དུ་སྦྱེས་པའི་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་
 གྱི་རྣམ་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་རུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱབ་སྟེ། དེ་དག་གིས་འཁོར་བ་ལ་དོན་དམ་པའམ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྦྱེ་འཆི་བརྒྱད་མར་འཁོར་བའི་ཆས་སྤྱབ་པར་.....
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པར་རྩ་ཤེ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་རྒྱན་གང་ལ་མུང་འདས་
 ཐོབ་གཞིའི་ཕུང་པོ་དང་། འཁོར་བ་བསལ་བྱའི་ཕུང་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་
 གསུངས་ཤིང་གང་འཁོར་བའི་ཕུང་པོ་དེ་ག་རང་ཐར་དགོས་པར་གསུངས་པའི་....
 གནད་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་འབྱུང་གི་སྤྱི་འཁོར་ཞིང་འཁོར་བ་དང་།
 བུལ་སྤྱི་ཏའི་འོངས་ཤིང་འོངས་པ་ཞེས་པའང་འཁོར་བའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་.....
 བདག་གི་རྒྱད་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་
 གྱི་རྣམ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སེམས་.....
 ཅན་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་དུ་གསར་དུ་སྦྱེས་པའི་རིགས་མེད་པར་སྤྱབ་པ་དང་།
 དེ་ལྷ་གསར་སྦྱེས་གྱི་རིགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་.....
 པར་སྤྱབ་པ་ལ་གནད་མཐར་སྤྱད་ཅིག་ཆོལ་ཆོལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱེ་མ་གྱི་
 རུང་མི་ཤེས་པ་ནི། སྤྱད་བསྐྱེད་བའོ། །གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་ལ་ནང་གི་ཆོས་
 གྱིས་སྤྱབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་མཆོ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐོགས་མེད་གྱིས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་སྒྲ། ཉགས་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་བྱང་པར་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ནས་
 འགལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བསྐྱ་བ་ལས། རྒྱ་མཚོ་འདི་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འོ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི།
 རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་མི་མཆོངས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་
 གང་ཞིན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་མཆོངས་པ་དང་། འབྱེད་བ་མི་མཆོངས་པ་དང་།
 ཀླུ་བ་མི་མཆོངས་པའོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་རྒྱས་ལ་བྱང་པར་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཞིབ་པར་བཤད་ན་.....
 འཁོར་བར་སྤྱི་ཆོས་འཛིག་པའི་གནས་མེད་པ་སོགས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལ་
 སྒྲོ་གྲོས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་མོད་གྱི།
 ཆེག་གི་ཁུར་སྤྱི་བར་དོགས་པས་བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
 དང་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པ་དགོས་ཏེ། ཚ་ཤེ་ལས། སྤིང་པ་དེ་ཡང་ཕུང་
 པོ་སྟེ། ཞེས་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཉེ་
 བར་སྤང་བ་དེ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཉེར་སྤང་ཉེར་ལེན་པོ། ཞེས་སོགས་
 རྩ་འགྲེལ་རྣམས་གྱི་དོན་ལ་བྱིས་སྒྲོ་ལྟས་འགྱུར་གྱིས་ཁྱེར་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 པར་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་མེ་ལོང་གཙང་མའི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་འཆར་.....
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པས་བྱལ་སྟེ།
 དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཆོགས་ལྟན་
 པའི། སེམས་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཀུན་དུ་བརྟེན། ཞེས་དང་། གངས་ཅན་གྱི་
 པརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྤིང་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་པ་དེ་ཅམ་ནི། འཁོར་བའོ་ཞེས་

གསུངས་པའི་བྱིར། ཤིན་རུ་གསལ་བས་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། མྱོངས་པ་དང་།
 སྤྲུག་དོག་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གཞན་དབང་རུ་སོང་བ་བྱོང་ལ་ལེགས་བཤད་
 མཐོང་བའི་རེ་བ་སུ་ཞིག་བྱེད། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས། དད་པ་ཅན་ནི་བཟུང་ཉེས་པས། །
 གཅིག་ཤོས་སྤང་བྱིར་བྱོས་པ་ཡིས། །དད་པ་ཅན་ཡང་སྤྲེག་བཤད་ན། །སྤང་བས་
 བྱིར་སྦྱགས་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། བྱོང་ལ་རང་སྦྱགས་
 ཆགས་ཡོད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་སྦྱགས་ལ་མི་དགའ་ན། །ཕྱ་ངན་འདས་པར་མི་འགོ་
 ཉེ། །གཉིས་སྦྱོང་ཞི་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས། སྦྱགས་
 ལྷ་སྦྱང་བས་ཡིད་གདུངས་པས། །ཞི་བ་ནམ་ཡང་སྦྱང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །རྟོག་ལྡན་ལ་ཆོས་པ་སྦྱེ་བའི་ལུང་རིགས་འགའ་ཞིག་དོགས་གནས་སུ་
 བཀོད་དེ་འགལ་བ་སྦྱང་བ་ཞེས་རང་གི་མིག་ལམ་རུ་འོངས་པའི་ཡི་གེ་ཉུང་བཅད་
 ཅིག་དྲངས་ནས་དེ་ཅུང་མ་གཏོགས་འཁོར་བ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པར་སྟོན་པའི་
 ལུང་ཆོད་ལྡན་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཉམས་ཤེད་དང་། རང་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་
 མཆོའི་ཕ་རོལ་རུ་སོན་ཅིང་དཀའ་གནས་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་ཆོད་པའི་ཉམས་
 འགྱུར་ཅི་ཡང་བགྱིད་དོ་ལོ། །ཀྱི་རུད་སྟོགས་མ་ལུ་བདོའི་རང་མཆོང་ཡི་རེ་ཐུག་
 བདག་གི་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཡང་
 ལྷལ་གྱི་མཆོན་འཛིན་པའང་ན་ཆོད་མ་ལོན་པའི་རུས་ཉིད་ནས་མི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲད་དེ་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་འདི་ལྟ་བུའི་གཏམ་ལའང་ཡིད་
 རངས་པའི་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་ནི། མ་སྟེས་ཏེ། ཏ་ཅང་སྟོ་པམ་གྱི་གནས་སོ། །སྟུག་
 བསྟུལ་འཁོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་འདི་དག་བྱོང་གྱི་ཤེས་བྱེད་རུ་
 མི་འགོ་བར་མ་བཅད། འཁོར་བ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པས་

བྱེད་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་སྒྲང་བྱའི་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནང་གི་བརྗོད་པ་ལ་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འཛོག་པ་དང་། ཕྱིའི་ཁམས་
 ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཁམས་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འཛོག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་དང་འཁོར་བྱེད་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་འཁོར་བ་དང་འཁོར་བ་
 གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་སྤྱོད་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ཟག་
 བཅས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྤྱིང་ནས་ཟག་བཅས་ལ་འཁོར་བས་བྱུང་
 པ་ཁས་སྒྲང་བར་འོས་པ་ལྟ་བུའི་གནད་ཀྱང་ཆེས་དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་སྤྱོད་
 མོ་ཐམས་ཅད་མ་བྱོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ལས་ཤེས་རབ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པ་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་སྤྱོད་ས་གཅིག་
 ཏུ་འདུས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྤྱོད་བརྒྱའི་བར་དུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་
 རིགས་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་དབྱེད་པ་བྱས་ཀྱང་ཀུན་མ་བྱོན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པའི་
 སེལའི་བཞེད་གཞུང་སྤྱི་དང་བྱེ་སྤྱོད་གི་ཆ་གང་ལའང་འགལ་འདུ་བ་སྤྱིའི་ཉག་མ་
 གཅིག་བརྒྱར་བཤོས་པའི་ཆ་ཡང་རྟེན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་
 བའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་
 པ་ལས་དང་ཉིན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ། ལས་དང་ཉིན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 འདི་མཐའ་དག་ནི། སྤྱོད་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་ཟག་བཅས་རྫོད་
 བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་བསྐྱལ་བའི་བདེན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་
 སྤྱོད་བདེན་དུ་བསྟན་པ་ག་ལ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་དེ་དག་ཚས་ཅན།
 སྤྱོད་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུ་ལས་དང་ཉིན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར། རང་རྒྱུ་ལས་དང་ཉིན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་

བ་འདི་འདྲ་ཡང་དག་པའི་བཟའ་བཏུང་ཁོང་དུ་སོང་བའི་མཁས་པ་ཡིན་ན་ནམ་
 ཡང་གཙོད་པའི་གནས་མ་མཆིས་སོ། །ཀུན་བཏུས་ལས། ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་
 གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་གིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 སོགས་ཁྱུངས་སུ་མཛོད་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པའི་རིགས་.....
 ལྷག་ལྷག་བདེན་དུ་ངེས་དོན་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་.....
 མཚན་གི་སྡེ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་རྩེ་བཅུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
 དཔལ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའི་མཁས་པས་ཀྱང་བཞག་གངའ་བས་དེའི་བཞེད་མཐིལ་.....
 གང་ཡིན་དད་གུས་ཆེན་པོས་ཆོལ་དགོས་པ་ལགས་གྱི། ཁ་དམར་བྱོད་དང་བདག་
 ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་.....
 དགག་སྐྱབ་དང་ཁ་ཆོན་གཙོད་ག་ལ་སྤྲོས། འོན་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཅག་གི་མེ་ཏྲག་ཕྱག་
 པའི་ལྟ་སྐལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་ཞལ་...
 ལྷ་ནས་གྱི་དགོངས་པ་ནི། འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ཞེས་པས་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྐྱངས་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལམ་གསུམ་དུ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་.....
 བའམ་འཁོར་བ་ལྷག་བདེན་དུ་བསྐྱན་གྱི་སེམས་ཅན་ཁོ་རང་ལྷག་བདེན་དུ་ག་ལ་
 ཉོན། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལྷག་
 བདེན་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གཏན་ནས་མི་འགོ་སྟེ། དེ་ནི། ལྷག་བདེན་གྱི་
 མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་དང་། དེ་དེ་ལྟར་བཤད་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལྷག་བདེན་དུ་བསྐྱན་པས་
 རྩབ་པ་སྤྲོགས་སྐྱང་གིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཀུན་

བརྟམ་ཙ་བར་སྟག་བསྟལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞིན། སེམས་ཅན་དང་། དེའི་
 གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་སྟེ་གཙང་བརྗོད་བདེར་གསུངས་པ་
 མཛེས་གྱི། སེམས་ཅན་སྟེ་བ་ཞེས་ཆོག་ལྟག་བརྟམ་པ་ལ་དགོས་ཅུས་གང་ཡང་
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། བུམ་པའི་སྟངས་གི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 འདུ་བྱེད་གང་ཞིན། བུམ་པ་སྟེ་བ་དང་། གནས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རིག་པར་
 བྱའོ། །བུམ་པ་སྟེ་བ་གང་ཞིན། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། པ་རྩ་རྩ་ག་དང་། བྱ་
 རུ་དང་། གཡུའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་བུམ་པའི་སྟེ་བ་ལྟན་
 མིན་རུ་སྟོན་གྱི་བུམ་པ་ལྟན་མིན་རུ་སྟོན་པའི་གནས་མེད་པ་བཞིན་ནོ་སྟམ་རུ་.....
 ཐུགས་གྱི་ཟེའུ་འབྱུར་བསྟེལ་ཏེ་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་སྟལ་པ་...
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་འདེབས་ལ་རྣམ་པ་ཀྱན་རུ་བཙོན་...
 པར་རིགས་སོ་ལགས། བསྟུ་བར་སྟོན་གྱི་འཁོར་བ་གསུངས་པ་དེ་སྟོན་གྱི་འཇིག་
 རྟེན་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་སྟབས་བྱེད་མཐར་ཐུག་རུ་སྟོན་པའི་སྟོངས་ཀན་རང་སྟངས་...
 སྟོན་པ་བྱོང་ཉན་ཅིག སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ན་སྟུ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞིའི་སྟུ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ན་སྟུ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་གྱི་སྟུ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རུད་འགྲོའི་རྒྱུད་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞིའི་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྟོན་གྱི་འཁོར་བའི་སྟོ་ཆེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཀ་ན་འཆི་གསུམ་མེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་ན་འཆི་གསུམ་གྱི་མེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཅན་དང་ཤུག་པ་མེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅན་དང་ཤུག་པའི་མེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བསྟལ་པ་མེ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟལ་པའི་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོག་གཞི་
 རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། འོག་གཞིའི་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ་ས་

བོན་དང་ལུས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བོན་དང་ལུས་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པའི་
 བྱིར། བྱབ་སྟེ། ལྷོད་ཀྱི་འཁོར་བའི་ཕེར་ཤ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། དམིགས་པ་དྲན་
 ཉེ་ཡིན་པར་ཐལ། དམིགས་པའི་དྲན་ཉེ་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་དང་འབྲས་
 བུ་གཉིས་ཤེར་བྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་ཤེར་བྱིན་ཡོད་
 པའི་བྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དེས་དོན་རྟོག་རྟོག་འཆང་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དོན་ཀྱི་རྟོག་རྟོག་འཆང་ཡོད་པའི་བྱིར།
 བྱབ་སྟེ། ལྷོད་ཀྱི་འཁོར་བའི་འོལ་ཚོད་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ།
 བརྟན་བཏགས་པ་ཚོས་མཛོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་བཏགས་པའི་ཚོས་
 མཛོན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དོན་དམ་པ་དགོན་མཚན་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་དགོན་མཚན་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་
 བྱིར། བྱབ་སྟེ། ལྷོད་ཀྱི་འཁོར་བ་གྲ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ།
 གང་གིས་སྒྲེལ་བ་དང་གང་ཞིག་སྒྲེལ་བ་དང་གང་དུ་སྒྲེལ་བ་དང་རྒྱུ་སྒྲེལ་བ་...
 བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྒྲེལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། གང་གིས་འཁོར་བ་
 དང་གང་ཞིག་འཁོར་བ་དང་གང་དུ་འཁོར་བ་དང་རྒྱུ་སྒྲེལ་བ་དང་བཞི་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། ལྷོད་ཀྱི་འཁོར་བའི་
 མཁས་འབྱེར་གཞན་གྱིས་བཟོད་དཀའ་བ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་
 བརྟ། ལུང་དྲངས་ནས་གལ་ལྡན་གསུམ། གཞན་ཡང་། བྱིས་ཀྱི་སེལ་སེལ་པར་ཐལ་བ་
 དང་། བྱིས་ཀྱི་བྱི་བྱིར་ཐལ་བ་དང་། བྱིས་ཀྱི་མིའང་མིར་ཐལ་བ་དང་། ལྷོད་
 བུ་མོ་བུ་མོར་ཐལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 ལུན་པ་ལུན་པར་ཐལ་བ་དང་། རི་མོའི་མར་མེ་མར་མེར་ཐལ་བ་དང་། འཕགས་

པའི་ས་སར་ཐལ་བ་དང་། ངན་འགྲོའི་ལམ་ལམ་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཐལ་བའི་
 འབྲས་བུ་འབྲས་བུར་ཐལ་བ་དང་། དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་འབྲས་བུར་
 ཐལ་བ་དང་། སའི་ཟླ་བ་ཟླ་བར་ཐལ་བ་དང་། ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ནོར་བུར་
 ཐལ་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔར་ཐལ་བ་དང་། འོད་གྱི་
 གཏུམ་མོ་གཏུམ་མོར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་གྱི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོར་ཐལ་བ་དང་། གསུང་
 གི་དྲིལ་བུ་དྲིལ་བུར་ཐལ་བ་དང་། སྤྲོ་གྱི་བྱ་བྱང་བྱ་བྱང་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཐིག་
 གི་བྱ་རྩིས་བྱ་རྩིས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ཐིག་གི་ཉ་ཡང་ཉར་ཐལ་བ་དང་། སྤྲོ་བའི་
 སེང་ཆེན་སེང་ཆེན་དུ་ཐལ་བ་དང་། ལ་མཚོད་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་བ་
 དང་། སྤྲོ་བཟང་རྒྱལ་སྤྲོད་རྒྱལ་སྤྲོད་དུ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། རྣམ་
 གྱི་འཁོར་བ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལྷག་རྩོའི་ཆས་གྲུ་མ་ཚུགས་
 ན་རེ་ཞིག་འཛིག་པར་འདོད་དོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་སྦྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་རང་མཚང་དམར་པོར་འབྱེན་བྱེད་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་འབའ་.....
 ཞིག་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སྤྲོའི་དཔུང་ཤེད་མ་རྩོགས་པའི་བྱིས་པའི་རོལ་རྩེད་
 རྩ་བ་དང་ཡིད་སྤྲོ་བའི་གནས་ཁོ་ནར་སྤང་བས་གཉིད་ལོག་ནས་ལན་བཏབ་.....
 ནའང་ཕལ་ཆེར་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷང་དོན་ཡང་འཛིག་དགོས་པ་མི་གདའོ། །
 འཁོར་བ་སྤྲོད་པོ་མེད་པའི་བྱིས་པ་ཞིས་དང་། གནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 འདིར། ཞིས་དང་། གནས་འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། ཞིས་དང་།
 གནས་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་འགྱུར་ལྷགས་དང་། ཞིས་པ་འདི་འདྲ་དངས་ནས་
 ཕྱེའི་བྱིས་དང་། སྤྲོད་དང་། ལུལ་སོགས་འཁོར་བར་འཕུལ་དུ་རེ་བ་བྱོད་སྦྱོའམ།
 གཞན་ལ་ངོ་མི་ཆའམ། རང་གིས་རང་ལ་སྤྲོད་མི་བཅེའམ། ལུན་ནག་འདོམ་

འཇལ་དེ་ལྷ་བྱས་ཅི་ཞིག་བྱེད། དེའི་ནང་ན་ཕྱིའི་ཆོས་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པར་
 སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། དང་པོས་བྱིམ་
 དེ་འཁོར་བའི་བྱིམ་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱིམ་འཁོར་བར་བསྟན་པ་ཡིན་...
 ཟེར་ན། ཅན་གྱི་མེར་བསྟན་ན་ཅན་དུ་བསྟན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །བྱི་
 མ་གསུམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དེ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ཡུལ་དུ་ད་འགྲོ་...
 ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཕྱིའི་རི་རྒྱིང་སོགས་...
 འཁོར་བར་བསྟན་ཟེར་རམ། གཞན་གང་གིས་སྐབ་གཏི་ཐུག་བྱེད་ཀྱིས་སོམས་
 ཤིག གང་དུ་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་པ་དང་ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་
 བའི་སྐས་བཏགས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱ་བ་ལྟར་རོ། །གནས་འཇིགས་ཅུང་དང་།
 གནས་འཁོར་བའང་རིགས་དུག་གི་འཁོར་བ་ལ་གོ་བ་གནད་ཆེ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་རྫོང་
 ལས་ཆེགས་ཆུང་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞིས་པའི་སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་
 ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་འཁོར་བའི་གནས་དང་རྒྱ་རྒྱེན་སོགས་ལ་འཁོར་
 བའི་སྐས་བསྟན་པ་སྟེ། ཐུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཐུག་བསྐྱལ་གྱི་མིང་སྐྱར་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལྷ་བྱའོ། །གཞི་ནས་སྟན་ངག་གི་རྒྱན་དང་ཉམས་མཁྱར་སྒྲིམ་ཆོག་འདི་
 འདྲས་སྐབ་སྒྲིལ་བྱེད་རང་ལྷ་བྱ་གསོབ་ཀྱི་ཆས་བསྐྱས་པ་དག་མ་གཏོགས་རིགས་...
 པའི་མེ་ཏོག་རྒྱོད་པ་སུ་ཞིག་གིས་འཇིན། ཅི་སྟེ་འདོད་ན་དེས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 སྟེ། རྗེ་མི་ལ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས། བྱེད་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་བ་
 སྐྱེས། །ལམ་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ལས་གྲོལ་འདོད་པས། །ཞིས་དང་། འོ་སྒྲིལ་འགྲོ་བ་
 འཇིག་རྟེན་པ། །སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་རྒྱ་པོས་འབྱེར། །ཞིས་དང་། སྐྱེ་འཆི་ཆོད་དམ་
 རས་ཆུང་བ། །ཞིས་དང་། སྤིག་པ་སྒྲིབས་བཞིས་མ་བཤགས་ན། །འགྲོ་བ་དུག་དུ་

འབྲམ་མོ་གསུང་། ཁྱིམ་དང་། སྤར་མ་རིག་པ་ཡིས་འཁོར་བར་འབྲམ་ས། ཁྱིམ་
 དང་། ལམ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་འཇུག་གིས། གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བར་ཡང་ཡང་འབྲམ་ས། ཁྱིམ་དང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཡུལ་ཤོ་ཆེ། ཁྱིམ་
 སྐྱུགས་དང་། སྤྱིང་རས་པས། འཁོར་བ་རྣམ་ཉོག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། ཁྱིམ་སྐྱུགས་
 དང་། དུགས་ཤོའི་ཆོགས་ཆོས་སྐྱུགས་ནའང་མཐའ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་
 དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་ཉོག་འབྲུལ་རྫོང་རྫོངས་པ་མ་རིག་
 པའི་དབང་གིས་བདག་གཞན་སྦྱགས་རིས་སུ་བཅད་དེ་ཆགས་པ་དང་སྤང་བས་……
 ལས་སྤྱོད་ཆོགས་མདོན་པར་འདུ་བྱས་ཏེ་འབྲུང་འཇུག་སྐྱེ་འཆི་རྒྱུད་མོའི་ལམ་ལ་……
 བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་ཡང་ཡང་འབྲམ་ས་ཤིང་འཁོར་བ་ཁོ་ན་འཁོར་བར་……
 གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ཕྱིའི་ས་རྫོང་རི་བྱག་འཁོར་བར་འཁོར་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་……
 མ་རྟེན་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་གསེབ་ནས་ས་རྫོང་དང་ཀ་བུམ་འཁོར་བར་
 སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཙང་མ་གཅིག་ཐོན་བྱུང་ནའང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་མགོ་ལ་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱོགས་ཏེ་བསྐྱལ་པ་ནས་བསྐྱལ་
 པར་བཀྱར་བའི་དམ་བཅའ་སེལ་ཏེ་ང་རྩེ་བཀྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་གདོང་གི་སྒྲིས་ཅུང་བཅད་རེ་མ་……
 གཏོགས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་བྱབ་པའི་རྒྱབ་དཔུང་ཤ……
 ཉུག་ཡིན་མོད། སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པས་ཉོགས་ཅུས་ཤིང་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་
 བར་འབྱུར་བས་མ་སྒྲིས། གོང་དུ་སོང་བའི་སྐྱེ་འཆི་ཁྱིམ་པའི་འཆི་བའང་སྒྲིག་
 དབང་འགགས་པའི་འཆི་བ་ཁོ་ན་ལ་གོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཁྱིམ་པ་འདི་ནི། སྤར་
 སུས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་ཞིབ་ཆ་རང་གི་འཁོར་བའི་མགོ་འདོན་དང་གཞན་གྱི་ལུང་

གི་རུས་པ་འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ་གཟེགས་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་མཐུག་པར་ རིགས་ལམ་མི་
 ཤེས་པ་རང་རེད། སྤྱིང་རྩེ་ཨང་། འདིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་བསམ་པ་ཡིན། བྱིའི་ཆོས་
 ལ་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་ཅེས་པའི་འཆི་བ་གཉིས་ཡོད་
 པར་དེས་མི་འགྲུབ། འཆི་བའི་མིང་གིས་བཏགས་ན་འཆི་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་
 པར་ཕ་རོལ་པོ་ལ་སྐྱབ་མི་དགོས། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་མིང་བཏགས་པའི་འཇིག་
 པ་བརྟུན་མར་བྱེད་ཅེས་གྱིས་རང་གི་འདོད་ངན་དེ་ཡང་སྐྱབ་མི་བྱབ་ཅིང་ཕ་རོལ་
 པོས་དྲངས་པའི་ལུང་གི་རུས་པ་ལའང་མི་གཞོད་པའི་བྱིར། དགོས་པ་དེ་ཅེས་
 ཡང་འབྱེན་མི་སྒྲིབས་ན་ལུང་རིགས་དང་ཞིབ་ཆའི་རོ་མ་ཡིན་ནམ། ལེགས་པར་
 སེམས་ཤིག བྱིའི་ཆོས་ལ་འཆི་བ་དང་། སྐྱེ་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་ཅེས་
 པའི་འཆི་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་དེ། སྐྱབ་དཔོན་སྐྱོ་བརྟན་གྱིས། རྟུན་
 ཆད་པ་ནི། འདིར་འཆི་བ་ལ་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་
 གཟུགས་ནི། འཇིག་པ་དང་འཆགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱང་གི་འདུ་
 བྱེད་ནམས་ནི། སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དང་།
 སྐྱབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆའི་ཆོམས་སྒྲིག་ལས། རིས་མཐུན་པ་ཆད་པར་གྱུར་པ་
 ནི། འཆི་བའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་ནི། འཆི་བའོ་ཞེས་
 གཞུང་བགྲང་གིས་མི་ལང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྒྲི། ལུང་པོ་ལྟ་བུར་བྱིའི་
 དངོས་པོ་འཆགས་འཇིག་གི་སྒྲི་ནས་བཤད་པ་དང་། བྱང་གི་དངོས་པོ་སྐྱེ་རྒྱ་
 གནས་འཇིག་གི་སྒྲི་ནས་བཤད་པའི་ཚུངས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེར་བཤད་པས་ཤེས་པའི་བྱིར་
 དང་། དེར་ཡང་མཆོན་ཉིད་བཞི་པ་ལ་འཆི་བའི་སྒྲི་མ་སྐྱུར་བ་དང་། མཛོན་པ་
 གོང་འོག་གཉིས་ཀར་ཡང་བྱུར་ཅེས་མ་སྐྱུར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་བྱིར། མཛོ་

དང་ཕུང་པོ་ལྔ་པ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཚོད་དང་བསྟུན་
 པའི་མན་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེའི་ཡང་མཐའ་
 བོ། ཀ་བུམ་སོགས་ཕྱི་འཛིན་ཆེན་མས་ལ་སྟེ་འཆིའི་རྒྱུ་མོར་གྱུར་པའི་འཁོར་བ་
 མེད་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། ཆོམས་འགྲེལ་གྱི་རིས་མཐུན་པའང་སེམས་ཅན་གྱི་འདྲ་
 བའམ་སྐལ་མཉམ་མོ། །གཞན་དུ་ན་ཅ་ཤེ་ལས། སྟེ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པས། རང་ཅག་ལྔ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གཙུག་གི་ནོར་བུ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གང་ཉིད་ད་སྤྲ་ཡན་
 ཆད་ནང་པའི་གྲལ་གོང་ན་བཞུགས་པ་དེ་ཕུང་ལ་གཅེར་བུ་པའི་ཆོགས་སུ་ཕུངས་
 ཤིག

སྤྲས་པ། རྒྱ་ཆེན་གསུང་རབ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་བཅད་དེ། །དེ་ཉིད་ཉིན་
 མོར་བཞུད་པའི་མཆོག་རྣམས་དང་། །དང་བའི་སྟེ་རྒྱ་སྤྲལ་བྱེད་པ་ལ་ཏ། །ཏ་ས་
 བརྒྱ་གཙུག་གི་ནོར་བུར་འཛིན། །འཛིན་མ་ལྔ་བདོའི་དུག་གིས་ཁེབས་པ་ན། །ན་
 རྒྱུང་རང་སྤང་ཁུར་བའི་ཅེར་རྒྱལ་བ། །བ་མོ་ཏི་སེའི་ང་སྟམ་མཐོང་འཆང་བས། །
 བས་མཐའ་དམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོང་པར་བྱས། །བྱས་པ་མྱི་བའི་སྟན་དང་སྤྲ་མར་
 འཁྱ། །འཁྱ་འགྲན་ཐག་དོག་བྱ་ཡུལ་དེ་ཡིན་ནམ། །ནམ་ཞིག་འཆོ་བའི་རིས་
 མཐུན་དོར་མ་ཐག །ཐག་ཞགས་ནག་པོས་དགྱི་བར་སེམ་ཉི་ཅི། །ཅི་སྟེ་དཔྱལ་
 བའི་བུད་ཤིང་སྟོག་ལྟན་དུ། །དུ་མའི་འཕྲལ་གྱིས་འབྱེད་པར་འདོད་ན་གོ། །གོ་
 རྟོན་ལ་བ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་ཆོགས། །ཆོགས་ཀྱི་ཕུལ་དུ་ཆེ་དང་སྟམས་པར་མཛོད། །

མཛོད་མཚན་འདུལ་བའི་ཁང་བཟང་འདིར་འོངས་ནས། |ནས་ཁྱ་ཚོ་པོ་འི་
 བརྟུང་བ་ལ་སྦྱང་བ། |པ་རོ་ཉལ་ཡི་ལྷག་མར་བཅས་པ་སྟེ། |སྟེ་དེ་ཉི་འདྲར་
 མཛོད་ས་མའི་མིག་གིས་མཐོང་། |མཐོང་ཐོས་དོན་ཡོད་དཔུང་གསུམ་དག་པའི་
 གཞུང་། |གཞུང་གི་རི་མོར་ཞེན་པས་སྦྱང་བར་དཀའ། |དཀའ་ཐུབ་ནམ་དཔྱད་
 མི་དམན་མང་པོ་ཡང་། |ཡང་དག་ལྟ་བས་དབུལ་བའི་གནད་དེ་གང་། |གང་
 དག་རང་གི་ཚས་ཀྱིས་རྒྱགས་པའི་སྒོས། |སྒོས་མི་འབྱུང་པའི་སྦྱང་ཚེག་རྩེ་ལ་སྒྲས།
 སྒྲས་པ་དེ་འདྲས་སྒོས་པ་བྱུང་འཐད་ན། |ན་རའི་རིགས་སྒྲིས་ཁོ་བོས་གོ་བླ་
 སྦྱང་། |སྦྱང་བྱེད་རྩི་བོ་ནམས་ཀྱི་སྒོར་བསིལ་བ། |བ་བྱུང་འཁོར་བའི་དམ་བཅའ་
 འདི་བདེན་ཆོ། |ཆོ་འཛིན་ནམ་མཁའི་མེ་ཉྱག་དམར་པོའི་དབང་། |དབང་ཐུག་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་བདག་གིས་བསྐྱར། |བསྐྱར་བས་རྒྱལ་རིགས་ལྷ་མའི་གདོལ་
 བ་མོ། |མོ་གཤམ་བུ་དང་འགྲོགས་པའི་དགའ་བཞིའི་དཔལ། |དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་
 འཆང་གི་ཉེ་ལམ་དུ། |དུ་བ་འཐུར་བའི་རི་བོང་རྩ་བཞིན་སྟེལ། |སྟེལ་ལེགས་སྒྲོམ་
 ཡང་བྱིས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གང་། |གང་ལའང་གྲགས་འདོད་དུག་གི་ཐིགས་པས་
 བྱབ། |བྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ལོའི་རྒྱལ་མཚན་འཐུར། |འཐུར་གཡེང་རིགས་པའི་
 གད་རྒྱངས་ཤོག་བུའི་བྱ། |བྱ་བཏང་བྱ་བ་ངན་པས་མནར་བའི་ཚས། |ཚས་མིན་
 ཚས་ལྟར་བཅས་པའི་རྟོག་གའི་གཟུགས། |གཟུགས་བརྟན་གཟུགས་འབྲུལ་འཁོར་

བ་ཕྱིར་བརྒྱལ་བ། །བ་སྤྱ་བ་སོའི་ཁབ་ཏུ་གཟེངས་པའི་རྒྱ། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུར་
 ཞེས་པའི་དགོ་བཤེས་ཏེ། །ཏེ་པོར་རུལ་བས་བཏང་བའི་རི་བྱོད་པ། །པ་སངས་
 རླ་བར་འཆངས་པའི་དཔུང་ཤེད་ཅན། །ཅན་ལྷན་སྟང་གི་ཁ་པོ་བརྗོད་བྱས་
 དཔེན། །དཔེན་པར་འོས་མིན་དགག་སྒྲུབ་འདིས་ཅི་བྱ། །བྱ་བྱང་དོན་བྱང་སྒྲ་བ་
 མི་མང་བར། །བར་ཆད་སྤངས་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་སར། །སར་གནས་
 དཔའ་བོའི་བྱང་ཆེན་བཞིན་རུ་འཕུར། །འཕུར་བར་རེ་བ་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་པ་
 ལྟར། །ལྟར་སྤང་མཁའ་ལ་སྤྱིང་བས་གཡང་སར་ལྟར། །ལྟར་བཟེད་འཆང་བའི་
 ཆེ་བ་མི་འཆར་བར། །བར་མཆམས་མེད་པར་བཤགས་སྒྲུ་སྒྲིག་དང་སྒྲས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་འདབ་མ་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་དག་གི་ཡི་
 ག་འཛོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱང་བ་གཞོན་ཅུའི་སྤྱ་དབྱངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་གསུམ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ཏུ་བཀག་ནས་ད་ནི་རྩ་
 བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་འབྲུལ་བ་གཞན་མཚུབ་མོ་རི་སྟོན་གྱིས་ཆེ་ལང་རུ་མཆོན་
 པ་ནི། དེ་འདྲའི་བྱང་འཐགས་ལས་ཉོན་གྱིས་འཆི་ཡང་སྤར་སྒྱེ་འཆི་མི་བྱེད་པ་
 རྒྱད་སྒྲ་མའི་ལྷང་དོན་རུ་བཤད་པའང་ཁས་སྤང་རུ་མི་རུང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གྲིས་
 འདུག་པ་ནང་འགལ་ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་བྲིལ་མེད་པ་སོགས་.....
 ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་སོགས་ཕྱིས་བྱོན་
 འགའི་ལད་མོ་མངོན་སུམ་རུ་བྱེད་བཞིན་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་....

བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསར་བཤད་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་འགོག་ཁུལ་...
 བཀྱིས་པ་ནི། རང་འགལ་ངོ་མ་ཤེས་པ་སྟེ། རང་གིས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེའི་ལད་
 མོ་གྲ་མ་ཆག་གྲུ་མ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དོར་ནས་འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྤྱོད་ཚུལ་
 དང་དབྱིབས་མཐུན་ཅམ་བྱང་བ་མཆོང་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་གཞན་སྦྱོར་རུལ་ཕྱན་
 ལྟ་བུ་མཐོང་ལ་རང་སྦྱོར་རི་རབ་ལྟ་བུ་མི་མཐོང་བའི་སྦྱོར་ནོ། །བརྟག་ཐུབ་གྱི་
 ངས་འདྲོངས་ཅི་ཡང་མེད་པར་གཞན་གྱི་ཁ་ཚུ་བལྟགས་ཏེ་རང་གི་ཡིག་ཆ་ལ་སྦྱར་
 འབྱེན་ལྟར་སྤང་འཕེན་པ་ནི། མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་པའི་
 བྱིལ་མེད་བྱང་འབྱེལ་གྱི་སྦྱོར་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མས་སྤགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་།
 རིམ་སྤྱི་གསལ་སྦྱོར་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་དར་རྒྱུ་གསུམ་མ་གཟིགས་པར་སེམས་ན་
 བྱི། བ་ལང་ནག་སྦྱར་དང་འདྲ་བར་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མོངས་པའི་སྦྱོར་དང་།
 གཟིགས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་མ་མཁྱེན་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་བས་ཀྱང་ངོ་
 ཆ་བྱིལ་མེད་གྱི་ཕུན་པ་ཆེན་པོས་སྦྱོར་ཀུན་ནས་བཀའ་པའི་སྦྱོར་དང་། དེ་དག་
 གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་བཞིན་དུ་རྗེ་ཡབ་སྤྱིས་ལས་ལྷག་པའི་མཁས་འདོད་གྲགས་...
 འདོད་ཀྱིས་འབྲུལ་བར་རགས་པར་གསུངས་པར་དོགས་ན་ནི། གསེར་མི་རུང་གི་
 སྦྱར་འདེབས་གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི་སྦྱོར་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་
 གཞན་ལྟ་ཅི་ནང་པ་བར་འཇོག་བྱེད་གྱི་སྦྱབས་འགྲོ་གཙང་མ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱུད་ན་...
 མེད་པའི་སྦྱོར་དང་། སེངྒེ་མཆོང་སར་ལ་མཆོང་ན་རྟེན་པ་འཆག་པའི་དཔེ་དོན་
 དང་དུ་སྤངས་པའི་སྦྱོར་སྤགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་མི་ལང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོས་རྒྱུད་
 སྤྱི་ཆ་འབྱེལ་དང་རིམ་སྤྱི་གསལ་སྦྱོར་སྤགས་ལ་བྱང་དང་འབྱང་འགྱུར་གྱི་དོགས་...
 བ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་གཙང་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་པ་ཤེས་དགོས་པ་...

དང་། བྱང་འཕགས་རང་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་དང་།
 རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྐྱེའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་.....
 གཉིས་འགལ་བའི་གོ་སྐབས་སུ་ཞིག་གིས་རྟེན། དེས་ན་ལྷང་དེ་དག་གི་དོན་ཀྱན་
 མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ལྟར་ངེས་པར་འགྲེལ་དགོས་ལ། དེ་ལས་བཀའ་དང་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིལ་དྲི་མ་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ།
 བྱང་སེམས་མཚོང་ལམ་པ་ཟག་མེད་དུ་ག་ལ་འཐད་དེ། རྒྱུད་སྤྱི་ཙམ་འགྲེལ་གྱི་
 ལྷགས་ལ་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་དམིགས་བསལ་རེ་བྱང་མ་གཏོགས་
 སེམས་ཅན་གྱི་སར་ཟག་མེད་གཅིག་ཀྱང་མི་འཛོག་པས་སོ། །ལྷང་དང་རིགས་པ་
 སྒྲིལ་པས་མི་རྣམས་། གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒྲིའི་ཙམ་དང་མཐུན་ན་
 དེའི་ལད་སྒྲིབ་ལས་བྱབ་པ་དང་བྱས་ན་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་...
 འཐད་ན། མཚན་བརྗོད་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་
 འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟ་བྱང་བའི་རྣམས་སངས་རྒྱས་། །ཡང་
 དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། །ཞེས་གསུངས་པས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 རང་མཚང་བསྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤེར་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་མདོན་པར་རྣམས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་མིང་འདི་
 དག་ཉིད་དང་ཆེག་འདི་དག་ཉིད་དང་ཡི་གེ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ས་སྤྱོདས་འདི་...
 ཉིད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་...
 པས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཀྱིས་རང་མཚང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་
 རྒྱས་བྱེ་བ་ཤྲག་གསྐྱའི་ལྷང་བཅུའི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་.....
 དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པའི་མདོ་སྟེ་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་

པས་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་མཚང་བསྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོ་
 བརྟམ་བསྟམ་བརྟམ་ཐེག་བསྟམ་ཀུན་བརྟམ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་བྱ་བ་.....
 ཐོགས་མེད་སོགས་ཀུན་དུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱིས་རང་མཚང་བསྟན་པར་ཐལ་བ་.....
 དང་། སྤྱད་འཇུག་ལས། སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བཟོད་མེད། །ཅིས་
 གསུངས་པས་ཞི་བ་ལྟས་རང་མཚང་བསྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་
 དགའ་སྟོས། རྩ་བའི་སྟོ་ལ་ཐོས་པའི་ལམ་བྱུང་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་མཁས་གྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་གསུངས་པས་དེས་ཀྱང་རང་མཚང་བསྟན་པར་ཐལ་བ་དང་།
 བྱོད་ཀྱིས་ལྷ་དམར་ཆང་ལ་དབང་བྱས་པའི་དུས་སུ་རྗེས་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་གཞིར་
 བཞག་ལ་དེའི་ཆེ་སྟོ་སྟོབ་གཉིས་ཀས་རང་མཚང་བསྟན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ལྷ་
 དམར་པའི་ལད་མོ་བཅུས་ཤིང་ཁོང་གིས་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
 གྱི་ལད་མོ་མཛད་པའི་བྱིར། རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་སེལ་སྟོན་པའི་ང་རོ་གཉིས་
 ཀ་ན་ཞང་བྱུང་བ་དང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོག་ངོ་མ་འཕོས་པ་མང་པོ་.....
 འཇུག་པ་དང་། སྟན་པའི་བ་དན་འཕུར་བའི་དར། །ཞེས་པའི་ཆེན་ཆོས་ཀུན་
 གྱི་ལད་མོ་ཡང་བྱས་གདའ་བས་དེ་ཡང་རང་མཚང་སྟོང་ཕྱག་བསྟན་པར་ཐལ་བ་
 དང་། སྤྱ་དང་ཆད་མ་དང་བཟོ་དང་གསོ་བ་དང་སྟན་དག་དང་ཐེབ་སྦྱར་དང་
 སྐར་ཅིས་དང་མདོན་བཟོད་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ཞེས་སོགས་
 ས་པའི་གྱི་ལད་སྟོ་བྱས་པས་དེའང་རང་མཚང་བསྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱོད་
 མགོ་ལྷུ་མ་དང་དུར་སྟོག་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཤུག་བྱུང་བའི་ལད་སྟོ་ཡིན་བྱིར་.....
 མཚང་དུ་འཕྱར་བས་ན། དེ་རིང་ནས་རྩ་བའི་རྒྱུང་གསུམ་མགོ་གཉིས་ལག་པ་
 བརྟན་གྱི་ཀུན་སྤྱད་ལ་གནས་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ལའང་བྱི་རོལ་པའི་ལད་མོ་བྱས་

པའི་མཆང་ཅན་དུ་ཐལ་བ་ལྷག་དོའི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་འཕེན་སྲིད་མོད།
 གཞིག་དུ་མེད་པའི་འཛིན་མཆམས་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཁོ་བོས་བགྱིད་པར་དམ་བཅའ་འོ། །
 ཀུན་སྒྲིང་གི་སྒོ་དམིགས་རྣམ་འདྲ་བ་བགྱང་དུ་མི་སྒྲིབས་པ་འཐད་པར་ཁས་ཤིང་.....
 སྒྲངས་ནས་འབྲས་བུ་དག་གི་རིག་བྱེད་རིགས་མཐུན་གསུམ་བུང་བ་ལ་ཏ་ལས་.....
 ཤེང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་ལད་སྒྲུབ་སྒྲ་བ་ནི། ཏ་ཅང་མོངས་པ་དང་། གཟུ་
 བོར་མི་གནས་པ་དང་། སྒྲ་བ་ལ་དགའ་བའི་སྒྲིན་ཡིན་ཞིང་། གང་སྒོ་མ་དང་
 ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་མ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་མ་ངེས་པའི་མཆང་ཡིན་...
 པས། ཁ་སྐང་ལ་དེབ་ཐེར་མ་ངེས་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་རང་ལ་ཚུར་སྒྲིག་པར་
 འགྱུར་རོ། །ལྷག་བཅས་པས་འཁོར་བ་དང་འཕངས་འབྲས་སྒྲངས་མ་སྒྲངས་ལ་
 འཆད་བྱུར་གཉིས་བུང་བ་བདེན་ཡང་། དེ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་གྲུབ་མཐའ་
 དང་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་གཤེགས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་སྒྲིང་ཞིང་སྒྲིགས་རེར་མ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆེས་ངོ་.....
 མཆར་མད་དུ་བུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བྱིང་ལྷ་བུས་མཐོང་བ་དང་གོ་དཀའ་བར་
 ཡོད། མདོན་པ་གོང་འོག་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིས་སྒྲ།
 དང་པོའི་རྣམ་པ་སྒྲངས་ཀྱང་དེའི། །ཡུལ་ཅན་དྲི་མ་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས། །ཞིས་དང་།
 མི་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷག་མ་ཀུན་གྱིས་ཀུན་དང་ལྷན། །ཞིས་
 དང་། དེ་ན་བརྟན་པ་དངོས་སུ་ཡང་། །ཞིས་དང་། རྟེན་དང་མདོན་དུ་གྱུར་སྒོ་
 བས། །ཞིས་དང་། གང་ཞིག་ཀུན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཙམ་ཞིང་། །ཞིས་དང་།
 ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱིས། །ཉམས་ཕྱིར་སྒྲིབ་མ་བསེ་རུ་དང་། །རྒྱལ་
 སྲས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ཏྲེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་དུ་བ། །ཞིས་དང་། བདག་

ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྤྲུལ་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟགས་རྒྱ་
 ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤངས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པ་དང་། སྟོབ་པ་
 ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་སྤང་བའི་བྱད་པར་
 ས་ས་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་པ་དང་། མདོ་ཙ་བར། འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་
 གཙོ་བོའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། རྟོར་བ་དང་། བདག་
 གིར་མ་བྱས་པ་དང་། མ་ཞེན་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཡང་སྤངས་པའི་ཐ་སྟད་འཇུག་
 པ་དང་། སྤང་བའི་འཁོར་བ་ལ་འང་སྤྲུལ་མ་ནས་འདིར་འཁོར་བ་དང་འདི་ནས་སྤྱི་
 མར་འཁོར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤང་ཚུལ་ལ་ཡང་སྟོ་གྲོས་
 བཀྲ་བ་གནད་དུ་གལ་བ་དང་། འཕངས་འབྲས་ལ་འང་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་རིགས་
 ཚུལ་ཞིབ་སྟོན་སྟོག་དུ་དགོས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་འཕངས་འབྲས་སྤངས་
 ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དབང་གིས་སྤྲུལ་འཁོར་བ་དང་ཡང་སྤྱིད་དོར་.....
 བའམ་སྤྱི་མར་མི་འཁོར་བ་དང་ཡང་སྤྱིད་མི་ལེན་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་གཞུང་སྤྱིའི་....
 ཁོག་ན་གནས་ཏེ་མི་སྤྱི་བ་ཤེས་པའི་འཛོན་སྤངས་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྤྱིར་
 སྟོབ་པ་ཆད་པའི་ཚུལ་ལ་འང་ནང་གསེས་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཕྱ་མོར་དབྱེ་རིགས་པ་དང་།
 གཞུང་ས་སའི་བཤད་ཚུལ་ལ་སྟོབ་པ་ཆད་པས་སྤྱིང་བ་དང་དམིགས་པས་སྤྱིང་བ་
 གཉིས་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་ཡོད་པ་སྟགས་མཐའ་ཡས་པས་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་....
 སྤྲུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་རིམ་ལ་འགལ་འདུ་ཚངས་པས་ཀྱང་འགོད་པར་རྣམས་ཀྱི་.....
 སྟགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟན་པ་ལ་འང་རྟེན་པ་དང་མདོན་གྱུར་གྱི་ལྟན་ཚུལ།
 གནག་ལྟན་གཞུགས་ལྟན། ཡུལ་ཡུལ་ཅན། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད། སྟོབ་བྱ་འསྟོབ་
 བྱེད། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད། རྟེན་བརྟེན་པར་ལྟན་པ་སྟགས་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་དང་

གྱི་ལྷན་ཚུལ་དང་། སྤངས་ལྷན་ལའང་ཆགས་བྲལ་དང་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་སྤངས་
 ལྷན་སྟགས་གཞི་གཅིག་དང་སྟོ་སྟོ་ལ་ལྷོས་པ་རུ་མ་དང་། རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་དང་
 རྒྱུད་ན་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་མཚུངས་ལ་དེ་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའང་མི་.....
 མཚུངས་པའི་གསང་ཆོག་པལ་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། ལ་ཤོ་ཀའི་རྒྱུད་
 ལ་དཔའ་བོ་ཡོད་ཅིས་པ་དང་དེའི་རྒྱུད་ན་ཉོན་མོངས་ཡོད་ཅིས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་...
 ཡོད་པ་དང་རྒྱུད་ན་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་གོ་བ་མཆིས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་...
 སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱུད་ཅིས་པ་བར་མ་ཆད་པའི་རྒྱན་ལ་ཟེར་ཞིང་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་
 གསུམ་ལྷན་ལ་རྒྱུད་ཆགས་དང་རྒྱན་ལྷན་ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ལ་གཞིའི་དབང་གིས་
 སྒྲ་རགས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། སྐད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་དོན་
 དང་། དེའི་དོན་རང་རུས་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོན་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་
 དེར་ཡང་ཆ་ཤས་དང་། དབྱགས་དང་། རྒྱ་སྤང་དང་། རྒྱ་ཆོད་དང་། ཉིན་ཞག་
 དང་། ཟླ་བ་དང་། ལོ་དང་། བསྐལ་པའི་སྐད་ཅིག་ལྟར་སྒྲ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 མང་རུ་འབྱེད་དགོས་པ་བཞིན་དང་། རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་དང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིས་
 པའང་། ལྷ་སྐྱབ་སྒྲོབ་མ་ཟླ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གང་ཟག་ལ། །
 སངས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་གཞན་རུ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རུས་དེར་མ་འོངས་པའི་དོན་
 གཙོ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱང་རུ་མ་སྤང་བ་དང་། རྒྱུད་ན་ཡོད་པ་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པ་གཉིས་ནི། རྒྱུད་དེར་ཡོད་པ་ཅི་མ་ལས་གཞན་རུ་མི་འབྱེད་པ་དང་།
 ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་དང་ལྷས་བྱིན་གྱི་ང་ལ་བྱུང་བྱེ་བ་ཀྱན་མ་བྱིན་སྒྲ་མའི་སྐྱོན་
 རྟགས་མིན་འགོ་བ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་འཁོར་བ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཞེས་
 པའང་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་

འཇར་ལ་དེ་གཉིས་འབྱུང་བའི་གོ་ཐོབ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སྤྲོས་ཀྱང་སྟོན་.....
 འདིར་མི་རྣམས་པ་དང་། སྤྱིར་རྒྱུད་དང་རྒྱུན་ལ་ཆོས་དེའི་སྐད་ཅིག་སྤྲོ་བར་
 གསུམ་ག་ལོས་འཇོག་སྟེ། དེའི་བྱི་མའི་བསམ་བཤེད་གཞུང་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྟོང་གཉིས་ཀར་རྒྱག་ཆེ་བ་དང་། སྤར་བཤད་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྲོ་རགས་གྱི་འགྲོས་
 ལྟར་ཆེ་རྒྱུད་དང་སྤྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་རེ་རེ་དང་སྤྱི་བ་རེ་རེའི་སྐད་ཅིག་སྤྲོ་.....
 བྱིའི་རྒྱུན་ལ་ཅི་བ་དེ་ཅམ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། བྱིས་སྒྲིའི་འཆར་སྐྱོར་འགྱུར་
 བའི་འཕྲང་འགག་ཅིག་འདུག་པས་རྒྱུན་ཆགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞིན་མ་མཐའ་ཆེ་
 གསུམ་དང་སྤྱི་བ་གསུམ་ལྟ་བུར་བཟུང་སྟེ་སྐབས་གྱི་དོན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དང་དེའི་སྟེང་དུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྣམ་གཞག་སྒྲིམ་ན་མཁས་པ་མགུ་བར་.....
 འགྱུར་བ་སོགས་དཀའ་གནད་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཀྱན་མཁྱེན་.....
 ངག་གི་དབང་པོ་ཡབ་སྤྲོས་གྱི་དགོངས་ཟབ་མཐའ་དབྱུས་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་....
 རྣམ་དཔྱེད་མཁའ་མྱིང་དར་མའི་གཤོག་རྒྱབས་འདོད་རྒྱར་བསྐྱར་བས་ཆོག་གི
 བར་འདིར་བྱོད་རང་གསུང་རབ་གྱི་བརྟེན་ཅམ་ཡང་མ་འབྱོངས་པའི་རང་མཆང་....
 སྟོན་བཞིན་འོངས་པ་ནི། སྟོན་འབྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་སྤྱུ་ལས། ས་དགའི་
 མཁས་པ་ལྷུང་རིགས་གྱི་སྟོབས་རྩལ་རྫོགས་པའི་སྟོག་སེང་ཁ་འཐབ་པའི་བར་དུ་...
 བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་མ་སྤྱོད་དག་རྒྱ་བ་ནི། ཤེན་དུ་མཆང་ཆེ་བས་བག་ཡོད་
 པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མང་སོས་མཁས་
 པའི་གསུང་ལ་སྤྲོས་ཟིན་མི་མཐུན་པ་ལོས་འོང་། མི་ཡོང་སྟོམ་པ་ནི། བྱིས་སྒྲི་
 བསམ་རྒྱ་རྒྱུད་བའི་སྒྲིམ་ཏེ། རོང་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོས་ཤིག་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་
 སྟོགས་གཅིག་ལས་སྤྱི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱོད་བྱ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་མིན་པར་ཐག་ཆོད་

ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་བརྟག་པར་རིགས་སོ། །རྗེ་ཡབ་སྐུ་ས་
 ནང་ཕན་ཚུན་དང་སོ་སོའི་གཞུང་ན་འང་གསུང་བེན་མི་མཐུན་པ་རྗེ་འདྲ་འདུག
 འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལྟར་དེ་དག་གི་སྤྱགས་གཅིག་ལ་མིག་བཅུམ་རྒྱུད་བྱས་པས་...
 གང་ནས་འབྱས། དེར་མ་ཟད་གསེར་སྤང་དང་ལམ་གཙོ་སྤགས་ན་མཉམ་གཞག་
 སྤང་མེད་དང་། སྤང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་དང་། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་སོ་
 ན་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་སྤྱགས་དང་། རྟོག་གི་སྤང་བར་ཟུ་བྱ་བདེན་མེད་མ་ཡིན་དགག་
 ཡིན་པའི་ཆོག་རིས་རྒྱུད་སྤང་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པས་སྤྱན་པོ་བྱུང་ལྟ་བུ་ལེར་གྲ་
 མ་ཆེ་བར་ཁ་རྟག་རྟ་བག་ཡོད་བཞེན་ན་ལེགས་སོ། །ཁབ་གྱི་བྱ་ག་ནས་ནམ་
 མཁའི་ཆོད་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག ཐལ་འགྱུར་བས་ཤེས་སྤྱིབ་རྟ་གྱུར་པ་ཤེས་པ་
 འཛིག་མི་འཛིག་ལ་རྗེ་སྤྱ་མའི་རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་བཤད་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་སྤྱགས་...
 གཉིས་གྱི་ལེགས་བཤད་ངོ་མཆར་བ་དག་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་བཅུད་རྟ་བསྐྱེལ་...
 ཉེ་དགོངས་པའི་མཐེལ་མི་འགལ་ཞིང་རིང་ལྷགས་གྱི་བ་དན་སྤྱིད་ཅེར་སྤྱང་བའི་...
 སྤྱབས་པ་མི་དམན་པ་མཆིས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱངས་པ་དང་ཕྱག་དོག་གིས་
 སྤྱིང་གང་བའི་སྤྱིས་བྱས་ས་བྱབ་པའི་རྟས་འདིར་གསེར་དང་པོང་བ་གཉིས་ལས་...
 པོང་བ་ངོ་སོ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བཟ་བས་རེ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱུམ་རྟ་རྟོག་པ་མི་...
 སྤྱོད། །རྩང་པོ་བྱུང་གིས་བྱེ་སྤྱིའི་ལྷགས་ལ་བསམས་འདྲ་ཡང་ཞིབ་ཆ་ཅི་ཡང་མེད་
 པར་སངས་འཕགས་ཟག་བཅས་སུ་བསྐྱབས་པས་དོན་གྱིས་སྤྱོན་དེ་དག་རང་སྤྱིང་
 རྟ་འགེལ་མ་དགོས་པར་སྤངས་པའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་གྱི་བྱེད་སྒྲུལ་
 ལྟར་བྱུང་ལ་སྤྱོན་བཅུ་གཉིས་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིང་པོ་ལ་རྩང་པོ་ཞེས་བྲིས་པས་
 དབྱངས་གསལ་གྱི་ང་རོའི་ཕུ་ཐག་ཅམ་ཡང་མ་ཆོད་པ་སྤྱ་བཟོད་དག་པར་སྤྱོམ་པ་

དང་འགལ་བའི་སྒྲིན། བར་དག་ལ་པཎ་གྱི་ལྷགས་བཟང་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིགས་
 མགོ་འང་མ་བཏོད་པར་རང་གིས་རང་ཉིད་པརྟེ་ཏར་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་བཅའ་
 ཅ་བ་ནས་ཤོར་བའི་སྒྲིན། རྟེན་སྒྲིབ་མ་འབྲུལ་བའི་སྐད་ཉམས་ཀྱང་མ་བཅད་
 པར་རང་གི་སྒྲོངས་གདངས་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་ཡིག་བཅས་བགྱིས་ཁུལ་སྒྱི་བརྟོལ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྒྲིན་ཚུལ་དེས་རང་གིས་སྤྲུག་རིས་གྱི་སྒྲིན་མཆང་མཐའ་དག་དྲི་མ་
 དགོས་པར་ལྷག་ལྷག་སྒྲིན་པ་རྒྱན་མ་ཆང་གིས་བཟི་བ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིན། བྱེ་
 སྒྲིའི་ལྷགས་ལ་བསམ་འདྲ་ཞེས་ཀྱན་སྒྲོང་མ་ནོར་བར་ཁས་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་
 དག་གི་བརྟོན་ཚུལ་ལ་གོང་མའི་སྒྲིགས་གྱི་སྒྲིན་འཕངས་པ་སྒྲ་བརྟོན་འདོད་གྱི་.....
 དབང་གིས་འཇུག་ཚུལ་ལ་སྒྲི་ཀྱན་ནས་སྒྲོངས་པའི་སྒྲིན། སྒྲས་རང་གི་ཀྱན་སྒྲོང་
 ལྟར་སྒྲིན་དགོས་པས་ཁ་སྐང་གི་ཆོག་དེས་གོང་མའི་ལྷགས་ལ་སངས་འཕགས་.....
 ཟག་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྒྲིན།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁ་སྐང་ལ་རྩུན་གྱིང་ཁོ་ནས་སྒྲར་བ་བཏབ་པའི་སྒྲིན། ཡང་ན་བྱེ་
 སྒྲིའི་ལྷགས་ལ་སངས་འཕགས་ཟག་བཅས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན།
 ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རིགས་ལམ་མ་ཆགས་པའི་སྒྲོངས་པ་དང་གཟུ་བོར་མི་གནས་.....
 པའི་ཉེས་པ་བརྟོག་ཏུ་མི་བཏུབ་པའི་སྒྲིན། རོན་གྱིས་སྒྲིན་དེ་དག་རང་སྟོང་ཏུ་
 སྤངས་ཞེས་པས་སྒྲིན་དེ་དག་རང་སྟོང་ཏུ་མ་སྤངས་པར་འབྲུག་ལྟར་བསྒྲགས་པ་...
 ཉེ་མ་ཁི་པ་རྟོལ་མགོ་འི་རྩང་རིས་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲིན། དེ་ལའང་ཚོད་པའི་
 རིགས་ལམ་ནད་ཐེག་ཅམ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་སྒྲིན། བསམ་ཚོད་ལ་སྒྲིན་མེད་ཀྱང་
 འགོག་རྩང་ན་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་འགོག་.....
 རྩང་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན། རྟོན་པ་བཞི་གོ་ལྷག་རིགས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཏེ་བཙུ་

གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ངག་ཀྱལ་དང་འཆལ་གཏམ་ཞེས་ཡང་ཡང་སྤྲུལ་པ་འདི་
 ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་བཅུ་གཉིས་འབབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཉམ་མོངས་
 ཅན་ཀྱན་ཀྱལ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངག་ཀྱལ་ཀྱན་སྒྲིང་ལ་ལྟོས་ནས་
 འཛོག་གི་ཆོག་མཛེས་མི་མཛེས་དང་དོན་འགྲིག་མི་འགྲིག་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འཛོག་...
 བས་ངག་ཀྱལ་དང་འཆལ་གཏམ་གྱི་ནམ་གཞག་ལ་སྒྲིངས་པའི་སྒྲིན། བྱབ་མཐའ་
 ས་སའི་ལྷགས་ལ་རང་ལས་གཞན་པའི་བྱབ་མཐའི་གཞུང་ལ་ངག་ཀྱལ་དང་.....
 འཆལ་གཏམ་གྱིས་བྱབ་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན། ངག་ཀྱལ་གྱི་ནམ་གཞག་ཀྱང་མི་ཤེས་
 བར་ལམ་རིམ་ལ་མཁས་པར་སྤྲོ་བ་ནང་འགལ་མི་ཤེས་ཤིང་ངོ་ཆ་དང་བྲལ་བའི་...
 སྒྲིན། དེའང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་ཁི་ལྟར་བསྐྱུས་པས་ནང་ན་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་
 འབར་བ་དམར་རྗེན་དུ་མཛོན་པའི་སྒྲིན། ཚུལ་དེས་རང་ངག་རིགས་པའི་གད་
 རྒྱངས་ངག་ཀྱལ་དང་འཆལ་གཏམ་ཚོད་མེད་དུ་འཕེན་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན། རྩོ་
 རྗེའི་སྤྱན་ལ་ཕྱག་དོག་ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་ཆོག་ངན་དུག་གི་ཆོར་མ་
 བརྒྱད་མར་བཏབ་པས་རང་རྒྱད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ག་རུལ་པོར་བརྗེས་པའི་སྒྲིན།
 སྤྲུལ་ལྟ་བུ་པ་ལས། དེ་ཡི་སྤྱག་པའང་སྤྲུལ་པ་བཞིན། །སྤྲུལ་འཁོར་ནི་གཉེན་
 བཞིན་དུ། །མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟག་དུ་བསམ། །ཞེས་པ་འདིས་ན་གཞན་
 རོར་བསྒྲོད་ར་གཏོང་ཁུལ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་ལྷ་དམར་ཆོང་ལའང་མ་.....
 དད་ལོག་ལྟའི་གཏེར་བཛོལ་བར་ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲིན། རང་ཉིད་སྒྲིག་འདོད་གྱི་
 ནམ་ལངས་པ་དང་གཞན་ལ་དམའ་འབེབས་གྱི་བྲིམས་བཀྲོལ་བ་ནི། རྒྱ་འབྲས་
 རགས་པ་ཅམ་ལའང་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་སྒྲིན། རང་རྒྱད་ལ་སྤྱབས་འགྲོ་དང་
 འཕགས་རིགས་ཡོད་མེད་གྱི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱང་མི་སྤངས་པ་ནི། གནས་བརྟན་ཞལ་

མར་གཟིགས་མཐུན་གྱི་དོང་ལ་མི་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲིན། ཁ་སྐང་གི་ཚད་ཟིན་ཟེར་ན་
 ངའམ་ང་དང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཚོད་གཟུང་གི་གཞན་གྱིས་བཟུང་ན་ཉམས་...
 པར་འགྱུར་ཏ་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་དུ་དོགས་པའི་སྒྲིན། ཀྱན་གཟིགས་
 ལྟ་བུ་ཆེན་མོའི་ཕར་ཕྱིན་དུ་ཁེར་འབྲས་གྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་འགའ་ཞིག་ངག་ཀྱལ་.....
 མིན་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་མ་གོ་བའི་སྒྲིན། རང་ལ་ཅུང་ཟད་སྤྲས་
 པའང་མི་བཟོད་ལ་ཕར་བྱིས་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་གྱི་སྒྲིན་ཡན་ཆད་བཟོད་ཀྱང་.....
 སྒྲིང་མི་ཆེན་པ་ནི། ཏ་ཅང་མ་རབས་དོ་ཆ་བྲིལ་མེད་དགོ་ཅ་ཆད་མ་ཆད་ཀྱང་
 དོགས་པ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིན་ཏི་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆན་
 བྱགས་པའི་ངག་ཀྱལ་གྱི་མཚོད་བཟོད་ནས་བཟུང་མཐུག་ཅོམ་གྱི་བར་ཆོག་གཅིག་
 ཀྱང་མ་ལུས་པར་སུན་ཕྱངས་ཞེས་པ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་བྱོད་ལ་སྒྲིན་བཅུ་བཞི་.....
 འབབ་སྟེ། ཕལ་བའི་སྤང་དོར་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡང་དགྲང་ལོ་ཉེར་དགུའི་
 སྒྲིང་བཅུན་མོ་དུག་བྲི་སྤྲས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཏི་རབ་དུ་ཕྱང་བས་དེའང་ཆན་
 བྱགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན། ཀློང་ཅུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགྲ་བཅོམ་
 གསེར་གྱི་རི་པོ་དང་འདྲ་བ་ཕལ་ཆེ་བའང་ཆན་བྱགས་གྱི་མཚོད་ཅན་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་སྒྲིན། ཁ་སྐང་མཚན་གཞིར་བཟུང་བའི་སྒྲིང་ཆོག་རང་གི་དགོ་ཅའི་
 བུད་ཤིང་ཤལ་མེད་དུ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་འདིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆན་བྱགས་
 ཞེས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན། ཁ་སྐང་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་
 མི་འགྱུར་ཟེར་ན་བུད་མེད་ལ་སྒྲིང་པའི་ཅ་ལྟང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་སྒྲིངས་པའི་ཐུན་
 པ་འཐིབས་པའི་སྒྲིན། ལྷ་མོད་སྤྱི་དང་དུས་འཁོར་ལུགས་གྱི་དེའི་བྱད་པར་སོགས་
 ལ་མི་ལམ་དུའང་རྟོག་པ་མ་ཆུག་པའི་སྒྲིན། ཕྱི་རུ་གྱུར་ཀྱམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་

གོས་ཀྱིན་ཡང་ནང་དུ་ཁྱིམ་པ་ཡ་རབས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཚད་ལའང་མ་སླེབ་པའི་……
 གྱུན། བཀ་ཁྱུགས་དང་། ངན་པ་དགུ་ཚང་དང་། མི་གྲལ་ནས་བྱད་པ་དང་། ཁྱི་
 གྲལ་དུ་བསྟེགས་ཞེས་པ་འདི་འདྲའི་ཆེག་ངན་སྤྲ་བ་ལ་ཡང་བག་ཚ་ཅུང་ཟད་……
 ཀྱང་མེད་པ་ནི། ཆེ་ཁྱི་མའི་བདེ་སྤྱད་དང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་བཅུད་ལ་
 འཁོར་བ་ཡིན་པའི་དད་འདུན་ཡིད་ཆེས་བ་སྤྲའི་ཆེ་མོ་ཡང་མ་མཆིས་པའི་གྱུན།
 ཆེག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པར་སྤྲ་སྤྲུངས་ཞེས་པ་ནི། མཁས་འདོད་གྲགས་འདོད་
 ཀྱི་མེ་ཁོང་དུ་འབར་བས་ངོ་ཆ་བྲེལ་བྲལ་རྩན་གྱི་དུད་སྤྲོན་མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་……
 གྱུན། ཏར་པོ་ཆེའི་རྩན་རྒྱབས་མདང་སྤྲོས་བྱིས་པའི་ན་བར་ཡང་འགོ་དཀའ་བ་
 འདི་ལྟ་བུས་དགུ་འདུལ་ཞིང་གཉེན་སྦྲུང་བར་སྦྲོམ་པ་ནི། ཞི་བ་ལྷས། བདག་ལ་
 སྦྲོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྦྲོད་པས་བདག་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་པའི་དོན་
 ལ་སྒྲོངས་ཏེ་ཅོལ་ཆུང་རང་སྤྲང་ཁུར་བའི་གྱུན། ཁ་སྒྲང་གིས་སྤྲོས་པའི་ཤྱག་བྱང་
 ལྟ་བུག་པོ་དེའི་ནང་ན་འགོག་མི་འོས་པའི་ཆེག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བཤད་པ་ནི།
 དགའ་ཉེ་སྤྲོ་དཀར་མཛའ་བཤེས་གྱི་རིགས་རྣམས་མགོ་པོ་གྱུན་དུ་འདེགས་པར་……
 མི་རྣམས་པའི་གྱུན། འདི་འདྲའི་ཏམ་པ་དང་ངོ་ཆ་སྤངས་པའི་གཏམ་སྤྲ་རྣམས་པ་ནི།
 དབེན་པའི་རི་བྱོད་དུ་ཁྱུག་དམར་གྱི་ཚང་བསགས་པའི་གྱུན། ཁ་སྒྲང་གི་ཆེག་
 ལ་འཐད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅི་ན་སྤྲོ་གོས་དང་ལྡན་པ་དག་གི་ན་བར་འབབ་མི་……
 འབབ་གྱི་རྩྭ་དཔྱད་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི། རུས་ངན་ལྟ་བུ་དོའི་རི་བྱོད་པའི་སྤྲ་
 བཅོང་བའི་གྱུན། དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལྷགས་ལ་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་
 གཞན་གྱི་གཞུང་དང་། གདན་ས་སོ་སོའི་ལྷགས་ལ་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་ལས་གཞན་གྱི་
 ཡིག་ཆ་ལ་འཐད་པའི་ཆེག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བའི་གྱུན། བྱོད་རང་ནས་

འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སངས་རྒྱས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཟེར་ན་འང་ཡོན་ཏན་དུ་.....
 འགྱུར་ལ་ཁ་སྐང་གིས་བྱོད་ལ་འགྲན་སེམས་ཅམ་བྱས་ན་ཡང་ཏ་ཅང་མི་འོས་པའི་
 རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རོ་ཆའི་གཤེར་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟར་རྟོག་སྐམ་
 བོ་ཁོང་རུལ་བྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཐན་མ་ལུས་པ་བབས་པའི་རྒྱུན་ཏེ་བཅུ་
 བཞི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི། རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་སུ་རང་དགར་
 ཁ་སྐང་གི་གཞུང་ལ་དོན་མེད་གྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་བཞིན་དུ་ཟུ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་
 གྱིས་རྒྱུན་བཞི་འབབ་སྟེ། གསུམ་འབབ་སྟེ། གཉིས་འབབ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བའི་སྒྲ་རྟོལ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་འདུག་པ་ལ། ཟླ་བས་ལེགས་ལྡན་ལ་རྒྱུན་
 བརྗེད་པའི་ཚུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱོད་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱུན་སུམ་ཅུ་སོ་.....
 བརྒྱད་ཅེ་འཛིན་ནམ་པར་སྤྲས་པ་སྟེ། ཁོ་བོའི་རང་ལུགས་དབང་བཅན་པར་
 བྱས་ན། ཨ་ཁུ་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་དཔལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་འདྲ་རང་ལྷ་མི་
 སྟོབས་ལགས། བྱོད་རང་འཁོར་དང་བཅས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚལ་དུ་
 རྒྱགས་ནས་ལྷ་དག་ཤ་བཟང་རུས་བཟང་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་དྲི་བྲལ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་.....
 སྟོང་ལྟ་བུར་རྫོམ་པ་འདི་ལ་ཁོ་བོས་ཞར་བྱང་གྱུར་ལྷགས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལྟར་བལྟས་
 པས་མཐོང་བའི་མ་དག་འབྲལ་རིས་སྟོངས་ལུན་གྱི་རང་མཚང་ཤས་ཅམ་ཞིག་.....
 ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤོག་བུའི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་མིང་གཞི་ད་དང་རས་....
 མཆོན་ནས་འདོམས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཐོག་མར་རྩོད་ཡིག་གི་མིང་གི་སྐབས་
 རིགས་པའི་གད་རྒྱུང་། ཐེབ་རྒྱུར་གྱི་མིང་གི་སྐབས་ཚུན་པོ་རིང་དུ་འབྱུང་བ། བྲ་
 ལྟར། ཨ་རྩ་བེང་ལ། མི་ལ་དག་གི་ལན་མར་གྱི་རྒྱང་པ་རེ་རེའི་མཐར་ཉིས་ཤད།

རྟེན་གཉིས་པའི་ར་དང་པོར་བདེན་དོན་རྣམ་བཞི་གཡངས་སུ་ཆགས། ཡིད་སྤྱབས།
 གསུམ་པའི་ད་བཞི་པར་བཤད་པའི་མཚོན་ཡོན། དེའི་ལྷ་པར་གནོངས་པར་བྱེད།
 བབ་མིན་ནམ། དེའི་རྩྭ་པར་མཚོན་གྱིས་གཟུག་ན། དེའི་ར་ལྷ་པར་འཕྱག་
 པ། གད་རྒྱུད་། ལྷ་པའི་ད་གཉིས་པར་མཚོན་རྩ་སྤྱོད་པ། དེའི་ར་གསུམ་པར་
 ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱབས་པ་དང་། བརྟན་པའི་ད་དང་པོར་མང་རྒྱགས། དེའི་
 གཉིས་པར་མ་འཛིང་བར། དགུ་པའི་ད་གསུམ་པར་འགོག་པ་བདེན་པ། དེའི་
 བཞི་པར་ལག་རྒྱུས་ལས་བྱུང་བའི། བརྟ་གཅིག་པའི་ད་ལྷ་པར་སྤྱག་ཀྱན་གྱི་སྤྱང་
 བྱ། བརྟ་གཉིས་པའི་ར་རྩྭ་པར་རིགས་རིགས་མིན་བར་མ། བརྟ་གསུམ་པའི་ར་
 རྩྭ་པར་གསུངས་ཤིང་། བརྟ་རྩྭ་པའི་ད་བཞི་པར་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་ བརྟ་
 བརྟན་པའི་ར་གསུམ་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲིག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ། དེའི་བཞི་
 པར་དེའི་ཚུལ་ལ། བཤད་པ། ཚངས་པས་བྱས་པ་དང་། ཉེར་གཅིག་པའི་ར་དང་
 པོར་གཏན་ལ་འབེབ་བྱེད། ཉེར་གསུམ་པའི་ད་གཉིས་པར་ཅིག་ཆར་རྟོགས་པ།
 ཉེར་ལྷ་པའི་ར་གཉིས་པར་ནམ་ལང་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ། ཉེར་རྩྭ་པའི་ད་དང་
 པོར་གཞན་ལ་བསྒྲིག་བྱེད་ཅིང་། དེའི་གཉིས་པར་སྤར་བྱིམ། དེའི་ར་གསུམ་པར་
 སུམ་བསྐྱེད་རྩ་འདེབ་པར་བྱེད། ཉེར་དགུ་པའི་ད་གསུམ་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཉིད་དོ། །སོ་ལྷ་པའི་ད་གསུམ་པར་སེར་པོ་དང་གཤེབ་

བ། ལྷ་བཅུ་པའི་ད་གཉིས་པར་རང་བཟོས་སྤྲད་མ་ཞུགས་པར། དེའི་ར་དང་པོར་
 རིས་སུ་མ་བཅས་སྐལ་བ་བཟང་། དེའི་གསུམ་པར་ཚོད་མེད་འགྲུག་པའི་ཡོན་
 ཏན། དེའི་བཞི་པར་བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་ན་འབྲུལ་བའི་གོ་སྐབས་ནི། ཚོས་
 མཐུན་ཚོས་ཀྱིས་དཔྱད་ན་ཡོད་རེ་སྐན། ང་བཞི་པའི་ད་གཉིས་པར་སློ་གྲོས་དང་
 ལྷན་པ་དང་ཚུལ་འདི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་གཉེར་ནམས་མངོན་དུ་བྱོས་ཤིག
 ང་བརྟུན་པའི་ར་བཞི་པར་མཚོན་ན་མཚོན་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་མི་
 འབྱུང་བར་ཐལ། རེ་རྩལ་པའི་ད་ལྷ་པར་མངས་པར་འགྱུར། རེ་བརྟུན་པའི་ད་
 བཞི་པར་མི་རྟོགས་པས་བྱལ། རེ་དགུ་པའི་ར་གཉིས་པར་མཚན་ཉིད་པ་ཅིག་མ་
 ཟླེས་ན། དོན་བཞི་པའི་ད་གཉིས་པར་མཛིང་བ་བསྐྱངས་ནས་སྤྲར་རོ། །དོན་
 དགུ་པའི་ད་དང་པོར་ལས་གང་ཡང་སོག་པ་མི་སྲིད། བརྟུན་ཅུ་པའི་ར་གཉིས་
 པར་ལང་ཚོ་ལ་འགོང་ན། བྱ་གསུམ་པའི་ར་བཞི་པར་ནམ་བཙོད་ལ། དགུ་བཅུ་
 པའི་ད་ལྷ་པར་མཐོ་འཆམས་པ། དེའི་རྩལ་པར་རྩང་པོ་བྱོད། གོ་གཅིག་པའི་ད་
 གཉིས་པར་བྱིས་པའི་ཁ་ཤག གོ་གཉིས་པའི་ར་གཉིས་པར་རིགས་སྤྲར་གྱི་རྟེན་
 འདྲེན། གོ་བཞི་པའི་མརུན་ན་སྤྲ་བྱིར་སྤྱངས་ཚོག་ཅེས་པ་བརྟུན། གོ་རྩལ་པའི་
 ད་དང་པོར་ཀླ་ལ་རྩུ་ཏ་བདེན་པ་ཡིས། གོ་བརྟུན་པའི་ད་ལྷ་པར་འབད་ནས་
 འཕྱིས། གོ་བརྟུན་པའི་ར་གསུམ་པར་ཁམས་སུ་སོང་ནས་བྱིར་འོང་བའི་ས་རྩོའི་

འོག་ནས་ས་སྟེང་དུ་སྒྲངས་པའི་ཚས་དེ་འདྲ་མེད་ན། གོ་དགུ་པའི་ར་དུག་པར་
 མེ་ཡི་ནང་དུ་སུ་ཞིག་མཚོངས། བརྒྱ་པའི་ར་དང་པོར་ཡིན་པ་མིན་པར་བསྟུབས་
 པ་དང་མིན་པ་ཡིན་པར་བསྟུབས་པ་ལ་བྱབ་པ་དེ་སྟེང་བཅད། བརྒྱ་གཅིག་པའི་
 ར་བཞི་པར་དདུལ་ཚུའི་ཐིག་པ། བརྒྱ་གཉིས་པའི་ད་དུག་པར་སྟོན་ཆེན་གྱི་གྲུལ་
 ནས། དེའི་ར་གཉིས་པར་ལམ་སྒྲོལ་རྩེ་ལ་མེད་དུ་གྱུབ། གོ་ཐོབ་བམ་མེ་ཞིག་
 འཐེབ་པ་ན། བརྒྱ་བཞི་པའི་ད་བཞི་པར་འཁོར་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཅི་
 རིགས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་དང་། དེའི་ར་གསུམ་པར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་དེ།
 དེའི་བཞི་པར་བརྟགས་པ་གང་བཅུགས་རྩང་ལམ་དུ། བརྒྱ་ལྔ་པའི་ར་བཞི་པ་
 འགྲོད་ཚང་དང་། བརྒྱ་དུག་པའི་ད་གཉིས་པར་སྟོན་ལམ་འདེབ། གཡོ་ཚུའི་
 རྣམ་འགྱུར། དེའི་ར་གཉིས་པར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི། དེའི་ར་ལྔ་པར་ཐམས་ཅད་
 རྫོན་ཆར་དུ་འདྲི་བ་ལ། བརྒྱ་བདུན་པའི་ད་གཉིས་པར་དགོས་པའི་ཞིག་ཅི་ཡང་།
 དེའི་བཞི་པར་ཆོག་རྩལ་དང་ལྷག་ཚོད་མང་པོས། བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ད་གསུམ་
 པར་བྱད་པར་ཤེད་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས། བརྒྱ་བཅུ་བཞི་པའི་ད་དུག་པར་ཁས་
 སྒྲངས་ཚོག་པར་ཐལ། དེའི་ར་གསུམ་པར་སྟོན་ཁང་པའི་གྲུ་བས། བརྒྱ་བཙེ་ལྔ་
 པའི་ར་གསུམ་པར་འགྱུར་ཚབ་ཆེ། དེའི་ར་ལྔ་པར་མཆིད་དུ་སྒྲངས་པའོ། །བརྒྱ་
 ཉེར་གཉིས་པའི་ད་གཉིས་པར་མིའི་ཁྲ་སྒྲ། བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པའི་ད་དང་པོར་རྩ་

ཉགས་འདུན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་གཉིས་པར་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་དི་རྩ་
 ཟུན། དེའི་རྟུག་པར་འགལ་མེད་འཁོར་ལོ། དེའི་ར་གཉིས་པར་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དས་ནས། དེའི་ལྷ་པར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རམ་བ་རྒྱན་མ་ཆད།
 བརྒྱ་ཉེར་རྟུག་པའི་ར་དང་པོར་བརྒྱད་དེ་འོང་བའི་རྒྱན་ཡིན། དེའི་གཉིས་པར་
 གརྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ཐིག བརྒྱ་ཉེར་བདུན་པའི་ད་གཉིས་པར་ས་དེའི་སྟོང་ན་
 ར་དང་ཤིང་། དེའི་བཞི་པར་པ་རྣམས་ཀྱི་པའི་མཐའ་དང་། མ་རྣམས་ཀྱི་མེད་
 མཐའ། དེའི་ལྷ་པར་སྟབ་པའི་ཤང་ཉ་ཆེན་པོ། བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་ར་གསུམ་
 པར་རིང་གི་དངོས་པོ། བརྒྱ་སུམ་ཅུ་པའི་ར་རྟུག་པར་དེས་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བརྒྱ་
 ས་གཅིག་པའི་ད་རྟུག་པར་དགྲ་བཙུག་པའི་མ་སྤངས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་
 ས་བཞི་པའི་ད་གཉིས་པར་སྤང་བ་སྟེ་བ་ལྷན་པ་འགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པས་
 མ་ལྟ་བུ་སྟེ། བརྒྱ་ས་ལྷ་པའི་ར་རྟུག་པར་དེའི་འབྲས་བུར་སྤྲིད་པའི་སྤྲིད་བརྒྱུད་
 ལྟ་བུ། བརྒྱ་ས་རྟུག་པའི་ར་ལྷ་པར་དཀའ་གནས་མཐའ་དག་མི་ཟད་པའི་རིན་པོ་
 ཆེའི་གཉེར་གྱི་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་བདོག་པ་ལས། བརྒྱ་ས་དགྲ་པའི་ར་གསུམ་པར་
 འབས་པད་མི་བཤིགས་དོ་རྗེའི་ཁམས། བརྒྱ་བཞི་བརྒྱུ་པའི་ད་ལྷ་པར་འགར་གྱི་
 རྩ་སྤྲིད་འཛིན་པ། བརྒྱ་ཞི་གཉིས་པའི་ར་ལྷ་པར་བཀྲ་དྲིན་བསྐྱུངས། སེརྗེའི་ང་
 རོར་དདུལ་རྩའི་རྩེ་པོ་ཞེས་སྟགས་མང་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེའང་རུས་གསུམ་

དང་གདམ་ངའི་བྱད་པར་ཡིན་ལུལ་སྟགས་འོལ་ཚོད་མཐོང་ཚད་བདེན་འཛིན་གྱི་
 ཚོངས་འབྲུལ་ཆེན་པོར་རྫོགས་པ་རེ་རེ་ནས་བརྟུན་རང་ལྷགས་ལོ་པའ་མཁས་་་་
 པའི་བཞེད་སྟོལ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷང་རིགས་ལོ་རྒྱས་གྱི་ཚད་མ་གནམ་ལྷགས་གྱི་
 ཐོག་ལྷ་བྱས་གཞིག་པར་བྱས་མོད། འདིར་དོ་གལ་མི་ཆེ་ཞིང་ཡི་གེས་འཛིགས་
 པས་མ་སྟོས། རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་ལ་མ་དག་འབྲུལ་ཚོངས་དེ་ཅམ་འབྱུང་བ་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཆམ་པ་ཞིག་ལགས་ཏེ། པརྟེ་ཏ་མཚན་བརྟེན་པར་དཀའ་བ།
 ས་ལ་བཞུགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཏིང་དཔོག་པར་མི་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱང་་་་
 པོར་གྱུབ་པ། རང་དང་གཞན་གྱི་གྱུབ་མཐའི་དོན་མཐའ་དག་གཟིགས་པ་དག་
 པའི་སྒྱུན་གྱིས་མདོན་སྟམ་ཏུ་དགོངས་པ། སྒྲ་དང་ཚད་མ་དང་བཟོ་དང་གསོ་
 བ་དང་སྒྲན་དག་དང་སྟེབ་སྒྱུར་དང་སྐར་ཕྱིས་དང་མདོན་བརྟེན་དང་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱེན་པ་དང་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྟགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རང་ལྷགས་མ་་་་
 ལུས་པ་གཟིགས་པ་ལ་དུས་འདིར་སའི་སྟངས་ན་ཟླ་མེད་པ། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཚུངས་པ།
 ཚོད་དུས་གྱི་པའ་ཆེན་དག་གི་དབང་པོ་སཐ་རྩྭ་སྟོ་བཟང་དཔལ་བའི་ཞལ་སྟུ་ནས་
 མཚན་གྱི་རོལ་མོ་གཞན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་པམ་མཚོ་བྱང་བཞད་པའི་ལང་་་
 ཚོ། སྟེགས་དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་དཔལ་མི་པམ་མཚོ་བྱང་བཞད་པའི་ལང་ཚོ། ཚོད་དུས་གྱི་སྟེགས་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ། སའི་སྟངས་ན་འགྲན་པའི་ཟླ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྲལ་བ་རྩེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་བ། ཚོད་དུས་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་
 སྟགས་རང་གིས་རང་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟན་བརྟེན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སྟོ་་་་་

གཞན་མ་ལུས་པ་རྒྱ་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱན་ནས་འགོག་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་.....
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དཔལ་བའི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱིས་ལོ་བརྟན་དང་སྟོ་
 བ་བརྒྱད་ལྟག་གི་བར་དུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་དེ་བརྩམས་པ་གང་ཞིག ཀྱན་
 གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡབ་སྲས་ནས་ལྷགས་ཞུས་ཀྱི་གཟིགས་རྟོག་རགས་ཅམ་.....
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཞེས་པ་ལྟར་ཡབ་ཀྱན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་པརྟེ་ཏ་སྟོ་.....
 བཟང་དཔལ་བ་དང་སྲས་མགར་གྱི་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་འཇིག་མེད་སྟོ་བའི་སེལ་མི་
 བམ་དབྱངས་ཅན་དགས་པ་གནས་ལྷ་རིག་པའི་རྩོ་རྩེ་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་...
 བ་གཉིས་ཀས་སྤར་ཡང་གཟིགས་རྟོག་དང་ཆོག་དོན་གྱི་འབྲུལ་སེལ་མཛད་ཅིང་།
 བྱང་པར་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པ་དབྱེ་སའི་དགོ་.....
 བཤེས་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་སྟོ་ཞུས། དམར་ཞུས། པར་ཞུས། བལྟབས་ཞུས་སྟོགས་
 རིམ་པར་བགྱིས་ཞེས་པ་ལྟར་སྟོ་བའི་སེང་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་བྱང་པར་གྱི་ཞུ་...
 ཆེན་ལྷ་བརྟེགས་རྟུག་བརྟེགས་སུ་བྱས་ལ། ཁོ་ལོ་ཅག་ནས་ཀྱང་རྟོག་འཇུག་རགས་
 པའི་ཞབས་འདེགས་ཅུང་ཟད་ཞུས་ཞེས་པ་ལྟར་སེ་ཏན་ཡུལ་གྱི་གཞོན་ནུ་རིག་.....
 བྱེད་སྟོ་བ་ཞབས་རྟུང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་འདེགས་
 བན་ཏན་བྱས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཤོག་གུངས་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ་ཅམ་ལ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། པརྟེ་ཏ་དང་། གནས་ལྷ་རིག་པའི་རྩོ་རྩེ་དང་། སྟོ་
 བའི་སེང་ཆེན་དང་། རིག་བྱེད་སྟོ་བ་འགྲན་སྟོ་མེད་པས་དག་བྱེད་གྱི་ཞིབ་དབྱེད་
 ལན་མང་སང་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤ་ལྟག་གིས་སྟོ་རྩལ་སྤངས་ཏེ་ཞུ་
 དག་བགྱིས་པའི་དཔར་མ་ལའང་མ་དག་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་མ་འདི་མཆིས་ན་རང་མིང་...
 གི་དག་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་མི་གལ་དུ་མ་རྒྱུད་པར་བྱི་གལ་ལ་བརྟོན་པའི་སོ་

ས་སྐྱོ་པོ་འཕྱུལ་བ་ཅན་དཔུལ་རུའི་སྤྱོ་པོའི་བྱིས་མ་ལ་ཡིག་དཀར་ཡིག་ནག་གང་།
 ཡིན་མི་ཤེས་པ་དང་། མི་དང་རུད་འགྲོའི་སྐྱུག་རྗེས་མི་བྱེད་པ་དང་། བཞི་དང་
 དགུའི་ཨ་རྒྱུ་ཞོར་བའི་སྐྱོན་བྱུང་ན་འོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བབ་འབྲེལ་རང་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་རང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ལ། དྲེགས་ཅན་སྐྱོན་པོ་ཁས་ལེན་
 ཅན། །ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །གོམ་པ་གང་གི་ས་བྱིན་པས། །
 སྐྱབས་ལུན་གྱིས་ནི་ས་གསུམ་ཤོར། །ཞེས་པའི་ལྷང་དེ་ལྷང་བསྐྱོན་རུ་བབས་པ་
 རོས་ཟིན་པར་གྱིས་ལ། དེང་བྱིན་ཆད་རང་བསྟོད་ས་གསུམ་གྱི་བྲིལ་ཚོད་འཆར་
 བ་དེ་ཏ་ལའི་རུག་གི་ལོ་མ་ལྟར་དོར་ནས་སྤྱོ་པོའི་སྐྱོན་ལ་མི་གྲལ་རུ་ཚུད་པར་མཛོད་ཅིག
 བའོད་ཅིག བྱང་པན་ཚུན་བསྟོད་བསྐྱེད་པས་འོས་མ་ཡིན་པས་འདའ་བ་འདི་ནི།
 དེས་དོན་དམ་པའི་སྐྱོས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་སར་བྱི་སའི་འདམ་དང་རྣག་གི་སྐྱང་
 བཞིན་མི་འགྱུར་རམ་དཔུད་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །ཁ་སྐྱང་ལ་ཡིག་ཆར་དྲངས་
 པའི་རྒྱ་གཞུང་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་འདྲེན་མ་རུས་པས་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བེར་བ་མཛོད་ཅིག
 རྒྱན་ཡིན་ཚུལ་དང་། སྤྱོ་པོར་ཡིག་ཆའི་འགལ་སྤྱོད་པས་དམ་བཅས་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མ་ལུས་པར་འཕུད་ཐུབ་ཆེ་སྐྱེས་འགྱེད་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་དང་། མགོའི་སུམ་བུ་
 ཀྱི་མིང་གི་སྤྱོས་པ་དང་མཁུག་གི་སྤྱོར་ཐང་འབྱུང་ཅི་ཡན་ཆད་ཀྱི་རུས་ཆ་སོགས་མཛོད་ཅིག
 སྐབས་འདིར་འོས་མིན་སྤྱོ་ཆོགས་སྐྱངས་པས་དཔུད་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་
 གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་རུག་ཅུ་དང་བཞེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་བྱེད་པ་
 རུས་གཅིག་རུ་སྦྱོང་ལ་བྱུག་པ་དང་། ཏ་ཅང་གཏི་མུག་པའི་གཞོན་རུའི་སྤྱོད་ཚུལ་
 ཡང་བ་རུ་མ་ཞིག་བཟོད་བྱར་འོང་སྟེ། སྤྱོ་བར་མི་འདོད་དོ། །སྐད་དོད་ས་སའི་
 ཏགས་མཐའི་དེས་རྟོག་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་མེད་པར་བྱི་དང་སྤྱོ་བ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུར་སྤྱོ་

316

བྱ་སྟེ། ཀ་བུམ་འཁོར་བར་འཕྱ་བའི་རྟོག་དཔྱད་ཅན། །ཁ་སྐང་བྱ་བཏང་དཔེན་
 པའི་རི་ན་མཛེས། །ག་ནའང་ཕྱག་དོག་སྔངས་པའི་ཚུ་བར་ཅན། །ང་རྒྱལ་ལོག་
 ལམ་ཉུལ་བ་དཔྱལ་བའི་མགོན། །ཅ་ཅའི་ཆོག་ཚུབ་ཞི་བའི་དབྱེངས་ཀྱི་གཤེད། །
 ཆ་ཡི་ཆ་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་གདོན་གྱི་རྫོང་། །ཇ་ཆང་ཆོལ་བའི་སྤྱུ་ཀྱང་ཁྲིལ་སྒྲམ་
 པ། །ཉ་ཉུང་བསྐྱེས་པའི་རྩྭ་ཡིག་སྤྲོ་པའི་མཆང་། །ཏ་ལའི་ཆོལ་ན་པརྒྱའི་རྩ་
 བས་འཆོ། །ཐ་དད་མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་བརྩེ་བ་འབྱེངས། །ད་ལྟ་ཤི་ཡང་བྱོད་པའི་
 གདེང་ལྷན་པ། །ན་འཆིས་འཇིགས་པའི་ཀུན་སྤངས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །པ་ཏའི་
 རིས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྱོག་ཅིང་། །ཕ་རོལ་སྤྱོད་པ་ཆོག་གི་རྒྱན་དུ་སྒྲོམ། །བ་
 དང་བེདུའི་མཛའ་བའང་མི་འཆར་བའི། །མ་རབས་འདོད་པས་སྦྱོས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་
 དཔྱད་། །ཙ་རི་འཕོས་འདྲ་བཀྱ་ཤིས་ཆོས་སྤིངས་སུ། །ཆ་གང་བྱད་དུ་བསད་པའི་
 སྒོས་སྒྲམ་གྱིས། །ཇ་ལ་འཁོར་བ་མིན་བཞེད་སྤྲ་མའི་ལྷགས། །མ་ལེར་སྤྲ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་འཆངས། །ཞ་ཉེའི་ཁབ་ཀྱིས་དོན་གནད་མ་ཕིགས་པར། །
 ཟ་ཟེར་བྲིད་ཡིག་ཉིན་བྱེད་རྟིང་མནན་ཞེས། །འ་ཁུར་གར་དུ་སྒྲོ་བའི་སྒོ་བཟང་
 གིས། །ཡ་མ་རྩ་ཇའི་མདུན་སར་ཅི་ཞིག་བཀྱ། །ར་བ་མེ་རྟོག་འབྲས་བུས་གང་
 པའི་དབུས། །ལ་ལི་ཏ་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །ཤ་མི་སྤལ་ཏིའི་བརྒྱལ་
 རྒྱགས་སྦྱང་བཞིན་དུ། །ས་གསུམ་མཛེས་བྱེད་ཁ་སྐང་བསྐྱགས་པར་འོས། །ཏ་
 ལའི་དུག་གི་འབྲི་ཤིང་ཆེར་བདོ་ཡང་། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་འབར་བའི་ཟིལ་མི་
 བཟོད། །ཏ་ལྟ་ལྟ་མཆོག་དབྱེས་པ་སྦྱོད་པའི་རྩལ། །ཨ་ཞེས་བཅོག་ཚུས་སྤྱོད་པ་
 འདི་རེ་ལྷན། །ཏ་ཏ་ཏ་ཅང་ཀུ་རའི་ཆོག་སྦྱར་ལ། །ཨ་ཨ་ཨ་ནན་ཡིས་མི་ཁྲིལ་
 འཆོལ། །གང་གང་གང་གི་སྦྱོན་ནམ་མིན་ཡང་རུང་། །དེ་དེ་དེ་རིང་སྤང་བ་སྤྲོ་

གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་མི་ལམ་ན་ཡང་མི་སྟེ། ཁ་སྐང་ལ་བྱོད་གིས་རི་ལྟར་བརྒྱལ་
 བའི་རི་མོ་དཔེར་བརྒྱུད་སྟེ་ཚྭ་དཔེ་གྲར་ཞུགས་ན་ཤོག་བུ་ལྔ་བརྒྱ་དུག་བརྒྱར་.....
 མོངས་པས་ཀྱང་སྟོ་བཟང་འདྲོད་པ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་འབྲུལ་བའི་མཐའ་བས་པར་.....
 གང་ནས་རྟེན། དེའི་ཕྱིར་ཅ་བའི་དམ་བཅའ་གསུམ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་དུ་འགོག་
 པ་དང་། འབྲུལ་བ་ཆེ་མོང་མཚུབ་མོ་རི་སྟོན་དུ་མཆོན་པས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་
 པ་སྟེ། རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །ས་པཎ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མཁས་པ་
 འབྲུག་པའི་སྟོ་ལས། ཅ་ཅ་དང་། བཞད་གད་དང་། གར་དང་། འདྲོན་པ་
 བརྒྱར་བ་དང་། དག་ཏུ་ཅང་མུར་ཆེས་པ་དང་། ཆོག་མཐོ་དམན་དང་། ལུབ་
 ལུབ་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོ་ལ་བའི་སྟོ་བས་པ་བྱིལ་གྱིས་མནན་པར་འདྲོད་པ་ནི།
 བརྒྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པའམ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་
 རང་ཉིད་ཆར་བཅད་དུ་འགྱུར་མོད། དེས་གཞན་པམ་པར་མི་རུས་ལ། ཆོས་དང་
 མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་དཔེ་དཔྱད་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤང་བར་.....
 བྱའོ་ཞེས་དང་། བ་རོལ་མི་སྤྲོ་བར་བྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་སྐབས་དོན་གྲུབ་ན། མཆོན་
 དང་མི་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེགས་པས་ཀྱང་མི་སྤྲོ་བར་བྱེད་རུས་པས་དེ་ཡང་བསྟན་
 པ་སྤང་བར་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེས་དང་། ལུབ་བསྟན་བྱེད་པར་ལས། གཡོ་སྤྲོའི་ཆོག་
 གསུམ་ལ་རང་གི་ཆེ་ཉིལ་པོའི་བྱ་རྒྱ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་འདྲོམས་རྒྱའི་བྱ་ཆོས་
 དང་། རིགས་པའི་དགག་སྤྲུབ་བྱ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དེ་ཡང་བསྟན་པ་
 འདྲིན་པའི་རིགས་པ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ན། བསྟན་པ་མི་འདྲིན་པ་མི་རིགས་པ་སྤྲོ་བ་ནི།
 སྟེ་པོ་དམ་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་བསྟན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དང་།
 རྟོང་ཐུན་ལས། པོད་སྟུན་པོ་དག་གི་དགག་ཡུལ་ནི། ད་ལྟ་རང་ཉིད་གྱི་རྟེན་

བཀུར་དང་འཁོར་འདུ་བ་སོགས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལུས་ལ་དབྱུག་པ་.....
 སོགས་ཀྱི་འགོག་བྱེད་མི་འབྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མཆོན་ནས་སྦྱོས་ཏེ་འགོག་.....
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཡ་མི་ང་བར་སྤང་ལ། དགག་བྱ་དེ་དག་འགྱུར་བར་མཐོང་ན་
 བྱིམ་པ་དག་གི་རང་ལུགས་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་མི་ཆ་བར་སྤང་བས་བདག་ལེགས་
 ལུ་འདོད་པ་དག་གིས་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིང་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་འབད་
 པར་རིགས་སོ་ཞེས་དང་། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་ནག་
 པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྟུང་གི་རིས་ཀྱི་ལྷས་ཡིད་བསྐྱུར་བའི་གཞན་དབང་ཏུ་སོང་བ་.....
 དག་གི་གཏམ་ལ་སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་བདག་ལེགས་ལུ་འདོད་པ་དག་གིས་ན་བ་....
 དག་པ་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལླང་མེ་ཏྲ་གི་ཚུན་འབྱུང་མཐོང་
 ན་གྱི་ལ་བ་འདི་དག་སྤྱི་པོའི་ཅོད་པན་གཉིས་པ་མ་མཆིས་པར་གུས་པས་མཐོས་ཏེ་
 སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་....
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སློ་བཟང་གུགས་པའི་དཔལ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དྲི་མས་
 དབེན་པ་དང་སྤྲོད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་འང་མི་འབྲལ་བར་སྦྱོན་ལ། ད་རེས་སྦྱོན་
 བསགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སློ་ནས་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སློ་.....
 བཟང་དཔལ་ལྡན་ཉིད་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུར་མཛེས་པར་.....
 བསྐྱེད་ན་ཅི་མ་ཏུང་སྟམ་པའི་ཀུན་རྟོག་སྤྱིང་ལ་འགྱུར་གྱེ།

སྦྱོས་པ། གང་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གུ་མ་ལུས་ག་ཤུར་ཁྱེན་མའི་གྱེན་འབྱུར་ཁྱི་
 ཐུག་ཕྱིང་བར་བསྐྱར་བས་གསལ་བྱས་ཤིང་། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་སྤང་
 འཛིན་དག་ནི་ཡིད་འོང་གཞལ་དཀའི་ཅེ་འཛོའི་ཟེར་མ་རྟག་ཏུ་འཐོར་མོད་དེ་ལྟ་
 ན་འང་། །སྤ་རྒྱས་འབྲལ་བའི་ཁྱང་བུ་ལ་བརྟེན་སྤ་ཆོགས་ནང་ཐུན་སྤྱོད་པོའི་བྱང་

འགྲོ་གཞན་དུ་མ་བྱེར་ཁ་བའི་སྒྲིངས། |གོ་ཏམ་ལས་འོངས་ལུང་རྟོགས་ནོར་བུ་
 གྲོག་གི་སྒྲོན་མེ་ཅི་མ་སྒྲི་ཡིས་དགོ་བར་མཛད་ནམས་ཕྱག་གི་ཡུལ། |འཇམ་དཔལ་
 སྒྲིང་པོ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གསུང་གི་གཞུ་གངས་རིའི་རོགས་སུ་འབབ་པའི་རྒྱན། |
 རྟོགས་པར་གསོལ་བའི་སྤ་ཞིབ་ནམ་དཔྱད་མང་ཐོས་མགིན་པ་བྱི་གང་བུལ་བའི་...
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས། |དབུ་ཚད་གསང་མཐའི་སྐལ་བ་ཆེར་སྒྲོམ་གྱི་ར་ཐར་ལྷང་
 ལྷང་འབེབས་པའི་ཇ་ལྷ། |འདུས་སྡེ་མཆེད་བཞིའི་གཞུང་བརྒྱའི་བྱེད་པོ་དགོ་ལྷན་
 ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་མཆོད་སྒྲིང་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན། |གནས་གསུམ་གཞལ་བྱ་
 ཡངས་པའི་ས་ཆེན་སྒྲོ་གྲོས་གོམ་པ་གཅིག་གིས་མནན། |དབྱངས་ཅན་དག་གི་
 བདུད་ཅི་ལ་ཆགས་ཆངས་པའི་གཏམ་གྱི་འབྲུག་སྒྲིང་སྒྲིར། |སྒྲུགས་གྱི་སྒྲེག་མའི་
 རྩ་ལུང་འགྲིམ་ཕྱིར་སྒྲོན་པའི་དར་ལྗེ་མཁའ་ལ་བསྒྱུད། |བཞད་པའི་རྩ་རྩེ་བརྒྱད་
 པར་བཅས་པའི་དྲིན་ནི་ལྷན་པོ་ལས་ཀྱང་སྒྲི། |རང་གི་སྒྲིང་བར་ཞིན་པས་སེམས་
 གཏུགས་པའི། |རྒྱགས་དང་ལྷག་པའི་ཁེངས་པས་མགོ་གས་ཤིང་། |ངན་གཡོ་
 ར་ལྟའི་སྒྲིགས་པ་འཇག་པའི་ཁ། |ས་འོག་ལྷན་པ་འབོད་ལ་བདུད་གྱིས་སྒྲི། |
 འཁོར་བ་སྒྲོན་སྒྲོལ་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེངས་ན་ནི། |རྩ་ཆ་བོར་ནས་ལྷག་གི་རིལ་མ་
 ལ། |ར་ཐོས་རྩ་སྒྲིང་པ་དེ་མིན་ནམ། |གཞན་གྱིར་སྒྲུས་ན་སྒྲིང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
 རྟོལ། |ལྷག་རྟོག་མ་ལུས་སྒྲོན་སྒྲོལ་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར། |རང་དང་མཐུན་པ་སྒྲིར་
 རས་ཡོད་ཕྱིར་དང་། |དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོག་མ་མ་དམིགས་པར། |དབུ་མ་རྩ་
 བས་གསལ་བར་གསུངས་ཕྱིར་ཏེ། |ཆོད་མར་རང་དང་འཛིན་སྒྲིངས་དངོས་
 འགལ་དུ། |ཁྱེགས་པའི་ལྷག་ཤེས་ཡོད་པས་བྱབ་ཕྱིར་དང་། |ལྷག་པར་ལྷ་བའི་
 ལམ་ལ་མཐའ་མེད་པར། |ཆོས་གྲགས་སེལྟེའི་ང་རོ་བསྒྲུགས་ཕྱིར་རོ། |འདྲོད་

ཆེན་སྒྲིང་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་དེས། །མི་བྱེད་སྤྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཞིས། །
 འཕགས་མཆོག་ཤུན་དེ་བས་གསུངས་པ་བཞིན། །གསར་བཤད་སྔོན་བྱང་ངན་
 གཡོ་ཅི་མ་བྱས། །རྟེན་དཀའི་མི་ལུས་མཛོག་ཆུང་གི། །ཁོལ་བོར་མཛད་པ་འདི་
 ལྟས་ན། །ལྷག་པས་བྲན་དུ་མ་བགྱིས་པའི། །རང་ལའང་ལེགས་པ་དུ་མ་མཛོང་། །
 ད་ནི་ཀ་བུམ་འཁོར་བའི་སྒོ། །མར་མེ་ལྷ་བུར་དགུམ་དུ་འཆལ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་བ་ནམ་
 མཁའི་སྤང་། །སྤྲུགས་སུ་རྒྱག་པ་ར་བར་སྤྲུས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ན་བྲན་གྱིས། །
 ཉེ་བའི་རི་སྤང་ཀྱན་གཡོགས་པ། །འདོར་བར་རིགས་སོ་དང་ནས་དེར། །གཞུང་
 ལུགས་ལ་མགུ་སུ་མ་ཏི། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་ཆེ། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་རྩལ་མི་
 མངལ། །ཁ་སྦྱར་བདུན་ལྷན་ཤར་སྤྲུགས་པས། །ཁ་བ་འཁོར་བར་འགལ་ལོ་
 གསུང་། །སྒོ་གཏེར་ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་བའི་དཔལ། །ལྷན་པར་འདུན་པས་མོས་པ་
 སྦྱེད། །སྒོ་གསལ་རིགས་བཟང་དཔལ་མོའི་བཞིན། །དབྱིད་དུ་ལྷན་ན་ལྷང་དེར་
 འཆལ། །དམ་པར་དམ་པ་མིན་ལྟ་བ། །འཁོར་བར་འཁོར་བ་རྟག་དུ་འཛིན། །རྗེ་
 བོར་རྗེ་བོ་མཆོག་ཉིད་དུ། །དེས་པར་དེས་པ་འཕེལ་བ་གལ། །བཀའ་བསྟན་ཐང་
 མར་བརྟལ་བའི་གཟིས། །ཁོང་པར་སྒྲིང་དང་གདོང་ལ་མིག །ཁ་ལ་སྒྲོག་ཆེ་
 འགོད་མཁས་པའི། །ཀྱན་མཁྱེན་དེ་ལ་སྤྲར་ཡང་གུས། །བྱོད་པ་བདག་ནི་བྱ་སྟེ་བྱ།
 པ་དང་མཉམ་པ་དེ་སྤྲིད་དུ། །ཡབ་དང་སྲས་དང་ཡང་སྲས་གྱིས། །བརྩེ་བའི་སྤྲན་
 འགས་སྤུམ་པོར་སྦྱངས། །ཁུ་རུ་ཤོར་བའི་སེལ་པས། །གསེར་སྒྲིང་གཙོད་པ་ལྟ་ཅི་
 ཞིག །བཟླི་ཏ་ཡང་རྟེན་མིན་ཏེ། །ལུས་མེད་ཤིང་རྟས་བཏེགས་པ་ཅམ། །ལྷ་རྒྱལ་
 དང་མེ་འགྲོགས་པའི། །ཀ་མིར་བདེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ང་སྟམ་དུར་བའི་ཡ་མ་

བརྒྱར། །བཟང་པོར་གཟིགས་པའི་བཟང་པོའང་དེ། །ཀེ་རེར་ཁེངས་པའི་ཨེ་རརྟ།
 བསེར་བྱས་ལྗེས་ཡང་གད་མོའི་ཡུལ། །ཁོང་ཆུན་པགས་བཀྲ་མི་གྱུན་པར། །མ་
 ལྷུང་དལ་གྱིས་འབབ་ལ་ལྷོས། །བདག་གི་རིགས་བདག་རྩོམ་སེམས། །འཇིགས་
 མཛད་དུས་མེད་ནལ་འབྱུར་དང་། །སོར་ལྷུང་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པས། །མི་
 ཤིགས་ཐིག་ལའི་དབྱིད་གཟིགས་པ། །དེ་ཡི་གདིང་བར་བཞུགས་པ་ཡང་། །
 གདུག་པའི་བྱང་འགྲོས་འབྲིལ་བ་སྟུ། །རང་གི་བཞིན་ལ་མིག་བསྲེལ་ནས། །
 གཡང་སར་སྤོ་བ་ཅང་འོས་སམ། །མིག་དང་ན་བས་མ་འབྱུམས་ཤིང་། །ཡིད་གྱིས་
 འདྲོངས་པའང་མ་ལགས་མོད། །ལྷ་བ་ཐང་དུ་སྟོམ་པ་ཡི། །ཁྱ་མཆོར་བྱིང་བའི་
 གདུང་བ་ཐོབ། །སྟོམ་སྟོག་བྱ་དང་ཤིང་གི་སྟོན། །སྟེང་མ་བའི་སྟོལ་བཟུང་ནས།
 མཛདས་སྟུན་ཀུན་ལ་རང་གི་མཆོང་། །གཅེར་བུར་འདོམས་པ་གྱེ་མ་དུད། །བུམ་
 པ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་མ་འཁོར་ཅིས། །ཁ་སྒྲང་ཁ་ནས་ཁ་ཆར་དགྱིགས་པ་ན།
 སྟོ་བཟང་སྟོ་གོས་སྟོ་ངན་ལ་འཇུས་ཏེ། །ཡང་འབྲུལ་ཉིང་འབྲུལ་རྒྱུད་མར་བྲིས་པ་
 འབྲུལ། །བུམ་པ་འཁོར་བར་འཁོར་རམ་མ་འཁོར་བྱང་། །སྟོང་རང་མ་འཁོར་བ་
 ཞིག་གནད་དུ་གཡ། །འོག་ནས་གདན་དང་སྟེང་ནས་སྟོང་འཁོར་བའི། །ལྷུར་
 བུལ་ཆུ་ཆོད་འཁོར་ལོར་མཐུན་ནམ་དཔུད། །འཁོར་ཡང་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་
 མི་གྱུང་བས། །སྟེུ་སྟེང་སྟོས་པར་བཅས་པ་ཆེས་དགའ་མོད། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 རང་གིས་མ་བསྟེད་ཕྱིར། །མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་རམ་དཔུད། །ཀ་
 བུམ་འཁོར་བའི་བདེར་གཤེགས་ཡབ་སྐུས་གྱིས། །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་
 ཡབ་སྐུས་བྲིལ་མནན་ཀྱང་། །འཁོར་བར་འབྱུམས་པའི་སྟེང་ལ་མི་བརྩེ་བས། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་ལྷན་ནམ་མི་ལྷན་དཔུང། །སེ་ཏན་གཞོན་ནུས་རྟེན་པའི་བདེར་
 གཤེགས་དེ། །བདེར་གཤེགས་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་ཆོལ། །སེམས་ཅན་ན་
 ཡང་རེ་ཞིག་འཐད་མཆི་སྟེ། །ཐུགས་འཕྱེད་བརྟེན་པའི་ཆོག་དང་འགལ་ལམ་
 དཔུང། །དེ་ལྟར་རིགས་པའི་རྣམ་ཆེད་མཛེས་བྱེད་ཆོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཤགས་བྱེད་
 ཡང་། །དོན་ལ་བ་ལང་ལོང་མའི་བརྟུལ་ཐུགས་ལམ་འབྱར་འཛེམ་པའི་རྩ་བག་
 གིས། །ཆོངས་པ་མཆར་སྟེད་གུར་གྱམ་མདངས་ལྷན་གཞོན་སྟེན་བཤོས་སུ་མ་
 འབྱེད་བར། །མང་ཐོས་རྣམ་དཔྱད་གཟུངས་སྟོབས་བཀྲ་འདིར་སྟེད་ནས་སྟོ་བས་
 ཡི་རང་ངོ་། །གཞུང་ཐུགས་ཏི་མའི་གྲོང་མཐར་གཤེགས་ཏི་རྟེན་པ་གྲུབ་པའི་དེད་
 དཔོན་ཆེ། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་རྣམས་ལ་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའི་
 རང་མལ་དུ། །དྲོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱངས་གྱ་ཙེ་འདོན་འདི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཚུལ་མཐོང་
 ཞིང་། །སྟོ་ལྷན་སྟོབ་བྱས་ནན་དུ་བསྐྱལ་བྱེད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཅུང་ཟད་གཡོས། །
 སྟོ་བསངས་སྟེག་མའི་ཁེངས་པ་འདར་བྱེད་བསྐྱེད་དར་གྱིས་དྲང་སྟོང་འཕོད། །
 གུན་ནས་གཙང་བྱས་བྱུང་གི་སྟེང་པོ་འདོད་འཛེལ་འཛིག་རྟེན་གཏེར་དུ་བརྟུལ། །
 བཟོད་དགའི་ཐ་སྐྱབས་དགུང་དུ་འཕྱར་བས་ཐུགས་ཀྱི་ཁོ་ལག་བྱ་བར་ཆོམ། །ཞེ་
 མ་སྟོན་མེད་དཔྱེད་མེ་ལོང་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་འོངས་པ་འདིར། །རྣམ་པར་དགར་
 བའི་ཆ་འགའ་མཆིས་ན་ལུང་རྟོགས་འོ་མའི་རྒྱ་བོ་འཕེལ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་
 མཆོག་དུ་སྟངས་བྱེད་གུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་དབྱེངས་ནས་དབྱེས། །མཐའ་དབྱས་
 དམ་པའི་སྟེ་བའི་ཆོགས་གུན་པན་ཚུན་མཛའ་བའི་འཁྱམ་ཕྱེད་སྟོ། །ཐོས་བསམ་
 སྟོམ་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་འགྲན་སྒྲ་མཐོར་འཛེག་པའི་རྒྱ་ཏུ་སྟོན། །སྟོ་བཟང་
 དཔལ་ལྷན་སྟོ་ཡི་བཟང་མང་དཔལ་དུ་ལྷན་པ་སྟོབ་མར་བཅས། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་

འབྲངས་པའི་སྒྲིང་ལ་ངོ་མཚར་ཅི་ཡང་བསྒྲིལ་བ་དང་། །འཇམ་སྒྲིང་འདི་ན་ཉི་
 ཟླ་དང་མཚུངས་སྡེ་བདུན་རིགས་པས་ཅེན་པ་རྣམས། །ཤེས་ནས་དགའ་མགུའི་
 འཇུམ་བརྒྱ་གྲོལ་བས་ལེགས་བྲིས་གཞིན་རུར་འགྲན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཚུད་ཡིག་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བསྒྲུལ་པའི་མེ་དཔུང་ཞེས་་་་
 བྱ་བ་འདི་ནི། སྒྲུ་སྒྲིང་སྒོ་བཟང་བེར་བས་བུམ་པ་འཁོར་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྡི་ཚའི་རི་ཁྲོད་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ཚུད་སྒྲིང་བརྗོད་རིགས་སྣ་ཚོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཏམ་ཞིག་སྡེ་་་
 མོ་ནས་རྣ་བའི་ལམ་དུ་སོན་པ་ལ་རང་དགར་མཚན་ཉིད་པའི་ཁོང་ཚོད་རེ་ཤོར་བ་མ་གཏོགས་་
 འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅི་ཡང་ངག་དུ་སོན་པ་མེད། དེ་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བ་
 འདི་ལོ་དཔལ་གདོང་ཚུ་བྱ་ལ་སྒོ་བཟང་རང་གི་ལག་ནས་འོངས་པའི་ཚུད་ཡིག་རིགས་པའི་གད་
 རྒྱུངས་དཔར་མ་དང་། སེལྡེའི་ང་རོ་བྲིས་མ་གཉིས་མིག་སྒར་བྱང་བ་ཞིབ་དུ་བལྟས་པ་ན་བུམ་
 པ་འཁོར་བ་ཅན་དུ་མ་བྱད། ཟག་བཅས་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྒྲུག་བསྐལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཡང་དམ་བཅས་ཏེ་ཕྱང་རིགས་གྱི་ཤེས་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་་
 བའང་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲིགས་འདུག་པ་མཐོང་ནས་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་དོན་ལ་བཞིན་སྒྲོལ་འདྲ་མིན་་
 དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། ཟག་བཅས་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་དོན་གཅིག་དུ་བྱེ་སྒྲུ་གཅིག་ཤུ་ལས་
 གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་ཅིང་། རང་རེའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ནའང་སྤྱི་
 ཟག་བཅས་ལ་འཁོར་བསྐྱས་གྱི་སྒྲུ་སྒྱུར་བ་ཡོད་མོད་དེ། དོན་ལ་རྒྱ་བོད་གྱི་སྒྲེས་མཚོག་ཆད་
 ལྟན་དང་རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱི་ལྷགས་ལ་བུམ་པ་འཁོར་བ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོར་འཛོག་པའི་་་་
 གནས་མ་མཆིས་པ་སོགས་གྱི་ངེས་ཤེས་བསྒྲུའི་ལྟེ་བ་ལ་གེ་སར་བཞིན་དུ་ཆེས་ཆེར་བདོ་ཞིང་ཁ་
 རོག་པར་ཡོད་སྐབས་རང་གི་སྒྲོབ་དུ་གཞུང་ལྷགས་དུ་མས་མགྲོན་པ་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲ་ཞིབ་རྣམ་་་
 དཔྱེད་གྱི་ཚལ་དང་ལྟན་པ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཁྱེན་

རབ་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆུ་
 ཐུབ་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་དུ་མས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐུར་ཚུགས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ལྷོ་བས་
 བཅུའི་གདུང་འཆོབ་སངས་རྒྱས་དངོས་འདྲ་བཅུ་ཕྱག་གསུམ་དུ་ཉེ་བའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོས་.....
 ལེན་ཅིང་ལྷ་ལྷན་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྐྱར་བ་ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་དུས་བཞི་སྤྱི་ཕྱིའི་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ལོ་ལྷ་སྤྱོད་གི་ཉིས་སྤྱོད་བཟུང་
 བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་པའམ་སུམ་སྤྱོད་སུམ་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་པ་སོགས་སུ་བཞེད་སྒོ་སྤྱོད་ཆོགས་ཅན་.....
 རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བཟང་བུའི་ཉག་མ་བདུན་པ་གོང་གསལ་ཆུ་བྱ་ལོའི་བྱམས་སྒྲ་བའི་.....
 དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྡེ་
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་སྤྱི་འབྲུམ་རང་སྤྱིལ་ལྷ་རིག་ལོར་བུའི་མིང་ཁང་.....
 ནས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། གཙུག་ལག་དུ་མ་ལ་སྒོ་འོད་འཕྲོ་བ་ཤུ་རལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱོད་སྒོ་
 བཟང་བཟང་པོས་བཀྲིས་པ་སྟེ། ཆོངས་པ་དང་ཕྱག་དོག་གི་བཅན་དུ་མ་གྱུར་པའི་བསྟན་འཛིན་
 དམ་པ་ནམས་ལ་དབྱེས་སྤྱོད་མཚོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཐུང་པོར་གྱུར་ཅིག་གྲ། ॥

༄། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བསྐྱུས་འགྲེལ་
 འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་དགུས་པའི་མཆོད་
 སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། འཇམ་དབྱངས་དུར་སྤྱིག་རྣམ་རྩལ་ཙྰང་ཁ་པ། མཁྱིན་བཅེའི་ལུས་
 ལྷོབས་དར་མ་རིན་ཆེན་ཞབས། ལྷ་བའི་སེངྒེ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །
 ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱོངས། མཁྱིན་པས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ལྷང་
 དེར་གཟིགས། བཅེ་བས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱ་ལྟར་དགོངས། རུས་པས་འཇམ་
 སྤྱིང་ཆེ་ཆུ་རྣམ་པར་གཞོན། ལུབ་བསྟན་བརྒྱ་མཆོར་དང་བའི་མེ་ཏྲག་བཅེགས། །
 ས་རྩལ་ཕྱིན་གཞུང་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་པའི་བཅུད། གང་གི་ཞལ་གྱི་བུམ་པ་
 བཟང་པོ་ནས། བདག་ལ་འོངས་པ་ལྷང་རྟོགས་ནོར་བུའི་མཛོད། འོན་ཅན་ལྷ་
 མའི་ཞབས་རྩལ་སྤྱིང་གར་འཛིན། ལྷ་ལ་བཟང་འདོད་པ་འཛོ་ཕྱིར་སྐྱས་དོན་
 རྒྱན། གཅིག་ལས་དུ་མར་འཕྱལ་ལ་ལམ་རིམ་ཞེས། གྲགས་པའི་བ་དན་གཡོ་
 བའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག ཕྱིན་རྒྱབས་སྤངས་ཞུས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བྱ། འདི་ལ་
 འདིར་རྗེ་ལྷ་མའི་གསུང་གི་ཡང་བཅུད་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རང་
 རྒྱད་ལ་སྤངས་ཏེ་རྩྱལ་བར་ཞུ་བའི་སྤྱོད་ལམ་བྱད་པར་ཅན། ཡོན་ཏན་གཞིར་
 གྱུར་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདིའི་དོན་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་

བར་སྒྲོན་པ་དང་། རྟོན་ནས་སྒྲོ་སྒྱུང་བར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ། ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དུ། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོན་ནི། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་འབྲས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཁུངས་སམ་གཞིར་གྱུར་པས་ན། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆེ་འདི་ཕྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་སྒྲུལ་བས་ན། དྲིན་ཅན་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱབས་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པས་ན། རྗེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་དང་། སྒྱུར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དད་གུས་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལས། དད་པ་སྒྲོན་འགོ་མ་ལྟར་སྦྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྱུང་ཞིང་སྦྱེད་པར་བྱེད། །དེ་གས་པ་སེལ་ཞིང་ཁུ་པོ་ནམས་ལས་སྒྲོལ། །དད་པ་བདེ་ལེགས་གྲོང་ཁྱིམ་མཆོན་བྱེད་ཡིན། །དད་པ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དད་བྱེད། །ང་རྒྱལ་སྤང་ཞིང་གུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །དད་པ་ནོར་དང་གཏིར་དང་རྐང་པའི་མཆོག །ལག་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྱུང་རྩ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཆོས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས། མ་དད་པ་ཡི་མི་དག་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྦྱེ་སྟེ། །ས་པོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །ལྷ་གུ་སྒྲོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་དད་པའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་དད་པའི་གཏིར་བརྗོད་བར་

བྱ་ཞིང་། རུང་དཀར་སེར་སྤང་དང་ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་ལྟ་བུར་སྦྱོན་མཐོང་གི་སྤང་
 བ་མི་བདེན་པར་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། སྤྲུལ་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱལ་
 པར་སྦྱབ་པའི་སྦྱོར་སྦྱང་གི་རིགས་པ་གདམས་པ་འདིའི་སྤྲུལ་མོང་མ་རྣམས་ཀྱི་.....
 ཉམས་སྦྱང་གི་སྤྱང་ནས་གསུངས་པ་དག་ཡང་ཡང་དུན་པ་གནད་དུ་ཆེད། །འདི་
 ལ་སྤྱང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སེམས་དགུའི་དཔེ་དོན་ཡིད་དང་....
 འབྲེས་ངེས་སུ་དབྱད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། གཉིས་པ་སྦྱར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། སྦྱོ་
 གསུམ་གྱིས་མཉེས་པ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པའོ། །
 དེ་ལྟར་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ས་
 ལམ་གྱི་ཡལ་ག་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་གཅིག་ཕུ་རུ་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་
 ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་པའི་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས་....
 མདོན་འདོད་རབ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྟེན་པར་མདུན་ན་.....
 བཞུགས་པའི་སྦྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག་ཅས་པའོ། །སྤྲུལ་དོན་
 ཀྱི་འགངས་རྣམས་དགོངས་པའི་བབ་ཀྱིས་ཆེ་མོང་དུ་ལེགས་པར་བཀྲལ་ནས་བྱིས་
 མཚུག་བསྐྱུ་ལྟ་བུར་གོ་བདེ་བའི་ཆོག་འབྱུ་གཉེར་བ་འདི་ནི། འོག་མ་དག་ལ་ཡང་
 ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་སྦྱོར་བར་སྦྱོན་པ་ལ་
 གསུམ། སྦྱོས་བུ་ཆུང་དུ་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པར་སྦྱོན་པ། སྦྱོས་བུ་
 འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པར་སྦྱོན་པ། སྦྱོས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་
 སྦྱོབ་པར་སྦྱོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་འདོད་སྦྱོ་
 བར་སྦྱོན་པ། འཆི་བ་དུན་པར་སྦྱོན་པ། ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་སྦྱོན་པ།

དག་ཤིག་གི་སྒྲུང་དོར་ལ་རུས་ཏྲག་ཏུ་བཙོན་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལན་
 གཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་
 གུར་ནས། །ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་སྒྲོ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའང་དལ་འབྱུར་གྱི་རྟེན་ལན་གཅིག་
 མ་གཏོགས་གཏན་ནས་མ་རྟེན་པ་ག་ལ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རེས་འཁོར་བའི་གནས་
 འདིར་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་སྐྱེ་གནས་ངན་པའི་ལུས་སྒྲུངས་པའི་གྲངས་ལ་སྟོས་
 ན་ཆོས་བཙུང་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལེན་མ་སྐྱོང་བའི་ཆོད་...
 ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལན་གཅིག་རྟེན་པ་ཞེས་གསུངས། དལ་བའི་རྟེན་བཟང་ཞེས་དལ་
 བ་རང་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། བཟང་ཞེས་པས་འབྱུར་བའང་བསྟན་ལ། དལ་བ་
 བརྒྱད་ནི། མི་ཁོམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་ཞིང་། མི་ཁོམ་བརྒྱད་ནི།
 མཐའ་འཁོབ་པ་དང་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་མེད་པ་དང་། རུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲུགས་དང་། དམུལ་བ་དང་། ལྷ་ཆེ་
 རིང་པོ་རྣམས་སོ། །འདྲེན་ཚུལ་འདི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱི་
 བཤད་ཚུལ་མང་ལ། བཤེས་སྤྱིང་ལས་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་པོ་བྱས་པ་ནི། ཉེས་
 དམིགས་དང་། དེ་ནས་རུད་འགྲོ་སོགས་གསུམ་ནི། ལྷག་བསྐལ་སྤྱི་ཡང་དང་། དེ་
 ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲ་སྒྲོར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ནི།
 དུལ་དང་གང་ཟག་གི་སྒྲོན་དང་། དེ་ནས་སྤྱིན་སྐྱུག་དང་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་གཉིས་ནི།
 སྒྲུང་དོར་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་ཤེས་མི་གསལ་བའི་ལྷ་མིའི་དབང་རུ་མཛད་པ་...
 ཞེ་ཡིན་སྟུང་པ་འཆར་ཡང་ཁྱུངས་མ་མཐོང་། སྐབས་འདིའི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོའི་
 མཆན་གཞིར་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་གཡེངས་

པའི་འདོད་ལྟ་གསུམ་གསུངས་པའི་གཟུགས་མེད་པར་ཞིབ་ཆ་དགོས་ལ་གཞན་.....
 གཉིས་སྒྲ་རི་བཞིན་དུ་བཟུང་བས་ཆོག་སྟེ། དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་བྱང་སེམས་དད་
 མས་ཀྱི་མདོ་ལས་ལྟ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཚོད་སྤྱིང་སྐབས་ཀྱི་གསེར་
 སྤེང་སོགས་གཞུང་ལུགས་མང་པོས་གྲུབ་པོ། །འབྱོར་བ་བཅུ་ནི། མིར་སྐྱེས་པ་
 དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། ལས་མཐའ་མ་ལོག་
 པ་དང་། གནས་ལ་དད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་
 པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་གནས་པ་དང་། ཆོས་གནས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་།
 གཞན་ཕྱིར་སྤྱིང་བཅེ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལྷ་རང་འབྱོར་
 དང་། ཕྱི་མ་ལྷ་གཞན་འབྱོར་ཏེ། རིམ་བཞིན་རང་རྒྱུད་དང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་འབྱོར་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་སྤྱིང་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ལའང་རང་གཞན་
 གྱི་མཁས་པའི་བཤད་ཚུལ་མང་། ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་
 ས་ཆོགས་དང་། ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཞིབ་ཆ་དང་འདོད་ཚུལ་སྒྲ་
 ཆོགས་ཤིག་མཆིས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་བྱི་དོར་ལས་པོད་མཐའ་འཁོབ་དུ་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན། ལྷང་རིགས་དང་མཐུན་ཆབས་ཆེ་བར་སྤྱང་། ཁ་
 ཅིག་དགོ་སྤྱིང་པ་མཆོན་གྱུར་པ་སྤྱིད་པས་འཁོར་རྣམ་བཞི་རྒྱ་བ་ཡོད་པའི་སར་སྒྲ་
 བ་ནི། སྐབས་དོན་ལ་གོ་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་མི་འཐད་པར་སེམས། དེས་ན་འདིའི་
 མཐའ་དབུས་ནི། སྤྱིར་ས་ཆོགས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་འདུལ་བ་ལྷང་གོ་སྤྱིགས་ཀྱི་
 གཞི་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །བཅོན་པོའི་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱས་བཤད་ལས། འཕགས་ཡུལ་
 དང་རྩི་རྩེ་གདན་ནི། འཇམ་བུ་སྤྱིང་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་མ་ཡིན་ཀྱང་
 བསེལ་རིའི་ལྟ་མཐའ་ནས་མེ་རིའི་བྱང་མཐའི་བར་དང་། སྤྱ་ར་ཏིའི་ཡུལ་གྱི་རུབ་

མཐའ་ནས་ཨོ་ཟླ་ཡུལ་གྱི་ཤར་མཐའི་བར་སྟོ་བྱང་ཤར་རུབ་ཏུ་ཐིག་གིས་གཞལ་
 ཆེ་དབུས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྱིར་ཡུལ་དབུས་ཡིན་པར་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་.....
 ལས་ཐོས་ཞེས་བཤད་འདུག་པ་མི་འཐད་དེ། འཇམ་སྒྲིང་རྒྱུ་རུའི་ཤར་རུབ་ཏུ་
 ཐིག་གིས་བཅད་པའི་ཕྱིད་བྱང་མར་སྟོ་ནས་བྱང་ཏུ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་དང་།
 བོད་དང་། ཡི་དང་། རྒྱ་ནག་དང་། ཀུན་ལྷ་ཤ་དང་། གངས་ལྷན་ཏེ་རུམ་བུ་རྒྱག་
 གནས་པར་རུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་འཕགས་ཡུལ་སྤར་གྱི་ཕྱིད་བྱང་མའི་སྟོ་མཐའ་དང་། ཕྱིད་སྟོ་མའི་བྱང་
 མཐའ་གནས་པ་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱུ་རུའི་ཡུལ་དབུས་ཡིན་
 པ་ལ་གནག་རྗེས་ཀྱང་བསྟོན་རུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བ་ལྷང་རིགས་
 གཏེར་མཛོད་ལས། རྩོ་རྗེ་གདན་ནི། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་སྟེ་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་
 གསུངས་པ་སོགས་གཞུང་མང་པོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ཆང་བ་ནི།
 མིག་ན་སོགས་ཆང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་ཡིད་སླེན་པ་དང་། ངག་ལྷག་པ་མ་
 ཡིན་པ་དགོས། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་ནི། མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་དང་།
 ཕྱིད་རུ་བརྒྱག་པ་མ་ཡིན་པ། གནས་ལ་དད་པ་ཞེས་པའི་གནས་ནི། དཀར་ཆས་
 སྟེ་བའི་གནས་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལ་བྱིད་པར་གསུངས་པ་ནི། སེམས་
 རྒྱུད་འདུལ་བྱིད་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་པའི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ག་ལ་གཟུང་གི་གསུམ་རུ་བྱེ་.....
 བའི་འདུལ་བ་ཅམ་རུ་མི་རུང་ངོ་། །ཆོས་གནས་པ་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ནི། གཞན་
 ལ་དོན་འཆལ་བའི་མཐུ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་རང་གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པ་
 ལ་རྗེས་སུ་འདུག་པ། གཞན་ཕྱིར་སྒྲིང་བཅེ་བ་ནི། སྒྲིན་བདག་དམ་པའོ། །ཤིན་
 ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཞེས་པ་ལ། རྟེན་དཀའ་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་།

དཔེའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱུར་གྱི་རྟེན་འདི་སྒོ་བ་པ་
 ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་། སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པས་གྲོགས་བྱས། སྒོན་ལམ་
 རྣམ་དག་གིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་དེ་སྒྱུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ན།
 རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདིར་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་
 ལུས་དང་། ངན་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ལས་སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས་ན། རོ་སྒོ་
 སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་རུས་སྤལ་ལོང་བའི་མགོན་པ་
 དང་། དེ་ལ་རྒྱུད་གིས་ཆེར་གཡང་བའི་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་ག་འཕྲད་པ་དང་།
 ཅིག་ངོས་ལ་སྒྲན་མ་གཏོར་བ་ཆགས་པའི་དཔེ་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའོ། །
 རོན་ཆེན་ཞེས་པ་ལ་རོན་ཆེ་ཚུལ་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་
 རོན་མཐའ་དག་རྟེན་འདིས་སྒྱུབ་རུས་པས་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་
 ལྷག་པའི་རོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟེས་དབང་གིས་ལན་གཅིག་རྟེན་པའི་དལ་
 བའི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། རོན་ཆེན་པོར་ཤེས་
 པར་གྱུར་ནས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྒོ་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅིས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུས་སྒྲིག་གཡོ་བ་ཆུ་
 ཡི་ཆུ་བྱར་བཞིན། ལྟར་ཏུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་ཚུལ་གསུམ། ཅ་བ་གསུམ། རྒྱ་མཆོན་དག། ཐག་བཅད་པ་
 གསུམ་མོ། །དང་པོ་ཅ་བ་གསུམ་ནི། དེས་པར་འཆི་བ། རྣམ་འཆི་དེས་པ་མེད་པ།
 འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཆོན་
 དག་ནི། འཆི་བདག་དེས་པར་འོངས་ཤིང་རྟེན་གྱིས་སྒྲིག་ཏུ་མེད་པ། ཆོ་ལ་སྒྲོན་

བ་མེད་ཅིང་འབྲི་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ། གསོན་པའི་ཆེ་ཡང་ཆོས་བྱ་ལོང་
 མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་བ་སྟེ། ངེས་པར་འཆི་བའི་རྒྱ་མཆན་གསུམ། འཇམ་བུ་
 གྲིང་པའི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། འཆི་རྒྱུན་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུན་ཉུང་བ། ལྷས་
 ཉམ་ཆུང་བ་སྟེ། བམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གསུམ། ལྷས་དང་། ལོངས་
 སྦྱོང་དང་། གཉེན་གྱིས་མི་ཕན་པ་སྟེ། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་
 ཀྱང་མི་ཕན་པའི་རྒྱ་མཆན་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་ནི། རྒྱ་
 མཆན་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་ངེས་པར་འཆི་བས་ཆོས་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པ། རྒྱ་
 མཆན་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་ནམ་མཁུ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་བྱེད་པར་
 ཐག་བཅད་པ། རྒྱ་མཆན་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པས་ཆོས་ཁོ་ན་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་
 ཉམ་ཆུང་བའི་ལྷས་སྒྲིག་གི་གཡོ་བ་ནི། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱར་བཞིན་དུ་མི་བརྟན་པར་
 ལྷར་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་ཆེ་འདིར་ཡུན་རིང་མི་སྤྲོད་པར་འཇིག་རྟེན་སྟེ་
 མར་འགྲོ་བའི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དང་
 གི་སྒྲི་ནི། འདིར་སྦྱད་པའི་ཆོག་སྟེ། རོན་དབང་བཅན་པར་བགྱིས་ཏེ་འཆི་བ་
 དང་། ལས་འབྲས་ས་བཅད་སོ་སོར་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལྷས་
 དང་གིབ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྟེ་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །ངེས་པ་
 བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཞིས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས། ལས་འབྲས་སྦྱིར་བསམ་པ་
 དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་ངེས་པ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ།
 ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད་པ། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་

དག་སྒྲིག་ལས་འབྲས་ལུ་བདེ་སྐྱེ་ཁུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་བའི་རྗེས་
 ལུ་འགོ་སྐྱོད་དེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དག་སྒྲིག་ཁུང་ལུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་
 བདེ་སྐྱེ་རྒྱ་ཆེར་འཁེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་དག་སྒྲིག་མ་བྱས་ན་འབྲས་ལུ་
 བདེ་སྐྱེ་དང་གཏན་ནས་མི་འཕྲད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱ་དག་སྒྲིག་བྱས་པ་
 གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱིས་མ་བཅོས་ན་འབྲས་ལུ་བདེ་སྐྱེ་ཁུང་མི་བྱ་
 བར་ཁྱུང་དགོས་པའོ། །འདི་དག་སྐལ་བཟང་ནམ་དཔྱད་ཅན་ནམས་ཀྱིས་མདོ་
 མཛངས་སྒྲན་དང་། ལས་བརྒྱ་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཡང་
 ཡང་ཞིབ་མོར་བལྟས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བསྐྱར་ན། སལ་གྱིས་དོ་ལྟར་མི་
 ཆོག་པའི་གདམས་པར་སྤང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱ་པོའི་ལས་འབྲས་
 བསམ་པ་དང་། དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱ་
 པོའི་ལས་ལམ་དངོས། དེའི་ཁྱི་ཡང་། དེ་དག་གི་འབྲས་ལུའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དག་བའི་ལས་ལམ་བརྒྱ་སྟེ། ལུས་གྱི་མི་དག་བ་གསུམ་ནི།
 སྒྲིག་གཅོད། མ་བྱེན་ལེན། མི་ཆངས་སྤྱད་དོ། །ངག་གི་མི་དག་བ་བཞི་ནི། རྩུན།
 སྤྲ་མ། ཆོག་རྩུབ། ངག་ཀྱལ་ལོ། ཡིད་གྱི་མི་དག་བ་གསུམ་ནི། བརྒྱབ་སེམས།
 གནོད་སེམས། ལོག་ལྟའོ། །དེ་དག་སོ་སོར་དོས་བབྱང་ན། གཞན་མ་ནོར་བར་
 བསད་པ་སྒྲིག་གཅོད། གཞན་ནོར་མཐུ་དང་འཇབ་ལུ་སོགས་ཀྱིས་བདག་གིར་
 བྱེད་པ་མ་བྱེན་ལེན། བཤོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་བཤོད་འདོད་ཀྱིས་ལོག་པར་
 གཡེམ་པ་མི་ཆངས་སྤྱད། དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་སྤྲ་བ་རྩུན། ས་རོལ་
 འབྱེད་པའི་ཆོག་སྤྲ་བ་སྤྲ་མ། གཞན་གྱི་ཞེ་ལ་གནོད་པའི་ཆོག་སྤྲ་བ་ཆོག་རྩུབ།
 ཉན་མོངས་པས་ལོང་གཏམ་སྤྲ་བ་ངག་ཀྱལ། བསམ་པ་ལོག་པས་གཞན་ནོར་

བདག་གིར་བྱེད་པ་སེམས་པ་བརྟན་སེམས། སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བའི་བསམ་པ་
 གཞོད་སེམས། རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལོག་ལྟའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དུག་
 གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་པས། མི་ཆངས་སྤྱད་དང་། བརྟན་སེམས་
 དང་མ་བྱིན་ལེན་གསུམ་ནི། འདོད་ཆགས། སྤྱི་གཙུག་དང་། གཞོད་སེམས་
 དང་། ཆོག་རྩལ་གསུམ་ནི། ཞེ་སྤང་། ལོག་ལྟ་ནི། གཏི་མུག་གིས་རྫོགས་པར་
 བྱེད་ཅིང་། རྒྱན་སོགས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ནི། དུག་གསུམ་གས་རྫོགས་
 པར་བྱེད་དེ། རྒྱས་པར་མཛོད་གནས་བཞི་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ལོག་ལྟའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཡོད་དངོས་ལ་སྐྱར་
 བ་འདེབས་པ་བཞི་བཤད་པ་ལས། གསུམ་པ་ལ་ས་བོན་འདེབས་འཛིན་དང་།
 འགོ་འོང་དང་། རྒྱེ་འབྱར་གྱི་བྱེད་པར་སྐྱར་འདེབས་གསུམ་བཤད་པ་སོགས་ཞིབ་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ངེས་སྤང་དུ། མེད་པར་ལྟ་བུ་ས་རྩ་བ་གཙུག་། ཅིས་སོགས་
 ལྟར་སྤང་གྲོལ་གྱུན་གྱི་གཞི་མ་འདི་དག་དགག་ཅི་ཐུབ་དང་། དེའི་གཉེན་པོར་
 ཐོས་བསམ་ལ་འབད་པར་འཆལ་ལོ། །ལྟག་པར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱུན་གྱལ་བ་
 ཉིད། ཅིས་དང་། གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། ཞིས་དང་། ཁ་གསག་
 སྤང་དང་རྫོས་གར་བཞིན། །བརྟན་བཙོས་ངན་བཞིན་ཞིས་སོགས་ལྟར། ངག་གྱལ་
 འདི་འབྱུང་ཉེ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པས་གཟབ་དགོས། མདོ་
 རྩེ་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་སེམས་སོགས་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་.....
 འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བས། གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། ཞིས་པ་ལྟར།
 ལས་ལམ་ཡིན་ཀྱང་ལས་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷི་ཡང་ནི། རྟག་ཏུ་
 བྱེད་པས་ལྷི་བ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ལྷི་བ། སྐྱར་བས་ལྷི་བ། གཉེན་པོ་

མེད་པས་མྱེ་བ། གཞིས་མྱེ་བ། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མྱེ་བ་རྣམས་ནི། མྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 རྒྱག་དང་བྲལ་བ་ནི། ཡང་བཤོ། །དེ་ཡང་ཕྱིག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པའི་
 གང་ཟག་གི་མི་དགེ་བ་བཅུ་ནི། རྒྱག་ཏུ་བྱེད་པས་མྱེ་བ། ཉོན་མོངས་ཤུགས་རྒྱག་
 གིས་བྱས་པའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་ནི། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་མྱེ་བ། གསོད་པའི་
 ཆེ་སྤྱག་ལས་སྤྲ་རྒྱ་གཏོང་བ་སོགས་སྦྱར་བ་རྒྱག་པོས་བྱས་པའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་ནི།
 སྦྱར་བས་མྱེ་བ། ཕྱིག་པ་བྱས་པ་ལ་འགྱུད་སེམས་སོགས་གཉེན་པོ་མི་བཏྲེན་པའི་
 མི་དགེ་བ་བཅུ་ནི། གཉེན་པོ་མེད་པས་མྱེ་བ། གཞི་ལས་མྱེ་བ་ལ། གཞི་ནི། ལམ་
 རིམ་དངོས་བསྟན་གྱི་དུད་འགྲོ་བོང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཞིང་ནི། སྤྲ་མ་དང་མཁས་བཅུན་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །ཕན་
 འདོགས་པའི་ཞིང་ནི། ས་མ་དང་། རྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ ཆོས་
 དགོན་མཆོག་ དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གོ། །ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷགས་ལ་རྒྱུད་སྤྲ་ཅ་
 འགྲེལ་ལྟར་འདོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་དོན་དམ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་དགོན་
 མཆོག་གཉིས་གཉིས་ཏེ། རྒྱག་ཏུ་དབྱེར་བྱུང་ངོ་། །བྱེ་བྲག་སྤྲ་བས། གང་ཞིག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྦྱོབ་པ་
 དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ཕྱ་ངན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཞིས་པ་ལྟར། སྦྱོབ་མི་
 སྦྱོབ་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་རྣམས་རིམ་བཞིན་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་གཞིར་འདོག་གི། ཉོན་པ་དང་རྒྱན་ལྷགས་སོགས་
 སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་

ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་མཆོམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུགས་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། རྟེན་ལ་གནོད་པ་བྱས་
 པས་བརྟེན་པ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། མིག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་མིག་
 ཤས་ལ་གནོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཞེན་གྱིས།
 རྟེན་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡིད་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་སངས་འཕགས་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཆེ་མི་སློབ་པའི་སེམས་མེད། རྟེན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་གསུངས། མདོ་སྡེ་པ་ཡང་དེ་འདྲོད་དེ། གྲུབ་མཐའ་ཙ་བར་བྱེ་སྤྲིའི་སྐབས་
 ལ། གཟུགས་ལྟར་དེ་མིན་སངས་རྒྱས་མི་སློབ་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་སྡེ་
 པའི་སྐབས་ལ། ཆོས་གཟུགས་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་
 ཅམ་ལ་བསམ་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ལུང་.....
 ཡང་མང་སྟེ། འདུལ་བར་དགོན་མཆོག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཁ་སྐྱོང་གི་ཆོས་ལྟ་
 གསུངས་པས་རྟེན་པ་ཁ་སྐྱོང་རྣམས་ལས་དགོན་མཆོག་གཞན་དང་། ཁ་སྐྱོང་ནང་
 བན་ཚུན་དགོན་མཆོག་གཞན་མིན་པར་བསྟན་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ནི།
 གྲགས་ཆོད་ཅམ་སྟེ། དེས་ན་རྟེན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་མཐའི་གནད་
 དུ་སེམས། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་
 ཞིབ་ཆ་ཕྱེ་བའང་ཡིག་ཆ་སྐབས་དང་པོའི་ཆོག་ཟིན་ཅམ་ཡིན་ཡང་སློ་གྲོས་སྤྲོ་མས་
 ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཏེ་འདྲོར་ལེན་བྱའོ། །ཆོས་ནི། སྐབས་དངོས། དགོ་འདུན་ནི།
 སྐབས་སྐབ་པའི་སློ་གྲོས་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་
 ཞུས་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐབས་ལྟ་འགྲོ་ཚུལ། ཆོས་ཉམས་ལྟ་སྤངས་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱའོ་སྟམ་

ཏུ་བསམ་པ་ནི། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ། དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཟླ་
 གྲགས་བཙེལ་ནས་འཁོར་བ་ལས་གོལ་བར་བྱའོ་སྟེ་ཏུ་བསམ་པ་ནི། དགེ་འདུན་
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ཡིན་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི། སྐྱབས་ཡིན་པར་འདྲ་
 ཡང་ཡིན་ཚུལ་དང་། སྐྱབ་ཚུལ་མི་འདྲ་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ཡང་མི་
 འདྲའོ། །དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ནི། སངས་འཕགས་ཀྱི་སྤངས་
 རྟོགས་གཉིས། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ནི། སངས་སྐྱ་དང་སྐུལ་
 སྐྱ་གཉིས། དོན་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི། འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་
 གཉིས། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས།
 དོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི། ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་སྤངས་
 རྟོགས་གཉིས། ཀྱན་རྫོབ་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གཞག་འདི་དག་ནི། རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་ཏེ།
 འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་གང་རུང་ལ་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་མ་
 བྱབ་པ་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དགོན་མཆོག་དུག་
 འདོད་མི་འདོད་སོགས་ལ་མཁས་པའི་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་མ་སྟོས།
 ཐུབ་དགོངས་སུ་ལམ་བདེན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། སོ་སྟེའི་དགེ་
 སྟོང་བཞི་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་ཞིབ་
 ཆ་དགོས་སོ། །དོ་སློབ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་ནི། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ནང་པན་ཚུན་གྱི་སྟེ་བ་
 ཡིན་ཞིང་། ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་ནི། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་སྟེ།
 ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ནི། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟེའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་
 གི་འབྲས་བུ་ལ་རྣམ་སྟོན་རྒྱ་མཐུན། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་

རི། མི་དག་བརྩ་པོ་རེ་རེ་ལ་གཞི་དུག་གསུམ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་འདྲེ་བས་ཆེ་
 འབྲིང་ཆུང་དུ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཆེན་པོའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི།
 དམུལ་བར་སྒྲེ་བ། འབྲིང་གི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེ་བ། ཆུང་
 དུ་འབྲི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། རུད་འགོར་སྒྲེ་བར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་
 ཤིང་། ས་བརྩ་པའི་མདོ་དང་། ལྷུང་གྲུལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཁྱས་པའི་མདོ་དང་།
 གདགས་པ་ལས་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་ཆེན་པོས་དམུལ་བ། འབྲིང་གིས་རུད་འགོ།
 ཆུང་དུས་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེ་བར་གསུངས་ཀྱང་། ཡི་དྲགས་གསུམ་དང་། རུད་འགོ་
 བྱིངས་དང་ཁ་འཁོར་བའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་དགོངས་པ་མི་འགལ་.....
 བར་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་དང་། བྱིང་
 པ་རྒྱ་མཐུན་གཉིས་ཡོད། མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། མི་དག་བ་བརྩའི་མྱོང་བ་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རིམ་བཞིན་ཆེ་ཐུང་བ་སོགས་དང་། ཡོངས་སྤྱད་ཀྱིས་ཡོངས་
 པ་སོགས་དང་། ཆུང་མ་མ་བསྐྱངས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དང་། སྐར་བ་མང་བ་
 སོགས་དང་། མཇེའ་པོ་དང་འབྲེ་བ་སོགས་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྤྲོ་སྤོས་པ་
 སོགས་དང་། གཞན་གྱིས་རང་གི་ཆོག་མི་ཉན་པ་སོགས་དང་། འདོད་ཆགས་
 ཤས་ཆེ་བ་སོགས་དང་། ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བ་སོགས་དང་། གཏི་ལུག་ཤས་ཆེ་བ་
 སོགས་སོ། །དེ་དག་གི་སོགས་སྤྲས་བདེན་པ་པོའི་ལེན་དང་། ས་བརྩ་པའི་མདོ་
 ལས་གསུངས་པ་སོགས་སྤུད། རིན་ཆེན་བྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། གསོད་པ་ཡིས་ནི་ཆེ་
 ཐུང་འགྱུར། །རྒྱ་བ་ཡིས་ནི་ཡོངས་སྤྱད་ཡོངས་། བྱི་པོ་བྱིད་པས་དག་དང་བཅས།
 བརྩན་དུ་སྤྲ་བས་སྐར་མང་སྟེ། །སྤྲ་མ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་འབྲེད། །རྒྱ་བ་པོ་ཡིས་
 ནི་མི་སྟན་སྤོས། །མ་འབྲེལ་བ་ཡིས་ཆོག་མི་བརྩན། །བརྩན་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་

འཇོམས། །གཞོན་སེམས་འཇིགས་པ་སྒྱིན་པར་བཤད། །ལོག་པར་ལྟ་བས་ལྟ་ངན་
 ཉིད། །ཅིས་གསུངས་ལ། མདོ་དེ་དག་ལས་སློག་གཙོན་གྱི་འབྲས་བུར་ཆེ་བྱང་བ་
 དང་། ནད་མང་བ་གཉིས་ནས་ལོག་ལྟའི་འབྲས་བུར་ལྟ་བ་ངན་པ་དང་། གཡོ་སྒྱུ་
 ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་གཉིས་གྱི་བར་མི་དགེ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་.....
 གཉིས་གཉིས་གསུངས་པ་རྣམས་ཞིབ་པར་བསམས་ན། རྒྱུན་ངན་ལམ་འཁྱེར་གྱི་
 མན་ངག་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་དག་མིའི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་སྒྱའི་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་བྱས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི། ད་ལྟ་སློག་གཙོན་
 པ་ལ་དགའ་བ་སོགས་ཆེ་སྒྲ་མའི་མི་དགེ་བཅུ་པོ་རང་རང་གི་བྱེད་པ་དང་མཐུན་...
 པའི་འབྲས་བུའོ། །བདེན་པ་པོའི་ལེན་དང་། ས་བཅུ་པའི་མདོ་དང་། དབུ་མ་
 རིན་ཆེན་ཤེང་བ་དང་། མཛོད་གནས་གཉིས་པའི་རྒྱ་མཐུན་དང་རྒྱ་དང་འདྲ་
 པའོ། །ཞིས་སོགས་གཞུང་པལ་ཆེར་ན་སྟོང་བ་རྒྱ་མཐུན་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་
 གྱི་དབྱེ་བའི་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་
 མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་སློག་གཙོན་སོགས་དེ་དག་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་བྱེད་པ་རྒྱ་.....
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། སྒྲ་མ་རྣམས་སྟོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་བཞིན་དོ། །
 ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་བཞི་པའི་མཆིམས་མཛོད་ཏུ་འང་མགོ་སྒྲིས་ཅམ་སྒྲིང་།
 བདག་འབྲས་ནི། མི་དགེ་བཅུའི་བདག་འབྲས་རིམ་བཞིན་བཟའ་བཏུང་དང་
 སྒྲན་དང་འབྲས་བུ་རྒྱས་མཐུ་རྒྱུང་བ་སོགས་དང་། འབྲས་བུ་ཁྱུང་བ་དང་མི་ཀྱང་
 བ་དང་ཐན་པ་ཆེ་བ་སོགས་དང་། བཤང་གཅི་དང་འདམ་རྩལ་དང་ལྷན་ལྷན་
 མང་བ་སོགས་དང་། ལས་མཐའ་མི་རྒྱས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་
 དང་། ས་སློགས་འབར་འབྱར་དང་ལྷུང་ལྷུང་དང་མཐོ་དམའ་ཅན་སོགས་དང་།

ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་རུ་མ་དང་ཆེར་མ་དང་རྒྱུ་གསལ་མང་བ་སོགས་དང་། འབྲས་བུའི་
 རྩོན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་རུ་ས་སྤྱོད་མི་འཆགས་ཤིང་རུ་ས་མ་ཡིན་པར་འཆགས་པ་.....
 སོགས་དང་། སྤུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལོ་ཟླ་ཞག་རེ་བཞིན་ཉམས་ཤིང་རྒྱད་པར་
 འགྱུར་བ་སོགས་དང་། རྣམ་པ་ལྔ་མས་འབྱུག་ཚུད་དང་གཞོན་འཆེ་མང་བ་སོགས་
 དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གནས་རུ་བ་པ་དང་གཙང་མི་གཙང་གི་སྤྱང་བ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་རུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཞིབ་རུ་བསམས་པས་ཡིད་
 འབྱུང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་མི་འདོད་ན་རྒྱ་
 རྒྱུག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་མཁས་པའི་ལྷགས་སོ། །གཉིས་པ་དཀར་པོའི་ལས་
 འབྲས་བསམ་པ་ནི། སྤྱར་གྱི་ནག་པོའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་པས་སྤྱ་
 ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དབྱུང་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་ལས་ལ་
 སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཤེས་པ་དང་།
 ལྷན་མིན་གཉིས། གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བས་གཞུགས་ཅན་རུ་
 འདོད་ཅིང་། མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་པའི་ལས་ལྟར་འདོད།
 འོན་ཀྱང་ལས་ལ་བག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཤད་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་དེ། སོ་སའི་
 རྒྱུ་བྱེད་ནམས་མང་བས་འཇིགས་ནས་མ་བྱིས། བྱས་བསགས་ཀྱི་ལས་ལ་ལྷ་བཞི་
 རྟེ། བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ནི། སའི་དངོས་གཞིར་བཤད་པའི་མི་ལམ་རུ་བྱས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བརྟུ་དང་། བསྐྱ་བར་བཤད་པའི་མི་མཁས་པས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བརྟུན་ལྟ་བུ། བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ནི། སེམས་ཀྱིས་བསགས་ལ་ལྷས་ངག་གིས་
 མ་བྱས་པའི་ལྷས་ངག་གི་ལས་བརྟུན་ལྟ་བུ། བྱས་ལ་བསགས་པ་ནི། དེས་པའི་
 ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི། དེ་གསུམ་རུ་མ་གཏོགས་པའི་ལས་

ཐམས་ཅད་དོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལས། བྱས་པའི་ལས་གང་ཞིན། བསམ་
 པའམ་བསམ་ནས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཆོག་གྱིང་པོ་ཞིག་སྤང་བས་མ་
 བསགས་ལ་བྱས་པའི་ལས་དྲིས་པར་འབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི། བྱས་
 ཤིང་བསགས་པའི་ལས་གང་ཞིན། ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པའམ་བསམ་ནས་ཀྱང་ལྟས་
 དང་ངག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའམ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་བསམ་པའམ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་ཡིད་ལས་བྱས་བསགས་ཆང་བ་
 བསྟན་ཅིང་། བསམ་ནས་ཀྱང་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ལྟས་ངག་གི་ལས་བྱས་
 བསགས་ཆང་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བཀྲལ་ན། ལམ་རིམ་ལས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་
 ཟུ་གཉིས་པ་མེད་གསུངས་པའང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གོ་བར་རུས། དེས་པའི་ལས་ཀྱི་
 དོན་ནི། བྱེ་སྤྲུལ་རྣམ་སྤྲོད་མྱོང་དེས་ལ་འདོད་ཅིང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་བྱས་
 བསགས་ཆང་བ་ལ་འདོད་དོ། །དཀར་པོ་དང་། རྒྱ་པོ་དང་། དཀར་ནག་
 འདྲེས་མའི་ལས་གསུམ་ནི། ཀྱན་བརྟུས་ལས་བསམ་སྦྱར་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་ལ།
 མངོད་ལས་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་
 དང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་གསུམ་ལ་རིམ་པར་བཞག་གོ །
 བྱེས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག བྱེ་སྤྲུལ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་
 ལས་ཡོད་པས། མི་དགེ་བ་ཉོན་སྤྲོད་ཀྱིས་བྱུང་པ་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལྟགས་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལྟགས་ལ་དགྲ་བཅོམ་པར་མ་ཟད་བྱེར་མི་
 འོང་གི་རྒྱུད་ནའང་མི་དགེ་བའི་ལས་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། བྱེ་སྤྲུལ་
 འདིར་མི་དགེ་བ་ལ་ཉོན་སྤྲོད་ཀྱིས་བྱུང་པ་མངོན་པ་གོང་འོག་གི་ལུང་རིགས་ཏུ་
 མས་གྲུབ་པའི་བྱེར། མི་དགེ་བརྒྱ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་

ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོ་སོར་སྒྱར་བ་སོགས་ནི། སྤྱི་རིགས་ནས་ཡིན་གྱི། བང་
 གསེས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་དེའི་བསྐྱུས་དོན་སྒྲིབ་དཔོན་ཆས་ལྟན་རབ་འབྱུར་
 དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟར་སྤྲ་ཞིབ་ཤེས་དགོས་པ་མང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་སེམས་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞི་བཞི་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་དཔའ་བོས་ལྷ་ལྷ་གསུངས་པ་
 སོགས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མི་དགེ་བཅུའི་འབྲས་བུ་མདོར་བསྐྱུས་པ་སྒྲོང་པོ་བཀོད་
 པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཞིབ་མོར་བལྟས་ནས་དཀར་ནག་གི་
 ལས་འབྲས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལྷས་དང་གྲིབ་
 མ་བཞིན་ཏུ་དཀར་ནག་གི་ལས་དང་འབྲས་བུ་རང་གྱི་ཕྱི་བཞིན་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་
 འབྲང་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་པ་དོན་
 གྱིས་ཐོབ་པོ། །ནས་ཞིས་པ་སྤྲ་བྱི་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆོག་ཏེ། སྤར་ལྟར་ལས་
 འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་པ་གཉིས་ས་བཅད་སོ་
 སོར་བྱས་སོ། །

བཞི་བ་དགེ་སྤྱག་གི་སྤང་དོར་ལ་ཏུས་ཏྱག་ཏུ་བཙོན་པར་སྒྲོན་པ་ནི། ཉེས་
 པའི་ཆོག་ས། །སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོང་བ་དང་། །དགེ་ཆོག་ས་མཐའ་དག་
 སྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཏྱག་ཏུ་བག་དང་ལྟན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞིས་པས་
 བརྟན་ཏེ། དོན་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལས་འབྲས་མི་
 བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ལ་བཙོས་མིན་གྱི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པའི་
 ཆོག་ས་ཆེན་པོ་མ་ཟད་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོང་བ་དང་། དགེ་ཆོག་ས་མཐའ་

དག་པ་ཞིང་ཕ་བ་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རུས་ཏྲག་ཏུ་བྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་...
 ལྷན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅས་པ་སྟེ། དག་སྒྲིག་གི་སྒྲང་དོར་བྱེད་པ་ལ་ལྷང་
 བ་རྒྱུས་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་བཙོས་དང་། སྒྲིག་པ་རྒྱུས་
 གཉེན་པོ་སྒྲོབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱངས་ཏེ་དག་མི་དག་ལ་འཇུག་སྒྲིག་བྱ་དགོས་.....
 པས། གཉེན་པོ་སྒྲོབས་བཞི་ནི། ལུན་འབྱེན་པའི་སྒྲོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་
 པའི་སྒྲོབས། ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྒྲིག་པའི་སྒྲོབས། ཉེན་གྱི་སྒྲོབས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤར་བསགས་གྱི་སྒྲིག་ལྷང་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་འགྱུད་སེམས་མང་རུ་བསྐྱེན་པའོ། །
 གཉེས་པ་ལ་མདོ་ཆོག་ཁ་ཏོན་རུ་འདོན་པ་དང་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་སོགས་...
 མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་པ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་
 རུ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་དབྱེད་འཛོག་གིས་སྒྲོམ་པ་སོགས་སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།
 ཡིག་བརྒྱ་སོགས་གཞུངས་སྒྲགས་བྱུང་པར་ཅན་རང་རང་གི་ཆོ་ག་བཞིན་རུ་བསྐྱེད་
 བ་བསྐྱེད་བརྗོད་ལ་བརྟེན་པ། དད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཞུགས་བཞིངས་པ་སྐུ་
 གཞུགས་ལ་བརྟེན་པ། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་མཆོད་པ་སྐུ་
 ཆོགས་བྱེད་པ་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 མཆོན་བརྗོད་པ་སོགས་མཆོན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་དུག་གོ། །འདི་དག་ནི། བསྐྱབ་
 བ་རུས་སུ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ཅམ་སྟེ། གཞན་ཡང་མང་ངོ་ཞེས་ལམ་རིམ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྒྲོབས་ལ་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཡང་དག་
 སྦྱང་བ་བཞི་གཉེན་པོ་སྒྲོབས་བཞིར་སྦྱང་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པའི་བྱིར་ཏེ། དག་བ་མ་
 སྦྱོས་པ་སྦྱོང་པ་དང་། སྦྱོས་པ་སྦྱོལ་བའི་ཡང་དག་སྦྱང་བ་གཉེས་ཀ་གཉེན་པོ་
 ཀུན་སྦྱོང་གྱི་སྒྲོབས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར། བྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐབས་

བཞི་པའི་བསྐྱུས་དོན་ལས། སྤང་བཞི་གཉེན་པོ་སྟབས་བཞིར་སྤྱད་ཚུལ་ཡང་། །
 རྟོག་སྐྱེས་སྤང་བ་ཉེན་དང་སུན་འབྱེན་སྟབས། །མ་སྐྱེས་མི་སྤྱད་ཉེས་ལས་ལྟོག་
 པའི་སྟབས། །སྤྱད་དང་སྤེལ་བ་གཉེན་པོ་ཀུན་སྤྱད་སྟབས། །ཞེས་སུ་མཆིམས་
 གསུངས་ལམ་རིམ་མཆན་བྱ་ལས། །རྟོག་སྐྱེས་སྤང་བ་ལྟོག་དང་སུན་འབྱེན་
 སྟབས། །མ་སྐྱེས་མི་སྤྱད་ཉེན་དང་གཉེན་པོའི་སྟབས། །གསུངས་ཀྱང་སྤང་མ་
 ལེགས་པས་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱད་པའི་སྟབས་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱལ་བོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐུན་
 ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགེ་བཅུ་སྟགས་རྟོག་ལྟར་མི་གསོག་པའི་སྟོམ་སེམས་...
 ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སང་གི་
 སྐྱུག་བསྐལ་ཕྱིར་བར་འགྱུར་བས་སྐྱག་སྟེ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་།
 གཞན་མི་དགེ་རྒྱ་འབྲས་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། དགེ་བ་རྒྱ་འབྲས་ལ་འགོད་པའི་
 དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་པའོ། །ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་
 འདུལ་བ་ལྟར་སྟགས་ལས། ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སློན་པ་ནི། གང་དུའང་མ་གཏོགས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱིར་ངེས་ཀྱི་ལས་ནམས་ནམ་སློན་མ་ཕྱིར་
 བར་འདག་པ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་
 རྣམས་བཀའ་མ་ཡིན་པར་སྤྲུལ། གྱལ་མཐའ་གོང་མས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི།
 མོང་བ་དང་འོན་པ་ལྟ་བུ་སློན་ཟིན་པ་དང་། སྟབས་བཞིའི་གཉེན་པོ་མེད་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཕྱིར་ངེས་ཀྱི་ལས་འདག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ཚུལ་མདོ་སྟེ་
 རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་དང་།
 གྱལ་འགྲེལ་ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་སྟགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་

སྒྲེས་བུ་རྩ་དང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་སྦྲོན་པའི་...
 གསལ་འདེབས་གྱི་དོན་ཆེ་མོང་ཅམ་ལེགས་པར་སོང་། གཉིས་པ་སྒྲེས་བུ་འབྲིང་
 དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྦྲོབ་པར་སྦྲོན་པ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་དོན་གཉིར་གྱི་སྒྲེ་
 སྒྲེ་བར་སྦྲོན་པ་དང་། ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ལ་སྦྲོབ་པར་སྦྲོན་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། སྒྱུད་པས་མི་ངོམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྲིད་པའི་
 ཐུན་ཆོགས་གྱི། །ཉིས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉིར་ཆེན་
 པོ་སྒྲེ་བར་བྱེད་གྱིས་སྦྲོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་འདིར་
 སྒྲེ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྱག་བདེན་
 ཉིས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། །ཐར་པ་དོན་གཉིར་ངེ་བཞིན་མི་སྒྲེ་ཞིང་། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉིས་དམིགས་མ་བསམས་ན་ཐར་པ་
 དོན་གཉིར་གྱི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་བས། འདི་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྒྲིའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་
 པ་དང་། སོ་སའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་བསམ་པ། སྤྱག་
 བསམ་པ། གསུམ་བསམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ཡང་ལྷ་
 ལས་བཤད་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་ནི། ཞིབ་རྩ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞིང་། འདིར་སྤྱག་བསམ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་པ་མེད་པའི་ཉིས་པ། ངོམས་
 མི་ཤེས་པའི་ཉིས་པ། ལུས་ཡང་དང་ཡང་རྩ་འདོར་བའི་ཉིས་པ། ཡང་དང་ཡང་
 རྩ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉིས་པ། ཡང་དང་ཡང་རྩ་མཐོ་དམན་རྩ་འགྱུར་བའི་
 ཉིས་པ། གྲོགས་མེད་པའི་ཉིས་པའོ། །དེ་སོར་སོར་ངོས་བཟུང་ན། ཆེ་སྟོང་འབྱུར་
 ཀྱང་ཆེ་སྟོང་རྒྱུད་པ། །ཞོགས་ཀར་བདེ་ཡང་དགོང་མོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་སོགས་ཆེ་
 འདི་དང་ཕྱི་མར་དག་གཉིན་དང་། བདེ་སྤྱག་སོགས་མ་ངེས་པ་ནི། དེས་པ་མེད་

པའི་ཉེས་པ། སྲིད་པའི་ཕུན་ཚྭ་གས་ནི། དཔེར་ན། གསེར་དངུལ་སོགས་སྤང་
 གང་ཡོད་ན་བརྩ་བསམ། བརྩ་ཡོད་ན་བརྩ་བསམ། བརྩ་ཡོད་ན་སྤྲོད་བསམ་
 པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་བཟའ་བརྩུང་སོགས་གང་ལའང་
 ཚོག་མི་ཤེས་པ་ནི། རོམས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ། རང་གང་འདོད་ཀྱི་ལུས་གཅིག་
 བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་སྤོང་ས་མེད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཆི་དགོས་པ་ནི། ལུས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་བའི་ཉེས་པ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་རང་སྤྱོད་ས་ཞིག་ལ་འགྲོ་
 དབང་མེད་པར་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་དགོས་པ་ནི། ཡང་དང་ཡང་
 དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བའི་ཉེས་པ། ལམ་རིམ་དུ་བཤེས་སྤྱོད་གི་ལུང་དྲངས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་མའི་ཐུག་མཐའ་ཞེས་པ་རང་གི་མ་དང་། མའི་མ་དང་། མའི་མའི་མ་
 སོགས་རིམ་གྱིས་དེད་པའི་ཡ་མཐར་སྤྱར་དགོས་ཀྱི། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་རང་
 གི་མ་བྱས་པའི་གྲངས་ལ་སྤྱར་བ་གཞུང་དེའི་དོན་མིན་པར་གསུངས། སེམས་ཅན་
 གཅིག་གིས་རང་གི་མ་བྱས་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་ན། རང་གིས་སེམས་ཅན་
 གཅིག་གི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་དགོས་པ་སུས་
 གྲང་རྟོགས་སྤྱོད་པས། དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བའི་ཉེས་པ་
 དྲན་བྱེད་དུ་འཆར་བདེ་ལ། མ་དང་མའི་མ་སོགས་ཀྱི་ཡ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པས།
 ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བ་རེ་རེ་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི། ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བ་
 མི་ཤེས་པས། དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་ཉེས་པ་རྟོགས་བྱེད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྟམ་ན།
 བོད་སྤྱོད་མའི་བཤད་ཚུལ་ལས་ཇིའི་བཞེད་པ་བཤེས་སྤྱོད་དང་མདོའི་དགོངས་དོན་
 འབྲུལ་མེད་དུ་རྟོགས་སྤྱོད་ཡང་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བ་འཆར་བྱེད་
 དུ་གོ་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་མོད། ལུང་འདིས་ཆེ་འདིར་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་

མཚམས་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ཡང་རྒྱུ་ཡི་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་མེད་པས་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཡི་མཐའ་ཡང་
 ཐུག་པ་མེད་པར་གྲུབ། རྒྱ་མཚན་དེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བ་
 བདེ་སྐྱེ་བུ་ཤེས་པ་འཇམ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བུ་གི་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་
 འདིར་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་ནང་པན་ཚུན་མ་བུ་བྱས་པའི་ཡི་མཐའ་ཐུག་.....
 མེད་དུ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་རིམ་གྱིས་བདས་ན་འང་ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་
 བ་བདེ་སྐྱེ་བུ་ཤེས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་ཞེས་ཟེར་དགོས་སམ་སྟུམ་སྟེ་
 དཔྱད། འདི་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཚུལ་ལ་སྤྲོ་མ་དག་གིས་དོགས་སྤྱོད་མཛད་
 ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་འཕངས་གནང་བ་ལྟར་བཞི་བརྒྱ་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་.....
 ཤེས་དུ་གསལ་ལོ། །བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་བ་སྐྱུར་སོགས་ཀྱང་བྱན་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཡང་ཐུན་པའི་སྤྱོད་དུ་ལོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་
 འདིར་ཡང་སྤྱིད་སྐྱེ་བུ་མཐོ་དམན་མ་དེས་པར་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་གིས་འགྱུར་.....
 ལྟག་བྱེད་པ་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ། མཐོ་
 དམན་དུག་ཞན་སུ་ཡིན་ཀྱང་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་རང་གཅིག་ཤུར་སྐྱེ་ལ། ཐ་
 མར་འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་རང་གཅིག་ཤུར་འཆི་དགོས་ཤིང་། ཐ་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཤ་རུས་ཀྱང་དོར་ནས་འགོ་དགོས་པ་ནི། ཤོགས་མེད་པའི་ཉེས་པའོ། །
 མདོར་ན་སྤྱིད་པ་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱུད་པས་སྐྱུད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་སོ། །སྐྱུད་ཚུལ་ནི།
 འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། བསགས་པ་ཀྱན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །མཐོན་པོ་ནམས་
 ཀྱི་མཐའ་ལྷུང་འགྱུར། །སྤྱད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་

འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་
 ལ་གཉིས། ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་དང་། བདེ་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔྱུལ་བ་དུད་འགྲོ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ། ཉེ་འཁོར་བ། གྲང་
 དཔྱུལ། ཉེ་ཆེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཆ་དཔྱུལ་བརྒྱད་ནི། ཡང་
 སོས། ཐིག་ནག་བསྐྱེལ་འཛོམས། ཏུ་འབོད། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་
 ཏུ་ཆ་བ། མནར་མེད་དོ། །ཇི་སྤྱི་ལྷོ་འདྲིའི་མཆོ་མ་རྩོས་པའམ་རི་གངས་ཅན་གྱི་
 འོག་ནས་མར་དཔག་ཆད་སུམ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་གིས་ཆོད་པའི་ས་ན་ཡང་སོས་ཡོད་ལ།
 དེ་ནས་མར་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ན་གཞན་བདུན་.....
 བཅེགས་མར་ཡོད་དོ། །ཡང་སོས་ན་པན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེལ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ།
 ཐིག་ནག་ན་ལུས་ལ་བྱུར་བཞིའམ་བརྒྱད་སོགས་སུ་ཐིག་བཏབ་སྟེ་མཆོན་གྱིས་.....
 གཤེག་ཅིང་གཞོག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། བསྐྱེལ་འཛོམས་ན་བསྐྱེལ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་
 རིའི་བར་དུ་བ་ཅིར་ཉེ་འཛོམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ། ཏུ་འབོད་ན་ལྷགས་ཁང་
 འབར་བའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ་ན་ལྷགས་ཁང་
 འབར་བ་ཉིས་རིམ་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། ཆ་བ་ན་ལྷགས་བྱངས་དཔག་ཆད་
 མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་མར་འཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ། རབ་
 ཆ་ན་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ནས་མེ་འབར་ཞིང་སྤྲ་མ་ལས་ཉིས་འགྱུར་...
 གྱིས་ཁྱོ་ཆུར་འཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ། མནར་མེད་ན་མེ་དང་དབྱེར་མེད་
 ཏུ་འབར་ཉེ་དུ་སྐད་ལས་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་.....
 བསྐྱེལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་དོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ལ། འདོད་

བརྒྱད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པས་ན། ཉེ་འཁོར་བ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གཞོད་པ་ལྷག་
 པའི་གནས་ཡིན་པས་ན། ལྷག་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རྟེ། འདི་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །གསུམ་པ་གྲང་དཔྱལ་བརྒྱད་ནི། ཆ་དཔྱལ་གྱི་བྱང་
 སྤྱགས་དཔག་ཆག་ཆིག་ཁྲི་བཀལ་བ་ན་གནས་རྟེ། ཚུ་བྱར་ཅན། ཚུ་བྱར་རྣམ་བ།
 སོ་ཐམ་ཐམ་པ། གྱི་རུད་ཟེར་བ། ཨ་ཚུ་ཟེར་བ། ལྷུལ་ལྷར་གས་པ། པརྩ་ལྷར་
 གས་པ། པརྩ་ལྷར་གས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ན་གྱི་རུད་ཟེར་བ་དང་། ཨ་
 ཚུ་ཟེར་བ་གཉིས་གོ་རིམ་སྤྱག་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ལམ་རིམ་ལྷར་གྱིས། འདི་དག་
 རྒྱ་སྤྱིང་གི་འོག་ཆ་དཔྱལ་གྱི་ཐད་ཀའི་བྱང་སྤྱགས་འབྱལ་རུམ་གྱི་གནས་ན་ཡོད་
 པར་མཆིམས་མཛོད་དང་། ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་ལས་དཔག་ཆད་ཁྲི་སྤྱག་རེས་བར་
 ཆོད་པ་ན་ཡོད་པར་ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། སའི་དངོས་གཞིར་ཡང་སོས་
 བས་དཔག་ཆད་བཞི་ཁྲིའི་པ་རྣམས་ཚུ་བྱར་ཅན་དང་། དེ་ནས་དཔག་ཆད་ཉིས་
 ལྷོང་ཉིས་ལྷོང་གིས་ཆོད་པ་ན་གཞན་བརྟན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

ཚུ་བྱར་ཅན་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་ཚུ་བྱར་བྱང་བ་ཞིན་དུ་འཁུམས་པའི་སྤྱག་.....
 བསྐྱེལ། ཚུ་བྱར་རྣམ་བ་ན་ཚུ་བྱར་རྣམ་བ་བཞིན་དུ་འཁུམས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ།
 སོ་ཐམ་ཐམ་པ་ན་གྲང་བས་ཉེན་རྟེ་སོ་ཐམ་ཐམ་གྱི་སྤྱ་འབྱེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ།
 གྱི་རུད་ཟེར་བ་ན་གྲང་བས་ཉེན་རྟེ་གྱི་རུད་ཅེས་སྤྱེ་སྤྱགས་འདོན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ།
 ཨ་ཚུ་ཟེར་བ་ན་གྲང་བས་ཉེན་རྟེ་ཨ་ཚུ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། ལྷུལ་ལྷར་
 གས་པ་ན་ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་ལུས་ཁ་དོག་སྤྱི་ཞིང་ཁ་ལྷ་རྟུག་དུ་གས་པའི་སྤྱག་.....
 བསྐྱེལ། པརྩ་ལྷར་གས་པ་ན་ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ཁ་
 བརྩ་སྤྱགས་སྤྱགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། པརྩ་ལྷར་གས་པ་ཆེན་པོ་ན་ལྷགས་པ་ཆེན་

བོས་ལུས་མདོག་ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་ཁ་བརྒྱ་སྟོང་སྟགས་སུ་གས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་...
 མྱོང་བའོ། །ཆེ་ཆད་ནི། རྒྱ་གར་མ་ག་རྩའི་བྲེ་བོ་ཆེའི་ཏིལ་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་ལོ་
 བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ཏིལ་རེ་རེ་སྤངས་པས་དེ་ཡོངས་རྫོགས་ཟད་པའི་ཡུན་ནི། རྒྱ་བྱར་
 ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་ཡིན་ཞིང་། གཞན་རྣམས་སྤ་མ་སྤ་མའི་ཉི་ཤུ་འགྱུར་ཡིན་པས་སྒོ་
 ཡུལ་ལས་འགོངས་ཏེ། མཛོད་ལས། ཏིལ་སྤྱང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། ཏིལ་
 གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་གྱུར་པ། །རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་
 ཤུའི་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ཉི་ཆེ་བ་ནི། གནས་ལ་ངེས་པ་
 མེད་པས་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་བོ་དང་། རི་དང་། རྩ་དན་གྱི་ཐང་དང་། རྒྱ་
 མཆོའི་འགམ་དང་འོག་དག་ནའང་ཡོད་ལ་བདེ་སྤྱག་འདྲེས་མར་མྱོང་བ་སྟགས་...
 རྒྱ་ཆོགས་སྤང་སྟེ། འདུལ་བ་ལྷང་ལས། ཉིན་པར་གཞན་གྱི་སྟོག་གཅོད་ཅིང་། །
 རུབ་མོར་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་ལྟན། །ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དང་། །སྟོག་
 ཏོ་འདི་ནི་མྱོང་བ་ཡིན། །ཞིས་སྟགས་གྲོ་བཞིན་སྒྲིས་ན་བ་བྱེ་བ་རི་ལ་ཉི་ཆེ་བ་
 དག་གིས་སྤྲས་པར་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་དགེ་འདུན་སྤྱང་གིས་གཟིགས་
 ཚུལ་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དུད་འགོ་ནི། དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སོ་བཞི་
 གསུངས་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་། ཁ་འཕྲོར་བ་གཉིས་ཏེ། བྱིངས་
 ན་གནས་ནི། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་དང་། སྤྱིང་བར་ན་ཡོད་དོ། །ཁ་འཕྲོར་བ་ནི།
 ལྷ་མའི་ཡོ་བྱད་དུ་ཡོད་པ་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་བོང་ལ་སྟགས་པའོ། །ལྷ་མའི་ཡོ་
 བྱད་དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བས་གནས་གཞན་མེད་པར་སའི་དངོས་
 གཞི་ལས་གསུངས། སྤྱག་བསྐལ་ནི། གསོད་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། བརྟེག་པ་

དང་། བཀོལ་བ་དང་། ལྷ་དབུག་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་སྟགས་རིགས་
 མཐུན་མི་མཐུན་སྒྲིའི་སྟག་བསྟུལ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་སྟག་བསྟུལ་ནི། ཁ་ཅིག་ལྷ་
 ཏིག་དང་། བལ་དང་། རུས་པ་དང་། ཤ་དང་། བགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཆེད་རུ་
 གསོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྫོག་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ་བ་དང་། ལག་པས་བཏབ་སྟེ་
 བཀོལ་བ་དང་། ལྷག་གིས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་
 བཀོལ་བ་དང་། གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ་བ་སྟགས་དང་། ཁ་ཅིག་ལྷན་པ་
 དང་ཆུར་སྒྲེས་ཤིང་དེ་དག་རུ་གས་ཏེ་འཆི་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཁུར་ཕྱི་བས་ངལ་བ་
 དང་། སྤྱ་འབྲེག་པ་དང་། བདའ་བ་དང་། རྫོན་པས་གཅེས་པ་སྟགས་ཏེ།
 མཐའ་ཡས་སོ། ཆེ་ཆད་ནི། མཛོད་ལས། རུད་འགོ་རྣམས། མཚོག་རིང་བསྟུལ་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིང་བ་བར་བསྟུལ་ནས་བྱང་བ་ཉིན་ཞག་གི་བར་ལྷ་
 ཚོགས་ཡོད།

གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་ནི། རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱིམ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་འོག་དཔག་ཆོད་
 ལྷ་བརྒྱ་ན་ཡི་དྲགས་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་སེར་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ། ལྷ་གྲག་ཁ་
 ཁབ་ལྟར་སྤང་དང་། ཞེས་པ་ནས། བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་སུམ་ཅུ་དྲུག་ ཁེས་པ་ལྟར་
 རིགས་སོ་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་བསྟུལ་ན་སའི་དངོས་གཞི་ལྟར་ཟས་སྟོམ་ལ་ནང་གི་སྒྲིབ་
 པ་ཡོད་པ། ཟས་སྟོམ་ལ་སྒྲིའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ། ཟས་སྟོམ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་
 དང་གསུམ་སོ། །ཁ་འཕྲོར་བ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། ལྷ་ངམ་གྱི་ཐང་ལ་གནས་པ་
 དང་། རུལ་བྲོད་གྱི་ཤ་ཟ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་སོ། །ཟས་སྟོམ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་
 པ་ལའང་མེ་སྒྲིའི་ཐང་བ་ཅན་དང་། ལྷན་ལྷན་ཟ་བ་སྟགས་གསུངས་སོ། །སྟག་
 བསྟུལ་ནི། བཀྲེས་སྟོམ། ཆ་གྲང་། ངལ་འཇིགས་སྟགས་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཚོག་མང་

ཏུ་དོགས་པས་མ་སྒྲིལ། ཆེ་ཆད་ནི། རང་ལ་བརྒྱུའམ་མི་ལ་ཆེག་ཁྱིལ་སྒྲིང་ཏུ་
 གསུངས་ཤིང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བར་ཆད་མེད་པར་
 སྤྱག་བསྐལ་བསྟེན་གྱུར་པ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །སྤྱ་བས་
 བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ། །ལྡེ་སྒྲིང་དག་དང་བྱིར་ཡང་འཆེར་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གོ་བཞིན་སྒྲེས་ལ་ཡི་དྲགས་འགའ་ཞིག་གིས། བད་མེད་
 རྒྱགས་པས་ལྟོས་པ་དང་། །ལང་ཆོ་ལོངས་སྤྱད་དྲེགས་ལྟོས་ཏེ། །སྦྱིན་པ་ཅུང་ཟད་
 མ་བཏང་ངེས། །བདག་ཅག་ཡི་དྲགས་འཇིག་རྟེན་ལྷགས། །ཞེས་སོགས་སྒྲེས་པར་
 གསུངས་པ་ནི། །ཁ་འཐོར་བ་སྟེ། །འདི་འདྲ་ལུང་ན་མང་ངོ་། །མདོར་ན། ངན་
 སོང་གསུམ་གང་ཏུ་སྒྲེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱོད་སྤྱགས་མ་མཆིས་ཏེ། །འཕགས་
 མཆོག་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས། །དཔྱལ་བ་བྱིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དྲན་དང་
 བསྐྱགས་དང་གཟུགས་སུ་བགྱིས་རྣམས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ན་མི་
 བཟད་པའི། །རྣམ་སྤྱོད་ཉམས་སུ་ལྷོང་ན་སྒྲོས་ཅི་འཆོལ། །ཞེས་དང་། །འདི་ན་
 ཉིན་གཅིག་མཐུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྤྱག་བསྐལ་གང་
 ལགས་པ། །ངེས་ནི་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆུང་ཏུ་ལའང་། །འོལ་ཡང་མི་དབྱེ་
 ཆར་ཡང་མི་མོད་ངོ་། །ཞེས་དང་། ཏུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །
 བཅིངས་དང་བརྟེན་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་ཆོགས་པ། །ཞི་འགྱུར་དགེ་བ་སྤངས་
 པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཁ་ཅིག་ལྷ་ཏིག་བལ་
 དང་རུས་པ་དང་། །ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེད་ཏུ་གསོད་པར་འགྱུར། །དབང་མེད་
 གཞན་དག་རྟོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱི་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་
 བཀོལ། །ཞེས་དང་། །ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཐོངས་པ་ཡིས། །བསྦྱོད་པའི་

ལྷག་བཟུལ་རྒྱན་ཆགས་མི་འཚོས་པ། །བཀྲེས་སྐྱམ་གྲང་དྲོ་ངལ་དང་འཇིགས་པ་
 ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་རུ་མི་བཟད་བཞེན་འཚལ་ལ། །ཞེས་དང་། ཡི་དྲགས་
 རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་རུས་སུ་ནི། །ཟླ་བའང་ཚལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གྲང་། །སྒྲོན་
 ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བཟུལ་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་ཡང་སྐམ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཅན་གྱི་མིས། དམུལ་མེ་རུད་པ་ཆེ་དགྲ་
 མནམ་པ་འབྱུལ་བས་གནམ་མདོག་འགྱུར། །མེ་ལྷེའི་ལག་མང་རྣམ་པར་འཕྲོ་བས་
 རྒྱགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཁེབས། །རུས་གོང་རྒྱང་རུམ་ཕྱིང་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱང་པ་
 རྒྱི་གཡའ་བ། །སྤྱང་ཆེན་པགས་རྒྱན་སྤྲིགས་ཐབས་ཀྱི་མ་གྱི་རུད་ཟེར་བ་བཞིན། །
 ཞེས་སོགས་དང་། ལྷགས་པ་དཔེ་མེད་རུས་པ་ལ་ཡང་ཐིངས་པ་ཡིས། །ལྷས་
 རྒྱེབས་འདར་ཞིང་སྐྱར་ནས་གུམ་གུམ་པོར་འདུག་པ། །ཆུ་བུར་བརྒྱ་བུང་བརྒྱལ་
 བ་ལས་སྐྱེས་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི། །རལ་གྱིས་དབད་ནས་ཞག་དང་ཆུ་མེར་རྒྱང་བཅས་
 འཇག་ །ཅེས་སོགས་དང་། འདི་ནི་དེར་གནས་ཆར་སྤྲིན་ལྷང་བར་འདོད་ན་
 ཡང་། །སྤྲིན་ལས་ལྷགས་མདའི་ཆར་བ་རུད་འབྱུལ་མདག་མར་བཅས། །ཆ་ཆ་རྩོ་
 རྩེའི་པ་པོང་དམར་འཕྲོ་གསེར་མདོག་འདུའི། །སྒྲོག་ཕྱིང་དམར་མེར་འཕྲོ་བ་ལྷས་
 ལ་ཆར་རུ་འབབ། །ཅེས་སོགས་དང་། མདའ་ཆེན་རྩོ་ཆོགས་འབར་བ་ཆར་
 བཞིན་བབས་པའི་རྩེས་ལ་ཡང་། །དམུལ་བའི་སྤྱང་མས་དབྱིག་པས་བཏབ་ཅིང་
 མཆི་མ་འཇག་བཞིན་རུ། །ལྷགས་ཁྱེན་ཁུ་བ་མེ་སྤྲིག་འབར་བའི་ཕྱིང་བ་འཁྲིགས་
 པ་ལྟུང། །ཁ་སྒྲ་ན་བའི་བུ་ག་དག་ནས་རུད་འབྱུལ་གྱེན་རུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ལ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། རབ་འབར་ལྷགས་ཀྱི་ས་
 གཞིར་མེ་ལྷེས་སྤྲིག་ཅིང་ལྷས་ལ་མཚན་ཆའི་ཆར་བ་འབབ། །གཤིན་རྩེའི་སྐྱེས་

བུས་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་ཟངས་ཁྱེན་ལྷུང་ཅིང་ཕུར་བུས་སྒྲེ་ལ་འདེབས། །གངས་
 རིས་བསྐྱར་བའི་འབྲུག་པའི་སྐབས་ཚུད་བུ་ཡུག་འཁུབ་པའི་རྒྱང་གིས་བཏབ་པ་...
 ཡིས། །ལ་ལར་ཚུ་བུར་བརྒྱ་བུང་ལ་ལར་བརྟོན་ཞིང་ལུས་ནི་ཚལ་པ་དུ་མར་གས། །
 གདོང་ནི་སྐས་ཁེབས་ཁ་ནི་བསྐྱམས་ཤིང་ཚུ་སྐྱང་མཐོང་སྟེ་བཏུང་སྟེར་རྒྱགས་པ་...
 བ། །རལ་གྱི་མཐུང་ནམས་སྟགས་པའི་སྐྱེས་བུས་འགྲེགས་ཤིང་ཚུ་ཡང་ནག་ཁྲག་
 ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཅམ་སྤྲ་བས་མགྱིན་འགྲེགས་ཟས་སྐྱམ་རྟེད་
 ཀྱང་སྐྱོད་མི་རུས། །ཐོས་ཤིང་འཐུང་ནམས་འབར་ནས་ཚིག་ཅིང་བཤང་གཅིས་
 འཆོལ་རང་ཤ་བཅད་དེ་བ། །ཚོངས་པའི་ཐུན་ཆེན་འཐིབས་པས་ལམ་དང་ལམ་
 མིན་འབྱེད་ལ་སྒྲིལ་རུས་པ་བྲལ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་ལྷ་མིའི་གཞན་དབང་
 བྱར་པས་རྟེག་དང་བཀོལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་འབབ། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །
 གསུང་འདི་དག་ནི། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚན་ཁ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་བདེན་པར་སྤྲ་བའི་
 དྲང་སྲོང་གི་གཏམ་མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་རྩི་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་སྤངས་བས། སྤལ་བཟང་
 རམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཚིག་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་ཏེ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་
 ཞིབ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བདེ་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་
 དང་ལྷའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མིའི་གནས་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤྱན་བརྒྱད་
 ཡིན་ལ། སྐྱག་བསྐྱལ་ནི། ཚོགས་གྱི་གཏམ་ལས། དན་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐྱལ་མ་ལུས་
 པ། །མི་ནམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྤང་། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྷར་བཀྲེས་སྐྱམ་ཆ་གྲང་
 ཚོལ་ངལ་སྟགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་བསྐྱ་ན་བདུན་ཡོད་དེ། སྟེ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ། སྐྱ་
 བའི་སྐྱག་བསྐྱལ། ར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ། འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ། སྐྱག་པ་དང་བྲལ་

བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ། མི་སྒྲུག་པ་དང་འབྲུད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ། འདོད་པ་བཅའ་ཉི་མ་
 ཉིད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལོ། །ཆེ་ཆད་ནི། མཛོད་ལས། སྒྲ་མི་སྒྲན་ན་ཆེ་སྒྲང་སྒྲེ། །
 གཉིས་ན་སྒྲེད་སྒྲེད་སྒྲངས་པའོ། །འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བརྒྱ་དང་ཕོར་
 དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མི་སྒྲན་པའི་ཆེ་ཆད་ལོ་སྒྲང་དང་། བ་
 ལང་སྒྲུད་པའི་ཆེ་ཆད་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ལུས་འཕགས་སྒྲིང་པའི་ཆེ་ཆད་ལོ་ཉིས་
 བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཡིན་ཞིང་། འཇམ་བུ་སྒྲིང་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཐ་མར་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་
 པ་ནས་དང་ཕོར་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་གྱི་བར་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། རི་རབ་
 གྱི་ཚུ་མཆམས་ནས་མར་ལྷ་མིན་གྱི་གནས་གྲོང་བྱིར་འོད་ལྡན་དང་། ཡུལ་ས་ཐ་
 དད་པ་སྒྲ་བའི་སྒྲིང་བ་དང་། གནས་བཟང་ཕོ་དང་། མི་གཡོ་བ་བཞི་རིམ་པར་
 ཡོད་ཅིང་། སྒྲག་དོག་དང་འཐབ་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་
 རོ། །འདི་ལྟ་དང་རུད་འགྲོར་གསུངས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་འགལ།
 ཆེ་ཆད་སྒྲམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་དང་འདྲ་བར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་ལ། དུན་
 པ་ཉིར་གཞག་ལས་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་སྒྲང་སྒྲ་
 གཅན་གྱི་ཆེ་ཆད། མི་ལོ་རྒྱག་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་རྒྱག་སྒྲང་
 མགུལ་སྒྲིང་དང་བརྟན་པའི་ཆེ་ཆད། མི་ལོ་བརྟན་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་
 པའི་རང་ལོ་བརྟན་སྒྲང་མི་རྟོག་སྒྲིང་གི་ཆེ་ཆད་རུ་གསུངས་ཤིང་། ཐག་བཟང་
 རིས་གྱི་ཆེ་ཆད་མ་གསུངས་པ། མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་
 རང་ལོ་བརྒྱད་སྒྲང་རུ་སྒྲ་མའི་རིགས་འགྲེ་སྒྲུར་བ་ལ་དགོངས་སམ་དབྱེད་པར་.....
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་འདོད་ལྟ་རིགས་རྒྱག་ནི། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ། སྒྲམ་ཅུ་
 ཙ་གསུམ་པ། འཐབ་བྲལ་པ། དགའ་ལྡན་པ། འཕྲུལ་དགའ་པ། གཞན་འཕྲུལ་

དབང་བྱེད་པའོ། །གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཙུ་བརྟན་ནི། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་གསུམ་ལ་གནས་གསུམ་གསུམ་དང་། བཞི་པ་ལ་གནས་བརྒྱད་དོ། །དང་
 པོའི་གནས་གསུམ་ནི། ཚངས་རིས་ཚངས་མདུན་ཚངས་ཆེན་མོ། །གཉིས་པའི་
 གནས་གསུམ་ནི། འོད་ཚུང་ཚད་མེད་འོད་འོད་གསལ་ལོ། །གསུམ་པའི་གནས་
 གསུམ་ནི། དགེ་ཚུང་ཚད་མེད་དགེ་དགེ་རྒྱས་སོ། །བཞི་པའི་གནས་བརྒྱད་ནི།
 སྤྱིན་མེད་བསོད་ནམས་སྦྱེས་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་མི་ཆེ་བ་མི་གདུང་བ་ཁྱ་ལྷ་སྒྲུང་བ་...
 ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་འོག་མིན་མོ། །འདི་དག་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།
 སྦྱིར་འོག་མིན་ལ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཡང་ཡོད། གཟུགས་མེད་བཞི་ནི། ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། སྤྱིང་ཅེའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་ནི། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་བཞི་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི། རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་ན་
 སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། འཐབ་བྲལ་ནས་འོག་མིན་ཀྱི་བར་རི་རབ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་རང་རང་གི་འོག་གཞིའི་རྒྱང་དཀྱིལ་ལ་གནས་སོ། །མཛོད་ལས།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱིར་གཟུགས་མེད་ན་
 གཟུགས་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། བྱེ་སྦྱེ་ཁ་ཅིག དེ་ན་སྤྱིང་ཡོད་པས་
 གཟུགས་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དཀོན་བཅེགས་ཀྱི་ཆོག་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་ཀྱི་
 མཁའ་པ་ཁ་ཅིག་དང་ཇོ་ནང་རྩ་ར་རྩ་ཐས་ཀྱང་དེ་ན་གཟུགས་ཡོད་པའི་སྦྱོགས་...
 བཤད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་སྤྱལ་པའི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་པའང་ཡོད་དོ། །ལྟ་ལའང་
 ལས་འབྲས་བསྐྱབ་བ་མེད་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཕྱ་མོ་རྣམས་.....
 དཔག་པར་དཀའ་ཡང་བསྐྱུ་ན་འཆི་འཕོ་ལྟར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གཉིས་ཡོད། མི་
 འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ནི། རིགས་རྒྱག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། །ཆེ་ཆད་ནི།

མཛོད་ལས། མི་ནམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་ནམས་ལས། །འོག་
 མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་། །གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ཆོ་ཆད་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལམ་མི་ལོ་ས་ཡ་དག། ལུས་
 ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ཆོ་ཆད་རང་ལོ་སྟོང་ངམ་མི་ལོ་བྱེ་བ་གསུམ་དང་ས་ཡ་དུག
 འཐབ་བྲལ་པའི་ཆོ་ཆད་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་ངམ་མི་ལོ་དུང་ལྷུར་གཅིག་དང་བྱེ་བ་……
 བཞི་དང་ས་ཡ་བཞི། དགའ་ལྷན་པའི་ཆོ་ཆད་རང་ལོ་བཞི་སྟོང་ངམ་མི་ལོ་དུང་
 ལྷུར་ལྔ་དང་བྱེ་བ་བདུན་དང་ས་ཡ་དུག འཕྲུལ་དགའ་པའི་ཆོ་ཆད་རང་ལོ་
 བརྒྱད་སྟོང་ངམ་མི་ལོ་ཐེར་འབུམ་གཉིས་དང་དུང་ལྷུར་གསུམ་དང་ས་ཡ་བཞི།
 གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པའི་ཆོ་ཆད་རང་ལོ་ཆིག་བྲི་དུག་སྟོང་ངམ་མི་ལོ་ཐེར་……
 འབུམ་དགུ་དང་དུང་ལྷུར་གཉིས་དང་བྱེ་བ་གཅིག་དང་ས་ཡ་དུག་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་ཁམས་པའི་ཆོ་ཆད་ནི། གཟུགས་ཅན་དང་པོ་བསྐལ་པ་བྱེད། །དེ་ཡི་
 གོང་མ་བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད། །འོད་ཅུང་ནམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། །ཆོ་ནི་ཉིས་འགྱུར་
 ཉིས་འགྱུར་ཏེ། །ཐུན་མེད་བསྐལ་པ་གསུམ་དོར་རོ། །ཞེས་ལུས་ཆད་ཀྱི་འདོན་པ་
 བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཆངས་རིས་བསྐལ་བྱེད། །ཆངས་མདུན་བསྐལ་པ་
 གཅིག་ ཆངས་ཆེན་བསྐལ་པ་བྱེད་གཉིས། །འོད་ཅུང་བསྐལ་པ་གཉིས། ཆད་མེད་
 འོད་བསྐལ་པ་བཞི། འོད་གསལ་བསྐལ་པ་བརྒྱད། དགེ་ཅུང་བསྐལ་པ་བརྒྱ་དུག
 ཆད་མེད་དགེ་བསྐལ་པ་སོ་གཉིས། དགེ་རྒྱས་བསྐལ་པར་རེ་བཞི། །ཐུན་མེད་
 བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། བསོད་ནམས་སྐྱེས་བསྐལ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ། འབྲས་བུ་
 ཆེ་བ་བསྐལ་པ་ལྔ་བརྒྱ། མི་ཆེ་བ་བསྐལ་པ་སྟོང་། མི་གདུང་བ་བསྐལ་པ་ཉིས་
 སྟོང་། གུ་ལོ་མ་སྤང་བ་བསྐལ་པ་བཞི་སྟོང་། ཤེན་ཏུ་མཐོང་བ་བསྐལ་པ་བརྒྱད་

ལྟོང་། འོག་མིན་པ་བསྐལ་པ་ཁྱི་རྒྱག་ལྟོང་ངོ་། །འདིར་ཆངས་ཆེན་མན་ཆད་གྱི་
 བསྐལ་པ་ནི། བསྐལ་བྱེད་ལ་བསྐལ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། འོད་ཆུང་
 ཡན་ཆད་གྱི་བསྐལ་པ་ནི། བསྐལ་ཆེན་དངོས་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། གཟུགས་མེད་
 པའི་ཆེ་ཆད་ནི། མམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་བསྐལ་པ་ཉི་ཁྱི། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
 བཞི་ཁྱི། ཅི་ཡང་མེད་རྒྱག་ཁྱི། སྤྱིང་ཅེ་བརྒྱད་ཁྱིའོ། །དེ་ལྟར་འོངས་སྤྱད་པས་མི་
 རོམས་ཤིང་། གསོག་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་སྒྲིར་གྱུར་ལ། ཡིད་
 བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་སྤྱིང་པའི་སྤུན་ཚོགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རིག་ནས་དེ་ལས་ཐར་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་བདེ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་.....
 བས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་ཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐར་
 པར་བསྟོད་པའི་ལམ་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དྲངས་
 པ་ཡི། །དུན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་
 ཐར་པ་ལ། །སྟབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།
 ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྟོབ་པ་ནི། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀུན་
 བས་བསྐྱངས་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པའི་མི་མཐུན་སྟུགས་མཐའ་དག་བསྐྱངས་
 ཤིང་། མཐུན་སྟུགས་མཐའ་དག་བསྐྱབས་ཏེ་བདེན་བཞིན་སྤང་དོར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཞིང་། འདུལ་བསྟོད་ལས། རི་ལྟར་ས་ནི་སྟེ་རྒྱ་རྣམས་གྱི་གཞི། །དེ་ལས་
 འབྱས་རྣམས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདུལ་བའང་སྟོན་བཙོན་རྣམས་
 གྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིང་
 ལས། བྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་

ཕར་གསུངས། །ཞེས་དང་། །འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མས། གང་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་སྤྲུག་
 ཏུ། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བགྲོད་པའི་ཐབས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་
 མཆོག། །སོ་སོར་ཐར་ཅེས་གྲགས་པ་གང་། །ཞེས་དང་། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
 ལས། དང་པོར་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ། །ཁྱེས་ནས་ཟུང་ན་འདས་པ་
 འཛོལ་སྟམ་མམ། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་
 ཐུབ་དབང་གིས། །སྤྲུགས་འབྱུང་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །ཟུང་ན་འདས་གྲོང་
 འགྲོ་བ་ཡི། །ཡུལ་དང་སྤྲུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་
 ཁྲུས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་
 འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །སྤྲུགས་པ་ཁྱིམ་པས་རྟགས་དང་ཆོ་ག་སྤང་། །སྤྲུག་མ་
 རྣམས་ནི་ཉམས་སྤྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་སྤྲུགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་བསྟན་པའི་ཚ་བ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ལུང་
 རིགས་ཀྱིས་ངེས་པ་བརྟན་པོ་དྲངས་ཏེ་སྤྲུང་ཐབས་རྣམས་པ་ལྟའི་ཉམས་ལེན་ལ་.....
 སྤྲེས་བུའི་ཚལ་སྤྲུངས་པས་འབད་དགོས་ཤིང་། མདོར་བསྟུས་ན་བྱ་བ་རྣམས་ལ་
 རང་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་སྡེ་སྤྲོད་མཁྱེན་པའི་མཁས་པར་དྲིས་ཏེ་བྱེད་པ་.....
 དང་། རྒྱན་དུ་བག་ཡོད་དུན་ཤེས་དད་གུས་ཁྲིལ་ངོ་ཆོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་དང་།
 གསོ་དབྱར་དགག་དབྱེའི་གཞི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྤྲོད་པ་དང་། ཟས་གོས་
 གནས་མལ་སྤྲུགས་མཐའ་གཉིས་སྤྲུལ་ལྟུང་བ་དང་། ལྟུང་བ་ཕྱ་རགས་ཐམས་
 ཅད་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་འགོག་པ་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། རྒྱས་པར་འདུལ་བའི་
 གཞུང་ལུགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེན་བཞི་ནི། སྤྲུག་བདེན། ཀྱན་འབྱུང་
 བདེན་པ། འགོག་བདེན། ལམ་བདེན་ནོ། །དེ་བསྟུས་ན། ཀྱན་ཉོན་སྤྲུགས་གྱི་

བདེན་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། རྣམ་བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་འདུ།
 བདེན་བཞིའི་བྱང་ཚས་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་ན། མི་རྟག་སྟག་བསྐལ་སྟོང་
 བདག་མེད། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱེན། འགྲོག་པ་ཞི་བ་གྲུ་ལྗོངས་དེས་འབྱུང་།
 ལམ་རིག་པ་སྐྱབ་པ་དེས་འབྱེན་ཏེ། བྱང་གཞི་བདེན་པ་བཞི་པ་རེ་རེ་ལ་བྱང་
 ཚས་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདེ་དང་ང་དང་ངའི་
 ཞེས་སྟགས། །ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཅུ་དྲུག་ །སྒྲིབ་པ་ལྟགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་
 སྤྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྣམ་པ་
 བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྒྲིབ་འདོགས་པའི་ལྟ་ལྟག་བཅུ་དྲུག་གི་གཉེན་པོའི་དོན་རྣམ་དུ་བྱེ་བའོ།
 གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་ །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲིབ་ནས་
 ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟགས་སུ་དང་། བདེན་པ་སྟགས་ལ་བཞི་དང་། །
 ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙུ་ལྟར་བཤད། །ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་དང་། དེ་
 དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ལྟ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟགས་སུ་དང་། མདོ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་
 བདེན་པ་བཞི་ལ་སྟག་བདེན་སྟགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གཞན་དུ་ཐ་སྟོང་གཞན་གྱིས་བསྟན་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་སྟགས་ཞིབ་……
 པར་བསམས་ན་བདེན་བཞི་འདི། དེས་ལྟགས་བདུད་ཅིའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་
 པར་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས་ལ་མེད་མི་རུང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་……
 པོར་འདུག་པས་ནི་ཅིའི་མ་ཁིར་ཡི་རང་མི་བྱ་བར་ཐོས་བསམ་མཛད་འཆལ་ལོ། །
 ཉེས་དབང་གིས་ཆེ་བར་གྲགས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་གཉེར་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ཐོས་
 པ་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོན་སྤར་རང་ཉིད་ཡ་སྟོན་གྱི་བ་ལང་དུ་

གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གྲེ་མ་གྱི་རུད་ལྔ་བའོ་འི་ཐན་རྟགས་ཡིད་པམ་གྱི་གནས་སུ་
 སྤང་ངོ་། །བདེན་བཞི་ལས་སྟུག་བདེན་ནད་དང་འདྲ། ཀྱན་འབྱུང་ནད་ཀྱི་རྒྱ་
 རྒྱན་དང་འདྲ། འགོག་བདེན་ནད་སངས་པའི་བདེ་བ་དང་འདྲ། ལམ་བདེན་
 སྤན་དང་འདྲ་བས་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་དང་། མཛོད་ནས་གསུངས་ཏེ།
 རྒྱུད་སྒྲུར། ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་སྒོ་བ་བྱ་སྤན་
 ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །
 ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། སྟུག་
 བསྐྱེད་དེ་བཞིན་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་རི་
 ལྟར་མཛོད་རྟགས་རིམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་ངོར་ཚུལ་
 བཞིན་བྱ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུ་འབྱས་ངོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི། མཛོད་རྟགས་རྒྱན་ལས། །
 རྒྱུ་དང་ལམ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གོ་རིམ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤང་ངོར་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་
 ཆེན་པོ་སྟེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཤད་པའི་རྣམ་དག་བསམ་པ་ཐར་པ་ངོན་གཉིར་
 གྱི་སྒོ་དེ་ཡིས་དྲངས་པ་ཡི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། །བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུ་པའི་མཐུན་སྟུགས་གྱི་.....
 བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱད་པའི་སྟོང་པོར་བྱེད་
 པར་བྱེན་གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེ་དག་གི་སྒྲུས་བྱ་འབྲིང་དང་སྟན་མོང་
 བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་སྒྲོན་པའི་གསལ་འདེབས་གྱི་ངོན་རགས་རིམ་སོང་།
 གསུམ་པ་སྒྲུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་པའི་རྟེན་

སེམས་བསྐྱེད་པར་སྒྲིན་པ་དང་། བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་སྒྲིན་པ་འོ། །
 དང་པོ་ལ། རང་ཉིད་སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བ་རྩི་བཞིན་དུ། །མར་གུར་འགྲོ་བ་ཀུན་
 ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲིལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བའི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་མཚོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་
 ཚུལ་ལ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཞི་བ་ལྟ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཀྱང་ཆུབ་
 གི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། རྩོམ་རྩི་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་རྒྱ་འབྲས་བདུན་
 མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་ཡལ་བར་འདོར་ཞིང་
 གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི། བདག་གཞན་བཞེ་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྒྲིན་ནས་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ། དྲིན་
 དུན་པ། དྲིན་གཞོ་བ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། སྤྱིང་རྩེ། ལྷག་བསམ། སེམས་
 བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་འབྲས་གི་ཚོས་བདུན་དང་། མར་ཤེས་དང་དྲིན་དུན། དྲིན་དུན་
 དང་དྲིན་གཞོ། དྲིན་གཞོ་དང་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་
 དང་སྤྱིང་རྩེ། སྤྱིང་རྩེ་དང་ལྷག་བསམ། ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་
 བསྐྱེད་དང་རྟོགས་པ་སྤྲུམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ནི། རྒྱ་འབྲས་བདུན་ནོ། །འདིར་རྒྱ་བཞི།
 རྒྱུན་བཞི། སྒྲིབས་ལྷ་ལས་སྐྱེ་ཚུལ། བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་བྱང་པར། ཉན་རང་ལ་
 སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་མེད། ལྷག་བསམ་གྱི་ནམ་གཞག་སོགས་བཤད་བྱ་མང་ཡང་
 མ་སྒྲིས། ལྷགས་འདི་གཉིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་སྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པའི་ལྷག་ཆ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པའི་
 སྤྱིང་རྩེ་གདམས་ངག་གི་རྒྱ་པོ་གཉིས་འདྲེས་པའི་ཐ་སྐྱེད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་པ་.....
 ནམས་གྱིས་མཛད་ཅེས་སྒྲིམ་སྒྲེད་སྤྱི་དོན་ལས་གསུངས། གཞན་དོན་དུ་སངས་

[illegible]

བྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །དེ་རྣམས་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་
 བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། ཉེས་
 སྦྱོང་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་
 མཐའ་དག་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། དགེ་བ་ཚོས་སྦྱོང་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། གྲོགས་བྱ་
 དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
 ནི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། ཐུན་བྱུག་རེ་རེ་ལའང་བྱུག་བྱུག་
 མདོ་དང་མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས་གསུངས་ཤིང་། གསུམ་གསུམ་ལམ་རིམ་སོགས་
 བས་གསུངས་པས་རྒྱས་པར་སྦྱེན། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིམ་མཐའ་ལས་ཀྱང་འདིར་
 འགག་སྒྲིམ་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ཅམ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉེས་སྦྱོང་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡང་ཡང་.....
 གོམས་པ་མེད་ན། ཐོབ་བྱ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་ལེགས་
 པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ལ་.....
 ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བཙོན་པ་བྱུག་པོས་སྤྲོ་བ་ལས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེས་.....
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ནི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་
 ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པ་ཡི། །ཁི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །ཟུར་
 ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཁིས་གསུངས། འདི་ལ་གཉིས། བསམ་
 གཏན་ལ་སྤྲོ་བ་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སྤྲོ་བ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་དགེ་
 བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་
 རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེན། ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན།

ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
 བསམ་གཏན་གསུམ་ཡོད། ལྷས་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་འདྲེན་པའི་བསམ་གཏན་ནི།
 ལྷས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན། མངོན་ཤེས་དུག་དང་། རྣམ་
 ཐར་བརྒྱད་དང་། ཟད་པར་བརྒྱད་དང་། ཟིལ་གཞོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྟུན་
 མོང་དང་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་ནི། ཡོན་ཏན་
 མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན། གྲོགས་སོགས་དོན་བྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་བྱེད་
 པའི་བསམ་གཏན་ནི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བསམ་གཏན་ཡིན། ཞི་གནས་
 སྐྱབ་ཚུལ་ལ། རྒྱ་ཚོགས་དུག་བསྟེན་པ་དང་། སྐྱབ་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱེད་ཚོས་ལུ་ལུན་གྱི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། འདོད་པ་རྒྱུད་བ་དང་།
 ཚོག་ཤེས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་། འདོད་པའི་
 རྣམ་ཉོག་སྐྱངས་པ་དུག་གོ། །ཉན་སར་ཚོགས་སོ་བཞི་གསུངས་ལ། སྐྱབ་དཔོན་
 བྱང་བཟང་གིས་དགྲ་དང་། རྒྱ་པོ་པས་སོ་གསུམ་སོགས་གསུངས་མོད། མང་དུ་
 དོགས་ནས་བཞག་གཉིས་པ་སྐྱབ་ཚུལ་དངོས་ནི། སེམས་གནས་དགྲ་དང་། འདུ་
 བྱེད་བརྒྱད་དང་། སྟོབས་དུག་དང་། ཡིད་བྱེད་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པའོ། །སེམས་
 གནས་དགྲ་ནི། སེམས་འཇོག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་འཇོག་པ་དང་། སྐྱན་ཏེ་འཇོག་
 པ་དང་། ཉེ་བར་འཇོག་པ་དང་། དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་
 འཇོག་པའོ། །དེ་རྣམས་སེམས་དམིགས་པར་མི་གཏོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་
 དགྲའི་གཉེན་པོ་སྟེ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱན་སྐྱུང་བ་
 དང་། གཡེང་ན་སྐྱར་ཡང་གཏོད་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་རྗེ་ཆེར་གཏོད་པ་

དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་དེ་ལ་སྒྲིབ་དང་། རྣམ་གཡེང་གི་
 སྒྲིན་བསམས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་གཞིམ་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་ལ་
 སྒྲིགས་པའི་ཉོན་མོངས་ལྡང་བ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་དང་། འབད་རྩལ་དང་
 བཅས་ཏེ་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འབད་རྩལ་མེད་པར་རང་གི་ངང་
 གིས་གནས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་རིམ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་བརྒྱད་
 བེ། དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཤིན་སྦྱངས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་
 བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་སོ། །དེ་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་
 བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ལེ་ལོ་དང་།
 གདམས་ངག་བརྗེད་པ་དང་། བྱིང་རྒྱུད་དང་། བྱིང་རྒྱུད་བྱང་ཆེ་གཉེན་པོ་འདུ་
 མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་རྒྱུད་ཞི་ཆེ་གཉེན་པོ་ཏ་ཅང་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉེས་པ་ལྡའི་
 གཉེན་པོ་སྟེ། དང་པོ་བཞི་ལེ་ལོ་དང་། ལྷ་པ་བརྗེད་པ་དང་། དུག་པ་བྱིང་རྒྱུད་
 དང་། བདུན་པ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱད་པ་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་འོ། །
 སྐབས་འདིའི་དད་པ་སྒྲིགས་བརྒྱད་མི། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་
 དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྩལ་
 བ་དང་། དགའ་བདེ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤིན་སྦྱངས་དང་། དམིགས་པ་མ་བརྗེད་
 པའི་དྲན་པ་དང་། བྱིང་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་
 པའི་སེམས་པ་དང་། ཏ་ཅང་འདུ་བྱེད་འདོར་བའི་བཏང་སྦྱོམས་རྣམས་སུ་རིམ་
 བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་བསྟན་ན་བཞི་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།
 གཅིག་ནི་འབད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཕན་འདོགས་བདག་ཉིད་དོ། །
 གསུམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །བཞི་པ་གཉེན་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་འབད་པར་བྱེད་པ་དང་། བཅ་འདོགས་པ་དང་། གཏོད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། གཉེན་པོའི་ཐབས་བཞིར་འདུས་པའི་ཕྱིར། གངས་བཞིན་དུ་གསུམ་དང་།
 གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་དང་སྒྱར་རོ། །སྟོབས་དུག་ནི། སྟོབས་པའི་
 སྟོབས་དང་། བསམ་པའི་སྟོབས་དང་། དུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་
 སྟོབས་དང་། བཙུན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་དང་། འདྲིས་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་དུག་གི་
 རོ་བོ་གོ་སྤྲོ་ཞིང་། བྱེད་ལས་ནི། སྟོབས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་གནས་དང་པོ་དང་།
 བསམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་གནས་གཉིས་པ་དང་། དུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་
 སེམས་གནས་གསུམ་པ་བཞི་པ་གཉིས་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་
 གནས་ལྔ་པ་དུག་པ་བདུན་པ་གསུམ་དང་། བཙུན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་
 གནས་བརྒྱད་པ་དང་། འདྲིས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་གནས་དགུ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་
 ཡིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །ཡིད་བྱེད་བཞི་ནི། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་
 པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། སྐབས་སུ་ཆད་པ་
 མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། ཚྱལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །
 འདི་དག་གི་གནས་སྐབས་གྱིས་སེམས་གནས་དགུ་བསྐྱས་ཏེ། སེམས་གནས་དང་
 པོ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐབས་པའི་ཐབས་ལ་བྱིང་ཁྱོད་གྱི་ཚུན་ཆེན་.....
 པོས་སྒོ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་གནས་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པ་དུག་པ་
 བདུན་པ་རྣམས་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཙམ་སྐྱེམ་མི་དགོས་ཀྱང་བྱིང་ཁྱོད་གྱིས་བར་ཆད་
 ཅིང་འཇུག་པ་དང་། སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཚྱལ་བ་བྱས་ན་བྱིང་
 ཁྱོད་གྱིས་བར་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། སེམས་གནས་དགུ་པའི་སྐབས་
 སུ་ཚྱལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སེམས་གནས་དགུ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞུང་

ལུགས་རྣམས་སུ་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཤིན་
 སྤངས་རགས་པ་དང་། ཤིན་སྤངས་མི་གཡོ་བ་གཉིས་རིམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱི་མའི་
 ཆེ་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་ཉན་ས་སོགས་འདིའི་གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པའི་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གཞུང་སྤངས་སྤྱབ་ན་བྱིང་བ་གསལ་པོར་ངོས་གཟུང་
 བ་མེད་པས་ཤེས་པར་དཀའ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གཤིས་རྣལ་འབྱེད་པ་སོ་སོའི་.....
 ཉམས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ནས་སྒྲིམ་རིམ་ལྟར་ངོས་འཛིན་དགོས་པར་འཇམ་མགོན་སློང་.....
 མས་གསུངས་པས་ན། དྲི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་སློབ་ཟུང་བཞད་
 པའི་སློབ་དབྱངས་ལས། ཉིང་འཛིན་གཡོ་མེད་སྤྱོད་པའི་ཆེ། །རུང་ཟད་དམིགས་
 པའི་ངར་ཤོར་ན། །བྱིང་བ་སྤྱོད་མེད་ཐུག་པ་ཡིན། །ངར་མེད་དྲངས་ཆ་ཡོད་པ་ན། །
 བྱིང་བ་འབྱིང་ནི་སློབ་པ་ཡིན། །དྲངས་ཆ་མེད་ན་བྱིང་བ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་སེམས་དགེ་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པའི་ཆེ་རྣམས་པའི་དྲངས་.....
 ཆ་ཡོད་ཅིང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གསལ་ངར་རུང་ཟད་ཤོར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་.....
 སེམས་བྱུང་དེ། བྱིང་བ་སྤྱོད་མེད་དོན་དང་། དེ་ལྟར་གཏད་པའི་ཆེ་འཛིན་སྤངས་
 ཀྱི་གསལ་ངར་མེད་ལ་རྣམས་པའི་དྲངས་ཆ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་.....
 བྱུང་དེ། བྱིང་བ་འབྱིང་གི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་གཏད་པའི་ཆེ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 གསལ་ངར་དང་རྣམས་པའི་དྲངས་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་འཕང་ཏ་ཅང་.....
 ལྟོད་དེ་དམའ་བར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བྱིང་བ་ཆེན་
 པོ་འཕམ་རགས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་དག་གྱུང་ནང་གསེས་སྟོས་འཛིན་གི་དབྱེ་བ་ཙམ་
 ཉེ། འབྱིང་ནི། རགས་པས་བསྐྱུས་སོ། །སྦྱིར་བྱིང་ཞེས་པ། ལྟང་བ་དང་། ཐིམ་པ་
 སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱིས་གོ་དགོས་ཏེ། ཐིམས་པོར་བྱིང་། རྒྱ་

མཚོར་བྱིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་དེའི་སྤྱིང་ནས་དོན་གནད་
 བཅུ་ཉེ་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་རྟུ་གཏད་པའི་འཕང་མཐོ་.....
 དམན་དང་། གསལ་ངར་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲི་ནས་བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཞིབ་
 མོར་འབྱེད་དགོས་པར་སྤྲང་། མཛོད་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །རྩ་ཆ་མེད་ཚོད་
 སེར་སྒྲ་བསྒྲངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོད་པ་དང་རྣམ་གཡེང་གཉིས་རང་དང་
 མཚུངས་ལྟན་གྱི་སེམས་གཞན་རྟུ་འཕྲོ་བའམ་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་རྟུ་.....
 འདྲ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཕྲོ་བ་ཚོད་པ་དང་། ཉེན་མོངས་གཞན་
 ཀྱི་དབང་གིས་འཕྲོ་བ་རྣམ་གཡེང་རྩོ་། །དེས་ན་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲིགས་གཅིག་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་རྟུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་
 དེ། ཚོད་པ་ཕྱ་མོ་དང་། ཆགས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་དམིགས་
 པ་ཤོར་ནས་གཞན་རྟུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་དེ། ཚོད་པ་རགས་པའོ། །
 བྱིང་བ་ལ་དགེ་བ་དང་མ་བསྐྱིབས་ལྟང་མ་བསྟན་གཉིས་ཡོད་པར་ལམ་རིམ་ལས་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་རིམ་བཞིན་བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་སུ་བཞེད་པར་སྒྲིམ་སོགས་
 ཀྱིས་གསུངས་ལ། ཚོད་པ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཀ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་
 ཉེ་ཉེན་རྟུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་
 བྱིང་ཕྱ་དགེ་ལ་རགས་པ་ནི། །མ་བསྐྱིབས་ལྟང་མ་བསྟན་རྟུ་བཤད་པའི་བྱིར། །
 སྐྱིབ་གཉིས་ལས་གཞན་སྒྲིམས་འཇུག་སྐྱིབ་གང་དཔུང་། །སྒྲིམས་འཇུག་སྐྱིབ་ལ་
 སྐྱིབ་པས་བྱབ་གསུངས་ཤིང་། །ལས་སྐྱིབ་དེ་ལས་སྒྲིག་བྱིར་དེ་ཉིད་ལ། །རྩ་ཆ་
 བྱིལ་མེད་དང་ལྟན་མེད་དམ་དཔུང་། །ཅེས་ཡིག་ཆའི་གསུངས་ཚུལ་ལ་དོགས་
 དཔྱད་གནང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་སྤྱན་མང་པོས་རང་རང་གི་བསམ་

ཚེད་ཀྱི་དགག་སྒྱུ་ཕ་སྒྲ་ཚེགས་བྱས་འདུག་མོད། ཁོ་བོའི་ཚེད་ས་སྒྲོ་ར་འཆར་ཚེད་
 ལྟར་ན། སྒྲོ་མས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྱལ་པ་དང་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལ་བར་
 དུ་གཙོད་པའི་ལུས་སེམས་ལས་མི་རུང་འཛིག་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོ་མས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། མཛོད་དུ་ཉྱན་
 མོངས་ཤས་ཆེན་ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་ཉྱན་མོངས་ཤས་ཆེ་བ་དང་རྩ་བ་གཉིས་...
 ལས་ཤས་ཆེ་བ་ཙམ་ཉྱན་སྒྲིབ་དུ་གསུངས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 མིན་སོགས་མིག་དུ་བྱས་ནས་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་དང་།
 ཞིབ་ཆ་ཞིག་ཨི་རྟེན་སྒྲུལ་ཡང་། ཐག་གཙོད་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་སྒྲོ་
 ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པ་གོང་འོག་དབུས་མཐའ་རྒྱུད་སྒྲ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་གཞུང་
 ཆེན་མོ་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ་དབྱེད་པར་འཆལ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲོ་མས་འཇུག་
 གི་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས་པའི་ཉྱན་རང་མེད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོ་བ་
 ཚུལ་ནི། ཚས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ནི། སྐབས་འདིའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཀྱན་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་རོན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་
 ཡོད། ཚས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། རོན་
 དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཐ་སྙད་རིག་པའི་གནས་ལྟ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི།
 ཀྱན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། གཞན་རོན་སྒྱུ་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རོན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། འདིར་
 བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས་མཛོད་ལས། མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། །སྤྱོད་དང་བདག་
 མེད་སྤྱོད་ཉིད་དུ། །འཇུག་པའོ་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་

ཅན། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་འདས་ལམ་ལྟག་མཐོང་གི་ཡུལ་གྱི་གཙ་པོ་རྣམས་ཐར་
 སྐྱོ་གསུམ་བདེན་བཞིའི་བྱང་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྒྲེན་ས་འཆད། མདོ་
 རྩེ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་ཡོངས་སྤྱོ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། འཁོར་ཅ་
 དང་ཞི་སྐྱོ་སོགས་བྱེ་བྲག་སྤྱོ་བ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་རྣམས་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་
 མཆོན་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་སྤྱོ་མོ་སྤྱོ་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞལ་མ་ཡིན་
 པར་ཁས་ལེན། སེམས་ཅན་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་གི་
 ཡོངས་གྲུབ་ལྟག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། རྣམ་དག་སྤྱོད་
 ཡུལ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་ཏུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞིས་པ་ལྟར་ཆོས་དང་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོ་མོ་གཉིས་ཀ་དེར་སྤྱོ། །དབུ་མ་པ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་
 མི་འདོད་པ་འདྲ་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་དོས་ནས་
 གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་ལ་གཞུང་གི་བཤད་སྟེལ་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་པ་ཏེ། རང་རྒྱུད་པས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། ཐལ་
 འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྤྱོ་མའི་ལྟང་མོ་པར་རྟ་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་ན་སྤྱལ་གཞི་དེའུ་
 ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དོས་ནས་འཆར་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་སྤྱལ་གཞི་མེད་པའི་
 སར་ཡང་སྤྱོ་མའི་སྤྱང་བ་འཆར་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འདོད་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ན་རེ། དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། སྤྱལ་གཞིའི་དོས་ནས་
 རྟ་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཆར་ན། སྤྱལ་གཞི་དེའུ་ཤིང་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་རྒྱེན་
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་ཏུ་རྟ་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་དགོས་

ཕར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་མིག་མ་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟ་
 སྒྲང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བ་ནི། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཅིས་
 པའི་དོན་ལ་གོ་བའི་སྟབས་དང་སྟོའི་ཚལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་ཞུགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 ཏི། རང་རྒྱུད་པའི་སྟབས་དཔོན་རྣམས་ལ་གཟུགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཅིས་པ།
 གཟུགས་ཞེས་ཐ་སྟངས་བཏགས་པའི་དོན་བཅའ་ན་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅམ་ལས་.....
 གཞན་གང་ལའང་སྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འཆར་མ་
 རུས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པ་ནས་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་བར་གྱི་རང་སྡེ་རྣམས་རང་ངོས་
 ནས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པར་མཚུངས་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་
 དོགས་དཔྱད་འབྱུང་བ་ནི། བདེན་གྲུབ་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་དང་ཁད་ཉི་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐལ་རང་
 གི་རྒྱ་གཞུང་ཆེ་བ་དག་ན་རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་.....
 པའི་སྐྱས་ཟིན་གསལ་བོ་མེད་གཤེས་བོད་སྐྱ་རབས་པའི་མཁས་གྲུབ་སྐྱ་བའི་བྱ་.....
 མཆོག་མང་པོ་དབུ་འཁོར་ཏེ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ཐ་སྟངས་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་.....
 གྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱད་པར་མེད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བའི་མཆོག་
 དམན་ཡང་མེད་ཅིས་མགྱེན་པ་གཟེངས་སུ་བསྟོན་ནས་འཛེར་བར་བྱེད་དོ། །དེས་
 ན་ས་རྟེན་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་སྟེས་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུ་རིམ་.....
 པར་བྱོན་ནས་ཤུགས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
 པ་ནི། དད་གུས་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་
 ཡུལ་འཁོར་སྦྱང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྟངས་པ་ཞི་བ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་

ཤེས་པས་ནི་འགོ་བ་འབྱམས་གུར་པ། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་བུང་ཐར་པ་
 མཆོག་གི་ལམ་གྱི་སྟོན་ཆ་གཅིག་ལུ་བཟུང་མོ་ལྟ་བུའི་སྐར་འདི་ལ་ངེས་དོན་མཁས་་་་
 པ་མཁུ་བའི་ལེགས་བཤད་གཏན་ནས་མ་མཆིས་ཞེས་སྲིད་མཐའ་འགོག་པར་ག་་་
 ལ་རུས་ཀྱང་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་ངོར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་བུང་སྤང་ངོ་། |
 སྟོན་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏྲིམ་གྱི་སྤྱན་སྦྲར་སར་གནས་དཔའ་པོ་བྱེ་བ་འབྱམ་ལྡེའི་
 དབྱུས་སུ་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ལུས་དང་སྟོན་ལ་མི་གཟིགས་པར་་་་་་
 མཐའ་བུལ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འབྲུལ་མེད་གཙང་
 མར་སྟེལ་བའི་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་ལ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙྰང་ཁ་
 པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་དང་། འཇུག་
 པའི་རང་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱད་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་་་་
 འདོད་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་མི་འདོད་པའི་གསང་གནད་དམར་རྩེན་ཏུ་བུང་སྟེ་་་་
 ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ལྟ་བའི་མཆོག་དམན་ཡོད་ཚུལ་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལུང་་་་་
 རིགས་ཀྱི་འོད་སྤང་མཆོག་ཏུ་སྟོས་པས། སྤྱ་རབས་གྲུབ་མཐའི་རྒྱ་སྐར་མང་པོ་
 བག་ལ་ཞ་ཞིང་འཇམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་ཚོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་མཐའ་དག་གསལ་་་་
 བར་བྱས་སོ། |མདོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ལས། རང་རྒྱད་རང་དབང་བདག་
 དབང་དང་། |ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེ་སྤྱ་ལས་དེ་དག་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་རང་རྒྱད་དགག་བྱ་ལ་སྦྱར་ཏེ་རང་དབང་་
 དང་། བདེན་གྲུབ་གྱི་དོན་ཏུ་གོ་ཞིང་འཆད་རུས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་
 ཆོས་ཏེ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་འང་མགོན་པོ་སྤྱ་སྦྱབ། འཕགས་པ་ལྟ།
 སྟོབ་དཔོན་དཔའ་པོ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ལྷའི་བྱང་ཆུབ། རྒྱུ་བཤེས་གཉེན།

ཟླ་བ་གྲགས་པ། བི་བ་ལྷ། ལྷ་རོ་པ། མི་ཏི་པ། རིག་པའི་ཁུ་བྱག རོ་བོ་རྗེ་སྐགས་
 ཉུང་ཤས་ཤིག་ལས་སྤང་ཚོད་ལ་ཆེར་མ་གྲགས་པར་གསུངས་ལ། རྣམ་ཐར་ལོ་
 རྒྱས་དུ་མས་ཀྱང་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རང་
 རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དང་སྦྱར་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི། གྲུབ་མཐའི་གནད་
 ལ་ཞུགས་པའོ། །སྦྱིར་རྒྱད་ཅེས་པ་རྒྱན་ཆགས་པའི་དོན་དུ་མདོ་སྐགས་རིག་
 གནས་ཀྱན་ལ་གྲགས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་རང་རྒྱད་ནི། རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་སྐབས་
 ཐོབ་ལས་མང་པོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཞན་རྒྱད་ཀྱི་ཟླས་དྲངས་པའི་རང་རྒྱད་
 དང་། ཉུང་པར་ཅན་གྱི་ཟླས་དྲངས་པའི་རང་རྒྱད་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ཟླས་
 དྲངས་པའི་རང་རྒྱད་དང་། ལྷོས་གྲུབ་བམ་གཞན་དབང་གི་ཟླས་དྲངས་པའི་རང་
 རྒྱད་སྐགས་སྤྱ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཤེས་རྒྱད་ལ་བྱ་སྟེ།
 རང་དང་ཤེས་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་ཟླས་དྲངས་པའི་རྒྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ནི། ཐ་མལ་རང་ག་བའི་རྒྱད་ལ་བྱ་སྟེ། ཐ་ཤལ་དུ་མ་ལུས་པར་མཆོག་དུ་སོན་
 པའི་ཟླས་དྲངས་པའི་རྒྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤྱ་ཆོལ་རང་གི་འདོད་
 པའི་རྒྱད་དམ་སྟོགས་ལ་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ཆོལ་གྱི་མི་འདོད་པའི་རྒྱད་དམ་སྟོགས་སུ་ཐལ་
 དུ་འཇུག་པའམ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་འཕེན་པའི་ཟླས་དྲངས་པའི་རྒྱད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཚུགས་ཐུབ་རང་དབང་བའི་རྒྱད་ལ་བྱ་སྟེ། རང་དབང་
 མེད་པར་གཞན་ལ་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཟླས་དྲངས་པའི་རྒྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆེག་
 གི་མདུད་གནད་མ་ཁྲོལ་བར་ཚོངས་སྟོ་སྟོགས་གཅིག་པའི་མཐོང་སྤང་ལ་བདེན་...
 ཞེན་ཨ་འཐས་གྱིས་མཐའ་འདེད་བྱས་ན། རྣམ་ཀྱན་ལོག་ལམ་དུ་འབྱམ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཉེན་ཆེའོ། །རྒྱ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། རབ་དུ་མི་གནས་པའི་དབྱེ་བ་

དང་འདྲ་ཚུལ་གྱི་སྐར་ལ་ཇོ་པོའི་ཚས་ཆུང་བརྒྱ་ཅའི་ནང་ཚན་དོན་དམ་བྱང་.....
 ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲུལ། ཇོག་ལོའི་སྤྱང་ཡིག་བརྒྱད་ཅའི་ཐིགས་པ། ལམ་རིམ་ཆེ་
 ཆུང་། གསེར་ཐང་། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན། བཤམ་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་
 མཚོའི་ལས་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་བའི་དྲིས་ལན། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་
 གདོང་ལཱའི་སྤྱད་བྱངས་ཅ་འབྲེལ། ལྷང་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའ་ལྷན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་
 སྟགས་བསྐྱར་ནས་དབྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱང་ཆོག་མང་ཏུ་དོགས་པས་མ་སྒྲིལ།
 བུམ་པའི་བཏགས་དོན་ཚོལ་བའི་རིགས་པ་དེ་རང་རྒྱད་པས་ཀུན་རྫོབ་དཔྱེད་.....
 བྱེད་ཏུ་འདྲོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཏུ་འདྲོད་དོ། །དེ་ལ་
 རང་རྒྱད་པ་ན་རེ། བཏགས་དོན་རྟེན་རྒྱ་མེད་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅུམ་གྱིས་
 ཡོད་པར་འཇོག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱལ་དང་། ཐོ་ཡོར་ལ་མི་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཐལ་འགྱུར་བ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ།
 སྤྱལ་དང་ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱལ་གྱི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྟེན་མི་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་མེད་
 ཀྱང་དེ་དག་གི་སྟོང་ཏུ་སྤྱལ་ཡོད་མེད་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གཞོད་མི་གཞོད་.....
 གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པས་སྤྱལ་གྱི་སྟོང་ཏུ་སྤྱལ་ཡོད་ལ་ཐག་ཁྲའི་སྟོང་ཏུ་སྤྱལ་མེད་.....
 པའི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། ཚས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་གཅིག་ཏུ་བྲལ་དང་། མཐའ་བཞི་
 སྟེ་འགོག་དང་། ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་དང་། ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་དང་། རྟེན་འབྲེལ་
 དང་། རྣམ་ལྡན་དང་། རྣམ་བརྒྱན་དང་། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་མགོ་སྟོམས་སྟགས་
 དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་མཚན་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཤིང་། དེ་རེ་རེའི་
 རུས་པའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དེ་ཆེ་རིང་ནས་

ཉམས་པའི་རྟོགས་དཀའི་གནས། |གང་གིས་བཅལ་བས་རྟེན་པའི་རིགས་པའི་
 ལམ། |དེ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱི་མཐོང་ཐོས་མཆོར་ཞེས། |གཅིག་ཤར་གནས་ཀྱང་དགའ་
 བའི་ཅ་ཅ་འཆར། |ཞེས་མཐོན་ཤེས་རྩ་འཕྲུལ་སྟགས་སྟངས་པ་དོ་མཆོར་སྟེན་
 པའི་ཐབས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་གྲུབ་.....
 སྟོབ་རྟོགས་མཐོང་རྣམ་ཐར་མགུར་དུ་བཞེས་པ་ལྟར་རོ། |གཞན་ཡང་། རྟལ་ས་
 ཆེན་སྟེན་ལ་རིང་ནས་ཞུགས་པ་ཡི། |རྒྱལ་སྤྱུལ་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མཁས་པས་
 ཀྱང་། |ཤིན་ཏུ་དཔག་དཀའ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གནས། |ཇི་བཞིན་རྟེན་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་འདྲིས་བྱས་པས། |ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་དག་པའི། |
 དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་ཆེས་གྱུར་ནས། |རེས་འགའ་རྒྱལ་ལ་དད་པའི་
 དགའ་བ་རྒྱས། |སྐབས་འགར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དྲིན་དུན། |གཞན་ཆེ་དག་
 བའི་བཤེས་ལ་གྱས་པ་དང་། |ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་སྟོང་ནས་བརྩེ་བ་དང་། |བསྟན་
 པ་རིན་ཆེན་རིང་དུ་གནས་འདོད་པ། |འདི་དག་པན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་འཕེལ་
 བར་གྱུར། |ཅེས་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་བསྟན་པའི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་
 ཞིབ་པར་བརྟགས་ན་དད་གྱས་མི་སྟེ་བའི་རང་དབང་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་འང་
 ལམ་རིམ་དང་ལྟ་བྱིད་མང་པོར་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཚུལ་དུ་.....
 བཏོན་འདུག་པ་དེ་ལ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་བཞི་སྟེ། རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ལས་
 རྟགས་ཆོས་ཀྱི་ཟུར་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད། དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད། རྟབ་
 པ་ངེས་པའི་གནད། རྟབ་པའི་སྟོས་གཞི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངེས་པའི་
 གནད་དོ། |འདྲུབ་པ་ངེས་པའི་གནད་ལ་འང་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོན་གི་འདྲུབ་པ་ངེས་པའི་
 གནད་གཉིས་སུ་དབྱེར་བྱུང་ཞིང་། དགག་བྱ་རྟོགས་པའི་སྟོ་མེད་ཀྱང་དེ་ངེས་

ཞེས་པ་ནི། བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དགག་བྱའི་གྲུབ་ཚད་དང་། དགག་བྱའི་
 རྟོན་སྤྱི་ངེས་པའི་སྒོ་ལ་གཟུང་ངོ་། །སྤྱིར་བདེན་འཛིན་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 ཟུར་བའང་ཡོད་དེ། ལམ་གཙུག་པོ་ལས། ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱན་
 འཇིག་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ངེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 གྲགས་ཚེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། བདེན་པའི་གཅིག་དུ་གྲུབ་ན། ལྟོས་མེད་ཚུགས་
 ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་། ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་གཉིས་ཁས་སྤངས་ན།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚས་ཏིལ་འབྱུང་ཙམ་ཡང་འཇོག་མི་རུས་པའི་སྦྱོན་འབྱུང་སྟེ། ཚུགས་
 ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་། ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་གིས་ལྟོས་བཅས་དང་། ཆ་བཅས་ཀྱི་ཚས་
 གཞན་འབྱུབ་པའི་བྱ་བ་སྟགས་བྱེད་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་ཁེགས་
 པ་དང་། ཆ་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་གནད་ལ་གཏུགས་ཏེ་གཅིག་བྲལ་
 ཀྱི་ཕུ་ཐག་གཙུག་དགོས་ཤིང་། དབྱུ་མ་རྒྱན་ལས་རྟག་དངོས་གཅིག་བདེན་འགོག་
 པ་སྟགས་གཅིག་བྲལ་སྐྱབ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ་ལ།
 ཅུ་ཤེ་དང་འརྟག་པ་ལས་བདག་ཐུང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བདག་.....
 ཁས་སྤངས་པ་རྟོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བདག་མང་པོར་ཐལ་བ་སྟགས་ཀྱི་སྦྱོན་
 བཅུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་རིགས་འགྲོ་ཚས་གཞན་ལའང་རི་ལྟར་རིགས་པར་
 ཟུར་བར་བྱའོ། །བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མེད་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་མེད་དགོས་
 ཏི། དུ་མ་གཅིག་ཚུགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ངེས་ན་འདི་ལ་ཉི་ཤུ་པ་དང་། དབྱུ་
 མའི་རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་ལམ་བྱང་བ་གལ་ཆེ། བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་ནས། བདེན་པར་
 མེད་པས་བྱུབ་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་

གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ནི། སྒྱིར་གཅིག་རུ་གང་རུང་དང་བྲལ་ན། མེད་པས་
 བྱབ་པ་དང་། ཡོད་ན། གཅིག་རུ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་ཚུལ་ཤེས་པས་ངེས་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ནི། གཅིག་དང་ཐ་དད། ལྷོག་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད། རོ་སོ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད། གྲུབ་བདེ་གཅིག་དང་ཐ་དད། གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་
 དད། གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད། སྤྲ་རབས་པའི་ཐ་དད་
 ལུ་གསུམ། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ། དངོས་འགལ་དང་། བརྒྱད་གལ། བན་ཚུན་
 སྤངས་འགལ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་གཞན་ཕྱ་ཞིབ་རིགས་
 ལམ་ནས་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར་མེད་མི་རུང་རུ་ཤེས་དགོས་པས། བར་ཆོད་
 དབུ་མའི་ཚོད་གྲུ་ལ་གོམ་འགོས་མ་དོར་ཞིང་རིགས་ལམ་ཕྱ་མོའི་གསང་འབྲུལ་ལ་
 རྒྱས་མེད་པ་དག་གིས་ཚོངས་པ་མགོ་བོ་མི་སྐྱར་བར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བག་
 ཡོད་དང་རུ་སྤངས་ན་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད་འདི་
 གཙོ་ཆེ་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་
 མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ངར་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་འཛིན་
 སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་རུ་གྱུར་པའི་བདག་ནི། བཏག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྐབས་འདིའི་
 དགག་བྱ་ཡིན་པས་མེད་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་བདག་ནི། འཁོར་འདས་
 སུ་འཆིང་གོལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་ཡིན་ཚུལ་རྗེ་སྤྲ་མས་དམིགས་བྱེད་པར་
 གསུངས་ཀྱང་གསེར་མདོག་པཎ་ཆེན་ཤུ་མཆོག་ལྷན་གྱིས། གང་ལ་བདག་རུ་
 འཛིན་པས་དམིགས་གཏད་པའི། །བདག་དེ་འཆིང་གོལ་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོར་སྤྲ། །
 ལུ་སྟེགས་གཞུང་དང་བྱེད་པར་མ་མཆིས་པའི། །གཞུང་ལུགས་འདི་དག་དོགས་
 པའི་གནས་སུ་མཐོང་། །ཞེས་བསྟན་འདིང་ངོ་ཆ་དང་བྲལ་བའི་དགག་ཆོག་སྤྲས་

སྤྱི། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས། སློ་བཟང་གྲགས་པ་
 འགན་ཟླ་ཀུན་དང་བྲལ། །ཞིང་འདིར་མདོ་དང་སྤགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ། །ཞེས་
 དང་། ས་སའི་སྒྲེ་བོའི་སྤང་རོར་སྦྱར་ལམ་པར་གྲགས། །ཁོ་བོ་ལག་ན་རྟོ་རྗེས་ཀྱང་
 འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་
 པརྟའི་བསྐྱལ་བྱང་ལས། མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིས། །སྤལ་ལྟན་
 གཏུལ་བྱ་མང་པོ་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་སོགས་ལྟར་བསྟན་བཟུང་བས་མི་ལང་
 བ་ལྟར་ཡིན་པས་ཞལ་བཞུགས་རུས་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་ཆོལ་མི་རུས་ཤིང་། ས་
 བཟང་ལོ་རྩ་བ་དག་དབང་གིས་འཇིགས་བྱེད་སྟབས་ཐབས་ལ་དགག་པ་བཞི་ཞུས་
 པ་ལན་གྱིས་ཆེག་མེད་རུ་མཛད། སྟོག་ལབ་གནང་མཁན་རོང་རྟོན་ཆེན་པོ་ཤུག་
 རྒྱལ་མཆོན་དང་། དགག་གཞུང་མདོན་གསལ་རུ་སྦྱར་བ་གོ་རམས་བསོད་ནམས་
 སེངྒེ། པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྟན། སྟག་ལོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སོགས་ལ་ནང་སྤྲུལ་
 ཀྱི་ཐུ་བོ་གཅིག་ཤུ་མཁས་གྲུབ་སྟོབས་པའི་སེངྒེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 དགའ་བའི་སྟོ་གྲོས། འཇམ་དབྱངས་མའི་རྣམ་རྟེན་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྗེ་
 བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པཎ་ཆེན་སྟོ་
 བཟང་ཆོས་རྒྱན། མདོ་སྤགས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཀུན་
 མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོ་རྗེ། མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱལ་
 རོང་རྣམ་མཁའ་ལྟན་འགྲུབ། སྟོགས་རུས་ཀྱི་སྟོབས་པའི་ཐུ་མཆོག་ཤུར་སྟོག་དག་
 དབང་བྱམས་པ་སོགས་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་སེངྒེ་.....
 རྣམ་བཞུངས་འདྲ་བ་རུ་མས་ལྟར་རིགས་རྟོ་རྗེའི་ཐོག་སེར་རིམ་པར་སྟོས་ཏེ་བམ་
 རོ་དང་མཚུངས་པར་བྱས་པ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཡོད་ན་རྩོད་ཡིག་བསྐྲགས་པས་བདེ་

བླ་མ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རང་རྒྱུད་པས་སློབ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་
 དེ། སྤང་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱར་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་འདྲའི་སློབ་གནོད་མེད་མི་
 སྤྲིད་པར་བཞེད་དེ། ཡུལ་གྱི་རང་མཚན་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མས་མི་
 གནོད་པའི་སློབ་མེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་བྱའོ། །ཞང་ཐང་
 སག་པ་སོགས་ཐོད་ཀྱི་དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་གི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ནི། ལམ་རིམ་
 དང་སྤང་ཐུན་སོགས་ན་གསལ་བས་མ་བྱིས་ལ། ང་མཁྱེད་ཐང་དེ་བ་དང་། ང་
 སྤང་བྱིལ་ལེ་བ་དང་། ང་ཐོབ་ཐོབ་པ་སོགས་རང་རྒྱ་བའི་ནམ་པར་འཆར་ཚུལ་
 མུང་བ་ལ་བསྐྱར་ནས་བདག་ངོས་འཛིན་ལྷགས་ཀྱང་ལྟ་བྱིད་སོགས་མན་ངག་
 ཐོར་བུའི་གཞུང་དག་ན་རྒྱས་པས་འདིར་ཆོག་ཆོགས་མི་སྤེལ་ལོ། །ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་
 ཆེས། གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་ན་ཡང་བསྐྱེད་རྒྱས་འཕོངས་
 པ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། བསྐྱར་པ་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པའི་སྤྲོ་བའི་སེལ་
 ཆེན་པོའི་ངར་སྐད་དེ། རྣལ་འབྱུར་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྩའི་
 སྤལ་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྒྱན་ཡང་གཏན་ཆོགས་འདིའི་འབྲི་
 ཤིང་གཅིག་ཏུ་སྤང་བས་སོ། །ཐོད་འདིར་ལྟ་བའི་བཤད་སྤལ་མང་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
 རྟིང་མ་པའི་རྟོགས་ཆེན། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ཆེན། ས་སྐྱུ་བའི་གསལ་སྤང་
 འཛིན་མེད། དེ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས་སེམས་སྟོང་མན་ངག་གི་སྤེའི་འདོད་ཚུལ།
 ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏུ་མ། དྲགས་པོའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྤྱོད། འབྲི་གུང་
 པའི་ལྟ་ལྟན། ཞང་གི་དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ་སོགས། རྩོད་ནང་བའི་གཞན་སྤང་རྟག་

བཏྱ་ཐེར་བྱུག་རང་དབང་པའི་ཡེ་ཤེས། བཤམ་པ་ཕལ་མོ་ཆེའི་སྟངས་ཉིད་ཡོད་
 མིན་མེད་མིན་དང་མ་ཡིན་དགག། ལ་ལའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 དང་བདེན་གྲུབ། འགའ་ཞིག་གི་མཉམ་གཞག་ཡུལ་མེད་དང་ཆོས་ཉིད་ཅང་མེད།
 ལ་ཅིག་གི་མ་དཔྱད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་དང་། ལེགས་པར་དཔྱད་པའི་
 གནས་སྐབས་གསུམ་སོགས་སྟོས་བཏགས་གྲུབ་མཐའི་སྤང་རིང་ཆར་རྟུ་དངར་.....
 བས་གངས་ཅན་སྤྱ་ལའི་སྟན་སྟངས་ཆེན་པོའི་དོགས་འདི་ཅི་ཡང་དགྲིགས་པར་....
 བྱུར་མོད། དོན་རྟུ་ས་གསུམ་མ་ལས། ཆོག་སྤྱིའི་བཤད་སྟབས་ཏྱགས་ཀྱི་དགོ་སྟངས་
 གིས། །ཐུབ་བསྟན་མིང་ཅམ་ལྷག་མར་བྱུར་པའི་རྟུས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྷར་རྩེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཅ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་གཉིས་སོགས་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱུད་སྤྱ་དང་སྟུང་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ་སོགས་དང་། བཤམ་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟངས་སྟན་སྤལ་བཟང་མིག་འབྱེད་སོགས་དང་། སྟན་སྟུང་སྟོན་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རིགས་པ་ཉེར་གཅིག་མ་སོགས་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་
 པོའི་གྲུབ་འགྲེལ་ཀྱན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་དང་དབུ་མ་ལུང་རིགས་གཉེར་མཛོད་...
 སོགས་དང་། ལྷང་སྟུ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་སྟོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལྷན་པོའི་མཛོད་རྒྱན་
 དང་ལྷ་མགུར་ཨ་མ་དོས་འཛིན་ཅ་འགྲེལ་སོགས་དང་། བྱང་ཐང་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་རྩེའི་བསྟོད་པ་དོན་ལྷན་ཅ་འགྲེལ་སོགས་ལ་གཟུ་...
 པོར་གནས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་འགོ་བ་བཞི་སྤངས་ཏེ་ལེགས་པར་བལྟས་ན།
 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཕགས་མཆོག་སྟུ་སྟུབ་ཡབ་སྟུས་གྱི་.....
 དགོངས་པའི་ལམ་ལས་གཞན་རྟུ་འབྱོགས་པ་མང་བར་ཤེས་རུས་ཤིང་། འཇམ་

མགོན་ལྷ་མས། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ཡང་། །ངལ་བ་མང་
 བསྟེན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་མི་དམན་དུ་མས་ཀྱང་། །
 འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། །ཞེས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེས་ཆེ་བ་
 དུ་མས་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་རིམ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་
 ལ། རྒྱལ་ཆབ་རྗེས་ཀྱང་། རི་སྤྱང་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་མ་རྟོན་པ། །དེ་སྤྱང་སྤྱང་པའི་
 ཅ་བ་གཙོད་བྱེད་ལམ། །རྟོན་འབྱུང་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ནི། །སྤྱགས་
 ཅམ་ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་རོ། །ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མ་མཇལ་བའི་
 སྟོན་དུ་ཚོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་དབུ་མའི་ལྟ་
 བའི་སྤྱགས་ཅམ་ཡང་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པས། ཐར་འདོད་བསོད་ནམས་
 ཅན་ནམས་ཀྱིས་ནོར་བུ་དང་། མཆིང་བུའི་འདམ་ག་མ་འཆོལ་བར་གྱིས་ཤིག
 འོན་ཀྱང་རྗེ་ལྟོ་བྲག་པ་ཆེན་པོས། ཤར་ཆུ་བོ་གཞུའི་འགམ་དུ་བྱེན། །རྗེ་མི་ཉི་
 ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཞི་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས། །སེམས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་སྤར་བྱས་བྱས། །ཞེས་སོགས་དང་། རེས་དོན་གྲུབ་པའི་འཁོར་བསྐྱར་
 རྗེ་མི་ལ་རས་པས། བྱིད་སྲོ་དམན་ནམས་ཀྱི་བསམ་འདོད་དང་། །བསྐྱེད་ནས་ཀྱན་
 མཁུན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། །དོན་དམ་
 བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །བཞེགས་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད། །སྒྲིམ་པ་པོ་
 མེད་བསྒྲིམ་བྱ་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མར་མི་སྐྱམ་པོ་
 སོགས་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་དག་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པར་
 རང་རེའི་མཁས་པ་མང་པོས་བསྐྱབས་སོ། །ལྷག་མཐོང་སྐབ་ཚུལ་ལ། རྒྱ་ཆོགས་
 གསུམ་བསྟེན་པ་དང་། སྐབ་ཚུལ་དངོས་སོ། །རྒྱ་ཆོགས་གསུམ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་

གནད་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ། སྤང་ཉིད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་
 མང་ཐོས་བཅའ་བ། ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པའོ། །སྒྲུབ་ཚུལ་དངོས་ནི། བློ་གནས་ཀྱི་ཉམས་ལ་གནས་
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྤར་ལྟར་གཅིག་དང་རུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་གཞུང་...
 ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ནལ་འབྱུར་པ་རང་གི་སྒྲོ་
 འཆམ་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་...
 པར་ཆོལ་བ་སྟེ། གྲུབ་ཆད་ཀྱང་དེའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །འདི་ནི། སྤང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་མཐོང་གི་དབང་རུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ལྟ་མཐོང་གཞན་ལའང་
 དེའི་རིགས་འགྲེ་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱེད་
 ཅིང་བདག་མེད་གཉིས་སོགས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་དཔྱད་...
 པ་ཡི་ཞི་གནས་དང་ལྟ་མཐོང་གཉིས་ཟུང་རུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཟང་པོ་ད་ལྟ་སྒྱུར་...
 བ་ཉིད་རུ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲགས་ལམ་
 ཀྱི་སྟོན་པ་འདེབས་པར་སྟོན་པ་ལ་གསུམ། སྒྲགས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་སྟོན་པ།
 སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་སྒྲུང་བར་སྟོན་པ། བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་
 གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་ལམ་སྒྲུངས་སོགས་སྒྲོ་ག་
 གཅིག་གིས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་
 གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱན་སྟེ་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་གསུངས་ལ།
 སྒྲགས་ནི། བཤོ་ལས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། མ་ཆོངས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་རྒྱད་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལ་སོགས་

པ་བརྟན་དང་། དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་གཅིག་གིས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་མཁས་པའི་བཤད་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་
 ཆོགས་མང་བར་འགྱུར་བས་མ་སྤྲོ། འབྲས་བུ་རྩི་རྩེ་ཐོག་པ་བརྩོད་བྱའི་གཙུ་
 བོར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ནི། མདོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་།
 རྒྱུད་ལ་སྤྲོས་བརྩོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། བརྩོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྩོད་བྱེད་ཆོག་གི་
 རྒྱུད་གཉིས། བརྩོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་རྒྱུད། ཐབས་རྒྱུད། འབྲས་རྒྱུད་གསུམ་
 ཡོད། དེའི་བྱེར་སྤགས་ཀྱི་བྲིད་ཅིས་པའང་རྒྱ་རྒྱུད་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱིས་འབྲས་རྒྱུད་དུ་
 བྲིད་པའི་དོན་ཡིན་པར་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་ཏེ། མཁས་
 པའི་བྱེད་ཆོས་རོ་མཆར་བའི་གནས་སུ་སྤྲང་། རྩོད་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་རྩི་རྩེ་རྩེ་
 མོ་ལས། བྱེ་དང་གསང་བ་ཐོག་པ་གསུམ། ཁྲིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་
 དང་། སྤགས་དོན་རྣམ་གཟིགས་ལས། རྣལ་འབྱེར་སྤྱད་དང་བྱ་བའི་རྒྱུད། ཅིས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་དང་། བརྟག་གཉིས་བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་གུར་ལས།
 དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། བྱ་མིན་རྣལ་འབྱེར་དེ་ལྟག་ལཱ། ཁེམས་ཅན་
 མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱེར་མཆོག རྣལ་འབྱེར་སྤྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལཱ། ཁྲིས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བཞི་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། ལྟ་ག་རྣམས་སུ་རྒྱུད་རྣམ་ལྟ། བྱ་བ་ལ་
 སོགས་སྤྲ་མེད་མཐར། ཁྲིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་དང་། བདེ་མཆོག་རྩེ་
 རྒྱུད་ལས། རི་སྤྱོད་མདོ་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱེར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ཡིས།
 ཁྲིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟག་དུ་བྱེ་བ་སོགས་མང་ཡང་དབྱེ་བ་སྤྱའི་བྱེད་པར་ཅམ་སྟེ།
 རང་ལྷགས་ལ་གུར་ལྟར་བཞི་ཡོད། དེ་དག་གི་འབྱེད་ཆོས་ལ་བྱེ་རོལ་ལུ་སྤྲོགས་པ་
 བཞི་རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དང་། རང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲ་བ་བཞི་དང་སྟོ་

388

དགོས་ཀྱི། གཞན་ཏུ་ན་རིག་སྤྲུལ་མེད་པས་ཏུག་སྤྲུལ་གྱི་ཁ་དང་ལྷགས་བསྐྱེགས་
 ལ་རིག་པ་ལྟར་སློབ་དཔོན་སློབ་མ་དང་བཅས་པ་ཤི་མ་ཐག་རྗེ་རྗེ་དབྱལ་བ་མི་.....
 བཟད་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བཟེམས་རྒྱུད་སྤྲེ་.....
 ཀྱན་ཏུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་འདི་ཉིད་ལས། སྤྱན་མོང་
 ལམ་སྤྱངས་སྣོད་ཏུ་གྱུར་པ་ན། ཁྱིམ་དང་། ཉམས་མགུར་ལས། ལམ་མཆོག་
 གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་སྤྱན་མོང་ལམ། ཁྱིམ་ཁྱིམ་བསྐྱེད་ནས་ཁྱིམ་དང་། ལམ་
 རིམ་ལས། དེ་ལྟར་མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀའི་ལམ་སྤྱན་མོང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱངས་པའི་
 འོག་ཏུ་ཁྱིམ་དང་། སྤྲུལ་རིམ་ལས། ལམ་སྤྱན་མོང་བ་དོར་ན་ནི། རོར་བ་
 ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་གསུངས་པ་སོགས་སྤྲུལ་ལ་འཇུག་མཆོམས་ངེས་དོན་མཁས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རབ་འབྱམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྣོམ་པ་གཉིས་གང་ཡང་སྤྱང་མི་རུས་པ་ལ་དབང་གཏན་ནས་བསྐྱར་
 མི་རུང་བ་དང་། བྱང་སྣོམ་ཅམ་ལས་སྤྲུལ་སྣོམ་སྤྱང་མི་རུས་ནའང་དེ་ལ་རྗེ་རྗེ་
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡན་ཆད་བསྐྱར་མི་རུང་བར་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་...
 བྱ་ཏན་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །དེང་སང་གི་རུས་འདིར་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་
 དམ་སྣོམ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་རྒྱ་ལྟོག་ དེའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་གསོལ་
 རྒྱ་ནག་ཆང་གིས་ཡིད་སྤྱོད་པ། རིགས་མཐུན་སྤྱན་པོ་བསོད་ནམས་དང་སྐལ་བ་
 དམན་པ་དག་གི་སློ་རོར་བརྗེད་ཅིང་ཅི་ཟེར་ཉན་པས་ས་སྤྱིང་གང་བ་དང་། ལྷ་
 མཁན་ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་ཏུ་རེ་བའི་མིག་ཞགས་སྤྲུགས་བཅུར་འཕེན་པ་
 ལས་སྣོད་རུང་ཡིན་མིན་གྱི་གཏམ་དང་རྟོག་དཔྱད་མེད་ལ། མི་རུང་ཁྱིམ་འགོག་
 པ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། ཅི་སྤྱི་སྤྱིད་ནའང་ཉམ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གོས་ཏུ་ལ་ཞིག་ལས་ནོར་

ཅན་ལ་པལ་ཆེར་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣམ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གཏུལ་
 བྱ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོད་དུ་འདུག་པ་དང་། དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་
 གསུམ་ནས་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཡི་ག་བཞོས་ཏེ་ལྟ་བྱེར་ཆོས་འཆོང་བའི་བསམ་
 སྦྱར་ཅིའང་ཅོམ་པ་དང་། འཆད་པ་དངོས་གཞིར་སྤྱུས་ཁྱོམ་དཀྱིལ་དུ་གར་
 འབྲབ་པ་ལྟར་དོན་མེད་ཀྱི་བཞད་གད་དང་སྤྱང་རྒྱད་ཆོངས་པ་དོ་མཆར་སྦྱིད་པ་
 དུ་མས་ཉི་མ་འཕུལ་ཐབས་ལྟར་ལེན་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱང་བ་འདི་དག་ནི། ཅི་
 ཡིན་ཆ་མ་འཆལ་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་མེད་པའི་དགོངས་པ་དང་སྦྱར་
 ནས་བརྟག་པར་རིགས་སོ། །འདིར་བསྐྱབ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྦྱོས་བྱ་གསུམ་ཆོན་
 ཉེར་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཞིབ་དུ་ཤེས་ན་ལེགས། རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་ལ་དབང་
 གཅིག་སླ་མེད་སྦྱི་ལ་དབང་བཞི། དུས་འཁོར་ལ་དབང་བཅུ་དྲུག་ཡོད། རྒྱད་སྡེ་
 འོག་མའི་དབང་གཅིག་ནི། དུམ་དབང་ཡིན་ཞིང་། བྱ་རྒྱད་ལ་ཆུ་ཅོད་ཀྱི་དབང་
 གཉིས་དང་། སྦྱིད་རྒྱལ་རིག་པའི་དབང་ལྔ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་རིག་
 དབང་ལྔ་དང་རྫོ་རྩེ་སྦྱབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ་དྲུག་དང་། སླ་མེད་བུམ་དབང་
 ལའང་ཆུ་དབང་སོགས་བཅུ་གཅིག་དང་། རྫོ་རྩེ་སྦྱབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་བྱེར་མི་
 ལྟོག་སོགས་དྲུག་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་མང་། སླ་མེད་སྦྱིའི་དབང་བཞི་ནི། དུམ་
 དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། ཆོག་དབང་དོ། །དུམ་ཆུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐོབ་པས་ན། དུམ་དབང་དང་། གསང་རྣམས་ཐུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་
 བ། གསང་དབང་དང་། ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་ན། ཤེར་དབང་
 དང་། ཆོག་གི་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་ན། ཆོག་དབང་ཞེས་བྱེར་རོ། །
 འདིར་ལམ་སྟོན་ལས། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཆོངས་པར་སྦྱིད་པས་

སྒང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་ལས། ལྷ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱད་
 མེད་ལྷ་མ་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་སོགས་འགལ་མེད་ཕྱ་ཞིབ་དུ་ཤེས་པ་གཅེས།
 དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བཅུ་དྲུག་ནི། བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། ཞོར་
 མའི་དབང་བཞི། ཞོར་ཆེན་གྱི་དབང་བཞི། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་
 དབང་རྩོམ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཞོར་མ་ཞོར་ཆེན་གཉིས་
 དྲུང་ངེས་སུ་འཛོག་ཚུལ་དང་། དང་པོ་བདུན་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེན་པ་དང་།
 གཞན་རྣམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛོག་ཚུལ་སོགས་ལྷགས་འདིའི་བྱན་.....
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་སྒྲིབ་ཕྱ་ཞིབ་རྣམས་བསྐྱུས་རྒྱུད་དབང་གི་ལེའུ་རྩ་འབྲེལ་...
 དང་། རྩོམ་སྒྲིབ་ཀྱི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་དུ་
 དབང་བསྐྱུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲིབ་བསྐྱུངས་རྒྱུད་མི་རྒྱུད་གི་བཤད་ཚུལ་འདྲ་
 མིན་སྒྲིབ་ཚུལ་འདྲུག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱལ་དབང་
 བསྐྱུངས་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཛད་ལ། སྒྱིར་བཏང་
 དམིགས་བསལ་འབྱེད་པའང་ཡོད། སྒྲིབ་ཀ་དང་པོའི་དོན་ནི། བྱན་མོང་བ་སྒྲིབ་བྱ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ཏེ་གསང་སྐྱགས་ཟབ་མོའི་སྒྲིབ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ན་
 ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གྱུར་འབྲས་བྱ་རྩོམ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུངས་བཟང་སྒྲིབ་པོ་.....
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་རོགས་དམ་པ་དེར་རྩོམ་སྒྲིབ་.....
 རྒྱན་སོགས་ནས་བཤད་པའི་བྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་སྒྲིབ་.....
 དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་སྒྲིབ་རང་རང་གི་གཞུང་ཁུངས་མ་.....
 ནས་བཤད་པའི་དབང་ལེགས་པར་མཛོས་ཏེ་བདེ་སྐྱག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་.....

གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅས་པའོ། །སྒྲོ་ག་གཉིས་པའི་དོན་ནི། དབང་ལེགས་པར་སྒོབ་
 པ་དེའི་ཆེ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་བཞི་དང་། རལ་གྱི་དང་། ཀླང་མཚོགས་
 དང་། མིག་སྒྲུབ་དང་། རི་ལུ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། སྒྲོབ་པ་
 དང་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྟེ། མཚོག་དང་སྐྱོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ལག་ཅེར་འགྲུབ་པའི་གཞིའམ་རྒྱ་ནི། རུས་འཁོར་བསྐྱས་རྒྱད་དང་།
 གསང་འདུས་ཅ་རྒྱད་དང་། བདེ་མཚོག་ཉུང་རུ་དང་། མདོན་བརྗོད་སྒྲུ་མ་དང་།
 གྱེ་རྗོར་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་སོགས་སྒྲུ་མེད་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་
 དང་། རྗོ་རྗེ་ཅེ་མོ་དང་། དན་སོང་སྦྱང་རྒྱད་དང་། རྗོ་རྗེ་སྦྱང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་
 སོགས་རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་དང་། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་དང་། དེའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་དང་།
 བྱག་རྗོར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་སྦྱང་རྒྱད་དང་། གསང་བ་སྦྱི་རྒྱད་དང་། ལེགས་
 གྲུབ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་དང་། དམ་
 ཆོག་གསུམ་བཀོད་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་དང་། དཔའ་པོ་གཅིག་གྲུབ་
 སོགས་བྱ་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་གསུམ་སོགས་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་
 ཆོག་བརྒྱ་དགུ་དང་། རྗོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྦྱང་པ་སོགས་སྦྱིའི་དམ་ཆོག་ཅ་ལྷུང་
 བརྒྱ་བཞི་དང་། སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་དང་། བཟའ་བ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱོན་
 པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲོས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རུས་འཁོར་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱགས་ཉེར་ལྷ་དང་།
 བྱ་སྦྱང་གྱི་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམ་ཆོག་
 དང་སྒྲོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྦྱང་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རྗོ་རྗེ་འཆང་གིས་...

རྒྱུད་མེ་ཀྱན་རྩ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལ་བཅས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་
 པར་གྱུར་ནས་རང་གི་སྒྲིག་དང་བསྟོན་པའམ་འགྲན་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བར་.....
 ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །སྒྲི་ཀ་གསུམ་པའི་དོན་ནི། དབང་རུས་སུ་ཁས་
 སྤངས་པའི་དམ་སྟོན་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྤངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་
 མཚོའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྗེས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐ་མལ་
 བའི་སྤང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྤྱབ་ལུགས། བསྟོན་སྤྱབ་
 ཡན་ལག་བཞི། རྣལ་འབྱོར་བཞི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་ཏིང་འཛིན་གསུམ། དེ་ཉིད་
 ཞེ་དག། བྱང་རྒྱལ་བཞི་སོགས་རྒྱུད་མེ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆེད་ས་དང་། ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་རགས་སྤྱ་ཤིན་སྤྱི་རྣམ་གཞག རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་
 གནས་ཚུལ། དེ་ལ་གནད་རྩ་བསྟན་ཚུལ། སྤྱབ་མཐའི་དབང་གིས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་
 ཚུལ། ངག་འ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འབྲེན་ཚུལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྤྱ་
 གསུམ་རིམ་ལྟ་སོགས་དོན་དང་ཐ་སྦྱང་གྱི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་སྦྱགས་འདི་ལ་.....
 ཚད་མར་གྱུར་པ་འཕགས་མཚོག་སྤྱ་སྤྱབ་དང་། སྤྱ་བྱང་དང་། འཕགས་པ་ལྟ་
 དང་། ཟླ་བ་གྲགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གི་ཚུལ་ལུགས་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་རྟོགས་ནས་གྲས་རྟག་གི་བརྩོན་པ་དྲག་པོ་ཡིས་སྤྱན་བཞིའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་སྦྱང་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བར་གསུམ་ལྟན་སྤྱ་མ་དམ་པའི་གསུང་
 བཞིན་སྤྱབ་རུས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི། མདོ་
 ལམ་གྱི་མཐར་སྤྲུགས་གྱི་སྟོན་པ་འདེབས་པར་སྟོན་ཚུལ་ཟུར་ཅམ་སོང་། དེ་ལྟ་

བུའི་དགོ་ཚ་གནས་དམ་པར་བསྒྲ་བའི་བསྒྲ་སྒྲན་གྱིས་མཇུག་བསྐྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 ལམ་བཟང་སོགས་སྒྲི་ག་གཉིས་ཏེ། རོན་ནི། དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ཚུལ་
 ནས་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བཟང་ཆོང་
 ལ་མ་རྟོར་བ་སྒྲན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལམ་དེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་གོགས་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། བྱི་དང་ནང་གི་
 བར་དུ་གཙོང་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
 མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཀྱན་དུ་འང་མཆོན་ལྷན་ཡང་དག་པའི་སྤྲ་མ་མཆོག་དང་འབྲལ་
 བ་མེད་པར་ལྷང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་འོངས་སྦྱང་ཅིང་། དེའི་མཐུ་ལས་
 ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རབ་དུ་རྟོགས་ནས་སྐྱེ་བུགས་བྱང་འཇུག་ངེས་
 རོན་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཡན་ལག་བརྟན་ལྷན་སྟེགས་མ་ལུ་བརྟོའི་ཆེ་བྱང་.....
 འདི་ཉིད་ལ་ལྟར་བ་ལྟར་བར་སྒོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གཞིར་
 བྱར་མའི་འབྲུ་རོན་ཆེ་ལང་དུ་བཀྲལ་བ་རེ་ཞིག་རྟོགས་སོ། །

སྐྱས་པ། སྒྲི་གོས་རོ་མཆོར་ཆོགས་བཟང་བཟོ་བོས་གྲགས་པའི་སྤྱིང་བ་སྐྱགས་
 ཀྱན་གྱིས། །སྤྲ་ཞིབ་རིགས་པའི་ལང་ཆོ་དར་བབ་མ་སྦྱང་ལྷང་རྟོགས་རིན་ཆེན་
 མཛོད། དགོ་ལྷན་ལེགས་བཤད་བརྟུང་ཆེ་གཡས་འབྱེལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་བུམ་
 པ་བཟང་། །གངས་ཅན་མཁས་བྱུང་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱིས་
 བཙེ་བས་སྦྱངས། །ཟབ་བརྟེན་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཤེས་རབ་དེད་

དཔོན་མཆོག་གི་བུ། །ཤུལ་རྟག་བཙོན་པའི་ཤུ་གཟིངས་བསོད་ནམས་བ་དན་གཡོ་
 བས་བྱགས་པ་ལས། །བསྐྱུས་འགྲེལ་བྲི་མེད་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་ཞི་
 བའི་འདོད་འཇོར་རྟེན། །གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱད་རྣམ་ཇི་ཉོག་ཏུ་དགའ་མཁུ་
 རངས་པས་མཆོད་པར་རིགས། །དེ་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བ་འོ་མའི་
 མཆོ་ཆེན་ལུང་པ་འམ། །ཡིད་འཕྲོག་ཟླ་བ་གཞོན་རུའི་མཛེས་སྤྱད་ཤུར་འཇག་
 པའི་རྒྱན་འདྲ་གང་། །སྤྱོད་པའི་སེཌ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 སྒྲོན་པའི་ལམ། །རྒྱལ་རྣམས་དགུས་པ་སྦྱེད་པའི་གསྐྱར་ཀྱན་ནས་འདྲེས་ཤིང་རོ་
 གཅིག་པས། །ཟ་ཉོར་པའ་ཆེན་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྒྲོལ། །འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མས་
 གཙང་མར་སྤེལ་བའི་བསྟན། །ལྷང་བའི་ལག་ལྗོན་ཉི་མ་འཕུལ་བྱེད་དང་། །མི་
 འགྲོགས་ངེས་དེན་འཆད་པས་འཕེལ་ཤུར་ཅིག །ཁ་བའི་སྦྱངས་འདིར་ཡན་བདེ་
 པརྒྱའི་ཆལ། །འཇུམ་དང་མི་འཇུམ་གང་ལ་སྦྱས་པའི་མགོན། །རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་སྤེ། །འཆོ་གཞིས་གཡུང་རྒྱུད་རིས་སུ་སྤྲིན་ཤུར་ཅིག །
 དགེ་འདུན་རྒྱ་གཉེར་བཤད་སྐབ་རྒྱབས་ཀྱིས་སྒྲིག །མཁའ་ཁྱབ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡན་ཚུན་
 མཛའ་ཞིང་སྦྱིད། །ནད་མཆོན་ལུ་གའི་བསྐྱེད་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་། །འཛིན་མའི་
 བྱོན་འདིར་གྲགས་པར་མ་ཤུར་ཅིག །སྦྱབས་བརྩམ་མངའ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་ཁྱུང་
 ངལ་བསོ་མེད་པར་འབབ་པའི་གཞི། །འགྲོ་བ་འདི་དག་རུམ་ཁའི་བཙོན་དོང་ཀྱན་
 ཉོན་བདེན་པ་རྒྱ་འབྲས་ལས། །ཞི་བ་བརྒྱད་ཅིའི་ཁང་བཟང་དམ་པར་ཐབས་
 ཀྱིས་བཀྱི་བའི་སྦྱོས་མཆོག་རྣམས། །སྦྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་འགྲན་བཞིན་འཕེལ་བས་
 ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛེས་ཤུར་ཅིག །ཅེས་ཡོན་ཏན་གཞིར་ཤུར་མའི་བསྐྱུས་འགྲེལ་
 འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་དགུས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྤྱོད་པའི་འདོད་ཤུ་ལྷ་རྒྱལ་

ལ་སྒྲོན་ལམ་འདིའི་ཆོག་དོན་མཚུབ་བྲིད་བཀྲིས་སྐབས་ཁོང་ནས་ཟིན་ཟིན་ཤིག་བྱས་འདུག་པ།
 བྱིས་སུ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པའི་སྤྱན་རླབས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བའི་བཤེས་.....
 གཉེན་ཁྱི་བྱང་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དཔྱད་ལྡན་འགའ་རེའི་སྤྱན་ལམ་དུ་
 སོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་འགག་གོ་བདེར་འདྲིལ་པའི་འགྲེལ་པ་
 ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཚོམ་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། བསྟན་པ་ཡོངས་ཚོགས་གྱི་
 མངའ་བདག་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྩི་རྩེ་འཆང་དུ་མ་ལས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ལུང་ལན་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐོབ་ཅིང་། ལྷ་ལྡན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྒྲིབ་པ་སྤྱུང་བའི་དགོ་སྦྱོང་ཤེས་
 རབ་རྒྱ་མཚོས་ནོར་སྤིང་རང་སྦྱིལ་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། དད་གུས་གྱིས་ཉེ་བར་གནས་པའི་
 སྒྲོབ་བྱ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའོ། །འདི་ཡང་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་བསྟན་པ་དང་
 མི་འབྲལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ॥

༣། །ཞོ་སྤྱོད་སྤྱི། མཉམ་མེད་སྤྱུང་བའི་ལུང་རྟོགས་འཇུག་པའི་འོད། །ནང་ནས་
 འཆར་བ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་རྩེ། །སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་ཡོངས་གྱི་ལམ་སྒྲོན་
 དུ། །བཙེ་བས་སྦྱུལ་པའི་ལེགས་བཤད་མཚོད་སྤྱོད་འདི། །ཡེ་ནས་ཐོལ་བྲལ་དད་
 གུས་ཤེས་ལྡན་ཡུལ། །འཇོད་མེད་པར་གཞིར་བསྟན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེས། །
 རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དར་རྒྱས་ཤིང་། །དེ་འཛིན་བཞེད་རྒྱ་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་
 གྱུར་ཅིག །དེ་མཐུས་མཁའ་ཁྱབ་པའི་མན་ཚུན་བྱམས་གྱུར་ཏེ། །འཇོམ་སྤིང་མཐའ་
 དབུས་དགོ་མཚན་འབྱམ་གྱིས་སྤྲས། །སྒྲོབ་དམ་ལྡན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་བརྟེན་
 བས། །བྱང་འཇུག་དཔལ་ལ་སྤྱར་དུ་རེག་གྱུར་ཅིག །

ཅས་པ་འདི་ཡང་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱུག་པའི་དོན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་.....
 ལྷ་རམས་པ་དར་མདོ་ཡོངས་འཛིན་ལགས་ནས་པར་དུ་སྤྱོད་གནང་སྐབས་སྒྲོན་ཆོག་འདི་འདྲ་
 ཞིག་གྱིས་ཞེས་གནང་སྤྱོད་ནན་ཏན་སྦྱུལ་པ་ལྟར། འབྲས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་རིགས་སྤྱིའི་ཐ་ཤལ་

རུ་གཏོགས་པ་བྱང་ཕྱགས་མྱོལ་བུ་རད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིག་པའི་རལ་གྲིས་བྲིས་པ་དག་བར་
བྱུང་ཅིག། །

༄། །དོགས་པ་སྤྲོད་བའི་གཏམ་ལ་ལན་གྱི་རྣམ་པར་
གཞག་པ་དོགས་དོན་རབ་དུ་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །སྟོབས་བརྩའི་གསུང་རབ་དགོངས་ཟབ་ནམ་མཁའི་མཐའ། །སྤང་
བྱེད་སྒོ་བཟང་ཟླ་བ་འཇུག་པའི་གཟིས། །སྤྲོད་ལ་བདུད་ཅིའི་སེམ་པ་རྒྱས་པའི་
གཏམ། །སྤྲོ་མཁས་སྤྲོ་མ་འཇམ་པའི་རྩི་རྩེར་འདུད། །མགོན་དེའི་བཞེད་གཞུང་
འོ་མཚོ་གསར་བའི་དོགས། །དགག་སྤྱབ་གཤོག་ཅུལ་རྩོགས་པས་རོལ་བ་ཅན། །
ངེས་དོན་རིགས་པའི་མགྱུན་རྩི་འཁྲུལ་རྣམས་ལ། །ཤེས་ནས་དད་པའི་ལུས་སྤྱོས་
ལན་བརྒྱར་གཡོ། །འདི་ན་གང་དག་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ། །ཀྱན་ལ་སྤྲོ་བའི་གོ་
སྤབས་ཚོལ་བ་ཅན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ནི། །ཡབ་རྩེ་དམ་པའི་
ལུགས་བཞིན་ཁོ་བོས་སྤྲེལ། །ཞེ་མ་མཁས་པའི་གཞུང་གི་ས་ཆེན་འགྲིམ། །དོན་
གནས་སྤྲོ་བའི་སྒྲིག་ལྟེ་མདོན་པར་འབྱུག །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
ཡི། །དཀྱིས་རིང་ཅན་དག་གཟིགས་མོར་སྤྲིམ་པར་བྱ། །དེ་ཡང་རི་སྤང་དུ་འཇམ་
མགོན་ས་པཎ་གྱིས། རྩ་ཕྱན་ཏྲག་དུ་ཀྱ་ཙེ་ཆེ། །རྩ་མཚོ་ཅ་ཙ་ག་ལ་སྤྲོག །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དེང་དུས་དབེན་པའི་རི་སུལ་ན་རང་ཉམས་གྱིས་འཚོ་བའི་བྱ་.....
བཏང་ཆུན་པོ་ཞིག་ནས་རྩེ་སྤྲོ་མའི་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་རྩེས་འཇུག་སུས་ཀྱང་མ་
ཤེས་པའི་དཀའ་གནས་ཤར་བར་རྩོམ་སྟེ་དོགས་པ་སྤྲོད་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་.....

ཞིག་གིས་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལ་ལན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མདོ་ཅམ་རིམ་པར་
 བརྗོད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྣམ་རིག་པའི་སྐབས་སུ། གཞན་དབང་དང་སྟོང་ཉིད་གྱི་
 སྟོང་གཞི་ལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས་བྱབ་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ནི། འདིའི་དོགས་པའི་རྩ་བར་སྤང་བས་
 དེའི་ལན་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་ལན་དངོས་སོ། །དང་པོ་
 ནི། དོགས་སྟོང་ལས། གཞན་དབང་། རྣམ་རིག་ རྣམ་ཤེས། མ་དག་གཞན་
 དབང་། ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་སེམས་ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་དབང་གི་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་གྲིས་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་གྲངས་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་དངོས་དང་ཤུགས་གྱི་ངག་གི་རྣམ་པར་.....
 འགྱུར་བ་རུ་མས་སྒྲུའོ། །ཡང་སྐབས་འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་གཞན་དབང་
 ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་མིན་ནོ། །ཞེས་དབང་ཤེས་ལ་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པ་དང་། གཞན་དབང་ལ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་བྱབ་པར་སྒྲུས་སོ། །ཡང་གཞན་
 དབང་ལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གཅིག་ཤུ་གསུངས་པ་ལས་གཞན་མི་.....
 འབྱུང་ཞེས་གཞན་དབང་ལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས་བྱབ་པར་.....
 བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ལུང་གི་ཆོགས་ཀྱང་རུ་མ་ཞིག་བྲངས་སོ། །
 སྒྱུར་དོགས་སྟོང་ལ་དོགས་དོན་དྲི་བ་པོས་ཁས་ལེན་པས་བྱབ་པ་མེད་ཀྱང་འདིར་
 ནི། དོགས་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་རུ་རེ་སྟེ་དྲིས་པ་ཡིན་པར་རང་ཆོག་རུ་མས་རྣམ་
 པར་གསལ་ཞིང་བསྐྱབ་རུ་ཡོད་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱགས་སྤྲུལ་ཆེ་ལོང་
 གི་ཚུལ་རུ་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་དངོས་ལ་གཉིས། གཞོད་པ་བསྟན་པ་
 དང་། ཤེས་བྱེད་རུ་བྲངས་པའི་ལུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུང་

གི་གཞོན་པ་བསྟན་པ་དང་། རིགས་པའི་གཞོན་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་
 ཁྱོད་པ་ན་རེ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་གཞན་དབང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཅེས་མགིན་པ་
 གཞེངས་སུ་བསྟོན་ནས་སྤྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་
 རིག་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྫོང་དུ་གྱུར་པ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ནས་དེའི་ལྷགས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་གསུམ་སྟོན་པའི་ཟིན་བྲིས་སྤྲོ་མོ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་
 དང་འགལ་བས་རྫོགས་པར་སྤྲོ་བསམ་གྱི་ར་བ་ལས་འགོངས་མོད། འོན་ཀྱང་གཙོ་
 བོ་ཅམ་སྒྲིམ་ན། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐ་མ་དགོངས་འགྲེལ་དང་འགལ།
 རྗེ་བཙུན་གྱི་དབུས་མཐའ་རྩ་འགྲེལ་དང་འགལ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་མེད་གྱི་
 ཐེག་བསྟུས་དང་འགལ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཡབ་
 སྤྲུལ་གྱི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞིན། ཉེན་ཅིང་
 འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་དང་། སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞིན།
 གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་དང་། དེ་ནི། རྟེན་གཞན་
 གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ལྷང་དང་པོས་རྒྱ་
 རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པ་གཞན་དབང་གི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷང་གཉིས་
 པས་གཞན་དབང་ལ་སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་ལ། ཐ་མས་
 གཞན་དབང་དང་སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྲོ་བ་ཤད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། བཏགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །དོན་ཕྱིར་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་

མེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་དག་
 བློ། རྒྱལ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་དོ། ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱེད་ཀྱི། ལྷ་དང་པོའི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། བཤད་དོ་ཞེས་པ་
 གཉིས་སྒྱུར་ནས་བཤད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་སྒྱུར་གི་སྒྲོ་ཚས་
 ཅན། གཞན་དབང་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ལྷ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 བྱེད་ཀྱི། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དོན་ཏུ་སྒྱུར་བའི་
 གནས་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་རིམ་ལྔར་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་
 ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིན། རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པོན་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་དབང་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི། རང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་དོན་ཏུ་སྒྱུར་བའི་གཟུགས་སྒྲིགས་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་ཏུ་
 རང་རྒྱ་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པོན་ལས་སྐྱེས་པ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བྱེད་ཀྱི།
 ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་
 གཞན་དབང་འདི་ཅམ་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིང་བྱུན་ལས། དེ་ལ་
 གཞན་དབང་ནི། ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་འདོགས་པའི་གཞི་དང་ཡོངས་བྱེད་ཀྱི་ཚས་ཅན་
 ཡིན་ལ་མཚན་གཞི་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་
 ལ་རག་ལས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མ་མེད་པའི་
 གཞི་ལྷགས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ་འདི་འདྲ་མཇལ་ཏུ་ཡོད་བཞིན་...
 རང་གི་སྒྲིངས་པ་དང་གཟུ་ལྷན་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུབས་སུ་རེ་བ་ནི། དེས་པར་སྐལ་བ་

ངན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་དྲང་པོར་ཁྱས་པ་ལས། གཞན་ཡང་རིགས་
 པའི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡབ་སྲས་དང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་དཔལ་
 རྣམ་དཔྱད་མཆོག་སྟེ་ཡབ་སྲས་དང་། ཁོ་ཙམ་ཅག་གི་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་འཇམ་
 མགོན་དགེས་བཞད་རྗེ་རྗེ་ཡབ་སྲས་སོགས་དགེ་ལྡན་རང་ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་སྤྱི་ལ་
 ཕྱག་མཆན་དུ་བཞེས་པའི་རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་ཡིག་ཆ་མཐའ་དག་དང་འགལ་
 ཡང་དེ་དག་ཁས་ལེན་པའི་ལྷགས་སུ་མི་སྤང་བས་འདིར་མ་དྲངས་སོ། །སྤྱི་ལ།
 ལྷང་ལས་འབྱོག་པའི་འོལ་ཚོད་ལུན་མདའ་ཡིས། །ལྷང་དོན་རི་ཙམ་འཕགས་པར་
 རྒྱུ་པ་ལ། །ལྷང་དང་འགལ་བའི་གནོད་བྱེད་མདོ་ཅམ་ཞིག །ལྷང་ལ་དཔྱད་པ་
 འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྲིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རིགས་པའི་གནོད་པ་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པར་བྱ་ཡི། ཀྱན་
 སྤངས་པ་ཆེན་པོ་ག་ལེར་གསོན་ཅིག ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་
 ཀྱན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། ཉགས་
 བྱབ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། དེ་གཞན་དབང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོང་ལུན་ལས། མཆན་ཉིད་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་
 ལ་རག་ལས་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རྣམས་
 ཏི། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས།
 མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དབང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་

འདོད་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན།
 གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དབུས་མཐའི་
 འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་དག་ནི། རྒྱས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ངོ་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀྱན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྟོང་ཐུན་ལས། མཆོན་གཞི་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་
 གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཚོས་ཅན། གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་
 རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཅིང་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། སེམས་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན།
 ཀྱན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། རྟོང་ཐུན་ལས། སྤྲ་མ་ནི། ཡོངས་གྲུབ་བརྟགས་པ་བ་དང་། གཞན་
 དབང་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་དག་གཞན་
 དབང་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དག་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཚ་བར་འདོད་མི་

ལུས་ཏེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། མི་
 རྟོག་པ་དང་ཀུན་རྟོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་གཉིས་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མ་དག་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཚ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། གཞན་དབང་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། རྟོགས་སྒྲིང་ལས།
 འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་གཞན་དབང་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་མིན་ནོ། །ཞེས་བྲིས་
 འདུག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གོང་གི་ལུང་རིགས་མཐའ་
 དག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱས་པ་ལ་ཀུན་སྒྲུངས་དཔེན་པ་བ་ན་
 རེ། གཞན་དབང་ལ་མ་དག་གཞན་དབང་གིས་བྱ་བ་པ་དང་། མ་དག་གཞན་
 དབང་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པ་དང་། དབང་ཤེས་ལ་གཞན་དབང་མ་ཡིན་
 པས་བྱ་བ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་སྟགས་ནི། ཁོ་ཤི་ལྟོ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་
 པས། ད་ནི་འགྲོད་བཤགས་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་འདོར་ངེས་ཡིན་
 བའང་དེ་དག་ཀུན་བཏགས་གྱི་འདོགས་གཞི་དང་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་ཚོས་ཅན་ཏུ་ད་
 ཏུང་མི་སྒྲུའོ། །ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལའང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན།
 རང་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཉིད་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་རང་ལ་
 དམིགས་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲི། བྱ་བ་སྟེ།
 ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། སྒྲིང་གཞི་གང་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི། གང་ལ་བདག་ཏུ་
 བཟུང་བ་དེ་ལ་རག་ལས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་རག་ལས་

ཞེས་པའི་གསུང་གི་རྣམས་པ་འདོན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་གཉིས་
 གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་སྟོང་གཞི་ནི། སེམས་ཅན་རང་ག་པ་
 རྣམས་གྱིས་གཞི་གང་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་དགོས་ཀྱི་རང་སྟངས་གི་...
 རྒྱལ་སྐྱེར་ཏུ་སྟོང་གཞིའི་གཞན་དབང་གང་འདོད་ཀྱི་རྟོག་བཟོ་སྤྲོ་ཚོགས་སྐྱེར་མི་...
 རིགས་པ་ལྷང་འདིའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས།
 མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་འདི་ཅམ་ལ་...
 བདག་ཏུ་འཛིན་པས་དེ་ཉིད་སྟོང་གཞིར་གཟུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་
 ནང་གི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྟོང་གཞིར་གཟུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྐྱ་དང་། དེ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཉིད་སྐྱས་
 འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདིས་རྩོ་ནང་པ་སོགས་གྱིས་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཆེ་ཆོས་དེ་དང་དེའི་ཡོངས་རྒྱལ་སྟོང་གཞིར་བྱེད་པ་ལ་གནོད་པ་...
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱད་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞན་
 དབང་དངོས་ལ་སྐྱར་ཆེ་དབང་དོན་འདི་དག་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་སྐྱར་...
 བའི་སྒྲི་ནས་བདག་ཏུ་འབྲུལ་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་གཞན་དེ་ཡིན་པ་གཙོད་པ་...
 དང་། སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ལ་སྐྱར་ཆེ་གང་ལ་བདག་ཏུ་འབྲུལ་བ་དེ་སྟོང་གཞི་
 ཡིན་གྱི་གཞན་དེ་ཡིན་པ་གཙོད་པ་དེ་རིམ་བཞིན་ཅམ་སྐྱ་དང་ཉིད་སྐྱའི་དོན་ཏུ་...
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི། འབྲུལ་གཞི་གཙོ་བོའི་དབང་ཏུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་
 པ་རོལ་པོ་འགོག་སྤྲོ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ག་ལ་ཡིན། གཞན་ཏུ་ན་གང་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་རག་ལས་ཏེ་ཞེས་

གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་བརྒྱུ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན།
 རང་བདག་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 བདག་འཛིན་ལྟ་སྒྲུབ་ཡིན་ན། ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་བདག་དུ་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སྟང་ཉིད་ཡིན་ན། ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་
 རྟོག་སྟང་གཞིར་བྱས་པའི་སྟང་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྒྲངས་
 ཏེ། རྟོགས་སྟང་ལས། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འདྲོགས་
 གཞིའི་གཞན་དབང་ལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གཅིག་ཕུ་གསུངས་ཞེས་་་་
 གྲིས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལེགས་བཤད་སྟང་པོ་སྤར་དངས་པས་གྲུབ། འདྲོད་ན།
 རོ་མཚར་ཆེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དུ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་
 གི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་འདི་ཅུལ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པས་དེ་ཉིད་སྟང་གཞིར་་་
 གཟུང་ཞེས་དང་། གང་ལ་བདག་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་རག་ལས་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ལྷང་ཆེག་འདི་དག་མ་བསུབས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོག་བཟོའི་སྒྲ་བ་ངན་པ་འདི་ཉིད་
 འཐད་པའི་གོ་སྐབས་རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་པོ་རིག་པའི་རལ་གྱི་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འབྱེད་པར་མི་
 ལུས་སོ། །དེར་མ་ཟད། གསེར་ཕྱིང་ལས་སྟང་གཞི་བཅུ་དྲུག་གི་བཞི་པ་ལ་
 ཐལ་འགྱུར་བ་དང་དབུ་སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་གཞན་རྣམས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་་་
 བཀོད་ནས་གཞན་ལ་མ་བཀོད་པས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྩི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཆད་པ་ལ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུ་སེམས་གཉིས་
 སྟང་གཞིའི་འདྲོད་ཚུལ་རྩི་བ་ནས་མི་མཐུན་པ་ལ་དེའི་བྱད་པར་བྱར་ཅུལ་ཡང་མ་
 བཀོད་པར་གཅིག་ཁོ་ན་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་མཐུན་མི་མཐུན་བཤད་པའི་་་་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབུ་སེམས་གཉིས་སྟང་གཞིའི་འདྲོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་

པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གང་དུ་ཡང་གསུངས་པའི་གནས་མེད་པར་མ་བཟད་...
 དེས་པར་མཐུན་དགོས་པར་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བཀའ་སྩལ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། རྣལ་འབྱུང་སྟོན་པ་བ་དང་། དབུ་མ་
 པ་སུའི་ལུགས་ལའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་...
 སྟོང་གཞི་གང་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི། གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་རག་
 ལས་ཏེ་ཞེས་སོགས་གོང་འོག་ཀུན་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སུའི་
 ལུགས་ལའང་ཞེས་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་གི་གནད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འང་གི་སྤྱི་ནི།
 བན་ཚུན་སྟུང་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་སུམ་ལ་བསྟོན་ཏེ་རང་ཉིད་
 སྐལ་བ་ངན་པར་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་ལན་གྱིས་དབུལ་བ་ཁོ་ནའོ། །རྒྱ་མཆོན་དེ་
 དག་གི་ཕྱིར་ན་ཆོས་རང་རང་གི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ལ་རང་རང་མི་...
 འཇོག་པ་དགེ་ལུགས་པའི་སྤྱོད་ལ་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡབ་སྤྲས་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སོགས་མཁས་
 གྲུབ་འགའ་ཞིག་གིས་དགོངས་འགྲེལ་དང་། ཚ་ཤེ་རྟེན་ཆེན་དང་། རྣམ་འགྲེལ་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ལ་གཞན་དབང་མཆོན་ཉིད་པས་...
 བྱབ་པར་བཞེད་མོད། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་གི་ཆོས་ཉིད་ནམ་
 མཁའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་མིན་སོགས་ལ་དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་...
 ཆོགས་སྤྲོ་སྟེ། ཡིག་བཞག་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། །མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་ནི།
 རྗེ་སྤྱི་མའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་...
 མཁས་པ་མགུ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་དུ་མས་འདོམས་པར་མཛད་པ་...
 ལས་ཆོག་བྱུང་བླ་མོ་འགའ་ཅམ་མིག་ལམ་དུ་སོན་པ་ལ་རྗེ་རྗེའི་སྟིང་ཁམས་བརྟན་

པའི་གཟུ་ལུམ་གྱི་དྲི་མ་ནམ་ཡང་མི་མངའོ། །དེ་ལྟར་ནའང་འདུས་བྱས་ཡིན་ན།
 སྒྱིར་གཞན་དབང་དང་། བྱད་པར་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ཅིས་
 སྤྱོད་པའི་ཞུ་སེར་གྱི་མཁས་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཏེ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་ནི་སུས་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་གྱི་
 སྐབས་འདིར་ཆོས་རྣམས་ལ་དགོངས་འགྲེལ་དང་འདུག་པ་ནས་བཤད་པའི་བྱད་
 པར་གསུམ་ཆང་མིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དུ་མ་ཞིག་སྤྱོད་འདུག་པ་ནི། འབེན་མ་མཐོང་
 བར་མདའ་འཕངས་པ་ཆེས་ཤིན་དུ་བཞད་གད་གྱི་གནས་ཏེ། མཁས་པའི་མདུན་
 སར་ངོ་ཆ་སྤངས་པའོ། །དེ་འདྲ་སུས་ཁས་སྤངས། ཁོ་ཙམ་གྱིས་གཟུགས་ནས་
 རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་གི་གཞན་དབང་ལ་འཇོག་པ་.....
 དགོངས་འགྲེལ་དང་རྗེ་སྤྱོད་མའི་དགོངས་པར་འདོད་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱ་ཡི། དེ་དག་
 གི་སྟོང་གི་གཞན་དབང་ལ་བྱད་པར་གསུམ་ལྟར་ཞིག་དགོས་པར་མི་ལམ་དུ་ཡང་
 མི་སྤྱོད། བྱུགས་སུའི་འདོད་པ་མ་གོ་བར་དགག་པ་བརྗོད་པ་འདི་ལས་མཆང་དུ་
 ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཞིབ་དུ་སེམས་ཤིག ད་ནི། སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འདི་
 དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་འདིའི་གོང་འོག་ཀུན་དུ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་
 རྟོག་མ་ངེས་པའི་སྒྱུར་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་སྤྱོད་འདུག་པས། དེ་ངེས་ན། ཁྱོད་
 གྱི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་དེ་ཉིད་ཟབ་དུ་འགོ་བ་ཅི་མཆིས། དེས་གཟུགས་ཀུན་བཏགས་
 གྱི་འདོགས་གཞི་དང་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཇོག་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཐན་པ་.....
 བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་
 དང་སེམས་ཡིན་ཟེར་འདོད་འདུག་གམ། འདུག་ན་ནི། དེ་དག་གཞན་དབང་
 དང་བདེན་གྲུབ་དུ་ཐལ་བས་དམ་བཅའ་མཐའ་དག་ཅ་བ་ནས་བུད་ཅིང་། དེར་

མ་ཟད། གཞན་རིག་རང་རིག་རྟུ་ཐལ་བ་དང་། ལོག་ཤེས་ཚད་མར་ཐལ་བ་དང་།
 ལོང་བ་མིག་ལྡན་རྟུ་ཐལ་བ་དང་། ལུས་ཤེས་ཟ་བར་ཐལ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་སྡེ་
 བརྟན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་རྟུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་ཀྱན་རྟོག་དང་སེམས་
 ཡིན་མི་ཟེར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པའི་ཀྱན་རྟོག་གཅིག་ཤུ་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟེ་བར་གྱིས་ཤིག་
 རྣམ་རིག་པའི་ཤིང་རྟེན་སྟེལ་འབྱེད་ལའང་མ་ཤར་བའི་གོ་བ་ཟབ་མོ་འབྱུངས་.....
 འདུག་གོ། །ཡང་རང་གིས་རང་ལ་འཁོར་གསུམ་འདི་ལྟར་རྟུ་བསྟོར་ཏེ། གཞན་
 དབང་འདི་ལ་སྟངས་གཞི་སྟངས་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་རེ་རེ་
 རས་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། སྟངས་ཆ་དང་གཟུང་བ་རེ་རེ་རས་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱབ་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྣམ་པ་གཅིག་
 རྟུ་ན་ཀྱན་རྟོག་དེའི་གཟུང་བ་ཡང་ཀྱན་རྟོག་དེ་ཉིད་རྟུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱ་བྱེད་གཅིག་རྟུ་ཐལ་བ་དང་། སྟར་སེམས་སུ་འདོད་པ་ལ་བཀོད་
 པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སོན་གནས་པ་གང་གིས་བསྟོག་ རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དངོས་
 འགལ་གྱི་ཕྱང་པོ་འབའ་ཞིག་རྟུ་ལུས་པར་འགྱུར་བ་ལས་གནས་གཞན་མ་མཆིས་...
 སོ། །ཅམ་སྟེན་དོན་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྟར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྟེས་པའི་ལན་གྱི་རི་མོ་འདི་དག་ནི། ས་རོལ་པོའི་གནོད་བྱེད་མདའ་རྩོན་ལྟར་
 ཟུག་ཀྱང་འདིས་ལན་འདེབས་པར་མ་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེན་ཆེར་མ་འབྱུང་.....
 གིས་དོགས་ནས་གཡོ་འཐུལ་བཀོད་པ་ཅམ་སྟེ། རང་ཉིད་མདོན་སུམ་ལ་བསྟོན་
 པ་ཁོ་ནར་གསལ་བྱར་བྱེད་པའོ། །ད་ནི་ཁོ་བོས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་

རྩོམ་འཛིན་པར་བྱ་ཡི། མཚུངས་མེད་རི་བྱོད་དབང་པོ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་
 གཏོགས་གཞན་སྤྱོད་ཀྱང་རྩོམ་ཟིན་དཀའ་བའི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་.....
 རྩོམ་ཚར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྟོན་པར་ཁྱེད། །དེ་ཡང་
 ཐེག་བསྐྱུས་ལས། གང་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ས་སོན་ཅན་ཡོད་པ་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ཞེས་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་བ་ཕྱི་དོན་ཏུ་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་ལ་ཀྱན་རྟོག་ཏུ་གསུངས་.....
 ཤིང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དེ་ལ་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་བའི་ཀྱན་རྟོག་ཡོད་
 པས་ཞེས་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་ལ་ཀྱན་རྟོག་ཏུ་གསུངས་ལ། དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ་ཞེས་སྤྱར་བ་ཞིན་གསུངས་པ་དང་།
 སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཡུལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྤྱང་
 ཚུལ་ཡོད་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ཅེས་ཕྱི་དོན་གྱི་སྤྱང་བ་ཡོད་.....
 པའི་སྒྲོ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ཏུ་གོ་དོན་གྱི་སྤྱོད་བཤད་དང་བཅས་...
 ཏི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་། སྟོང་
 ཐུན་གཉིས་ཀར་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། ཀྱན་རྟོག་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་ཏུ་སྤྱར་བ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་མེད་པའི་གསུང་.....
 རབ་བརྒྱ་ཐུག་མགིན་གཅིག་ཏུ་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་མ་.....
 ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ཏུ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གསུངས་པས་ན།
 ཁོ་སོ་ཅག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ཏུ་འདོད་ཅིང་གཞན་.....
 ལའང་དེ་སྐད་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་གྱི། སེམས་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། དོན་སྤྱང་གི་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་དག་པ་སྤྱོད་ཀྱི་དེར་མི་འཛོག་པས་དགོངས་ཁྱོས་མི་མཛད་པར་...

བྱ་ལགས། ད་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་ཙམ་ལ་གནོད་བྱེད་དང་། སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱན་རྟོག་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་དག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བྱེད་རྣམས་སྟོན་ཅིག གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རང་སྟོག་ནས་ཀྱན་
 རྟོག་དུ་བཞག་ན་ཀྱན་རྟོག་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་ཀྱན་.....
 མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་
 ཡོད་དོ། །ཞིས་པ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་
 ཏེ་འགལ་འདུའི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་དུ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་རྒལ་གྱི་སྒྲུབ་
 དེ་དག་ནི། རིགས་ལམ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ས་པའི་གོ་རྟོག་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བའི་ཉེས་
 པའོ། །དེས་ན་དག་མ་དག་གི་གཞན་དབང་ནི། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་
 སོགས་ལ་བྱ་ཞིང་། དག་མ་དག་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་བྲི་མས་བསྐྱེད་པ་དང་མ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །བག་ཆགས་དག་མ་དག་དང་། དེའི་བྲི་མས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་
 ལ་བྱུང་པར་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀྱན་རྟོག་ལ་འབྲུལ་བ་
 གཞན་དབང་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་འབྲུལ་གཞི་གཞན་དབང་ཞིས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།
 རིམ་བཞིན་སྒྲུལ་གཞི་སྟགས་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། ཏྲ་སྤང་སོགས་དང་དཔེ་དོན་
 སྒྱུར་བའོ། །ཀྱན་རྟོག་གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོར་བཞག་པ་ཡང་ལུགས་འདི་ལ་གོ་
 རྒྱུའི་གནད་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། གཞན་དབང་ནི། ཐེག་བསྐུས་ལས། བག་ཆགས་ཀྱི་ས་
 བོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟེན་གཞན་གྱིས་དབང་བྱེད་དོ། །ཞིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལ་གཞན་གྱིས་དབང་བྱེད་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 གང་གིས་དབང་བྱེད་པའི་གཞན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཀྱན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བག་ཆགས་དེས་འཛིན་པ་ཀྱན་རྟོག་ལ་དབང་མ་བསྐྱུར་བར་གཞུང་བ་ཡུལ་

ལ་དབང་སྐྱར་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བག་ཆགས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་རྟོག་གི་
 སྤང་ཆ་ཙམ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སློ་གང་ཞིག་ཀུན་
 རྟོག་ཏུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེར་ཐལ། བག་ཆགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སློ་དེ་ལ་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའམ་སྤང་ཏུ་བརྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སློ་ད་བྱེད་རྗེས་སྤགས་དང་དཔེ་དོན་སྐྱར་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆབ་
 ཚུབ་མ་བྱེད་པར་གཞུང་ལུགས་ལ་དལ་བུས་དཔྱེད་ཅིག དེའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་
 འཆིང་གྲོལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་ཡང་གཞན་དབང་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་འབད་པ་མེད་པར་
 གྲུབ་ཏེ། བདེན་དོན་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཀུན་བཏགས་དང་།
 རང་བཞིན་གཤིས་ལུགས་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་
 གྲུབ་གཉིས་ལ་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་ཅིང་གཞན་དབང་ལ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། ཏགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་སློས་བཏགས་ཙམ་ཏུ་ཟད་
 པས་མི་རུང་ཞིང་ཡོངས་གྲུབ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་ཏུ་མེད་པས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 ཏགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་མཆོག་དམན་རྒྱུའི་རྗེས་སུ་འགོ་བས་གཞན་
 དབང་སྐྱི་ལ་བཟང་ངན་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་སླ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་གྲུབ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་
 བའི་སློ་འདི་གཉེན་པོའི་སྤྱགས་གོམས་ན་རང་སློ་ད་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་
 ཏེ་རྣམ་བུར་གི་ཆོས་མཐའ་དག་འགྲུབ་རུང་གི་གཞིར་ཡོད་ལ། སྤང་བྱའི་སྤྱགས་
 གོམས་ན་རང་གི་སྤང་བ་ལ་སློ་སྐྱར་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་
 འགྲུབ་རུང་གི་གཞིར་ཡོད་པས་འཆིང་གྲོལ་ཀུན་གྱི་ཙམ་པའི་གནད་གཅིག་ཤུར་

འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱོང་ལ་དངོས་འགལ་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཡོད་དེ། མ་དག་གཞན་དབང་དང་ཀུན་རྟོག་ཚེས་ཅན། ཀུན་བྱང་གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བྱང་གི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་དག་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྤྱང་ལ་འཁོར་གསུམ། རྣམ་བྱང་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་མེད་པར་ཐལ། དག་པའི་གཞན་དབང་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། མ་དག་གཞན་དབང་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་ན་ལ་འཁོར་གསུམ། དེས་ན་བྱོང་གིས་གཞན་དབང་འཆིང་གྲོལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་སྤྱས་པ་ནི། རྗེ་ཙའི་བཟུམ་བཤོད་བཞིན་སྤྱི་བའི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི་ངེ་བཞིན་ཤོད་ཅུས་པའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད་དོ། ། ཀུན་རྟོག་གི་ཚུལ་འདི་ནི། བྱོང་གི་རྟོགས་པའི་ཅ་བར་སྤང་ཞིང་གཞན་གྱི་རིགས་པ་ལ་ལན་མ་ཐེབས་ཆེ་བྱེ་སྤྱི་དུས་གསུམ་གྱི་ཚོད་ལན་ལྟར་འདི་ལས་ཟབ་མདོག་གི་གཡོ་ཚོལ་ཅི་ཡང་བྱེད་གྱིན་འདུག་པས་ཀྱང་བསྐྱུས་ཞིབ་པར་བཤད་པའོ། །

འདིར་སྤྱས་པ། རིགས་པས་གྱབ་པའི་ཟབ་དོན་རྟོགས་དཀའི་གནས། རིགས་པ་ཕྱ་མོས་དབྱེད་པར་རྫོམ་པ་ལ། རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་མདོ་ཅམ་བཤོད་པ་ཡང་། རིགས་པའི་ལམ་བཟང་འཕེལ་བའི་སྤང་དུའོ། ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྤྱིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚེས་ལ་གཞོལ་བ་བྱོང་། འཁོར་གསུམ་རྒྱན་གྱི་ཕྱིང་བ་འདི་བཞེས་ལ། འཁོར་ལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱན་ལ་བྱ་བ་མཛོད། ཀུན་ལ་མཁས་ཞེས་སྟན་པའི་བདུད་རྩི་ལ། ཀུན་ནས་དགའ་ཞིང་མགུ་

བ་བདེན་མོད་ཀྱི། །ཀུན་གྱིས་ཞི་བར་སྤྲོ་བའི་རི་ཁྲོད་པས། །ཀུན་རྟོག་ཆེར་མ་
 སྒྲིམ་པ་ཅུང་ཞིག་ནོངས། །གཅིག་དུ་སྤྲོ་མའི་གསུང་ལ་ལེགས་དཔྱད་ནས། །
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་བ་བཞིན་པ། །གསུམ་ལྟན་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་
 གནས་པ་ཁྱོད། །བཞི་ཅུང་དག་པའི་འཁོར་བཞིན་བསྐྱགས་པར་འོས། །ཞིས་བྱ་
 བྱི། བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་བཅོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་དོགས་དོན་བདེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དོན་...
 རྣམས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་
 ཀུན་རྟོག་སྟོང་གཞི་དང་སྤྱོད་མ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་
 ལྟར་དེ་གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་གྱི་སྟོང་གཞི་དང་།
 སྤྱོད་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཀུན་རྟོག་གིས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་ག་ལ་ཡིན། དྲང་ངེས་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། དེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་འདུས་བྱས་ཞིས་སྐྱགས་དང་། སྤྱོད་མ་སྐྱགས་
 མི་བདེན་པ་ཞིས་སྐྱགས་ལུང་སྤྱོད་གཉིས་ལས་དང་པོའི་དོན་ནི། རྒྱན་ལས་ཕྱི་
 ནང་གི་འདུས་བྱས་རྣམས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བཞིན་དུ་...
 དེར་སྤང་བའི་དཔེར་མ་གསུངས་ཞིས་པའོ། །དེར་མ་ཟད། ཕྱི་ནང་གི་འདུས་
 བྱས་རྣམས་ཞིས་པ་འདིས་ཁྱོད་ལ་གནོད་དེ། ལུང་འདིས་རྒྱན་ལས། ཕྱི་ནང་གི་
 འདུས་བྱས་རྣམས་སྤྱོད་མ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་
 འདོད་པ་ལྟར་མ་གསུངས་ཞིས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གནག་རྩི་
 བློ་མོས་ཀྱང་ཤེས་པར་སྤང་ངོ་། །དཔེ་ལ་སྐྱགས་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། སྤང་བའི་
 རྟ་སྤང་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལྟར་དོན་ལ་ཡང་འབྲུལ་བ་གཞན་དབང་དང་། འབྲུལ་

གཞི་གཞན་དབང་སྐྱོང་ཡོད་པ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་སྟོང་བུན་གཉིས་.....
 ཀའི་དགོངས་པར་སྒྲུང་བས་བྱོད་ཀྱི་ཡང་ལན་འདི་དག་ཀྱང་སྟོང་པོ་མེད་པའི་.....
 བཞད་གད་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་། །སྐྱུ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཏུ་བཤད་པས་
 བདེན་པར་མི་སྟོན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་ལྷང་དོན་མ་
 གོ་བའི་སྐྱུ་བ་ངན་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་དེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 འདུས་བྱས་ནམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མགོ་རྒྱན་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་ལ།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་དང་རྒྱན་ལས་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་བཞིན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེར་བ་ལ། རྗེ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ།
 སྐྱུ་མ་བཞིན་ཏུ་བཤད་ན། བདེན་མེད་ཏུ་སྟོན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 སྟོན་མི་སྟོན་སྐྱུ་མ་དཔེར་བྱེད་ལྷགས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་རྒྱན་སྐྱེས་ལས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་བཞིན་
 ཏུ་གསུངས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅིས་ལན་མཛད་ཆོག་པ་ལ་མ་མཛད་པར་དེ་ལྟར་.....
 གསུངས་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟོང་ནས་ལན་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་འཇོག་མཁན་དེ་སྐྱུ་ཡིན་སྐྱུ་བར་
 གྱིས་ཤིག ཀྱི་མ་མི་ཤེས་པ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་པའོ། །གོང་གི་ལྷང་བྱེ་མའི་དོན་ནི།
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པ་དང་། བྱེ་དོན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མི་བདེན་
 པ་སྟེ། དབུ་མེས་སྐྱོང་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ལྟར་མི་བདེན་ཚུལ་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་
 པའོ། །བྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་རྟོག་བྱེ་དོན་ཏུ་སྒྲུང་བ་མེད་པའམ། ཡང་ན་སྒྲུང་བ་ལྟར་
 བདེན་པར་ཁས་ལངས་ཤིག་དོགས་པ་མཁན་རང་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཀྱན་བརྟགས་
 དང་ཡོངས་གྲུབ་ཅིས་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷང་འདིས་བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་མ་.....

སྐྱར་བར་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སྐྱར་ཏེ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣམ་
 གཞག་གི་གོ་དོན་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་སྤྱི་ཡང་གཞན་དབང་སྤྱི་ལ་
 བསྟེགས་ཀྱི་ནང་གསེས་ལ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་གཙུག་རྟོག་ཡིན་པ་ནི།
 སྐྱར་ལྟར་ཏེ། འདིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་མ་པན་ནོ། །མདོ་དེར་གཞན་དབང་དང་
 ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུང་བ་མེད་པས་
 ཞེས་སོགས་དང་། ཤེས་པ་གཞན་དབང་ནི། གཉིས་སྒྲུང་གིས་དབེན་པའི་ཞེས་
 སོགས་དང་། གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་བྱེད་རང་རིག་དགག་པ་ཞེས་དང་། གཞན་
 དབང་བདག་དང་གཞན་ལས་མི་སྤྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི།
 དབུ་མེས་ས་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་དགའི་གཙུག་རྟོག་གཞན་དབང་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་མེས་ཚམ་པས་སྤྱི་དོན་གྱིས་
 ཉྱོང་པའི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དེ་བཀག་པས་གཞན་བདེན་གྲུབ་འབད་
 མེད་ཏུ་ཁྱེད་པ་སོགས་ཤེས་ན་བདེ་སྒྲུབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་བཤད་མི་
 དགོས་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་པན་པ་སྤྱི་བར་གྱིས་ཤིག མ་དག་གཞན་
 དབང་རྣམ་ཤེས་ཚམ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་པའི་ལུང་འདིས་གཟུང་འཛིན་ཆུང་ཆད་ཏུ་
 སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་མ་དག་གཞན་དབང་ཏུ་གསུངས་ཀྱི་མ་དག་གཞན་དབང་.....
 མེས་ས་དང་རྣམ་ཤེས་སུ་གསུངས་པ་གལ་ཡིན། ཡང་ན་ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཀྱན་
 གཞིའི་སྤྱོད་གི་བག་ཆགས་སྤྱིན་པ་ལས་གྱིས་པ་རྣམས་སྤྱི་དོན་ཏུ་འབྱུལ་གཞིའི་.....
 གཙུག་རྟོག་མ་དག་པའི་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་གཞན་དབང་འདི་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ་
 མེས་ས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཚམ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་ལྟར་
 ཡང་ཚམ་སྤྱི་སྤྱི་དོན་འགོག་གི་ཁྱོད་ལྟར་གཟུགས་སོགས་གཞན་དབང་ཡིན་པ་.....

གཙོད་པའི་གནས་མེད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་འདི་དག་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་ནི།
 རང་མགོ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཆ་རང་གིས་བརྟུན་བ་དང་འདྲ་སྟེ། གཟུར་གནས་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་འཆལ་ལོ། །སྤྲུལ་པ། ཤེས་པ་འཆལ་བས་དབེན་
 པའི་རི་ཁུལ་ནས། ཤེས་བྱའི་ཕ་མཐའ་བསྟོད་པར་རྫོམ་པ་ལ། ཤེས་བྱེད་ནོར་
 བའི་ངང་ཚུལ་མདོ་ཅམ་ཞིག ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་རྒྱས་ཐུར་བྱིས། ཤེས་
 རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་བའི། ཤེས་བལ་ལོག་པའི་ལུང་བུ་ཉུལ་བ་ཅན། །
 ཤེས་ལས་མཆེད་པའི་བུ་ཤྭ་ན་རའི་བུས། ཤེས་གི་ལུང་པོ་བའི་ཞར་ལ་བཀྱམ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཡང་དབེན་པའི་རི་ཁུལ་ན་མཆོམས་བསྟེན་ཀྱིས་མཛེས་པའི་སྤྲོང་པ་བ་ན་རེ།
 གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དབེན་པར་གྲུབ་པ་དང་།
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་འཛེར་ཞིང་། དེ་ལ་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་
 པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོ་དང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་སོགས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
 གི་རིམ་པའང་ཆེས་མང་ཞིག་སྤུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བསྟན་པ་དང་།
 ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཆོས་ཅན།
 རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཐུར། རྟགས་ཁས།
 རྩལ་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། མིང་དང་བརྟུན་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་ཐུན་
 ཆད་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་བར་འདི་པ་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། ཅ་
 བར་མི་འདོད་ལ་འདོད་ཀྱང་མི་རུས་ཏེ། ལུང་རིགས་མདོན་སུམ་གྲགས་པ་མཐའ་
 དག་དང་འགལ་བའི་ཐུར། འཁོར་གསུམ་སོང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་

མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱལ་
 ཅིང་འདྲོད་མི་རུས་པ་སྤར་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 བྱལ་སྟེ། སྤོང་ཐུན་ལས། མིང་དང་བཟུངས་བཞག་པ་ཙམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཛོག་མི་
 ཤེས་པས་དེ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་མི་འདྲོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འདྲོད་མི་རུས་པ་སྤར་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ། ཡང་དེ་
 ཆོས་ཅན། མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། བྱལ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་
 རྟེན་ཡིན་པས། །རྩི་པོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་
 རུས་ཏེ། སྤར་མ་ལྟར་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྤར་
 མ་ལྟར་གྱི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་
 པར་ཐལ། བྱོང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱལ་སྟེ།
 ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲོད་མི་རུས་པ་
 སྤར་ལྟར་རོ། །འཁོར་གསུམ་སོང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་
 པར་ཐལ། བྱོང་གི་སྐྱེ་འགག་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 བྱལ་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། སྐྱེ་འགག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 བ་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ལྷགས་སོ། །ཞེས་དང་། སྐྱེ་བར་རྣོ་མ་ནས་སྐྱེའོ་
 ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱད་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟུམ་

ཏུ་ལུགས་འདིས་བསམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་
 ཡང་གཟུགས་སོགས་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ན། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས།
 གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་གཞི་སྟོག་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་
 པ་འགོག་ན་གཞན་དབང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་.....
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་བཀག་པས་གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པར་འགྱུར་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་སོང་། གཞན་ཡང་སྟོན་པོ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་སྟོན་
 པོར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་བྱུན་ལས། སྟོན་པོ་སྟོན་པོའི་ཐ་སྟོང་
 གྱི་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྟོན་པོ་སྟོན་པོར་རང་གི་མཆོན་.....
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ཅིས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོའི་ཐ་
 སྟོང་འཇུག་པའི་གཞིའི་སྒྲིང་ཚུལ་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྟོན་...
 པོ་སྟོན་པོར་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ཚུལ་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ཅིས་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིང་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་པ་ལྟར་ཡང་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདི་རྗེ་ཡབ་
 སྤུས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་ན་ཁས་མི་ལེན་མི་རུང་ཞིང་བསྟོན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་སྟོན་པོ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་
 བ་ལ་སྒྲིང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་
 པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་བྱུན་ལས། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་
 གཅིག་གི་སྒྲིང་བ་ལའང་སྒྲིང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་

གཞན་དབང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཆ་དབྱེར་ཡོད་ལ་ཞེས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི། བྱོང་གིས་ལུང་དེ་དག་གཟུགས་སྟགས་གཞན་
 དབང་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་གིས་གྲུབ་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་ངེ་ལྟར་འགྲོ་
 ཞེས་གྲིས་འདུག་པས་ཕྱི་མའི་སྐབ་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལུགས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ། གཟུང་
 འཛིན་རྣམས་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་དོགས་ལན་སྟེ་མའི་སྐབ་བྱེད་ལས་ཁས་.....
 སྒྲངས་འདུག་པས་འདིར་རོ་ལ་གསོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། རྟེ་བདུན་རྣམས་འབྲང་
 དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཀུན་ན་གསལ་ལོ། །

སྐྱས་པ། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གཟུགས་སྐྱ་ལ་སྟགས་པ། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཅམ་དུ་མི་འདོད་པའི། སེམས་ཅམ་སྐྱ་བའི་གྲུབ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞིག སེམས་ཀྱི་
 འཆར་བཟོ་ལྟ་ཡི་ལམ་ནས་བབས། རྟོན་ལྟ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །
 རྟོན་ལ་རྟོན་སྐྱ་བ་དང་བྱུང་པར་ཅི། རྟོན་དང་མི་མཐུན་ནམ་པར་འབྱམས་པ་
 ཡི། རྟོན་མེད་དོགས་པ་ངལ་ཞིང་འཕོངས་པའི་རྒྱ། རྣམས་གཞན་མིན་ལ་རྣམས་
 གཅིག་མི་དགོས་ཀྱང་། རྣམས་སུ་གྲུབ་པའི་རྣམས་གཞན་མིན་པ་ལ། རྣམས་གཅིག་
 དགོས་པར་རིགས་ལམ་སྟོང་གིས་གྲུབ། རྣམས་གཅིག་སྐབ་རུས་ཞེས་པས་ཁས་ཀྱང་
 སྒྲངས། ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་སྟིང་ལ་འརྱམ་པ་ཡིས། ལེགས་བཤད་བཤད་དོན་
 སྒྲུང་བའི་ལམ་ནས་དྲངས། ལེགས་བཤད་ལོག་པར་སྐྱ་བའི་རི་བྱོང་པར། །
 ལེགས་གསུང་འབྲམ་དང་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་བྱིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་བར་
 བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་དོན་རྣམས་རིམ་པར་བཤད་པ་ལ།
 འོ་ན་གཟུང་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་ནི། དོགས་ལན་སྟེ་མ་ཉླར་
 སྟེ་རབས་པའི་སྟོགས་མཐུན་བྱས་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་མཛད་པ་རྗེས་གསུང་ན་མཐའ་
 ལས་པ་ཡོད་པས། གཟུ་བོར་མི་གནས་ཤིང་སྟོགས་རེའི་མིག་ཅན་གྱི་སྟོག་སྟུག་ནས་
 བྱས་པའི་ནང་རྟགས་མ་སྟོན་ཅིག རང་སྐད་མ་སྟོན་པའང་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་
 རྣམ་གྱུབ་ཀྱི་རྣམ་གཅིག་དང་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་དུ་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི་སྦྱིར་རྣམ་གཅིག་……
 ཕྱོག་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ཅམ་ག་ལ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་སྟོབ་པའི་
 ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་སྦྱིར་དེའི་སྟོགས་ནས་དོགས་པ་བསུས་ཏེ་གོལ་ས་གསལ་བའི་……
 བཀའ་དྲིན་མཛད་པའོ། །རིགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་འདོད་པའི་སྟོགས་ལ་
 འཇུག་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དེ་དག་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་པ་མིན་པར་
 ཁས་སྐྱང་ཆོག་པས་སུང་བོ་ལྟའི་རྣམ་གཞག་འཇིག་པ་དང་སྟོབ་ཤད་སོགས་རྣམས་……
 གྲུབ་དུ་རྗེ་ཉླར་ཐལ། དེར་མ་ཟད། གཟུགས་སྟོབ་སོགས་སྦྱང་བའི་ངོ་བོར་ཐལ་
 བའི་སྦྱིར་ཞེས་པ་འདིས་སྟོབ་གྱི་རིགས་པ་དེ་དག་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པར་སྟོབ་
 ལ་འཕངས་པར་ཤིན་དུ་གསལ་བའི་སྦྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན། སྦྱང་བའི་ངོ་བོར་ཐལ་
 བ་ཅིའི་སྦྱིར་འཕངས། རྗེ་ཉླར་ཐལ་སྟོས་ཤིག ཤེས་པའི་སྐྱང་ཆ་ཅམ་ཡིན་པ་
 དེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །རྣམ་གཅིག་དུ་ཁས་སྐྱངས་ནས་ཆ་གཉིས་
 འདོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་པའང་འབྲེལ་བ་རྣམ་གྱུབ་ཀྱི་གཅིག་……
 དུ་ཁས་སྐྱངས་ནས་ཆ་གཉིས་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་རྣམས་……
 གཅིག་དང་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ཅམ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྟའི་བྱས་མི་
 རྟག་སོགས་ཀྱང་རྣམ་གཅིག་མིན་པར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ཉླར་ན། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་

བོ་གཅིག་ །ཅེས་སོགས་དང་། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་
 དང་། གང་གི་ལྟར་ན་སྒྲིམ་བྱུང་པར། །ཞེས་སོགས་ནམ་འགྲེལ་རྗེས་འབྲང་དང་
 བཅས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་འགལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲིག་.....
 པར་མི་རྒྱས་སོ། །གང་ལ་ཞེས་སོགས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་ལུང་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་
 ཅམ་སྒྲིམ་སྤྱི་དོན་འགོག་གི་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འགོག་གོ། །གལ་ཏེ་སེམས་
 ཅམ་པས་གཟུགས་སྒྲིམ་སོགས་ཁས་ལེན་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལས་འདྲ་གཞི་ནོར་...
 བ་དོགས་ལན་སྤྲུལ་ལྟར་ལ། འདི་སྒྲིམ་སེམས་ཅམ་པ་ལ་བསྒྲིགས་ཀྱང་ཁྱོད་ལྟར་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་དང་དབུ་མ་པས་ཞེས་པ། དེ་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་པ་ཞེས་པ་དང་སྒྲེལ་
 དགོས་ཤིང་། དེས་ན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། རྩོད་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་
 མ་པས་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་པ་མིང་ཅམ་ལ་...
 རྩོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པས་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་བཀག་ནས་གཟུགས་སོགས་འཛོག་ལ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་གཟུགས་སོགས་འདི་དག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་.....
 གྲུབ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྩོད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས། ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་གཞུང་ལ་མེད་པའི་རྗེས་ཆོག་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། འབྲུལ་གཞི་ཡང་དེས་
 བྱས་པར་སྤང་ངོ་། །ཞིབ་ཏུ་སེམས་ཤིག་ འདྲུག་པའི་རང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་། དེའི་
 ཕྱིར་གདོན་མི་བླ་བར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཞེས་སོགས་དང་། ནམ་བཤད་གྱི་ལུང་། དེའི་
 ཕྱིར་གདོན་མི་བླ་བར་སྤྱི་དོན་ཏུ་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། ཕྱི་
 དོན་མེད་ཀྱང་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་ཀྱན་རྟོག་གི་སྤང་ཆ་མ་དག་པའི་གཞན་.....

དབང་གཟུགས་སོགས་འདི་དག་ངེས་པར་ཁས་བླང་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
 འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་.....
 བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིར་གྱི་མཆོག་དམན་དང་འཆིང་གྲོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡོད་དོ་ཅག་
 གཟུགས་སོགས་གཞན་དབང་འདི་ཁོ་ན་ལ་རུང་གི་གཞན་ལ་མི་འཐད་པས་སོ། །
 ཞེས་པའོ། །མ་དག་གཞན་དབང་ཁས་ལེན་དུ་བརྟུག་པའང་བྱེད་དོན་དུ་མ་གྲུབ་
 པའི་དེ་ཁས་ལེན་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སོགས་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་...
 རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ག་ལ་ཡིན། ཤེས་རབ་མེད་པས་ནོངས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་ཡིན་གྱི་བྱེད་ལ་གྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་.....
 མེད་ཅེས་སྤྱོད་པས་ཚུགས་ཐུབ་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་གོ་བ་ལ་ཕན་པ་མཛོན་སུམ་
 གྱིས་གྲུབ་སྟེ། ཆ་ཀྱན་ནས་ཕན་པ་ག་ལ་དགོས། དཔེར་ན། སྤྲོན་གྱི་བྱུང་པར་
 འགའ་ཞིག་བཞིན་ནོ། །སུམ་རུ་པའི་འགྲེལ་པའི་མཐའ་གཅིག་དུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ནི། གཟུགས་སོགས་བྱེད་དོན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་སྤྱོད་བ་
 འདི་གཉིས་ཡིན་པར་སྟོང་ཐུན་ལས་གསུངས་པ་འདིས་འདུག་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡང་
 ལེགས་པར་གྲོལ་ལོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་དང་། རང་མཆོན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་ཅེས་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་འབྲུལ་ན། ཐལ་རང་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཆོན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་མི་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཤིན་དུ་དབྱེ་དཀའ་བར་ལེགས་.....
 བཤད་སྟོང་པོར་གསུངས་པ་འདིས་མིག་བྱས་ཏེ་གསུང་རབ་གྱི་གནད་ལ་དཔྱད་.....
 མཁས་པར་བྱ་ཡི། བྱ་ཚུགས་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཕན་ནོ། །བྱོང་རང་གིས་ཁས་ལེན་
 དོར་འདུག་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་འདོར་དགོས་པ་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འཆར་རོ། །རྩས་
 གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན། ཞེས་པ། འབྲེལ་བ་རྩས་གྲུབ་གྱི་དེ་ལ་བྱེད་མི་བྱེད་

དང་། མ་བྱས་ན་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་
 པར་དཀའ་འགྲེལ་མཁས་པའི་འདུག་པོས་སུ་ལྟར་རིགས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་གཏན་ལ་
 བབས་འདུག་པས་འཐད་མི་འཐད་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོངས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་
 སློ་གྲོས་སྤྲ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པས་དབྱད་པར་བྱ། ད་དུང་ཕྱི་དོན་དང་ཕྱི་དོན་
 ཏུ་སྒྲུང་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་སོགས་ལྟར་རིགས་གྲགས་པ་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་.....
 པའི་སྒྲུབ་བ་རན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྒྲུང་ཡང་། འདུས་བྱས་ལ་གཞན་དབང་
 གིས་བྱབ་པར་གྱུབ་ན། བྱོད་ཀྱི་དོགས་པ་ཕལ་ཆེར་བསྒྲིག་རྒྱས་པར་འདུག་པས་
 དེ་ལ་ཆལ་དུ་བཏོན་ཅིང་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཏུང་བསྐྱས་...
 རེ་སྒྲས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་ཤིང་འགྲུལ་བ་མཁོགས་པོར་འགྲོ་
 བའི་བྲེལ་ཟིང་གིས་ཁོང་ཡང་མ་བྱུང་བས་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་སྟན་གྱི་བྱ་གར་འཛིག་...
 པར་བྱ།

རྒྱས་པ། གངས་ཅན་སྤྱ་ལའི་སྟན་སྒྲོངས་འདི་ན་དོ་རྩེ་རྟོན་པོ་ཅོང་ཁ་པ་
 ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡི་གཏམ་གྱི་ཚོགས། །རིས་མེད་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ལ་
 ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ཟབ་མོ་སྟན་འགྱུར་འབུམ་གྱིས་སྒྲིག་པ་གང་། །
 ཐོས་དང་བསམ་དང་ནམ་པར་བསྒྲོམས་པས་གཟུངས་སྤྲོབས་ཤེས་རབ་མཚོག་གི་
 གཏེར་གྲོལ་ཞི་ལམ་མ་ཞོར་དགེ་བ་ཅན། །དེ་དག་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དང་གྲགས་
 པས་བྱབ་བསྟན་དབྱིག་གི་སློ་གྲོས་མ་འདི་སྤྱར་ཡང་སྟེམས་པ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །
 གྲགས་པའི་གསུང་རབ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་བཅེགས་ནི། །ལུལ་བྱང་ལེགས་བཤད་འོད་
 གྱི་དྲ་བ་ཅན། །རན་རྟོག་རྒྱང་གིས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར། །སྤྱིད་པའི་མཐར་ཡང་
 ལྷམ་མེར་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཕན་དང་བདེ་བའི་སྒྲུང་ཅིའི་བཅུད་འཛིན་ལྟར་

རྟོགས་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་ཚལ། །འབྲུལ་བྲལ་བ་ཤད་སྐབ་འོད་ཚེན་གྱིས་བཟུང་ནམ་
 དཔྱད་བྱང་བ་ཉེར་ཅེན་པས། །མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་ནམ་
 པར་བསལ་བ་དང་། །ཀུན་ནས་སྒྲིངས་པའི་འགྲོ་འདྲིའི་སྒྲིང་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་གུར་ཅིག །

ཅེས་དོགས་པ་སྒྲིང་བའི་གཏམ་ལ་ལན་གྱི་ནམ་པར་གཞག་པ་མདོ་ཙམ་བསྐྱད་པ་དོགས་...
 དོན་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་མི་ཁྲི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཡུལ་མདོ་སྐྱད་རྩོམ་གྱི་སའི་ཆར་སྐྱེས་
 ཤིང་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱངས་སྐྱ་...
 འབྱམ་གྱི་བསྐྱབ་གྲལ་སྐྱོད་པའི་སྒྲིངས་རྒྱལ་ཐ་ཤལ་བ་རིགས་པ་སྐྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤེས་...
 རབ་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་དོགས་སྒྲིང་འབྱོར་བའི་དེ་མ་ཐག་གཞུང་མང་པོར་སྐྱོག་པ་དང་.....
 དཔྱད་པའི་ཁྲི་མ་བྱང་ཡང་བདག་གི་རིགས་བདག་མ་རྒྱ་པརྟེ་ཏ་འབྱལ་སྐྱད་རིན་པོ་ཆེའི་.....
 བཀའ་སྐྱི་པོར་ཐེབས་པ་བཞིན་ཁྱེད་བསྐྱས་ཤིག་ཤར་མར་སྐེལ་བ་དག་བར་གུར་ཅིག། །

༡༡། །སྤྲུལ་བ་ངན་པ་རྣམ་པར་འཐག་པ་མི་ཤིགས་ཇོ་
 རྗེའི་ཐོག་མདའ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །གངས་སྤྲངས་འདི་ན་ལེགས་བཤད་ཉི་མ་བརྒྱས། །ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་
 བསྟན་སྤང་བྱེད་ཅོང་ཁ་པ། །སྤྲུལ་པའི་བྱ་མཆོག་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི། །
 བཀའ་དྲིན་སྤྲིད་པའི་མཐར་ཡང་རྗེ་ལྟར་གཞུགས། །རང་གི་ལམ་སྤྲོལ་གང་ན་
 འདུག་པ་ཡི། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཆ་ཡང་མ་མཐོང་མི་དཔྱད་པར། །ཆོངས་ལ་ལྟ་སྒྲུལ་
 འཇོམ་མེད་སྤྲུལ་པའི་ཁ། །འོལ་ཆོད་ཐུན་པའི་ལམ་འདིའི་འགོ་བ་ཅི། །འདི་ན་ཁ་
 ཅིག ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྤྲང་དུ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་དག་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་ཞེས་སྤྲུལ་བ་ནི། དཔྱད་མི་བཟོད་པར་མ་ཟད། ས་རྒྱིང་བཀའ་དགའི་
 མཁས་པ་སྤྲུལ་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་ཅུ་ནས་བྲེལ་གློད་ཁོང་ཁོང་འཇུག་འབྱུག་གྱིས་་་་
 འཕྱ་ཞིང་འཕོངས་ཕྱིས་ཀྱི་རྗེ་ལྟར་འདོར་བའི་གནས་ལགས་ཏེ། འདི་མི་འཐད་
 པར་བྱོད་དང་བྱོད་ཀྱི་རིགས་མཐུན་འདྲ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དཔྱད་སྟན་ཀྱན་ལ་་་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་གཤེས་མང་དུ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་མ་མཆིས་ཀྱི་འགག་དུ་་
 སྤྲོལ་ན། བཅོམ་སྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་སྤྲིད་
 འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྗེ་ལྟར་སྤྲིད་ཀྱི་ཡིན་་
 ལྷགས་དེ་དང་དེར་ལྷག་ཆད་ནོར་འབྱུལ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་་་་
 ཀྱི་གནད་སྟོམ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་འཐད་སྤྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ་བཀའ་སྤྲུལ་

བ་ལྟར་མི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། འཇམ་སྒྲིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་
 སྐགས་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་གྲུབ་སྤྱི་
 གཙོ་བོ་ས་རྩིང་བཀའ་དགའི་སྤྱིས་མཆོག་ཚད་ལྡན་དག་གི་གཞུང་ལུགས་སུའང་...
 ཤིན་རུ་གལ་ཆེ་བའི་སྤྱིང་པོར་གཏན་ལ་ཕབས་ཤིང་། རོན་དེ་ལྟར་རིགས་པ་དྲི་
 མ་མེད་པ་འདི་དག་ནི། བསྐྱེམས་བྱུང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་སྤྱིད་པའི་
 ཐབས་ཟབ་གཞན་གྱིས་དོ་ལྷ་མ་མཆིས་པར་གསར་རྩིང་གི་མཁས་པ་ཀུན་ལ་.....
 ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལྟར་ལ། དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་གསུམ་རུ་བྱེ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་...
 འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་གནད་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེ་ཡང་རྗེས་སྤྱོད་མ་འབྲུལ་
 བའི་གནད་ལ་ཐུག་པ་སྟེ། གཞན་རུ་ན་གང་ཞིག་གང་གི་དཔོག་བྱེད་རུ་རིགས་པ་
 མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་གཉིས་འཇོག་པར་མི་
 ལུས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཤིག་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་
 མེད་པས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད། དེ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་
 འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་མེད་ན། འབྲེལ་བ་གཅིག་ལས་མི་སྤྱིད་པར་
 འོས་མེད་རུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་
 ཐ་དད་པ་ཡོད་མི་དགོས་ཤིང་། འོ་ན་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། གཏན་
 ཆོགས་གསུམ་རུ་བྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་རྣལ་མ་ཅི་ལགས་ཞེས་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་བཀུམ་
 རྟེ་བྱུང་། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གྲང་བྱ་སྟེ། བསེལ་བའི་ལྷ་འོད་ཆ་བའི་བདག་ཉིད་
 དང་། །ཆ་བའི་ཉི་འོད་གྲང་བའི་བདག་ཉིད་ཅེས། །ཆ་གྲང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་
 མི་འགལ་བ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་མཁས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས། །ཀུན་མཁྱེན་

ཡེ་ཤེས་ཚྲངས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ལྷག་ལྟ་ཡང་དག་ལྟ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །
 རྒྱ་འབྲས་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་མི་འགལ་བ། གྲངས་ཅན་པ་དང་སྤང་པ་དཔལ་
 གྱི་ལྷགས། ཞེས་སྒྲུའོ། ཡང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མཉམ་ཞིང་ངོ་བོ་འང་
 གཅིག་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ལྷག་ལྟ་ཅན་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ། །
 རྒྱང་འཕེན་པ་དང་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བ་མཉམ། ལྷ་རབ་རྩལ་དང་བརྒྱད་ཁྱིའི་ལྷན་
 པོ་མཉམ། ལཔ་འབྱུང་རྗེ་དང་གདོང་གོང་སྤུལ་སྤྱུ་མཉམ། རྩྱུས་འགྱུར་ཆང་
 དང་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་མཉམ། ཇི་དགར་སྦྱོང་དང་དག་པའི་རོལ་བ་མཉམ། །
 མཉམ་ཉིད་སྒྲ་མཁས་དམ་པ་འདི་ལ་ལྟས། འད་གདོད་མཉམ་ཉིད་སྒྲ་ན་འདི་
 བཞིན་མཛོད། ཅེས་བྱའོ། དེས་ན་དཔལ་མགོན་ཐུས། རྫོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་
 བ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་ལྷུང་བར་འགྱུར། ཞེས་ངེས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་
 མདོ་རྒྱུད་གྱི་ལྷུང་གི་སྒྲས་ཟིན་ལ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་ཆོགས་.....
 ཡོད་པ་ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལྟར་ཡིན་པས་ལྷུང་དེ་དང་དེའི་དགོངས་པའི་.....
 གཏད་སོ་གང་ཡིན་ལ་ཞིབ་དུ་མ་བརྟགས་པར་ཆོག་གིས་ཟིན་ཆོད་ཅམ་སྒྲ་དྲང་.....
 ཐད་དུ་བཟུང་ན། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལས་ཉམས་ཤིང་འདི་ཕྱི་
 ཀྱན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་གནས་ཡོད་པས་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་སྤྲ་ཞིང་.....
 ཞིབ་པར་དཔྱད་དེ་དོན་གྱི་གནད་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་ལ། འདིར་ཡང་རྒྱན་ལས།
 སྤྱིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་། འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པས། འཁོར་
 འདས་མཉམ་པར་བརྟལ་བའི་དགོངས་སྦྱོང་གིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་མཉམ་
 ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ལྷུང་ཆོགས་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ནི།
 དགག་བྱ་ལ་གཏུགས་ནས་བཤད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་གཤེས་སྤྱིར་དེ་དག་མཉམ་པའི་.....

ཤེས་བྱེད་དུ་སྦྱར་ན་ནི། ཤིན་དུ་ནོར་ཞིང་མཚང་ཆེ་ལ་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་
 གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པར་གཟིགས་ཞེས་པ་
 དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱེམ་ཞེས་པ་ལ། སྐབས་དེ་དང་དེའི་མཉམ་
 ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་སྦྱས་ན་དམ་པའི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་མཚན་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་ཡང་། ཆོག་དེའི་སྦྱས་ཟིན་ལྟར་སྦྱིར་གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ། བདག་
 དང་གཞན་མཉམ་ཞེས་སྒྲིང་ནས་བསམ་ཞིང་ངག་དུ་སྦྱ་ན་འཇིག་རྟེན་རང་ག་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འཕྱ་སྦྱོད་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱད་ལས། སྤྲ་མ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །ཞེས་དང་། བདེ་སྦྱང་མ་ལས། ཅ་བའི་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱང་སྦྱིར་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་
 པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱོང་བཞིན་འབྱུལ་ག་ལ་རུང་། འོ་ན་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། སྤྲ་མ་ནི། མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། །ཆོས་
 སྦྱ་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་པས། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོར་
 ཆོགས་བསགས་པ་དང་། བར་དུ་ཆོས་སྦྱ་སྟོབ་པ་དང་། ཐ་མར་འགྲོ་དོན་མཛོད་
 པས་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། བྱི་མ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲོ་
 དོན་ལ་སྦྱོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་
 གཏུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་དུ་སྦྱུལ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྲ་མ་རང་
 ཉིད་གནས་ཚུངས་ལ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྗེ་ལྟར་ཡང་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་སྦྱར་དེ་ལྟར་བལྟ་དགོས་པའི་....
 དོན་དུ་འང་རུང་ལ། ཡང་ན་སྤྲ་མའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་ནས་བཤད་ཀྱང་ཆེས་
 ཤིན་དུ་འཐད་པ་ཞིག་གོ། །དེ་བས་ན་སྦྱོན་པ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་

དགོངས་པ་བཞིན་རྟོན་བཞིའི་རིགས་ལམ་དེ་མ་མེད་པའི་སྒྲིན་ནས་གསུང་རབ་.....
 མཐའ་དག་འགལ་མེད་དུ་འཆར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཀྱི། རྟོགས་ལྡན་གྱི་
 དགོངས་བཟང་བཅན་ཆོད་དུ་སྒྱུར་བ་དག་ཞིན་དོན་མ་བཅལ་བའི་སྒྲིན་ཟིན་ཐད་...
 ཀར་བཟུང་བས་སྒྲར་ཡང་བྱེད་ཅག་མང་པོ་ཞིག་ཕྱང་བར་གྱུར་ལ། ད་དུང་ཡང་
 མཐའ་དང་ལྷ་མེད་པར་སྒྲོངས་ཤིང་འབྲུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། གནམ་
 ས་ཁ་སྒྲོད་ཅིས་ཏར་པོ་ཆེའི་བཟར་དྲངས་པ་ལ་སྒྲེ་བོ་སྒྲོངས་པ་ཞིག་གིས་དོན་གྱི་...
 གནད་འགག་དཔྱད་མ་རུས་པར་ཆོག་དེའི་སྒྲིན་བཟོད་བཞིན་སྒྲོམ་ནས་གནམ་ས་
 ཁ་སྒྲོད་པའི་ཐབས་ལ་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་འབད་གྱུང་དོན་སྒྲིན་མ་མཆིས་པའི་ཁར་.....
 ཀྱན་གྱི་ཁྲིལ་གནས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ལེགས་པར་གོ་ན་མཉམ་ཉིད་ངོ་
 མཆར་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། ཅ་འཇུག་གཉིས་སོགས་ཐལ་རང་
 གི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་མཉམ་ཉིད་བཅུ་ཞིས་དེང་སང་དབུ་མ་ལ་སྒྲོ་ཁ་སྒྱགས་...
 པའི་གསར་བུ་པ་དག་ལའང་གྲགས་པ་ཉྱར་ཏེ། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་
 སོ། །མདོར་ན་བྱེད་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་ངོ་པོ་གཅིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་
 མཉམ་པ་སོགས་དཔལ་ལོ་རྒྱུན་པ་དང་། རྩོད་ཐོམ་མ་སྒྲ་པའ་ཆེན་དང་། སྒྲོང་
 ཆེན་དེ་མེད་འོད་ཟེར་སོགས་སྒྲ་འགྱུར་མཁས་པའི་རང་ལྷགས་སུ་སྒྲིས་པ་ནི། དེ་
 དག་གྲངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐར་ཞུགས་ན་མ་གཏོགས་རེ་ཞིག་དགོངས་པར་འགྱུར་
 བའི་གནས་མེད་པ་ཆང་གིས་བཟི་བའི་གནག་རྩིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་སྒྲུང་། དགོ་
 ལྷགས་པས་སྒྲིས་ན་རྟོག་གི་པ་ཞིས་འདྲེར་ཡང་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་དཔྱད་ལྡན་རིགས་པ་...
 སྒྲ་བ་ཞིག་ལ་དྲིས་དང་ལྷང་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ནས་
 བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ཐུབ་དབང་དོན་རྩེ་འཆང་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་མཁས་པ་དང་.....

གུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་གཏམ་གསར་བ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ནི།
 ཆོས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་མཁས་པ་ཞིག་སྟེ། མཆོག་ཏུ་དད་པར་བྱ་བའི་གནས་
 ལགས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་སངས་རྒྱས་རེ་ཡོད་
 ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོག་མ་བསགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །འདི་
 ཡང་སྒྲུབ་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པའི་སྒྲོང་དུ་ཐིམ་པ་སྟེ། སྒྲོ་རྒྱུད་ཆོག་གི་རི་
 མོས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱལ་བའི་ལྷང་ལས། བྱེད་ཀྱིས་ལྷ་ཆོག་ས་
 གསད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོག་ཆགས་གསད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།
 བ་དང་མ་ནི་གསད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་
 དག་ཀྱང་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་དུ་བསམ་ཞིང་སྒྲུབ་པ། ཀྱི་མ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལ་ཅི་
 བདེར་སྒྱུད་པའི་རིགས་ལམ་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་རྒྱས་མེད་པ་བྱེད་དག་ནི། ཡང་
 ཞིང་སྒྲིང་རེ་རྗེ། དཔལ་ས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོས། ལྷན་པོ་སྒྲུབ་པ་ཉུང་ན་མཛེས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། མཁས་པའི་ཚུམ་ཉམས་ཅམ་དུ་མ་བཟད་ཀྱི་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་
 ལ་དགོངས་པས་ངེས་པར་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་རོ། །འདིར་ཆོལ་བའི་
 གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དགག་བརྗོད་རྒྱས་པ་ངོ་ཆ་ཡང་ཅུང་བཟད་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ།
 བག་པ་ནག་སྒྲུབ་དང་བྱི་ཀན་རྒྱ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་སྒྲོན་ཀུན་བཟད་དང་...
 ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་ཡིན་ནམ་མེན། མིན་པར་སྒྲུས་ན་ནི། ལྷ་སྟེགས་རྩ་བའི་སྟེ་
 རྒྱག་དང་ཡང་ངོ་གཞོང་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷང་ཆོད་མ་ཀུན་དང་ཡང་འགལ་
 བར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་ཅིང་དེ་འདྲ་མི་སྒྲུབ་པར་ཡང་ངེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྒྲོན་
 ཅན་དུ་འདོད་པའི་རང་སྟེ་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་ན་ནི། བྱི་དང་མག་པའི་
 རྒྱུད་ན་བག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་དང་། མ་འདྲེས་སུ་མ་བརྒྱ་སོགས་

རྒྱལ་པས་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་མ་ཆང་མེད་པར་བྲིག་གེར་ཡོད་པར་...
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱི་པག་གཉིས་ཀ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་འགྱུར་
 ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ཡོད་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མི་པམ་པས། གང་དང་ཡང་དག་
 ལྟར་པས་ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟར་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་འདི་གསུངས་པ། ཁྲིས་པས་སོ། །
 ཉགས་མ་གྲུབ་ན་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྟར་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །
 གལ་སྲིད་མ་བྱལ་ན། པག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་
 སྲིན་བུ་དར་གྱིས་དགྲིས་པ་དང་། བཙོན་པ་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བསྐྱམས་པ་བཞིན་
 ཏུ་ཅི་ཡང་མི་རུས་ཤིང་ཐ་ཆད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་རྒྱུགས་མི་དགོས་པར་འདོད་
 བ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དོན་ཅི་ཡང་མི་མཁྱེན་པར་ཐལ་ཏེ། རང་
 རྒྱུད་ལ་ཟབ་དོན་རྒྱུགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་མ་རྒྱུགས་ཞིས་ཁས་.....
 སྒྲངས་ན་གཞོན་བྱེད་དང་འགལ་ཆབས་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ནི།
 གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞིས། གང་ཟག་
 དེས་རྒྱུགས་པ་དང་མ་རྒྱུགས་པ་དང་། མཁྱེན་པ་དང་མི་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་འདི་ནི། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་དང་མཁྱེན་པས་རྒྱུགས་པ་དང་མ་
 རྒྱུགས་པ་དང་། མཁྱེན་པ་དང་མི་མཁྱེན་པའི་བྱུང་པར་ཁོ་ནས་འབྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཏུ་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པས་ཤེས་ལ་དེས་མི་ཤེས་པ་དང་། དེས་
 ཤེས་ལ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པས་མི་ཤེས་པ་སོགས་སུ་བཞིན་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ་དེ་འདྲ་...
 བ་ནི། མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱིས་ཀྱང་མི་རྟོག་དོ། །མདོར་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་

རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་མི་ཚོད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡོད་
 པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། རང་ཉིད་ཉམས་དགའ་བའི་དམ་
 བཅའ་དང་མིང་ཅམ་དུ་བྱུང་དོ། །དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་ཚོད་ན། གོང་དུ་རི་རྒྱུད་
 བརྗོད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གནོད་བྱེད་དུ་སྒྲིག་ལྟར་འབབ་པ་སྤྱིས་ཀྱང་བསྒྲིག་...
 པར་མི་རྒྱལ་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་གྱི་ནའོ། །འགལ་ཁུར་དེ་ལྟ་བུ་བཟུང་བ་ལ་
 རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ཡང་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་མེད་ལ། མཁས་
 པ་མགུ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་མདོ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་ལོག་པར་...
 མ་སྤྲུའིག ཚོགས་མ་བསགས་པར་སངས་རྒྱལ་བེར་བ་ཁྱོད་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ཡིན་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡོད་པར་སྤྲུའིག། ཉིད་གཅིག་ཕུར་མ་
 ཟད་དེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་མདོ་དང་། རྒྱུད་སྤྲུའི་སྤྲུའི་གཞུང་ལྷགས་
 དུ་མའི་སྤྲུའི་བེན་ལྟར་རིགས་པའི་ལམ་ལ་རྟོག་གི་ཞེས་སྤྲོད་ཅིང་གནའ་རབས་...
 གན་པོའི་བརྒྱུད་ཀྱི་བེར་སྤྲོས་འབའ་ཞིག་ཐམ་ཐམ་དུ་སྤྲོར་བ་དེང་སང་གི་སྤྲུའི་
 འབྱུར་རྒྱུང་མའི་གཞུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲོད་དུས་གྱི་ཀུན་མཁྱེན་
 རོ་ནང་བ་ཆེན་པོ་ཡང་འབྱུལ་བའི་རྩུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་...
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཚས་སྤྲོད་སྤྲུའི་ཚོགས་དང་བསྐྱེད་ཤིང་ཡུ་མ་མི་བསྤྲོད་རྗེ་རྒྱུད་...
 དགོངས་པ་བཞིན་གཞན་སྤྲོད་གི་སྤྲུའི་བྱེ་བ་ལགས་ན། ཚོངས་པ་བདག་ལྟ་བུས་
 དབྱུད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཤིག་ག་ལ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ནི་སྤྲོད་རྒྱལ་བའི་གསུང་...
 རབ་མཐའ་དག་འགལ་མེད་དུ་འཆད་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྒྱུད་པོའི་མཁྱེན་...
 རྩལ་དངོས་སུ་འབར་ཞིང་། བྱུད་པར་མདོ་སྤྲུའི་སྤྲུའི་གནང་བཀག་དང་ཚོག་
 རེ་རེའི་ཡང་དངོས་སྤྲུའི་གྱི་བསྤྲོད་ཚོད་དང་དོན་གྱི་འབབ་སོ། །སྤྲུའི་འགལ་

མཚམས་དང་རིགས་པའི་དབྱེད་མཚམས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཞིབ་ཆ། ས་ལམ་གྱི་བསྐོད་ཚུལ་དང་བརྟེན་སྦྲུང་ལུགས། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་
 ས་སའི་འདོད་ཚུལ་དང་སྦྲུང་ཏེ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཐའ་
 དག་གོ་སློམ་དང་ཆོག་སྒྲིལ་ཅམ་དུ་མ་ཤོར་བར་རེ་རེ་ནས་སྤྲོ་བའི་ཞིབ་པར་རྒྱུ་
 བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་མཛོད་ནས་སྤངས་པའི་རིགས་ལམ་བརྒྱ་
 སྒྲག་གིས་བརྟེན་ཤ་བཅད་དེ་ཀྱང་ཤེད་ཅེ་མོ་བརྒྱད་ཉིད་དུ་བསྐོས་པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་
 མ་འདྲེས་པར་གཏན་ལ་ཕབས་པ་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལེགས་
 བཤད་ཟླ་གཞོན་གྱི་ཁུ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྟ་འབྲས་ནས་ཅུང་ཟད་དབྱད་ཅིང་ད་
 ཅུང་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྦྱལ་པའི་སྦྱར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་
 གཞིགས་ཞིབ་དུ་མཛད་པར་ཁྱེད། །ད་ནི་འདི་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ཆོས་སྦྱུ་ཡིན་ནམ་གཟུགས་སྦྱུ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྦྱུ་ཡིན་ནམ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱུ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པས་
 ཆོས་ཅན་གང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེ་ན།
 སེམས་ཅན་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལྟར་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་
 ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། ཆོས་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་སར་སོ་སོར་འབྱུར་ཏེ་ཡ་
 བྲལ་དུ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་མི་འཐད་ཅིང་རིགས་པའི་ལམ་ལས་
 འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོང་དུ་དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་འགལ་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱི་
 འགྲེལ་ལས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །ཅེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལའང་སྤྱིར་
 ལྟར་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྟར་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་བ་

མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་མོད། བྱེད་ལྟར་ན་མི་འཐད་
 དེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཚྲིགས་བསགས་པས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་བཟང་གིས་
 ཚྲིགས་མ་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཚྲིགས་མ་བསགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་
 བྱེད་ཁོ་ནས་ཐུན་ནག་རྩོམ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་མཐུན་
 ཚྲིངས་པའི་འཁོར་དབུས་སུ་བྲིལ་དང་རོ་ཆ་མེད་པར་ངན་རྟོག་འཛེམ་བཤམ་ཏུ་སྒྲིབ་
 པའི་ཁ་ལ་རྩོམ་རྩེ་གཟེགས་མས་མི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་བཏབ་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ། སྒྲིབ་སྒྲུངས་
 སྒྲིན་སྒྲུང་གཡོ་བའི་གདེངས་ཀ་ནས། ཁྲི་མེད་རིགས་ལམ་རྩོམ་རྩེ་ཐོག་མདའ་ཡིས། །
 ལྷག་སྒྲིབ་བྲག་སྒྲུབ་ཀྱི་མར་འཐག་ལ་སྟོས། སྤང་བ་མ་ལགས་ངེས་དོན་མཐོང་བའི་
 གཤིས། ཁྲིས་བྱ་བ་ནི། དཔལ་པོ་གཡུལ་རོར་བརྟན་པའི་ངར་སྐད་དོ། །གཞན་
 ཡང་། ཚྲིགས་མ་བསགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཚྲིགས་བསགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་དགོས་པར་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་
 ལུགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་ཏུ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཁས་མཚོ་གཤིས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་ཤིང་ཡི་གེ་མང་བར་འགྱུར་བས་
 འདིར་མི་སྒྲིབ་ལ། ཕྱི་མ་རྩོགས་ཆེན་མཁས་པས་བཤད་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། རྩེ་འགྱུར་
 མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ལོན་དཔལ་རོང་ཐོམ་མ་རྩེ་པརྩེ་ཏེ་ལྟར་བཤད་.....
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་འཇུགས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ཆེན་པོ་ཐོག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ཐོག་པ་འོག་མའི་ཚུལ་
 དག་ལས་ཁྲིས་པ་ནས་སྤང་བ་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བར་ཟད་དོ། །ཁྲིས་པའི་བར་གྱིས་
 མདོ་སྒྲགས་སྒྲིབ་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་ཚུལ་བཤད་ནས་བྱེད་པར་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་

ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 རི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བཅུལ་བ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་དང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མཐུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ཞེས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་མཐུ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 མཐུའོ། །ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུ་ཞེས་པ་མཐའ་མའི་གསལ་
 བྱེད་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ་འང་སྒྱུར་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ལྟར་
 རྒྱུགས་བསགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་བྱ་སྟེ་གསལ་ལྷགས་ཀྱི་རྟག་པ་རང་བྱུང་ལྟར་གྲུབ་
 པ་ཞིག་ཡོད་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རང་བཞིན་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་མཐུ་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱི་མཐུ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། སྟོས་མེད་རང་བྱུང་གཉིས་སུའི་ལྷགས་ལ་འང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཐུ་དང་མངོན་གྱུར་གྱི་མཐུ་གཉིས་བཤད་ཤེས་
 པ་ཞིག་གིས་ཞིབ་པར་བཀྲལ་ན། རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་ལྷག་ལུས་མེད་
 པར་ལྟང་ངེར་འཆར་བའི་ཆོད་སྒྲུང་སྟེ། ལྷན་ཚོངས་ཁྱོད་དང་བདག་འདྲ་བ་ལ་
 ཅི་ཞིག་ཆ། གདུལ་བྱའི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་
 འོག་མའི་ལམ་གྱི་བསྟོད་ཚུལ་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་པར་བཞིན་དེ། ཐེག་ཆེན་ཚུལ་
 འཐུག་ལས། དེ་ལ་ཐེག་པ་འོག་མའི་ཚུལ་ལས་ཞེས་པ་ནས་འགལ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་
 རྒྱུ་སྒྱུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྱུ་མར་སྒྲུང་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སོ། །རྒྱུགས་ཆེན་ལམ་གྱི་བསྟོད་ཚུལ་ལ་ཡང་སྒྲུ་མའི་ལམ་སྟོལ་དེ་དག་དོར་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཡར་ལྷན་དུ་དགོས་པར་བཞིན་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་
 ཚུལ་ལ་དེ་དག་བཀག་པའང་མེད་དེ། ཐབས་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་

མཐུས་སྤང་བ་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཁྱོད་ལ་འདི་
 ཡང་འཐད་པའི་གནས་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དགོས་པ་
 དང་། ཆོགས་མ་བསགས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དང་ཐོབ་ཅུས་པ་
 འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་པཎ་ཆེན་སློབ་ཐུང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུར་
 ག་ཅུ་མ། །ལྷ་ལྷན་རྩ་སྤྲུལ་ཡི་གེ་བཞི། །ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །
 དབུ་མའི་ལྷ་བྱིད་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །དེས་དོན་
 ལྷང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱུང་པས། །དབྱེད་ན་
 དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། །ཅེས་རྟོགས་ལྷན་གྱི་དགོངས་ཉམས་མགུར་ཏུ་
 བཞེས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཐུགས་མད་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་སྤང་སྟེ། བདག་དང་
 བདག་འདྲ་བའི་དེང་སང་གི་རུལ་བ་རྣམས་ནི། རང་ལ་སྤྲོས་པའི་ལྷང་ལྷངས་
 ཆོད་མ་དག་ཀྱང་མི་ཆོལ་མི་དབྱེད་པར་མི་ཆེ་ཉིལ་པོར་འབྱུང་བྱ་དང་ཅུག་པ་.....
 བཞིན་ཏུ་རང་སློབ་ལྷན་ལམ་སོ་ནར་འབྱམས་ཤིང་རྒྱ་བ་ནི། རོ་ཆ་བ་དང་བྲེལ་
 མེད་པ་དང་། བདུད་དང་ལས་ཀྱིས་ནོངས་པ་ཉིད་ཏུ་ཟད་དོ། །དཀྱུས་ལ་འཇུག་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་རུས་ཀྱང་རི་སྐད་ཏུ། བྱང་
 རྒྱུ་སྟེང་པོར་དེ་མ་ཐག །ཉིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་
 ལྷང་ཆེན་གྱི་ལྷང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མ་
 ཐག་པའི་རུས་ལ་རོང་ཐོམ་གྱིས་བཤད་པས་ན། འབད་པ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་
 པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་རང་.....
 འབྱུངས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། ཅིར་འགྱུར་མི་ཤེས་ཏེ། ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་
 འབྱུང་ལྷངས་སུ་དོགས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་འདི་ནི།

སྒྲ་འགྱུར་མཁས་པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་མིན་པར་ཐག་ཚད་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
མཐའ་ནི་སྤྱི་ཁྱད་མི་རྟོག་པས་གྲུབ་མཐའ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྤངས་
གང་ནས་བྱུང་བ་ལྟའོ། །

ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་ཟུང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པ་ལ་དབྱེད་...
པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཀྱན་བཟང་གི་སྟོན་རྩ་འཁོར་བ་ཡོད་དམ་ཅིད། ཡོད་ན། དེའི་
རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡོད་ན། དེ་
སྤྱི་ཁྱད་པའི་གཉེན་པོ་བདག་ཅིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱི་ཁྱད་
བསྟོམས་བྱུང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་བཤེན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
ཡོད་ན། དེས་དྲངས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ཟད་ཆ་འགོག་པའི་
བཤེན་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན། ལམ་གྱི་གོ་མས་པ་དང་སྤངས་པ་
མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་མི་འདོད་བཞིན་རྩ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་...
གཏད་སོ་ཅིད་པའི་དམ་བཅའ་རྩ་བ་ནས་བྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་དེའི་སྟོན་རྩ་
འཁོར་བ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་དེས་པར་ཡོད་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར། དེའི་ཆེ་
འཁོར་བ་ཡོད་པས་རིགས་རྩལ་གི་སེམས་ཅན་གྱི་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་...
ལ། དེ་ཡོད་པས་འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་སོགས་དགེ་བ་
བཅུའི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་བསྟོན་ཅིད་རྩ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
ལ་ཡང་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་རྩ་འགོ་དགོས་པས་རིགས་པ་...
དེས་ཀྱང་དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་འདོད་བཞིན་རྩ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དགེ་
བ་ལ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མ་བྱུང་པས་སྟོན་ཅིད་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་

དེ། ཐ་ན་བདག་གིས་བསྐྱོད་ནམས་ཤིག་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་
 ཐང་འགའ་ཙམ་སྐྱེས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པར་ཐེག་པ་མཆོག་...
 གི་རྣལ་འབྱུང་པ་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་ལྷས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 རི་ལྟར་མཆོན་མོ་ལུན་ནག་སྤྲིན་རུམ་ན། །སྤྱོད་འཇུག་སྤྱོད་ཅིག་རབ་སྤྱོད་སྤྲིན་པ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསྐྱོད་ནམས་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་གཞི་གང་རུ་
 སེམས་ཅན་ཞིག་བྱུང་ན། དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་
 རོལ་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཆེན་གྱིས། དེ་ལྟར་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བར་སྤྱོད་བ་ན། །རྒྱལ་བའི་བྱུགས་རྗེས་ཞིང་ཁམས་རྣམས་བཀོད་
 དེ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་ལ་ཞོར་བྱ་བཞིན། །སྤྱོད་ནས་ཞི་བར་རབ་རུ་འབྲེན་
 པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་བཟང་གི་སྤྲིན་རུ་སངས་
 རྒྱས་ཡོད་པར་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་ལམ་ནས་སྤོན་ལ། དེའི་སྤྲིན་རུ་སངས་རྒྱས་
 ཡོད་ན། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོན་མ་ཡིན་པ་འགལ་ལོ། །ཤོང་རུ་ཀྱན་བཟང་གི་སྤྲིན་
 ལ་འཁོར་བ་ཡང་མེད་པར་འདོད་ན། །འཁོར་བའི་སྤོན་མ་ཡོད་པར་འབྱུང་ལ།
 དེ་ནི། མར་མེ་དང་མར་མེའི་འོད་བཞིན་ལྷས་སྤོ་བྱར་རུ་གྲུབ་པ་ལས་སེམས་སྤོ་
 བྱར་རུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལྷ་སྤྲེགས་རྒྱང་འཕེན་པའི་ལྷགས་ལ་རུང་བ་ལས་.....
 གཞན་ཕྱི་ནང་སྤྱུ་ལའང་མི་འཐད་མོད། འོན་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་གནད་བསྐྱེས་པ་
 འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་སྤོན་མར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
 མེད་རུ་ཐལ། །འཁོར་བའི་སྤོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་མེད་ཀྱི་འདུས་
 བྱས་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གིས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུག་བདེན་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་

པས་འཇིག་རྟེན་ན་འདི་ལས་ཐ་ཆད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། གྲེ་གྲེ་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་རྗེས་
 འབྲང་དང་བཅས་པས་འདི་ཉིད་ཐལ་བའི་ཡུང་པོར་མཚོན་པའི་བཞད་གད་གྲི་
 གྲིན་སྒྲ་སྒྲིག་པར་བྱའོ། །སྒྲལ་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་བཅའ་དེ་གང་དུ་སོང་། སྒྲིར་
 སངས་རྒྱས་གྲི་ཐོག་མ་དང་། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་། མེད་
 ན་མེད་མཉམ་ཡིན་དགོས་པ་ལ་གཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་ཞིང་གཅིག་ཤོས་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་འདོར་ལེན་ནམ་ཡང་མི་རུང་ཞིང་། ལྷག་པར་བྱིད་ཅག་གི་ལྷགས་ལ་ནི།
 འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་གྲི་ཐོག་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་
 འདི་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྲི་རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་རེ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་ཡི།
 རིན་པོ་ཆེ་ལན་ཅི་གསུང་། དེ་ལ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེས་འདྲི་བ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་ཚོམ་དབང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ནི།
 སྒྲར་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་རྣམ་པར་འཛེར་རྟོ། །དེ་དང་སྒྲགས་
 མཐུན་པ་ལ་ལ་ནི། ཚོགས་བསགས་པ་དང་མ་བསགས་པའི་རྟོག་དཔྱད་མེད་ཅིང་
 དེ་སངས་རྒྱས་གྲི་ཐོག་མ་ཡིན་པ་ལ་རྟོང་མའི་རྒྱད་ལས་ཁོལ་དུ་ཡུང་ཞིང་དེང་
 སང་གཟུངས་བསྐྱས་གྲི་ནང་ན་བཞུགས་པ་སྟོན་ལམ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ལུང་། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་པས། །ཞེས་སོགས་ནི་ཙོའི་མ་ཁི་ལྟར་འདྲེན་
 པར་བྱེད་མོད། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བཀལ་བ་ན། ཁ་གནམ་དུ་གདངས་ཏེ་མི་སྒྲ་བའི་
 བརྒྱལ་བྱགས་ལ་འཇུག་པ་དག་སྒྲུང་ངོ། །རང་རང་གི་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྒྲལ་མི་
 འདྲ་ཡང་དེང་དུས་ནི་མི་མེར་པོ་ཤི་བའི་དགྲ་གཉེན་འདབས་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་དུ་
 སངས་རྒྱས་གྲི་ཐོག་མ་མེད་ཅེས་གཏམ་དུ་བབྱིས་ན་ངེས་པ་རྟོད་པ་ལྟར་འཇུག་

མུལ་ལེར་འཕྱ་བ་དང་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ཞིང་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་མ་ངེས་ཀྱི་
 པར་ཡོད་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞན་སྤྱད་པ་ལ་ཆེར་གྱི་སྤྱིང་
 ཁོང་ན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པར་ཡོད་འདྲུག་སྟེ། ཡང་བའི་གནས་
 འདི་དག་མང་དུ་སྒྲོ་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲོངས་པ་གྲུབ་མཐའི་ཁུར་གྱིས་སྤྱི་
 བའི་ལས་རྒྱུ་དེ་དག་མགོན་གཅིག་དུ་འདི་སྐད་ཅེས། རྟོག་གི་པ་བྱིད་གྱིས་ཁོ་པོ་
 ཅག་གི་ལྷགས་ལ་མཆོམས་རལ་རལ་དུ་བཀྲལ་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་བྱིད་རང་གི་
 འདོད་ཚུལ་དོན་གྱི་གནད་ལ་ཞུགས་ཤིང་། དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་གཟེར་
 ཐེབས་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་མཐིལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ངེས་
 པར་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི། ཤིན་དུ་འང་བདེན་ཏེ། ད་ནི་ཁོ་པོས་
 འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙམ་ཁ་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱི་
 བྱིད་ཅག་གི་ལྷང་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་ཞིང་ཞིབ་པར་ཤ་ཆོད་ཅུས་ཆོད་དུ་སྒྲོ་
 བར་བྱ་ཡི། དོན་མེད་པའི་སྒྲོངས་ཞེན་དང་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱ་བ་དོར་ལ་ལེགས་
 བཤད་ལ་ལེགས་བཤད་དུ་མཐོང་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་གོ་སྐབས་མཛོན་པར་ཡངས་
 པའི་སྒྲོང་ནས་རྣ་བ་སྤྱད་ཏེ་ཉན་པར་བྱས་ཤིག་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་གཏམ་
 གྱིས་ཡིད་རབ་དུ་ཆོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བྱིད་ཅག་གི་མཆོང་འབྱེན་པའི་
 བྱིར་སྤྱོད་ཆེན་རང་གཞུང་ནས་བཤད་པ་འདི་ལྟར། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 པ། ཅུས་ཐོག་མ་མེད་པའམ་ཅུས་ཤིན་དུ་རིང་མོ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་
 ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐོག་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲོང་
 ཆེན་གྱིས། སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད། ཐོག་མ་མེད་པའི་ཅུས་སྤྱི་

བྱང་ཆུབ་ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་པ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་འབད་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན་ཏེ།
 འཆང་རྒྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་སྒྲིམ་པ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། འདིར་ནི་ལམ་བསྐྱམས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་ཚྭ་གས། །
 དབྱར་ཁའི་ལོ་རྟོག་བཞིན་དུ་རྣམ་འཕེལ་ཞིང་། །ས་ལམ་བགྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་
 འདོད་དེའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པས་དག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །
 སངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རི་ལྟར་ཉི་ཟླ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་
 བཞིན། །ཁམས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ན། །བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་ལྟར་གྲུབ་ཡོན་
 ཏན་སྣང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་བསྐྱམས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཞེས་
 དང་། ས་ལམ་བགྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་དང་། སྤྱིབ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ན་
 ལྟར་གྲུབ་ཡོན་ཏན་སྣང་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གི་དོན་ལ་རིག་པ་མྱོས་འགྱུར་
 གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་ཞིབ་མོར་དཔྱད་དང་། ཚྭ་གས་མ་བསགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་
 ཡོད་ཟེར་བ་དང་། སྤྱིབ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ན་ཡོན་ཏན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ངན་པ་རྣམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རི་
 མ་བྱིས་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་ཟེར་བ་ནི། ཡལ་ག་ཞོན་ནས་རྩ་བ་གཙོད་པ་སྟེ། སྟོང་
 ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་ཅོ་འདྲི་བར་ཆས་པའོ། །རྩོད་ཐོམ་གྱི་དགོངས་པ་འང་
 འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ངེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེའི་ཡིན་ཟེར་བའི་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་ལ་
 འཇུག་ཐབས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་བཛོད་འགྲེལ་པ་སོགས་

གཞུང་གི་སྒྲུབ་ཅིན་འགའ་ཞིག་ལ་དབྱུང་གཞི་སྤང་ངོ་། ། གྲེ་མ་གྱི་དུང་འདི་ལྟ་
 བུའི་རྗེས་འབྲང་ཚད་ལྟན་བྱུང་ན་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་དགེས་ཚེར་ཆེ་བ་ཞིག་ལས་རེ་.....
 འབྲངས། གོང་དུ། རྩོག་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ཚུབ་ནས། ཞེས་པའི་དོན་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྩོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། ཞེས་པ་དང་། རྩོག་མེད་ནས་
 བསགས་སྒྲིག་ལྟར་སོ་སོར་བཤགས། ཞེས་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྩོག་
 མ་ཡོད་པར་བསྟན་པར་ཐལ་བ་བརྒྱུག་དུ་མེད་པས། བྱིང་ནི་འགྲན་ཟླ་དང་བལ་
 བའི་མཁས་པ་ཞིག་སྟེ། རོ་མཆར་ཆེ། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་རང་ག་པའི་ཐ་སྙད་
 ལ་རྩོག་མ་ནས་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་བཞིན་པ་འདི་ཡང་དུས་ཀྱི་རྩོག་མ་ངོས་བཟུང་བ་མ་
 ཡིན་པར་སྟོན་ཞིག་ནས་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། ལྟར་
 བཤད་པའི་རིགས་པས་བདས་ཏེ་འོངས་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ན་ཡེ་ཤེས་ཚས་
 སྒྱ་སོགས་སངས་རྒྱས་མེད་པར་འཕྲིག་ཚུད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་སངས་
 རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དག་རྒྱལ་བའི་ས་ཁོ་ནས་བསྐྱུས་པར་
 འདོད་དགོས་ཏེ། ལྟར་གྱི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་དུ་
 བཟང་པོ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱིའི་མཆན་གྱི་ནམ་གངས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱུང་
 སེམས་ཀྱན་བཟང་ཡང་ཡོད་མོད་དེ། ཐལ་ཆེར་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྒྱར་གོ་བ་གཙུག་ཆེ་ལ།
 དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྒྱར་རང་ལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་ལོངས་སྒྱུ་མཆན་
 དཔེ་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པར་ཤར་བ་ན་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱུད་པ་ལ་.....
 སོགས་པ་དང་། སྤུལ་སྤྱིའི་ནམ་པར་ཤར་བ་ན་མར་མེ་མཛད་དང་ཤུག་ཐུབ་པ་
 ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་
 བརྟེས་པའི་རྒྱལ་འགྱུར་པ་སྟོང་ཆེན་ཚུལ་བྱིམས་སྟོ་གྲོས་གྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འང་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། ཉོན་པ་ཡིད་བཞིན་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ནས། །ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལས་
 འོངས་སྐར་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། །ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་སེམས་དཔའ་གསུམ་སྒྲུལ་ནས། །
 འགྲོ་དུག་གནས་སུ་སེམས་ཅན་དོན་མཛོད་ཅིང་། །དུས་རིང་ཐོག་མ་ཐའ་མེད་
 པར་བཞུགས་པ་ལས། །ཞིས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་པར་དཀར་པོ་ལས། དེ་ཡང་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མགོན་པོ་འདི་ནི། ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱའི་གནས་སྐབས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ཉོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོ་ཞིས་བྱའོ། །འོངས་སྐྱོད་ཇོགས་པའི་སྐྱའི་གནས་སྐབས་ན་རིགས་ལྡེའི་སངས་
 རྒྱས་ཞིས་བྱའོ། །སྒྲུལ་པའི་སྐྱའི་གནས་སྐབས་ན་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཞིས་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ན་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་ནམས་སྐྱོང་ཆེན་འི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་བསྟན་བྱོང་ནས་རི་ལྷར་སྟོང་།
 འདི་དག་ནི། ཉོན་གེ་པ་ཁོ་བོའི་རིག་པ་བྲལ་བྲོལ་གྱི་འབྲུལ་སྤངས་སྟེ། གྲུབ་དབང་
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་དམར་རྗེན་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཉིད་ནས་རང་
 ལུགས་རྒྱུ་ཆུགས་པའི་བཀའ་ལན་ཞིབ་རྒྱས་མཛོད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་དེ་ཐོག་
 མའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞིས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན།
 ལྷར་བཤད་ཟིན་པ་ལྷར་ཡང་འཐད་མོད། ད་དུང་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱོང་
 ཆེན་གྱིས། ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལས་འོངས་སྐར་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། །ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་
 སེམས་དཔའ་གསུམ་སྒྲུལ་ནས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྷར་རང་ལས་ཤར་བའི་
 འོངས་སྒྲུལ་གྱི་ཐོག་མའི་འཆར་གཞིའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ན། ཐོག་མའི་སངས་

རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱང་རྒྱུ་དག་ཞིང་ཕན་བདེ་དོན་བཟང་མཐའ་དག་གི་
 འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན། ཀྱང་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ན། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུ་དང་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་
 དང་དེ་ལ་ལྟས་ཏེ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་ལ། གང་ལ་
 ལྟས་ཏེ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུ་སུ་འཇོག་པའི་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐབས་སྐབས་ཐོབ་གྱི་.....
 དབང་གིས་སྒྲ་ཆོག་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུ་ཞེས་
 པ། རྟོང་མ་པའི་རྟོག་བཟོའི་བརྒྱ་ཆད་ཡིན་པས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་རང་ལྷགས་
 གཙང་མ་འདི་ལ་མི་འཐད་དོ། །སྟུམ་ན། འདི་ནི། སྤྱི་ཆུང་གི་མཆང་མདོན་པ་
 ཙམ་རྒྱ་བཟང་དེ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་སོགས་རྒྱུ་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོན་གྱི་རྒྱུ་གངས་སུ་མདོན་བརྗོད་གྱི་བསྟན་བཅས་དག་ལས་.....
 འབྱུང་བ་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུ་
 དང་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་སོགས་གནད་གཅིག་རྒྱུ་
 འབབ་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པས་ཚེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདིས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་མ་མེད་པར་ཐག་གཅོད་དགོས་ཏེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཡོད་
 ཀྱང་སངས་རྒྱུ་གྱི་དང་པོ་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་.....
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་མ་མེད་ཅེས་མགོན་པ་གཟེངས་སུ་བསྟོད་དེ་སྤྱི་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། མ་རིག་པའི་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡོད་
 ཅེས་ཟེར་དགོས་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་དོན་གྱི་གནད་ལ་ཞུགས་པས་ན། ལྟས་ཀྱང་
 འདའ་བར་མི་རྒྱས་ཐུག་རྒྱ་ལགས། །ངན་རྟོག་རྒྱལ་ཕྱན་ལྱེད་གྱིས་གཞོན་པ་ཡི། །
 དྲི་མེད་རིགས་ལམ་ལོ་རྗེའི་བྲག་རི་ཡིན། །ཞེས་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་ཉམས་འགྱུར་

དུན་པའི་གདངས་དབྱངས་སུ་གྱེར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བ་ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ། མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བརྗོད་དེ་ཞེས་་
 སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་མཆན་དཔེ་གསལ་ལྗོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
 ཡོད་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་ཚད་མ་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་། འདིའི་
 དོན་ནི། རྗོད་ཀྱང་ཀྱང་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཀྱང་དགོས་དབང་གིས་གཞན་ཏུ་འཆད་
 མོད། གནས་ཆོད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཐོག་མ་ནས་རང་ཆས་
 སུ་ཡོད་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་་
 སུ་ལྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་བྱུང་གི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་སེམས་ཀྱི་གནས་་
 ལུགས་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ཤིང་དགོས་དབང་གིས་་་་་་
 བཏགས་ཏེ་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་སྤྱི་ལོ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོར་རྒྱལ་སྤྱས་་
 སྤྱི་གོས་ཆེན་པོའི་ཞུས་ལན་ཏུ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་་་་་་
 བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། ཤེས་བྱེད་རྣམས་མང་ཏུ་དོགས་པས་མ་སྤྱོད་ཤིང་། དེར་མ་བྱུང་
 སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དོན་དམ་པར་དོར་བྱར་མེད་པ་ལ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་འདོགས་
 པའང་རོང་ཐོམ་གྱི་བཞིན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག་ལས།
 འགྲོ་བའི་འབྲུལ་སྤངས་ཏུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ངན་ཞིང་དོར་་་་
 བར་བྱ་བ་མེད་པས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བྱིད་ཅག་
 གིས་ནི། རོང་ཐོམ་གྱིས། སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི། གང་ཡང་མེད་ལ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་སྤྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་་
 ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའང་དགོངས་པའི་གཏད་སོ་དང་གཙང་མའི་་

འཆད་ཐབས་མ་ཚོལ་བར་སྒྲས་ཟིན་ངོ་གདོང་དུ་ཁས་ཁྲིལ་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆེ་བ་ཤ་སྟག་དུ་སྒྲ་བར་མཛོད་དང་སྒྲ་འགྱུར་རྟིང་མ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཤིན་...
 དུ་མཛོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱལ། །ཅིས་
 སོགས་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པའི་ལུང་ལུངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བཞུགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་འང་སྒྲར་བ་ཤད་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་.....
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་།
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དེ་དང་དེར་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་...
 དང་བཅས་ཆེས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་སྟོང་ཆེན་ཇི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིགས་པ་...
 མེད་པ་སེལ་དཀར་མོའི་སྒྲར་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས།
 འགྱུར་མེད་དོན་དམ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ནི། །འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་
 པོ་ལྟན་གྱུབ་སྟེ། །སྟོང་གསལ་རིག་པ་དབྱེར་མེད་ཚོས་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་རང་
 བཞིན་ལྟན་གྱུབ་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །ཡེ་ནས་ལྟན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ཅན། །
 རྣམ་དག་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲུགས་ལྟར་ཀུན་དང་བྲལ། །ཟབ་ཞི་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
 འབྲལ་མེད། །འདི་ཉིད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཡོད་པའི་དཔེ། །ཞིས་སོགས་ཀྱིས་དྲི་
 བཅས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དང་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དང་། ལྷང་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་སོགས་སུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་

ལུ་བཞིད་ལ། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་
 ཆས་ལུ་ཡོད་པའི་དཔེ་རྒྱུ་སྤྲུལ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་
 པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་སྤང་འདབ་མ་ལས་གྲོལ་ཆོ། །
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་གསུམ་རང་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་
 འོད་གསལ་ནི། རང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །འདི་ལ་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡོད་དེ། །འཁོར་འདས་འབྱུང་བས་དབྱིངས་ཞེས་རབ་བཛོད་
 ཅིང་། །ཡེ་ནས་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཅིས། །དྲི་མས་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྤྱིང་
 སྤོའི་ཁམས་དང་ནི། །གནས་ལུགས་ཡིན་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། །གདོད་
 ནས་དག་ཕྱིར་འོད་གསལ་དྲི་མེད་ཉིད། །མཐའ་གཉིས་གནས་བསལ་དབུ་མའི་
 རང་བཞིན་དང་། །སྤྱོད་ལས་འདས་ཕྱིར་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །སྤྱོད་གསལ་
 རྣམ་དག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དང་། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་
 ཉིད། །ལ་སོགས་མིག་ལྷན་མཁས་པ་རྣམས་བཞིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མདོའི་དགོངས་པའང་ཡིན་ནོ། །ལར་ནས་འདི་དག་བརྟུན་ཏུ་ཆེ་
 བས་སྤོང་དང་ཕྱིས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཚོངས་པ་རྣམས་མགོ་བོ་མགལ་མའི་འཁོར་ལ་
 ལྟར་འཁོར་བ་མ་གཏོགས་ཇི་བཞིན་དཔྱེད་རྒྱས་པ་ཞིག་གིས་ཞིབ་པར་དབྱེད་ན།
 པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རང་
 ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་བཞིད་པའི་སྒོ་ཤེན་ཏུ་མཐུན་པར་སྤང་དོ། །ཀྱི་མ་ཀྱི་
 ཏུད་སྤང་པོ་ཆེན་པོའི་གཅིན་རྒྱལ་གིས་ཤི་བའི་རི་བོང་རྣམས་ནི་སྤྱིང་རེ་རྗེ།
 བདག་གི་ཡབ་རྗེ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལ་འདི་ན་ལེགས་བཤད་གཙང་མའི་གཟི་
 ཕྱིན་སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་འབྲུག་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། དེ་ལྟ་མིན་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །

རེ་ཞིག་ངལ་བས་གྱིས་དང་གནོད་པ་ཅུང་། ། བེས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་
 ནས་གདམས་པ་ནི། སྒོན་གྱི་ཆེན་པོ་འགའ་ལ་ཡིན་མོད་དེ། བྱིང་ཅག་གིས་ཀྱང་
 རང་ལ་གཅིས་པ་མ་ནོར་བའི་ལམ་ནས་དང་སྤང་མཛད་ན་ལེགས་སོ། ། བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། གནས་ལུགས་དོན་
 གཅིག་ཏུ་གཞུང་འདི་དག་གིས་རྗེན་ཅེར་བསྟོན་མེད་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པས་
 ན། རྗེགས་ཆེན་གྱི་མིང་ཅམ་ལ་ཚྱངས་ཞིན་གྱིས་དགའ་བ་ལྟར་ལེན་པའི་སྒྲན་
 པོ་གང་དག་དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟབ་པ་སྤྲད་
 བྱེད་པ་ནི། གནད་གྱི་ཡིན་ལུགས་དཔྱད་པའི་མཐུ་དང་བྲལ་ཞིང་རྩ་བ་ཅུང་གྱི་སྒྲ་
 མ་རྣམས་ངོ་ཆ་བའི་གནས་སུ་འགོད་པ་དང་། རང་མཚང་ལྷག་པར་སྟོན་པ་ལ་
 ཆས་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་དོ། ། འདི་སྤྲད་ཏུ། རང་གི་དམ་བཅའ་རང་གི་གཞུང་ལུགས་
 གྱིས། བྱི་མར་བརྒྱགས་པའི་ཚུལ་འདིར་མཁས་རྣམས་གཟིགས། ། རང་གི་པ་
 ཡི་གའོང་ཡང་མི་བྲིན་པའི། བྱ་ཅུང་སྟོན་པའི་སྒྲོས་གར་འདི་ན་སྤྲད་། བེས་
 ཀྱང་སྤྲོ། ། ཡང་ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་དང་སྟོན་གྲགས་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་གྱི་སྤྲད་ཏུ་
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སྒྲོས་གཏོང་ཞིང་མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་མེ་དཔུང་ལའང་མི་
 འཇིགས་དོ་རྗེའི་སྟོང་ཁམས་བརྟན་པ་ཁ་ཅིག མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་དབང་རྒྱལ་
 ཡིན་པས་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་མ་རྟེན་ཅེས་མནའ་འདོར་ཞིང་མགོན་པོ་
 གཟེངས་སུ་བསྟོད་དེ་སྤྲོ། ། གྲེ་མ་སྤྲིག་པོ་ཆེ་འདིའི་ཕྱི་མའི་འགོ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཏུ་
 འབྱུར་ཨང་། གཏམ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ཅམ་བྱ་བ་ལའང་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞིང་སྐྱི་
 གཡའ་བར་བྱུར་མོད། ལྷག་རྟོག་གི་རང་བཞིན་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཅུང་ཞིག་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། སྐུ་སྐུབ་དང་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་དབང་རྒྱལ་

རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱིས་མནའ་འཕེར་ཞིང་། བྱེད་རྗེས་འབྲང་དང་
 བཅས་པས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་པའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་.....
 རིགས་མཐུན་སྦྲངས་པ་མིག་མེད་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཕྱ་ཞིང་རྗེས་རྗེས་སྐད་ཏུ་སྒྲོ་
 བ་དེ་ཉིད་རྟེན་ཆད་དང་། རོ་བོ་དང་། སྒྲུ་ཆུལ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་སོགས་རྒྱས་
 ཤིང་མཐའ་ཆེད་པར་གསུང་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་བཀོད་དེ་ནན་ཏན་...
 ཆེན་པོས་ཁྱབ་ལགས་ན། རང་གི་ཁྱེ་ཅེ་རྒྱལ་བའི་རྒྱབ་རྟེན་སྒྲོས་བྲལ་ལ་ཁག་
 བཀལ་ཏེ་མི་སྤྲོ་ས་རྗེའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་མི་མཛད་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལ་དགའ་
 བ་དེ་ད་རེས་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁུའོ། །གཞན་ཏུ་ན་སྤང་པོ་བས་བད་ཀྱིས་ཁོ་
 བའི་ལག་མཐིལ་ན་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གི་ནོར་བུ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་.....
 ཞིག་ཡོད་དེ། སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སྤྲོ་བ་དང་འདྲའོ། །རྫོགས་ཆེན་གྱི་
 མཁས་པ་རྣམས་ནི། རང་རང་གི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཁྱུངས་སྤྱོ་
 སྐྱབ་ཡབ་སྤྲོས་ཀྱི་གཞུང་ཁོ་ན་ལ་བཅོལ་ཏེ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ལ་ཤ་བད་...
 ཏུས་བད་ཏུ་འབད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ནི། བྱེད་མ་གཏོགས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལྟར་ཏེ། སྟོང་ཆེན་གྱིས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 མཐར་ཐུག་སྟོང་པོའི་དོན། །ཐལ་འབྱུར་བས་ནི་སྒྲོས་པ་ཀྱན་འགོག་སྟེ། །ཆོས་
 ཀྱན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་མེད། །བདེན་གཉིས་སྤྱོ་མ་མཐའ་བྲལ་ཉིད་
 སྒྲོ་ནས། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་མཐར་ཐུན་བྱེད། །ཅིས་སོགས་མཐའ་
 ཡས་པར་གསུངས་པའི་ཐུར་དང་། སྤར་བཤད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོ་
 དང་བབ་མོ་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྟོང་ཆེན་གྱིས་བཤད་པའི་ཐུར་ཏེ། ཡིད་

བཞིན་མཛོད་ལས། གང་འདིར་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་གསུངས་པ། །ཀུན་གྱི་
 སྒྲིང་པོ་འོད་གསལ་ཚེ་མོའི་ལམ། །ལྷན་གྲུབ་གཞི་ཡི་གནས་ལྷགས་འདི་ཤེས་བྱ། །
 ཡང་ཟབ་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཤེས་པས། །གོལ་སྒྲིབ་ལས་གོལ་ཉག་ཆད་ཀུན་
 དང་བྲལ། །སྒྲུབ་པ་དོན་ཡོད་ལྷན་དུ་འཆང་བྱ་ཞིང་། །མདོ་རྒྱད་ཀུན་ལ་ལྷ་བའི་
 མིག་དང་ལྡན། །དེ་ཕྱིར་གནས་ལྷགས་འོད་གསལ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་
 གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དུས་ཕྱིས་སྒྲིང་ཆེན་གྱི་རང་ལྷགས་འཛིན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཁྱོད་ན་འཕྲིན་ལས་དང་ལེགས་བཤད་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བ་རིག་འཛིན་འཛིགས་.....
 མེད་སྒྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཚ་འབྲེལ་དང་། དེར་བྲངས་པའི་གཏེར་སྟོན་ལྷན་
 དུ་རི་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས་བྱ་ཆེར་བཤད་པ་མཐོང་སྟེ། འདིར་མང་དུ་དོགས་
 སོ། །གཞན་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་དེ་དགའ་མ་སྒྲིག་ཀྱང་བྱང་། བཀས་སམ་མི་བཀས་
 ཀྱང་བྱང་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་རང་ཉིད་བཀས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཡན་ལག་དུ་ཚོངས་
 ཞེན་ཁོ་ནས་ཆད་མར་སྒྲ་བ་འཇུ་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་། མད་བྱང་བ་ཉོར་
 བཀས་པོའི་སྦྱོད་པ་དང་། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་ཡི་ལྷ་བ་གཉིས། །བྱང་
 འབྲེལ་བཀའ་སྒྲུལ་བརྒྱད་པའི་ཐུག་རྒྱས་བཏབ། །ཅེས་མཆོ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་རྒྱས་
 པའི་སྟོན་ལམ་དུ་བྲིས་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་སྒྲུབ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་བ་དེ་མཚུངས་
 མེད་གྱི་ལྷ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཞི་བ་འཆོ་དང་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱི་ལྷ་སྦྱོད་
 བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་ལྷགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྒྲུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བྱེད་.....
 དགོས་པ་ཨོ་ཤི་ཡ་ནའི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་རང་ལྷགས་སུ་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་མ་
 ཚོངས་པ་ཁྱོད་ནི། འདི་དང་ཕྱི་མ་ཀུན་དུ་སྒྲིང་རེ་རྗེ་ཨང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལག་མཐིལ་གྱི་རྩལ་ལྷན་གཞིགས་པའི་སྟོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་ཟབ་.....

རྟོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་པར་ལུང་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་.....
 ལྟན་སྒྲུའི་ཞབས་ལ་ཡང་དབང་རྒྱལ་དང་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་མ་རྟེན་ཅེས་སྐད་.....
 གཟེངས་མཐོན་པོས་སྒྲ་རྒྱས་པ་ཁྱོད་ནི། ཏ་ཅང་བརྗེད་བག་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ།
 བདག་དང་བདག་འདྲའི་གསར་རྟེན་སུ་ཡིན་ཀྱང་ལྟ་བ་ཅམ་ཡང་མི་པོ་དང་། |
 དེར་མ་ཟད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་དང་། རྟོན་དམ་
 པར་ལྟ་བ་མཆོག་དམན་གྱི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ནི། རྟོགས་
 ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་ཡེ་བཏང་
 ཆེན་པོ་སྟགས་སུ་རྟོང་རྩོམ་གྱིས་བཤད་དེ། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་འཇུག་ལས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་མགོ་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་ནི། རྟོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་མཐར་ཐྱིན་པར་རྟོགས་པ་འདི་
 ནི། བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པ་འང་མཐར་ཐྱིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་དང་། བམ་ཐྱི་ནང་གི་དངོས་པོར་སྤང་བ་འདི་དག་ཀྱང་དུ་བཏགས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དང་མགོ་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་.....
 མེད་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་
 པས་ཆོས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཇུག་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ལྟ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བར་འཛིན་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཅམ་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། ལྟ་བར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་ལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟ་བ་ཡེ་བཏང་ཆེན་པོ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐྱིར། བལ་ཆེར་གྱིས་འདིའི་ལྟ་བར་འཛིན་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཅེས་པ་དགག་བྱ་ལ་མ་སྒྱུར་བར་སྒྱིར་ལྟ་བར་འཛིན་པ་.....

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་སྤྲོ་བ་ནི། ཆེས་མོངས་པ་སྟེ། དེ་དགག་བྱ་ལ་
 སྒྱར་ནས་བཤད་དགོས་པ་སྟོང་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་བཞིན་
 མཛོད་ལས། ཚུལ་འདི་མི་ཤེས་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་པ། ཆོག་དུ་ཡོད་མེད་མཐའ་
 བྲལ་ཅེས་སྤྲོ་ཡང་། བྲལ་གཞི་མི་ཤེས་སྲིད་ཅེས་ལྟ་བ་ཅན། བསྟན་པ་འདི་ལས་
 ཕྱི་རོལ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་ཐལ་བས་བྱགས་པ་རུང་། ཁྱིམ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བྲལ་གཞི་མི་ཤེས་སྲིད་ཅེས་ལྟ་བ་ཅན། ཁྱིམ་པའི་
 དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་མེད་སྟགས་མཐའ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་
 བྲལ་བའི་གཞི་ལ་དོན་དམ་པ་བཞག་ནས་དེར་ལྟ་བ་མཆོག་དམན་སྟགས་སྟོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཅེས་སྤྲོ་ཞིང་བསམ་དགོས་ཀྱི། སྒྱིར་མཆོག་དམན་དང་
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་སེམས་པ་ནི། གཟུགས་སྤང་བྱུང་བའི་སྲིད་
 ཅེས་སྟོམས་འཇུག་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ལྟ་མཁན་དེ་
 སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལས་རྣམ་པར་འབྱམས་པས་ན། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་རྟགས་
 མཆོན་འདེབས་རུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ངང་དུ་མཉམ་ཞིང་ཚླགས་པ་ནི། ཚླགས་པ་ཆེན་
 བོ་དང་། དེར་བལྟ་ཞིང་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་ནི། ཚླགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་མཆོན་
 དང་མཛོད་སྟོད་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དད་པའི་སྤྱོད་དབང་མེད་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་
 པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྩ་དཔལ་སྤུལ་ཅི་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 དབང་པོས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་སྟོང་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་མཆོན་དོན་དང་མཐུན་པར་
 ཚླགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་དམར་རྩེན་དུ་བཀྲལ་བའི་མན་ངག་ཆོག་གསུམ་གནད་.....
 བརྟེན་ལས། ལྟ་བ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཡིན། ཁྱིམ་དང་། དེའི་སྤྱོད་འབྲེལ་དུ།

དབྱིངས་སྒྲིལ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ན་...
 འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རབ་འབྱམས་ཇི་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་ཚས་ཉིད་མཉམ་པ་...
 ཉིད་ཏུ་རྫོགས་པའི་དོན་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤྱི་འབྱུར་ལ་མ་སྟོས་པར་གསང་སྤྲགས་གསར་མའི་ཐབས་
 ལམ་གྱིས་གཏན་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་མི་རུས་ཟེར་བ་དང་། དགོ་ལྷགས་པའི་ལྟ་བ་
 རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་ཟུང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་ཇི་ཅམ་མཐོ་ཡང་ཟུང་
 པའི་འོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་སྤྱན་རྫོངས་ངོ་ཆ་དང་བྲལ་བའི་བརྗོད་...
 པ་ཆད་མེད་པར་སྤངས་སྟེ། ས་པཎ་གྱིས། དན་སྤྲུག་ཁྱོན་པ་སུ་ཞིག་སྒྲིང་། །སྤྲུག་པ་
 མཁས་པ་སུ་ཞིག་བྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ཁྱི་རོ་རུལ་བ་ལྟར་
 བོར་བ་ལགས་སོ། །ད་རུང་འདི་སྐར་ལ་རོང་སྒྲིང་གི་གཞུང་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་
 ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་སྟེ། ཆོག་ཆོགས་སུ་ཁོངས་པར་འབྱུར་བས་འཇིགས་ཏེ་མ་
 རྫོགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་ཆེན་མཁས་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བའི་འབབ་
 ས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལགས་སྟུང་པ་འཆར་ཡང་བདག་འདྲ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྫོངས་པ་མ་.....
 རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་བསམ་ཆོད་ནི་ག་ལ་བདེན་པས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་.....
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་ཟབ་པ་སྤྱི་སྤྱི་.....
 སོགས་དབང་རྒྱལ་དག་གིས་བལྟ་དཀའ་ཞིང་རྫོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས།
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་འབྲུལ་མེད་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་བཞིན་རྫོགས་
 གོ་དན་པའི་འབྲུལ་སྤང་ཆར་གཙོད་པའི་ལྷང་རིགས་དང་བཅས་སྤྲུགས་བཅེ་བ་...
 ཆེན་པོས་འདོམས་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། སྤན་བུས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་ཏུ་མཐོང་
 བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། སྤང་བ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་གཞན་ཏུ་མཐོང་ན་

ཚོགས་ཆེན་རང་གཞུང་ནས་དམན་སྒོས་གང་སྤྲོས་ཀྱི་ལན་ཕུལ་ཆོག་པ་ཁྱ་ཁྱ།

སྒྲུལ་པ། གནའ་རབས་མཁས་གྲུབ་སེང་ཆེན་ལྟ་བུས་ཀྱང་། །མ་ཐིགས་
ནོངས་པའི་རྩལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཟབ་མོའི་གནས་འདི་བདག་ལྟས་དབྱེད་དཀའ་
ཡང་། །སྒྲུལ་བའི་ཆོག་གི་མེ་ཏྲག་དོན་ཡོད་བྱས། །མཁུན་རབ་རལ་གྱིའི་རྣོ་རྒྱན་
འབར་བ་ཡིས། །སྒོངས་འབྲུལ་བསད་པའི་རྩལ་དམར་གཡོ་བ་ཅན། །ཡབ་རྩེ་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲེའི། །རིགས་ཀྱི་དཔའ་རྩལ་བུ་ཡི་སྒྲིང་ལ་གནས། །
སྒྲུབ་ངན་པའི་ཆང་ཆིང་སྒྲུག་པོ་ལ། །རིགས་ལམ་དུས་མཐའི་མེ་དབྱེད་སྤར་བ་
འདིས། །མཁས་མཆོག་གྲུ་དང་ཟླ་བ་སྒོ་བཟང་བཞིན། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་
སྤང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཡང་སྤྲིད་ཀྱན་རུ་དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་གཏེར། །ཁི་བའི་
སྒོ་མོ་གཉིས་པ་གཞན་མེད་པ། །ལམ་འདི་སྒྲོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་དང་། །
མ་རྣམས་འདི་ལ་འགོད་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སྒྲུབ་ན་བྲག་སྒྲུབ་ཀྱི་མར་འཐག་པའི་ཐིལ་གྱིས་སྒྲིམས་པ་རིགས་ལམ་རྣོ་རྩེའི་ཐོག་.....
མདའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རིང་ནས་འདྲིས་པའི་མཆེད་གྲོགས་རིགས་པ་སྒྲུབ་རྩ་སྤྲོད་དག་
བཤེས་བྱམས་པ་བྲག་ཤེས་སོགས་དབྱེད་ལྟན་རུ་མས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུག་གིས་རྩེ་སྒྲུ་མ་སོགས་ཆང་
ལྟན་མང་པོར་དོན་མེད་རུ་སྤྲོད་པའི་ཆོག་གིས་རྣོ་བ་ཆ་ཞིང་ལྟག་པའི་བསམ་པས་མ་བཟོད་.....
པར་རྩལ་དེ་ལ་བྱོད་གྱིས་སྒྲུན་འབྱེན་ཞིག་བབྱེད་དགོས་ཞེས་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལྟ་རྩལ་བཅས་
ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་བའི་དོར། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཡབ་
སྒྲུལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་རུས་པའི་རིག་རྩལ་འབར་ཞིང་ལྟ་ལྟན་སྒྲོན་
ལམ་ཆེན་མོའི་ལྷ་སྒྲོར་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་སྒྱུར་བའོ། །

༄། །ཐོག་མའི་བསྐྱར་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

༄། །སྒོ་བསྐྱར་བསྐྱར་ནམས་མི་དམན་མ་ལ་ཡར། །ཉིར་འཁྱུངས་
 དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་གསར་བའི་སྒོ་ན། །ལེགས་བཤད་བསྐྱར་ཞིམ་མངར་བའི་འབྱུར་
 པ་ཅན། །ལྷ་རིགས་མགོན་སྟོན་ཁུ་བྱུག་ཀུན་དགའི་དབྱིད། །དྲང་ངེས་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་དཀའ་བའི་གནས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་གིས་མཆོན་པ་
 བཞིན། །ཕུན་ཚྭ་ཆོག་འཆད་ཚྭ་ཚྭ་པའི་རྣམ་འབྱུར་དུ། །གསལ་བར་ཤར་ལ་
 དབྱེད་ལྷན་སུ་མི་རངས། །འོན་ཀྱང་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་མ་མཐོང་བའི། །སྒོ་
 པའི་རུས་སྤལ་རྒྱན་པོ་བདག་ལྟ་བུའི། །བསམ་ངོར་འཛིངས་པའི་རྣམ་པ་མང་ན་
 ཡང་། །རིམ་པར་གསལ་བའི་སྒོ་ན་འདུན་ཡིད་ལ་བབྱིད། །འདིར་དེ་ལྟར་སྒོ་
 བཟང་སྒྱུ་བ་མེད་ལྷན་སོགས་དྲངས་པ་ནི། །ལྷ་བསྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་།
 རྣམ་ཐར་ཆད་ཐུབ་པལ་ཆེར་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྦྱགས་ཤིང་། །སྤེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 མཆོས་གོང་གི་དེ་རྗེས་ལྷ་བསྟན་ཡིན་ཅུང་གསུངས་པ་ལ། །རང་རེའི་མཁས་གྲུབ་
 གོང་མ་ཞིག་ན་རེ། དེ་ནི། རྟོང་ཞེན་གྱིས་དོན་དུ་རྗེ་སྤྲུལ་མར་སྒྱུ་གཏོང་བའི་ཀུན་
 སྐྱོང་ལགས་པར་མ་ཟད། །དེ་ལྟར་ན་འདུག་པ་ལས་སྒོ་བཟང་ཉི་མས་ལྷན་པ་རྒྱག་
 པོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའང་རྗེས་ལྷ་བསྟན་དུ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་འཕངས་འདུག་
 པ་མཐོང་བས་ཨ་ཁུ་དཔལ་ལི་ཆང་རྗེ་འདྲར་འབྱུར། །རྗེས་མཆོན་བྱུར་ཆང་
 བའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་རྗེས་ལྷ་བསྟན་དུ་ཁས་སྤངས་ན་དགེ་ལྷགས་པ་ལ་གཟི་

བརྗེད་ཆེན་པོ་འབྱུང་། སེ་ར་བྱེས་གཞུང་གི་ཞལ་རྒྱན་ལྷ་ཀན་ཚང་བརྒྱད་དེ་
 འོངས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། གང་ལྟར་གཟི་བརྗེད་ཆེ་ཞིང་ངོ་མཚར་ལ་ཡི་རང་
 གི་གནས་ཤིག་སྟེ། དེད་ཆོའི་ཡིག་ཆའི་གསུངས་ཚུལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་
 ལྟམ། དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པས་བྱབ་ཅེས་པ་ནི།
 ལུང་རིགས་ཀྱི་མཚོན་ཁ་ལས་ཇི་ལྟར་ཐར། དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ་ནི། གང་
 ཟག་དེས་ལུང་དེའི་བསྟན་དོན་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་ཅེས་པ་.....
 འདིར་གོ་རྒྱ་བཟང་ཡང་། གནོད་པ་མེད་པར་མཐོང་ཚད་གཅིག་དུ་བྲལ་སྟགས་
 དང་སྒྱུར་ཏེ་ཞིབ་པར་དཔྱད་ན། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུར་ཡང་དག་ཤིས་བྱུ་ལ་མི་
 སྲིད་པའི་མཛའ་གྲོགས་དང་ཁད་ཉེ་བར་སྤང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་ཁས་ལེན་ན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ལུང་དོན་ངོ་མཚར་ཆེ་ཏུ་ཏ། གཟུགས་ནས་
 བྱང་སའི་བར་ཞེས་སྤྱད་ཚུལ་སྟོན་མེད་འདི་འདྲ་ཇིའི་གསུང་གི་ར་བ་ལས་གཞུ་.....
 འདོམ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་བཀལ་ལ། །དང་པོར་གཟུགས་སྟགས་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེས་.....
 ཞུས་ན། དེའི་ལྷས་བར་པར་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་
 ཞེས་ཞུས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན། བར་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཐལ་བ་གང་
 གིས་བརྒྱན། རྟོག་པས་བཞག་ཅམ་ཡིན་ལ་མིང་དོན་འབྲེལ་བར་དྲན་པའི་རྟོག་
 པས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་འཛོག་ གི་བ་དང་ལན་གྱི་མདོ་མཚམས་
 འབྱེད་ཚུལ་གསལ་བར་བྱས་པ་འདིས་ནི། མདོ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་དེའི་མཚམས་
 འབྱེད་ཚུལ་གསལ་བར་བྱས་པ་འདིས་ནི། ཀུན་བཏགས་འཆད་ཚུལ་འདིས་
 གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་འཆད་ཚུལ་ཀྱང་ཞེས་པ་སུ་ཞིག་གི་ན་བར་འགོ། །

དེས་ན་འདིས་ནི། མདོ་མཆམས་འབྱེད་ཚུལ་ཅམ་ལས་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་འདྲ་
 བར་གསུངས་པ་ག་ལ་ཡིན། བྱང་སའི་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་པ་ལ། དགེ་གུང་པ་
 གསུམ་ལས་གཞན་དུ་དཀྱིགས་ཏེ་བཤད་ཁུལ་བྱས་མོད། སྐབས་དང་འགལ་ཞིང་
 རྒྱ་རྒྱུན་འགྲེལ་པའི་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲིན་གཉིས་འབྱུང་བ་རྟོགས་སྟེ།
 གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་དང་། སྒྲི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་དྲི་བ་
 དང་ལན་ནི། དོན་དམ་འཆད་པའི་སྟངས་དུ་གཞིལ་ཆབས་ཆེ་བ་གནག་རྗེས་ཀྱང་
 རྟོགས་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་ན་བཤད་པ་སྔ་མ་གཉིས་ཅི་རིགས་པར་མཛེས་སོ། །
 ཆོས་དེ་དང་དེ་འཆད་པ་ན་ངོ་ཤོ་དང་སྟོག་ཟླ་ཅི་རིགས་པས་འཆད་པ་ནི།
 མཁས་པའི་སྒྲིལ་ལ་བྱབ་ཆེམ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ལ་བྱེད་སྒྲི་ཡོད་པའི་
 བཤད་པ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་དངོས་སུ་འདུག་པའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་
 གསུམ་པ་བསྟུས་པའི་ལུགས་ཀྱི་འབྱུ་གཉེར་བ་ཁྱོད་ནི། སྒྲིན་ཆད་མ་བྱུང་བའི་
 དཔལ་འབྱོར་ལི་མ་རང་ཡིན་ནོ། །ཆོག་སྟུང་སྒྲི་དང་བྱང་པར་དེའི་སྒྲེས་བུའི་བསྟུ་
 བ་ལ་མཁྱེན་རྒྱབས་ཆེ་བར་སྟངས་། དུས་འཁོར་ལས་སྒྲི་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་གཞིམ་པའི་དོན་དུ་སྒྲི་ལོག་པའི་སྒྲིར་བ་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་གཞན་ནོ། །
 མདོར་ན་མ་དག་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་ཆོག་དོན་བརྟན་དགོས་མང་དུ་སྟངས་བ་ལས།
 མགོ་མཇུག་ནས་རང་འཇིགས་གཙང་མཆོན་ཕྱིར་ཅིང་མ་དོན་མེད་ཅུང་ཟད་.....
 ཞུས། རྗེས་ནས་ཞིབ་དུ་མཇུག་འདུན་འབར་ཞིང་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །
 མང་སྟོས་མཁས་དབང་རྣམ་དབྱེད་ཅན་འདི་འདྲ་བཞུགས་པ་ས་སྒྲིགས་དེ་ཡང་....
 སྐལ་བ་བཟང་སྟེ། ཕྱག་དཔེ་ད་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་བྲེལ་ཆེ་བས་འཕྲལ་དུ་
 སྤུལ་བ་ལགས། །

༡༡། །ལྷག་པར་སྤྲོ་བ་ཚར་གཙང་པའི་རལ་གྱི་ཚྗ་ངར་
 །འབྲུམ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཟབ་བསྐྱིད་མཁྱེན་པའི་ཟེར་ཚྗ་རབ་འབར་བས། །གངས་ཅན་
 ཚྗ་ངས་པའི་སྤྲོ་བ་རུམ་བུ་བྱེད་ཅིང་། །མཁས་སྒྲིམ་རྒྱ་སྒྲར་འབྲུམ་ཕྱག་ཟིལ་གཞོན་
 པ། །སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བ་འོད་སྟོང་བདག་པོར་བསྐྱགས། །འཇམ་གླིང་དྲེགས་ལྷན་
 རལ་པའི་ཙང་པན་ཅེར། །ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་དགྲེས་རྒྱར་ངལ་བསོ་བ། །རྒྱལ་
 ཀྱན་གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་མཛོད། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་བྱང་རྒྱབ་བར་
 ཏུ་སྦྱངས། །སྤྱ་ཞིབ་རིགས་ལམ་རེ་སྒྲོང་ལྗོངས་བུའི་སྒྲོ། །བདག་ལ་འབྱེད་མཛོད་
 ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་གཏེར། །ཁྲ་མེད་སྤྲོ་བའི་སེལ་རྒྱའི་མཚན། །རྟག་ཏུ་དང་
 བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོ་བར་བསྟོན། །མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མ་ཆེན་པོའི་གཞི་དབྱིངས་སུ། །
 བརྟག་བཟོད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་ཤོག་དྲིལ་ཞིག །རྣམ་ལྟ་བརྟགས་པའི་མཚན་
 མར་ཤར་བ་དེར། །ལན་གྱི་རྣམ་པ་མདོ་ཙམ་ཁོ་བོས་དབྱེ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱོང་
 བསྐྱང་བ་རུང་བུ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ནས་ཡུན་རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་
 ཏུས་ཤིག་གི་ཆེ་མེར་བྱེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཕུན་ཚོགས་ན་རེ། །
 སེར་ཤུལ་དགེ་བཤེས་དཔལ་ལེ་ཟེར་བས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་པ་ཞིག་……
 བརྩམས་པ་འདིར་འབྱོར་འདུག་པས། །སྤྱོད་ཀྱིས་བལྟའམ་ཞེས་རྒྱན་པར་རང་
 སྤྱོགས་སུ་ལ་རྒྱ་མཛོད་པའི་རོལ་ཅེད་གྱི་ཉམས་འགྱུར་ཅི་ཡང་མངའ་བ་དེ་དང་……

བཅས་གསུངས་བྱུང་བ་ལ། བདག་གིས་དེ་བཞིན་འདུན་མོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཅིས་
 ཀྱང་གཡར་གནང་བཀའ་དྲིན་མི་ཆུང་བར་འཆལ་ཞེས་ཞུས་ཏེ་ཞག་ཤས་སོང་.....
 མཆམས་སྒྲིགས་བམ་ལུན་པའི་བྱ་མ་རྟ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་མངགས་པའི་གདོང་དུ་...
 དཔེ་ཆ་བསྐྱར་བར་མཛད་གདའ་མོད། འོན་ཏང་རྗེས་སོར་བརྟན་པས་ཆོག་གི་ད་
 རེས་ཤར་མར་བསྐྱགས་ཟིན་པ་དང་འབྲལ་དུ་བསྐྱལ་དགོས་ཞེས་གསུང་འབྲིན་.....
 ནན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་གི་རང་བཞིན་དུ་གནང་འདུག་པའི་ཕྱིར་གྱུར་ཞུགས་ཀྱི་ངང་...
 ཚུལ་ལྟར་སྒྲེན་པར་བལྟས་ཏེ་ཉིན་གཉིས་ཙམ་ལས་མ་འགྲངས་པར་སྐྱར་ཡང་.....
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་མཐིལ་དུ་སོན་པ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཁམས་དབང་བསམ་པ་ཐ་དད་པས་བདག་གི་སྒྲོ་ངོར་བདེ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་...
 ཤིག་མཆིས་ཤིང་གཞུང་རང་གི་ཐད་ནས་དགག་དགོས་པའང་མི་འདུག་ལ་དགག་
 མི་ཆོག་པའང་མ་ལགས་ཀྱང་ཁོ་བའི་ཡིད་ལ་དགག་སྒྱུར་ཚུམ་པའི་ཀྱན་རྟོག་གི་རྒྱ་
 བ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་ལྟ་ཅི། ཡ་རབས་རྣམས་དང་ཕྱད་ན་སྒྲེས་ཀྱི་མཆོག་ །ཆོགས་ཀྱི་
 ནང་ན་མཁས་པ་མགུ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་སྒྲེས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་བྱོན་མཐའ་
 དག་ན་སྤང་གཉིས་སྒྲེལ་གཉིས་ཙན་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་གི་གྱིའི་མི་ལམ་གྱི་ལྟས་དོན་
 བལ་ཆེར་མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་བའི་དུས་འདིར་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མ་ལ་གནས་...
 ཤིང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་ཆོལ་བ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་སྒྲོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་
 མང་པོའི་བཞེད་སྒྲིལ་ཞིབ་པར་བསྐྱར་ཏེ་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་.....
 བཅུད་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་.....

སྒྲིང་པོའི་ཆེག་དོན་ལ་སྒོ་དང་བཙོན་པའི་མཐུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་བཤད་པ་སྒྱུར་
 བ་འདི་འདྲ་ཀླུ་སྤྲུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ཚུལ་ལས་འོས་ཅི་སྟུམ་དུ་དགའ་
 མགུ་རངས་པའི་སྒོ་མཚོའི་བ་སྒྲུབས་སྲིད་ཅེར་གཡོས་པར་གྱུར། དེ་ལྟ་ན་འང་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དུས་རྒྱུན་ཚུར་ཡང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། བསྟན་
 པའི་སྒྲོན་མེ་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་གང་ཡོང་གསུངས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་པན་ཚུན་གྱ་རེ་
 དང་བཞད་གད་བྱ་བའི་རེས་མོས་ནར་མར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ་གང་
 ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཚུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དཔལ་ལོར་སྒྲོན་
 ཡོད་པའི་སྒྲུགས་བཟུང་སྟེ་ནང་ཉམས་རྩལ་ཅེད་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཕུལ་བ་མི་ལ་མི་
 འབྱར་བར་ཁྱས་ཤིང་། ཁོང་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་མི་སྒྲོན་པའི་དབུ་མནའ་བཞེས་
 པ་ཡིན་ལགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་རྣམས་གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་དག་
 གིས་ཁོ་བོའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་སྒྲོན་ལམ་དུ་སྤངས་པས་གསལ་བར་མཁྱེན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཅི་སྟེ་དགག་སྒྲུབ་ནལ་མར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཆེག་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་
 ཚུམ་ལུགས་དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡིན། གཞན་ལ་མི་སྒྲོན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཞུ། སྒྲོབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་དག་ཕུན་པས་དེ་ལྟར་དགོངས་བཞིན་གཞན་གྱི་གཡར་སྤར་དགག་པ་
 དངོས་ཡིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་མཛད་འདུག་པ་ནི། ཤོག་དྲིལ་ལས། དཔལ་
 ལོས་གསར་བཙུམས་དྲང་ངེས་ཟིན་གྱིས་དང་། །བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་དགག་
 ལན་ཤོག་དྲིལ་གཉིས། །པན་ཚུན་བསྐྱར་ཏེ་དགག་པ་འཇུག་མི་འཇུག་ །གསལ་
 བྱེད་ཡི་གེ་དགོས་ཞེས་གསུངས་བཞིན་གྱི། །ཞེས་སྒྲུས་འདུག་པས་ཤེས་ལ། དེའི་
 དགོས་པ་གང་ཡིན་སྟོངས་པ་བདག་གིས་མ་འཆོལ་ཏེ། ནང་མའི་རྩལ་ཅེད་གཞན་
 རོར་བདེན་གཏམ་དུ་བསྒྲགས་པ་ལ་དགག་དགོས་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་ངེས་

པས། ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་སྒོམ། འདིར་བྱང་བ་བཀོད་པ་རྒྱ་
 མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེར་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཐུག་དོག་དང་ཆགས་སྤང་ནི་
 ཆེ། བྲིལ་དང་ངོ་ཚ་ནི་ཆུང་། ལས་འབྲས་ནི་མི་བཅི། མདོན་སྒྲིག་ནི་མི་མཚུངས།
 དྲང་པོར་ནི་མི་སྤྲ། གཞུ་པོར་ནི་མི་གནས། མདོར་ན་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་
 ནས་གཡོ་སྐྱེ་བྲམ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་ཅིང་སྒྲོ་
 གསུམ་དྲང་པོར་སྦྱོད་པ་ཆེས་ཉུང་བས་ན། བྱང་རུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས།
 གཏམ་ནམས་ཕལ་ཆེར་འདོད་པའི་སྤྱགས་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 འདིར་ཡང་རང་འདོད་ཆགས་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དོན་མེད་སྒྲོ་སྐྱར་
 གྱི་གཏམ་མང་པོ་སྤྲ་བ་ཅི་རིགས་ཤིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངེས་སྟམ་པ་དེ་དག་ལ་
 མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་གྲུས་ཤིང་ངོ་ཚ་བ་མཆིས་ན། རྒྱ་
 མཚན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་སྤྲ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་
 སྤང་དུའོ། །ད་ནི་ཤོག་བྲིལ་གྱི་ལན་སྤྲ་བ་དངོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་
 བརྒྱད། དཔལ་ལའི་གཞུང་ཞེས་པ་ནས་འཁྱམས་ལགས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལན།
 ཁོང་གིས་ཞེས་པ་ནས་གྱུར་རམ་ཅི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལན། ཡང་ཁོང་གིས་ཞེས་པ་
 ནས་བསྐྱུན་པ་འདྲ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལན། ཡང་གཞུགས་ཞེས་པ་ནས་མིན་ལགས་
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལན། གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནས་རིགས་ལགས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 ལན། ཁོང་གི་གཞུང་ཞེས་པ་ནས་སེམས་ལགས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལན། དེའི་འོག་
 ཅས་པ་ནས་བཟང་ལགས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལན། ཡང་བྱང་སའི་ཞེས་པ་ནས་
 སྤང་ལགས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་སྤེ་རྒྱན་གྱི་དེ་ལྟར་
 སྒོ་བཟང་སྟགས་རྗེའི་ལྷང་བསྟན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། འཇུག་པའི་སྒོ་བཟང་

ཉི་མས་སྟགས་རྗེའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟགས་སྟེ་འགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཤོག་བྲིལ་ལས། དཔལ་ལའི་གཞུང་དུ་དེ་ལྟར་སྟོབ་མེད་ལྟན་སྟགས་རྗེའི་ལུང་
བསྟན་དུ་འབྲེན་པར་མ་ཟད། རྗེའི་རྣམ་དུ་ཡང་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་སྤྱི་
ནས་ཀྱང་ཡིན་ཅུང་གསུངས་པར་བཤེས་གཉེན་ཉིད་ནས་ཀྱང་བཀོད་པའི་ཕྱིར་.....
ཞེས་པའོ། །འདིར་དེ་ལྟར་སྟོབ་མེད་ལྟན་ཞེས་བྲིས་པ་ནི། ཁོ་པོས་སྟོན་ཆད་མདོ་
སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་དེར་རྟོག་དཔྱད་ཞུགས་པ་ལྟ་ཅི། ཐོས་ཀྱང་མ་ཕྱིད་ཞེས་མདོན་
གསལ་དུ་མཆོན་པར་སྤང་བེད། རྗེའི་རྣམ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྒྲས་
པ་ཡང་བརྟེན་སྟོན་ཆོག་སྟུང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་སྟོ་ཁ་མ་སྟགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
དུ་བཀོད་པར་སྤང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མགོ་མཚུངས་གྱི་རིགས་པས་
དགག་པ་དང་། དཔོས་གྱི་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོབ་
བཟང་སྟོབ་མེད་ལྟན་སྟགས་གྱི་གཞུང་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྗེའི་ལུང་བསྟན་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱོད་རྗེའི་ལུང་བསྟན་དུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟགས་
འཇམ་མགོན་སྟེ་མའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མ་ཆོངས་པའི་རྣམ་.....
ཐར་རྩོམ་པ་པོ་པལ་ཆེར་གྱིས་མ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་བསྟན་ཡིན་ན་ངེས་
པར་འབྲེན་དགོས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྟགས་གྱིས་....
ཀྱང་མ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་ལ་རྟོན་པ་བྱོད་གྱིས་ལན་ཅི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
ཤིག་གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤར་གྱི་གཞུང་དེ་རྗེའི་ལུང་བསྟན་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་གང་ནས་ཀྱང་
མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་བསྟན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་

མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་པོད་གྱི་གཞུང་གང་དུ་འདུག་པ་སྟོན་ཅིག གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 ཚེས་བཤད་པའི་པན་ཡོན་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 མཚམས་སྐུར་དུ་དབྱིག་འགྲེལ་ལས། སྟོན་པའི་པན་ཡོན་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱན་ལེའུ་བདུན་པ་ལས། ཐུབ་པས་
 གསུངས་པའི་དམ་ཚེས་ལེགས་བཞག་པ། །ཙུ་བ་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ལ་སློ་གྲོས་
 བཞག །དེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཅམ་རིག་བཟན་པ་དག །ཐུར་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་
 རྒྱལ་འགོ། ཞེས་དང་། ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། དེ་ལྟར་སློ་གྲོས་དག་བ་བཙུན་
 འགྲུས་གྲག་བཟེན་ནས། །དེ་བཞིན་ཉིད་བཅས་གཉིས་གྱི་ཚེས་ཉིད་ཡོངས་བཅལ་
 པ། །དེ་ཕྱིར་ཉག་དུ་སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱ་མཚས་གྱི་སྟོན་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚས་གྱིས་གང་། །ཞེས་སོགས་ལེའུ་མང་པོའི་མཁུག་དུ་དེ་འདྲའི་
 ཆོགས་བཅད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སློ་གྲོས་བཟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གྱི་མིང་ཅན་བྱིད་རང་
 ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་རང་སྤང་ཅན་སོ་སོས་གང་འདོད་དུ་སྐུར་ཆོག་པ་དེ་དང་དེ་.....
 དག་གི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། རོ་མཚར་ཆེ། འཕགས་པ་སོགས་མེད་དང་། དབྱིག་གཉེན་དང་། སློ་བཟན་
 སོགས་ལས་ཀྱང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལ་བྱིད་རང་མཁས་པར་འདུག་སྟེ། བཀའ་
 བསྟན་གང་རུང་ཡིན་ན་ལུང་བསྟན་ཡིན་པས་ཐུབ་པར་ཁས་ལངས་ཤིག་དང་།
 ཤིན་དུ་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འཁུག་པའི་ལུང་དེ་རྗེའི་ལུང་བསྟན་
 ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཐུགས་སྒྲུ་འགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་

བོ། ཤོག་དྲིལ་ལས། གློ་བཟང་ཉི་མས་སོགས་ཀྱང་དེར་ཐལ་ཞེས་འཕངས་པའང་
 མི་གཞོན་པར་སྤང་སྟེ། སུར་ལྷོག་གོང་མའི་གསུང་དུ་འཇུག་པའི་གཞུང་དེ་རྗེས་
 ལུང་བསྟན་དུ་དམ་པ་མང་པོའི་ཞལ་ལས་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མགོ་མཚུངས་དང་། རང་གི་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སུར་ལྷོག་གོང་མས་འཇུག་པའི་གཞུང་དེ་རྗེས་ལུང་
 བསྟན་དུ་དམ་པ་མང་པོའི་ཞལ་ལས་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པས་ལུང་དེ་རྗེས་ལུང་.....
 བསྟན་མིན་པ་ལ་མི་གཞོན་པར་ཐལ། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་།
 གློང་རྡོལ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སོགས་པོད་ཀྱི་སྒྲེས་ཆེན་མང་པོས་མདོ་སྤང་གི་མ་
 སྒྲ་པརྩི་ཏ་ཞེས་དོན་མཐུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱན་པ་ཀྱན་མཁུན་དགོན་མཚོག་
 འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མདོ་སྤེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་དེ་རྗེས་ལུང་བསྟན་ཡིན་ན་འཇུག་...
 པའི་གློ་བཟང་ཉི་མས་ལུན་པ་སྤྱག་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་རྗེས་ལུང་བསྟན་དུ་ཐལ་བ་
 འཕངས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དང་ཆོག་ལ་རྟོན་པ་བྱོད་གིས་ལན་ཅི་
 འདེབས། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འཇུག་པའི་གཞུང་དེ་རྗེས་ལུང་
 བསྟན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་གང་ནས་
 ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་བསྟན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་གང་དུ་འཇུག་པ་རྟོན་ཅིག གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ་བཀག་པའི་ཚོད་སྤོང་གི་སྐབས་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། མདོར་ན་བྱོད་གིས་བཀོད་པའི་རིགས་པ་སྤྲ་ཕྱི་འདི་
 དག་ནི། ལུང་ཅམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་ཞིང་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པའི་ལྷགས་གྱི་སྤྲ་ལའི་
 རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་བ་སྟེ། བྱོད་གྱི་དེ་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐབས་བྱེད་ལྟར་

ལྷ་མོ་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་མི་སྤྱིད་པར་ཁོ་བོས་ཐག་ཚད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཕུར་
 ལྷོག་གོང་མས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་.....
 པའང་གཏན་ནས་མ་མཆིས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཁོང་གི་བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་དུ་
 ག་ལས་འཇིགས་མེད་ཙུ་ཤེའི་རང་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དུམ་
 གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་གཞོན་འཛུམས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཡིན་པར་གསུངས་པ་.....
 རྣམས་ཀྱང་དམ་པ་མཚོག་དེའི་རང་ལྷགས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཤད་ཚུལ་དེ་དག་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་གསུང་
 རབ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ག་ལས་འཇིགས་མེད་རང་
 འགྲེལ་མ་ཡིན་པར་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་སྟོང་ཐུན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་.....
 དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་མེད་པར་
 ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་
 གཞོན་འཛུམས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མ་ཡིན་པར་ལེགས་བཤད་གསེར་བྲེང་སོགས་སུ་
 རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱེད་རྣམས་མང་དུ་དོགས་པས་བཞག་ དེས་
 ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བོད་སྡེ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་གི་བཤད་རྒྱུན་བསྐྱངས་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་འདྲ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེས་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་གྱི་
 ལྷ་མོ་དེ་དྲངས་པ་རྣམས་ཐར་སྐལ་ལྡན་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་འོད་སྟོང་ལ་བརྟེན་པར་
 ལྷ་མོ་ཞིང་། དེ་དག་དང་། རྗེ་ཕུར་ལྷོག་དག་དབང་བྱམས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུགས་རྩེ་
 གཏད་སོ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་གྱི་གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་
 བན་ཡོན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དང་། འཇུག་པའི་གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་

པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་ལ་.....
 ཚུད་རུས་འདིར་གསུལ་བྱ་བུན་མོང་བའི་སྟངས་དོར་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་ལས་
 གཞན་སུ་ཞིག་འཛོག་སྟམ་རུ་དགོངས་ཏེ་གསེར་མདོག་ཚད་པན་འཆང་བའི་རང་
 ལྷགས་ལ་ཕྱག་དོག་གི་རུག་ཚུ་ཁོལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་ཙ་གནོན་པའི་ཕྱིར་ཆེ་བ་.....
 བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ལུང་བསྟན་རུ་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ། །ཞེས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་
 དང་ལྟན་པ་དག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། །ཞེ་སྟོང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 མཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་བ་སེངྒེ་ང་དོར་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པར་དགེ་ལྟན་པ་ལ་.....
 གྲགས་པ་ཁྱུངས་མེད་རུ་ཁས་སྤངས་ནས་མདོ་ཞེ་རྒྱན་གྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་རྗེའི་.....
 ལུང་བསྟན་རུ་འདྲེན་པ་ནི། བསྟོད་པའི་བློ་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཚུལ་
 གཞན་ན་གསལ་ཏེ། སྐབས་མ་ལགས་པས་མ་སྟོས། རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་
 ན་འདོད་པ་དེ་དག་ལུང་བསྟན་ནམ་ཐར་ཆད་ཐུབ་ནམས་དང་རྒྱབ་འགལ་ཡིན་...
 པར་བདེ་སླག་རུ་གྱུབ་སྟེ། གང་ཟག་ལ་རྟོན་པའི་ལྷགས་མིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། ཆོས་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་མེད་དག །མི་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་པར་རྒྱ་བཞི་ཡིས། །
 རྣམ་དབྱེ་སྤྲོ་བའི་ཁ་ནི་བརྟུང་གིས་དབྱེ། །གསུངས་པའི་བདེན་དོན་ཤོག་ངེལ་
 འདི་ན་སྟངས་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོགས་སྟེ་འགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཤོག་ངེལ་ལས། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དེར་འཛོག་པ་བྱེས་གཞུང་ཞལ་རྒྱན་རུ་ལྟ་
 བྱེད་ཆང་གིས་གསུངས་ཞེས་གཞན་འདོད་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་ཁོང་གི་རང་ལྷགས་
 དང་། ཡིག་ཆའི་གསུངས་ཚུལ་རུ་བརྟུང་ནས་ཆབ་གཅིག་རུ་བྱུར་བ་གནང་ཞེས་
 པའོ། །འདིར་ཆབ་གཅིག་ཅིས་ཆབ་ལ་ཡང་འཇུག་སྤངས་ཤིང་གཅིག་ལ་སྟོན་

འཇུག་གིས་པ་ནི། བ་སྟོང་བར་སྟོང་གི་གཙུག་ལག་ལ་སྟོ་མིག་སྟངས་པའི་རང་
 མཚང་ལྟ་སྟེས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ། ད་དུང་གིས་པ་ནམས་དང་ལྟ་ཅིག་དུ་སྟོག་པའི་
 གྲུ་འཇུག་པའི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོམ་རྒྱན་བཞིན་དུ་ངོ་ཆ་མེད་
 པར་རྒྱན་སྟེང་བཏབ་པའི་ཉེས་པ་དང་། སྟོ་གྲོས་ཏ་ཅང་སྟུན་ཞིང་སྟངས་པའི་
 ཉེས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལེས་ལྟ་རྒྱ་གྱི་ཟེར་སྟོས་བཀོད་པ་དེ་དཔལ་ལི་
 དང་། རྗེ་བཙུན་པའི་ཡིག་ཆའི་རང་ལྷགས་སུ་ཁོ་བོས་གང་དུ་སྟུག་། དེ་འདྲ་
 བདག་གིས་མི་ལམ་དུ་འང་མ་མིས་ན་ཡི་གེར་འགོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བྱོང་ལ་གདོན་
 འདྲེ་གཙུག་པ་ཅན་ཞིག་གིས་ཙུ་འདྲིའི་འཆུབ་སྟངས་བར་ཆད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་...
 མཆི་སྟེ། བྱིར་སྟོག་གཉིས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བཙོན་པར་རིགས་སོ། །ཟིན་གྲིས་སུ་བྱེ་
 རབས་སེར་བྱེས་མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེས་ཟླ་གྲགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་ཆའི་སྟོལ་...
 འབྱེད་དུ་འཛོག་པ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་། དབུ་མའི་སྟེ་དོན་གྱི་དོན་དུ་
 བསམ་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྟངས་དང་ཟླ་གྲགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཁས་ལེན་
 མཁན་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཟླ་གྲགས་དེར་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་ལ་
 རྣམ་བཤད་སྟོང་རྒྱན་དང་ཡང་དོན་གྱིས་འགལ་བར་སེམས་ཚུལ་དང་། སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་སྟངས་དེ་ཡིན་པ་ལ་དེ་བ་ཤུ་མས་གཞོད་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་
 རྣམས་བདག་གིས་མ་མཐོང་བའམ། མཐོང་ཡང་བྱོང་ལྟར་དོན་མ་གོ་བ་གང་ཡིན་
 ཟུ། ལྟ་རྒྱ་ཆོང་གི་གསུང་སྟོས་ཀྱང་དཔལ་ལའི་རང་ལྷགས་དང་། ཡིག་ཆའི་
 གསུངས་ཚུལ་དུ་བཟུང་ནས་རྩུར་བྱེད་རྒྱ་ལོག་གི དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཡོན་ཏན་
 མང་པོ་མཐོང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་དོན་གནས་གྱི་བསྟན་བཤེས་བཟོད་བྱས་ཡོད་པ་
 བདག་གི་ཡི་གེར་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག ཡང་ན་བྱོང་ལ་བཟུང་དོན་

འབྱེད་པའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆེར་མི་སྤང་བས་གཞན་དུ་སྟོན་པར་འཆོལ།
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ད་དུང་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། །བཤེས་གཉེན་སྦྱགས་
 རི་ལྷག་ཆགས་པས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་པར་སྒྲ་བའི་གཞུགས། །སྤང་ཡང་མ་ངེས་ཀྱིས་
 རམ་ཅི། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཤགས་འདེབས་སུ་འབྲི་བྱལ་བཀྱིས་པ་ནི།
 མཁས་པའི་མདུན་སར་རང་གིས་རང་ལ་ཅ་འདྲི་ཞིང་ངོ་ཆ་བྲིལ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་
 ཏ་ཅང་ཡང་བཞེས་གོ། །འདྲིར་གྱུར་རམ་ཅི་ཞེས་བྲིས་པ་ཡང་འབྱེད་སྤྱོད་ད་
 དྲག་སྦགས་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་མ་རྒྱས་པའི་ཏྲགས་ཏེ། རྒྱབས་སུ་
 མཆི། གཉིས་པ་ནི། ཆབས་ཅིག་དུ་བྱུར་བ་གནང་ཞེས་པ་སྒྲོ་གྲོས་ཤིན་དུ་སྤྱོད་
 ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཏྲགས་སྤྱོད་མེད་པ་སྟེ། བདག་གིས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་དུ་འདོད་མཁན་ལ་མི་ལམ་དུ་ཡང་བྱུར་མི་བ་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་བྱུར་མི་བ་བའི་ཕྱིར། བའི་ཕྱིར། བའི་ཕྱིར།
 སྤྱོད་ནས་ཀྱང་བྱུར་མི་བ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དཔལ་ལོ་ལ་སྤྱོད་ནས་བྱུར་མི་བ་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དཔལ་ལོས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྗེ་བཙུན་པའི་གསུངས་ཚུལ་ཡིན་པ་གང་
 ཞེས། རྗེ་བཙུན་པའི་རྗེས་འབྲང་རྗེ་བཙུན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལ་བྱུར་བ་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤོག་དྲིལ་ལས། གཞན་འདོད་བཀོད་པ་དེ་
 ཉིད་ཡིག་ཆའི་གསུངས་ཚུལ་དུ་བཟུང་ཞེས་བྲིས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་དངོས་པོའི་
 གནས་ཆོད་མིན་གྱི། བྱོད་ལྟར་ན་ངེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་འདོད་པ་ཡིན་གཤིས་དེ་
 ལྟར་བྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས། རྒྱ་བ་ལ་དགའ་
 བ་དང་། རོན་མི་གོ་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་འདི་ལས་ཐ་ཆད་པ་

འཇིག་རྟེན་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྐྱེ་ཞབས་མཁན་པོས་ཁྲལ་
 བཀལ་བའི་ཕྱིར་བྱ་ཐབས་མ་མཆིས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། རྗེ་བཙུན་པའི་རྗེས་
 འབྲང་རྣམས་རྗེ་བཙུན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་འཕྱ་སྟོང་དང་བྱར་
 ཟ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོབ་མ་སྤྲ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་། བྱ་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཏུ་སྐྱེ་ཡང་མི་འཕྱ་བ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་རྒྱ་དང་ཤེས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཟླ་
 གྲགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཏུ་འདོད་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དེར་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱར་ཟ་བྱས་ཚུལ་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན་
 པར་འདུག་ཏེ། གྱེ་མ་གྱི་རུད་འདི་འདྲས་ཀྱང་འཛེམ་མེད་ཏུ་དགག་གཞུང་སྦྱར་
 བའི་ཁུར་འབྱེར་བ་ནི། རྟིགས་མའི་རུས་རྟགས་གཞན་དང་མི་མཉམ་པའོ། །
 འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་འབྲང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་། ཟླ་བ་གྲགས་པར་བཞེད་
 པའི་བཤད་སྟོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། ལྷགས་སོ་སོས་ལྷང་རིགས་གྱི་རྒྱབ་
 བྱེད་ངོ་མཆར་བ་དག་སྟོས་པའང་མཐོང་མོད། རེ་ཞིག་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དེ་
 ཡིན་པའི་སྟོགས་ལ་འཐད་པ་རུང་བད་འགོད་པར་བྱ་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
 ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེད་དོན་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་སྟོ་ནས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པའི་སྟོལ་ཐོག་མར་འབྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲལ་ཅིང་རྟགས་གྲུབ་ཏེ། བསྐྱུབ་བྱ་རྟིགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཅིས་ཀྱང་སྦྱར་དག་
 ལ་སྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་སྟེད་རུས་པའི་ལྷགས་སུ་ཐོག་
 མར་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་

སྲིལ་འབྱེད་ཚུལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གསལ་ལའང་ཅ་ཤེའི་དོན་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་སློ་ནས་འགྲེལ་ཚུལ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་བུམྱ་ཕྱ་ལི་ཏ་ལས་ལྷག་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གང་
 ཡང་མེད་པར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་
 རིགས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་། རང་རྒྱུད་མི་འཐད་པའི་སྐབ་
 བྱེད་ཐལ་སྒྲིག་གི་སྐབས་ལ་སོགས་པར་མང་ཏུ་སྒྲིས་པ་དེ་ནམས་བུམྱ་ཕྱ་ལི་ཏར་.....
 ཅ་ཤེའི་དོན་ཐལ་འགྱུར་ཏུ་འགྲེལ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲིལ་ཕྱེ་བ་ལྟར་འཐད་པའི་སྐབ་
 བྱེད་བཞོན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྱུར་
 ངག་ལ་རག་མ་ལས་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱུ་འབྱུགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཅ་ཤེའི་དོན་
 ཐལ་འགྱུར་ཏུ་འགྲེལ་པའི་ལམ་སྲིལ་གསར་ཏུ་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བུམྱ་ཕྱ་ལི་ཏར་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་སྐྱེད་ཅུས་པ་ཅ་ཤེའི་དོན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བཀྲལ་བ་ལ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་
 བ་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཅིས་ཀྱང་
 རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྱུར་ངག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གྱི་དགག་སྐབ་རྒྱ་ཆེན་.....
 པའི་སློ་ནས་ཅ་ཤེའི་དོན་རང་རྒྱུད་ཏུ་འགྲེལ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲིལ་ཕྱེ་བ་ན། ལྷ་
 བས་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་སྒྱུན་སྒྲིང་དགག་སྐབ་རྒྱ་ཆེར་.....
 མཛད་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་གྱིས་སྲིལ་ཕྱེ་བ་དེ་བཞིན་འཐད་པར་སློ་གྲོས་.....
 དམན་པའི་ངོར་སྒྲར་ཡང་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱུ་འབྱུགས་པ་ཅམ་ཏུ་བྱེད་གྱི། ཐོག་མའི་སྲིལ་
 འབྱེད་ཏུ་གཏན་ནས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བུམྱ་ཕྱ་ལི་ཏ་དང་། ཆོག་
 གསལ་གཉིས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲིལ་འབྱེད་གྱི་བཟླ་བ་ཅོས་སུ་འཛོག་.....

བྱེད་དེའི་སྒྲིན་ནས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིའི་རང་རྒྱུད་ཅེས་པ། ཐལ་འབྲུར་བའི་རིགས་པས་འབྲུལ་ན་མཐར་རང་ངོས་
 བས་གྲུབ་པ་ལ་ཐུག་སྟེ་མེད་འགྲོ་ཡང་། སྦྱིར་སྦྱིར་ངག་ཙམ་ལ་གོ་བ་གཞུང་གོང་
 འོག་མང་པོའི་དཀའ་གནད་འབྱེན་པའི་མན་ངག་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་
 པ་ལ་དེ་བ་ཤུམ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཏུ་ཐལ་བ་འཕེན་པས་ཀྱང་...
 མི་གཞོད་དེ། དེ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ་གཉིས་ལ་གང་གི་སྒྲིན་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་
 ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་འཛིག་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་དེའི་སྒྲིན་ནས་རྒྱ་
 ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དེ་བ་ཤུམ་པོད་ཏུ་མ་འབྲུར་བས་ཇི་བཞིན་དཔྱད་.....
 བྱར་མེད་ཀྱང་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེར་སྒྲིན་དཀར་
 བོ་རྣམ་པར་འཆར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་སྟོང་བྱན་སོགས་སུ་སྦྱུན་རས་.....
 གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་འགྲེལ་པ་དེར་མཐའ་.....
 གཅིག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་འཆར་བར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་གལས་འཇིགས་
 མེད་ཙམ་ཤེའི་རང་འགྲེལ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམྟ་ཤུ་ལི་ཏ་ཐལ་འབྲུར་བའི་
 ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན། བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་གསུམ་སེམས་
 ཙམ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཐལ་བ་སྟོང་ལུགས་ཀྱང་སྟེ་.....
 མའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྗེའི་
 དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཟླ་བ་ལས་འོངས་
 ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་གྱིས། །སྟོ་མིག་ཀུན་འཛི་ཆལ་རབ་ཕྱེ་བའི་ཆོ། །སངས་
 རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་མཐོང་ནས། །ཁྱུ་སྦྱབ་ལུགས་བཟང་གཙོ་བོར་
 མི་འཛིན་སུ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལུང་དེས་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་

རང་ལ་སྟོས་ཏེ་བྱེ་བྲིན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་དེ་ལ་ལེགས་པར་ལྟ་
བའི་སློ་མིག་འབྱེད་བྱེད་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། བྱེ་བའི་སློ་མིག་དེའི་
བལྟ་བུ་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་དེར་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་བུམྟ་ཕྱ་ལི་ཏའི་བཤད་སྟོལ་ལ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
ལམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པས་རང་གའི་སྟོལ་རྒྱུད་དུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོལ་དང་། ལམ་སྟོལ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། ཟླ་བའི་
ལེགས་བཤད་ཆོག་གསལ་ནི། ལམ་དེ་ལྟ་བའི་སློ་མིག་འབྱེད་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་
ཆོག་གི་རུས་པས་ཟླ་བ་ཐོག་མའི་ལམ་སྟོལ་འདྲོན་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཆེས་ཤིན་དུ་
གསལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། བཤོར་ན་བུམྟ་ཕྱ་ལི་ཏ་དང་། ཆོག་གསལ་གཉིས་
རིམ་བཞིན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་བྱེད་དང་། དེའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་
གསལ་བྱེད་དུ་འཛོག་དགོས་པ་རྗེས་མའི་རྩོ་རྗེའི་ཆོག་འདིའི་དགོངས་པ་མཐར་
བྱུག་དུ་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། རྒྱལ་བའི་ཐུ་བྱ་སངས་རྒྱལ་
བསྐྱེད་ས་ཀྱི་གཞུང་། །དེ་ཡིས་ལེགས་པར་བཤད་ལ་ལེགས་བཤད་དུ། །ལེགས་
པར་མཐོང་ན་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་ནི། །ཟླ་བའི་གཞུང་བཟང་ཆོག་དོན་གསལ་
བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འང་སྤུ་མ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཐུ་བྱ་སྟེ་རྒྱལ་
སྤྱི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་གཞུང་བུམྟ་ཕྱ་ལི་ཏ་དེ་ཡིས་རྩོ་ཤེའི་དོན་ཐལ་འགྱུར་
ཀྱི་སློ་ནས་རྒྱ་ཆེར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་ལེགས་བཤད་དུ་གཞན་དང་མི་མཉམ་
པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དགག་སྐྱབ་

དང་བཅས་ལེགས་པར་བཀལ་བ་ནི། ཅ་ཤེའི་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་ཟླ་བ་
 གྲགས་པའི་གཞུང་བཟང་ཆོག་དོན་གསལ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་དོན་དེ་ནི། ཟབ་མོའི་གཞུང་གི་བབ་དང་། དགོངས་པའི་
 གནད་རྒྱུ་ཚུ་སྤྱི་གཏོང་བའི་སློ་སྤྱོད་འཕུལ་མཛངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་.....
 ཡུལ་ལགས་ཀྱི། ཆོག་གི་སྤྱོད་ཟེན་དོ་གཏོང་ཅམ་ལ་རེ་བ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཅི་
 ཞིག་འཆམ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མའི་པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་དུ།
 ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོར་ཆོག་གསལ་ལས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་..
 པ་དང་། དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དང་། ལྷོག་སྤྱོད་ས་
 རང་རྒྱུད་ལ་གནོད་བྱེད་མང་དུ་བསྐྱོན་ནས་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་བྱེད་ལ་ཞེས་པའི་ཤིང་.....
 རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་མཁན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་བྱེད་དང་གནོད་བྱེད་..
 སྤྱོན་མཁན་ཟླ་གྲགས་ཡིན་གསུངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 སྤྱོད་ས་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་གྲགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་དུ་འཛོག་....
 པའི་ཁྱེད་ས་མཐར་ཐུག་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་དོ་རྗེ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱེད་ཆུལ་...
 གསལ་བར་བཤད་པའི་དོན་དུ་བཀལ་ལ། བདག་གི་ཆོངས་སྤོར་གཞན་ཞིག་ཀྱང་
 འཆར་ཏེ། གསར་བཤད་སྤྱོད་བའི་དུས་མིན་པས་རེ་ཞིག་བཏང་སྤྱོད་ས་སུ་བཞག་གོ།
 བྱེ་གཞུང་དག་བཤེས་སྤྱོད་རབས་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་ལྟ་རྒྱུན་ཆང་གིས་གསུངས་...
 ཆུལ་དཔལ་ལེས་བཀོད་འདུག་པ་ལྟར་སྤྱོད་ས་མེས་འབྲས་དག་གསུམ་གྱི་ཆོས་གྲུ་ན་
 དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད་པར་གདོན་མི་བྱ་ཞིང་། དེའི་རིམ་པས་ཡར་
 བདས་ན་ཆུལ་དེ་ནི། མདོ་སྤྱོད་ལེགས་བཤད་འདུམ་ཐུག་གི་འབྱེད་ཁྱེད་ས་

དང་། རེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་དོན་མ་གོ་བའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐའ་མ་
 ཚོད་པས་ཞེས་པ། བོད་སྐད་མ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སོང་ཡང་དོན་ལ་ཐག་མ་
 བཅད་པས་ཞེས་པ་ཡིན་པེས་པས་དེར་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲ་བར་བྱ་སྟེ།
 དཔལ་ལེས་ཁྱབ་ཅེས་ཐག་མ་བཅད་པས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་མི་གཞོད་ཅིང་ཞེས་པ།
 ཟིན་བྲིས་ཀྱི་དོན་མ་གོ་བའི་འོལ་ཚོད་ཚྱངས་ཉགས་ཡིན་པར་ཐལ། དཔལ་ལེས་
 དེ་ལྟར་ཁྱབ་ཅེས་ཐག་བཅད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟིན་བྲིས་ལས། གོང་དུ་
 བཀའ་ཡིན་ན་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པས་མ་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ་ཞེས་དང་། དེ་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་བཞེད་དོན་རང་སྒྲ་བ་པོས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁྱབ་ཅེས་དང་། གོང་དུ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་
 ངག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ་པོ་ཞེས་པ་འདི་གསུམ་གས་དེ་ལྟར་
 ཐག་བཅད་པའི་ཕྱིར། ལན་ཅི་ཡོད། དེས་ནི། དཔྱད་བྱར་འཕངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཅེས་
 མཐའ་མ་ཚོད་ཅེས་ཟེར་བའི་ཚྱངས་གཏམ་དེ་ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་དུ་མནན་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཞབས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ལུན་ཚོགས་པས་འདི་ལ་
 ཟུགས་མི་བཙེའམ། ཉམ་ཚུང་ལ་མི་ཐེག་པའི་སྒྲ་ལས་འདི་འདྲ་བསྐལ་བས་ཅི་
 ཞིག་བགྱིད། དེར་མ་ཟད། གོང་དུ་བཀའ་ཡིན་ན་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པས་
 མ་ཁྱབ་བྱས་ཞེས་པ་ཡང་། བྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
 ལུང་ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བམ་སྟམ་མོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་བསྟེགས་ཤིང་དེ་
 ཡིན་པས་སོ། །རགས་པའི་གནས་འདི་ཅམ་ཡང་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་ནམ་
 དཔྱད་མེད་པ་ཡང་ཞིང་སྟོང་རེ་རྗེ། ཁྱབ་ཅེས་མཐའ་མ་ཚོད་པས་ཞེས་པའི་
 སྒྲ་བྱེད་རི་པོང་གི་རྩའི་སྒྲ་ཟླར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་མི་

གནོད་ཅེས་པ་ཡང་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཇའ་འོད་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་ཡལ་།
 ལོ། །དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་
 ཡོད་མོད། དེ་ཞིག་མ་བྱབ་སྟེ། བཀའ་ཡིན་ན་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་ན་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་ག་སྟོན་པས་བྱབ་
 པ་དང་མ་བྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་རིམ་བཞིན་རྟེན་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྩེ་བརྟན་རྒྱན་དུ་གསུངས་
 པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་བཀའ་ལ་དབྱད་གསུམ་གྱིས་
 དག་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤུ་མ་ལྟར་ན་བྱབ་པ་གང་ཞིག བྱི་མ་ལྟར་
 ན་ཡང་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ལྟར་ན་བཀའ་ཡིན་ན། རང་གི་
 བརྟན་དོན་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་སྟགས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་
 སྟགས་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་མི་གནོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 མཐོང་བ་སྟོག་གྱུར་ཏམ་ཅུང་ཟད་སྟོག་གྱུར་ཡིན་ན་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་.....
 གིས་མི་གནོད་པས་བྱབ། དེ་འདྲའི་མ་མཐོང་བ་སྟོག་གྱུར་ཏམ་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་
 ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གམ་སྤེལ་བྱེད་དངོས་ཤུགས་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མས་མི་གནོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་མཐོང་བ་
 མངོན་གྱུར་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་གཞལ་བུ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། སྤུ་མ་ལ་མ་
 བྱབ་ན། བྱབ་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། མངོན་སུམ་ཚད་
 མས་གནོད་པ་གཉིས་ཡུལ་དུས་གྲུབ་མཐའ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་འགལ་.....
 པའི་ཕྱིར། མི་འགལ་ན། ཀ་བུམ་སྟགས་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་

མདོན་སུམ་ཚད་མས་གནོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཅུང་
 ཟད་སྟོག་གྱུར་ཡིན་ན་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
 བྱིར། སྒྲ་མ་ལ་མ་བྱུང་ན། བྱུང་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་
 དང་། དེས་གནོད་པ་འགལ་བའི་བྱིར། མི་འགལ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་སོགས་ཅུང་
 ཟད་སྟོག་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པར་ཐལ་ལོ། །
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཤིན་སྟོག་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་
 པས་བྱུང་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། སྒྲ་མ་ལ་མ་བྱུང་ན། བྱུང་པར་ཐལ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་
 དཔག་གིས་གྲུབ་པ་དང་། དེས་གནོད་པ་འགལ་བའི་བྱིར། མི་འགལ་ན། ལས་
 འབྲས་སྒྲ་མ་སོགས་ཤིན་སྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་.....
 པར་ཐལ་ལོ། །བྱེ་བྲག་ལ་སྦྱར་ནས་འཕེན་ཚུལ་སྟེ།

གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་སྟེ་བདུན་རྒྱུ་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལྟར་.....
 བྱུང་སྟེ། དེའི་ལྟར་ན་བཀའ་ཡིན་ན་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མཐོང་བ་མདོན་གྱུར་
 རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་སོགས་ཚད་མ་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་གནོད་པ་མེད་པས་.....
 བྱུང་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་ན་རང་གི་བསྟན་དོན་གྱི་ལྟོག་སྟེགས་ཚད་
 མ་དེ་དག་གིས་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་ན་རང་གི་
 བསྟན་དོན་ཚད་མ་དེ་དག་གིས་བསལ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 བཀའ་ཡིན་ན་རང་གི་བསྟན་དོན་ཚད་མས་བསལ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་བསྟན་དོན་ཚད་གྲུབ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར།

དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་བསྟན་དོན་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་བསྟན་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གཏུལ་བྱའི་བསམ་ངོ་ལ་སྟོས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་གི་དོན་སྤྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཅིན་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་ཆོད་མས་
 གཞོད་པ་ཡོད་པས། ལུང་དེ་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་དང་། ལུང་དེ་དབྱེད་
 གསུམ་གྱིས་མ་དག་པར་སྟོགས་སྤང་ཡབ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་གྱང་སྤྱབ་པར་མི་
 ཅུས་སོ། །གཞན་ཏུ་ན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་
 པར་གསུངས་པ་དང་། ལུ་སྟོགས་བྱེད་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་བྱུང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མདོ་དེའི་བརྗོད་བྱ་མེད་པར་བཤད་པ་སོགས་ལ་མཆོན་.....
 མང་པོ་མཐོང་ཡང་མ་སྟོས། གཞན་ཡང་བཀའ་ལ་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པས་
 བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་
 ཞིག་སྤང་མཆོམས་བརྟག་པ་གསུམ་མམ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་མ་དག་
 བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་དག་པར་མཐོང་བ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཅིང་རྟགས་
 དང་པོ་བྱབ་སྟེ། མདོ་ལས། ང་ཡི་བཀའ་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། མདོ་ལས། ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་
 ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་
 དག་པར་མཐོང་ནས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་མ་དག་གྱང་
 གསུང་བ་པོ་ལ་གུས་པ་ཅིམ་རྒྱ་མཆོན་ཏུ་བྱས་ནས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་ཅིང་རྟགས་དང་པོ་བྱབ་སྟེ། བྱུང་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པ་རྟོགས་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྤྱི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱབ་རྣམས་རེ་རེ་
 རྣམ་ཁས། ཅ་ཏྲགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གུས་ཕྱིར་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ང་ཡི་བཀའ་བླང་བར་
 བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དོར་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་མ་དག་བཏྲགས་ནས་དག་ན་ལེན་དགོས་ཤིང་མ་དག་ན་
 འདོར་དགོས་པ་གང་ཞིག བྱོད་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་ཅིང་ཏྲགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དག་མ་དག་བཏྲག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་སྤྱི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ལམ་རིམ་གྱི་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
 པའི་མདོ་སྐགས་ལྟར་རིགས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་སྐགས་ལ་
 བཏྲ་བར་བྱའོ། །བྱོད་གྱིས་དཔལ་ལའི་སྒྲགས་འཛིན་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ལ་རྟོན་
 ཞེས་སྤང་ར་བཏང་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། འདི་འདྲའི་སྒྲགས་འཁོར་ཡོད་པ་ལས་
 ཤི་བ་དགའ་སྟུང་མོ། །འདིར་རྗེ་འཇམ་བཞད་ཀྱི་ལྟངས་གང་དུ་བྲངས་འདུག
 བཤད་ཚུལ་བཀོད་ན་ལྟར་བྲངས་པས་བྱབ་པར་འདོད་དམ། གྱེ་མ་ཚོངས་པའི་
 ཁོལ་སྔོ་འདི་གོ་ཡི་རེ་ཟུག བཏྲན་དར་ལྷ་རམས་པ་དང་། ཆེ་བཏྲན་ལྷ་རམས་
 པས་བཀའ་ལ་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པས་བྱབ་པར་བཤད་པ་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྟངས་སུ་བཀོད་.....
 པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡང་དག་གི་མཐུན་དཔེ་ལ་སྤྱི་བཞིན་པ་ཞིག་དགོས་....

པར་གསུངས་པ་གཉིས་བཤད་ཚུལ་འགལ་བར་བསམས་ནས་ལྷགས་ཐ་དད་པའི་
 རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཏུ་བཀོད་པ་རེད་མོད་དེ། དེ་གཉིས་ག་ལ་འགལ། དེའི་མཐུན་
 དཔེ་ལ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པས་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་.....
 པའི་ལྷང་ལ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པས་བྱབ་པར་བཞིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། འགྲུབ་ན་
 རྒྱབས་ཤིག འོ་ན་བྱོད་རང་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་མི་
 ཉག་པ་ངེས་པའི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱབ་པ་ངེས་པའི་གཞིར་བཟུང་.....
 ཞིང་དེ་ལྟར་ངེས་ལུས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་
 ཉགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་རྒྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ལ་དེ་དགོས་པར་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག བཀའ་ཐམས་ཅད་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པ་
 དང་། རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བ་གཉིས་ལྟན་ཡིན་ཀྱང་དབྱད་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་ལྷང་གི་ཉགས་ཀྱིས་ཤིན་ལྷོག་ལྟན་པའི་ལྷང་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་.....
 བསྐྱབ་བར་རྒྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡང་དག་གི་མཐུན་དཔེ་ལ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་....
 པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཞིང་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སྐྱ་ཇི་
 བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལ་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པར་རྟོགས་དཀའ་སྤེལ་བྱད་
 པར་གནམ་ས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། རྒྱ་མཚན་ངེས་སྐབས་
 འདིའི་མཐུན་དཔེར་འགྲོ་ཆབས་ཆེ་ཆུང་གི་མཚམས་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱེད་པར་
 ལུས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་རིགས་ཀྱི་མཚོན་ཁ་ལས་ཐར་ཨེ་སོང་། དབྱད་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་ལྷང་ལ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པས་བྱབ་པར་སྐྱ་བའི་དམ་བཅའ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་.....
 མཚོན་ཁ་ལས་མི་ཐར་ན། ཇི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་ཀྱི་གསུང་ཡང་མི་འདོད་
 བཞིན་ཏུ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་མཚོན་ཁར་ཚུད་འགྲོ་བར་ཨེ་འདུག ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་

པོའི་གསུང་དེ་དཔལ་ལིའི་ཞེ་འདོད་འགྲུབ་པ་ལ་ཕན་གནོད་ཅི་འདུག་ལེགས་.....
 པར་སྐྱུ་ཤིག་དེ་བས་ན། དག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་སྐྱོ་སྐྱོ་བྱ། །ཞེས་སྐྱུ་
 གྲང་གན་རུར་བ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་བ་བརྒྱས་པ་ནི། ཁྱོད་རང་ངོ་
 ཚ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་མར་མགུལ་གྱུན་དུ་ཚོངས་ཤིག ལྷན་པ། ལས་འབྲས་
 འགལ་བར་མི་སྒྲིན་དེ་བདེན་ན། །མི་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོའི་དབྱུག་པའི་མཚན། །
 གཞན་ལ་བསྐྱོར་བས་རང་མགོ་བསྐྱད་འདི་ཅི། །བྲག་གི་ཐིགས་པས་དཔལ་ལིའང་
 མ་རུང་བྱས། །ཞེས་ཀྱང་འཇོར་རོ། །

ཚ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་དོན་མ་གོ་བའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་...
 ལ་གཉིས། སྤྱད་སྤྱོད་འགོད་པ་དང་། ཉེས་བརྗོད་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབྱང་
 གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ་ཡང་ཞེས་སྐྱུ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་གནང་ཐོབ་པ་
 དང་། རོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་འདི་འདྲ་ཟེར་ལྷགས་ག་ལ་
 ཡོད། གནོད་མེད་མཐོང་ཚད་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་སྤྱོད་བར་མ་གསུངས་པས་ཞེས་
 པ་འདི་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡིན། སྤྱོད་དཔོན་དག་ཕྱན་པ་ཡང་ཡ་མཚན་ཏི། འདི་
 འདྲའི་ཚོངས་ཕྱན་གྱི་གོང་བུ་ལའང་སྤྱད་སྤྱོད་རེ་བཅོལ་ལམ། དཔལ་ལིས་གནོད་
 མེད་མཐོང་ཚད་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་སྤྱོད་བར་ཁོ་བས་གང་དུ་རྒྱུ་བཤད་.....
 འདུག མ་རིག་ལོང་བ་ལ་ནོམ་གྱི་བརྒྱལ་ལྷགས་བཟུང་སྟེ་གཞན་ལ་དགག་སྤྱོད་
 བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། དཔལ་ལིས་ལྷང་དེ་དབྱང་གསུམ་གྱིས་དག་
 ཚུལ་དེའི་བསྐྱན་དོན་ལ་ཚད་མས་གནོད་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་ཅེས་ཁས་...
 གསུངས་པ་ལ་བདག་གིས་གོ་རྒྱ་བཟུང་ཞེས་རྒྱུ་ཡི་རང་བྱས། དེའང་ཁྱོད་ལྟར་
 གནད་དོན་ཡིན་མིན་གང་ཡང་མ་གོ་བར་འོལ་ཚད་དུ་ཉམ་པ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་པ་...

མིན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒོ་ཆུང་རིག་པ་མགུ་སྤེའི་ངང་ཚུལ་མི་བྱེད་པར་སྦྱིན་པས་
 ལོངས་སྤྱོད་བྱིམས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་གི་བསྟན་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་...
 མེད་པར་མཐོང་ན་དེའི་བསྟན་དོན་ཤིན་ཏྲོག་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་པར་.....
 མཐོང་དགོས་མི་དགོས་དང་། དེ་མཐོང་ན་ལུང་དེ་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་བདེན་
 པའི་སྒྲུབ་མཐོང་དགོས་མི་དགོས་དང་། དེ་མཐོང་ན་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་
 བསྐྱུ་བར་མཐོང་དགོས་མི་དགོས་དང་། སྒྲ་དེ་རང་གི་བརྗོད་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 དོན་གང་ཡིན་དང་། ལུང་དེ་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 ལུང་དེའི་བསྟན་དོན་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་ནས་འཛོག་མི་འཛོག་དང་། ཡིད་ཆེས་
 གྱི་སྦྱར་བའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་སྟགས་སྐབས་འདིའི་དོགས་གནས་རྣམས་
 འགེལ་ཆུང་དོན་གསལ་གྱི་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 སྟགས་ལ་ཉ་རྒྱུ་ཀ་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་སྟགས་སུ་གཞོད་པ་མ་མཐོང་བའི་གཞུང་དང་།
 སྐབ་བྱེད་གཞུང་བའི་གཞུང་ཚན་པ་གཉིས་སྟེ་ནས་འཆད་ཚུལ། དེ་ལ་གསེར་སྤེང་
 གིས་དགག་སྐབ་གནང་ཚུལ། མཁྱེན་གསུམ་བདེན་གྲུབ་གྱི་སྦྱོབ་དང་། མཁྱེན་
 གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐབ་མི་རུས་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་མ་...
 མཐོང་བ་དང་། ཚད་མས་མི་གཞོད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཚད་མས་གཞོད་པ་
 མེད་པར་མཐོང་བ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མེད། དེ་དག་བདེན་པའི་སྦྱོབ་མེད་དང་།
 སྤྱས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐབ་རུས་སུ་རྟོགས་ཚད། དེ་གཉིས་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་
 གང་ཡིན། སྒོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཇི་ལྟར་སྦྱོབ་ཚུལ་སྟགས་དང་སྦྱར་ཏེ་སྤྲ་ཞིབ་དུ་
 དཔུང་ན། ཡིད་ཆེས་གྱི་སྦྱར་བའི་སྟགས་ཚོས་གྲུབ་ན་དེའི་བསྐྱུ་བ་བྱུ་བ་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་སྟམ་པའི་གོ་རྟོག་ཤར་བའི་དབང་གིས་ཡིད་ཆེས་གྱི་རྟོགས་སྦྱར་...

ཡང་དག་འཛིག་དཀའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ་གསུང་རབ་
 ཀྱི་གནད་ལ་ཁྱགས་པ་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་ངེས་མང་ཐོས་མཁས་པ་མགུ་བའི་དབྱང་.....
 གཞིར་ཁོ་བོས་པར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། དཔལ་ལེས་གནོད་པ་མེད་པར་མཐོང་ཚད་
 གཅིག་དུ་བྲལ་དང་སྒྱུར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ་བའི་.....
 སྒྱུན་འབྱུང་ཞེས་བདག་གིས་གང་དུ་སྒྲས་འདུག་པ་ཅིས་ཀྱང་སྒྱུན་འཚལ། ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་སྒྱུན་དང་ཁད་ཉེ་བར་....
 རྒྱང་ཞེས་པས། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཞེ་
 རེད། དེ་དང་ཁད་ཉེ་ཞེས་པས་དེ་དངོས་སུ་ཐལ་བ་འཕངས་པར་འདོད་པ་བྱུང་
 བྱི། རིགས་པ་སྒྲ་བའི་བྱོད་ན་ཆེས་མཛེས་པ་ཞིག་གོ། །མདོར་ན་འདི་དག་དངོས་
 པོའི་གནས་ཚད་མིན་ཀྱང་སྒྱུ་ཞབས་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་ངོར་ནང་གཤེན་གྱི་རོལ་...
 ཅེད་ལྷག་པར་བགྱིས་པའི་ཉམས་འགྱུར་མ་གོ་བ་སྟེ། མྱོངས་པ་བྱུང་ལ་གོང་འོག་
 ཀྱན་དུ་ཆོག་དོན་རྒྱུ་བཞིན་འབྱེད་པའི་ནམ་དུའོད་སྒྱུ་ཅེ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་འདུག་
 པ་འདི་འདྲ་ཅི་ཡིན་ན་ཨང་། ད་དུང་། དེ་འདྲའི་ཁས་ལེན་ཐོགས་པའི་རིག་།
 གཏན་ནས་མེད་པས་རབ་བྱེ་བའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བཀོད་པ་ནི།
 རོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་དགུར་ལྟ་བའི་དགོ་སྒྲོང་བྱེ་མ་སྒྲེས་གང་ཉིད་རྒྱ་.....
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་གངས་ཅན་ནོར་འཛིན་གྱི་ཐིག་ལེ་སེར་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲིང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་འདུས་པར་གདོན་མི་བྱེད། །འདིར་ཐོག་པའི་
 རིག་ཅིས་ཡང་འཇུག་མེད་པར་བྲིས་པ་ཡང་བོད་ཀྱི་བརྟ་སྒྲོད་ལ་སྒྲོ་མིག་གསལ་.....
 བའི་རྟགས་ཡང་དག་སྟེ། རོ་མཚར་ཆེ། སྒྲིང་རེ་རྒྱེ། སྒྲས་པ། འདི་འདྲ་འདིར་
 ཡང་བབ་དོན་སྒྲ་བའི་ཁུར། །འཕོག་པའི་མཁན་ཆེན་སྒྲ་བའི་དམ་པ་དེར། །

ལེགས་སྐྱེས་མཚན་ཕྱིར་རང་བྱང་མེས་པོ་ཡིས། |ཉི་ཟླ་སྐར་ཚལ་མཁའ་ལ་
བཀྲམ་པ་སྟམ། |ཞེས་པའང་ཉམས་མཚར་གྱི་ཚེགས་སུ་བཅད་པའོ། |

བཞི་པ་ལ་གཉིས། རྒྱགས་སྤྲ་འགོག་པ་དང་། དེའི་ལན་ནི། |དང་པོ་ནི།
ཤོག་དྲིལ་ལས། ཡང་གཟུགས་ནས་བྱང་སའི་བར་ཞེས་པའི་གོང་འོག་ཏུ་ཞེས་
སྟགས་སོ། |གཉིས་པ་ནི། ཚེག་གི་སྤྱད་ཚུལ་ཙམ་ལ་ཚུད་ན་སྟོང་པོ་མེད་ཅེས་པ།
ཁྱོད་རང་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་རྟགས་ཏེ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རོན་འཐད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚེག་སྤྱར་གང་དུན་ཏུ་སྤྱར་ཚེག་ན། ལ་པཎ་
མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོས་བརྩོན་པའི་གཞུང་དང་ཚེག་.....
རྒྱན་གྱི་གཞུང་བསྤྱར་ཚུམ་སྒེལ་གསུམ་མཛད་པ་དགོས་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་བསྒྲིག་.....
པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་བརྩོན་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་ག་ཅིགས་པོ་ཆེར་མི་
འཛིན་པར་རོན་འགྲིག་ཙམ་གྱིས་གང་བྱང་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི། དངོས་
སུ་ལྷང་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནོད་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་རྟོགས་པའི་བསྟན་
པ་ཡང་ཉམས་བྱེད་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔུང་གསུམ་གྱི་
ཐ་མ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། |ཞེས་སྟགས་དང་། ས་སར་
རིག་བཞི་སྟགས་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་མང་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་བདུད་ལས་ཡིན་...
པའི་ཕྱིར་རོ། |དེ་ལ་རོན་གྱི་ཆ་ནས་འགལ་བ་མ་མཆིས་ཏུང་། རྟོན་ཆད་སུས་
ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ཚེག་སྤྱད་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ལ་གོ་བདེ་བཟོད་གཙང་རོན་གནད་.....
གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པར་མ་ཟད། གསུང་རབ་གྱི་བརྩོན་ལ་བྱང་བ་
དག་གི་སྒོ་རོར་མི་མཛེས་ཤིང་མི་བདེ་བ་ཙམ་ཞིག་སྟོང་པོར་གྱུར་པའོ། |དེས་ན་
འདིའི་ཚེག་སྤྱད་བྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། དི་ལྟས་གྱི་མདོའི་ཚེག་ཟེན་ལྟར་བྱེད་པ་

དང་། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོར་དྲི་བྱས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱེད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བར་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་
 དོན་ཐོབ་གཙུག་པོར་བྱས་ན། སྤང་པོ་ནས་ཞེས་ཟེར་དགོས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་
 བརྩམས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལྷགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། འགྲེས་རྒྱུ་གི་དང་པོར་
 ཟུར་དུ་བཤང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་གཟུགས་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡ་མཐར་མ་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འགྲེས་རྒྱུ་ལ་
 ལྷགས་སུ་མི་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་སྤྱད་བྱེད་ཚུལ་འདི་ནི། ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ།
 དྲི་བྱས་ཀྱི་མདོ་ལས་སྤང་པོ་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བར་བརྩམ་གཞི་བཅུ་.....
 གསུམ་ལ་བརྩམས་པའི་མདོ་བཅུ་གསུམ་དྲི་བ་བྱ་བའི་གཞིར་བཀོད་པ་དེ་དང་.....
 མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་
 བདུན་བར་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་འང་དོན་ཐོབ་གཙུག་པོར་བྱས་ན། སྤང་པོ་ཞེས་
 ཟེར་དགོས་པ་དང་། གཟུགས་ནས་མ་མཐའ་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟར་ལྟར་རོ། །
 སྤྱད་ཚུལ་འདི་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་སྟེ་ཚན་བདུན་ག་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱི་ལམ་དུ་གཅིག་པས་བརྩམ་གཞི་གཅིག་དུ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོར་བསྐྱུས་པ་.....
 དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དུ་དྲི་བྱས་ཀྱི་
 མདོ་འགོད་སྐབས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཞེས་སྟགས་....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱོད་རང་འདིར་ཡང་ལྷག་ལྟར་སྟོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤོག་དྲིལ་
 དུ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་དང་
 ཞེས་གྲིས་འདུག་པ་གང་ཞིག འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཞེས་པ་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཐོབ་བསྐྱུས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་དགོངས་....

འགྲེལ་རང་གི་ཆོག་དངོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དགོངས་
 འགྲེལ་དུ་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་སློགས་དེ་མ་ཐག་དུན་ཉི་གསུངས་ཀྱི་བར་དེར་བྱང་.....
 བྱུགས་སོ་བདུན་བསྟུ་བའི་ཆོག་མེད་པའི་བྱིར། མདོ་ལ་ལྟོས་ཤིག གལ་ཏེ་དོན་གྱི་
 སྤྱད་ཚུལ་ལ་ཞེས་པ་ནས་སྤྱད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ནི། སྟོན་
 པས་རང་འདོད་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་གི་ཆོག་ལབ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བས་.....
 དགོས་པ་དང་སྦྱང་པོ་ཅིའང་མེད་ཅིང་། ལྷན་ཉགས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ཞིག་སྟེ།
 འདི་ནི། སྤྱི་བྱས་ཀྱི་སྐབས་ལས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དངོས་ཀྱི་བརྩམ་གཞི་ལ་ཆོག་
 སྤྱད་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། གཞུགས་ནས་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་བར་ཞེས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་
 གཞུགས་སོགས་དེ་དག་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་.....
 བྱེད་པར་མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་རང་གིས་གསུངས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་.....
 པའི་བྱིར། དེ་དག་བརྩམ་གཞི་ཡིན་ནའང་ཉ་དང་ཉུང་མ་མ་བསྟེས་ཤིག མདོར་
 ན་གཞུགས་ནས་བྱང་སའི་བར་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་འདི་འདྲ་རྗེ་ཐམས་ཅད་.....
 མཁྱེན་པ་ཡབ་སྐས་དང་། གདན་ས་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་མཁན་པོ་རྣམས་དང་།
 ཆོད་བྱབ་ཀྱི་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་མ་མཛད་པའི་བྱིར་སྟོན་མེད་གྱི་སྤྱད་ཚུལ་སོ་ན་.....
 ཡིན་ལ། རྗེའི་གསུང་གི་ར་བ་ལས་དཔག་ཆོད་འབྱུང་ཤྱག་དུ་མས་བཀྲལ་བས་ན།
 དོན་ལ་འཐད་ཀྱང་རུང་མི་འཐད་ཀྱང་རུང་གི་རོ་རུལ་བ་བཞིན་སོར་ཅིག ད་
 རུང་ཟུ་ཚུགས་བྱེད་ན། མཆོན་བཟང་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་སོ་གཉིས་ལ་མཆོན་
 ཙུ་དང་མཆོན་སོ། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ལ་དཔེ་བརྒྱད། སེམས་བྱང་ཞི་དུག་དང་
 ང་གཅིག་ལ་སེམས་ཞི་དང་སེམས་ང་། ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་དང་རེ་བཞི་ལ་

ཡན་ཅ་དང་ཡན་རེ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དང་ཉེར་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་ཅ་དང་རྒྱ་
 ཉེར། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དང་སོ་བརྒྱད་
 ལ་བྱང་ཅ་དང་བྱང་སོ་སོགས་ཆོག་སྤྱད་གང་འདོད་གྱིས་ཤིག་དང་། ཤིན་ཏུ་གཟི་
 བརྒྱད་ཆེན། །དེ་ལྟར་མི་རུང་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་དོན་ལ་མི་འཐད་པ་
 མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་བརྒྱ་དག་གི་སྒྲིལ་ལ་སྤྱང་རྒྱུ་ཕྱས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདིར་
 ཆོག་སྤྱད་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་ཅི་ན། རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་སོགས་སྒྲོན་བྱོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་
 སྒྲིལ་ལྟར་གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་བར་ཞེས་པ་འཇམ། གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་
 སོ་བརྒྱད་བར་ཞེས་པ་གང་རུང་ཞིག་བྱ་ཡི། དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད་དེ། ཉེས་པ་
 ལ་རེག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཤོག་བྲིལ་དུ། རིགས་པ་དང་འགལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དོན་ལ་སྒྱུ་ཅེད་ཏ་ཏ་ཅམ་ལས་མེད་པས་རེ་ཞིག་དཔུད་མི་འཆལ་ཞེས་སྤྲུལ། ཀྱི་
 མ་བྱ་བའི་རྒྱན་འདིར་བྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆར་བགྱང་དུ་འོས་པ་ཞིག་བྱང་བ་ནི།
 འདི་ཅམ་སྟེ། འདིར་ཁོ་པོའི་ཁོང་སྟོད་གྱིས་མཆོན་པའི་དཀའ་གནད་མཁས་པ་
 མགུ་བའི་ཡན་ལག་མང་དུ་ཡོད་པས་ཤོག་བྲིལ་མཁན་པོའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་དཔུད་.....
 པའི་རྩོམ་མི་སྟོགས་པར་ཐག་ཆོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དཔུད་མི་འཆལ་ཞེས་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་གྱིས་ཁ་རོག་དུ་སྟོད་པ་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇམ་མགོན་ས་
 པའ་གྱིས། ལྷན་པོ་སྤྲུལ་བ་རུང་ན་མཛེས། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟ་མིན་
 ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །རེ་ཞིག་ངལ་བསོ་གྱིས་དང་གཞོད་པ་རྒྱུད་། །ཞེས་
 དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ལྷན་པོ་ཁ་
 བཅུ་མ་སྟེ་བསྟན་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བག་ཡོད་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་པ། འཐད་པའི་ཆ་

ནི་གར་ཡོད་མ་དམིགས་པར། །ཆགས་སྒང་ཁོ་ནས་དགག་སྐབ་སྒྲ་བའི་ལ། །དི་
མེད་ལྷང་དང་རིགས་པའི་རྩོམ་བཅད། །འོན་ཏེ་ཐུགས་མཆོ་རྟག་པ་མེད་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། ཐུགས་སྒྲ་མ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཤོག་དྲིལ་ལས།
གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་
པོའི་དོན་བཞིན་དོན་སྒྲ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟར་དགེ་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱང་ལྟར་
གྲགས་པས། སེམས་ཅམ་ལུགས་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་
དང་པོར་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་.....
ཀྱིས་གྲུབ་པར་མ་གསུངས་ཞེས་ཆོས་གྲུའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གནག་རྩིས་ཀྱང་མི་སྒྲ་ལ།
དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དྲི་མི་དགོས་ཞེས་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་.....
པས་བྱོད་ཀྱིས་འདིར་བཀོད་པའི་ཆོག་པལ་ཆེར་ནི། མེ་འབར་བའི་སྒྲོང་དུ་རྩ་
སྐམ་འཕེན་པ་ཁོ་ནར་བཅད་དོ། །ཐུགས་སྒྲའི་བསམ་དོན་ངོས་མི་བེན་པ་བྱོད་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུར་འདུག་གཤེས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་འཁོར་ལོ་
དང་པོར་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་
པར་གསུངས་ཀྱང་དགོངས་གཞི་དྲི་བའི་ཆེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་.....
ཞེས་ཞུ་མི་རུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱན་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་.....
བཞད་པའི་རྩོམ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ག་མ་ཆག་གུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ཏེ་.....
གོའམ། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་སྟོན་རྒྱ་འདུག་གམ། ཡོད་ན་སྟོན་ཅིག་དང་། བྱ་དགའ་
དབུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དྲི་བ་དེ་ལྟར་ཞུ་མི་རུང་སྟེ། སྐབས་འདིར་དྲི་བ་རི་ལྟར་
ཞུ་ཡང་རུང་དང་པོའི་གསུངས་ཚུལ་ཞུས་པའི་འགལ་ཟླ་དེ་བར་པའི་སྟོན་ཚུལ་དུ་

ལྷུར་ནས་ཁྱུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་དོགས་པ་ལ་སྐྱས་ཟིན་
 དངོས་སུ་འགལ་བར་མཐོང་ནས་དེའི་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་.....
 ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་སྐྱས་ཟིན་མི་འགལ་ན།
 དེ་དང་སྐྱས་ཟིན་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་དོགས་པ་ཁྱུ་དོན་དང་གཙོད་དོན་གང་ཡང་..
 མེད་ལ། བར་པ་དང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཅམ་སྟོན་པའི་མདོ་བཞིན་ནོ། །སྒྱིར་སྐྱས་ཟིན་འགལ་ཚུལ་ཡང་གཞུང་དེ་དག་
 ཏུ་ཡིན་མིན། ཡོད་མེད། གྲུབ་མ་གྲུབ་སོ་སོར་དངོས་སུ་སྟོན་པའམ་འགལ་
 ཟུམ་ཆོག་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པ་རིགས་སྟེ་སྒྱིའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་
 དགོངས་གཞི་ཁྱུ་དགོས་མི་དགོས་མི་འདྲ་ཞེས་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་
 ལོ་དང་པོར་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་.....
 གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེས་བྱས་ན། འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་སྟོན་ཚུལ་དེའི་ལྷག་
 ཟུ་སྐྱར་ནས་ངེས་པར་ཁྱུ་དགོས་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དེ་ལྟར་ན་
 གསུང་རབ་ལས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 མ་གྲུབ་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་མདོ་སྟེ་གསུམ་བུང་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 ཏེ། དང་པོ་གཉིས་འགལ་སྒྱིར་སྐྱར་བ་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ན་ཁྱེད་ཅག་གི་དྲི་བ་ཁྱུ་ཚུལ་གཞིར་བཞག་ཆེ་བར་པའི་སྟོན་ཚུལ་ནི། རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་ལྷག་སྟེ་ཡིན་....
 པས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་
 པ་ཡིན་པ་ལ་སུ་ཞིག་བསྟོན། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་སྟོན་དེ་མི་འཇུག་ཏེ། དེད་གི་ལྷགས་

ལ་དྲི་བ་ཁྱ་ཆེ་འགལ་སྒྲ་སྒྲིར་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་
 ཁ་ཅིག་དུ་གཟུགས་སོགས་ལ་ཆ་མ་ཕྱེ་བར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅེས་པའི་
 ཆོག་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དུ་དེ་ལྟར་ཆ་མ་ཕྱེ་བར་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་ཆོག་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་སྒྲ་སོར་...
 བཞག་ན་འགལ་ཡང་སྟོན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དགོས་པས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་.....
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་མ་ཕྱེ་བར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་ཆོག་...
 བྱུང་མཉམ་དུ་གསུངས་ཞེས་ཁྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱ་ཚུལ་འདི་ནི། དྲི་བྱས་ཀྱི་
 མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ལུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྒྲུལ་ཅེས་སོགས་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། མདོ་
 སྡེ་ཁ་ཅིག་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་ཞེས་...
 སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་སོགས་སུ་གསུངས་ཞེས་པ་དང་། གྲུབ་དོན་དུ་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ །ཁྱོད་ཅག་གི་དྲི་
 བ་ཁྱ་ཚུལ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་བར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེས་...
 དྲི་དགོས་པར་རིགས་པས་འཕུལ་བའི་གནད་ཤེས་པར་གྱིས། སེམས་ཅམ་ལུགས་
 ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བར་པས་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་.....
 ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པར་ཀུན་བཏགས་
 འཆད་པའི་མདོས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་རྟོག་མཁས་པ་ཁྱོད་ནི། ངོ་མཆར་ཆེ་ཞིང་སྒྲུབས་
 སུ་མཆི་བའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་འཆད་པའི་མདོས་གྲུབ་ལུགས་ངེ་

འདྲ་རེད། མདོ་དེས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་གཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 རམ། ཀུན་བཏགས་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ།
 གཞན་ཞིག་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་འཆད་པའི་
 མདོས་ཀྱང་འགྲུབ་པས་འདི་དམིགས་གྱིས་བཀར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་
 གསུམ་གས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བར་པ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཙམ་དུ་འགྲུབ་གྱི། རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་་་་
 པར་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འཁོར་ལོ་བར་པས་དེ་ལྟར་མ་
 གསུངས་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་འཆད་པའི་མདོས་ཀུན་བཏགས་རང་མཆོན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟོགས་འདི་ལ་རུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 བྱུང་པ་ཡོད་ཙམ་ལ་བསམ་ན། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་རུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ཀྱང་ཆོག་པས་འདི་དམིགས་གྱིས་བསལ་
 བས་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི། དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཀུན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་རང་
 མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་མིང་བརྟན་བཞག་ཙམ་ཡིན་
 པ་གང་གིས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བར་པས་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་་་་
 གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པར་སྐྱབ་མི་་་་་
 རུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་འགོད་པ་ཁྱེད། །སྤྱི་པ། ཟབ་
 དོན་མཆོར་སྤྱད་ལྟ་བུའི་མིག་བྲལ་ཞིང་། །སྤྱི་བ་རིགས་པའི་བསྐྱོད་བྱེད་མ་
 མཆིས་པར། །སྟོན་པའི་ཆེ་མོར་འཛོག་འདོད་ལུན་པའི་སྒོ། །སྟོང་ནི་གངས་ཅན་
 འདི་ན་ལྟམ་མེར་གསལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དུག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུགས་སྒྲ་འགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཤོག་རྒྱལ་ལས། ཁོང་གི་གཞུང་དུ་ཀུན་བརྟགས་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་ཡང་
 ཀུན་བརྟགས་ཞེས་ར་མགོ་ཅན་དུ་བྲིས་འདུག་སྟེ། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྟུང་འབྱུང་
 དཀའ་ནའང་བོད་ཀྱི་ཕལ་སྐད་སྤྲུལ་ལ་ཅུང་ཟད་སྤྱང་བར་འཆལ། སྟོང་རེ་རྩེ།
 གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་ལ་མིང་བརྟུང་བཞག་ཅམ་གྱིས་བྱབ་པར་ཐལ།
 མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱབ་རྒྱུགས་ནས་མིང་བརྟུང་བཞག་ཅམ་ཡིན་པས་
 བྱབ་ཅིང་དགག་རྒྱུགས་ནས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྱབ་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱབ་པ་དགོངས་འགྲེལ་དང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་དགོངས་
 པ་འབྲལ་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི། མིང་དང་བརྟུང་
 རྟུང་པར་བཞག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་རྟུང་པར་.....
 གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་དེ་ནི། མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དགག་རྒྱུགས་ནས་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱབ་པ་དང་། སྤྱབ་རྒྱུགས་ནས་མིང་དང་བརྟུང་བཞག་པ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མ་བྱབ་ན། བཅོམ་
 ལུན་འདས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མ་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཆན་ལྟར་སྤྱང་འགོད་མཁན་.....
 དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འདྲ་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཁོང་ཅུལ་དུ་ཐལ་
 ལོ། །དེ་དག་གི་མང་པོ་ཞིག་མིང་དང་བརྟུང་འཛིག་མི་རུས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པས་མི་གཞོན་དེ། དེ་ནི། སྤྲུལ་སྟོང་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་ཡོད་
 རྒྱུའི་ཀུན་བརྟགས་རྟུང་མས་མིང་བརྟུང་ཅམ་གྱིས་འཛིག་མི་རུས་པའི་དོན་ཡིན་པར་.....

མཁའ་མཆོག་དག་གིས་བཀའ་བ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྟོན་པ་ལ་
 མི་འཐད་པ་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་ལ་དངོས་འགལ་འབྱུང་བའི་སྟོན་དུ་འབྱུར་ཏེ། གོང་
 དུ་ལུང་དྲངས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་དོན་བྱེད་ནུས་
 ཏོང་སྒྲ་རྟག་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ་བ་སོགས་གནོད་བྱེད་.....
 མཐའ་ཡས་པ་སྒྲུང་ལ་ཆེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་གྱི། གཅིག་ཙམ་སྟོན་ཅིག་མ་བྱུང་ན་
 རོ་ཆོའོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་རྒྱུའི་ཀུན་བཏགས་དང་རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་
 ལ་མིང་བརྟན་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱོང་གི་སྒྲ་ཅེ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་ཆོས་
 ཅན། མིང་བརྟན་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་རྒྱུའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། གཟུགས་
 སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་མིང་བརྟན་བཞག་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་....
 མོད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མིང་བརྟན་བཞག་ཙམ་ལ་མིང་པས་བྱབ་
 པར་ཐལ། བྱོང་གི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་ཁས། འདོད་མི་
 ནུས་ཏེ། དེ་ལ་ཡོད་མིང་གཉིས་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས།
 མིང་དང་བརྟན་བཞག་པ་ལ་ཆོད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྲུལ་ལྟར་མིང་བརྟན་བཞག་ཙམ་དང་། མིང་བརྟན་ཙམ་
 གྱིས་བཞག་པ་གཉིས་ལ་བྱོང་འབྱེད་པ་རྗེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་.....
 ཐལ། མིང་བརྟན་བཞག་ཙམ་ལ་ཡོད་མིང་གཉིས་འཇོག་ཅིང་། མིང་བརྟན་ཙམ་
 གྱིས་བཞག་པ་ལ་མིང་པས་བྱབ་པར་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དང་པོ་སྤྲུལ་བསྒྲུབས་ཟིན། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས།

དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ནི། མིང་ཅམ་གྱིས་
 བཞག་པའི་ཀུན་བཏགས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 མིང་བརྟུ་ཅམ་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲིན་མེད་སྟམ་ན་...
 དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་མིང་བརྟུ་བཞག་ཅམ་ལ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་གསུངས་འདུག་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཡོད་ན་རྩོ་རྩེའི་
 གསུང་འདི་དག་གི་དོན་ལས་གཞན་དུ་རྩེ་ལྟར་འགོངས་པར་བྱས། རྩོག་པས་
 བཏགས་ཅམ་ལ་མིང་དོན་འབྲེལ་བར་དུན་པའི་རྩོག་པས་བཞག་ཅམ་གྱིས་བྱུང་...
 རྩོ། རྩོག་པའི་དོན་ལ་ནམ་ངེས་དར་ལྷོ་ཀ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་
 དང་། རྩོ་བདུན་རྒྱན་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པ་གང་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། སྒྲོ་མ་ལྟར་ན་བརྟུ་བྱང་
 གི་རྩོག་པ་ལ་མིང་དོན་འབྲེལ་བར་དུན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོ་མ་ལྟར་ན་
 རྩོག་པ་ལ་མིང་དོན་འབྲེལ་བར་དུན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བྱུང་པོ་སྟམ་དུ་
 སེམས་ཞེས་པ་ནི། ཏ་ཅང་མཆོང་དུ་ཆེ་རྩོ། མི་ཤེས་པས་མིག་བཙུམ་སྟེ་ཤེས་བྱ་ལ་
 རྟམ་གཞག་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱུང་པ་ས་པའ་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཆོད་མ་
 རྟམས་ནི་མི་འཇུག་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་པོ། ལྷན་པ། ལུ་མ་འཐུང་བ་
 དག་གི་རྟུང་པའི་རིས། མི་བཟད་འབྲོག་དགོན་ཡ་ངའི་གཙོང་རོང་དུ། ལྷང་བ་
 མེད་པར་འགོད་པའི་ངང་ཚུལ་འདིར། ཁོ་བོའི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོ་བ་འཛིན་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བའང་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་ཉམས་འགྱུར་དུ་སྒྲོའོ། །

བདུན་པ་ལ་གཉིས། རྩོགས་སྒྲོ་འགོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཤོག་དྲིལ་ལས། དེའི་འོག་མདོ་མཆོམས་འབྱེད་ཚུལ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་ཡང་

ཀུན་བཏགས་ཞེས་བྲིས་པ་སྟར་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དབང་ཡོངས་ཀྱི་བ་
 ཅེས་པ་ནས་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པར་བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་པ་
 ནི། ལྷན་ཚོངས་ངོ་ཚ་དང་བུལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་
 བྱེད་མིན་ནོ། །མདོའི་དམིགས་འབྱེད་པ་མདོའི་མཚམས་འབྱེད་པ་ལ་བྱེད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། དེའི་མཚན་གཞིར་མདོ་ཆོག་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སོགས་འཇོག་པར་
 ཚད་ཐུབ་གྱི་མཁས་པ་དག་གསུངས་པ་རང་ལུགས་ངྲི་མ་མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་ག་
 ལ་འཐད་ཀྱང་། ཁོ་ངོའི་ཚོངས་འཆར་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་མདོའི་དམིགས་
 འབྱེད་པ་མདོའི་མཚམས་འབྱེད་པ་ལ་བྱེད་པ་སྟར་བཞིན་དང་། དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱོང་ལ་མདོའི་དམིགས་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞུང་མཚམས་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་
 སློ་ནས་མདོའི་དོན་དམིགས་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་
 དེ། ཀུན་བཏགས་གྱི་མདོ་ལ་ངྲིས་ལན་ཚན་པ་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་
 གསུངས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་
 པའི་གཞིར་དྲང་། གང་ན། མདོ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །གང་གིས་ན། ཀུན་
 བཏགས་གྱི་མདོའི་དམིགས་འབྱེད་པ་འདིས་སོ། །དེ་གང་གིས་འབྱེད་ན། ཀུན་
 བཏགས་གྱི་མདོ་ལ་ངྲིས་ལན་ཚན་པ་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་ཇི་སྟེ་མས་སྟེ་ལོགས་དེ་མ་
 ཐག་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཡིས་སོ། །ཞེས་བཀྲལ་ཀྱང་གཞུང་གི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་
 མ་མཆིས་སྟུང་སྟེ། སྟོ་ལྟན་གཟུར་གནས་དག་གིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་མདོ་གསུམ་འཆད་ཚུལ་འདྲ་ཟེར་བ་གཏན་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་ན་སྐབས་འདིའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་མདོ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ངྲིས་ལན་ཚན་
 པ་གཉིས་གཉིས་གྱི་སློ་ནས་རང་རང་གི་བཤད་བྱའི་མདོ་དོན་འཆད་པ་ཅུང་ལ་.....

བྱད་མེད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཚུལ་འདྲ་བ་དང་མཚུངས་པ་དང་མཐུན་.....
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་
 ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཚུལ་འདྲ་བར་ཐལ། འཆད་བྱེད་ངེས་ལན་དེ་དག་གིས་
 བཤད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་མཐུན་པར་ཐལ། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མདོ་དོན་བཤད་ཚུལ་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་ཚོངས་པའི་དབང་
 གིས་སྐར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཡ་མི་ང་བའོ། །གཞན་ཡང་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་
 འགྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཚུལ་མཐུན་པར་ཐལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤད་
 ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་ལྔའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱན་གྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། དེའི་རིགས་པས་རིམ་གྱིས་བདས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ན་དབུ་སེམས་
 ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་ཀྱང་མཐུན་པར་ཐལ་བ་བསྒྲག་དུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་.....
 སྐགས་རྒྱད་པ་འབུམ་ཕྲག་གི་སྒྲོར་འབྱུར་རོ། །ཀྱེ་མ་ཁྱོད་ནི། སྦྱིང་རེ་རྗེ། གང་
 ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་འདྲར་གྱུར་བཞིན་དུ་གསང་...
 གནད་རིག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དཔལ་ལའི་གསུང་དེ་གོ་རྒྱ་བཟང་ལགས་ཞེས་སྒྲས།
 རོ་ཆ་མེད་པར་ཐུན་ནག་འདོམ་འཇལ་བྱེད་པ་འདི་དག་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་...
 བཞད་གད་མཛད་པར་རིགས་སོ། །རང་གི་གོ་བ་ཨ་བའི་རིལ་མའི་ཕག་དུ་ཤོར་
 ཏེ་མཐོང་མི་མཐོང་ཅམ་གྱི་ཚོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་གོ་རྒྱ་
 བཟང་བར་ཤེས་པ་མི་འགལ་བ་འདི་ནི། མེས་པོ་ཚངས་པས་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་
 ཀྱན་མཁྱེན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱལ་ལམ་སྟམ་མོ། །སྤྱལ་པ། ངན་གཡའི་འཕྱལ་
 ལྷན་ཤ་ཤ་ཤོ་བའི་ཁས། །གཉིས་འཕྱང་རྒན་པོར་སུན་འབྱེན་བཅེགས་པ་ན། །

སྒྲིགས་མ་བརྒྱུད་ས་པའི་བྱིལ་ཀྱང་མ་བཟོད་པར། །ལུ་པའི་ལྟ་མོར་དེངས་ཞེས་
ལྟ་ནམས་སྒྲིང་། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱགས་སྤྲ་འགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཤོག་བྲིལ་ལས། ཡང་བྱང་སའི་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེན་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་ཡང་
མཁས་པའི་དབང་པའི་དང་། ཇེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཀྱན་
བརྟགས་དང་། དེ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་བ་ཞེས་མ་
དག་གཤམ་བསྒྲིགས་སུ་བྲིས་པ་ནི། ཡི་གའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་ནམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་
རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏི། ཡི་རང་གི་གནས་ལགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་དང་། བྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསྟན་
པའི་སྟོན་མེ་དང་། དེས་དོན་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་པ་ཏི་རིན་ཆེན་དོན་འབྱུང་
གསུམ་གྱི་བཞེད་པ་འཐད་ཚུལ་དང་། བྱིད་ཅག་གི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མི་འཐད་
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་
དང་། བྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱང་སའི་དེ་གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་
ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེན་ཞེས་བྲི་བའི་དོན་ཅན་ཏུ་བཀྲལ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ།
སྐབས་དང་འབྲེལ་ཞིང་བྱང་ས་རྩ་འབྲེལ་དང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་སོགས་ཁྱུངས་
གཏུགས་སའི་གཞུང་ནམས་དང་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར། རྟགས་
བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བྱང་སར་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ནི་
ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ནམ་པས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་
པའང་མ་ཡིན་ན་ནམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཇི་
ལྟར་ཡོད་ཅེན། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏི་ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར་བྱང་ས་

ལས། ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲི་སྒྲུར་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་འོ་ཚུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་འབྱོར་འདུག་པ་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་.....
 མིག་ཡོད་ན་བལྟས་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་མང་དུ་སྒྲུ་ཅི་དགོས། སྤ་ཏི་
 མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་གིས་སྒྲི་སྒྲུར་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་
 དུ་བཀྲལ་བ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གནས་ཏེ། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་
 པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དགག་བྱའི་
 སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་སྐབས་དང་འབྲེལ་ཞིང་། གོང་དུ་བཀོད་པའི་གཞུང་བྱང་ས་རྩ་
 འབྲེལ་སོགས་དེ་དག་གི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་དཀའ་གནད་འབྲེལ་ཚུལ་ཡིན་པར་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་ཚུལ་འདི་དག་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། སྤང་པ་ཉིད་ནི་འདི་
 ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། འདི་ལ་ལྟག་མ་ཡོད་པ་ནི། འདིར་
 ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགྲོས་མཐུན་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་ཅག་གི་
 རྣམ་རྟོག་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། སྐབས་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན། རྒྱ་མཆོ་སྒྲིན་གྱི་
 འབྲེལ་པའི་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲོན། རྗེ་སྤྲ་མར་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་
 སྒྲོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་སྒྲིན་འབྲེལ་པའི་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་སོགས་
 ནི། དེའི་སྒྲོན་དུ་གཟུགས་སོགས་བྱིས་པས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་
 ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་པའི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞུང་སྤྲ་
 ཕྱིའི་འབྲེལ་བཀོད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱིས་པས་ཀྱན་བཏགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་.....
 མེད་ཅིང་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཚུགས་སྐབ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་
 དོ་ཞེས་བསྟན་ཞིང་། དེའི་རྗེས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡོད་ན་ཇི་ལྟ་

ཡོད་ཅེས་དྲི་ལན་གྱིས་མཐའ་གཅིད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་སོགས་གྱི་……
 གཞུང་འདི་གསུངས་པས། བྱེད་ཅག་གི་འདོད་ཚུལ་དེ་སྐབས་དང་འགལ་ཞིང་
 རྟོན་མ་ཡིན་པར་གནག་ཇིས་ཀྱང་ཤེས་པས་སོ། །གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པས་རྟོན་གྱིས་ན་ཡོངས་……
 གྲུབ་བཤད་པར་ལོས་འགྱུར་ཡང་སྟོང་གཞི་གཟུགས་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་……
 བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་རྟོན་
 སོ་སོར་གོ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པའི་
 མདོས་ཆོག་གི་རྟོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པའི་མདོ་ལྟགས་སུ་མི་དགོས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྐབས་དང་འགལ་བར་ནམ་དུའང་ཅན་གྱིས་བདེ་
 བླག་ཏུ་འཆལ་ལོ། །འདི་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ལྷགས་ལ་བདེན་མེད་
 གཤེས་ལྷགས་ཡིན་ཕྱིར་རྟོན་དམ་པར་ཡོད་དགོས་སྟུང་དུ་དོགས་པའི་ངོར་དེ་……
 ཡང་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པའི་དོགས་གཅིད་མདོ་ལས་གསུངས་པ་
 དང་སྒྲོ་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་པའི་དྲི་གཞི་ལ་ཡོངས་
 གྲུབ་དགོས་པར་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་
 མེ་སོགས་ཞུ་སེར་མཁས་གྲུབ་འབུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་རྒྱ་སྒྲིན་འགྲེལ་པར་ཡང་……
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་སོགས་སུ་འཆད་པ་
 ནི། རྒྱ་སྒྲིན་འགྲེལ་པར་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་རང་བཞིན་ལ་མཚན་མར་བབུང་ནས་ཞེས་སོགས་ལྟགས་པར་མ་བྱིན་པ་……
 གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྒྲུར་བ་

འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཡོད་དོ། ། ཞེས་བསྟན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཁྱེགས་པར་ལྷགས་ཇི་མོ་ཉ་ས་ཀྱང་རྟོགས་སྟེ་
 བར་མ་བྱད། སྟར་རིགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བྱད་
 པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དབང་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་
 ཡོད་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟུབས་ཟིན་པ་དང་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 རྒྱ་སྟོན་འགྲེལ་པའི་ཆོག་དོན་རིམ་བཞིན་སྟར་ལ་མ་ངེས་པར་སོང་བ་ཨེ་ཡིན་སྟུམ།
 གསུམ་པ་ནི། ཤོག་དྲིལ་ལ་ཇེ་སྒྲ་མར་སྟར་བ་འདེབས་པའི་སྟོན་འབྱུང་སྟེ། དེའི་
 ལྟར་ན་ཇེ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡང་བྱང་ས་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་དོན་
 གཙང་མར་འཆད་པའི་རྣམ་དཔྱད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སྟེ།
 ཉུགས་སྟར་སྟབས་དང་འགལ་བ་དང་། ཆོག་དོན་ལ་མ་ཁྱེགས་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་
 དག་གིས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་ཡོད་
 ཅེ་ན་ཞེས་དྲི་བའི་ལན་དུ་མཐའ་གཉིས་སྟངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པར་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་པ་གང་ཞིག མཐའ་གཉིས་སྟངས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་སྟངས་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་
 དང་། མཐའ་བྲལ་དང་། སྟོན་བྲལ་དང་། གནས་ལྷགས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སོགས་རྩྱུད་ཆེ་ཆོག་གི་ཞིབ་ཆ་ཕྱ་མོའི་འཛིན་མཆམས་འདྲ་མ་གཏོགས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་དབུ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་དང་མཁས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་ན་སྟོན་འདོགས་ཀྱང་སྟོན་
 འདོགས་སྟངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། སྟར་འདེབས་ཀྱང་སྟར་འདེབས་
 སྟངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཐ་ཆད་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། གང་

ཟག་ལ་རྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག དེས་ན་མཐའ་གཉིས་སམ་སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཡོད་ཅེས་ལན་གདབ་པའི་གཞི་ལ་ཚས་ཐམས་ཅད་འཛོག་ཅེས་འཇམ་མགོན་
 སྒྲ་མ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་ཐང་མར་
 བཅུལ་བ་དེས་ཇི་ལྟར་གསུངས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་།
 གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་་་་
 གྱི་འགྲེལ་ཆོག་དེ་མ་གཟིགས་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་བྱགས་ཞིབ་མ་རྒྱག་པ་ཅི་སྟེ་
 ཡིན། གང་ཟག་ལ་རྟོན་པའི་ལྷགས་མི་འཛིན་པར་ཁ་ནང་དུ་སྤྱགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་
 གྱིས་ལེགས་པར་དཔྱད་ཅིག ལན་གྱིས་གང་བཤད་ཐམས་ཅད་དྲི་བས་དྲི་དགོས་
 བ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་སོགས་ཀྱང་དྲི་ཞུས་གྱི་མདོས་
 དྲིས་པར་ཐལ། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་དག་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 ལེགས་པར་མ་བྱིན་པ་སྒྲངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀྱན་བཏགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་
 བློ་སྒྲོ་འདོགས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་པ་བློ་
 སྒྲུར་འདེབས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཀྱན་རྗོད་དང་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཤོག་དྲིལ་ལས། དྲི་བ་ལ་དེ་མ་དྲིས་ན་ལན་
 ལ་བཤད་པ་དེ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རོ་ཆ་སྒྲངས་ནས་བྲིས་འདུག་པ་ལྟར་
 དྲི་བ་གཅིག་གི་ལན་དུ་སྒྲུར་བ་ནི། ཏ་ཅང་སྒྲོངས་པའི་རྟགས་ཇམ་ཆེ་བ་ཞིག་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དྲི་བ་ཐ་དད་གྱི་ལན་དུ་སོ་སོར་སྒྲུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེའི་དང་པོ་གཉིས་བྱང་སའི་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་པའི་ལན་དང་། དེ་ལྟར་

བྱས་ན་ཞེས་སྟགས་ནི། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས་སྒྲོ་སྒྱུར་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲོ་འདྲིགས་དང་སྒྱུར་འདེབས་ནི་རིམ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་
 བྱ་ཞེས་པའི་ལན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་རེ་རྒྱུ། མི་ཤེས་ན་གཞན་ལ་
 གྲིས་ཤིག་བྱང་ས་རང་གི་བཤད་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཏུ་ཤེས་དགོས་པ་ལགས་སོ། །
 འདི་ནི་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཞེས་པར་རྟག་སྒྲ་དང་བྱེད་སྒྲ་ཡོད་པའི་བཤད་པ་སོ་
 བོའི་མིག་ལམ་ཏུ་མ་གྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་ནི། བདེན་ཆོག་དཔུང་པའི་
 ཐག་པར་འཇུར་མི་རུང་བའི་དོན་ཅན་ཏུ་མཐོང་ལ། བདག་ཅག་གི་རིམ་གྱོད་དག་
 བའི་མཐུ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་པར་སྒྲུང་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་འདི་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། སྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོགས་རིམ་འདྲ་ཞིག་སྒྲོ་བར་འོང་སྟེ། རིང་ན་གནས་
 ཀྱང་བདག་གི་སྒྲོ། །འཇིགས་པ་ཉིད་གྱིས་འདར་བར་གྱུར། །འདི་ཡི་སྒྲ་བ་ཚོ་བའི་
 དབལ། །གང་ཏུ་སྒྲ་ཡིས་བཟོད་ནུས་ཅི། །གང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་ཐིམ་གང་ཞིག་གསོད་ཉིད་ནས་འདུག་པར་དཀའ་བ་དེའི་རང་བཞིན་
 ལ་ཡོད་འཇིགས་པས་འཁྲུལ་བའི་ཅ་ཅོའོ། །སྒྲས་པ། ཤེས་རབ་རུས་མཐའི་མི་
 དཔུང་འབར་བའི་ལྗེས། །ཤོག་དྲིལ་ཐལ་བའི་རྩལ་ཏུ་བཏང་བ་ལ། །སྒྲུང་བ་ལྟར་
 བའི་རྣམ་འགྱུར་མོལ་དང་། །གསུམ་ལྟན་ཚ་བའི་རང་བཞིན་མི་བྲིལ་འཆོལ། །
 ཞེས་པའང་ཉམས་མཚར་བའི་ཆོགས་སྒྲ་བཅད་པའོ། །

ཁོ་བོས་མང་ཐོས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སེར་ཤུལ་བསོད་ནམས་དཔལ་.....
 འབྱོར་གྱི་དྲང་ངེས་ཐིན་བྲིས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་སྒྲ་བའི་དབང་ལྷག་དམ་པ་སེར་བྲིས་.....
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ལྷན་ཆོགས་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་ནང་གཤེན་རྣམ་ཅེད་ཀྱི་
 ལྷ་ཡིག་ཅིག་ཤུལ་བའི་དོན་ལ་ཆེར་སྒྲོམ་ལྟ་ལྟན་ལྟང་རིགས་རབ་འབྱུངས་སྒྲ་བ་.....

ཞིག་ནས་གནས་ཚུན་བདེན་ཞིན་གྱིས་དགག་བཞག་བཞིས་པ་སྟག་པར་བབས་པ་
 པའི་ལན་རྣམ་པར་གཞག་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །སྤྱི་པ། འདི་ལས་དམ་ཚུས་
 བཤད་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་པར་དཀར་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །ཕྱག་
 ར་པ་སྒྲོ་བྱུང་བ་སྟན་ཀྱང་མཚོའི་མེ། །འཚོ་གཞིས་གཡུང་རྒྱུད་རིས་སུ་སྤྲོན་གྱུར་ཅིག །
 སྤྱི་བའི་ཉི་མ་སྒོ་བཟང་ཚུས་ཀྱི་རྩེའི། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོར་འཇགས་
 པ་གང་། །མ་རྟོགས་འབྱུང་བའི་ལམ་དུ་མི་འབྱམས་པར། །ས་གསུམ་གསལ་བའི་
 སྒྲོན་མེར་འབར་གྱུར་ཅིག །ཡི་གེ་འདི་ཡང་སྤྲོན་པོའི་ཆགས་སྤང་དང་། །འགྲོ་བ་
 རྣམ་བའི་རྩལ་གྱིས་མ་དགྲིགས་པར། །མཚར་སྟག་འཆད་ཚུང་ཚུམ་པའི་མཛའ་
 ར་མོ། །སྒྲིང་གི་གྲོགས་སུ་འཇུག་པའི་གྱུར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ལན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལོག་པར་སྤྱི་བ་ཚར་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་རྩྭ་དར་འབུམ་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱིར་དྲང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 སྒྲིང་པོ་འདི་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་ལྷགས་མདའ་ལྷགས་གཞུ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་
 དགའ་ཞིང་རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་ཟབ་མོར་མ་ཟད། གངས་ཅན་ཅམ་ན་བརྩིད་པ་
 མི་པམ་མིའི་རྣམ་རལ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཞབས་རྩལ་རལ་བའི་
 ཙོད་པར་གྱི་ཚེ་མོར་མདོན་པར་མཚོད་ཅིང་དཔལ་ས་སྤྱིའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཁོད་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་
 ལྷམ་མེར་གསལ་བའི་མཁས་མཚོག་གཡག་གཞོན་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་གཡག་སྟག་
 སངས་རྒྱས་དཔལ་བས་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་དྲང་དེས་ཀྱི་དགའ་གནས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དྲི་བ་
 ལུས་པའི་ལན་དུ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྟེབ་ཏུ་སྤྱིར་ཏེ་
 ལྷལ་པ་ན་རི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། །ཤོ་ཡི་
 སྤྲོན་པོས་དེ་ལྟ་མིན། །མཁས་པ་མཁས་པའི་དྲུང་ན་མཛེས། །སྤྲོན་པོས་མཁས་པ་རི་ལྟར་གོ །

ཞེས་དང་། སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྟག་ཏུ་དམ་པས་ལྷག་པར་སྒྲིག་ །མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་
 ཇི། །རྒྱུ་གིས་སྒྲིགས་བཅུར་འབྱེར་བར་བྱེད། །ཅིས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྗེའི་ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་ངོ་མཆོར་གྱིས་མཁས་པ་གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་རང་དབང་མ་མཆིས་པར་འཕྲོགས་ཏེ་
 ཆོས་འབྲེལ་གསན་པའི་དགོངས་བཞེད་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་འབྱུངས་ཀྱང་འདི་སྤང་གི་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་སྐྱེས་དུ་མས་ནན་གྱིས་བསྒྲིག་པར་འཇམ་པའི་དབྱངས་རྗེ་བཅུན་.....
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། འདིའི་དགོངས་འབྲེལ་
 ཡང་རི་སྐད་དུ་སྟོང་ཐུན་ལས། སུ་ཞིག་གིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །ལྷང་བསྟན་མ་རུས་ཟབ་པའི་
 གནས། །དགོངས་དོན་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱེན་ས། །འདི་ལྟས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ནང་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་གཅིག་སུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཀྱན་མཁྱེན་
 ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན། བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྟེ། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཡབ་སྤྲུལ་སྟགས་རྗེས་འབྱང་མཁས་པའི་ཡིག་ཆ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཆོད་ལས་
 འདས་པ་བཞུགས་པ་རྣམས་སུ་བཞེད་སྟོལ་འདྲ་མིན་མང་དུ་མཆིས་ལ། ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཡིན་མིན་སྟགས་འདིར་བཤད་པལ་ཆེར་ལའང་
 འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟའི་གནང་བ་ཐོབ་པ། ཐ་སྐད་རིག་
 པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ། རྟིང་མ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟགས་གཞན་སྒྲིགས་པའི་གསོལ་འབྲེལ་ལྟ་
 སུ་མ་ཡིན་པར་བཤད་བྱའི་གཞུང་ལ་རིགས་ལམ་སྤྲ་ཞིབ་གྱིས་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་....
 ཆེན་དམ་པ་ཤ་སྟག་གི་གསུང་རྒྱན་ཡིན་པས་ན་ཆོངས་པ་བདག་ལྟ་སུས་མཐའ་གཅིག་དུ་འདི་...
 ཡིན་འདི་མིན་ཞེས་རང་དབང་དུ་ཁ་ཆོན་གཅོད་ག་ལ་རུས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྒྱ་གོས་
 མེད་བྲམ་ཟེ་སྟེ། །གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིད་དང་། །མིག་དང་ན་བ་ཡིས་འཛིན་པ། །དེ་བྱིར་

ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། ཞེས་དང་། ལྷོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ལུགས་འདི་
 དང་ནི་གཞན་དང་དེ་ལས་གཞན། རིགས་པ་མཆོག་དང་དེ་བཞིན་ཕྱག་དོག་དང་། བསྟེན་
 པར་བྱེད་པས་འཛིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ལུགས་འདི་ཐུབ་པའི་གཞུང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །

དཔལ་ལའི་ཟིན་གྱིས་སུའང་གཞུང་མང་པོའི་བཤད་པ་བསྐྱར་ཞིང་གོ་བ་ཆོལ་ལུགས་.....
 དང་། འཆད་པའི་བབ་སྐྱུ་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡ་རབས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
 པར་མཐོང་ནས་ས་མཐའི་དགོན་པ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་བཤེས་གཞིན་འདི་འདྲ་
 ཡོད་པ་རོ་མཆར་ཆེ་སྟམ་སྟེ་དགའ་སྤྱོད་བཅས་མ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྟེས་པ་སྐྱུ་སྐྱར་
 གྲིང་བསྐྱངས་པའི་སྐབས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་ལགས་པ་དང་། བྱད་པར་ཏུ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་
 ཆེས། རྟེན་ལེགས་ཆོག་གི་སྤྱོད་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་ལྷོང་ན་ཡང་། །
 རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་བཅའ་ཁྲིམས་པལས་པ་བཞིན། ཡི་གའི་ཚྭ་པ་ལྟར་ལེན་ཨེ་མ་མཆར། །
 ཞེས་གསུངས་པས་ན་དགག་སྐྱབ་གྱི་བསྟན་བཅས་ཚྭ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་མེད་
 མོད། རྩལ་ཆེད་བཞུས་པ་དབང་མེད་ཏུ་བདེན་པར་བསྐྱར་བའི་དགག་ལན་ཤོག་རྒྱལ་སྐྱ་
 ཞབས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཐུན་ཆོགས་བརྒྱུད་དེ་འབྱོར་པ་ན་ཆོག་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་
 གྲང་ཡི་རང་དགོངས་དག་ལྷ་མ་རུས་པར་མཆོན་ཉིད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་བདག་ཅག་གི་མགོན་
 པོ་ས་གསུམ་ན་མཆོངས་སྒྲུ་མ་མཆིས་ཤིང་། མདོ་སྐྱུ་གཞུང་ལུགས་འབུམ་ཕྱག་གི་མངའ་
 བདག་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་ཡབ་སྐུ་གྱི་རང་ལུགས་ལ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཐད་པའི་སྤྱོད་མཐོན་པར་བཟུང་སྟེ་བར་བར་ཏུ་ཀྱན་སྤྱོད་དགེ་བས་ས་
 རྩལ་པོར་ཤགས་འདེབས་ཤིང་སུན་འབྱེན་པའི་སྟན་ངག་གི་ཚྭ་ཉམས་དང་བཅས་རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ཟད་ཐོབ་ཅིང་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལམ་.....

ཆེན་མོ་འི་གྲ་སྒྲིལ་བ་ཤུག་འི་དགེ་སྦྱང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ན་པར་རྫོང་རིམ་པར་བྱོན་
པས་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ནོར་སྤྱིང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དུ་སྦྱར་བ་ཙམ་ཡུལ། །

སྒྲིལ་པ། རྒྱལ་བས་རང་གི་གཏུང་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཡུལ། །སྒྲིལ་བའི་སེའུ་
མཚོག་གི་གདོང་ལྟ་པ། །པས་ཆོལ་སྤང་པོ་གཟིར་བའི་མཆེ་སྒེར་ཅན། །ཕྱབ་
བསྐྱན་གངས་རིའི་རྒྱན་རྣམས་དགེ་བྱུར་ཅིག། །དེ་ལ་དད་ནས་དེ་ཡི་ལྷགས་བཟང་
ལས། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱངས་ཀྱི་ཆེ་བ་འབྱོན་པ་དང་། །གཟུར་གནས་མཁས་པ་མགུ་བའི་
ཡན་ལག་དུ། །གཞུང་འགའ་ཚུད་པའི་རྣམ་པར་རིང་ནས་བརྩམས། །ཕྱག་དོག་
ཚོངས་པས་སྤྱིང་ལ་དཔལ་བསྐྱེལ་བའི། །སྒྲིལ་མཚོག་དག་དང་མཛེལ་བར་མི་
འབྱུར་མོད། །དྲངས་མའི་མིག་ལྡན་སྒོ་ཡི་སྒྲིག་འབྱུག་པའི། །ཡ་རབས་སྤྱིན་ཆེན་
ཟིང་པོར་ཅིས་མི་གཡོ། །དེ་སྤྱད་མཚོད་སྤྱིན་འཛེད་པ་མེད་པའི་འཕྱུལ། །ཉག་
བརྟན་སོར་མོའི་རིས་སུ་ཆེན་པ་ལ། །བསོད་ནམས་འོ་མའི་འཇིག་རྟེན་འཕྱུར་
བའི་རྒྱབས། །ཀྱན་གསལ་མཛེས་མས་ལུས་སྦྱོབ་བྱས་པ་འདིས། །མཚོང་གོལ་ཕྱག་
ན་པར་བརྟུ་གསུམ་པའི། །མཚོག་སྒྱལ་རྫོང་འི་མཁའ་ལ་ལྷང་ངེར་འབར། །ཀྱན་
གཟིགས་འོད་སྤང་དཔག་ཡས་མགོན་པོ་ཡང་། །རིང་མིན་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་
བར་སྤྱོན། །གནམ་བསྐྱོས་པོ་བྱང་གསེར་གྱི་ལྷན་པོར་འབྱ། །སྤྱི་རྒྱའི་བདེ་སྦྱིང་
རོལ་མཚོའི་དཔལ་དང་འགྲོགས། །ལྷ་སྤང་རྫོང་རྒྱུ་ལྷུང་བཟླ་བ་སྟེ། །སྤྱིང་ཞིའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པས་སྐྱབས་བྱུར་ཅིག། །བཤེས་གཉེན་སྒྲིལ་བའི་རྒྱལ་པོའི་
འབས་ཀྱི་རྒྱལ། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་གོ་འཕང་ལ་འཇོགས་ནས། །འགྲོ་ལ་སྒེ་བཞི་
ནོར་བུའི་ཆར་ཆེན་པོ། །རྒྱ་ཆད་སྤྱགས་ལྷུང་མེད་པར་འབེབས་བྱུར་ཅིག། །

ཅས་པའང་ཁོ་པོའི་དག་སྒྲིལ་དོགས་དོན་རབ་གསལ་མེ་ལོང་། །མི་ཤིགས་རྫོང་རྒྱུ་ལྷུང་།

མཐའ། རལ་གྱི་རྩོ་ངར་འབྲམ་ལྷན་གསུམ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཆེ་བསོད་ནམས་སྐྱབ་པ་པོ་
 དད་པའི་སློབ་བྱ་དགོན་གསར་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་མཆོག་གྱེར་བྱབ་བསྐྱུན་.....
 འཇིགས་བྲལ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཡོངས་འཛིན་རི་ཁྲོད་པ་སློ་བཟང་ཡར་འཕེལ་གཉིས་
 བས་དགེ་བསྟོན་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། མང་ཐོས་བྲ་རྩྭ་ས་མུ་དྲས་སྤེལ་
 བཞོ། །

༄། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་མོའི་གཏམ་དུ་
བྱ་བ་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་འབྱེན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །ཐོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲངས་འདི་ན། །ལྟ་སྤྲད་ལ་འགྲན་ཟླ་མ་མཆིས་
པའི། །མཆན་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཅན། །རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་སེའི་དྲན། །
རྣམ་གཡེང་གིས་འདའ་བའི་དགེ་སྤྲུང་བདག །སེན་དཔལ་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་
ན། །གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་ཆོ། །སྒོ་སྤྲུལ་མའི་སྤྲང་བ་འདི་ལྟར་ཤར། །
ལྟ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་རྣལ་མའི་དོན། །སྒོ་མ་དཔྱད་འཛིག་གང་ལ་གང་འོས་གྱིས། །
སྤྲད་འཇུག་བཞིན་སེམས་དཔའི་སྒོལ་བསྐྱངས་ན། །མགོན་རྒྱལ་བའི་གསུང་
འཆོབ་ཚུད་མེད་ཡིན། །ལྟ་བའི་སྤྲོད་ཐོས་པས་མ་སྐྱངས་ན། །སྒོ་མ་སྤྲད་པ་གཉིས་
ཀུང་དེ་འདྲར་འབྱར། །དེ་བས་ན་ཐར་པ་འདོད་པའི་རིགས། །འགག་འདི་ནས་
མ་འཕྱགས་གནད་དུ་གཡ། །ཚུལ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲོད་པས་ཀུང་། །ཞི་བའི་སྒོ་
རྣམ་གསུམ་མ་འཆོལ་བས། །འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་གསུངས། །
འཁོར་ཆ་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་དང་ཤེས། །ཆ་མེད་གྱི་སྤྲུལ་རབ་བསགས་ན་ཡང་། །
རང་རྒྱུ་པའི་དོན་གྱིས་སྤྲོད་ཐོས། །གཞི་སྤྲུལ་མོར་སྒོ་མ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག །ཁོང་ཉན་
ཐོས་སྤེ་པའི་གཞུང་ལ་གྲགས། །གཞན་དབང་ལ་ཀུན་ནས་བཏགས་པའི་བདག །
ཡོངས་གྲུབ་གྱིས་བཀག་པའི་དངོས་པོའི་གཤེས། །ལམ་ལྟ་བའི་དམིགས་གནད་

མཐར་ཐུག་རུ། །རྣམ་རིག་པའི་མཁས་མང་མགིན་པ་གཅིག། །དོན་རང་གི་སྒྲིང་
 བས་མ་གྲུབ་ན། །སྒྲིས་པར་བཏགས་འབྲུལ་བའི་སྒྲིང་བ་སྟེ། །མོ་གཤམ་གྱི་བུ་དང་
 འདྲ་བ་རུ། །རང་རྒྱད་པ་གཉིས་ཀས་མཐུན་པར་སྟེ། །གངས་ཅན་གྱི་སྤར་བས་
 བལ་མོ་ཆེས། །དབྱིས་ཕྱིན་པར་དབྱད་པའི་ང་སྟམ་རུ། །ལེགས་ལྷན་དང་ཞི་འཆོ་
 ཡབ་སྤྲས་སོགས། །རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་ལོ། །རང་ངོས་ནས་ཞེས་
 པའི་ཆོག་དོན་ལ། །གདགས་པའི་གཞི་ཡོད་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པ། །ཐལ་འགྱུར་བས་
 གཞལ་ན་ཉ་ཅང་ཅིང་། །དངོས་སྤྱད་དང་ཤིན་རུ་ཉེ་བའི་གཏམ། །དེས་སྒོ་ལ་སྟོས་
 པ་འགོག་པའི་ཚུལ། །མིག་གཅེར་ནས་སྤར་བར་བཏགས་ན་འཆར། །གཞན་རྣལ་
 འབྱུར་སྒྱུད་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་། །དེ་ཅམ་གྱི་འཆལ་ཐོར་སོང་བ་ཅི། །རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་རྗེས་སྟོག་མ་འབྲུལ་བ། །དོན་ཆད་མའི་ཡུལ་ན་གནས་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་པའི་
 མཐའི་གནད་ལ་སྒྱུད་འཇུག་ལྟར། །རྣལ་འབྱུར་པའི་སྒོ་བྱད་བཟོད་ལས་འདས། །
 ཆད་གྲུབ་རུ་དབྱད་ན་བཟོད་མི་བཟོད། །བཏགས་པའི་དོན་བཅལ་ན་རྟེན་མི་
 རྟེན། །ཐལ་རང་གི་དགག་བུའི་སྤྱ་རིས་ལ། །སེམས་འཇུག་པ་ཤིན་རུ་སྤར་བ་གལ། །
 ཆོག་བསེར་བུའི་བསྒྱུད་སྒྲངས་ཅི་ཡང་རུང་། །མིང་ཅམ་གྱི་བདེན་རྒྱན་དབྱད་
 གཞིར་ཅུང་། །སྤྱ་བ་ཐོའི་བསམ་པའི་གནད་ལ་རག། །སྒྲིས་ཐོད་གཏུགས་ངལ་བ་
 ཆོགས་སུ་ཆེ། །མིང་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་འདི། །དགག་ཆད་དང་སྤྱབ་ཆད་མ་
 ཐལ་བ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་བཟང་དྲི་མ་མེད། །མི་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་ན་ཅི་མ་
 རུང་། །ནང་སེམས་ལ་བལྟས་པས་འཛིན་པ་མཐོང་། །སྤྱི་ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་
 གཟུང་བ་མཐོང་། །གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་ཐག་སུར་ཡང་དམ། །སྤྱི་རྣལ་གྱི་དོན་
 འདི་གཞོམ་གཞིག་དཀའ། །ཆོགས་པ་དང་ཆོགས་དབྱིབས་བྱད་པར་ཅན། །

བདག་ཡིན་པ་ཟླ་བས་ལེགས་པར་བཀག། །དེ་སྲིད་ན་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་གཏམ། །
 བསོད་ནམས་ཤིག་ཡོད་ན་དད་པའི་རིགས། །ཤེར་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཉིད་བཞི་སྐར་
 ལས། །ལྷག་པ་ཞིག་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་ཤོད། །སྤྲོད་སྤྲོད་གཉིས་གཅིག་ལས་གཅིག་
 འཆར་བ། །གཞི་མ་བཅོས་གཉུག་མ་རང་གི་གཤིས། །སྤྲོད་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་ཆོས་
 ཀྱན་ཏེ། །སྤྲོད་བཞིན་དུ་སྤྲོད་བའང་ཆོས་ཀྱན་ཡིན། །ཐ་སྤྲོད་པའི་ཆོད་མར་སྤྲོད་
 བཞིན་དུ། །སྤྲོས་མེད་རང་དབང་གིས་སྤྲོད་པ་ཉིད། །ཚུགས་བྱུང་གི་བདག་གིས་
 སྤྲོད་བཞིན་དུ། །མི་བསྐྱུ་བའི་སྒོ་ལ་སྤྲོད་དེར་སྤྲོད། །ཀྱན་རྫོབ་གི་གྲ་བྱར་མ་
 ཉམས་པ། །སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་ན་ཡིན། །དོན་དམ་གི་སྤྲོད་པ་འཇིགས་
 གུ་རུང་། །སྤྲོག་སེའྲེ་ལྷ་བུའི་དཔའ་ལོ་ཆེ། །སྤྲོད་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ། །
 ཡང་དག་པའི་འཕྲུལ་གྱིས་བརྟགས་ན་ཡིན། །དཔེ་ཐག་ཁྲའི་སྤྲུལ་དང་དོན་གི་
 སྤྲུལ། །རིགས་ཤེས་གི་དབྱུང་ངོར་མེད་མཉམ་ཡང་། །རྟེན་འབྱུང་གི་བྱ་བྱེད་བསྐྱུ་
 མི་བསྐྱུར། །དུག་གི་ཕྱེ་རྫོང་དང་མི་རྫོང་སྤྲོས། །བདེན་གྲུབ་གི་ཆ་རྒྱལ་ཅམ་ཡོད་
 བའང་། །སྤྲོད་སྤྲོགས་གི་གོ་སྐབས་རྟེན་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཐུར་སྲིད་ཞིའི་སྤྲོད་
 ཡངས་པོར། །ཐ་སྤྲོད་གི་རི་མོ་བཀྲ་ལགས་སོ། །ཆ་ཤས་དང་གདགས་གཞིར་
 བརྟེན་པ་ཡང་། །གོ་སྤྲོབས་གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་གཅིས། །ཐལ་རང་གི་ལྷ་བ་
 གནམ་སའི་བྱང་། །རྗེ་མ་གཏོགས་པལ་གྱིས་མ་འཆལ་ལོ། །པར་བལྟས་ཆེ་ཡོད་
 ཡོད་འདྲ་བ་ལ། །ཆར་གསེལ་ན་མེད་མེད་འདྲ་བ་འཆར། །དེའི་ངང་ནས་ཡོད་
 གཉིས་མེད་གཉིས་པོ། །ཉ་ཉུང་མ་མ་འདྲེས་གསལ་བར་སྤྱེ། །མ་བརྟགས་ན་ཡིན་
 ཡིན་འདྲ་བ་ལ། །བརྟགས་པའི་ཆེ་མིན་མིན་འདྲ་བ་འཆར། །དེའི་ངང་ནས་ཡིན་
 གཉིས་མིན་གཉིས་པོ། །སྤྲོ་གསེར་གི་མེ་ལོང་རྒྱན་དུ་ལོངས། །གང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་

དེ་མ་སྒྲིལ་ཞེས། །ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་དངོས་འགལ་ག་ལ་སྤྲ། །དེ་འདྲ་བའི་མན་ངག་
 བདུད་ཅིའི་རུང་། །རང་སྒྲོངས་པས་ཤི་ན་ལས་སུ་བཟད། །ཀ་བ་དང་བུམ་པ་བཟུང་
 བ་ཡང་། །དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་མ་བཏགས། །མིང་ལས་ནི་དེ་དང་དེ་སྒྲུམ་
 སྒྲེ། །རྟོག་པ་དེའི་ངོ་ཤོར་དེ་དག་འཛོག། །བཏགས་མིང་གི་འབྲི་བ་འདིར་མི་འོས། །
 དེ་བྱིས་སྒྲུའི་འཕྲུལ་གྱིས་ཐད་ཀར་ཆོད། །མེས་ཆོག་པ་མེ་ཡིས་སེལ་བ་བཞིན། །
 གནད་བཟུང་མོའི་ཉམས་དང་འགྲོགས་འདྲིས་མཛོད། །རིགས་པའི་འཕྲུལ་ཕྱ་
 རགས་སྒྲ་ཆོགས་པ། །རང་རང་གི་སྒྲོ་ལ་གང་འཕྲོད་ཡིན། །དོན་གཤེས་ལྷགས་
 འདོམས་པའི་ཐབས་སུ་གཅིག །དུས་རྒྱུན་པར་དབྱེད་པ་གལ་རེ་ཆེ། །གཞི་གཅིག་
 ལ་མིང་བརྟེན་འཐེན་འབྱེར་གྱིས། །ཡུལ་སོ་སོར་རྫས་འགལ་དུ་མས་བྱབ། །ཚུལ་
 དེ་ལ་རྩལ་རྩལ་མི་བྱ་བར། །དབྱེད་འཛོག་གི་ཉིང་འཛིན་འབུམ་སྤྲག་དཀྱིགས། །
 སྒྲུའི་རིགས་པ་མཁས་པས་བསྐྱགས་པ་བཞིན། །ཆེས་བཟུང་པའི་མན་ངག་མཐར་
 ཐུག་སྟེ། །རྗེའི་ལྷ་བ་གནམ་གྱི་གོ་འཕང་ཅན། །དུས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྤྲག་
 འདྲེན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིས་བདེན་གྲུབ་འགོག །དེ་སྤྲང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་
 ཚུལ་ཡིན། །དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིས་གཏན་མེད་འགོག །དེ་སྤྲང་པས་མེད་མཐའ་
 སེལ་ཚུལ་ཡིན། །གདགས་གཞི་དང་མིང་བརྟེན་གང་ལ་ཡང་། །མ་སྒྲོས་པའི་བརྟག་
 ཐུབ་ཡོ་རེ་བ། །དུས་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་རུ། །འགྱུར་མེད་ཅིག་རྟེན་ན་ཡོད་
 མཐའ་ཡིན། །ཐ་སྙད་པའི་སྒྲོ་སྤྲང་མ་བཅོས་པ། །ཡུལ་ཆོས་ཅན་རང་གི་བྱ་བྱེད་
 ལ། །སྒྲོ་ཀུན་ནས་བསྐྱབ་བ་མེད་བཞིན་པར། །དབྱེད་བཟོད་དུ་ཞིག་ན་མེད་མཐའ་
 ཡིན། །རྟེན་འབྱུང་དང་རྟག་པའི་གཉེན་བསྐྱེདས་ཤིང་། །སྤྲང་པ་དང་ཆད་པའི་
 ལག་སྒྲེལ་བ། །དཔལ་ཞི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་རིང་། །མིག་གཡས་གཡོན་

གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་སྒྲིམས། །ཡོད་མཐའ་དང་རྟག་མཐའ་གནད་གཅིག་ལ། །
 མེད་མཐའ་དང་ཆད་མཐའ་གནད་གཅིག་པས། །རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་
 གོ་བའི་རྒྱབས། །རང་རང་གི་སྒོ་དོར་འཕེན་པ་ཡིན། །སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་
 དོན་གཅིག་ཏུ། །མཐུ་དམན་པའི་ས་ནས་མི་འགོ་བར། །གཞུང་མང་པོ་སྤྲོ་བའི་
 འགངས་འདི་ཡིན། །ཡུལ་སྟོང་ནས་མ་ལགས་སྒོ་ཡིས་སོ། །གཞིའི་ཕུང་པོ་སོ་སོར་
 བསལ་བ་ན། །ང་བརྟན་གཡོའི་མངའ་བདག་འདི་འོ་ཞེས། །མཚུབ་བཅུགས་ཀྱིས་
 མཚོན་ཏུ་མ་མཆིས་པ། །བདག་བདེན་པས་སྟོང་པའི་དོན་བསྟུ་ཡིན། །བསོད་
 ནམས་ཀྱི་སོར་མོ་མ་བདེ་ན། །ལྟ་བའི་གི་ལག་ཏུ་ལེན་ཐབས་མེད། །དོན་དེ་སྟོམ་
 གསུམ་སྤུང་མཚམས་ལ། །ལྟ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་འབད་འབྱུངས་སྟེད། །རང་
 ཅག་གི་གཏན་གྱི་སྤྱབས་གཅིག་ཏུ། །རྗེ་འཇམ་མགོན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 དཔལ། །འཁོར་དག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་བཅས། །སུམ་སྒྲིལ་གྱི་ཐུགས་དམ་རི་
 ལྟར་མཛད། །བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མཚན་ལྟན་གྱི་དམ་པ་མང་
 པོའི་ཞབས། །སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་བསྟེན་པའི་བྱིན། །ཡིད་གསོས་སུ་སྒྲིན་པ་ཅུང་
 ཟད་ཡོད། །ལྟ་བའི་མགུར་གཞུང་བརྒྱའི་ཉིང་ཁུ་ཅན། །བདག་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཙ་
 གཟུར་བའི་སྤྱ། །ལུང་མང་སྟོས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རྗེ་སྤྲུལ་མཉེས་པའི་
 མཚོད་པར་སྒྲོས། །འདིའི་དགོ་བས་འཕགས་མཚོག་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས། །
 གསུང་འོད་ཟེར་ལྷ་པའི་གཟི་བརྒྱིད་ཅན། །ཐུགས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་
 མཛོད། །འདི་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །

ཅས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གཤིས་ལྷགས་ཅུང་ཟད་གཏམ་ཏུ་བརྒྱས་པ་ཡང་དག་
 ལྟ་བའི་འོད་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རིང་ནས་ཚས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྒྲོབ་བྱ། ཚས་སྡེ་ཆེན་པོ་
 སྤྱི་འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་རིགས་པ་སྤྲོ་བ། ཐ་སྙད་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་ལའང་མོས་བརྩོན་མི་

དམན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་འཇམ་དབྱངས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡང་ཡང་ཕྱར་ཚྭ་གས་སུ་.....
 བསྐྱལ་བའི་རོལ། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བ་པར་ཞོག དངོས་པོར་སྤྲ་བའི་བརྗེ་ཏ་ནམས་གྱི་
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ལའང་བསྐྱལ་དུ་བཟོད་པའི་གནས་མ་མཆིས་....
 མོད། མང་དུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པའི་ཚུལ་ལས་སྤྲོ་བ་མའི་རེ་སྤྲོང་འདྲོང་མ་སྤྲོ་བས་པར་གདེངས་
 ལུན་གྱི་ཐོལ་སྤྲ་ཉམས་མཚར་ལྟ་བུར་སྤྱུའི་དགོ་སྤྲོང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་....
 པའི་སྤྲོ་གོས་གྱིས་ཆེན་ཉེ་སེན་གྱིན་སྤྲི་གར་འདུག་ཆོས་སྤྲོད་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་པོ་བྲང་ནས་
 སྤྲར་བ་དུས་འདིར་སྤྲར་ཡང་ལྷང་རྟོགས་གྱི་བསྐྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པའི་རྟེན་....
 འབྱུང་གི་ཆོས་སུ་གྱུར་ཅིག་སུ། །

༡༡། |རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པའི་
སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། |སྒྲ་མ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། |བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་པ་ལས་གྱི་མཆོག་ |
དེས་ན་དམ་པའི་སྒྲེ་པོ་ལ། |དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་འདི་སྟན། |གོ་ཏི་སྒྲ་མའི་
རིགས་གྱི་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་བའི་སེལ་སྟོབས་བཅུ་པ། |སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་
གདུང་འཆོབ་གངས་རིའི་ཁོད་གྱི་ཤར་ལྷ། |མཆོག་གི་དཔལ་ལ་འཇམ་དབྱངས་
འཇུག་བཞད་ཚོད་དུས་ཆས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར། |རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྩི་རྩེ་
འཆང་དབང་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་གཙུག་གིས་མཆོད། |དང་པོར་སྒྲོ་ཡི་འཇུག་པ་མ་
ནོར་དུ་ཁའི་བྱིམ་ནས་མདོན་པ་བྱུང་། |བར་དུ་གྲོས་གྱི་འབྱེར་སོ་མ་ནོར་སྐྱགས་
རེར་མ་གྱུར་མང་སྒོས་བཅུ་ལ། |ཐ་མར་རྒྱ་ཆེའི་བཀྱི་བ་མ་ནོར་བཤད་དང་སྐྱབ་
པས་ཉིན་མཆོན་སྟེ་ལ། |དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་མཆོ་དང་འདྲ་བར་མཁའ་ཁྱབ་སྒྲེ་
རྒྱའི་གསོས་སུ་སྒྲིན། |སྒྲོ་མ་གསུམ་པར་དཀར་པོའི་འབྲི་ཤིང་ཉེས་ལྷུང་སྐྱལ་གྱིས་
འབྲིལ་བ་མེད། |ཞི་ལྷག་ཏིང་འཛིན་སྐྱོན་གྱིས་མི་གཡོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསེར་
གྱི་རི། |སྒྲ་ཞིབ་ཤེས་རབ་ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་སྒྲང་དོར་གནས་ལ་ཆགས་
སྐྱགས་བྲལ། |རྣམ་དག་བསྐྱབ་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲིང་ལྡན་མ་ཏི་ས་ར་ཉི་མའི་སྟན། |
གང་ནས་བཞུགས་ཀྱང་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལྟར། |སྐྱོན་གྱི་དངོས་པོ་རྟོད་པར་མི་

འགྱུར་བ། །དེ་ནི་སྐལ་བཟང་རེ་སྐྱང་ནོར་བུ་སྟེ། །འདོད་འཇོ་བྱུང་གི་སྟིང་པོ་
 ཉིད་དང་མཚུངས། །འཁོར་བ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སྒྲིལ་བའི་གྲ། །དེས་ལེགས་ཐར་
 ལམ་མ་ནོར་མཚོན་པའི་མིག །ངན་འགྲོའི་གཡང་ནས་འདྲེན་པའི་ལྷགས་གྱུའི་
 འཕྱལ། །ཆོས་སྐྱུའི་གནམ་འཕང་གཙོན་པའི་གཤོག་པའང་ཡིན། །ཨེ་མ་རུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས། །གང་འདུལ་མཚན་དཔེའི་རི་མོར་ཡོངས་ཤར་བ། །
 འདི་འདྲ་ཉིད་ལས་གཞན་རུ་ཅི་ཞིག་ཅས། །རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་ཡང་ཡང་གསུངས་
 པ་དྲན། །རང་གི་སྐྱེས་ལོ་རྒྱ་སྐར་སྟེང་། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའི་མཚོག །བརྩེ་
 བར་སྐྱལ་ནས་བཅས་མཚམས་ལའང་། །མཁན་པོའི་བགྱི་བ་རྒྱ་ཆེར་བགྱིས། །པ་
 རོལ་བྱེན་པའི་གཞུང་བཤད་དང་། །རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །མང་རུ་
 མཚོས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། །ནམ་མཁའི་མཐས་ཀྱང་འཆིང་རུས་མིན། །སྒྲུ་མེ་
 འཐད་པས་བརྒྱན་བྱེར་དང་། །སྐལ་མཉམ་གཞན་གྱི་འང་མོས་པའི་རོར། །མཐོང་
 ཐོས་དྲན་རེག་དོན་ལྡན་གྱི། །རྟོགས་པ་ཤས་ཅམ་བརྩོན་ལ་སྟོ། །ཅ་ཡིག་ཐོག་མར་
 མཛེས་པའི་དབྱིག་གི་གཞི། །དམ་པ་བསུ་བའི་དགེ་མཚན་འབུམ་བུ་ཞིང་། །
 མེས་པོ་གདོང་བཞིས་ཆེད་རུ་བཀོད་འདྲ་བ། །སྟོ་རྒྱད་འཛིན་མའི་ཐིག་ལེར་སྟེན་
 པ་ཡོད། །ཟག་ཟད་མདོན་ཤེས་མངའ་བའི་གུང་ཐང་དང་། །དཀོན་པའི་མཚོག་
 གུར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བྱམས་བརྩེས་རང་གིར་མཛད་པའི་རིགས་རུས་
 ལ། །ལྷང་རྟོགས་སྟེན་གྱི་ལྷ་གྱུ་ཉེ་བར་བསྟུམས། །དེ་ཆེ་ས་ཆེན་བསོད་ནམས་རྩེ་
 མོ་བཞིན། །གནས་གསུམ་རྒྱ་གིས་སྒྱགས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་རུ། །བསྟན་པའི་མངའ་
 བདག་འཁྱུངས་པའི་ཆེ་རྟགས་ཤིག །ཅིས་ཀྱང་བགྱེ་འོ་སྟུམ་རུ་ཡིད་ལ་འཆར། །
 སྐྱེ་བའི་ཐེང་བར་མཁྱེན་རབ་རལ་གྱིའི་བྱེན། །ཆོངས་པའི་ལུན་སེལ་བེལ་རུ་མ་

བྲལ་བས། །ཨ་ར་པ་ཅར་འབྱུངས་ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དང་པོར་དགེ་
 བའི་སྒྲི་འཕར་འབྱེད་ལ་གཞིལ། །དེ་ནས་བཅུམས་ཏེ་མཛད་པ་ཐ་མའི་བར། །
 མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱི་ཐུགས་དམ་མ་སྟོང་ཅིང་། །ལྷག་པར་ནང་སྐྱབ་གསང་བའི་
 རོ་མཚར་ཅེར། །གཟུངས་སྒྲིབས་གྲོལ་བ་སྒྲི་ཡི་ལམ་ལས་འགོངས། །ཞང་པོ་རྩི་པོ་
 སྒྲ་མ་བཞི་པའི་བཀའ། །བསྟོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་མཚར་གཞིལ་བཞིན་པར། །
 མདོན་འདོད་ཡིད་ཆེས་དང་བའི་སྒྲིས་སྒྱུར་གྱིས། །མཇུག་ཏུ་ཤེས་གོང་ཁྱེར་མགོན་
 ཏུ་བསྐྱུས། །སྒྲི་ངར་ཅེན་པའི་ཀ་ལ་པིཊ་དང་། །ས་ནས་བརྗོད་པའི་གསེར་གྱི་ཐུ་
 བྱ་དང་། །ཐང་ལ་འདྲིལ་བའི་དུལ་ཆུའི་ཐིགས་པ་བཞིན། །བྱིས་པའི་དུས་
 ནའང་ཁྱིམ་པའི་སྒྱུན་གྱིས་དབེན། །བག་ཡོད་བ་ལ་ཏ་དང་འདྲིས་ཆེ་བས། །སྲིད་
 པ་མི་གཟན་སྲིན་མོའི་འཇུམ་རིས་ལ། །གཏིང་ནས་ཞེན་ལྷག་ཐར་པ་བདུད་ཅིའི་
 སར། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གོམ་ཁ་ཅི་ཡང་བསྐྱུར། །བཀྲ་བ་ཆོས་སྲིད་ཆངས་
 པའི་རི་མོ་འབུམ། །ཤེས་པ་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགེ། །འབྱེལ་བ་ལྷང་རྟོགས་
 སྒྲན་གྱི་རྒྱ་བོ་སྟོང་། །བཀྲ་ཤེས་འབྱེལ་དུ་གྲངས་པ་དོན་དང་མཐུན། །དེ་ནི་ཀུན་
 མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཞེས། །སྲིད་ཞིའི་ཁོངས་ན་སྒྲན་པའི་སྒྲིན་འཕྲོ་
 བ། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱངས་ཆོས་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོར། །ཡོན་ཏན་མེ་རྟོག་འབྲིགས་
 པའི་རྩི་བསྐྱང་ལགས། །སྒྲིགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་སེམས་དཔའ་དག །པརྒྱའི་མཚོ་
 ལ་ངང་པ་ལྟར། །བསྒྲན་འགྲོའི་དོན་དུ་རོལ་པའི་ཚུལ། །མཁའ་ལ་སྒྲིན་གྱི་འཕྲོ་
 འདུ་བཞིན། །དེ་ན་སྡེ་བཞིའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཀུན་གཟིགས་མ་རྒྱ་པརྟེ་ཏ། །
 མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ནོར་བུའི་གཏེར། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་པ་མཇུལ། །
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཐུན་ཆོགས་པའི། །ད་ལྟའི་ཆོག་ཉེས་མེད་གྱིས། །བྲ་མ་ཁེ

519

མི་འབྱུར་དོ་རྗེའི་ལྷན་པོར་འབྱུན་བདོ་བས། །གདམས་དང་རྗེས་བསྟན་ཟབ་མོའི་
 དོན་ལ་སོམ་ཉིའི་དྲ་བ་མ་ལུས་བཅད། །བསྟུས་གྲ་ནས་བཟུང་འདུས་པའི་བར་གྱི་
 མདོ་སྒྲགས་གང་ཡང་ཆོག་གི་སྒྱིར། །གསོག་གསོབ་མི་མངའ་བརྟག་གཞིགས་སྤ་
 མོས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པར་བརྟུལ། །རིགས་སྤྱོད་རིགས་པའི་མི་ལྷེ་འབྱུག་པ་
 ཉོང་སྤག་དུ་མར་བཀལ་ལན་གྱིས། །དེ་ཉིད་ཆོལ་ལ་དཀའ་ཐུབ་མི་དམན་མི་ལ་
 རས་པའི་དོ་སྒྲུར་འོས། །འོན་ཀྱང་ཆེ་མོང་གསང་བའི་བརྟ་བརྟུད་ལ། །སྤྱི་
 འཕོངས་ཤ་ཐེན་དུ་སོང་བ་དང་། །ཟླ་ཆོད་ཟས་གྱི་ཆེ་བ་འགོག་མི་རུས། །གྲུབ་
 པའི་བྱ་མཆོག་དེ་ལ་གུས་ཐུག་འཆོལ། །གྲང་ཐང་སྤྱི་གྱི་འབྱུར་པ་པརྟུའི་ཆོལ། །
 མནན་ན་རིགས་གྱིས་རུང་བ་ཉིད་ལགས་མོད། །མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་
 རིང་སྤངས་ཏེ། །བྱ་རོག་དོན་ནས་འཕུར་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཛད། །འདམ་ལས་
 སྤྱོས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ། །སྤྱོས་མཆོག་པད་དཀར་ལྟ་བུའི་ནམ་ཐར་ཡིན། །
 མི་ཡི་ཉེན་ལ་མི་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་ན། །འདི་འདྲར་མིག་གི་འཕྱུག་པ་དོན་ཡོད་མཛོད། །
 བོར་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་དང་སྤོམ་པ་ཡང་། །ཅི་དགར་གཏོང་ཞིང་གཉེན་དང་མཛོལ་
 བའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཀྱང་འདོར་བའི་དམ་པ་རྣམས་མཐོང་ན། །འདི་ལ་སྤྱོད་ནས་མི་
 དད་རང་དབང་ཅི། །སྤོན་གྱི་གནས་བརྟན་སྤྱོད་བའི་བྱ་མཆོག་དང་། །རྒྱ་གར་པའ་
 ཆེན་དབྱེས་པའི་རྒྱ་ཡུ་མ། །རྩ་ཁའི་སྤྱག་སང་གཡུལ་རོར་ཆས་འདྲ་ལས། །སྤང་ལ་
 གཞལ་ན་ད་ལྟའི་སྤྱོད་གོས་ལྷོ། །ཁྱི་རྒྱ་ཁྱི་ལ་ལུང་གིས་ཆེ་བའི་རྗེ། །ཀུན་མཁྱེན་
 ཀུན་དུ་མཆོད་པའི་རྟོགས་བརྟོན་ཅན། །ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་སྤྱག་
 གིས། །སྤྱོད་གི་ཐེའུ་འབྱུར་རོལ་པའི་དོ་མཆོར་བསྤྱོད། །དེ་ཡི་གསུང་གསང་
 བསམ་མི་བྱུབ་པའི་ནོར། །མི་རབས་དུ་མར་མི་ཡི་སྤྱོད་ན་མོ། །འདི་ཡི་ཐུག་དུ་

ཕྱག་གི་རི་མོ་ལྟར། །ས་ལེར་བྱོན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དབྱང་པའི་རིགས། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་ལ། །གདམས་པའི་བདུད་ཅི་རྫོགས་པར་འབྱེལ་
 བའི་མཚོ། །དགོ་ལྷན་སྤུལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་འརྱག་པའི་འཕྱུལ། །མཛངས་པར་
 བརྟགས་ན་ཉམས་དགུའི་ལྟ་མོ་འཆར། །བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཡངས་
 པའི་ཐང་ཆེན་པོར། །རྣམ་དཔྱད་རྟ་མཚོག་རྩལ་གྱིས་རྒྱག་པའི་བྱིལ། །བྱུང་མོང་
 མ་ཡིན་ཡང་གསང་གནད་ཀྱི་མདུད། །ལྷག་པར་གྲོལ་བའི་དཔལ་ལ་སྤྱི་ཞིག་སྟོན། །
 བཤེས་གཉེན་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུ་བརྟེན་པ་སོགས། །མདོ་ལ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་ངེས་ཆོག་སྟེ། །འཇམ་དབྱངས་ཞལ་བཅུད་མདོ་སྤྲེགས་བདུད་ཅི་
 སོགས། །སྤྲེགས་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྒྲ་བཤད་ཡིན། །ཆོས་འཁོར་ལྟ་
 སར་ཤུག་ལྟ་ནི་སོགས། །གསང་བར་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཚན་གྱི་དོན། །
 གཞན་དག་སྤེ་སྤྱོད་བྱུང་སྤྲེགས་པའི་ཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ལ། །
 འཇམ་མགོན་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་བཞད་པའི་གཞུང་། །སྤྱི་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཚོའི་
 ལྟར་བརྒྱལ་བ། །འདི་འདྲ་ལྷག་པའི་ལྟ་སྟུང་འཕྱང་མོ་ཉུག །དོགས་སོམ་ཡིན་
 ཡང་ཡིད་གྱི་རི་མོར་སྟོན། །ད་ནི་སློ་དང་གྲོས་དང་རྒྱ་དང་མཚོར། །ཆོགས་སྤྱི་
 བཅད་པ་རེ་རེའི་མེ་ཏྲག་འཐོར། །དྲི་བྲལ་ངག་གི་འདོད་པ་འཇོ་བའི་བས། །རྟག་
 པར་བསྐྱུངས་པའི་མི་དག་རྣ་བ་སྟོགས། །སློ་དང་བཙོན་པ་མི་དམན་འཁོར་ལོ་
 བཞིས། །སློ་གཏེར་དབྱེས་སྟེད་ཐོས་པའི་པ་མཐའ་ཉུལ། །སློ་གསལ་སེམས་ཅི་
 འགྲུགས་པའི་བཤད་སྟུབ་གྱིས། །སློ་བཟང་རིང་ལུགས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་
 བརྟུལ། །གྲོས་ཞེས་མིང་གི་ཡི་གེ་བརྗིད་མོད་གྱི། །གྲོས་རྒྱལ་ཡང་དག་དོན་གྱིས་

ལྟོང་པ་མང་། །གྲོས་ཀྱི་ཕུལ་བྱང་འཆད་ཚྱད་ཚྱུ་པའི་རྒྱལ་ས། །གྲོས་སུ་བསྐྱེགས་
 པས་སྤྱིད་བྱའི་རྒྱད་པ་སེལ། །རྒྱ་བོད་གཞུང་ལུགས་འབུམ་གྱི་བཅུད་བྱང་སྟེ། །རྒྱ་
 ཆེན་བྱབ་བསྟན་སྟོག་གི་ཀ་བ་བཅུགས། །རྒྱ་འགྲོལ་སྤྲ་ཞིབ་རིགས་པའི་མཛོད་ལ་
 དབང་། །རྒྱ་འདུལ་ལྟ་བུར་དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་བརྒྱུད། །མཚོ་ལ་མཚོག་གི་དེད་
 དཔོན་རྩལ་བ་བཞིན། །མཚོ་བྱང་ལྟ་མོ་མགོན་པའི་བྱིམ་ན་ཅེན། །མཚོ་ཆེན་
 བསམ་འཕེལ་ནོར་བུས་གང་བའི་ཟླ། །མཚོ་སྐྱེས་སྤང་ཅིའི་མཚོད་སྐྱོན་འགྱུད་པའི་
 དཔེ། །སློ་དང་གྲོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱོན་ཡངས་པའི་མཚོ། །མཚོ་ལྟར་རྒྱ་ཚད་གྲོས་ལས་
 འདས་པའི་སློ། །སློ་ཆེན་གྲོས་སྟོང་རྒྱ་བོད་ཆོས་ཀྱི་མཚོ། །མཚོ་རྒྱ་མུ་མེད་གྲོས་སུ་
 གསལ་བའི་སློ། །དེ་ནི་མཚན་གྱི་ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་རྒྱན། །དེ་བཞིན་ལུགས་དང་
 ལྟོག་པའི་བྱ་དཀའི་ལམ། །དེ་སྤེ་གར་ལ་རྩལ་པའི་ཉམས་འཛིན་པ། །དེ་ཚུལ་
 མཁྱེན་པའི་མེ་ལོང་ངོས་ན་བརྒྱུད། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་རེད་
 མདའ་བས། །རང་གི་བསྟོད་ཆོག་རྗེ་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟར། །དེས་དོན་ས་པཎ་ཆེན་
 པོའི་ང་བརྒྱད་དང་། །གོ་རམས་སྟེམས་པའི་ང་རྣམས་མགོན་འདིར་འོས། །ཉི་ཟླ་
 ལྟ་ལམ་འགྲིམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ལུན་པའི་དངོས་པོར་སུས་ཀྱང་སྟོན་མི་
 ཅུང་། །དམ་པ་དམ་པར་མཐོང་བའི་ལྟ་ཡི་སྟོན། །དེ་ནི་ལེགས་བྲིས་གཞོན་རུའི་
 མིག་བཞིན་དག། །རྩམ་བྲིས་ཀྱི་སྟངས་ན་སྟེ་བོ་དག། །འདི་ཡི་བསྐྱེགས་པས་མགོན་
 པ་ཅི་ཡང་མཛོས། །བྱད་པར་བཀྲ་གིས་གཡས་འབྱེལ་རིགས་སྤྱི་ཆོགས། །རྗེས་

དུན་གསུང་བ་མེ་ལྟར་འབར་བས་གཟིར། |མེ་བདུན་སྟོག་ཟུངས་གུང་དུ་བསྐྱས་
 པའི་གྲ། |ཚུལ་གསུམ་རིགས་པའི་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་ལ། |གཞན་དང་མི་མཉམ་
 གསང་བའི་འཕུལ་ཡིན་པས། |ལེགས་པར་སྦྱང་བ་དང་པོའི་འཕྲང་དུ་དགོངས། |
 སྟོ་ཉགས་བསྐྱས་གྲར་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས། |རྒྱས་བྱང་ནམ་དཔྱེད་ལུས་
 ཉོབས་དར་བའི་སྟེང་། |ལྟ་ཤྲུག་རྒྱན་དང་ཆོས་མཆོག་ཇ་རྒྱ་རིས། |ཆོད་མའི་ཉིན་
 མོར་བྱེད་པ་སྟེང་ལ་བསྐྱུན། |སྲས་མཆོག་གཉིས་སོགས་ཞུ་སེར་གསུང་རབ་ལ། |
 ཡབ་རྗེ་དག་གི་དབང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན། |མདོ་སྐྱེགས་ཟབ་རྒྱས་དཀའ་
 གནད་གང་ལ་ཡང་། |རྟོག་གའི་གསང་ཆོག་ཉོབས་སུ་འབྱེར་བས་མཛེས། |མ་
 ལོན་རྗེགས་པའི་དུས་ཆོགས་བཀལ་བ་ན། |དང་པོའི་སྟོབ་དཔོན་མཁན་པོར་
 གསོལ་བ་ལས། |བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་ད་ལྟའི་ཆོག་ཡིས། |འདུལ་འཛིན་ཐུབ་
 བསྟན་བདག་པོའི་བྲི་ལ་འཁོད། |དེ་ནས་མཆོན་དཔའི་མེ་རྟོག་འཕྱར་བའི་བར། |
 དགག་སྐྱབ་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཕྱ་རགས་ཀྱན། |སྦྱོར་སྦྱངས་སྟོ་ཡི་མེ་ལོང་ངོས་
 ཤར་བ། |སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་སྦྱང་བའི་ཤུགས་སྲས། |པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོའི་སྟོང་། |མགོན་ཁྱོད་དང་པའི་སྟེ་དཔོན་ལྟ་བུར་ལྷགས། |མཁས་པའི་
 རྣམ་བཤད་སྟན་པའི་དུང་དཀར་ཅན། |སྦྱོན་གྱི་བདུད་ཅིར་མ་སྦྱིན་ཡོད་མ་ཡིན།།
 ལོ་ཆེན་འབྲེ་ཨར་བུ་ཉ་རེད་རྒྱུ་ལ། |དགེ་ལྟན་གཞུང་བཟང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
 མཛད། |གདན་ས་གསུམ་གྱི་བཞེད་སྟོལ་མཐའ་ཡས་པ། |ཕན་ཚུན་མཛེས་པའི་
 རྒྱན་གྱི་མཆོག་དུ་གཟིགས། |གསེར་ཤིང་རྗོག་གི་རྒྱུ་ཆེན་མ་དྲངས་ཞེས། |
 བདག་ལ་མཉེན་ལྷག་ཐུག་གི་རི་མོས་མཆོན། |འགའ་ཞིག་གཞོགས་འདུད་ལྟན་
 ཀའི་འཕྲིན་སྟོ་བ། |གོང་འོག་རྣམ་དཔྱེད་ཆོད་དུ་མ་འབྱུལ་བའི། |ཐྱུགས་རེའི་སྟོ་

བར་ཁོ་བོས་ལན་མང་སྒྲུལ། རྟོགས་གཞིགས་སྤྱོད་མེད་གྱིས་དང་གསལ་ལོ་
 གསུངས། རྒྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་རྣམ་པའི་དོ་རྒྱུ་ཡང་། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་
 གསང་བ་བསམ་མི་བྱལ། ལྷེམ་དགོངས་དབུགས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིང་བུའི་སྒྲ། །
 དེས་དོན་མཁས་པ་མགུ་བའི་ཡོན་ཏུ་ཐོས། རེད་དག་རེ་རེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ཡང་། རྟོགས་མའི་སྒྲེ་བོ་པལ་གྱི་སྒྲོར་མི་ཤོང་། རྩ་བ་ལྷ་དང་བྱམས་ཆོས་སྤྱི་མ་
 བཞི། ལྷང་ཐང་སྒྲོམ་གསུམ་འགྲེལ་རྒྱུ་དོན་གསལ་བ། རེད་ཀྱི་ཀ་མེ་ལོང་
 རེད་པ་རྩ་བའི་རྒྱུ། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་གདོང་ལུའི་སྒྲ་དབྱངས་རྣམས། །
 རྟག་པར་བྱགས་ནས་སྒྲོར་སྒྱུངས་རྩ་བོ་ལྟར། རྒྱན་མི་འཆད་པའི་གཞུང་ཆེན་
 བརྩ་བརྩན་ཡིན། དབུ་ཆད་པར་མདོན་འདུལ་བའི་མཐའ་དབྱེད་སོགས། རྟོག་
 དོན་ཐང་མར་བཤལ་བ་གཞན་ཡང་མང་། གཞེབ་གྱི་ནེ་ཙའི་མ་ཁི་མ་ལགས་
 པར། ཟབ་མོའི་གནད་ལ་སྤྱོད་བ་རྟེན་པའི་ཉམས། རི་འཇིགས་སེལའི་ང་རོར་
 བསྐྱགས་པའི་དབྱངས། མཁས་རྒྱུའི་ཁེངས་པ་གཞོན་པའི་རི་བོར་འཕགས། །
 གཡས་པའི་ཕྱག་གིས་བྱགས་ཀ་མཆོན་བཞིན་པར། གཞུང་འཇིན་རྟོག་དང་ལྟན་
 ཅིག་དམིགས་དེས་སོགས། རེད་ན་ཡོད་མོད་རང་ལ་ཐིམ་འགྱུར་ཞེས། རྟོག་གྱི་
 གྲགས་པའི་བྱང་བ་བརྗོད་པའང་ཐོས། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་སྒྱུངས་པའི་
 མཐའ། མཐའ་ཡས་འཕགས་པས་གཞལ་ཡང་ངལ་བའི་རྒྱ། རྒྱ་དང་མཐུན་
 པའི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ལ། ལ་ཁུར་བསྐྱགས་པའི་སྤང་བ་སྤེལ་བར་འདོད། །
 འདོད་ཚུལ་བྱ་ལོག་རིས་གྱིས་སྒྲན་པའི་བྱགས། བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པར་སྤྱོགས། སྤྱོགས་སུ་མ་སྤྱང་གཞུ་བོས་དབྱེད་པ་ལས། ལས་ཉོན་རི་

བོ་འཛོམས་པའི་ལག་ཉལ་རྟེན། རྟེན་ན་གྲོལ་བ་སྤྱད་དང་ཟླ་བའི་ལྷགས། ལྷགས་
 འབྱུང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་དུ། སུ་མའི་ཐབས་ཀྱིས་རྗེན་པར་མཐོང་
 བའི་གཏམ། གཏམ་གྱི་དྲངས་མར་སྤྲས་པའི་རྣམ་པས་སྦྱལ། གཞུང་ཆེན་གྲགས་
 པའི་གཡུ་འབྱུག་ལྗེར་བ་དག ལྷང་རིགས་གཏེར་མཛོད་གྲོགས་སུ་སྦྱར་བ་ལས། གྲུ་
 གུན་མཁྱེན་གཟིགས་པ་སྤྲ་མོའི་རྣམ་འབྱུར་དང་། མ་འདྲེས་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་
 མ་ལ། ཡིད་ཆེས་རུང་བད་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་། དེ་གོ་ཡང་དག་ལྟ་བའི་ཞལ་
 འཆས་ཏེ། སྤུམ་སྒྲིལ་སྒྲོང་དུ་རོལ་བ་འདི་ལྟ་བུ། སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་ལམ་
 ལས་ག་ལ་གོལ། ཏྲག་དུ་རང་གཞན་གཞུང་ལ་དཔྱོད་པས་བྲེལ། ལྟ་དང་སྤྲ་མར་
 དད་པའི་གཏེར་བརྒྱ་གྲོལ། བསགས་སྤྱངས་ལུས་ངག་རྒྱལ་དུ་རྫོག་འདྲ་བས། ལེ་ལོ་
 གྱི་ནའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད། རབ་བཏགས་མ་ཡིན་གྲུན་གྱི་མཐུན་སྤང་
 རྟེ། ཉིན་མཆན་ཙམ་ཡུས་འདའ་བ་འདི་ཅམ་ཡང་། ཟླ་བའི་འཛིགས་ནས་རི་ལ་
 སྒོས་པ་ཡི། བྱ་བཏང་ཀན་པོ་བྱེ་བའི་བསྐྱུན་བྱ་མིན། བྱོད་ཀྱིས་དབུ་མ་ཆེན་མོ་
 བྱང་ཆུབ་དུ། བབྱང་ཡོད་སྒྲུམ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ངེས་ཞེས། བརྩེ་བའི་ཞལ་
 གདམས་ཤ་ཆའི་རུས་པ་ཅན། ད་ལྟ་དྲན་ན་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་ལྷང་། ཆོས་
 མཛོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་ན། སྒྲོགས་མེད་སྤྱ་མཆེད་དངོས་སུ་བྱོན་པ་
 ལྟར། གཞན་དང་མི་མཉམ་བཅོན་པའི་རྒྱང་ཤྲགས་ཀྱིས། འཕགས་པོད་གཞུང་
 བརྒྱའི་ཐང་ཆེན་ཡུད་ལ་བཅད། མདོ་དང་སྤེ་བདུན་བྱེ་བཤད་སྐགས་ཀྱི་དོན། བདེན་
 བཞིར་ཡང་ཡང་བེལ་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་ཉམས། རྣམ་པ་དུ་མར་འཕྱལ་བའི་
 རྒྱབས་ཆེན་པོ། བྱབ་མཐའ་ལུ་བཞིའི་རིགས་ལམ་སྟོང་གིས་འབྱེད། མཆིམས་

བརྒྱད་མགྲིན་སྟོན་རལ་སྤྱང་འབྲིལ་བའི་རྒྱན། །རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་ལས་
 འོངས་པར། །ཀྱན་མཁྱེན་བཞིན་དུ་མཁས་པའི་མཆོན་གྱི་འབྲུག། །དེང་སང་
 འཇམ་སྤྱིང་འཛིན་མའི་ཁོངས་ན་ཞིར། །སྤྱོད་བའི་དབང་ཕྱུག་དགེ་འདུན་དཔལ་
 བཟང་ལས། །མདོན་པའི་རྒྱན་ལའང་དོགས་བྲིད་ལན་བདུན་བྱས། །འདི་ཡི་སྟོན་
 པའི་ཆོད་ལ་བྱབ་འཇུག་གི། །བསྐྱེད་གོམ་པའི་མཐའ་ཡང་སྤྱང་དུར་གྱུར། །
 སྟོན་གྱི་དོགས་སྤྱིང་དབྱེད་གཞི་མ་ལུས་པ། །ལག་པའི་མཐའ་གྱི་རི་མོ་ལྟ་བུར་
 གཟིགས། །ལྟག་པར་རྒྱ་འགྲེལ་སྤྱིང་ནས་མཐའ་དཔྱེད་གྱི། །མཆོག་གི་ངོ་མཆར་
 མང་དུ་མཐོང་བར་གསུངས། །ཡལ་གའི་རི་དྲགས་ཅེན་པའི་རྣམས་གར་ལ། །རང་
 སྤྱང་ཆོངས་པའི་སྤྱིང་དུ་རྣམ་མེད་པར། །ཐོབ་གཏོང་དུས་གསུམ་སོགས་གྱི་གྲུབ་
 མཐའི་འགངས། །གཞུང་གིས་གསོག་པའི་སྐལ་བ་ཅི་ཡང་མཐོ། །འདུལ་བ་འབྱུལ་
 རྩེད་དགོངས་དོན་དགོལ་བའི་ཆོ། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ཅོད་པན་ཡོན་ཤུག་
 གཉིས། །གངས་རིའི་སྤྱོད་ས་སུ་འོངས་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་དུ། །སྤྱོད་ས་སོམ་ཉིད་བྱིང་
 བ་དམ་པོར་འཛིན། །སྤྱོད་བཞིའི་རྟོགས་དཀའ་དགག་སྤྱོད་གནང་བའི་མཆོམས། །
 དངོས་བཅས་མདོར་བསྐྱེད་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་གྱིས་བསལ། །བྱན་མོང་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་ཡན་ལག་ལ། །མགོན་ཁྱོད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུར་གསལ། །རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་ལ་སྤྱོད་ཡི་མལ་བྱས་ཏེ། །སྤྱོད་གཞིས་གོ་བའི་རི་བོ་དགུང་དུ་བཅེགས། །སྟོན་
 དང་རྗེས་བཅས་ཉི་ལྔའི་འོད་སྤྱང་འཕྱོ། །ལྟ་པའི་གཟི་བྱན་རྒྱན་གྱི་ཕུལ་དུ་འབར།
 རྒྱ་བོད་འདུལ་འཛིན་སྤྱོད་ཕྱིའི་བཞེད་པའི་སྟོལ། །མ་འདྲེས་པོར་གྱི་ཆོན་རིས་ལྟར་
 མཐོང་སྟེ། །རང་ལུགས་ལག་ལེན་སྤྱོད་མོ་ཚུན་ལ་ཡང་། །གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་
 སྤྱོད་ས་པ་སྤྱོད་མེད། །སྤྱིར་བསྐྱེད་དུས་ཆོགས་སོག་པོའི་སྤྱོད་འདྲ་བར། །ཀྱན་

མཁུན་ཡབ་སྐུ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་དུ། |བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མགུ་བའི་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི། |སྤྱི་བ་ཡིད་འོང་རིགས་ཀྱིས་བྱིན་པར་སེམས། |མདོ་དང་དགོངས་
 འགྲེལ་འདུལ་བའི་གཞུང་མང་ལ། |བདག་གི་དཀའ་ཐུབ་ཚད་ལས་འདས་པའི་
 འབྲས། |དེང་དུས་ང་འོ་སྟམ་པ་ཅུང་ཡོད་ཅིས། |ནང་མའི་འཁོར་ལ་གསང་རྒྱ་
 བཏབ་ནས་གསུངས། |དེ་ལྟར་འདུལ་མདོན་ངེས་འབྱུང་པསྤྱི་ལྟོན། |པ་རོལ་
 བྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསེར་འབྱུར་ཅི། |དབུ་ཚད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་རལ་གྱི་སྟེ།
 ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་བསྟན། |གང་ཐུགས་ངོ་མཚར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེར། |དྲོ་རྩེ་ཐེག་པའི་འདུག་སྟོན་ཅུ་ཁྱུང་འབྱུམ། |སྟེས་མཚོག་གངས་ཀྱི་རི་
 བོ་དུ་མ་ནས། |མེ་ཏོག་མདས་ཀྱང་འགོག་མེད་འདོད་རྒྱར་བབས། |དེ་བཞིན་
 རྩེས་སུ་གནང་དང་ཁྱིད། |བསྟན་པའི་ལུང་གི་རིན་ཆེན་ཆོགས། |སྤྱི་བ་བྲལ་
 དྲངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། |སྤྱི་ཆོས་སྐར་མའི་རྣམ་པར་དཀྱིགས། |སྟོན་དུ་
 ཅུང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས། |རྩི་སྟོན་གསུངས་པ་མཐའ་ཡས་པར། |བྱི་དོར་གཙང་
 མས་སྤྱི་ཞིབ་དུ། |རྒྱལ་བ་དབྱེས་སྟོན་ཅི་ཡང་བཀྱིས། |རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་བཞིའི་ཆོག་
 དོན་ལ། |འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ལུགས་བཞིན་དུ། |ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་
 སྤྱིན། |རབ་འབྱུམས་སྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱེས། |ལག་མཐིལ་ལྟ་བུའི་ས་ལམ་
 ཀྱིས། |ཉི་མ་འཕུད་པའི་ཚུལ་མིན་པར། |ཙ་བཤད་སྟོར་བའི་མན་ངག་གིས། |
 རྒྱུད་ཀྱི་གནད་ལ་ལྟན་ནེར་གཏུགས། |སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སྤྱི་གསང་བའི་
 སྟོས། |མདོན་པར་ཐུང་བའི་གཞུང་ཆེན་དུ་མ་དང་། |བྱང་པར་མཚོག་གི་འགྲེལ་
 པ་རྣམ་པ་བཞི། |སྟན་པ་ནས་ཙ་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོལ་ལ་སྟུངས། |འདུས་པའི་
 དཀའ་གནད་རབ་གསལ་སྟོན་མེ་དང་། |རིམ་ལྔ་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་སྟོན་

པའི་འབྲུལ། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐགས་པར། །ཡང་དག་རིགས་
 པས་བརྒྱུད་ཤ་ཚོད་པར་བྱས། །སྐལ་ལྷན་ཀྱན་ཏུ་འོད་ལ་འབྲིད་པའི་ཚུལ། །
 གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དགོངས་པ་བཞིན། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་མིག་གིས་
 མངོན་བྱས་པའི། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བདག་འདྲི་སྤྱད་ཡུལ་མིན། །ཚོག་སྤྲེགས་
 ཅམ་ཞིག་བྱང་བའི་ལག་ལེན་གྱིས། །རྒྱུད་དོན་ཤེས་པར་རྫོམ་ལ་རྩེ་ཡིས་བཤུང་། །
 དེས་ན་དབང་གི་ངོ་སྤྱད་གལ་པོ་ཆེར། །གཟིགས་པའི་ཉམས་འགྱུར་གཞན་དང་
 འདྲ་མིན་མང་། །ཡབ་གཅིག་འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཀྱན་མཁུན་
 ཡབ་སྐུས་གང་ནས་གསེགས་པའི་ལམ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་བྱོན་པའི་ངོ་མཚར་
 གཏམ། །ཞིབ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བཟོད་པར་དཀའ། །སྤྲེག་དོན་ཀྱན་གསལ་
 ཐུགས་ཀྱི་བརྩུད་ལགས་པས། །གང་སྤང་བདེ་སྤང་འཁོར་ལོར་སྤོམ་པའི་ལྷ། །
 བསྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཐུར་ཞེས་གདམས། །གཡོན་པའི་ཀྱན་སྤྱད་དེ་ཡང་
 དེ་ཡི་རིགས། །ཞིང་བརྩུ་བརྩུད་སྤེའི་སྤྱིང་ཅ་གཟིར་བའི་མེ། །མི་བཟད་གཏོར་
 མའི་འབྲུལ་འཁོར་གསང་བའི་བཀའ། །རིགས་བདག་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་རྩེ་སྤྱ་བྱ་གས། །
 བ་རྣོར་བུ་ལ་འཁོགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱུལ། །ཁམས་གསུམ་བྱ་བྱེད་བཟོ་རྩེ་ར་མ། །
 བྱད་པར་ཞི་ཁྱོ་སྤྲེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྤྱད་བརྩུད་དག་པའི་གཟིགས་མ་
 འབྱམས་སྐྱས་པར། །བྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དཔའ་པོའི་དར་དབྱང་སྒྲོན། །གསང་
 ཆེན་ངོ་རྩེའི་ཚས་གཞན་ལྷ་ཅི་ཞིག །འཇིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་ནམ་ཡང་མི་
 གཡེལ་ཞིང་། །བདེ་གསང་རེས་གྱིས་བབྱིད་པ་འདི་ཁོ་ནས། །སྤྲེགས་འཆང་མན་
 པོ་དུ་མའི་སྒྲུམས་པ་འཕྲོག །སྤྲིག་ཏོའི་ཐུགས་འཇིན་གདུག་པའི་གདོན་ཆེན་པོས།
 འཇིགས་བྱང་བཟོད་དཀའི་གཟུགས་གྱིས་སྤྲེགས་བཅའ་བར། །བཀའ་སྤྱད་ལས་

གཤེན་ཐང་པའི་ཚོར་ཅམ་གྱིས། |ཕྱེ་མར་འཐག་པའི་རྟགས་མཆན་མངོན་རུ་
 བྱུང། |ཀྱེ་ཀྱེ་སློ་མིག་ཅན་དག་མགོན་འདི་ལ། |སྟིང་ནས་བསྟོན་དང་བཀྱར་དང་
 བསྐྱགས་པ་གསུམ། |ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱན་བྱས་ཏེ། |ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་
 ལེགས་པའི་ལམ་རུ་སོང་། |སྐལ་བ་བཟང་པོར་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་འདོད་རྒྱར་
 སྤེལ་བའི་དབང་གིས་ཐུག། |བྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཀུན་
 མཁྱེན་བཞི་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། |འདི་ནས་བྱང་རུ་བྱུབ་པའི་འཁོར་བསྐྱར་སྒྲུང་
 དར་ཁུ་རུམ་འདུལ་བའི་གཉེན། |སྟ་ལུང་དཔལ་གྱི་ཐུག་པར་སོང་དང་དགེ་འདི་
 ཆོག་རུ་སྦྱི་པོར་བྱོན། |དེ་ལས་སྤྲ་བའི་འཆིང་རྒྱ་གྲོལ་བར་དད་འདུན་གསུང་བའི་
 རྒྱ་གཏེར་འཕུར། |རྒྱན་དབྱེན་རྒྱབ་ཆོག་ཀྱལ་བའི་ལམ་ནི་སྐྱགས་པར་བྱུར་ནའང་
 རུང་མོད་གྱི། |སྤྲ་མ་མཆོག་གི་བྱིན་གྱིས་སྦྱེ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཁོར་ཡུག་ཁོངས་ལས་
 བླལ། |ད་ནས་སློ་གསུམ་སྦྱི་དང་བྱང་པར་དག་འདི་དོན་ལྷན་བྱའོ་ཞེས། |མི་
 འགྱུར་དམ་བཅའ་དོ་རྒྱུ་རི་རི་མོ་སྟིང་གི་དོས་ལ་ཡང་དག་གིས། |རྒྱལ་བས་ལུང་
 བསྟན་དྲངས་བསེལ་རི་པོར་རྒྱ་བན་ཞི་རུལ་ཐུ་བྱང་ཅན། |ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
 སྤྲ་བའི་མ་ཡིན་ལྷུང་བ་ལྷ་པར་མི་མཐུན་སྟེང་། |གོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལོང་འདི་དང་འདི་
 ཞེས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱགས་པའི་རོལ་མོ་འབྲོལ། |མཆན་རུ་སྟོགས་པའི་ག་ལྟའི་ཚུལ་ལས་
 གཏོང་བའི་གཏམ་གྱི་སློ་བརྒྱ་དབྱེ། |འདི་ནས་ཐེབས་དང་འདིར་བཞུད་མི་དཔོག་
 སློ་བྱུར་སྦྱ་ཡི་སྤང་བ་སྟོན། |གང་དང་གང་རུ་མཇལ་ན་སྟམ་པ་དེ་དང་དེ་རུ་
 འཇུམ་མེར་འབྱོན། |འབྱང་འགྱུར་དོན་དང་འཕལ་གྱི་བགྱི་བར་དབྱུད་བཟོད་
 གསུང་དབྱངས་བསམ་མི་བྱལ། |འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱར་ཡིད་ཆེས་མི་འགྱུར་ཞོ་
 འཕྱང་རུས་པའི་རི་དང་འགྲོགས། |ལ་ཡིག་རྣམ་བཀྱ་གྱུ་བཞིའི་ཤོ་གནང་བསྟན་

ཕ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དང་། །སྒྲ་མ་ལམ་གྱི་རྩ་བའི་བརྟམ་ཇི་བཞིན་འཆལ་
 བར་དགའ་འོ་གསུངས། །བཏབ་པའི་ཐེལ་རིས་འདི་གསལ་དུས་ན་ཁྱོད་གྱི་ཆེ་ནི་
 རྫོགས་གསུངས་པ། །དེ་བཞིན་དགུང་གུངས་གྱུ་ལྡེ་ལོ་ལ་ད་ནི་འཆི་ཞེས་མཛད་
 འཕྲོ་བསྐྱུངས། །ཞེ་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་བའི་སེངྒེ་ལ་གི་རྒྱས། །རང་གི་
 ཞིང་ནས་གསང་བའི་དགའ་སྟོན་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་སྤྲུ་ཆོགས་སུ། །ཉིང་འཛིན་
 མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བར་གོར་མ་ཆག །གསར་
 འབྱུངས་ཟུར་ཕུད་ལྡ་པའི་སྤྲུལ་འདིར་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཡང་མེ་ཉྱག་འཕྱོར། །རིང་
 ནས་རེ་བའི་ཡིད་གྱི་གྱུ་ཆེན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུས་ཕུར་བུར་གཏམས། །འཇིགས་
 ཅུང་ན་གྲུའི་གྲོང་ཁྱིམ་བགྲོད་རྟེན་པ་གྱུབ་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །རང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ནོར་འཛིན་སྤྱོད་མོའི་འགྲམ་པར་ཞབས་གྱི་རི་མོ་འབྲི་བཞིན་བྱོན། །དེ་ཆེ་དཔལ་
 གྱི་བྲག་ཤེས་འབུམ་འབྲིལ་བར། །སྤྱང་སྤྱོད་ཐ་ཆོག་ཉི་ལྷའི་གོ་འཕང་ཅན། །རྣམ་
 སྤྲུལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བ། །དགྱེས་པའི་གད་མོས་ས་ཆེན་འདར་རམ་སྟམ། །
 ཐེག་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །འདྲོད་འཛོའི་ཡན་ལག་ཡོངས་རྫོགས་པ། །རྒྱལ་
 བ་ཉིལ་གྱི་གང་བུའི་ཆོགས། །མཆོད་པའི་ཡོན་དུ་ཅི་ཡང་སྟེམས། །བགྲང་ཡས་
 འཛིན་མའི་ཁྱོན་ནས་སྤྱོད་པོ་དག །དད་བཙོན་ཤེས་རབ་གསེར་གྱི་སྦྱང་ཐོགས་ཏེ། །
 བསྐྱེད་ཆལ་ལ་ཐེག་ལེ་དུག་པ་བཞིན། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་ཅི་བཅུ་
 བྱེར་འོངས། །ཞི་བྱོའི་དབྱངས་གསལ་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །སྒོ་གྲོས་ཤེས་བྱའི་
 གནས་ལ་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཏ་ས་བཟླ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཀམ་ལྷ་དྲར་
 གུས་པས་གསོང་བོར་གསོལ། །སྟན་ཐོག་འདི་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྟེ། །ཟིན་
 པའི་སྤྱབས་འཇུག་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་ཆོག །གསང་བར་སྟེལ་བའི་ཡི་གེ་སྤྲ་མོའི་

རོན། །བརྟགས་ན་དོ་ཟླ་བུལ་བའི་གྲུབ་པར་འབྱུངས། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉི་
 མའི་མངའ་ཐང་ལ། །གངས་རིའི་སྒྲོངས་ན་ཆེ་བའི་གྲགས་སྟན་ཅན། །བཀའ་
 བརྒྱད་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་མང་གུར་གྱིས། །འཇམ་སྒྲིང་དགེ་སྦྲེང་ནམ་བཞིའི་
 གཅིག་ཅེས་བསྟགས། །དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་བཅའ་བས་གྲགས་པའི་སྤང་བ་
 རྟོགས་བཅུར་བྱབ། །བར་དུ་གཞུང་ལྷགས་གདམས་པར་ཤར་བས་གཞན་པན་
 མཆོག་གི་གཏེར་དུ་རྫོགས། །ཐ་མར་ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲས་བུའི་
 དཔལ་ཡོན་བཞེད་རྒྱར་སྒྲིན། །ཀུན་གྲང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྐྱོས་པས་སྒོ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཉིད། །བུམ་སྟངས་བྱོ་བར་བྱ་བས་དབེན། །གང་
 བུམ་བྱོ་ན་རང་ཉིད་འཕོངས། །བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བ། །འདི་ལྟའི་དམ་པ་
 རྣམས་ལ་ཟེར། །པ་རོལ་རྒྱལ་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །འཁོར་ལ་ཉི་མའི་འོད་སྤང་
 འབྱེན། །བར་མ་ཚུལ་གནས་ཐོས་པས་བསྟུ། །གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །
 མཁས་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་བཞིན། །བཅུན་པ་འདུལ་བ་སྡེ་བཞིའི་
 ལྷང་གི་དཔེ། །བཟང་པོ་སེམས་དཔའི་སྤང་བརྒྱན་མི་ཡི་གཟུགས། །འདི་ནི་སྤང་
 གཞིའི་དངོས་པོ་ངེས་བསྟན་ཡིན། །ལྷས་ནི་དགེ་ལ་ལྷང་བ་ཡང་བས་བཀོལ། །
 ངག་ནི་གཞུང་དང་བཟླས་བརྗོད་ཉིད་ལ་འབྱུངས། །ཡིད་ནི་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་པའི་
 དབྱིངས་སུ་སེམ། །འདི་ནི་རྟོགས་པ་མདོ་དུ་བསྟུས་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་བཤད་
 དང་སྟུབ་པ་ཁོ་ནས་འཆོ། །གཞན་ཡང་རྟག་པར་དེ་ལ་སྦྱར་བས་དགེ། །དམན་
 པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོང་བ་ཡུལ་ནས་བུད། །འདི་ནི་རྒྱས་པར་སྦྱོས་པའི་དོན་བསྟུ་ཡིན། །
 ཡིད་འཕྲོག་མཆོན་དཔེས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །ལྷས་ངག་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱར་
 མི་སྟག་པར་མཆོན། །དེ་བཞིན་གསར་བཤད་ནོར་བུའི་མེ་ཁོང་གིས། །མ་ཉི་ས་ར་

མཁའ་པ་ས་བརྟག་པར་རིགས། །རང་གིས་བདེ་སྟོན་གསུངས་ནས་རྫོགས་མ་ཐག།
 གཤེགས་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁའ་པའི་ཏྲིག་ལྟ་བུས། །གུང་ཐང་སྒོ་གྲོས་གུང་ཐང་
 དངོས་ཀྱི་ཁྲིར། །འཁོད་ན་ཅི་ཞིག་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས། །གཞུང་བརྟའི་
 འཆད་པ་ཆེ་དང་སྟོམས། །རམ་བརྩིད་ཚད་པའི་དགག་སྒྲུབ་ནི། །ཕྱ་ཞིབ་ཚུམ་པ་
 རིགས་སྒྲུའི་གསོས། །སྤྲ་ན་མེད་པའི་འཛམ་གླིང་རྒྱན། །བསྟན་ལ་མཁའ་པའི་བྱ་
 བ་ནམ་གསུམ་གྱིས། །སྟོན་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བའི་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱང། །སྤྲ་བའི་འདུག་
 པ་ཉུང་བུས་ག་ལ་རྫོགས། །རང་གི་དད་པའི་སྤང་བ་མདོ་ཙམ་སྟེལ། །དངོས་ཀྱི་
 འདུལ་བའི་བགོ་སྐལ་རྫོགས་པ་ན། །རྟག་འཛིན་ཅན་དག་དགེ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་།
 ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཉེན་ལས་སྦྱེལ་བའི་ཕྱིར། །སྒྱ་ཡི་འཆོ་བ་སྤང་བའི་དགུ་ལ་བཏང་།
 དེ་ཆེ་མ་རུངས་ལྟ་མིན་ཆོམ་པའི་དཔུང་། །འཇིགས་སྤང་རི་རབ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
 ལྷི་བས། །ནོན་པར་གུར་ལ་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་ཏེ། །ཉི་ཟེར་ཞུགས་པའི་བ་མོའི་
 སྒྱན་དུ་ཡལ། །སྤྲ་བྱུང་འདུན་ལྟན་པརྟའི་མིག་ཅན་གྱིས། །རྒྱབ་རི་སྤང་པའི་
 གདོང་གི་ནམ་མཁའི་མཐོངས། །དགེ་སྦྱང་རྒྱན་པོ་གཟན་གྱི་གཤོག་རྒྱབས་ཅན། །
 དགོན་པར་ཡུན་རིང་སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་མཛད་ནས། །མི་མདོན་དབྱིངས་སུ་འཕུར་
 བར་མིས་ཞེས་གྲགས། །སྟོན་ཆེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་། །རྟག་གཟིག་
 སྤྲ་སྟོའི་སྤིག་སྦྱང་འདི་འདྲ་ལས། །སྤྲ་ཐོགས་སྤྲ་བའི་ཞབས་དང་རི་རི་པ། །པརྟ་
 སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་མང་། །གཙང་བྱེད་བསྟེན་བྱ་བ་བར་སྤངས་པའི་
 གུང་། །རང་བྱུང་སྤྱ་དང་ཡིག་འབྱའི་གྲུབ་རྟགས་ཅན། །ཞེ་མི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་གླིང་མཆོག་དུ། །མཁའ་བྱུང་སྤྱེ་རྒྱའི་མཆོད་པའི་སྤྲོད་བུར་མཛེས། །དད་
 པའི་མིག་ནས་བསོད་ནམས་མཆི་མའི་ཆར། །ནམ་བྱང་དབྱིད་དུ་འཛོལ་བའི་སྐལ་

བཟང་ནམས། །སྒྲིང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། །ཐུགས་བཞེད་སྒྲིང་
 བའི་དོན་གྱིས་འདའ་བར་མཛོད། །འཇུག་བཞེད་སེལྤེའི་གསུང་དབྱངས་དེ་
 ཅམ་ལས། །དངོས་སུ་བཞུགས་དང་བྱད་པར་མ་མཆིས་པའི། །ལེགས་བཤད་
 འོད་ཟེར་སྒྲིང་ལྷན་འདི་དག་གིས། །ཟུང་ན་མེད་པའི་གྲོགས་དང་ཀུན་ནས་
 ཐེབས། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་
 མཆོད་མེན་སྟོ། །སྟོ་གསུམ་སྤིག་ལྷུང་སྤ་རགས་ཀུན་བཤགས་མཆོག་གི་མཛོད་ལ་
 རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱིས་སྒྲིང་བར་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པ་རྗེས་སྤྲོད་ཏེ་
 བཏུན་གསལ། །འདི་ལས་འོངས་པའི་ནམ་དཀར་གང་མཆིས་ནམ་ཡང་འབྲལ་
 མེད་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །སྟོབས་བཅུའི་གསུང་འཆོབ་རྒྱལ་བ་པའ་ཆེན་དམ་པའི་སྐྱེས་
 བུས་ཅོར་འཛོན་བྱལ། །དབུས་འགྱུར་ཐིག་ལེ་གདན་ས་ནམ་གསུམ་འདུས་སྤེ་མ་
 ལུས་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ། །དད་གཏོང་ཅོད་མ་ཁིའི་གཏེར་མཛོད་རྒྱ་ན་པ་ཏི་བདེ་
 དགས་འཆོ། །བཏུན་པའི་སྟོག་ཅ་སྤ་ཞིབ་ཅོད་རིགས་སྤྲོད་ཞིའི་མིག་ཏུ་དར་བར་
 སྟོན། །ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤྲོད་དང་བྱད་པར་མ་རྒྱ་ཅོན་འི་སྒྲིངས་ཆེན་པོར། །
 མི་མཐུན་རྒྱད་པ་སྤྲོད་དང་བྱད་པར་ནད་མཆོན་ཟུ་གེ་ཀུན་ཞི་སྟེ། །འདོད་པའི་
 དངོས་པོ་སྤྲོད་དང་བྱད་པར་དགེ་བཅུའི་འགྱུར་པ་པརྒྱའི་ཆལ། །འཇུག་སྤྲོད་ལུས་
 ཅན་སྤྲོད་དང་བྱད་པར་རིགས་ལྷའི་བུང་བས་སྤྲོད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ། །དོན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་མཆོན་ནས་སྤྲོས་ཏེ་རྗེ་བཅུན་
 གྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ཆེ་ཡོང་མདོ་ཅམ་ཞིག་གཏམ་ཏུ་སྤེལ་བ་ཏི་མ་འོད་
 ཟེར་བརྒྱ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཁོ་པོ་ནམ་འདྲེན་ཕྱག་ན་པརྒྱའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་ཏི་

འོད་མངོན་པར་འབྱེལ་བ། རྣམ་སྒྲིང་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ཕོ་བྲང་ན་ཉེ་བར་སྦྱོང་པའི་སྐབས་
 རྣམ་རྟོག་གུ་གུའི་རི་མོར་འདི་སྟམ་དུ། ཡེ་མ་ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་འཆང་འདིར་སྡེ་སྦྱོང་
 གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སློབས་པ་བདེ་སླག་……
 ཏུ་སྟེར་བའི་གནད་སྟུང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སློ་བཟང་གུགས་
 པའི་དཔལ་གྱིས་སྤྲ་མཛད་ས་དགོངས་ཟབ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ལེགས་པར་དབྱུང་ནས་བཙུགས་པའི་
 སྟོལ། བཀའ་པོད་ལྷ་དང་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་རང་རྣམ་རིགས་
 འཕྲུལ་སྤྲ་མོའི་ངག་སྒྲོས་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱང་ན་མཁས་པ་མཁུ་བའི་ཡན་ལག་……
 དང་། བསྟན་པའི་གསེས་སུ་ཅིས་ཀྱང་ཆེ་བར་བསམས་ནས་དེ་ག་རང་དབྱིབས་མདོག་མ་
 འགྱུར་བར་མདོངས་གསེལ་དུ་བྱ་ཡིག་ཕུལ་བའི་ཕྱིར་ཐེབས་འདི་ལྟར། བདག་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅུང་ཟད་བཤད་པར་འོས་པ་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་ཕྱིར་
 ལྟ་སྒྲིག་སྤྲུལ་གྱིས་སློབ་གཉེར་དུར་ཐག་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་ཀྱན་མཁྱེན་ཏེ་ས་བརྩེ་ཡབ་སྲས་
 ཀྱི་རང་ལུགས་མདོ་སྟགས་གང་ཅིར་དོགས་སེལ་ཞིབ་ཆ་གང་ཐོན་གྱི་གཞུང་འགའ་བྲིས་པ་དེ་……
 ལགས་པས་འཆད་སྟེལ་རེ་སེམས་ལ་བྱུང་ས། ད་དུང་ཀྱན་སྦྱང་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱུ་བ་ན་ཆར་
 རེས་བཞིན་བསྐྱར་ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་། བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་× ད་ལོ་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོང་དུ་
 སློབས་པ་འདི་ལགས་སོ། ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན་སྒྲིལ་བྱུངས་པ་ནས་དེའི་བར་གྱི་རྣམ་སོན་ཅུང་
 འདུས་རྩེ་རང་གི་ཕྱག་བྲིས་རོ་མ་བཅས་གནང་སོན་བཀའ་དྲིན་ཟབ་པ་དེ་དོན་ལྡོག་ས་སྤྱིད་……
 ཞེའི་གཙུག་རྒྱུ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་བཙུ་གསུམ་པ་……
 ཆེན་པོར་བྱ་འདུན་ཉག་གཅིག་ལ་མཛད་འཕྱིན་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་བར་གསེང་
 ཐོབ་དཀའ་བ་ལྟ་བུའི་ངང་ལྷ་བདོའི་སྒྲེ་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་རྒྱ་ལས་ཀྱང་དམའ་བས་ལྟ་
 མའི་རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཏད་དེ་མཆོན་དཔེའི་མེ་རྟོག་ཡལ་བའི་……

ལྷ་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་རང་གར་ལུས། རྗེས་སེར་ཕྱན་ནན་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འོངས་པའི་ཆེ་ས་ཐོན་
ཕྱིར་པ་ཡིན་མོད། རི་ཕིན་གྱི་མི་རྒྱལ་ས་ལུ་ཤོར་ཏེ་སྤོ་ཕམ་མི་བཟང་པའི་ལུར་གནས་པ་ན།
བཀྲ་ཤེས་འབྱེལ་ནས་མདོ་སྐྱུག་ས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བའི་བཤེས་.....
གཉེན་རྩོམ་ས་པ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོས་རྟོགས་བརྗོད་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་ནན་.....
ཏན་ཏུ་བསྐྱལ་ཞིང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་གསུང་རབ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་རྩོམ་
ས་པ་བཙུན་འབྲས་རྒྱ་མཚོས་ཐག་རིང་ཕོར་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་ལ། ལྷ་ལྷ་མིང་གི་ས་
རྒྱལ་པར་བདག་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ཡང་རྩོམ་ས་པ་ཚུལ་བྲིམས། རྩོམ་ས་པ་
བསམ་གཏན། རྩོམ་ས་པ་བཙུན་འབྲས། རབ་འབྱམས་པ་ལོར་བུ། དགོ་བཤེས་བཟང་ཕོར་
བཅས་ནས་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་བར་མ་ཟད། རང་གི་ཉེ་བར་གནས་པའི་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་རམས་པ་སྤལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་ངེས་པར་ཚུམ་གནང་ཞེས་རྟེན་...
གཞོན་ཏུ་བརྒྱུད་མར་སྤྱོད་པའི་དོར། ཚ་བའི་སྤྱོད་མ་ངེས་པ་དོན་གྱི་པ་རྩི་ཏ་ཆེན་པོ་གང་གི་སྤྱོད་
སྤལ་སྤལ་པ་གསུམ་དང་གཞུང་ལུགས་མང་པོའི་བྲིད་བཤད་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་བཀའ་.....
དྲིན་ཡང་ཡང་མཐོས་པའི་སྤལ་བ་མི་དམན་པ། གོ་མིང་གིན་རྒྱུའི་བཀའི་ལུང་གིས་རྒྱ་རྩོམ་ཤོན་
རིའི་ཁྲན་སེའམ་རྒྱལ་བསྟན་རྟོགས་མགོན་སྤལ་སྤལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤོབ་དཔོན་ཏུ་བསྐྱུགས་.....
ཤིང་། བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བའི་མགྲིན་པ་ཡངས་པོ་
ཅན་ཤུག་འདི་དགོ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྤོ་གོས་གིས་ནན་ཅིན་ཏུ་གོ་སྤོ་
བར་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་ལུང་རིགས་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱ་བུ་ཀུན་ཏུ་།

༄༅། །ཚེས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ལ་གདམས་པ་ཟབ་དོན་རབ་
གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ལྟ་བ་སྤྱད་ཐུག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །སྒྲིམ་པ་ཞི་ལྷག་ཏིང་འཛིན་
སྒྲིག་གི་གསོས། །སྒྲིབ་པ་སྒྲིམ་གསུམ་བརྟུང་ཅིའི་མཚན་ཡོན་དངོས། །སྒོ་བཟང་
རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་གཏུང་འཚོབ་ཡིན། །བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱའི་གནད་ལ་འཇུག་
པའི་སྒོ། །ཁབ་ཀྱི་བྱ་ག་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྲ་ཡང་། །ཆེར་སྒྲིམ་སྒྲིབ་སྤྲུལ་གནམ་དུ་
བཅེགས་པའི་རིགས། །བལ་ལྷན་ལྷག་གི་སྒྲིབ་ནས་བག་ཡོད་བྱོས། །ཡང་དག་ལྟ་
བ་གཞི་ཡི་གནས་ལྷགས་ལ། །ཞིབ་མཐོང་དབྱུང་དེ་སྤྲིད་ཅ་གཙང་པའི་ལམ། །
འབྲས་བུ་འདོད་ན་ངེས་པར་ཚོལ་དགོས་ཞེས། །གོ་ཏི་སྒྲིབ་པའི་སེལ་ཡང་ཡང་
བསྐྱུགས། །ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་འོད་སྤང་མ་མཆིས་པར། །སྒྲིམ་འཛིན་བཤད་
ཡམས་གོང་བྱར་བསྐྱེལ་བའི་ལྷགས། །ཁམ་དུ་མིད་ནས་ཁུ་བར་བཞུ་བའི་མི། །
འདི་ན་འབར་བ་དུས་མཐའི་རྒྱང་གི་འཕྲུལ། །ཚེས་སྤྲིད་རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་
བསྐྱུ་བར། །ཀྱི་ཕྱེ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་། །སྒོ་གསལ་ཡ་རབས་དད་
པའི་རྒྱན་སྤང་ཅན། །གྲོས་ཐུགས་སྤྲ་མར་གཏོད་པའི་སྤལ་ལྷན་ཉོན། །འདིར་ལྟ་
བའི་ཚུལ་ལས་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་བར་བྱ་སྟེ། །རང་རེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་འདོད་པར་བྱ་

བ་ནི། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ལ། དེ་དག་གང་དུ་འགྲོ་
 བའང་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྤྲོག་དབང་བཏང་བའི་རོ་
 དང་འདྲ་བས་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་
 དག་དང་། ཕྱི་མ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དགོས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ལ་རྟོག་དཔྱད་གྱི་སྒྲིལ་ཙམ་ཡང་མ་བཏོད་པར་མཐོ་རིས་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་.....
 ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། རེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
 འཕང་རང་གིར་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི། ཡི་དུགས་ལོང་མས་སྤྱད་པ་ལྟ་བུའི་མགིན་
 པ་དང་རི་བོ་ལྟ་བུའི་གསུམ་པ་འཆང་བཞིན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱི་ལ་
 འབྱོར་བར་སེམས་པ་དང་ཆ་ཀུན་ནས་མཚུངས། རྒྱུ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་
 གཉིས་མེད་ན་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པ་དུ་བ་མེ་
 དང་མེ་རྟོག་ས་བོན་ལ་སྤྲོས་པ་ལྟ་བུ། དེ་སྐད་དུ་འང་དཔལ་མགོན་གྲུས། གལ་ཏེ་
 མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞིན་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མངོད། །ཆེ་
 འདིའི་རྒྱལ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་ཙམ་གྱིས་འགྲིགས་ན་དེར་བས། ཕྱི་མའི་དོན་མངོན་
 མཐོ་རེས་ལེགས་གང་རུང་ཞིག་བཞིན་ན། ལྟ་བ་རྣམ་དག་གཉིས་ལ་ཐོས་བསམ་
 ཉམས་ལེན་གྱིས་མ་འབད་པར་ཐོབ་ཐབས་མེད་པས་དེ་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་འབྱུངས་...
 པར་མངོད་ཅེས་གདམས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འདའ་ས་མེད་པའི་གནད་ཅིག་
 མ་མཆིས་པར་འཇམ་སྤྱིང་གི་རྟོག་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས་ལྷུང་བསྟན་
 པ་དེས་ས་གཞི་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདེ་སྦྱོད་ལྟ་བུ་ལ་རང་དགར་བློ་.....
 འཇོག་ཅི་ཡང་རུང་བའི་ཆིག་གང་ནས་གསུང་། ལྷུང་དེ་ཞིབ་མོར་བཀྲལ་ན་
 གནད་གྱི་དོན་མངོན་པར་འགྱུར་བས་འདི་ལྟར། ས་གཞི་སྦྱང་བ་ཁྱོད་ལ་རང་གི་

མངའ་ཐང་ཙམ་གྱིས་ཚག་པར་དགོངས་པ་ཡོད་ན་དེར་ཟད་གྱི། ངས་མང་པོ་ཞུ་
 མ་དགོས། གལ་ཏེ་ཕྱི་མར་ངན་སྤང་གསུམ་དུ་ཕེབས་མི་དགོས་པར་མཐོ་རིས་
 ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དང་། གཏན་བདེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་གང་རུང་ལ་མཛོན་
 པར་བཞིན་པ་བཅོས་མིན་ཞིག་མངའ་ན་ནི། དེས་པར་དེའི་རྒྱར་མེད་དུ་མི་
 རུང་བ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཐུགས་ཐག་པ་ནས་གོམས་པ་ཆེན་
 པོ་ཉིད་དུ་མཛོད་ཅིག་ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན། མཐོ་རིས་བཞིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཐར་པ་བཞིན་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་ལ་གོམས་འདྲིས་མཛད་དགོས་ཏེ། མཐོ་རིས་མི་དགེ་བརྒྱ་སྤྱང་གི་ཚུལ་
 བྱིམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་སྤྱི་གི་ལས་འབྲས་ལ་ལྷོག་དུ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐར་པ་བཞིན་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་ལ་གོམས་འདྲིས་མཛད་དགོས་ཏེ། ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྤོང་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་བཞིའི་བྱད་ཆོས་བརྒྱ་དུག་དང་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་རྟོགས་
 པའི་ལྷ་བ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་དགེ་བརྒྱ་སྤྱང་གི་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱང་
 པའི་གང་ཟག་ལ་དགེ་སྤྱི་གི་ལས་འབྲས་རྟོགས་པས་བྱབ་མ་བྱབ་སྐྱུ་དཔྱད་མི་
 དགོས་ཀྱི། སྐབས་ཀྱི་གནད་དོན་སྤྱོད་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་འདིའི་དགོས་པ་ལེགས་པར་
 བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སྤྱོད་འབྲས་གསུམ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་འབྲས་གསུམ་ལ་སབ་སྐྱོད་དུ་མ་སྤང་བའི་རྟོག་.....

དཔྱད་ནི་པོ་བཅུག་ན། འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ཚོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་
 བཞི་སྟོང་གི་འགག་སྒྲིམ་ཅིས་ཀྱང་འཆར། མངོན་མཐོ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་
 མཐོ་དང་མཐར་ཐུག་གི་མངོན་མཐོ་གཉིས་ལས་སྒྲིམ་ནི། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་
 ལྷ་མིའི་གནས་ལུས་ཡོངས་འཁོར་བཞི་དང་། བྱི་མ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 ཡོངས་དག་བཞི་ལ་བྱའོ། །མི་དགེ་བཅུ་དང་དན་སོང་གསུམ་ནི། རྟེན་པ་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་
 འབྲས་བུ་དན་སོང་གསུམ་ལ་རྟེན་བསྐྱུས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་བུ་བ་ཡིན། ལྷ་
 སྟོང་རྣམ་དག་གི་ལས་འབྲས་རྣམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དོན་ལ་
 གནས་པས་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོ་རིས་འདོད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་
 དང་། ཐར་པ་འདོད་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལ་འཁོད་
 ཅིག་ཅིས་སུ་ཐག་ཆོད་པའི་གསུང་གིས་ཡང་དག་པར་འདོམས་པར་མཛད་པ་.....
 ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཇིན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 མཐར་ཐུག་མེད་པར་རྒྱར་པ་ཡིན་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་...
 ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆད་པའི་བྱིར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་གཞན་.....
 རྟེན་གསུམ་ཀྱི་འཆད་པ་པོར་སྒྲིམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཁ་བརྒྱ་ལྟེ་སྟོང་གིས་ཟབ་ཟབ་.....
 རྟེན་རྟེན་སྒྲོངས་པ་མཁྱེན་པའི་སྒྲིམ་ཤོམ་རི་ལྟར་སྒྲིམ་ཀྱང་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་...
 དང་བཅས་པ་ལ་གནད་ཐོག་དུ་མེ་བཅའ་བཞག་པ་དང་འདྲ་བའི་སྟོང་གཉེན་.....
 འཇིན་སྟངས་དངོས་འགལ་གྱི་དྲི་ཅིམ་ཡང་སྒོ་བར་མི་འགྱུར་བ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་...
 བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་གནས་པ་འདི་ནི། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཅིག་

ཏུ་བསྐྱེལ་གྱང་གཞོམ་གཞིག་མི་རུས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དྲོ་རྩེའི་ལྷན་པོ་འོ། །བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤྲོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་རྟེན་བྱེད། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པས་སྐབས་གྱི་སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་གཞོན་ཞིང་ཉམས་མཁོ་
 སྤྲོད། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པས་ས་པོན་བཅས་ཅ་བ་ནས་སྤྲོང་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་
 གཞག་འདི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བསྟོན་ཚུལ་ཆང་མར་གོ་བའི་བབ་འདྲ། འདིས་ཅི་
 ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་རྣམ་རྟོག་འོག་འགྱུ་བཀག་ཅམ་གྱི་ཅོག་སྤྲོད་ལ་སྦྱིང་པོ་
 གང་ཡང་མེད་པ་ཤེས་དགོས། དཔེར་ན། ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་ཁོང་སྤྲོ་མངོན་དུ་མི་
 འགྱུར་ཡང་དེ་སྤངས་པ་མིན་པ་བཞིན། གཉིད་ལྷག་པ་དང་བརྒྱལ་བ་སོགས་
 ལའང་སྦྱར་ན་བསམ་མེད་རྟོག་མེད་འཛིན་མེད་གྱི་སྦྱོར་སྤྲོ་ཆོགས་འཆར། འགྲོ་བ་
 རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་འཁོར་གྱི་དབུས། །སྤྲོམ་བཤད་སྤྲོ་ལོའི་རྒྱལ་མཆོན་འཕྱར་
 བའི་དབུང་། །མཐའ་གཅོད་རྣོན་པོའི་སྤེར་མཆོན་མཐོང་བ་ན། །དུས་གྱི་ཏིང་
 འཛིན་སྦྱང་བ་སྦྱིང་རེ་རྩེ། །དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པར་གཅན་གཟན་ཤ་བྲག་
 ལ་རོལ་པ་ལྟ་བུའི་འདྲོད་ཡོན་ངོམས་མེད་གྱི་ངང་ནས་ཉིན་རེ་ཞག་རེས་ཆོམ་བུ་
 ཆོམ་བུར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་ལམ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཆེ་རང་རེ་ཆང་མ་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཅམ་བཞག་གིས་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོག་དང་
 སྤྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱངས་པར་འདྲོད་རྒྱར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཟབ་ཅིག་
 མདོ་སྤྲགས་གང་ནས་གྱང་མ་རྟེན་དོ། །ལྷ་སྦྱབ་གྱིས། ཐར་པ་འདྲོད་ན་ལྟ་བ་ལ་
 འབྱུངས་གསུངས་པར། དེ་མི་དགོས། ཅི་ཡང་མ་བསམས་པར་ནག་ལྟོག་གེར་
 བསྐྱད་པས་ཆོག་ཞུས་ན་ཅི་གསུངས་བརྟག་པར་རིགས། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་

ལས། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་མཐོང་ནས་ལྷ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བྱར་འདོད་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར། ཐ་མར་ལྷ་ཞིག་ཀྱན་སྦྱོག་
 པ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་བསྦྱོག་བྱར་འདོད་པ་དང་།
 ས་ཆེན་ཀྱན་སྦྱིང་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྷ་བ་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་འཛིན་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་།
 འདིའི་འཛིན་པ་ལ་བདེན་འཛིན་མཚན་འཛིན་གཉིས་ཕྱེ་ནས་ལྷ་རིམ་པར་མཐའ་
 གཉིས་ལ་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་པ་དང་། ལྷ་རིམ་གཉིས་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ལ་གསུམ་
 པར་མེད་ཟེར་བ་དང་། དེའི་ཆེ་སློ་སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཟེར་བ་དང་། དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་འཛིན་མེད་དེ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་སྡོན་སོང་གི་འཛིན་མེད་ཡིན་པས་
 ཏུ་ཤང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་མི་འདྲ་ཟེར་བ་དང་། མ་
 བརྟགས་མ་དབྱུད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་དབྱུད་པ་དང་། ལེགས་པར་དབྱུད་པ་
 གསུམ་གྱི་དོར་རིམ་བཞིན་དུ་ཀྱན་སྦྱོབ་དང་། རྟོན་དམ་དང་། སྦྱོས་བྲལ་འཛིག་
 པ་སོགས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ཕྱག་གི་གནས་ལ་གྱུར་བའི་གོ་ཤུག་སྟག་གསུམ་.....
 ཐུགས་ཏ་ཅང་ཆབ་ཚུབ་མི་མཛད་པར་བྱ། །ཁོང་ཆོའི་རྩུན་སྦྱང་སྦྱོབ་བཤད་ཀྱིས་
 རྗེ་སྤྱ་མའི་སྤྱིའི་བ་སྤྱ་ཡང་མི་འགྲུལ་མོད། བྱི་ཡོང་ས་བརྟོལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཚད་གཞལ་བའི་ཕོ་ཆོད་ཡ་ང་བ་མང་དུ་སྤང་བ་འདིར་བསྐྱས་པས་ཅི་ཞིག་བགྱི།
 གོང་གི་ལུང་གསུམ་གྱི་དོན་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་པ་དང་འོ་རྒྱ་.....
 འདྲེས་པ་ལྷར་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་དུ་ག་ལ་འདལ། ས་ཆེན་གོང་མ་དག་གི་
 ཐུགས་ཆེ་གཏད་སའང་རྗེའི་དགོངས་པ་རང་ལ་འབབ། རྗེས་འབྱུག་ཆོག་སྦྱོས་
 ཀྱིས་མགོ་བོ་འཁོར་ལོ་ལྷར་འཁོར་བས་སྤང་ཆུན་འདམ་བྱིང་གི་སྤྱན་རླབས་སོང་བ་

ཆེས་མང་པོས་ས་སྟེང་བྱལ། གཞན་ཡང་། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདོད་
 པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མིན་
 མེད་མིན་ཏུ་འདོད་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་ད་ལྟའི་རིག་པ་སོ་མར་འདོད་པ་དང་།
 སེམས་དང་རིག་པ་འགལ་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སེམས་
 དང་རྣམ་རྟོག་དང་ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་དང་པོ་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱེས་པར་འདོད་པ་.....
 སོགས་ཕྱག་རྫོགས་གྱི་ལྟ་བའི་བཤད་སྒྲུལ་དེ། ལྷང་སྤྱོད་ལ་པའི་དོ་རྗེས། ཐ་སྙད་
 སྦྱར་ཚུལ་ཞིག་མ་མཁྱེན་ཡིན་སྟེ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཐོབ་ལ་གཞུང་
 ཆེན་མོའི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས་ཞིབ་པར་བརྟགས་ན་ཆུ་མི་བྱལ་པས་ཡ་ཡོར་འགྱུར་...
 བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་དོན་ཏུ་དགོ་ལྟན་ཕྱག་ཆེན་ཆ་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་...
 རྗེས་མའི་རིང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་དགོངས་གནད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་.....
 འབབ་པ་རིགས་ལམ་སྤྱོད་ལ་མཛོངས་པས་མཁས་པ་མགྱུ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཁོ་བོས་
 ཀྱང་མགྲིན་པ་བརྟགས་ཏེ་སྤྱོད་པར་རུས་སོ། །དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ལ་
 བཀྱར་བའི་ཚུལ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་འདིར་བཀོད་གྱི། །སྤྱོད་པས་
 སྦྱེས་མཆོག་ནམ་མཁའི་མཐོངས་འདྲ་བ། །དེ་དག་གུས་པས་མི་མཆོད་དབྱེད་ལྟན་
 ལ། །ཆོས་ལ་དགག་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྟེ། །དམ་པར་དག་སྤངས་ས་དང་
 ལམ་གྱི་གཞི། །དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་སྤྱོད་དང་ཆེ་རབས་སུ། །དམ་པའི་སྦྱེས་བྱས་ཆོས་
 གྱིས་སྦྱོང་གུར་ཅིག །ས་རྟོང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་མཁས་བཙུན་བསྟན་འགྲོའི་ཁུར་
 ཆེན་རྒྱན་ཏུ་འབྱེད་བ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་ཡི་རང་མེ་...
 ཏོག་གི་སྤངས་བ་འབུམ་ཏུ་འཕྱར་རོ། །གསུང་གི་ཆོག་ཐོབ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་མི་
 འཐད་པར་བཤད་པ་མ་གུས་པའི་རྟགས་ག་ལ་ཡིན། དེ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་

རང་ཡང་རང་ལ་མ་གུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་མེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུས་ཟིན་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་བྱིར། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷ་
 སྐབ་ཀྱང་སྟོན་པ་ལ་མ་གུས་པར་ཐལ། དེའི་གསུང་འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་
 ཀྱི་དངོས་ཟིན་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་པའི་བྱིར། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་སྟོན་
 པ་ལ་མ་གུས་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལྟར་དགག་སྐབ་བྱས་པའི་བྱིར། བླ་པ་
 སངས་རྒྱུས་པ་ཀྱན་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ལ་མ་གུས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་
 གི་སྐྱུས་ཟིན་མང་པོ་ལ་དགག་པ་བཏང་བའི་བྱིར། སྟོན་པས་ལྷ་ཐོགས་གཉིས་
 བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་སྟོན་པ་ལ་མ་གུས་པའི་མཆོག་རྩ་ལྷང་
 བསྟན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་མཆོག་རྩ་ལྷང་བསྟན་པ་
 གང་ཞིག དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་དབྱེ་གཞིའི་སྒྲགས་སོ་སོར་དགག་སྐབ་རྒྱ་ཆེར་
 བྱེད་དགོས་པས་སོ། །དགག་སྐབ་གནད་རྩ་སོང་མ་སོང་བརྟགས་ཏེ་མེ་མདའ་
 དང་སོག་མའི་མདའི་བྱང་པར་འབྱེད་དགོས་ཤིང་བྱེད་ན་ལེགས་ཀྱི། རང་དགར་
 གཞན་བཀག་པ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་ཅན་རྩ་བཟུང་ནས་རང་མཆོང་དམར་
 པོར་འབྱེན་པ་ལ་བྲེལ་བར་མི་བྱའོ། །ས་པཎ་གྱིས། བསྟན་བཅོས་འབྲུལ་དང་མ་
 འབྲུལ་བ། །རྣམ་གཞག་གཏན་གྱི་གྲོས་ཡིན་པས། །འདི་ཡི་ལེགས་ཉེས་དཔྱེད་པ་
 ལ། །སྤང་ཞེས་སྒྲ་ན་རང་མཆོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་
 མངའ་བསྐྱར་བའི་རང་མདངས་འཇིགས་མེད་སེལླེའི་ང་རོའོ། །ལྟ་བ་རྣམ་དག་
 མེད་ན་སྒྲགས་ལའང་ཟབ་བྱུང་གདོན་པར་དཀའ་སྟེ། གསང་སྒྲགས་ལྟར་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི། གཏུག་སེམས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ངོ་པོར་གྱུར་པ་
 དེས་རང་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་རྩ་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡུལ་

ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་གཉུག་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དང་། ཡུལ་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དགག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་བཀག་པའི་སྟངས་ཀྱིས་
 ཉིད་གཉིས་ཚུལ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་པར་སོང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་སྟངས་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། སྟངས་བཅུད་དག་པ་རབ་
 འབྱམས་གྱི་གསང་གནད་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཡང་གང་སྟངས་སྟངས་པ། སྟངས་པ་བདེ་བ།
 བདེ་བ་ལྟར་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་སྟངས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་.....
 ཐུག་པ་གང་ཞིག དེ་ཡང་སྟངས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་ཅ་བ་མེད་པའི་ཡལ་གར་འགྱུར་
 བའི་བྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཟབ་པ་
 དང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་བདེ་སྟངས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྟངས་པ་གཉིས་དབུ་མ་ཐལ་རང་
 གི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་རྣམ་ལུ། རྣམ་བརྟན། གཅིག་ཏུ་བྲལ་སྔགས་རིགས་
 པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་མ་
 དེས་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྒྱུད་སྟངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྒོ་གྲོས་ཡོད་ན་...
 ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པར་གྱིས་ཤིག དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ལྟ་དང་། དེའི་ནང་ཆོན་མཐར་ལྟ་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐར་ལྟ་བ་
 གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ལན་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་དང་། བྱེ་རོལ་པ་
 གྱུའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་
 ཡོད་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བྱེ་མདོ་གཉིས་གྱི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཅམ་
 པའི་བྱེ་རོལ་དོན་སྟངས་གི་ལྟ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟངས་གི་ལྟ་བ་དང་།
 རྟོག་པ་ཡོད་ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་ལྟ་
 བ་དང་། ཐལ་རང་སྟན་མོང་གི་བདེན་པར་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་ལྟ་བ་སྟགས་ཕྱི་ནང་གི་...
 གྲུབ་མཐའི་ལྟ་བ་སྟ་རགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མིག་གིས་
 གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ན། རྣལ་འབྱུར་པ་ཡང་སྒོ་
 བྱུང་གིས། ཞོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། ཁྱེད་དང་། འོག་མ་འོག་མའི་ལྟ་
 བའང་གོང་མའི་སྟེགས། ཁྱེད་མཁས་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྲུབ་
 མཐའ་གོང་འོག་གི་དགག་སྒྲུབ་དང་ཚྱོད་ཚུལ་ལེགས་པར་རྟོགས་ཏེ་འོག་མ་འོག་...
 མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ། དེ་ལས་དབུ་མའི་ལྟ་བ། རང་
 སྟོན་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྟ་བ། ཡང་སྟོང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཤར་ཅིང་ཁ་པ་སྒོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ལྟ་བ་དྲི་བུལ་གསེར་སྒྲུངས་བཅོ་མ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་བ་
 ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་། འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི་ཕོས་ལན་བརྒྱར་བརྟགས་གྱུང་
 སྟོན་གྱི་གོ་སྐབས་སྟོང་མེ་ལོང་མི་རྟེན་པ་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་འཐོབ་...
 པར་འབྱུར་རོ། །འདི་ནི། སྟེགས་ཞིན་གྱིས་རང་བསྟོན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་
 བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་དཔང་པོར་གསལ་ནས་སྟོང་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་...
 པོའི་བ་རྒྱལ་སྒྱུང་བཟང་ཅིག་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་གྲུབ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་
 ཁས་མི་ལེན། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཐལ་འབྱུར་བས་མི་འདོད་ལ་རང་རྒྱུད་པས་
 འདོད། དེའི་དབང་གིས་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་མཐོ་དམན་ཤོར། དེ་ལྟར་ལྟ་
 བ་མཚོག་དམན་གྱི་བྱུང་འབྱེད་པའང་རྩི་སྒྲ་མའི་ལུགས། གཞན་གྱིས་དཔག་པར་
 དཀའ། ཏ་ཅང་བཟ་ཅིང་སྟ། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་དང་ཤེས་རབ་སྟོན་མའི་
 ལུང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབས། འདི་ཙམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡང་གངས་ཅན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསབ་པར་དཀའོ། །རྩི་སྟོན་སྟེགས་རྒྱལ་མཚན། རོར་པ་ཀྱན་དགའ་

བཟང་པོ། གོ་རམས་བསོད་ནམས་སེངྒེ། པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྟན། ལྷག་ལོ་
 ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སོགས་ནས་རྗེ་སྤྲུལ་མར་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་དགག་
 བཞག་སྒོ་སྤྲུལ་ཤུག་དོག་གི་ཆོག་ངན་སྤྲུལ་པ་བརྗོད་ལས་འདས་ཀྱང་། བ་བཟང་
 གི་བུ་ཆོད་གཅིག་ཤུ་མཁས་གྲུབ་སྤྲུལ་བའི་ཉི་མ། འབྲས་སྤངས་ཆོས་རྗེ་འཇམ་
 དབྱངས་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་
 འགྲུབ། སེ་ར་ཆོས་རྗེ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་པའི་དབང་པོ་པཎ་
 ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ། དེས་དོན་རིགས་
 པའི་དབང་ཤུག་ཤུར་སྟོག་ངག་དབང་བྱམས་པ་སོགས་གངས་རིའི་བྲོད་ཀྱི་སྤྲུལ་.....
 བའི་སེང་ཆེན་རུ་མས་སྤྲུལ་ཞིབ་ལུང་རིགས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་སེར་བརྒྱད་མར་...
 བབ་པས་ཆར་བཅད་ཚུར་བསྐྱས་ཀྱིས་ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་བཟང་.....
 སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་སྤྲིད་ཆེར་བསྐྱེདས་པ་ལགས་...
 ས། །འདི་ནི། ཞར་ལ་ཐལ་བའི་གཏམ་ཡིན་ཡང་སྤྲིང་གི་ཟེའུ་འབྱུར་ཆོངས་
 ཤིག གོ་ཤུག་གི་སྟོགས་ན་རྒྱ་མཆོན་འདི་འདྲ་ན་བས་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་རང་
 བདེན་རང་ཡུས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་སྟེན་སྟོགས་གཡག་སྤྲུལ་ཚུར་ད་རུང་ཡང་མང་.....
 ཆོད་རུ་འདུག་སྟེ། རིགས་པའི་གསང་རྒྱ་ལྷག་པར་གྲོལ་བ་དག་གིས་ཚོད་ཡིག་
 མཐོང་བ་ཅུ་ནས་ཤེས། དམུས་ལོང་ལ་གཟུགས་ཁྱད་དབྱེ་བའི་རེ་བ་སྤྲུལ་ཞིག་
 འཛིན། དཔེར་ན། མོན་པ་སྤྲུལ་གྲོའི་དོར་གཅོད་བཞིན། དཀྱུས་ལ་འདུག་པར་བྱ་
 སྟེ། བུམ་པ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ལ་སྟོང་ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པ་
 དང་། དབུ་མ། སྟག་ཆེན། ཆོས་ཉིད། གནས་ལྷགས། ཆོས་དབྱིངས། ཡང་དག་

མཐའ། དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པའི་མིང་གིས་འདྲགས།
 དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ། མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གྱི་ལྟ་བ། དབུ་མའི་ལམ་སྟགས་ཟེར། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་སྟགས་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་
 བདེན་པ། ཐ་སྟངས་བདེན་པ། ཇི་སྟེང་པ་སྟགས་ཟེར། ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་ཟེར་དགོས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་འདི་
 མ་གཟིགས། །ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲས་ཟིན་ཅམ་ལས་མ་གོ་ན། སྟོན་གྱི་དགག་བྱ་
 བྱལ་ཆེ་བ་དང་། ད་ལྟའི་རྟིང་རྫོགས་སྤྱི་མང་ལྟར་ཡོད་ཟིན་མེད་ཟིན་གྱི་ལྟགས་
 སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་གང་ཡང་མེད། རྒྱལ་བས་གང་ཡང་མ་གཟིགས་
 ཟེར་ན་མི་འགྲིག་པར་བྱིས་པས་ཀྱང་ལོས་ཤེས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཡིན། གང་ཡང་མི་ཤེས། ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་ཟེར་བ་འདི་ལས་འགལ་འདུ་ཐ་
 ཆད་ངོ་ཆ་བ་ཞིག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གང་ན་ཡོད། ཡོད་མེད་པན་རྩྱ་
 སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་གསུངས་པ་རྟིང་མས་ཁས་མི་.....
 ལེན་ཟེར་མི་རུང་། ཁས་ལེན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་དགོས་ལ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་.....
 འགྱུར་བ་ལྟས་ངན་དུ་མ་ཟད། ཡོད་མེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འཁོར་འདས་
 ཀྱུན་གྱི་གཞིར་འཛོག་ཚུལ་ག་ལ་ཡོད། དེ་མི་ཆོག་པ་ཀ་ཤྱིའི་དགོངས་པ་ཡིན།
 པན་རྩྱ་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མ་ཤེས་པས་དེའི་རྣམ་གཞག་དང་འགལ་
 ནའང་སྟོན་པ་ཆང་གིས་བཟི་བ་དང་། གཡག་རྒན་ཤིག་གིས་ཐོས་པ་ལྟར་ཅི་མི་
 སྟམ་པར་འཇུག་དཔུལ་ལེ་བརྟན་པོར་སྟོན། དེ་ལས་ཁབ་ཅིག་གིས་གཅགས་ན་
 འཕྲལ་དུ་ཆོར་བས་བསྐྱལ་བ་སྦྱོད་བྱེད་པ་གྱེ་མ་རུད། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་དབྱུག་

བ་བཅན་པའི་དཔེ་དོན་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན། ལུ་མ་
 བ་ཚོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཡོད་མེད་ཀ་
 སྒྲིར་དྲིས། རྒྱལ་བ་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཡང་
 མ་གཟིགས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འདྲིའི་བྱལ་བ་འང་རིགས་ལམ་ཤེས་པ་སྒྲི་
 དང་། བྱད་པར་གསར་རྫིང་གཉིས་ཀའི་ཁྱད་ས་གཏུགས་ས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་
 སྒྲི་ལ་བྱས། ད་དུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་གྱི། མེད་པ་ཡིན་མི་ཟེར་ཞེས་པ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་གཏམ་གྱིས་དལ་འབྱོར་དང་ཁ་ཕྱེ་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་བའང་མང་།
 ལྷང་འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་འདྲེན་རྒྱ་འཇོག་མེད་དུ་ལོས་ཡོད་དེ། དེས་ཅི་ཕན།
 རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཤར་གིས་ཀྱང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་རྣམ་དག་
 ཡིན་པའི་རྒྱལ་རྟེན་དུ་མདོ་ལྷང་བརྒྱད་ཅུ་དྲུང་ས་པར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོང་ས་
 སུ་གྲགས་པ་ལྟར་རེད། ཕར་བལྟས་ཆོད་ལ་ལྷང་དེ་དག་གི་དོན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པ་ཤ་སྟག་ ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཁྱེན་དགོས་པ་ལ་རྒྱལ་བས་
 དགག་བྱ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་འདྲི་གཞི་གང་གི་སྟོང་དུ་འང་དུས་ནམ་
 ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་ན། ཇེ་སླ་
 མའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་གཏུ་ཁ་སྒྲུར་དུ་འགྱུར་བས་བསོད་ནམས་ཡོད་
 ན་ངེས་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག དེས་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མིན། །གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་
 ལྷང་ཡོད་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཇེ་སླ་མའི་སྒྲུགས་སུ་ལེགས་པར་སྤྱོད་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་

འབྲུལ་སྒྲུང་ཙམ་ཡིན། ཚད་མས་མ་གྲུབ། གཞན་དོར་འཇོག་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་
 གར་པ་ཁ་ཆེན་གྱི་རིགས་ལམ་ལས་བཞུལ་བའི་ཀན་པོའི་བརྒྱུད་ཚོངས་པའི་……
 རམས་འབྲུག་པ་འདི་དག་ལ་རེ་ཞིག་ཅི་བཅུད། གྱི་མ་སྒྲུན་པོ་རྫོ་འདྲ་བ། །གང་
 ཏུ་སྤྱ་ཡིས་འདུལ་ཞེ་ན། །རིགས་པས་མ་ཡིན་དབྱུག་པས་ཏེ། །པོང་བུའི་རྗེས་ལ་
 འབྲངས་པས་དགོངས། །ཞིས་ཀྱི་རེ་བྱའོ། །བུམ་པ་བདེན་པར་མེད་ཚུལ་ནི། ལྟ་
 བ་མཆུ་ཞབས་སོགས་གདགས་གཞིའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་སོ་སོར་བསལ་ཤུལ་ན་……
 བུམ་པ་ཞིས་པ་འདི་ཡིན་ཞིས་ཚུགས་ཐུབ་རང་རྒྱ་པ་གང་ལའང་ལྟས་མེད་གྱི་མིང་
 དེ་བ་ཞིག་མཚུབ་ཀེར་ཏུ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་བུམ་
 པ་བདེན་གྲུབ་ཟེར། ཀ་བ་སོགས་གཞན་ལའང་འདྲ། མཆུ་ཞབས་སོགས་ཆ་ཤས་
 རེ་རེ་ནས་བུམ་པ་མིན། ཆ་ཤས་ཚོགས་པའང་བུམ་པ་མིན། རེ་རེ་དང་ཚོགས་པ་
 ལ་ལྟས་པར་ཡང་བུམ་པ་མེད། བུམ་པ་གཏན་ནས་མེད་པའང་མིན། འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 ན། ཆ་ཤས་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཚས་བྱ་བྱེད་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་བསྟོན་མེད་གྱི་མིང་ཙམ་པོ་དེ་བུམ་པར་འཇོག དེ་ལ་མིང་རྒྱང་
 བཏགས་ཡོད་ཟེར། མིང་རྒྱང་ཞིས་པས་བདེན་གྲུབ་གཙོད། བཏགས་ཡོད་ཅས་
 པས་གཏན་མེད་གཙོད། མིང་རྒྱང་ཞིས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན།
 བཏགས་ཡོད་ཅས་པ་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ། མིང་
 གིས་བཏགས་ཙམ། མིང་བརྒྱས་བཞག་ཙམ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལྷགས། རང་རྒྱུད་པས་དེ་གསུམ་མི་འདོད། གཞི་གྲུབ་ཚད་རང་དོས་ནས་
 གྲུབ་པས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མིན་ཟེར། རི་པོང་གི་རྩ་དང་དགག་བྱ་བདག་
 གཉིས་ལ་སོགས་པའི་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མོ། །ཡོད་ཚད་

བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཐལ་རང་མཐུན། དེའི་སྤྱིང་ནས་གཉིས་ཀ་དབུ་མ་
 པར་འཛོག་ བྱང་གསེས་ནས་ལྟ་བ་ལ་མཐོ་དམན་ཡོད། མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་
 དང་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཞིས་པ། མིང་དང་རྟོག་པས་གང་བཏགས་བཏགས་
 ཡིན་ཟེར་བ་ག་ལ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་སུ་བཏགས་ན་སངས་རྒྱས་
 དང་རྒྱལ་པོར་བཏགས་ན་རྒྱལ་པོར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་འབྱུང་། བུམ་པར་གདགས་
 རུང་གི་ཆ་ཤས་ཆོགས་པ་ལ་བུམ་པའི་མིང་བཏགས་པ་ན་བུམ་པ་གྲུབ། མིང་དེའི་
 དབང་གིས་འདི་བུམ་པའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་ཡང་སྒྲེ། བུམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཆ་
 ཤས་ཆོགས་མ་ཆོགས་དང་། མིང་བཏགས་མ་བཏགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བུམ་
 འཛིན་གྱི་སྒོ་རང་གི་རང་གིས་སྒྲེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་དེ་འདྲ་གང་ནས་སྤྱིད། དེ་
 བཞིན་དུ་ཁང་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་སྐུར་ནས་སྐུར་ལྟར་དབྱུང་ན་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཅམ་ཡིན་པ་དང་། གཏན་མེད་མ་ཡིན་པའི་གོ་བ་གནད་སྒྲིན་ཤར་ཏེ་
 ཤིན་དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་སྤང་སྤྱོད་གཉིས་ཆོགས་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱབས་
 སོ་ཆེའི་གཏེར་རྩིས་བར་འབྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་
 སྤྱོད་མང་སོ་བྱ་དགོས། སྤྱི་མའི་ལད་སྒྲོ་ཤེས་ལོ་སྒྲོས་ལོའི་འབྱུ་གཉེར་རགས་
 བཤད་མཛེས་མཛེས་འགྲིག་འགྲིག་དེས་སོ་ཏི་བརྒྱ་ཕྱག་བཤད་ན་ཡང་གནད་.....
 འཁོགས་རིགས་འཕྲུལ་གསང་བའི་མན་ངག་མེད་སྟབས་བཤད་བྱའི་དོན་ལ་.....
 སྒྲུགས་མཐོང་མགོ་བཏོད་ཀྱི་གོ་སྒྲོམ་རྒྱ་མི་ཐུབ་ཅིག་མ་གཏོགས་སྤྱི་བར་མི་འཆར་
 བ་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཆ་ཤས་རེ་རེ་དང་ཆོགས་པ་གཉིས་
 བཏགས་ཆོས་དེ་མིན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་དོན་མིང་བརྟན་བཞག་
 ཅམ་ཞིག་ཀ་བུམ་སོགས་ཆོས་དེ་དང་དེ་ལ་འཛོག་ཚུལ་ཤེས་ན། ཐར་པའི་སྒོ་དང་

གཞི་ཅ་གཅིག་ལ། དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་མཐའ་བལ་དབུ་མའི་ལམ་
 བཟང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དེའི་ཞལ་མཇལ་བར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི། གསེར་ཚས་འབུམ་གྱིས་དོ་ཟླར་མི་ཚོག་ཅིང་། ལུས་ལ་མར་
 མེ་སྟོང་འཇུགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱང་ཡོན་དུ་ཆུང་བའི་གདམས་པ་བཟུང་མོ། །
 གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནས་ཚལ་དགོས་པར་མ་བཟད། ལྷ་བ་མ་རྟེན་པ་བདག་ལྷ་
 བུས་བབ་ཅལ་དུ་ཡི་གེར་འགོད་ཀྱང་མི་རུང་ལ། བཀོད་ནའང་ཕན་མི་ཐོགས་
 པར་མ་ཤེས་པ་མིན་མོད། ཐག་རིང་ནས་བསྐྱལ་བའི་ངོ་ཡང་མི་ཚོད། དབུ་མའི་
 ལྷ་བ་ལ་དད་འདུན་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐལ་བ་རེའང་བཟང་། ཆེ་འདིར་ཐུག་མི་ཐུག་
 ཀྱང་ཅི་ཆ། མ་ཐུག་ན་ཐ་མའི་ཚས་འབྲེལ་བའི་པས་འབུས་སྟུམ་ཆེ་ལོང་རགས་
 རིམ་ཞིག་མཇུག་མོ་རི་སྟོན་གྱི་ཚལ་དུ་སྐྱས་པ་ཡིན། བསོད་ནམས་ཆུང་དུས་ཚས་
 འདི་ལ། །ཐེ་ཚོམ་བཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཐེ་ཚོམ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྲིད་
 པ་ཐུལ་བོར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་མིག་མཐོང་ལག་
 བཟུང་སྒྲི་རི་བཞིན་ཡིན་གཤེས་ངེས་པ་རྟེན་དཀའ་ནའང་ངའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཅོད་་་་
 དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བྱ་མཚོག་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྷ་བུ་འདི་ལ་འབྲལ་བ་ག་་་
 ལ་མངའ། ཐུག་དོག་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་བལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲར་ལ་སུ་ཞིག་སེམས། རི་སྐད་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་སྟུམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དད་གུས་སྒྲར་ལས་ཀྱང་ལྷག་་་
 པ་གྱིས། གཞན་ལ་སུན་འབྱེན་ཆོག་རྩལ་སོགས་ཐ་མལ་བའི་སྤང་ཚོད་ངེས་སྟོན་
 དུ་མི་ལྷ་བར་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མཐོན་པོར་ཞོག བདག་ཉོན་མོངས་དུག་ལཱི་རྫོང་
 ཆེན་དུ་བྱིས་པས་ཀྱང་འཆལ་མོད། བྱོད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བྱོད་ལ་དགེ་བས་རྟག་

པར་འབྲལ་བ་མེད་པའི་མཇལ་སྒྲོན་ཡང་ཆུ་པོའི་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་ཅིག

སྒྲུལ་པ། ཆོས་མིན་སྒྱུད་ལ་ལྟ་བ་ངན་པ་ཟུ། ། གྱི་དུང་མནར་མེད་ལུ་མཐའ་
བྲལ་བའི་སྒྲོ། ། སྒྲོ་དམན་རིགས་པའི་མིག་དང་མི་ལྡན་པ། ། སྒྲོས་མཆོག་ལྟ་བའི་
གཏམ་ལ་དབང་ཐང་ཆུང་། ། ཆོས་མཇུང་གཟུ་པོར་གནས་ན་ལེགས་མོད་གྱི། ། སྒྲོ་
ངན་གཞུང་ལུགས་དཔུལ་བར་བགྱི་བའི་སྒྲོས། ། ཆོས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱས་བྱེད་ཟབ་
མའི་གཞུང་། ། ཆོས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཞན་པས་རྟོག་པར་དགའ། ། ཆོས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་སྤ་
ཞིབ་སྦྱོར་འདྲོད་ན། ། ཆོས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་འབར་བའི་མཁས་པ་སྟེན། ། དེར་དུས་
གཞན་གྱི་ལད་སྒྲོ་ཆོག་གི་སྒྲོམ། ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡིན་ཡིན་མིན་མིན་དང་། །
བརྟགས་ན་འཕྱོར་ཞིག་བྱེ་མའི་རི་བོ་མང་། ། བྱིས་པ་འདྲིད་པའི་སྒྲོས་གར་ཁོ་ན་
ཡིན། ། ཤེས་པ་རབ་གྱི་ཕྱོར་འབྱེལ་རྒྱ་ཆེའི་མཆོ། ། འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་
དབྱེས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱིས། ། དད་ལྡན་སྒྲོ་བ་བྱས་རིང་ནས་བསྐྱལ་བའི་རོར། ། ཡང་
དག་ལྟ་བའི་སྒྲོ་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲོས། ། ཀྱུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་
ཞེས། ། སྤྱིད་ཞིའི་དབྱངས་ན་གྲགས་པའི་སྒྲོ་བརྒྱ་པ། ། དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་
མེད་པའི་དྲིན། ། བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་བདག་གིས་གཞལ་རུས་མིན། ། ལུན་རིང་
པོར་མ་ཐུག་སྐབས་ཡི་གེ་འབྱོར་འབྲལ་བཅེ་སེམས་ཆེན་པོས་སྒྲུལ་པ་དགེ་བར་.....
ཁྱུར་ཅིག། །

དེབ་འདི་ནི་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་རྗེས་ཟི་མིང་གསར་བྱང་པར་ཁང་ནས་དཔར་བའི་.....
 དཔེ་ཆ་སྣ་རིང་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་པར་རུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཞིང་། གྲོག་མཁན་ནམས་ཀྱིས་
 གཟིགས་པར་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་རུ་ང་ཚོས་དཔེ་དབ་འདི་ལ་དོན་ཚན་བཞོས་ཤིང་.....
 དཀར་ཆག་བསྐྱིགས་ཡོད།

རྩི་བཅུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྒྲིག་བྱས་ཀྱི་ གསུང་རྩམ་པོ་དང་པོ་བཞུགས་སོ།



མཚོ་སྒྲན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

ཡོད་གནས། མཚོ་སྒྲན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ཡུན་རིན་ལམ་སྒོ་ཡང་10པ། (810001)

འབྲེམས་སྒྲུལ་ཁ་བར། /0971 - 6123221 འབྲི་ཆད་ཁ་བར། /0971 - 6138933

E - mail/qhmzcbbs@sohu.com བྱ་གནས། www.qhmzcbbs.com

རྩམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། བསྟན་ནམས་བཟ་ཤིས།

མཁྱན་ཤོག་འཆར་འཛིན་པ། ལང་ཞའོ་ཅན།

མཁྱན་ཤོག་གཞིགས་བྱང་པ། གཤམ་པ།

དཔར་སྐྱོན་འགན་ཁེན་པ། ཡིའུ་ཆེའུ་ན།

འབྲེམས་སྒྲུལ། མཚོ་སྒྲན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་པར་སྐྱོན་འབྲེམས་སྒྲུལ་ཕུའུ།

བཅུད་འཚོང་། ཞིན་རྩ་དཔེ་ཁང་། བར་འདེབས། མཚོ་སྒྲན་མི་རིགས་པར་ཁང་།

དེབ་ཆད། 720mm×1092mm 1/16 གསལ་ཤོག 1 ཡིག་གྲངས། བྱི 38

དཔར་ཤོག 35 དཔར་གྲངས། 1 - 2 500

པར་གཞི། 2013ལོའི་ཟླ11པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞུགས།

དཔར་ཐེངས། 2013ལོའི་ཟླ11པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔེ་རྒྱགས། ISBN978 - 7 - 5420 - 2048 - 2 རིན་གོང་། སྒོར 62.00

པར་དཔང་འདི་གར་ཡོད་པས་པར་བཟུང་བཞུགས་ཆེད་ཡོག
(ཤོག་ངོས་ཆད་ནོར་སྒྲིག་སྒྲིག་གང་ཅུང་ཡོད་ཆེ་པར་ཁང་ལ་འབྲེལ་གཏུག་ཅུས་)

三
二
一



218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 542
 543
 544
 545
 546
 547
 548
 549
 550
 551
 552
 553
 554
 555
 556
 557
 558
 559
 560
 561
 562
 563
 564
 565
 566
 567
 568
 569
 570
 571
 572
 573
 574
 575
 576
 577
 578
 579
 580
 581
 582
 583
 584
 585
 586
 587
 588
 589
 590
 591
 592
 593
 594
 595
 596
 597
 598
 599
 600
 601
 602
 603
 604
 605
 606
 607
 608
 609
 610
 611
 612
 613
 614
 615
 616
 617
 618
 619
 620
 621
 622
 623
 624
 625
 626
 627
 628
 629
 630
 631
 632
 633
 634
 635
 636
 637
 638
 639
 640
 641
 642
 643
 644
 645
 646
 647
 648
 649
 650
 651
 652
 653
 654
 655
 656
 657
 658
 659
 660
 661
 662
 663
 664
 665
 666
 667
 668
 669
 670
 671
 672
 673
 674
 675
 676
 677
 678
 679
 680
 681
 682
 683
 684
 685
 686
 687
 688
 689
 690
 691
 692
 693
 694
 695
 696
 697
 698
 699
 700
 701
 702
 703
 704
 705
 706
 707
 708
 709
 710
 711
 712
 713
 714
 715
 716
 717
 718
 719
 720
 721
 722
 723
 724
 725
 726
 727
 728
 729



ISBN 978-7-5420-2048-2



9 || 7 8 7 5 4 2 || 0 2 0 4 8 2 || >

(民文)定价:62.00 元